



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG25328	ImageGroup:	I1KG25331
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དགོ་ལྷན་མཁས་དབང་རིམ་བྱོན་གྱིས་མདོ་སྤགས་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལས་བཏོན་པའི་ རྩིས་ལན། dge ldan mkhas dbang rim byon gyis mdo sngags gzhung lugs kyi dka' gnad las bton pa'i dris lan/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA.

སྒྲིག་ཆེན་

༡༡། ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་
མཁའ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་
མཁའ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་



མཁའ་ལྷན་གྱི་ མཁའ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་
མཁའ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་
མཁའ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་
མཁའ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་

མཁའ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་གྱི་མཁའ་ལྷན་

དཀར་ཆག

- དྲིས་ལན་མཚོད་སྤྱིན་བརྒྱ་པའི་ཐུ་དབངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། (1)
- དྲིས་པའི་ལན་འཁོར་ལོའི་ཆིབས་ཀྱི་བཤོད་པ་ཞེས་བྱ་བ། (11)
- དྲིས་པའི་ཆོག་གི་འདབ་མ་གྲུལ་བའི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་
 དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། (16)
- དྲིས་ལན་ཐུ་ཉིག་ཕྱིར་མཛོས་ཞེས་བྱ་བ། (27)
- དྲིས་པའི་ལན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་པའི་ཆ་བྱ་
 མུས་པའི་སྒྲིས་གར་ཞེས་བྱ་བ། (48)
- དྲིས་པའི་ལན་བརྗོད་པ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ། (63)
- དྲི་ལན་གྱི་རིམ་པ་སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་སྡེབས་པ་ཐེ་ཆོམ་ཀུན་འཛིམས། (88)
- ས་རྟ་ལོའི་བསྟེན་མཚམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིས་ལན། (123)
- དྲི་ལན་ནམ་མཁའི་མོར་བུ། (128)
- དྲི་ལན་འོད་འབར་སྟོན་མེ། (132)
- རྣམ་འབྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་
 གློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནས་བཀའ་འདྲི་ཕེབས་
 པའི་དྲི་ལན་དང་། སེ་ར་བྲ་ཉི་དགེ་བཤེས་རིན་ཆེན་དོན་
 ལུབ་ཀྱི་ལྟ་བའི་སྒྲར་གྱི་དྲི་བ་དང་དེའི་དྲིས་ལན། (137)
- མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལ་དྲིས་པའི་ལན་རྣམས་
 སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ། (141)
- མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལ་དྲིས་པའི་ལན་རྣམས་
 སྤྱགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པ། (204)
- དཔྱེད་ལྡན་འགའ་ཞིག་གིས་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ལན་སྤྱགས་
 གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཐེ་རྟག་སེལ་མ། (233)
- དྲིས་ལན་གནད་བའི་སྒྲར། (293)

ཀྱལ་དབང་ཚོས་རྗེའི་སྤྱལ་སྤྱ་རག་དབང་འཕྲིན་ལས་ན་མ་

ཀྱལ་གྱི་དྲི་བའི་ལམ་ཉུང་ཏུར་བསྐྱས་པ་མཁས་པ་

དགའ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ།(327)

༡། དྲིས་ལན་མཆོད་མྱེན་བཟུ་པའི་སྤྱད་བྱངས་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་མེ། ངག་ལ་དབང་འབྱུང་སྤྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། མགིན་
མཆོར་རོལ་བའི་དྲི་མེད་ངག་ཆོག་གིས། །འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་དྲི་བསྐྱང་
འབུམ་སྟོས་ནས། མ་ལུས་མཁས་པའི་དབུགས་དབྱང་དགའ་སྟོན་མཛོད། །
དབུ་ཆོད་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་གཅིག་ཏུ་འདོམ། །སྟོ་ཆེན་དག་ཀྱང་ཡིད་
གཉིས་འཕྱང་ཐག་འཛིན། །མཁས་སྟོམ་རྣམས་ནི་གཏོལ་མེད་ཀྱན་ཏུ་
འབྱམས། བྱིས་ཆོངས་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྟོ་མིག་བྱམས། །ཟབ་གསང་
རིགས་པའི་རྣམ་འབྱུང་སྤྲ་མོ་ནི། ཁི་བཞིན་སྟེད་པའི་སྟོབས་པ་སྤྲ་ན་ཡང་། །
ཟབ་དོན་འཆོལ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་གི་བཀའ། །རི་ལྟར་རུས་བཞིན་
འཆད་དོ་མཁས་རྣམས་གཟིགས། །འདིར་འཇུག་ཀྱི་ཀ་ལས། གཞན་སྟེ་ཁས་
སྤངས་པ་ལ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་ནས་བཤད་ཟིན་ཏི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་གོ་སྟོ་
བར་འཆད་པ་ལ། སྟེ་དང་ཡན་ལག་གི་དོན། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །
དང་པོ་ནི། རང་ལུགས་ལའང་གཞན་ཏུ་འཛོག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་དོན་ཏུ་མ་
མཐོང་ཉི། ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་སྟོག་པ་ཐ་དད་པས་གཞན་ཏུ་
བཞག་པ་གཉིས་ཡིག་ཆར་བྱང་ལ། བདག་གིས་ལྷས་དྲངས་པ་དང་། རང་གི་
ལྷས་དྲངས་པ་དང་། དོན་གཞན་དགག་པའི་སྐབས་སོགས་མངས་(༢༥) པས་
སྟེར་གང་གིས་སྟོས་པ་དག་དང་། གཞན་དང་། རང་ཏུ་འཛོག་པའི་རིགས་
པའི་འགྲོ་ཚུལ་གྲགས་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་མཆོམས་འཛིན་པའང་ཤིན་ཏུ་
དཀའ། སྐབས་འདིའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། སྟོགས་སྟེ་གཉིས་བཞོད་པ་དེ་དག་

གིས་སྒྲོ་བའི་ལུགས་སུ་སྒྲོམས་ནས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་འདོད་ནའང་། དེ་ལས་
 གཞན་དུ་སྟག་ཚང་བ་ལྟ་བུ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་ཟེར་བའང་མཛོང་སྟེ། བྱུང་
 མཐའ་ཙུ་བར། དེ་གཞན་ཅམ་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་ལེན་དང་། །བདག་འདོད་
 ཅམ་གྱིས་བདག་སྐྱེ་མི་འདོད་འགལ། །ཞེས་འགལ་བ་བརྗོད་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་ལ། སྟུགས་སྐྱ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ། འདོད་པ་
 བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་། བོད་ཁ་ཅིག་རྒྱ་འབྲས་
 ལ་སྐྱ་སྐྱེ་བས་བྱབ་ཅིང་། གཞན་ལ་དུས་མཉམ་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་
 ཟེར་བ་ནི། ཞེས་གསུངས། འདི་དག་གིས་གཞན་སྐྱེ་དགག་བྱ་རང་མཚན་ལ་
 གཏུག་པར་མ་ཤེས་པས་མེ་དུ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་གཞན་དུ་ཁས་སྲུངས་ན།
 གཞན་སྐྱེ་འགོག་མི་རུས་སྟམ་ཞིང་། ཙུ་བར་ཡང་། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་དང་། ས་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་དེ་
 ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་པས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ལ་གཞན་མ་ཡིན་པས་
 བྱབ་པར་བཤད་འདུག་སྟམ་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རིགས་། ཤིན་དུ་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་བཀག་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་མཚུངས་པ་དེ་འདུག་པའི་ཕྱིར་...
 དང་། ང་ལ་ཁས་སྲུངས་མེད་ཅེས་བརྟན་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཆོལ་བའི་ངལ་བ་
 འོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ལ་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་
 དང་། ལན་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། (༡༧) བྱེ་སྐྱ་ན་རེ། རྒྱ་འབྲས་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་
 གཞན་སྐྱེ་བྱོད་གྱིས་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་ལ་གཞན་མ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་མེད་
 ཅིང་། སྐྱ་སྐྱེ་ལ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་ནམས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །དུས་
 མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་ཟེར་བ་ཡང་། རང་ཆོག་འགལ་ཏེ། གཞན་དེ་
 ལས་སྐྱེས་ན་བསྐྱེད་བྱར་ཁས་སྲུངས་པ་ལ་འགོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འབྲས་ལ་འདི་
 མི་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །ཡང་མདོ་སེམས་སོགས་ན་རེ། གཞན་

ཐུ་དབྱེས་མཚན་པ་ཁོ་ནར་འགྲོག་ན། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཚན་པ་
ཁས་མ་སྤངས་པས་སྒྲིགས་སྤྱད་པ་དང་ཁོས་མ་ཐེན་པ་བྱེད་རང་སེམས་མེད་སྟེན་...
པ་དག་ལ་འདྲ་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་ཅིག་ཅེས་སྟུན་འབྱེན་པའི་...
སྒྲིགས་ཡོད་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཚུད་བསྒྲིག་ལས། ང་ལ་ཁས་སྤངས་མེད་པས་
ན། འདྲ་ཐེན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། ཞེས་པའི་དགོངས་པར་བསམ་ནས་དེད་ཅག་
ལ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཁས་སྤངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
སྟེན་འགྱུར་འབྱུང་བས་ར་རོ་བ་ལྟར་བསྟེན་གདེངས་ན། འོ་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་
བ་འབྱུང་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཚོལ་བའི་ངལ་བ་དོན་...
མེད་དེ། བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་
འབྲས་ལ་སྤྱི་བ་དང་། གཞན་ལ་དུས་མཚན་དགོས་ཟེར་བའི་རང་ཚིག་སྤྱི་
ཕྱི་འགལ་བ་དང་། དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་སྟུན་ཐམས་ཅད་འབད་ནས་
འདོད་པས་སྟུན་པ་དང་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ལྟན་ཅིག་མི་ཚུད་དོ། ཞེས་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲིགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིགས་པ། ལྷང་རིགས་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་རྩི་རྩེ་(༡༥) ཡིས། །
མདོན་དུ་བསྟར་བ་རྩི་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྩེས། ཞེས་སྤངས་ནས་དཔྱད་རྩི་རྩེ་མི་ཐབ་
དུ། རིགས་ལམ་རྩི་རྩེ་ཐོ་བས་བདུལ་ཏེ་སྤངས། རོ་མཚར་སྒྲུབ་པའི་འཕྲུལ་གྱི་
བཟོ་བོ་ཡིས། རྩི་མེད་ལྷང་རིགས་རིན་ཆེན་སྟེལ་བའི་རྒྱན། བཟོན་པའི་རྒྱང་
གཏུབ་དུན་པའི་བྱ་སྤྱད་པའི། ཡིད་འཕྲོག་མཛེས་པའི་ཆས་ཀྱིས་ནས་པར་
བྲ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྒྲིགས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བཟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་དང་། དོན་བསྟུ་
བའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས། ས་རོལ་པོས་རྟོག་གི་བ་སྟེ་སྟེ་བདུན་རྩེས་འབྲང་ཚད་
མ་བའི་འདོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་བཀོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྒྲིགས་འདིའི་ཏ་ཅང་
ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། འདྲ་པོ་ནི། རིགས་ཡང་བོད་མང་
པོས། རྟོག་གི་བས་དུ་བ་བྱེད་པར་བ་ཡོད་པ་ལ། མེ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་དང་།

བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱ་བ་པ་བསྐྱབ་པ་ན། ཡུལ་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་མི་འབྲུལ་
 བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་མཚན་མང་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་
 བ་ཞིག་གི་སྟེང་རུ་བསྐྱབ་ནས། དེའམ་དེ་དང་ཡུལ་རུས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་པ་
 གཉིས་རིགས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་བྱ་བ་པ་དེ་གཉིས་ཡུལ་རུས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྟེང་རུ་མི་འབྲུལ་བར་བསྐྱབས་པར་འདོད། ཅེས་བྱུང་། རྟོན་ནི་འདི་
 ལྟར། འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་ཏེ། འབྲས་རྟགས་དང་། རང་བཞིན་
 ཀྱི་སྒྱུར་བ་དང་གཉིས་བསྐྱོད། དེ་ཡང་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་རུ་ཐོག་མར་.....
 བསྐྱབས་ནས། དེ་ནས་སྒྲིབ་བྱ་བ་གཉིས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་དེའི་ཚུལ་ནི་རུ་
 ལྟན་གྱི་ལ་ལྟ་བུ་ཡུལ་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་བྱ་བ་བྱུང་པར་བ་ཡོད་ན་དེར་མི་.....
 ཡོད་པས་བྱ་བ་སྟེ། ཆོང་མང་སྟེང་གི་བྱ་བ་པ་དེ་དང་ཡུལ་རུས་(༣༧) གཞན་གྱི་
 བྱ་བ་པ་འདི་གཉིས་རིགས་མཚུངས་པའི་བྱིར། སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡུལ་རུས་ཐམས་ཅད་
 རུ་བྱས་ན་དེར་མི་རྟག་པས་བྱ་བ་སྟེ། བུམ་པའི་སྟེང་གི་བྱ་བ་པ་དེ་དང་ཡུལ་
 རུས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་པ་རིགས་མཚུངས་པའི་བྱིར། འདི་དག་གིས་འགྲེལ་བཤད་
 ལྟར་དཔེའི་སྟེང་གི་རྟགས་ལ་དཔེའི་སྟེང་གི་ཆོས་ཀྱིས་བྱ་བ་པ་བསྐྱབ་པར་.....
 འདོད་མོད། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོར། ཡུལ་རུས་འདིའི་རུ་བ་དང་བྱས་ར་
 ཞེས་སོགས་ཡུལ་རུས་ཀྱི་བྱུང་པར་རུ་མ་བྱས་པར་རུ་བ་དང་བྱས་པ་ཅམ་ལ་...
 མི་ཡོད་དང་མི་རྟག་པས་བྱ་བ་པ་བསྐྱབ་པ་ཁོ་ནས་ཡུལ་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་མི་
 འབྲུལ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལོག་པར་མ་འདྲིན་...
 ཅིག །དེའི་བྱིར་རིགས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་
 དཔྱད་འཕུལ་འདོད་པ་ནི་རྒྱས་བྱིར་བའི་རྩ་ལྱུང་རྩུང་ལ་འབྱུང་པ་.....
 དང་འབྱུང་ཞེས་གསུངས་པས་གཏད་སོ་དང་བུལ་བར་བྱུང་། །གཉིས་པ་ནི།
 རིམ་རྒྱུ་འདོད་པ་དེ་ལ། དེ་ལྟ་ན་གཞན་ཅམ་རུ་མཚུངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏ་
 ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་ཏེ། འདི་འབྱུང་བ་ནི་ལྟོག་པ་གཅིག་པའི་དཔྱད་འཕུལ་ལོ་

ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་ཚུལ་ནི། རྟོག་གི་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན། མེ་ལས་ཐུན་པ་འབྱུང་བར་ཐལ། མེ་རུ་དང་མེ་ཐུན་གཞན་རུ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་འོག་ལྟར་ན། མེ་ཐུན་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་རུ་དང་གཞན་རུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་
 ལ། བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བའང་ཡོད་མེད་ཅ་ཤེས་སུ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་
 མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མེ་ལས་ཐུན་པ་འབྱུང་བར་
 འདིར་འཕངས་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འབྲལ་བ་སྐབས་དང་འབྲེལ་ལོ། །རུ་བ་
 ཁྱད་པར་བ་སྟོས་(༤༩) པ་རྒྱ་རྒྱས་ལྟ་བུ་གཙོད་པའི་ཆེད་དང་། དེ་དང་ཡུལ་
 རུས་གཞན་མིན་ན་སྤར་བ་སྐྱབ་པ་དེས་ཆོག་པས་གཞན་ཞེས་སྟོས་སོ། །ཡུལ་
 རུས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་པ་རྣམས་པའི་བསམ་པ་སྒྲུང་བའམ། ཡུལ་རུས་ཐམས་
 ཅད་རུ་རྒྱ་འབྲས་དང་གཞན་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་མོད་དཔྱད་དགོས། གཞན་ཅམ་
 ཞེས་པའང་རང་ལུགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཅམ་
 རུ་མཚུངས་པའི་རིགས་པའི་འབྲུལ་ལས། རྒྱ་འབྲས་མཆོད་ཉིད་པར་ག་ལ་
 མཚུངས། འོན་ཀྱང་འདིར་རྒྱ་འབྲས་སོགས་གཞན་དང་གཞན་མིན་གྱི་འགལ་
 བ་རུ་མ་བསྐྱེགས་པར་རུས་ནའང་མ་སྟོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཆོད་མ་བའི་
 ལུགས་མ་ཡིན་པ། ཐལ་བ་འཕེན་པའི་རྒྱ་མཆོད་འབྲལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་
 བྱིས་པ། འདི་ཡང་གཞུང་གི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །སྟོགས་སྤར། བཤད་པ་མ་
 ཟད་འདི་ཡང་དབུ་མའི་གཞུང་གི་གནད་དོན་མ་ངེས་ཤིང་ཁྱད་པར་རུ་ཆོད་
 མ་པའི་རིགས་པ་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ནང་གི་སྟོ་ལ་མ་ཤར་བར་གོ་བ་ལོག་
 པའི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བྱིས་པ། རུ་བ་ཁྱད་པར་བ་དང་ནས་བསྐྱབ་པས་མེ་ཡོད་པ་དང་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལོག་ཀྱང་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་མི་ལྟོག་པ་སྟེད་དམ་
 སྟམ་པའི་དོགས་པ་ལོགས་པར་གཙོད་རུས་ལ། ཆོས་དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་

པ་ལྷག་ཀྱང་གཞན་ཙམ་ཡིན་པ་ཞུགས་པ་རུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་
 མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། ཞེས་གསུངས། རྟོན་ནི། དཔེའི་སྒྲིབ་
 རས་ཚས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལྷག་ན་རྟགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལྷག་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་.....
 འབྲེལ་བ་གྲུབ་མོད། རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པ་ལྷག་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་ན་འང་མེ་ལུན་
 (༤༥) གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་རྒྱ་མི་འབྲུལ་བར་ཡང་འཕངས་ལ། གང་ལྟར་
 ཡང་དེ་གཉིས་མི་འབྲུལ་བའི་འབྲེལ་བར་མ་ངེས་ཤིང་སྤྱི་ཕྱི་དང་རྒྱས་མཉམ་...
 པའི་འབྲེལ་མེད་རྟོན་གཞན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པར་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།
 རིམ་རྒྱུ། དེས་ན་འདི་ནི་དཔུང་འཕུལ་ཞེས་པའི་མིང་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་མི་
 ཤེས་པའི་སུན་འབྲེན་རུ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ལ། རྟོན་ནི་སྤར་
 མང་རུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་རྟོན་དེལ་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐལ་བ་ནི་
 ཚས་ཅན། རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་སུན་འབྲེན་ནི་ཚས། ལྷག་པ་གཅིག་པའི་
 དཔུང་འཕུལ་རུ་བཀོད་པ་ནི་རྟགས་ཏེ། ལྷག་པ་ནི་ཚས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལྷག་ན་
 རྟགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་ལྷག་པ་དང་། གཅིག་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་དང་
 དཔུང་ནི་འདིར། ཡང་འཇུག་མེད་ལ་དཔུང་རུ་ལྷན་པ་དང་དཔུང་པའི་
 རྟགས་མཉམ་པར་འབྱུར་བའི་བརྟེན། མདོར་ན་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པའོ། །
 ཕྱི་མ་འདིས་རྒྱུ་འབྲས་གཞན་རུ་འདོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་གཞན་སྐྱེས་སུ་མི་.....
 འབྱུར་ཞིང་དེ་དག་ལས་གཞན་རུ་སྐྱེ་བ་དེའི་རྟོན་རུ་འདོད་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་
 བ་འཕེན་ན་སྟོགས་སྤུ་མ་དང་འདྲ་བར་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འཇུག་པར་...
 འབྱུར་རོ། །

༥ རྒྱས་པ། མི་ཤེས་ཤེས་པར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་ཁམས་ཅན། །དེ་ལྟར་ལྟར་
 རྒྱང་སུན་འབྲེན་བཟང་ཡས་པས། །གཞུང་ངན་ངན་རྟོག་རྣམ་འབྱུར་ལུན་
 རག་གིས། །ངེས་རྟོན་རྟོན་གྱི་ཀྱན་གསལ་རིང་ནས་བསྐྱེབ། །འོན་ཀྱང་ཡབ་རྗེ་
 མཁྱེན་པའི་རྒྱ་གཏེར་ལས། །འོངས་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་འབར་བའི་

གཟིས། །ཉེས་བཤད་ཐུན་ཚོགས་མ་ལུས་དབྱེངས་སུ་བདས། །དུང་ལྷན་སྒྲོ་
གྲོས་པ་རྣམས་ཅི་ཡང་བཞད། །དེང་འདྲིང་ལུང་རིགས་སྤྱ་ཚུལ་ཉེར་མཛེས་པའི། །
(༥༦) དུང་ལྷན་སྒྲོ་འཛིན་དབང་པོ་སྤྱ་བའི་རྒྱན། །ལེགས་པར་སྤེལ་ཏེ་སྤྱ་
ཞིབ་སྒྲོ་ཡི་འཕུལ། །སྤེབས་ལེགས་ཆོག་གི་སྦྱར་བའི་ལམ་དུ་བྲངས། །ཞེས་བྱ་བ་
ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥༧ །གསུམ་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རིགས་ཀྱི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་
བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་
སོགས་ཀྱི་ལུགས་བཞི་དང་། གཞན་སྤྱོད་དགག་པའི་སྐབས་སོགས་ལས་གསུང་
ཟིན་པའོ། །པོད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི་འཇུག་རིག་ཆེན་མོར། དེས་ན་
འདྲི་འདྲ་བའི་རིགས་པ་ལེགས་པར་མི་གོ་བ་ནི། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱི་འདྲི་
འདྲ་ཞིག་འགོག་པའི་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་ཚད་འཛིན་དང་། འདྲི་ཅམ་ཞིག་
ཁས་ལེན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་བཞག་གཉིས་སོ་སོར་མ་བྱེད་པའི་རྒྱན་.....
ཡིན་པས། དེས་ན་དགག་བྱ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱའི་ཚད་འཛིན་
བཤད་པ་བྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་
པར། དངོས་པོ་གང་ཞིག་གཞན་འགའ་ལའང་། །རག་ལས་པར་ནི་མི་འགྱུར་
ན། །དེ་ནི་ངོ་སོས་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་
དང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་གནད་འགག་གལ་ཆེ་བར་སྤངས་ལ་གཞན་དུ་
ན་ཅ་ཤེས་སོགས་ཆོག་དོན་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུང་བའི་ཆོག་ཅམ་ལ་འཆེལ་ན་ཡུང་...
བར་འགྱུར་བ་ནི། སྟོན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་དུ་དྲགས་པོ་རབ་
འབྱམས་པ་བཟེར་བ་འོངས་ནས། སྤྱོད་བྲང་འཆི་བ་གཉིས་གང་སྟོན་དུ་གྲུབ་
ཅེས་ཞུས་པ་དང་། རྒྱུ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་སྟོན་གསུངས་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཅ་
ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་བྲང་(༥༨) སྤར་འགྱུར་ལ། ཁྱ་ཤི་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། སྤྱོད་བྲང་

ཤི་མེད་པ་དང་། །མ་ཤི་བར་ཡང་སྒྲིབ་ར་འགྱུར། །ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་བ་ལ། །ཇི་ཉིད་ནས་འོ་ན། །སྤྱད་རང་སྒྲིབ་ཤི་གཉིས་གང་སྒྲིབ་ར་འདོད་
 གསུང་བས། །ཁོ་ན་རེ། །འཆི་བ་སྒྲིབ་ཁྱེས་ཁྱེས། །དེ་ནས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅུང་ཟད་
 །འགྱུང་བག་གིས་པས་སྒྲིབ་ཐེད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས། །འོ་ན་ཅ་ཤིས་ལས།
 གལ་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཕྱི་འགྱུར་ལ། །ཆ་ཤི་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ན་ནི། །སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཆ་ཤི་ནི། །
 རྒྱ་མེད་པར་ནི་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཁྱེས་དྲངས་པས་ཁོ་ངོ་
 ཆ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡིན་པས་དབུ་མ་པར་ཞོག །
 ཆོད་མ་བའི་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་ལྟ་དབང་སྒྲིབ་ཀྱང་ཇི་བཞིན་མ་དགོངས་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱང་བས་གཞུང་འདི་དག་ནི་ཅི་དགར་སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་དག་སྒྲིབ་དྲིས་པའི་ལན་ཏེ། །སྒྲིབ་པ་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོས་འདི་སྒྲིབ་
 ཏུ། རྒྱ་མེད་འདས་ཆོ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། །ཁྱེས་ཐལ་བ་འཕང་བ་ཅི་
 ཡིན། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་མེད་ཀྱི་ཆོ་སྤྱད་པོ་ཆད་པས་བདག་ཀྱང་ཆད་པར་
 འདོད་མོད་ཅེས་གསུང་། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར། །སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུས་
 བཅ་རིག་རྒྱུན་ཆད་འདོད་པས་འཁོར་བ་སྤངས་ཏེ་ཕྱིས་འཁོར་མཁན་ཀྱང་.....
 རྒྱུན་ཆད་པར་ཁས་སྤངས་མོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ནང་འགལ་བ་བརྗོད་དེ།
 །དེའི་ཆོ་བདག་ཆད་པར་ཐལ། །གདགས་གཞི་སྤྱད་པོ་ཆད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན།
 །འཇིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉག་ཆད་ཏུ་ལྟ་བ་མཐར་འཇིག་གྱི་ལྟ་.....
 བར་ལྷང་ལས་གསུངས་ཤིང་། །སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་འགལ་ཏེ།
 །བདག་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །ལྟ་བ་དེའི་
 །ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་སྤྱད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་(༥༥) པའི་ཕྱིར་ཁྱེས་པའི་དོན་ནོ། །
 །འདིར་ཁ་ཅིག །ཤ་ཁྲག་གཞོན་བཅས་ཀྱི་སྤྱད་པོ་དེ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡོད་པས་དེ་
 །ལ་བཏགས་པའི་འཇམ། །དེ་གདགས་གཞིར་བྱས་པའི་བདག་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པར་
 །འགྱུར་ཞེ་ན། །གདགས་གཞིར་གཙོ་བོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པས་སྒྲིབ་པའི་མེད་དོ། །ཡང་

ཁ་ཅིག་བཅ་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་དེ། དེ་ཕྱི་ལོ་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཛོད་
ལས། ཤི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
མོད། ངན་སོང་ཆད་དང་ཞེས་པ་སོགས་དེ་འདྲ་མང་བས་གྲགས་ཚོད་དང་
མཐུན་པར་བྱའོ། །

༥ འདིར་སྤྲུལ་པ། ཟབ་མའི་གཞུང་གི་རྒྱ་གཏེར་ངམ་གནག་པར། །སློ་
གྲོས་གྱུ་གཟིངས་སྤྱར་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཅི། །འོན་ཀྱང་དགོངས་དོན་ཡིད་
བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །སྤོབ་ཕྱིར་འབད་ལ་འགལ་བའི་ནོངས་པ་ཅི། །དེའི་
ཕྱིར་སྤྱོད་ཞིབ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཕུལ། །ཆོག་སྦྱར་རིན་ཆེན་སྟེལ་བའི་རྒྱན་གྱི་
འཕྲིང་། །རྣམ་དཔྱད་མཁུལ་བར་འཆང་བའི་སྒྲོས་གར་གྱིས། །མཁས་པའི་
མདུན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་བརྒྱལ་འགྲིམ། །འཕགས་པོད་གཞུང་བཟང་དེ་ཉིད་
གངས་ལྟག་པའི། །འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་རྒྱས་པའི་པར་ལ། །རྟག་ཏུ་རྩོལ་བ་སྤྲོ་མ་
ལྟག་པའི་ལྟས། །མདོ་རྒྱུད་ཏམ་བུ་ར་ཡི་སྤྱོད་བྱངས་སྒྲོགས། །རྣམ་དག་བརྒྱུ་
སྤྱོད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་མིག་སྟེ། །ཆོག་སྦྱར་རྒྱབས་སྤྲིང་འཕྱར་བའི་མགྲིན་པ་ཡངས། །
ཕས་སྟོལ་གཡུལ་གྱི་ལམ་རྒྱས་མི་དམན་པས། །སྤྱན་འབྱེན་མཚོན་ལ་འཇིགས་
པའི་ཞུམ་པ་མེད། །དེ་ལྟ་ན་འང་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་སྟོལ། །ཐུབ་བསྟན་དྲི་མ་
སྦྱང་བའི་དགག་སྤྱབ་ལས། །ཆགས་སྤང་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་ངལ་དུབ་མཐའ། །
བསྟེན་ནས་དཔུལ་བའི་བུད་ཤིང་ཡ་རེ་ང་། །མདོར་ན་སྟོག་སྤྲུལ་(༥) བག་
ཡོད་བརྒྱལ་བྱགས་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ་དྲན་ཤེས་མ་ཉམས་པས། །མ་
སྤྱད་བཤད་དང་སྤྱབ་པའི་མཁས་དབང་བརྒྱའི། །རྣམ་ཐར་བདག་གིར་འཛིན་
པ་ཉིད་ཀྱུར་ཅིག །ཅེས་རྩིས་ལན་མཚན་ཁྱེན་བརྒྱ་པའི་སྤྱོད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
དབང་ཕྱོགས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཁུ་ཆེན་མོའི་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུའི་
ལྷ་ཆོང་རྣམ་གཉིས་ལས། །དགའ་ཆོས་སྤྱིང་གི་དགའ་བརྒྱ་མི་ཤིགས་རྩི་རྩིས་འབེལ་གཏམ་
མང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་འཇུག་ཀྱི་ཆེན་མོའི་ལུང་དེ་རྣམས་གོ་སྤྱོད་པར་དགྲོལ་ཞེས་བསྟུལ་

བའི་དོར། ལུམ་བུའི་ཚལ་གྱི་རིགས་པ་སྒྲོ་བ་སྤྱི་པ་གཤམ། རབ་ཆེས་༡༥ཆུ་ཡས་ན་མཆོ་
འབྲུལ་ཟླ་བའི་དཀར་ཚུགས་ལ། ཨ་རྒྱུ་གདན་ས་སྤྱི་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྒྲིང་དུ་སྒྱུར་བའི་སྤྱི་
བྱིའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉེ་གནས་དཔྱོད་ལྡན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོས་བྱིས་པ་འདི་ཡང་། སྒྲོ་བཟང་
རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་མཆོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ॥

༥ ཨོ་དོན་སྒྲོ་བ་མེད་པའི་ཆས་གྱི་སྒྲོ། །རིག་པའི་ཡི་ཤེས་འད་ཟེར་སྒྲོང་
འབར་བྱིར། །འབྱོར་ལྡན་དད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་འབྲིགས་པ་ལས། །ལུམ་བུའི་
ཚལ་དུ་སྒྲིན་པའི་བ་ཀྱུ་ལ། །སམ་ཉི་ཏུ།

༥ མགོན་པོ་སྤྱི་སྒྲོ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། བདེ་བ་འདོད་ན་རིག་པ་དོར། །རིག་
པ་འདོད་ན་བདེ་བ་དོར། །བདེ་ལྡན་རིག་པ་གཤམ་འབྲུབ། །རིག་པ་དོན་
གཉེར་གཤམ་བདེ། །ཅེས་སོ། །

༡། །རྩིས་པའི་ལན་འཁོར་ཁྲི་ཕྱི་བས་ཀྱི་བཟོད་
བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས། །སོམ་ཉིད་དྲ་བ་
གཙོད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །དད་པའི་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཆོ་རྒྱས་པའི་སྒྲོང་། །བརྟེན་པའི་
ལེགས་བཤད་རྒྱལ་ས་ཀྱི་མེད་བ་སྟེལ། །རྣམ་དག་གཞུང་མང་ཐོས་པའི་སྒྲོན་མེ་
ནི། །སྟེས་སྤྱངས་ཤུགས་ཀྱིས་འབར་བའི་གཟི་བྱན་གྱིས། །ཚོངས་པའི་ལུན་
བསལ་དོན་གྱི་གཟུགས་སྤང་འབུམ། །གསལ་ལ་དཔྱོད་ལྡན་བཟླ་བར་འདིར་
བསྐལ་ལོ། །སྒྲ་མ་ཐབས་བྱུང་འབྲས་བུ། །སྟེ་མ་ཐབས་རྒྱ་ཞེས་རང་འགྲེལ་
སོགས་སུ་གསུང་བས་བྱབ་པར་བྱབ་པོ། །(ཀ) རྟོན་པས་སྟེ་བདུན་བཅུ་མ་
བཞིན་ཞེས་སྤྱར་ན། །འོག་དུ་ལོ་ཞེས་མ་རངས་པ་དང་འགལ་ལ་འོན་ཀྱང་
རྟག་དངོས་གསུང་བར་འགྱུར། (ཁ) བདུན་ལ་ནས་གསུང་ཞེས་པ་ལ་མིན་
ཞེས་དགོས་(༡༥) པར་མཐའ་དཔྱོད་དང་། །འོན་ཀྱང་ཞེས་གསུང་བས་ཤེས་
ལ། །དོན་རྟག་དངོས་བཀག་པས་དེ་རྟོན་པའི་སྟེ་བདུན་བཀག་པར་འགྱུར།
(ག) འགོག་པ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་གཞི་ལ་སྒྲ་སྟེ་མཉམ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་
གསུམ་མོ། །(ང) སྤྱིང་བུད་སྒྲ་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཀྱུར་པས་
གཉིས་ཀར་འདོད་ན་ལག་པའི་རྩ་སྒྲ་གཉིས་ཀར་འདོད་པ་འགོག་པའི་རྒྱ་
མཆོན་དཔྱད་ཅེས་པ་སྟེ། །སྟེ་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་གཙོ་སྟེ་དབུགས་ཀྱིས་
བསྐལ་བས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བེད། (ཅ) གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཐོབ་མ་
ཚོར་བའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་མེད་དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན་ག་ལ་
དགོས། (ཆ) གཉི་ལྷག་མེད་པ་དགེ་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགོ་བས་དགེ་

བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ས་མང་སྟེ་མུ་བཞི་འཛོག་གསུངས་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་ལ་སེམས་བྱང་རྣམས་བཏགས་གཉིས་སུ་འགྱུར། (ང) དགྲ་བཏགས་
 ཡོད་དུ་འཛོག་ཚུལ་གྱིས་ལྷག་མཁའ་ཤེས་མོད། འཆིམ་གྱིས་རང་སྐྱུ་འཛིན་
 ཐུབ་མི་ཐུབ་ཀྱི་དོན་འདིར་སྐྱར་བ་ལྟར་ན་རྣམས་བཏགས་ཀྱི་བྱང་པར་འབྱེད་
 དཀའ་བས་དཔྱད། (ཉ) ཀུན་བརྟུས་(༡༧) སུ་འདྲིས་པའི་དོན་ལ་དམིགས་
 པར་གསུང་བས་མ་འདྲིས་པ་ལ་དགོ་སེམས་འབྱུང་བས་དྲན་པ་དགོས་ཏེ་
 དཔྱད། (༡) སེམས་ཀྱི་ས་མང་གི་དོན་ལ་བྱང་པར་ཡོད་དེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 ལྷགས་གནས་གསུམ་པའི་སྒྲོམ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། (ཐ) ལྷན་པའི་ཐོབ་པ་
 བཏང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ལྷན་པའི་མ་ཐོབ་པ་འབྱུང་ངོ་། (ད) ཆེ་
 བསོད་གཉིས་ཀ་ཟད་ན་འཆི་བ་བསྒྲིག་དཀའོ། (ན) རྣམས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་བས་
 ཚ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་འཇུག་སྟེ། ཐོབ་པའི་ཐོབ་པས་ཚ་བའི་ཐོབ་
 པ་ལྷན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། (པ) དད་འབྲང་གི་ཆོས་དྲག་དང་།
 དད་མོས་གྱི་ལྷའི་སྐལ་མཉམ་བྱེད་ཚུལ། དབང་པོ་དང་། ཟག་མེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེད་པ་འགྲེལ་པ་དང་འགྲེལ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། (ཕ) བྱེ་
 རྒྱས་ལྷགས་ལས་ཡང་ན་འབྲས་བུའི་ས་བོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་
 དཔེ་སྟོན་པས་འདོད་དོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་སྤྱས་མ་དང་འགྲིག་གམ་སྤྱ་མ་དང་འདི་
 གཉིས་ལ་གང་ལས་བརྟུས་ད་དུང་དཔྱད་དོ། (བ) ཡིག་ཆར་ལུང་མ་བསྟན་
 གྱི་ལས་སྦྱང་འགྱུར་དུ་གསུང་བ། དེའི་ནམ་སྒྲིན་བདེ་སྤྱག་སྦྱང་རྒྱ་མེད་པས།
 བཏང་སྟོམས་སྦྱང་འགྱུར་དུ་དགོངས་པར་གསུང་མོད། རྣམ་སྒྲིན་བཏང་
 སྟོམས་ཀྱང་མེད་ལ་སྦྱང་རྒྱུའི་བཏང་སྟོམས་རི་ལྟར་འཛོག་པ་སོགས་དཔྱད་ན་
 དཀའ་བས། རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་སྤྱག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆ་ནས་སྦྱང་
 འགྱུར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གསུང་བ་ལོགས་སོ། (མ) བཞི་པར་བདེ་འཕེལ་
 འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟར། ས་འོག་མ་འོག་མའི་སྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལས་སུ་

རུང་བ་ཤིན་ཟུངས་ཀྱི་བདེ་བའོ། །(ཅ) འདིར་དགེ་མི་དགེ་འཆི་ཁར་ཡང་
 འབྱུང་བས་འཆི་སྲིད་སྤར་གས་མི་འབྱེད་(༡༥) མོད། དགེ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱང་
 བའི་ཐལ་མོ་ཟུར་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་བྱེད་རུང་ངམ་སྟམ་མོ། །(ཆ) ཡིད་ལས་
 ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་ལྟ་བུའི་སྦྱར་འབྲུག་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ལྟ་འགགས་མ་ཐག་
 པའི་ཆགས་སོགས་སྦྱར་བ་ཙམ་ཡིན་མིན་དབྱུང་གསུང་སྟེ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། །
 (ཇ) མཚན་ནམ་སྟེན་གྱི་ལས་རྫོགས་བྱེད་དང་། བསམ་བྱུང་དུ་གསུང་བས།
 མཚན་བཟང་ལ་འཕངས་འབྲས་དང་། ས་གོང་མའི་དགེ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་ཆོགས་གྱི་ནམ་སྟེན་མེད་དམ་དབྱུང་ལ། འདིར་གསུང་ཆངས་པའི་
 དབྱུངས་སྦྱ་ཡིན་ཞིང་གོང་མའི་ལུགས་ལའང་དབྱུང་བྱ་མང་། (མ) འདྲོད་
 པའི་སྤྱག་བསྐལ་མཐོང་སྤང་གི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པའི་ཀྱན་འགྲོའི་དམིགས་པ་
 སྤྱག་བསྐལ་ཆོས་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་སམ། དམིགས་པ་བཟང་
 པའི་སྤང་བར་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གོང་ས་ཙམ་
 དམིགས་འགྲུབ་བམ་གསུང་སྟེ། འདྲོད་གཟུགས་སྟོམ་པ་ལ་དམིགས་པ་སྐལ་བ་
 མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་ཀ་དང་། གོང་མ་གཉིས་སྟོམ་པ་ལ་དམིགས་པ་གོང་
 ས་ཙམ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དབྱུང་བྱ་མང་། (ཉ) སྤེལ་སྟོམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆོ་ཀྱན་རྫོགས་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་སྤེལ་ཆོས་བཅས་དེ་ཁོ་
 ནའམ་སྤེལ་གཞི་བཟུང་མེད་གྱི་རུས་སུའང་ཀྱན་རྫོགས་ཐོབ་དབྱུང་ཅས་པ་སྟེ་ཕྱི་
 མ་རིགས་ཤིང་སྤེལ་ཆོས་བཟུང་མེད་ཅས་པ་མ་དག་གོ། །(ཙ) བསྐལ་པའི་
 མཐར་ཆོས་ཉིད་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ལྟ་དེས་སེམས་ཤེས་མ་ཐོབ་བམ་
 དབྱུང་དེ་འདི་སྦྱར་བར་བལྟས་ཞེས་པའི་དོན་དེ། བཞི་པ་ནས་གསུམ་པ་སྦྱེས་
 མ་ཐག་པ་སོགས་གཟུགས་གྱི་དངོས་གཞི་(༡༦) ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཤེས་མ་ཐོབ་
 པ་དུ་མ་སྤང་ངོ་། །(༢) དབང་རྒྱལ་དགྲ་བཙུན་ཉམས་པའི་སྟོམ་ལམ་པ་ཤིན་
 ཏུ་བཞེན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆང་བས་དེ་ལམ་དགུས་དབང་པོ་འཕོ་

བས་རྣམ་གྲོལ་དགུ་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་བརྒྱད་འཕྲོ་མད་འཕོ་བྱེད་གྱི་རྣམ་.....
 གྲོལ་བརྒྱད་ལ་ཤེས་པ་བརྒྱད་འཕྲོ་པ་རང་འགྲེལ་གྱི་འང་དགོངས་པའི་ཞེས་
 གསུང་མོད། ཀུན་རྫོབ་ཐོབ་པ་མི་རིགས་ཤིང་། སྤར་མི་སྒྲོབ་པ་དབང་པོ་འཕོ་
 བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཤད་ཟིན་པའི་ལྷག་མ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཤད་པ་.....
 སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་གོ། (ཡ) སྦྱར་བྱིར་ཞེས་པ་ལྟར་སྦྱར་
 བའི་ཆེ་རྣམ་མཁའ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་དེའི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བས་བདེན་....
 པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་འཐད་དོ། (ར) སྤྱི་ཅེ་བདེན་རྣམ་ཅན་སྒྲོབས་
 སོགས་སྤར་བཤད་པར་མ་ཟད་སུན་འབྱེན་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་རྟེན་འཆད་.....
 རྒྱལ་འདིས་ཀྱང་འགྲུབ་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འདིའི་སྒྲོད་མཆོན་སུན་འབྱེན་བདེན་
 རྣམ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། (ལ) །

༥ སྒྲས་པ། དེ་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་སྒྲོ་མིག་རབ་གསལ་བས། །དོན་བཟང་
 འབྲས་བུ་གསལ་བྱིར་སྒྲུལ་བ་ལ། །དུས་མཐའི་དགེ་སྦྱར་རིགས་སྒྲུའི་གཟུགས་
 བརྟན་དེས། །སྒྲོ་གྲོས་སོར་མོས་ཆེག་གི་འདབ་མ་བསྐྱེད། །སྒྲོམ་གྱི་དཀའ་བའི་
 གནད་རྣམས་ངེ་བཞིན་དུ། །མཆོན་པའི་མཆོན་འགྲེལ་མེ་ལོང་བསྐྱེན་པའི་
 བྱིར། །རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ངལ་བ་འདིར་བསྐྱེད་ས་ནས། །སྒྲས་པ་མཆོ་བྱུང་
 རོལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས། །དོན་བཟང་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྩ་འདི། །རང་
 ཆེས་མི་བཟང་ཟླ་ཤིང་ཉིན་མོར་བྱེད། །གཞུ་ཡི་དགའ་མར་སྦྱོད་པའི་ཡར་ཆེས་
 ལ། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་པར་དྲངས། །དྲིས་པའི་ལན་འཁོར་
 ལོའི་(༤) ཕྱི་བས་གྱི་བསྟོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། །ཤུ་རྩ། །

༦ གཟུགས་མེད་རྣམ་ཐར་གྱིས་འོག་མའི་ཟག་བཅས་ལ་མི་དམིགས་པའི་
 དོན་དང་། འོག་མའི་དངོས་གཞི་ལ་དམིགས་ན་འོག་སར་དམིགས་པར་
 འགྱུར་རམ་དབྱེད་གསུངས་ཀྱང་། གོང་སར་དམིགས་པའི་དོན་ཉིན་ཀུན་
 འགྲོར་ངེས་སོ། (ཤ) འདི་ཡང་དད་ལྡན་སྦྱིན་བདག་དཔལ་རིས་དགེ་འདུན་

སྐྱབས་གྱིས་མཐུན་ཆེན་སྐྱར་ཏེ་སྐྱ་འབུམ་བྱམས་པ་སྤིང་རུ་པར་རུ་བསྐྱབས་……
པའོ། །

༥ ཨོ་སྤྱི། ལུལ་བྱང་དགེ་ལ་དད་འདུན་ནོར་དང་ལྷན། །སྐྱབས་གསུམ་
རིན་ཆེན་གཙུག་གི་ནོར་བུར་འཛིན། །ཟླ་བལ་བསྟན་པའི་བྱིན་བདག་འཁོར་
བཅས་གྱིས། །བཤད་སྐབ་འབྱུང་གནས་སྐྱ་འབུམ་བྱམས་སྤིང་རུ། །ཡོན་སྐྱར་
པར་འདི་ལེགས་བསྐྱབས་དགེ་ཚོགས་གྱུར། །བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱ་རགས་
ཁྱ་མཆོ་ལས། །ཀླུ་ནས་མཐོ་རིས་གོ་འཕང་རིམ་བརྒྱད་དེ། །རྣམ་གྲོལ་རིན་
ཆེན་སྤིང་རུ་སྐྱར་བཟོད་ཤོག། ་་

༡༡། །དྲིས་པའི་ཆེག་གི་འདབ་མ་གྲོལ་བའི་མན་ངག་
ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཤྱི་ལྟ་པ་ཡ། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་བཅེ་
ཆེན་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཆོས་ཀྱན་ཀྱན་ནས་གཟིགས་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱིས། །རབ་
ཚྲངས་ཚྲངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་མཆིང་ཐག་བརྒྱ། །སྐད་ཅིག་ཅིག་ཅར་གྲོལ་བའི་
དབྱགས་དབྱང་མཛོད། །བཤད་སྟབས་བསྟན་པའི་ལང་ཆོ་དར་བ་ཡི། །ཆེད་
བཛོད་རབ་འབྱམས་མཆན་གྱི་མེ་ཉླ་འབྱེང་། །ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་
མཛེས་པའི་ཅོད་པཎ་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དབང་བ་འཛིན་མའི་རྒྱན། །
སྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉམས་ཀྱང་འཆོ་བ་ཡི། །སྟོགས་མཐར་གནས་པའི་
མཁས་དབང་བཀའ་ཡི་མཆིད། །སྟོགས་སུ་འཆིལ་མིན་གསོང་པོར་སྟོབ་པ་ཡིས། །
སྟོགས་ཅམ་འབྱེད་དོ་མཁུན་དཔྱད་ཡིད་ཅམ་རོལ། །དྲི་བའི་སྐབས་བྱེ་བ་
ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཤེས་པ་རབ་གསལ་བའི། །གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྲགས་པའི་
ལུ་ལྷན་དུང་། །སྟོགས་རེའི་མིག་ཅན་སྟོགས་ཀྱན་བལྟ་འདོད་པས། །ཁྱེའོས་
མིན་པའི་ཁྱེ་མཆིད་འདི་སྐད་གསོལ། །མཁུན་དཔྱད་སྟོགས་རྗེའི་རྒྱ་འཛིན་
ཕང་བ་ནས། །ལེགས་འདོམས་གསུང་གི་དབྱར་སྒྲིས་རྩ་གསང་གིས། །ཚྲངས་
རྩལ་མདོངས་མཐའི་གདུང་སེལ་རེ་སྐྱང་སྟེ། །དོགས་བྲལ་རེས་ཤེས་མངལ་
ལྷར་བསྟུན་པར་མཛོད། །དྲི་བ་དངོས་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་ནི། །རིགས་རྒྱན་
དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གི་བྱབ་པ་(༡ན) །བསྟུབ་པ་ལ་ཆོད་མ་གསུམ་དགོས་པར་
གསུང་བའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་བསྟུབ་བྱའི་ཆོས་དངོས་འགལ་དུ་
རེས་པའི་ཆོད་མ་དགོས་པར་སྟུབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲལ་སྟོར་འཆར་མི་བདེ་བས་དེ་

ཡི་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་གསུང་བ་ལ། རིགས་རྒྱན་རྒྱ་གསུང་བ་སྐྱ་མེར་བཞག་ཀྱང་
རུང་ཏེ། སྤྱོད་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་སྤྱོད་པོ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་གཉིས་དངོས་
འགལ་མིན་ཞིང་། སྤྱོད་པོ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན། སེར་པོ་ལ་མེད་པ་འགལ་
བའི་ཕྱིར་དང་། སེར་པོ་ལ་ཁེགས་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། ཆོད་མ་སྤྱི་
ཕྱི་གཉིས་ཡོད་ལ་བར་མ་མེད་པའི་དཔེར་རིགས་སོ། །ཀྱུན་མཁྱེན་སྤྱི་མས་
རིགས་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ལེན་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་རྒྱ་གསུང་བ་ནི། ཤར་
ཚུགས་གྱི་རུང་མདོག་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པོ་ཡིན་ཏེ། རུང་མདོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་བཀོད་པ་ཆོག་གིས་ཟིན་ཆོད་ལྟར་ན། ཆོད་མ་དང་པོ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་
གསུམ་པ་མེད་པའི་དཔེར་འགྱུར་ན་དེ་རི་ལྟར་རིགས། དེས་ན་ཀྱུན་མཁྱེན་
ཆོད་པོའི་དགོངས་པ་ཟབ་པས་འདི་ལྟར་འདོད་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པོ་སྐྱབ་
ཆོས་དང་སེར་པོ་དགག་ཆོས་སུ་འཛིན་འདོད་པ་དེའི་དབང་རྒྱ་བྱས་པ་ཏེ། སྤྱོད་
སེར་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། སེར་པོ་
དགག་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་ཕྱིར་དེ་ཁེགས་པ་རྟགས་སུ་མ་བཀོད་པར་རུང་མདོག་……
བཀོད་པས་ཆོད་མ་གསུམ་པའི་དཔེ་ཡང་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་ལྟར་མཛད་……
དེ། མཐའ་དཔྱད་རྒྱ་རུང་མདོག་དེས་ཞེས་པས་ཆོད་མ་དང་པོ་དང་དེ་སེར་པོ་
ལ་ཁེགས་ཞེས་གསུངས་པས་ཆོད་མ་གསུམ་པའི་དོན་བསྟན་པར་བསྟོན་རྒྱ་……
མེད་པ། གོང་རྒྱ་རི་བོང་རྩ་རྟག་པ་ལ་ཁེགས་གསུང་བས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་
མིན་ན་ཤིན་རྒྱ་མ་འབྲེལ་ཞིང་སྐབས་དོན་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་གསུང་
དེས་སེར་པོ་དགག་ཆོས་སུ་གོ་བས་ཆོད་མ་གཉིས་པ་མེད་པའི་དཔེ་(༡༧) གྲུབ་
པོ། །དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས། ལྷན་ལྷན་དང་། ལྷ་ལེ་བ་དང་
ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་མེགས་རྒྱ་མར་སྐྱར་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ད་ལྟ་རིགས་རྒྱན་དང་
ནམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་རྒྱ་འདིལ་བའི་གསུང་རྒྱན་ལ།
ཤར་ཚུགས་གྱི་རུང་མདོག་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། རུང་མདོག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཆད་མ་གཉིས་པ་མེད་པའི་དཔེར་འགོད་དོ། །འདིར་
 ཁ་ཅིག །སྔོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཡིན་མིན་གཉིས་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྱུར་ལུགས་སྒྱུར་
 ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཆད་མ་གཉིས་པ་མེད་པའི་དཔེ་གཏན་ནས་མེད་
 དགོས་པས་གཞུང་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བྱ་ལེ་བ་དང་བྱ་ལེ་
 བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་ལེ་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། སྔོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། བྱ་ལེ་
 བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བའི་སྒྱུར་བ་ཡང་དག་ཡོད་མེད་སྟགས་སྟོས་པ་...
 མང་ནའང་ཡི་གེས་འཛིགས་སོ། །ཡང་དཔྱད་ལྡན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་
 འདིའི་ལེའུ་དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་དུ། ཁ་ཅིག་གིས་རྟགས་སྔ་མ་མ་གྲུབ་ཏེ།
 རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འགལ་བྱབ་དུ་སོང་བ་འདྲ་...
 ན། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འོག་གི་ཐལ་བ་
 འཕེན་ཚུལ་འབྲེལ་མེད་པས་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་དེས་དངོས་
 འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཞེས་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། དངོས་འགལ་ནི་ཆད་མས་རྣམ་བཅད་ཡོངས་
 གཙོད་ཀྱིས་བཞག་པ་ལས་ཡུལ་ཙམ་གྱི་ངོས་ནས་བཞག་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་
 ན་རྟག་པ་མིན་ན་མི་རྟག་པ་དང་དེ་མིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པས་གང་.....
 ཟག་གི་བདག་རྟག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་(༡༥) ཁ་ཅིག །སྔོན་
 པོ་སྐྱབ་ཆོས་སུ་བབྱང་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་དགག་ཆོས་སུ་ངེས་ཟེར། མ་ངེས་ཏེ་
 མེ་དང་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་རྒྱའི་རྣམ་པ་སྟགས་མེད་ཆོས་སུ་བབྱང་བའི་...
 སྒྱུར་བ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་མི་རུང་བ་
 རྟེན་བརྟན་དུ་གསུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་གི་བཤད་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 འབྲེལ་ཚུ་བར། མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་དུ་ནི། །གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཏེ།

ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་པས་ཀྱང་སོར་...
 བཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དགག་བྱའི་ཆོས་ལའང་དེ་མ་ཡིན་པ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་མ་ངེས་ཏེ། གྲང་རེག་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བའི་
 འགལ་བའི་འབྲས་སུ་དམིགས་པའི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་དག་ན་རེ། ཡོད་སྐྱབ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཀྱང་ཡིན་སྐྱབ་ལ་ངེས་ཟེར། དེ་
 ཡང་མ་ངེས་ཏེ་རྒྱ་རྩོན་སོང་སྐྱབ་དང་རྒྱ་རྩི་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཆོས་ལ་རྟེན་བྱུང་...
 འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཀྱབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེ་འགའ་བའི་དངོས་པོའི་རྒྱ་སྐྱབ་
 ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་མཐུན་གྱུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་
 རང་སོགས་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།

སྤྲོ་བ་ལ། ཚད་མའི་གསང་ཆེག་སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་ལྟོགས། །ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་
 རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་། །ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཞོལ་མ་བསྐྱེད་པར། །
 གནད་དོན་གྲོལ་བའི་རིན་ཆེན་ལུགས་། །དྲི་མེད་ལྷང་རིགས་ལྟ་རྒྱས་སྤྱད་པ་བྱ།
 རྣམ་དཔྱད་སོར་མོས་ཚུལ་བཞིན་བསྟར་བ་ནི། །གཟུར་གནས་རིགས་པའི་
 རྟེན་འགྲོ་སྤྱོད་ལྟར་པར། །ཀྱན་དགའི་མངལ་ཁུར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཕྱེ་བའོ། །

༥ དྲི་བ་གཉིས་ལ། གསེར་ཕྱོང་གི་རྒྱུར་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། གཞན་
 ཡང་ཐབས་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་གིས་བསྐྱབ་པས་རྟོགས་པ་...
 བྱི་ཕྱོག་ལ། ཐབས་མཆོག་དང་མི་ལྟན་པའི་དམན་པ་ཉི་ཆེ་བས་བསྐྱབ་པའི་
 རྟོགས་པ་མི་ཕྱོག་པར་འདོད་པ་འདི་ཡང་སྤྱོད་གྲོས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་...
 བྱེད་(༡༥) ལས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་རྟེན་ཅེས་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་ཞེས་པ་དེ་གོང་གི་མདོར་ན་གང་དག་ཅེས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་མིན་རི་...
 ལྟར་ལགས་གསུང་བ་ལ། གོང་དུ་རིགས་པ་གཉིས་དང་དབུས་མཐའ་རྩ་
 འགྲེལ་གྱི་ལྷང་གིས་དམིགས་སུ་གས་པའི་དགག་པ་བྱས་པ་དེའི་དོན་བསྐྱུས་ན།

གང་དག་ཅེས་པ་ངོས་འཛིན་དཀའ་མོད་ས་སྐྱར་སྤྲུགས་ལ་མཁས་པ་ངོར་.....
 རྫོང་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི་ངོར་པ་ཀུན་བཟང་བས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡོད་....
 དམ་སྒྲུལ་སྟེ། སྒྲོ་གསལ་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ལས། འཁོར་ལ་སྤྱོད་ནས་སྐྱར་
 བར་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་མང་སྟུང་། །ཡིད་བརྟན་མེད་པར་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་
 ངན་རྟོག་འདོམས། །ཞེས་པའང་ངོར་པ་ཡིན་པར་སྤྱོད་སྟེ། དབང་ངོར་
 ཐོང་དུག་ཅུ་སྟེར་གནང་བར་བཤད། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཆོས་ཉན་
 ཀྱང་དགག་པ་ཡང་བྱས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ངོར་ལན་གནམ་...
 ལྷགས་འཁོར་ལོ་མཛད། འདིར་བཤད་ཚུལ་གསུམ་བཤོད་པའི་དང་པོ་ནི། ཁོ་
 རང་ཆོས་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་ཐེག་ཆེན་སྐྱར་ལམ་པའི་ཀུན་
 གཞི་གཉུག་སེམས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་དཔེའི་འོད་གསལ་འཛོག་དགོས་སྒྲུལ་དུ་.....
 བསམ་པར་མཛོན་ལ། གཉིས་པའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་
 ཐོབ་པར་ངེས་པའི་སྒྱུན་དང་རྩུ་འཕྱལ་མངོས་ཤེས་ནམས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་...
 པ་འགའ་ཞིག་གིས་མ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དཀའ་སྤྱི་རིམ་པ་གོ་ལོག་གྱང་ད་...
 ཏུང་རྒྱུའི་ཐེག་པ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཁ་ཕོ་ཆེར་...
 སྒྲོགས་པ་དཔྱོད་ལྡན་དག་གིས་ངོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། །
 གསུམ་པའི་དོན་ནི། ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་རྣལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 རྟོགས་(༤) པ་ལྟོག་པ་སྟེ་ཉམས་པ་ཡོད་ལ། ཐབས་དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་
 ཐུན་མོང་གི་རྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་ལས་མི་ཉམས་པར་འདོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་
 གཞན་སུས་རྟེན་གསུང་བ་སྒྲུལ་སྟེ། སྤྲུགས་སྤྱི་གཞུང་མ་མཐོང་བས་རྒྱས་
 གཏམ་སྤྱོད་པར་མ་སྒྲོབས་མོད། བྱུང་པར་དུ་སོགས་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་སྤྱི་
 འགལ་བ་བརྗོད་པས་གང་དག་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་སྤངས་ལ། གཞན་
 ཡང་ཞེས་པ་མཁས་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་འདི་
 ཡང་ཞེས་པ་དང་སྒྲོ་གོས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱིད་དེ་བྱིད་ཅེས་པའི་སྤྱོད་

གང་དག་ཅེས་པ་ལ་བརྟེན་ན་འབྲེལ་ལ། གོང་གི་ཡང་སྒྲ་འདྲིང་པ་སྔ་མ་སྔ་
མར་མ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། སྒྲ་གྲས་ན་མ་མཁའ་དང་
མཉམ་ཞེས་པའི་མ་རངས་པ་ཡང་སྒྲ་འབྲེལ་བ་འབྲམས་སྐྱས་པར་སྟོན་པའི་
གསུང་རྒྱ་སྒྲ་སྟེ། འདྲིང་ཅེས་པའི་ཆེག་སྔ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
དང་། འདི་ཡང་གཞན་སྟེ་ཞིག་གིས་རྟོན་ཅེས་པའི་ཡང་སྒྲས་སྔ་མ་སྔ་དང་ཅིང་
བྱེད་ཅེས་པའང་གང་དག་ཅེས་པ་ལས་གཞན་རྒྱ་མ་བྱས་ན་འབྲེལ་ཆེ་ལ། གལ་
ཏེ་མཁའ་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ན་འདི་ཡང་སྒྲ་གྲས་ན་མ་མཁའ་
དང་མཉམ་པ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་རིགས་ལ། འོན་ཀྱང་འདྲིང་པ་སྔ་ཕྱི་རྒྱུ་མས་
ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་དཀའ་ཡང་སྐབས་འདིའི་སྟེགས་སྔ་ཆོལ་བ་
གཅིག་ལ་བྱེད་པར་སེམས་སོ། །

སྒྲས་པ། བདག་ནི་གཞུང་མང་འཛོལ་བའི་འདུན་པ་ཞན། །དེ་ཕྱིར་ངེ་
བཞིན་འདི་ཞེས་རྩོམ་ཐོགས། །གཞུང་གི་བབ་ལ་བརྟེན་པའི་བམ་བཤད་ཀྱིས།
རེ་སྟེ་སྟུག་པོ་གཟིགས་མོར་མཆར་རྒྱ་མེད། །དེ་སྤྱད་ན་མ་དཔྱད་བཙོན་པའི་
དཔྱད་ལྡན་པས། །སྔ་ཕྱིའི་སྟེགས་ཀྱི་གཞུང་མང་ཐོས་པ་ལས། །འོལ་ཆོད་སྟེ་
(༤༦) བརྟོལ་སྤངས་པའི་རྒྱ་མ་དཔྱད་ཀྱིས། །རིགས་ལམ་སྟེ་མའི་རྒྱ་འགྱུར་ཅི་
ཡང་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་བར་ཆེག་གོ། །

༥ དྲི་བ་གསུམ་པ། སྐབས་བཞི་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐད་རྒྱ་མཆོན་བྱ་སྒྱུར་
བའི་ཆོས་ཅན་ལ་མཆན་གཞིའི་ཐ་སྟངས་མ་སྒྱུར་ན་ལེགས་ཞེས་པའི་མ་དགོས་
མིན་ངེ་ལྟར་ཡིན་གསུང་པ་ནི། འདིར་དགག་སྒྲ་ཡོད་པ་དག་པ་ཡིན་ཏེ།
རེད་མཐའ་བའི་ཁྲི་རྒྱར་ལོ་རྒྱུ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་མཆན་གཞི་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་
ན་ཞེས་འགྱུར་ཉེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་འགའ་ཞིག་གིས་ནོར་བར་བཤད་
གསུང་བའི་དོན་འགོད་པར་བཞེད་ནས་འདི་གསུང་བ་སྟེ། དེའི་གོང་རྒྱ་
གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཙུ་འབྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་གསུང་

བ་དང་འབྲེལ་ལོ། །སྐད་དོད་བྱུན་མིང་བ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་ན་རྟོན་ཤེས་པ་
 དང་མཁུན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་དོན་མི་འདྲ་བ་དང་། འགྱུར་
 འཆུག་པའི་ཚུལ་མང་དུ་གསུང་བ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་ཆེན་མོ་
 རྣམས་སུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་འབྱུང་གསུང་བ་མཆོན་བྱ་ལ་མཆོན་གཞི་དེ་ལས་.....
 ལྷོག་སྟེ་གསུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་གང་ཞིན། རྒྱན་ཅ་འབྲེལ་སྐགས་སུ་
 མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་དང་། སྤྱིར་མཆོན་མཆོན་གཞི་
 གསུམ་ཞེས་མང་དུ་བྱུང་བ་ན་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད། གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད།
 རིག་བྱ་རིག་བྱེད་སྐགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མ་འདྲེས་པར་བྱས་ན་ལེགས་པའི་དོན་ཏེ།
 མདོ་སྟེ་རྒྱན་གྱི་ལེན་བཅུ་གཉིས་པར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །
 བན་བཏགས་ཐུར་ནི་མཆོན་གཞི་དང་། །མཆོན་ཉིད་དང་ནི་མཆོན་པ་དག །
 རབ་དུ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་བཤད། །ཅེས་གསུང་བའི་ཐུར། ཐུབ་སྟེ། རབ་དུ་
 སྟེ་ཁྱད་པར་དུ་དབྱེ་བ་སྟེ་མ་འདྲེས་པར་ཡང་དག་པ་སྟེ་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་...
 བཤད་ཅེས་པ་ལ་མིང་དོན་ཁྱད་མེད་ཅེས་འཆད་མི་རིགས་པའི་ཐུར། བཞི་
 བརྒྱ་པར་ཡང་། མཆོན་ཉིད་ལས་གཞན་མཆོན་གཞི་(༥༥)ནི། །གང་དུ་
 གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་པ། །ཞེས་གསུང་བའི་རྒྱང་པ་ཐུ་མས་མཆོན་བྱ་བསྟན་པའི་
 ཐུར། དེར་མ་ཟད་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། གང་གིས་གང་དུ་གང་ཞིག་
 མཆོན་ཞེས་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཐུར། མཆོན་
 མཆོན་གྱི་རྣམས་བཏགས་ཆོས་གསུམ་རེ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་འང་རང་གི་.....
 མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ལས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་རང་...
 གི་མཆོན་བྱའི་སྟེང་དུ་ཞེས་སྤྱར་ན་འབྲེལ་མེད་པའི་ཐུར། མཆོན་མཆོན་ལྟར་
 སྤང་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མཆོན་གཞི་ལ་མི་གནས་པའི་སྒྲིན་ཞེས་བྱུར་དུ་...
 བྱུང་བའི་ཐུར། མཆོན་སྤྱིར་གྱི་རྣམས་གཞན་དང་གསེར་བུམ་བུམ་པའི་མཆོན་
 གཞིར་མི་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་སྐགས་དུ་མས་ཤེས་པའི་ཐུར། འདིར་དཔྱད་

ལྷན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མཚོན་བྱ་མཁྱེན་གསུམ་སྦྱར་བ་དེ་ཆོས་སུ་ལྷན་པའི་གཞི་
 ལ་མཚན་གཞིའི་ཐ་སྟངས་སྦྱར་བའི་དོན་ཡིན་པས་དགག་སྒྲུ་མེད་པ་དགོངས་་་་
 པ་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིའི་ཡིག་ཆ་དུ་མར་མཚན་མཚོན་གཞི་གསུམ་གསུང་བ་
 དང་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བེད། མི་རིགས་ཏེ་འདིར་མཚོན་བྱ་སྦྱར་བ་
 ཆོས་ཅན་ནམས་གཞི་མཐུན་པའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་གོང་གི་ལྷ་རྩུ་བའི་
 བཤད་པར་མ་རངས་པའི་གསུང་ཡིན་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་འབྱུང་བས་ཞེས་་་་་་
 བྱེད་ཆེན་སྦྱར་བའི་འབྲེལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འདིར་འོག་དུ་
 མཚན་གཞིའམ་མཚོན་བྱ་ཞེས་འདམ་ང་མཛད་པ་དང་། གོང་དུ་དེ་དག་
 མཚན་གཞི་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་པས་མཚན་མཚོན་དུ་མི་རུང་བའི་སྦྱོན་སྦྱང་་་་་་
 བར་མཛད་པས་ཀྱང་སྟར་ལྟར་རིགས་སོ་བེད་ན། དེ་ལྟར་འབྲེལ་གཞི་ཡོད་པ་
 བྱེད་བདེན་མོད། གང་དུ་མཚོན་པའི་གཞི་ཞེས་པ་མཚོན་བྱ་ལ་འཇུག་པས་
 ཆེན་བསྐྱུས་ནས་མཚན་གཞི་ཞེས་གསུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེར་མ་བཟང་ཅ་
 བར་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་གང་མཚོན་བྱ་ཡང་། །ཞེས་དང་། མཚན་(༥༧)ཉིད་
 བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་མཚོན་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱང་སྦྱར་
 བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་ལི་ཏེ་ཞེས་པ་བྱེད་སྒྲུབ་དང་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཚན་ཉིད་དང་མཚོན་བྱ་ཞེས་སྦྱར་བས་མི་འགལ་བར་་་་་་
 གསུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ཅ་ཤེས་ལས། མཚན་གཞི་འཐད་པ་མ་
 ཡིན་ན། །མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུང་བ་མཚན་
 མཚོན་ལ་བརྟག་པའི་སྐབས་ཡིན་པར་མ་གསུངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རེད་ཀྱི་སྐྱ་
 ལྟར་འགྱུར་ཉེས་པའམ་ཆེན་བསྐྱུས་པ་སྟར་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མཚན་མཚོན་གཞི་
 གསུམ་བྱུང་མེད་པ་ལུང་རིགས་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲོར་ལོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འདིར་དེ་ཅམ་མོ། །

སྒྲུས་པ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བཞེད་གཏིང་བཟང་མཚོ། །ལེགས་

གསུང་འཁྲི་ཤིང་རིན་ཆེན་རི་བོ་བསྐྱིད་། །སྤྲ་མཛོངས་རིགས་ལམ་པ་སྤྲའི་ཙ་བ་
བཞིན། །སྒྲོ་ཆུང་མིག་དང་མི་མཆོམས་མཁའ་ལྟར་ཡངས། །རྒྱ་ཆེན་བསོད་
ནམས་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་དང་བུལ། །མ་འདྲེས་འབྱེད་པའི་སྒོ་གོས་ཙལ་ཡང་ཞན།།
དེ་ལྟ་ནའང་བྱིན་རྒྱབས་དྲི་བཞོན་གྱིས། །བསྐྱལ་བའི་ཚད་ངག་དྲི་བསྐྱར་
སྒྱགས་སུ་འབུལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

༥ དྲི་བ་བཞི་བ་ནི། གསེར་བྱེད་སྐབས་ལྟ་པར། དེའི་ཕྱིར་གནས་ཉི་ཤུར་
བྱེད་པ་མི་རིགས་ཞེས་པའི་ཉི་ཤུ་བྱེད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་གསུང་བའི་དོན་ནི།
བྱ་ཉ་རེད་རྟེན་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་གཞུང་ནམས་མཐུན་ལ་སྒྱགས་སུ་འཁྲི་ཡིག་ཆ་མ་
མཐོང་མོད། ཤུཌི་པའི་དགོངས་པར་བསྐྱུན་ཁུལ་བྱས་སྟུང་སྟེ། སྤྱིང་ཅེ་དང་
སྤེལ་བའི་འགོག་པ་ལས་འགོག་པར་ལྟང་མ་རུས་པ་སྤེལ་གཞིའི་འགོག་པ་... ..
ཡིན་དགོས་ཉི། དེ་མིན་ན་སྤེལ་གཞི་སྤེལ་ཚོས་གང་རུ་ཡང་མི་གཏོགས་པར་
ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤུཌི་པ་ལྟར་རུར་རྒྱུང་རྗེས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་སྤེལ་གཞི་
བྱས་ཉི། དེ་དང་སྤེལ་བའི་དགོས་པ་ཞིག་(༥ན) ཁས་སྐྱངས་པ་སྟེ་རྗེ་ཉིད་ནས་
འགོག་པ་དང་འགོག་པ་སྤེལ་མི་རུང་བ་སྤེལ་བའི་སྒྱུན་བརྗོད་པས་ཤེས་པའི་...
ཕྱིར། སྤེལ་ཚོས་འགོག་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མཆོམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་མངོན་
རུ་བྱེད་པར་འདོད་པས་ན། ཡར་སོང་འགོག་པ་སྤེལ་བ་ལ་སྤེལ་གཞི་སྟུངས་
འཇུག་དགུ་སྤེལ་ཚོས་འགོག་སྟུངས་དགུ་སྤྱིང་ཅེ་རུར་རྒྱུང་འདོད་སེམས་.....
གནས་ཉི་ཤུར་འདོད་ལ། རུར་རྒྱུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ལྟར་ན་སྤེལ་གཞིའི་
འགོག་པ་ལས་སྤེལ་ཚོས་འགོག་པར་འཇུག་མི་རུས་པའི་སྒྱུན་འབྱུང་བར་སྐྱར་
ནའང་། རུར་རྒྱུང་གསུང་མ་གསུང་གི་རྒྱ་མཆོན་གཉིས་ལྟ་བུས་སྒྱུན་སྤྱིང་བྱས་
སམ་ནང་འགལ་བའོ། །མདོར་ན་ཡར་མར་བར་གྱི་འགོག་པ་ཁོ་རང་ཚོས་ཡར་
སོང་གི་སྤེལ་གཞི་དང་། རང་ལུགས་ལ་མར་འོང་གི་སྤེལ་གཞི་དང་པོར་མཛད་
དེ། ས་རོལ་པོ་ལ་སྤེལ་གཞི་འགོག་སྟུངས་དེ་དང་འདོད་སེམས་སྤེལ་རུང་བ་

ཆད་པའི་སྒྱུན་བརྗོད་པས་ཤེས་སོ། ཚ་བར། བརྒྱད་བཀལ་ནས། །འགོག་པའི་
བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པར་མངོན།
ཤེས་པས་ཡར་སོང་གི་མཐའི་འགོག་པ་ཡོད་པའི་མདོ་བྱིས་ནའང་རང་ལྷགས་
འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་ཆད་མར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་སྒྱུན་
པའི་ལྷགས། །རིང་མོ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གཉིས་ཀས་མཐུན་པར་
གསུང་བ་སོགས་རྒྱ་མཆན་མང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་འདྲ་ལ་ངེས་པའང་མེད་དེ།
ལུས་ཀྱི་མདོའི་དཔེ་འགའ་ཞིག་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམས་དུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྤྲུགས་
རྩེ་ཆེན་པོའི་པ་རྣམས་དུ་བྱིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་
མི་གཏོང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱུང་མོད། ཚ་བར། ལུས་ཅུ་ཚ་དགུ་དག་དུ་
བཞེད། །ཅེས་གསུང་བ་སུ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་བར་ནུས། སྤེ་སྒྲོན་གྱི་ཚུལ་ལ་བག་
ཟོན་དགོས་མོད་རྒྱ་མཆན་(༤༦) ལོགས་སུ་སྤྱོད་པར་འདོད་དོ། །འཕགས་སེང་
གིས་བར་གྱི་འགོག་པ་མ་འོང་གི་སྤེལ་གཞི་དང་། དེ་ལ་འདོད་སེམས་སྤེལ་
བའི་བྱིར་མཆོམས་འཛིན་གྱི་རྩེས་སུ་བྱངས་ལ། འདི་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་དུ་
གསུང་བས་ཡར་ལ་འདོད་སེམས་དང་མར་ལ་འགོག་སྒྲུམས་སྤེལ་ན་ཡར་མར་
གྱི་གནས་གྱི་བྱངས་དང་། སྦྱར་བ་གཉིས་དང་སྦྱར་དངོས་གཉིས་གྱི་བར་དུ་
མཆོམས་འཛིན་མ་གསུང་བ་དང་། སྦྱར་བ་ལྷགས་ལྷོག་གི་བསམ་གཏན་
དང་པོ་ནས་དངོས་གཞི་དང་པོ་ལ་བར་མ་ཆད་པར་འཇུག་ན་འགོག་པ་ནས་
འགོག་པར་འཇུག་པ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གི་རིམ་རྒྱ་སྐར་བཞིན་མང་དུ་བཀྲ་བ་
འདིར་འབྲི་བའི་ངལ་བ་མ་བྱས་སོ། །

སྤྲུལ་པ། དྲི་མེད་རིགས་ལམ་དྲི་བཞོན་ལ་བརྟེན་ནས། །དྲི་ངད་བསུང་
ཞེས་དྲི་འཛིན་དགའ་བའི་དཔལ། །དཔལ་སྤྲུག་དགོངས་པའི་དཔལ་གྱི་རིམ་
འབྲུམ། །འཛིན་བཞིན་རབ་ཡངས་འཛིན་མའི་ཕྱོགས་ཀྱན་འཇལ། །དགའ་
གནད་ཆེག་གི་འདབ་སྒྲོང་པརྒྱ་དགར། །རིང་གར་གྲོལ་བའི་མན་ངག་ཉིན་

མོར་བྱེད། །ཆོག་གི་སྔ་ཉེ་ཤིང་རྟེན་དངས་པ་ལས། །དུན་དབང་ཐུགས་ཀྱི་
 མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་མུར་བཏེག། །མི་ཤེས་སྒྲོངས་པའི་ཐུན་ཆོགས་མཁའ་ལ་
 ཡལ། །རྣམ་དཔྱད་འདབ་བརྒྱ་ཀུན་ནས་བཞད་པས་བྱེད། །ཡིད་གཉིས་ན་
 དུན་རིགས་པའི་རྒྱང་གིས་བདས། །སྒྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་
 བཞིན། །དེ་ལྟར་མཆོན་ལྟན་བཤེས་དང་དྲི་མེད་ཀྱི། །དགའ་སྟོན་ལེགས་བྱས་
 ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་
 པར། །འདྲི་དང་ལན་སྟོན་སྟོབས་པའི་མཆོག་ཟུར་ཅིག། །ཀྱེ་མ་རྒྱལ་དང་དེ་
 སྟེན་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །བྱབ་བསྟན་སྟོག་གི་གཤེད་དུ་སྤྲད་པའི་ཡུལ། །དེང་
 དུས་སྤྲོད་པའི་ཞགས་པ་རིང་པོ་ཡིས། །གཡང་དུ་ལེན་མོད་ཤེས་ལྟན་ཟུ་ཡིད་
 རྟོན། །དེའི་མུར་ཀུན་གཟིགས་སྒྲུན་ལྟན་དཔང་བཞག་(ལ་)སྟེ། །དམ་
 ཆོས་དོན་དུ་དམ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས། །རྟག་དུ་གུས་དང་རྟག་སྦྱར་བཙོན་པ་
 བརྒྱས། །འབད་པས་མཆོག་གསུམ་འཛིག་རྟོན་རྒྱན་ཟུར་ཅིག། །མདོར་ན་པན་
 བདེའི་རྩ་ལག་བྱབ་པའི་བསྟན། །སྤྲོང་པོ་འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད།
 །འཛིན་ལ་འཕྱབས་རྟེན་བཀྱར་དམན་ཟུར་ཀྱང་། །འཁྱོད་མེད་དོ་རྩེ་རྒྱལ་
 མཆོན་ཉིད་ཟུར་ཅིག། །ཅིས་དྲིས་པའི་ཆོག་གི་འདབ་མ་སྟོལ་བའི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་
 དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །དབང་སྒྲུགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁའ་དབང་བསྟན་
 དར་སྟགས་རམས་པས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལྟ་རྟེན་བཅས་བསྐྱལ་བའི་དོར། །གངས་ཅན་
 ལུས་འཛིན་ཆལ་གྱི་དཀའ་བཞི་པ་སྒྲོ་བཟང་རབ་གསལ་ལམ་མཆོ་བྱང་རྣལ་བའི་སྒྲོ་ཤོས་ཀྱིས་……
 རབ་ཆེས་གནམ་ལོ་སོ་བདུན་པ་རྩ་ལྟོས་དཔོ་ལྷ་བའི་དཀར་སྒྲུགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པར།
 ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདན་ས་མདོ་སྟགས་བཤད་སྐབས་སྤྲོད་དགའ་དུ་འཕྱར་བའི་……
 ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་པོ་སྐུ་འབྱམས་བྱམས་པ་སྤྲོད་དུ་སྦྱར་བ་འདི་ཡང་བྱབ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱན་
 དུ་ཟུར་ཅིག། །།རྩ་ལྟ།

༄༅། །དྲིས་ལན་མུ་ཉིག་ཕྱེང་མཛེས་ཞེས་
བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅན། །
དྲི་མེད་དྲིས་ལན་མུ་ཉིག་ཕྱེང་མཛེས་འདི། །
ནམ་དཔྱིད་ལང་ཚོ་གསར་པའི་གཞོན་ནུ་དེའི། །
སྒོ་གྲོས་མགུལ་བ་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྱིངས། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། ཟབ་ཡངས་ཚོས་སྐྱ་པ་མཐའ་བྲལ་བའི་ངོར། །
འཇལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ལང་ཚོ་གསར་པའི་ལྷས། །ཀྱན་ཉིག་དྲ་བ་མཐར་བྱེད་
ཡེ་ཤེས་མཚོན། །ལྷག་བསམ་སྒྲིམ་པར་བཅང་བའི་དགེ་ལེགས་སྒྲུལ། །འདི་ན་
སྒོ་གསལ་ཤང་དུག་ལྷན་པའི་ཚོགས། །ཚིག་གི་འདབ་མའི་ངོས་སུ་མ་གཡེང་
བར། །དོན་གྱི་རོམ་ཚོགས་སྤྱང་བའི་དོག་ལ་ཅན། །དེ་ཡིས་ཀྱན་དགའི་སྐྱ་
དབྱངས་སྒྲོགས་ཕྱིར་བཅོན། །མདོ་སྤེལ་པའི་ཐད་ཀྱི་གྲུབ་འགྲེལ་དུ། །ནལ་འབྱོར་
མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་ལམ་ཆད་མ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་སོ་སོར་.....
ཉིགས་པའི་མདོན་ཉིགས་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་དུ་འདོད་པའི་སྤེལ་པར་དགོངས་
སམ་སྒྲུལ། །དེ་ལ་བྱེ་མདོག་ཉིས་ཡོད་པ་དང་། །མཐོང་ལམ་ལ་རྟོག་པའང་
འདོད་པར་སེམས། །མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་བྱེ་སྒྲུ་ལྟར་སྤྱང་བར་འདོད་པའང་
ཡོད་ཅིང་། །སྤྱིར་དཔེ་རྟོན་པས་འཇིག་མཐར་མཐོང་སྤང་དུ་མ་ངེས་པ་དང་།
(༡༩) དངོས་གཞི་ཐོབ་ཀྱང་འདོད་ཉོན་མ་སྤང་བར་འདོད་པས་བྱང་སེམས་....
ཀྱིས་སྒྲོམ་སྤང་སྤྱང་ཐེབས་ཀྱ་གཅིག་དང་། །མཐོང་སྤང་སྤྱིར་མདོད་ལྟར་དང་།
སྤྱིར་གྱི་སྤེལ་པ་ལྟ་བུས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་...

ཅིག་ཅར་སྤྲོད་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆེ་འབྲས་
གནས་སུ་འགྱུར་བས་ཞུགས་གནས་འཐད་ཟེར་སྒྲུལ། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་
གིས་རྣམ་མཁྱེན་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་ས་སྤྱིད་ཅེ་དངོས་གཞི་རྟོག་...
མེད་ཡིན་མིན། རྣམ་ཐར་སྒྲིབ་གསུམ་སོགས་དབྱུང་བྱ་མང་སྟེ། འདིའི་སྒྲེར་
གྱི་གཞུང་སྟེལ་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བ་སོགས་ཁུང་རུ་ལས་མེད་པས་མཛོད་ཅ་.....
འབྲེལ་སོགས་གྱི་ནང་ནས་འཆོལ་དགོས་པས་རྣམ་དབྱུང་དང་བཙུན་པ་ཅན་...
གྱིས་ཞིབ་རུ་དབྱུང།

༥ མཛོད་སུམ་རྟོག་པར་གྱུར་པ། གོམས་པས་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས། དེ་ཡང་
སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པར་གྱུར་པ་ཡོད་མེད་དབྱུང་བྱ་མང་། མཛོད་ཤེས་ལྷ་
སྒྲུམས་འཇུག་ཉོན་མོངས་ཅན་རུ་འགྱུར་བ་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ཆོད་མེད་དང་།
རྗེས་དཔག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་རུ་འགྱུར་བར་རུང་ཞིང་། ཆོགས་ལམ་པའི་
རྒྱུད་གྱི་མཛོད་ཤེས་དང་། རྱང་འཕགས་རྒྱུད་གྱི་ཆོད་མེད་ལམ་རུ་གསུང་བར་
བརྟག་དགོས་སོ། །མཆོན་རུ་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་སའི་དོན་དམ་སེམས་
བསྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད་རུ་འགྱུར་བམ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྣམ་འབྲེལ་རུ།
བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་གཞན་རིས་སུ་
གཙོད་པའི་ཆགས་སྤང་ཡང་། དེ་དག་སྟོས་མེད་ཚུགས་སྟབ་རུ་བདེན་པར་
ཞེན་པ་ལས་བྱུང་ལ། སྟོང་སྟོགས་ནས་ཞེན་པ་དེ་བཀག་པ་དང་། སྤང་སྟོགས་
ནས། ལྟ་རན་འཐིབ་གནས་འཇིག་རྟེན་ལ། སྟོང་རྗེ་ཀུན་རུ་བསྐྱེད་(༥༧) བས་
ནི། །ཞེས་པ་ལྟར་སྟོང་རྗེ་དང་། ལྷ་ན་མེད་པའི་བདེ་བར་སྦྱར་འདོད་གྱི་
སེམས་བྱུང་རུ་འབྲེལ་ཏེ། འཇུག་པར། མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཙོད་པར་
གྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་རུ། རབ་དགའ་འབྱུང་པར་རུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་
བཞི་བཤད་པ་གནད་གཅིག་ཅིང་། སྟོན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་སྒྲ་ཡོད་པའི་
འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་སུ་སོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་

བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྩ་གཅིག་པར་བསྐྱམ་པས་ཞི་མཐའ་ཡང་.....
 འགོག་སྟེ། སྤྱི་བ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཞི་མཐའ་ལྷུང་བྱེད་དང་། དེ་ཡང་བདེན་
 འཛིན་གཙུག་བས། གཉེན་པོ་ཡང་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་འོང་དགོས་པས་ཤེས་ཏེ།
 འབྲས་དུས་སུ་ཞི་བར་མི་གཞིལ་བར་གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་....
 བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་བྱུང་བ་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་རང་གི་དོས་ནས་སེམས་
 སྟོབས་ཞན་ཞིང་གཞན་དོན་ལ་འཇིགས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 རང་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་བཅེ་བ་ཤས་ཆུང་བའི་སྐོ་ནས་ཞེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལས་ཕན་
 ཚུན་འགྱུར་བ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ལ་བདེན་འཛིན་མི་གཙུག་སྤར་
 གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་ན་དེས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཁས་སྤངས་
 པར་འགྱུར་སྟམ་མོ། །འདིར་བསྟན་གདམས་ངག་བརྩུ་ལམ་ལ་སྦྱར་དོན་ནི།
 མི་སྦྱོབ་པའི་ཆེ་གདམས་ངག་ལ་མི་བསྟོས་པས་དེར་གདམས་པ་ཞེས་མ་.....
 གསུངས་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་མཐོང་སྐྱེལ་ལ་སྦྱར་བས། ཆོགས་སྦྱར་ལ་དོན་གྱིས་
 ཐོབ་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙུག་ཞིང་། དེའི་དམིགས་པའི་གཞི་
 བདེན་བཞི། རྣམ་པ་བདེན་གཉིས་སྐྱེལ་ལམ་བཤོད་པའི་ཉེན་ལམ་སྟོན་པ་པོ་
 སྟེན་མེད་དུ་མི་རུང་བས་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ཁྱད་པར་དུ་སོང་བ་
 སྐྱེལ་བྱུང་ཤས་ཆེ་བ་སྦྱར་ལམ་སྟེ། གུས་ཀྱི་སྦྱར་བ་བཙོན་འགྱུས་ཀྱི་མཐུ་
 ལས། (༡༣) གཞན་ལ་མི་བསྟོས་པར་ནང་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། མཐུ་ཕྱན་སུམ་
 ཆོགས་པས་འབྲས་བུ་སྦྱར་བ་འབྱུང་སྟེ་ལཱ། །དྲིད་སྟེན་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས་བདེན་སྤང་སྟེན་གྱི་དོན་ནི། འཇུག་རིག་
 དང་། མཚན་འདིའི་ཆོག་ཟིན་ལ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བར་
 གསུང་ཡང་། དཔུ་མར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་མོད། དེ་ཡང་
 དཀའ་བས། དམ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་རིག་དོའི་བདེན་གྲུབ་མི་སྤང་བའི་དོན་ཏེ།
 འོན་ཀྱང་རིག་དོའི་དེ་དང་། སྦྱར་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྟོན་

པོ་གཉིས་ཀ་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བར་འདྲ་ཞིང་། བྱི་མ་སྒྲོན་པོ་དང་གྲུབ་བདེ་
 དབྱེར་མེད་གྱི་རྣམ་གཅིག་ཏུ་འང་གསུངས་པས་དབུ་མ་སོགས་གྲུང་བསྐྱེགས་...
 ཉེ་དབྱུང་དགོས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་གཅིག་ཏུ་
 བལ་གྱིས་བསྐྱབ་སོགས་གྱི་དོན་ནི། ལྷག་པའི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པ་སྤང་
 བ་དེ་ལྟར་དུ་མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལས། ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྤྱི་ཙམ་ཆོས་
 ལུ་བཟུང་ན་རིམ་འདྲ་ཞིག་སྟམ་པ་ནི་གྱི་ནུ། དེ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པའི་
 བྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་སྐྱེ་ཐེག་ཆེན་ལ་བསྟེགས་ཏེ། འོ་ན་འབྲེལ་རིམ་
 ན། ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་བདེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་འགོག་བདེན་དང་
 རིགས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ལ་དེ་གཞི་མཐུན་
 གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱུང་སྟེ། རྒྱ་དང་ལམ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་དང་།
 འབྲས་སུ་ཆོས་གྱི་རྗེས་འབྲུག་བྱིར། ཞེས་པའི་རིགས་པས་སོ། །ཡུ་ན་ཐེག་པ་
 ཉེ་དོན་དུ་མར་འབྲུག་པས་གྱུ་དོག་མི་དགོས་ཏེ། གྲུ་པ་ལ་གཟན་ཡོད་པར་
 ཡང་གསུང་བའི་བྱིར་རོ། །

༥ ཉེ་རྒྱ་དག་པ་སོགས་གྱི་དོན་ནི། མཐར་ཐུག་གི་(༡༧) དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་བྱུང་པར་བ་རེ་བྱུང་བས། དེ་འགྲུབ་ཅིས་གསུངས་
 ཏེ། བསྟན་ཆོས་དང་། སྒྲོབ་མ་དེ་ནམས་འཛོག་ན་ས་མཆོམས་དཀའ། འོ་ན་
 རུས་པ་དེ་ནམས་ས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་སོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་སྒྲོས་ཀྱང་...
 ཏུང་དོ་ཞེ་ན། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་པ། མངའ་བ། བསྐྱར་བ་ཞེས་གསུངས་
 རྒྱལ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཞེས་སྒྲོས། དེས་ན། རྒྱུད་པར། སངས་རྒྱས་རྒྱུད་དང་།
 ཞེས་སོགས་གསུང་བའི་དགོངས་པ་ཉེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱན་མི་...
 འཆད་པའི་དོན་ནོ། །

༦ ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་མཆན་དུ། བྱིར་དེ་འདྲ་བའི་དགོས་པ་སོགས་
 གྱི་དོན་ནི། བོད་འགའ་ཞིག་སེམས་མཐོང་བ་ལ་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་

བཤད་པ་དེ་དང་སྒྲུབ་བ་ཁ་ཅིག་འདོད་ཀྱང་། མདོ་ལ་དོགས་པ་དེ་འབྲེལ་
དགོས་པས། རྗེ་ཉིད་ནས། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་ལ་ཡང་ཞེས་
གསུངས་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་སྤྲི་ཞིང་། དགག་གཞི་ལ་དོགས་པ་དེ་འབྲེལ་གྱི། ཀྱང་
བཏགས་ནི་སྐབས་ཀྱི་དེ་དགག་བྱའི་དངོས་པོར་སང་བས་དེར་དམིགས་སྟུང་
པ་མི་འབྲེལ་ལོ། །

[illegible]

༩ ཟབ་པ་གཉིས་གང་ཞེས་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་དང་།
ལྷས་ཀྱིས་སྟོན་པ་གཉིས་པར་མ་གསུངས་སམ། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་།
ཟག་མེད་ལས་ཞེས་པ་ལ། སྒྲ་མ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སས་བསྐྱུས་པའི་བག་ཆགས་
དང་། ཕྱི་མ་ལ་གསུམ་གའི་ཡིད་ལས། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷས་ངག་གི་ལས་
ཀྱང་ཡོད་དོ། །

༥ མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་སྐྱབས་ལ། རྣམ་འགྱུར་མངོན་སྲུང་ལ་སློ་
སློག་གྱུར་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་འཕགས་པའང་འདིར་མེད་པས།
ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་འབྲུལ་སྤངས་གི་སློ་དངོས་སྲུག་བ་ལ་……

དགོངས་པ་ལས། རོ་བོ་ཟག་མེད་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མིན་ཏེ། ལྷག་བཅས་
མྱང་འདས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཅན་ནི་བདག་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲིབ་བསྐྱད་པ་
མིན་པས་བསྐྱད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་དེ་ཡོད་པ་གདོན་མི་བཟོ། །

༥ ས་བརྒྱད་པ་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་རྩེ་གཉིས་སྤང་……
ལོག་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ལྟ་བ་དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་མོད། དེས་བྱ་བས་
དངོས་སུ་ཟིན་པ་ཅི་འགལ། སྒྲིབ་འཇུག་ཏུ། བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་
ཤུགས། །གསུང་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

༦ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་དུག་པ་ནས་འཐོབ་ལ། མཉམ་
བཞག་སྤང་སུམ་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡི་འགོག་སྒྲིམས་ཡུལ་དང་མཚུངས། །
ཞེས་པ་བརྟག་འགོག་དགག་བྱ་ཚར་འདུ་བཀག་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་……
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྤར་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཀྱང་དེར་
འགྱུར་དུ་བྱང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་སྤྲང་གཞི་ལ་འགོག་(༥༦) སྒྲིམས་
དང་། དེ་མིན་པའང་འོང་ཞིང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་མི་སྒྲོབ་པའི་བར་ཡོད་
དོ། །འདིར་རྣམ་རྟོག་གི་རི་མོ་མང་ནའང་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གྲགས་
པས་ཁ་ཚོན་གཅོད་པར་མི་སྒྲོམ། །

༧ རྣམ་མཁའ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་རྣལ་འབྱུར་མངོན་……
སུམ་ཅེས་པ་ལ། དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་
མངོན་ཤེས་ལྟ་ཡང་རྣལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་དུ་མ་དེས་མོད་ཡོད་བྱང་། རྣམ་
མཁའ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱ་མི་དགོས་ཤིང་། སོ་སྒྲིབ་ཡང་ཡོད་
པས། མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་དང་བ་ལང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡིད་
མངོན་ཆོད་མ་གྱབ་སྟེ། རིགས་འཕུལ་དང་། ཀྱན་གཞིའི་ཐད་ལ་དབྱད།
རྒྱན་མཐའ་བའི་ལུས་ལེན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། བཙོ་བརྒྱད་པ་འོག་མིན་ལོངས་
སྒྲིབ་ཞིང་དུ་མ་དེས་པར་སྤང་ཡང་དག་ཞིང་དུ་དེས་པས་སྒྲིན་ལམ་ཚོགས་གྱི་

བཟུས་པས་ལེན་པར་འདོད་དོ། །

༥ བརྟོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། ལ་མའི་རྒྱ་འབྲས་བྱི་
འབྲེལ་བ་སྤ་མོ་ཡིད་ཆེས་དང་། བྱི་མ་ཐར་པ་ནི། ལ་ལར་ཟག་པ་ཟད་པར་
གྱུར། ཁྲིས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། བདེན་བཞིན་གྲང་དོར་སྤ་རགས་
ཀྱན་མཐོན་སྤུམ་ཏུ་གཟིགས་པ། གང་གང་ཤིན་ཏུ་འགོམས་གྱུར་པ། ཁོགས་
དང་། འགོག་ལམ་སྐྱབ་ཚུལ་དེ་སྟེད་ཡོད་པས་སོ། །

༥ མི་ལམ་གྱི་སྐང་པོ་འཛིག་བྱེད་ཅིས་པ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་མེད་ཀྱིས་
བཞག་པ་དང་། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་ཅིས་ཞེས་པ་ལྟར། རང་རྟོགས་
པའི་ཚད་མ་རང་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པར་སྤྱོད་མི་རུས་ནའང་། གཞུང་གི་འགྲོས་
སྐངས་ན། བྱི་དོན་འདོད་པ་ལྟར་ན་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། མི་འདོད་པ་
ལྟར་ན། ཉམས་སྦྱང་གི་རང་རིག་གིས་འཛིག་ཅིང་། (༥༦) དེའི་ཚད་མ་ལ་
ཚད་མ་མི་དགོས་ཞེས་སྤྱོད་ན་རེ་ཞིག་ཆོག་གོ།

༥ རྒྱ་གསལ་ལས་དྲུང་པ། ཡངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་
 མཁས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ལ་འགྱུར་མེད་པར། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཉིས། ཕྱི་མར་
 མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡི་ཤེས་དང་། མ་གྱུར་པ་ས་བོན་གཉིས། ཕྱི་མར་རིགས་
 གཉིས་ཉེན་གྱི་ཀུན་གཞིར་གནས། དེ་དང་རོ་བོ་གཅིག་དུ་བཅུགས་པར་ཡོད་
 པས། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའང་ཐོབ་པར་གྱུར། ཞེས་ཀུན་གཞིར་བཅུགས་ལ།
 འོན་ཀྱང་དེ་སྤོང་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བདག་དུ་སྦྱོར་གཞི་ལྷག་པས་དེའི་གཉེན་
 བོ་སྟེ། འོ་མ་དང་ཆུ་འབྲེས་པ་དང་པས་འབྲེད་པ་ལྟར་ས་བོན་གནས་འགྱུར་
 བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འབྱུང་བ་སྟེ། མདོན་པ་ཀུན་བཅུས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་
 དོན་བཤད་པར་བཞེན་ནས་རིགས་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཤེས་པའི་ལྷགས་ཏེ།
 འོག་དུ་འདུ་བྱས་སུ་གསུང་བ་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་ལྷགས་ཡིན་པས་གོང་འོག་མི་
 འགལ་ཏེ་སྐབས་གསུམ་པའི་དགོངས་པའང་དེས་ཤེས་སོ། །

༥༥ དེར་སྤྲོ་མ་ནི་རྒྱན་འདི་དང་ཞེས་པའི་སྤྲོ་མ་དབུ་མ་བའི་ལྷགས་མདོན་
 རྟོགས་རྒྱན་དུ། ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་དང་། མདོར་ཡང་ཆོག་གི་དོན་
 མེད་ཅེས་པའི་འགྲོས་དང་མཐུན་ལ། སྤྲོ་མ་སེམས་ཅམ་ཤེས་བཤད་ཚུལ་ནི།
 རང་བཞིན་དེ་ཡོད་ཚུལ་དང་། སྤྲོ་མ་སྤྲོ་བར་བས་སྤྲོ་གྲན་ནས་བསྐྱེད་པ་སྤྲོ་བ་
 སྤྲོགས་ནས་ཤས་ཆར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་བཤད་ཚུལ་གྱི་ཉམས་དོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། བཤད་ཆོད་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པ་དང་། ཚ་བའི་མདོ་གཉིས་འགལ་
 བར་བཅད་པ། རྒྱུ་ལྷན་ཚ་འགྲེལ་སེམས་ཅམ་དུ་འགྲེལ་པ་མང་བའི་རྒྱ་མཆོན་
 གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

༥༦ མཁས་པ་རྗེ་ཏའི་ལྷགས་སྟགས་ཞེས་པ་ནི། (༥༦) རྒྱན་གྱི་བོད་དག །
 མཁས་པས་སྟོན་བསམ་གཙུག་ཅོ་བོ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཁ་སྤྲོ་བ་རྟོགས་གྱི་དབྱེད་སྟོན་སྟེ།
 དེས་སྤྲོ་བས་གྱིས་ཀྱང་ནང་གི་འབྲུལ་པ་ལྟོག ། ཀྱུ་ས་ལི་སྤྲོ་བ་པ་ནང་དུ་ལྟ་
 རྟོག་དང་འདྲིལ་སྟོན་གྱིས། སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བལྟ་བ་ཕྱག་རྒྱ་པ་ལྟར་ལྟ་བ་
 བསྟོན། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྤྲི་རྒྱབས་དང་། ལྟ་སྤྲོ་ནས་མཁའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་འགྲོས་དང་། སེམས་གྱིས་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང་།
 ལམ་ལ་འབྲུལ་བ་ནི་བ། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་གསལ་འདེབས་ཀྱང་
 བྲིད་གྱི་སྐབས་བྱེད་པར་འདོད་པ་སྟེ་གཞན་དུ་གསལ་ལོ། །

༥༧ རྒྱའི་རྒྱུན་རིགས་གྱིས་བྱུང་པ་སྟགས་གྱི་དོན་ནི། འགྲེལ་བར་འབྱུང་
 བ་ལྟར་ལམ་ཤེས་སྟོན་རུང་གིས་བྱུང་པ་ཞེས་གོང་དེར་མ་གསུང་ངམ་སྐབས་
 གཉིས་པར་ཡང་གསལ་ལོ། །

༥༨ གསུམ་པར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ། ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན། གཉེན་པོ་
 གཞི་ཤེས་ལ་བྱང་སེམས་གྱིས་གཙུག་ཅོ་བོར་ཤེས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་མཐོང་ལམ་ཡོད་
 ཀྱང་། སྟོན་ལམ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཉན་སྟོན་གྱི་མཐོང་སྟོན་ལ།
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་སྟགས་གྱི་བྱང་པར་དབྱེ་བ་མེད་པས་

ཤུགས་བསྟན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཡང་མེད་པར་བཤམ་བ་སུས་ཀྱང་མི་སྒྲིག་གོ། །ཞེས་
 པ་སྟེ། གང་དག་གོང་གི་སྤྱི་མཐོང་རྒྱ་མཚན་ལ། ཉི་ལྔ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་མ་
 བཀོད་ཟེར་བ་ལ་འགལ་བ་ནང་འདོམས་སོ། །གཞུང་མཆོག་འདིའི་ཆོག་དོན་
 གྱི་གནད་དགོལ་བའི་མཚན་འགེལ་བྱ་བར་འདུན་པས་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་མོ། །
 རུལ་འདུས་པ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་ངེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། དེ་བསགས་པ་དངོས་པོ་
 དང་། འདུས་པ་དངོས་མེད་དེ། འདུག་པར། འདུས་པ་བ་ཡི་དངོས་པོ་
 (༥ན)མེད། །ཅེས་དང་། འགེལ་བར་ཡང་། ལྷན་དང་ཅིག་ཤོས་ཞེས་པ་ལྟར་
 ལ། འདུས་པའི་རུལ་སྤྱི་རབ་ནི་དབང་ཤེས་གྱི་དམིགས་སྒྲུབ་དང་། དེ་ལ་སྤྱང་
 ཡང་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་གཞུང་ཡུལ་ཆོས་གྱིས་སྦྱོང་བའི་གཞུགས་སོ། །

༥ དགོ་བར་སྒྲས་པ། སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་པོ་འབྲུག་གྱི་གཏེར། །བཀྲ་
 ཤེས་ལུམ་བུའི་སྦྱོང་ཆལ་དམ་པ་ནས། སྒོ་གྲོས་པ་སྒྲོ་བཞུང་བའི་ངོ་མཚར་གྱི། །
 བཀྲ་ཤིས་དགོ་མཚན་བསུང་ཞིམ་ཀུན་ནས་འབྱུལ། །ངེ་ལྟར་ལྷེ་དང་གཞུར་
 བུའི་རྗེས་འགོ་བར། སྒོ་དང་ཆོངས་པར་སྤྱང་ལུན་བཞིན་འགྱུར་ཡང་། །རོ་
 བརྒྱའི་བཅུད་གྱིས་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་རང་
 བཞིན་སྤྱི་ཡིས་བཤུང་། །གང་གི་རང་ནས་སྒྲོན་པའི་སྤྱད་བུ་ཡིས། །དམ་རུ་
 སྦྱོལ་བའི་ཡིད་གྱིས་རྗེས་ཆགས་པའི། །ཐོས་འདོན་དང་རྒྱལ་དྲན་པའི་ལོ་མ་
 བརྒྱས། །བཅིང་བའི་ཡིད་གྱི་ཟེའུ་འབྲུ་མཛོན་མ་གྱུར། །སྤྱི་ཞིབ་རིགས་པའི་
 རྣམ་འགྱུར་རི་མོ་བརྒྱ། །རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤིས་བརྗོད་དབྱངས་གྱི་མཚོ། །
 གཅིག་རུ་འབྱེལ་བར་ཅེན་པའི་རང་ཆོས་གྱིས། །སྤྱི་སྤྱད་གསང་མཐོར་བཞེད་
 པ་སྦྱོར་ཞིང་གསལ། །ཞེས་པ་ནི་དགའ་སྦྱོར་འདྲེན་པའི་ཆོགས་སྤྱི་བཅད་པ་དག་
 གིས་ཉེ་བར་བསྟུས་པའོ། །

༥ བ་མོ་གུ་རུ་རྒྱུ་ རབ་གུས་ཡིད་གྱི་པར་འདྲི་ལྟེ་བ་རུ། །རྟག་དྲན་དག་གི་
 དཔལ་སྟེར་སྤྱི་མ་ལྷས། །དགའ་གནད་སྤྱབས་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི། །

འོད་སྟངས་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་འབྲུམ་དུ་བསྟེ། །འདིར་གཞུང་གི་བཀའ་བའི་གནད་
 འགའ་ལ་བརྒྱལ་བརྟགས་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་བྱུང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྟེལ་བར་བྱ་སྟེ།
 རིགས་པ་སྟེ་བ་དག་སྟུབ་བྱེད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་མི་བྱེད་ལ་ས་དང་པོ་ལ་...
 མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱབ་(༥༥) པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་སོགས་སྟོས་སོ། །རྒྱ་མཚན་
 དང་པོ་མ་དེས་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། དེ་འདི་བསྐལ་པ་དཔག་མེད་གྱིས། །
 ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་སྒྲུང་
 དུ་གངས་མེད་སོ་གསུམ་གསུང་བ་ལྟར་ན་གསུམ་སྟོན་ལ། གཉིས་པ་སོགས་
 དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ཀྱང་མ་བྱེད་ཞིང་། གཞན་དུ་གངས་མེད་བཞི་བརྒྱུད་
 གསུང་བའང་རིགས་པ་འདྲ་ལ། རྣམ་བཤད་དུ། བསྐལ་པ་སྟོན་འདས་སྟུང་པར་
 འཇུག་ལ། ཞེས་དང་། བར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱེད་དུ། རྟོད་སོགས་རེ་རེའི་ཡུན་ལ་
 བསྐལ་ཆེན་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་དགོས། ཞེས་གསུངས་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ལ། ཐེག་
 དམན་ཆོས་མཚན་ལ་དབྱེ་བ་བྱེད་ཞིང་། དེའི་ལམ་ལྟ་བུ་ཤོད་པའི་ཆོད་ལས་ཀྱང་
 རིང་དགོས་པས་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་སྟེ་མཐོང་ལམ་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་པས་
 ཐེག་ཆེན་ལ་ཡུན་རིང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མ་ཟད་བྱུང་བའི་ཚུལ་...
 ལམ་བཤེན་གྱི་རྣམ་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པར། དེ་ཉིད་
 ཆེན་བསྐལ་པ་བརྒྱུད་གནས་ཤིང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་
 པར་གྱུབ་ལ། བསྐལ་པ་དགུ་ཕྱག་གི་ཆོགས་ཞག་བདུན་འགྲུབ་ཚུལ་དུ་དབྱེད་
 བྱ་མང་ངོ་། །རྒྱ་མཚན་ཕྱི་མའང་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། གངས་གྱི་འགྱུར་བ་དེས་
 དུས་དཔག་ན། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་འགྱུར་དུ་འདྲ་ལ། བདུན་པ་
 རས་བརྒྱུད་པར་འབྲུམ་འགྱུར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་ས་བདུན་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་...
 དུ་བཤོད་པའི་ཡུན་རིང་དུ་འགྱུར་རམ། དེར་མ་ཟད། སྟོར་ལམ་དུ་
 ཡོན་ཏན་དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལ་ས་དང་པོར་བརྒྱུད་འགྱུར་ལས་ལྷག་...
 པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། ས་དང་པོ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལས་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་

ལྷ་བྱུང་ཡང་གྱུར་རྟོ། །ཡང་ས་དང་པོ་དུས་(༡༣) རྒྱང་བས་མ་ཡིན་ཀྱང་དོན་
 དམ་པའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ། ར་ཆོད་དང་པོ་ལྟར་འགྱུར་རམ། གཙུ་
 ཆེར་འདི་ལྟར་སེམས་ཏེ། ས་གཉིས་པར་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་པར་བྱིན་ལྷག་པ་
 འགྱུར་བས། འགྲེལ་པར། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་།
 ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་གནས་ལྷ་བྱུང་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱུར་བ་དང་། མདོ་ལས།
 བཟླས་བརྗོད་མེ་ལ་ཚུལ་བྱིས་སྐྱུང་གིས་སྤྱར། ཞེས་དང་། ཟླ་བས། ཡོན་
 ཏན་ཚུལ་བྱིས་ཞིང་དུ་རྣམ་འཁེལ་ན། སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྟར་ལས་
 འདས་པས་བརྒྱུ་འགྱུར་དུ་སོང་བ་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྐྱེར་ཆོས་སོ། ཞེས་ཀྱང་
 སེམས་སོ། །ཡང་ས་དང་པོར་ཡང་ས་སྐྱུང་གི་ཆོས་དུ་མ་རྣམས་དགོས་ཤིང་།
 སྐྱུར་ས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཆོད་ལ་རང་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་བསགས་ཚུལ་ལ་.....
 བྱུང་བྱེ་བ་ལྷ་བྱུང་ཉམས་འཆར་རྒྱུང་སྤྱང་རོ། །ཡང་ལ་ལས་རྒྱན་སྤྱང་གིས་
 གསུང་བ་གསེར་སྤྱང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཆོག་གི་དོན་ཞེས་པ་.....
 མཆོམས་བརྒྱུང་བས་ཀྱང་ཤེས་ཟེར། དེ་ལ་ཆོག་གོང་འག་གྱུང་བསྐྱེད་ཤིང་
 གསུང་གི་རྒྱང་དང་། བྱུང་པར་དུ་མཇུག་གི་བཤད་ཅེས་པའི་བྱུངས་བཅལ་ཏེ་
 དབྱུང་པར་བྱ་བ་ནི། འོ་ན་མཁས་པས་དབང་པོ་དེས་གོ་བདེ་ཞིང་འབྲུལ་
 གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་ཆོག་ཆོགས་སྐྱུང་ཏེ། ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་
 རོ། །ས་གཉིས་པ་ནས་ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་གསུངས་རིགས་པ་ལ་མ་གསུང་བའི་བྱུར་
 དང་། མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་སྐྱེད་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་
 འགྲེལ་ཅི་ལྟར་ཆེ། འོ་ན་ཀུན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་
 དང་འགྲེལ་མེད་ཚུལ་ཅི། འདིར་ཡང་མ་བཞོད་པའི་རྒྱ་(༡༤) མཆོན་དང་། ས་
 དང་པོའི་བགོ་སྐལ་གྱི་དེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་ལུས་ཤིང་། གཉིས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་
 དེས་པ་འདྲེན་ཚུལ་དེས་རྒྱ་མཆོན་སྐྱེད་པ་ལྟར་དང་ས་དང་པོའི་སྐྱེད་ཅིག་.....
 དང་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན།

འོན་ཀྱང་ཆོག་གི་ཉམས་ལ་དཔག་ན་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ས་དང་པོ་ལ་མཐོང་
 སྒྲོམ་གྱི་ཆ་གཉིས་པའི་དང་པོ་ཆ་ཙམ་དམིགས་གྱིས་བཀར་ཏེ་ཉེ་བར་བཟུང་...
 ཞིང་། དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཤུགས་གྱིས་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད། འདིར་གཅིག་ཅེས་སྒྱུར་བ་དང་།
 འོག་ཏུ་སོ་སོར་ཞེས་སྒྱུར་བའང་གནད་བློ་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སྒྲོས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཆོས་ཙམ་ནི་དེ་ལས་གཞན་སྤང་ཅིག་.....
 གཉིས་པ་གསལ་ཞིང་། ས་གཅིག་ལ་སྒྱུབ་བྱེད་སོ་སོར་འགོད་པའི་ངལ་བ་
 སྤངས་ཏེ། སོགས་སྒྲས་བསྐྱས་པ་ནམས་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བར་གསུང་བ་
 ལས། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་ཞེས་པའི་ལས་སྒྲ་དགར་ཆོག་ཡིན་
 པར་བརྟེན་སྤྲོད་གི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་གཉིས་པ་ཡིན་ན་ས་
 དང་པོ་ལས་དགར་ཆོག་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་འདྲེས་པར་དོགས་པ་
 འདིར་བསལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་ས་དང་པོའི་ཆ་ཙམ་མཐོང་ལམ་
 ཏུ་བཞག་པའི་ཤུལ་ཏུ་ལུས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་བྱེ་བྲག་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་
 པའི་ཕྱིར། སྤ་ཕྱིར་སྤང་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྒྲོས་ཚུལ་གྱིས་དབྱེད་པ་ཏེ་
 ཅང་ཐལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་ནས་སྒྲོམ་ལམ་ཏུ་འདོད་པའང་བྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་།
 སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་ནོ་མ་གསུང་བར་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤར་
 དངས་པའི་མདོ་རྒྱན་ཐད་གི་དབྱིག་འབྲེལ་ལས། འདི་(༡༥) ལ་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱས་པའང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཤུགས་ལ་བརྟགས་པ་
 སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་མཆོག་དང་རྩེ་ཡབ་སྤྲས་གི་དགོངས་པ་མཛོམས་
 པའི་རྒྱན་ཏུ་འབྱུལ་ལོ། །དེ་ལྟ་ན་འང་སེམས་ཙམ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་
 གྲུབ་མཐའ་དེ་ནམས་གི་ལུགས་སུ་བྱས་ཤིང་། མདོ་སྤེ་ས་བརྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་མདོ་དེ་རིན་ཕྲིང་
 དང་འཇུག་པའི་བཤད་བྱའི་མདོ་ཡིན་པས་འགྲིག་པར་བསམ་ནས་ལུགས་སྤེ་

བྱུང་ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་འདྲི་མི་འདྲི་གི་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་གནས་
 པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་ཆོད་ལྡན་གྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་གཞུང་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱི་
 ཆོན་ཀ་དང་ལྡན་པ་དག་ནམ་ཡང་དྲོ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསལ་བ་.....
 འདེབས་སོ། གཞན་ཡང་། ལ་ལ་ན་རེ། བཛྲ་རྒྱུ་ལེན་དེར། དེ་ནས་དེ་ནི་
 ལྟག་མ་ཡི། །ས་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འདི་ལ། །ཞེས་པས་ས་ལྟག་མ་གཉིས་
 ཡན་ནས་སྒྲིམ་ལམ་བརྒྱུད་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བཅོང་ལམ་དུ་བཞག་པའི་
 ལྟག་མ་སྒྲིམ་ན་འགྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ལས་གཞན་ཞེས་པའི་དགོངས་པར་འགྲེལ་
 ལམ། འོ་ན་ཆོས་ཉིད་ནམ་འབྱེད་དུ། སྒྲིམ་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་ནི། །མ་དག་པ་
 ཡི་ས་རྒྱལ་དང་། །ཞེས་མ་གསུངས་སམ། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲིམ་སོ། །ཆོག་གི་ངལ་གསོ་
 བ། རྗེ་ངར་རིགས་པའི་འོད་འབར་མཆོན་ཆ་ཆེ། །དྲི་མེད་ལྷུང་གི་དར་
 དབྱངས་གཡོ་བ་ཅན། །སྦྱིན་སྦྱིས་སྦྱིང་ལ་གཟེར་བའི་རྩམས་བརྩེད་ཀྱིས། །
 ལུ་མ་ཅེན་ལྷལ་གྱི་དབྱེ་ལྟར་མངའ་ཡང་གསལ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་།
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྔགས་ལ་(༡༧) དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དེའི་བྲལ་པོ་ཞེས་རྣམ་པ་
 ཀྱན་ཏུ་འཛིན་ཏོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་མཚན་ལོག་ན་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡང་ལྟག་པས།
 རྒྱལ་བུའི་གཞིག་པ་སྔགས་སྒྲིམ་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་དགོས་པ་གཉིས་གཅོད་ཟེར་བའི་
 ལྟ་མར་དུས་དང་པོར་གསུང་ཆོད་འཁོར་ལོ་དང་པོ་མིན་པར་གསུངས་ཟེར་
 བ་བྱེད་རང་གི་འདྲི་པའི་བརྒྱུ་སེམས་ཏེ། བྱེད་པར་འདི་དང་འདི་ལྡན་
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྔགས་གཞིར་བརྒྱུད་ནས་དྲུང་ངེས་ཀྱི་བྱེད་པར་དབྱེད་
 པ་ཡིན་གྱི་བར་དེར་དྲུང་ངེས་ཡིན་མིན་ཐོར་ཏེ། བྱེད་ཅག་གི་ཕྱགས་འདྲི་
 ལྟར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གཅོད་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་ཏེ། མ་ཡིན་ཞེས་པའི་
 ཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་གཉིས་ཀ་འཛིན་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱེད་
 དེར་ཐལ། དཔེར་ན། བྱེད་པར་འདི་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི།
 གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་མ་འབྲེལ་བར་བྱས་པའི་བྱེད་ ཀྱི་

མ་མཐད་བྱང་ལེགས་བཤད་གྱི་པར་རྣམས་ཀྱི་མཉམ་ཆ་ལྟར་ལྟ་བུར་ཏེ།
 ཡང་སྒྲིགས་སྤེལ་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་པ་ལྟར་སྤངས་ལ་མིན་པར་སྤངས་ཟེར་ནས་
 བེ་ཆོམ་དང་དགོས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནང་འགལ་ངོ་མ་ཤེས་པ་སྟེ།
 མ་ཁྱབ་པར་དོགས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཁྱབ་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་རྩོ་རྩེ་བྲག་རིའོ། །དེའི་ཁྱབ་པ་ཁྱོད་གྱིས་སྐབས་ཏུ་མར་
 ཁས་སྤངས་མོད། མ་ངས་ཏེ། ཟུ་གུ་བདེན་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་
 ཆོས་ཅན། ཟུ་གུ་བདེན་མེད་ཏུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 བེ་ཆོམ་ཟེར་བའི་ཕྱིར། ཉུགས་གྲུབ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་བེ་ཆོམ་ལ་བརྗོད་
 ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་
 ཐ་མ་ཐམས་ཅད་ཟེར་བ་མིན་གྱི་རུས་ཐ་མར་གསུངས་(༡༥) པའི་མདོ་ཐམས་
 ཅད་ཡིན་གསུངས་པའི་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆར་རེ་བའང་དོན་མེད་དེ། འདིར་
 གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་རྗེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་གནད་ཟབ་སྟེ། འདིར་
 སྐྱབ་སྒྲིགས་ནས་གསུང་སྐབས་འདི་དང་འདི་འདྲའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སོགས་
 སྐྱར། དགག་སྒྲིགས་སྐབས་རུས་དང་པོར་གསུང་བའི་སོགས་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་
 བར་གསུངས་པ་ཕྱི་མ་ནམས་སྤེལ་མ་ནམས་གྱི་འདོག་བྱེད་དང་སྤེལ་མ་ནམས་
 མཆོན་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རུས་དང་པོ་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་མདོ་མ་སྐྱར་བར་འཁོར་
 ལོ་དང་པོ་ཞེས་སོགས་ཡང་ཡང་སྐྱར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལྟག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྤེལ་མ་ལྟར་སྐྱར་ནའང་གསར་ཏུ་མི་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཆད་མ་ཡིན་གྱི།
 རིགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གོ་སྐྱབ་བ་ཅིག་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། སྐྱབ་སྒྲིགས་གྱི་ཆོག་གི་འགོས་སྤངས་ཏེ་བཤད་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཐམས་
 ཅད་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། དགག་སྒྲིགས་གྱི་ཆོག་གི་འགོས་སྤངས་ན་རུས་ཐ་མར་
 གསུང་བའི་མདོ་ངས་དོན་རུ་བཤད་པའང་ཞེས་མཆོན་པར་བཤད་རུང་བའི་

བྱེད་ཅག་ལྟར་ན་བྱེད་པར་འདི་ཚང་བའི་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་ཕོ་.....
 འདིར་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་ཟེར་དགོས་པས་པལ་ཆེར་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་.....
 དང་ཕོ་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་ཕོར་སྟོན་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་།
 བྱེད་པར་སྐྱར་བ་ལྟག་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་མཆོན་མཆོན་གྱི་རིགས་པའི་འགྲོས་.....
 གྱིས་ཤེས་སོ། །རྗེ་བླ་མས་འདིར་དྲང་ངེས་སུ་འཛོག་པའི་གཞི་ལ། བྱེད་པར་
 འདི་འདྲ་རེས་ཚང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་ཕོ་སོགས་འཛོག་ །དེ་མ་ཚང་བ་མི་
 འཛོག་ཅེས་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་གསུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དུས་གྱི་རིམ་པའི་
 ཚད་དེ་དག་གང་ནས་བཤད་ཅེ་(༡༧) བ། དེ་བྱེད་ཅག་ལའང་མཚུངས་ཏེ།
 དུས་དང་ཕོ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཞེས་པའི་དུས་དེ་ནམས་གྱི་ཚད་.....
 གང་ནས་བཤད། མདོ་དེ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་སམ། གསེར་
 ཕྱོང་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་གསུངས་པ་དེ་
 ལྟར་འདོད་དམ། དེ་ལྟ་ན། ཞི་བ་ལྟས། མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། ཞེས་
 པ་ཁོ་ནའོ། །འཁོར་ལོ་གསུམ་བརྗོད་བྱས་འཛོག་པར་གསུངས་པས་ཞེ་ན།
 དུས་གྱིས་འཛོག་པའང་། རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར། དུས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས། ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་
 ཞིང་ཕོ་སོགས་གྱི་ལྱང་ཤིན་དུ་མང་ལ། བྱེད་རང་དང་ཕོ་ལ་དུས་གྱི་བྱེད་པར་
 དངོས་སུ་མདོ་ལས་བྱུང་བ་མ་མཐོང་ངམ། དུས་གྱིས་འཛོག་པ་དང་། བརྗོད་
 བྱས་འཛོག་པ་དང་། བརྗོད་བྱ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱིས་འཛོག་ཚུལ་གསུམ་ལ་
 འདོད་དེ། དགོངས་འབྲེལ་དྲི་བྱས་སོགས་གྱི་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་གྱིས་
 འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྤྲོ་སྤོ་ལས། གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་ནི། །རིང་ན་
 གནས་ཀྱང་དེ་དང་དེར། །ཞེས་པ་ལྟར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ཆོག་གིས་སྟོག་
 མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གི་ཉམས་ལ་ལེགས་པར་མ་དཔྱད་པར་གོ་བ་རགས་པ་
 རེས་དངོས་ཤུགས་གྱི་དོན་བྱ་རགས་ནམས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་མོང་

གི་རིགས་པའི་གནས་སྤྱང་ཕྱ་མོའི་རྒྱ་བཤད་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་།
 དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་མཛདས་པ་དང་། །ཀྱུ་ཤའི་ཅེ་ལྟར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱིད་ཏུ། །
 རོམས་མི་སྤྱོད་པར། ཞེས་སྤྱངས་དགོས་པར་གསུང་བའི་ཕྱིར། བརྗོད་བྱས་
 བཞག་པ་དང་། ཏུས་ཀྱིས་བཞག་པ་མི་འགལ་བས་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གས་རེས་
 ཏུས་(༡༠ན) ཀྱིས་བཞག་པའང་གསུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་ལྷ་སྐྱེ་འདི་ཞེས་
 རོས་འཛིན་དཀའ་མོད། ལྷ་ཆེན་དེ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་གཞུང་
 ལུགས་ལ་རིང་ཏུ་སྤྱངས་པས་རྒྱ་མཆན་རེ་མེད་པར་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་
 བ་ལྷ་སྐྱེ་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྤྱས་ན་དེ་ནམས་ལ་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱ་.....
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔལ་མགོན་ཐུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས། མི་འདྲ་ཉིད་དེ་
 དེ་ཡིན་ན། བྱད་པར་གཏན་ཆོགས་བརྗོད་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ནི་གཞུང་
 ལུགས་པ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལ་བརྟེན་
 བས་ཤེར་མདོ་གསུང་ཏུས་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཏུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་
 གསུངས་ཏུས་ལ་མི་འདྲ་བར་གསུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིད་ཀྱིས་སྟོན་
 པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཤེར་མདོ་མ་གསུངས་པའི་བར་སོགས་ཟེར་ཚུལ་ལ་དཔག་
 བ་བྱིད་རང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་སོགས་ལན་རེ་ཅུ་ལས་མ་གསུངས་.....
 པར་བསམ་ནའང་བྱེ་སྤྱིའི་ལུགས་ལའང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ཟེར་བའི་
 རྒྱ་མཆན་གསལ་བར་བཤད་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྗོ་རྗེ་གཙུག་པ་ཡངས་པ་
 ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱ་མཆན་མང་ངོ་། །འཁོར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འབྱོན་
 ཞེས་པ་དང་བརྗོད་སྤྱོད་ཏུ། སྤྱིར་བཏང་བསྟོན་ནས་རེས་པ་ལ། །བྱེ་བྱག་སྟོབས་
 དང་ལྟན་པར་འགྱུར། །ཟེར་བ་ལྟར་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
 རྗོ་རྗེ་ཐོབ་པ་བཞིན་རང་གི་ལུགས་ནམ་པར་འཛོག་གི། །བ་ལང་གི་མིག་རྗེས་
 ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མི་གཏད་དེ་ངལ་བ་མི་བསྐྱབ་པོ། །བྱིད་ཀྱིས་སྤྱངས་ཡོད་ན་གྲུང་
 རོན་ལས་གཞན་མེད་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ཤེར་མདོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་བར་མཐོང་ངོ། ། (༡༠བ) ཞེས་གསུངས་པས་གསུམ་པ་མི་
 འབྲུབ་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདུལ་
 བའི་མདོར། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བཅས་པའི་འདུལ་བ་གསུང་བས་ཀྱང་
 འབྲུབ་ལ། དེའི་བཅས་པ་སོ་སོ་ལ་པ་མ་རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རིམ་འདྲ་
 ཡོད་པ་སོགས་དབྱེད་དགོས་སོ། ། བྱུང་དོན་ཁྱུངས་ཡིན་ན། ཤམ་ཐབ་རྒྱུ་
 བོར་བཞོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་
 ཐལ་ཟེར་བ་ནི། དུལ་བ་ལྟས། ཉེས་མཚུངས་ཀྱི་ལན་གྱིས་ཚད་ཆེ་ཆུང་པར་
 འབྱུར་བས་དེ་ལ་ཉེས་པ་གཞན་མི་བརྗོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་
 དུས་སྤུ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་གསུང་བའི་མདོ་དང་། རྒྱུད་སྤེ་སྤྱི་རྣམ་དུ། བརྗོད་
 བྱ་སྤྱགས་མཐུན་གྱིས་མདོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་རྣམས་རང་བཟོར་མི་
 འདོད་པས་བྱུང་དོན་གྱིས་སྟོན་དགོས་ན། ལྷང་སྤེ་བཞི་ཡང་འདིར་བསྟན་
 འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཐལ་བ་དང་། ལྷང་པོ་ལྷ་ནི་ཁྱུར་རོ་སོགས་ཀྱི་མདོ་འདིར་
 བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀར་ཐལ་བ་དག་ནི་བྱེད་རྣམས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 ཕྱིན་ཏེ་གོ་ཚད་པོ་བྱུང་བ་ལ་བྱ་དགའ་བྱིན་པ་ཡིན་པས་དགེས་བཞིན་དུ་
 བཞུད་ཅིག ། ཡང་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་གང་ཟག་
 དང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ངེས་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པས་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་ཐལ་འབྱུར་བས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་
 བཞེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ཅམ་ལ་རྒྱས་མེད་
 པར་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཡིག་འཛོག་བྱས་པས་སྟིང་རྒྱུད་ཀྱང་ཆེ་བར་སེམས་སོ། ། རྒྱུད་
 སྤེ་སྤྱི་རྣམ་དུ། ལུ་དོལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། སྟིང་པོའི་མདོ་བཅུར་དྲངས་པ་
 འཁོར་ལོ་ཐ་མར་འདོད་ཅིང་དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྤྱགས་མཐུན་དུ་འདོད་ཅིས་
 གསུངས་(༡༡ན) རྣམ་ཕྱི་མ་བཀག་ཀྱང་དང་པོ་མ་བཀག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར་གསུངས་ཚུལ་ཀྱང་འདྲ་ལ། རྒྱལ་ཆབ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ཀྱང་། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
 སྒྲིང་པོའི་མདོ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་གཅིག་ཡིན་མིན་བསམ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་……
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡབ་སྲས་ཀྱན་གྱི་གཞུང་དང་རིགས་པས་མཐའ་གཞན་ལྷག་མ་
 མེད་པར་ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་བཞེད་
 བཞིན་ཐུབ་བསྟན་སྒེལ་བར་ཚོད་མེད་གྱི་ཀྱན་མཐུན་མཆོག་ལ་བྱས་པ་གཙོ་……
 བའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་སྒྲས་སོ། །བརྗོད་པ། མོལ་ངན་མ་སྦྱོས་ཀྱན་ནས་འབྲུམ་ས་
 ཉེས་པས། །འཇིགས་མེད་གདོང་ལཱི་ལྷང་རིགས་ངར་སྐད་བཅས། །ཐལ་
 འབྱར་སྐར་མོའི་ཁྱིམ་དུ་ཉེར་དྲངས་པས། །གཞན་དག་བག་ཡོད་དུན་པའི་ར་
 བར་ཆས། །ཞེས་ཀྱང་གཏམ་དུ་བྱས་སོ། །

གསེར་སྒྲིང་སྦྱར་ལམ་སྐབས། གང་དག་ཚུར་མཐོང་གིས་སོགས་གྱི་སྐབས་
 ལྷ་སྦྱགས་སྒྲིང་འདོད་ཚུལ་གསུམ་བཞོད་པ་ལ་འཆལ་གཏམ་གྱི་དྲི་མ་བསལ་……
 ཉེ་རིམ་པར་སྒྲལ་ན། སྦྱར་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་དུ་སོ་སྦྱོས་ཆོས་སྦྱ་
 མདོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བརྟེན་པར་འདོད་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པར་……
 གསུངས་ལ། །དོལ་པོ་བ་དང་། ཝོར་བཟང་བ་སོགས་གྱིས་ཆོས་ཉིད་མདོན་
 སུམ་དུ་སྤང་བ་གཞི་དུས་ནས་ཡོད་པར་འདོད་ལ་སྤྲོ་མས་མདོན་སུམ་དུ་……
 རྟོགས་པའང་དེ་ལྟར་འདོད། འོན་ཀྱང་སྦྱགས་སྤྲེའདིས་སྤྲ་མེད་གྱི་རྟོགས་
 རིམ་ནས་འདོད་པ་སྤྲེ་དེའི་སྦྱར་ཆོས་སུ་འདོད་པ་ལས་སྤགས་ལྷགས་ཙམ་མ་……
 ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་སྦྱགས་སྤྲེ་དང་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་
 བྱེད་པའི་ཉ་ཤང་གི་ལྷ་བར་འདུག་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཉེ། ལྷ་བ་དེ་པར་འདི་ངང་
 (༡༡བ) ཚུལ་གྱིས་རི་ལྟར་བཀག་པའི་གཞུང་དང་ལོ་རྒྱས་རྣམས་ཆེས་གསལ་……
 ཞིང་འབྲུལ་བར་གྲགས་ཆེ་བས་རྗེ་ཉིད་ནས་དེ་དུས་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་བཞེད་……
 དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གསེར་སྒྲིང་སོགས་གྱི་ཆོག་འགའ་རེས་བྱེད་འབྲུལ་བ་
 སྦྱོས་ཀྱང་ཞིབ་དབྱད་མ་བྱས་པའི་སྦྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་གྲུབ་ཐམས་

ཅད་མཁུན་པས་ཀྱང་། ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་སྐབས་ཅད་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འཆར་
 བར་གསུངས་ཤིང་། དགག་བྱ་གསལ་བཟུང་སྟེ་དེ་ལྟར་མེད་དོ་སྟེ་ལྟ་བུ་འདྲི་ག་
 པའང་མིན་གསུང་བས་ཚད་དེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ། རྗེ་ཉིད་ནས་ཕྱག་ལེན་ལྟ་
 ལྟ་ཞིག་གསན་པར་གསུངས་ལ། བོད་སྐད་མའི་ལྟ་བུ་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཐུགས་
 ལ་འཁུངས་ཀྱང་དེས་མ་ཚོམ་ཚུལ་གསུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་བྱ་མཉམ་
 བཞག་གི་ཡུལ་མེད་པ་དང་སྤང་མེད་འདོད་ཟེར་བ་གསེར་ཕྱིར་གི་སྐབས་……
 འདི་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཚུར་རོལ་མཐོང་བས་ཡང་དག་གི་དངོས་
 སོ་མདོན་སུམ་བྱ་བྱུང་བ་མེད་པ་དང་། འདིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་སྐྱེས་
 ཡུལ་མིན་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱ་ཁས་སླང་རོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོག་ཏུ་སའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུའང་ལུགས་སྐྱ་མ་ལ་རྒྱ་
 མཚན་སྒྲིམ་ཏེ་ཕྱི་མ་དེ་བྱས་ཁས་སླང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་བྱ་ན་
 རེ་ཞིག་གི་བྱས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྟར་སྤང་གི་ཚུད་པ་དང་པོའི་
 ལན་ཕྱི་མ་འདེབས་ཚུལ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་གཟིགས་པའི་རོར་དེ་
 ཡོད་པར་གསུང་ཞིང་། སྐབས་ལྟ་པར། ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤང་བྱས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་དའི་རོར་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱར་བ་མི་གདབ་……
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། (༡༢༣) ཕྱགས་སྐྱ་ཕྱི་གཉིས་ཀས་ཚོས་ཉིད་མདོན་
 སུམ་བྱ་རྟོགས་ཚུལ་འདྲ་བར་འདོད་ཟེར་ཡང་སྐབས་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་……
 མེད་པའི་ཕྱིར། ལན་གྱིས་ཐོངས་པ་དང་། དཔེར་ཡང་བལྟ་རྒྱ་མ་སོང་བར་
 གསལ་ལོ། །འོ་ན་བྱིད་ཅག་གིས་གཞུང་འདི་རི་ལྟར་འཆད་སྒྲིམ་ཤིག་ཅེན།
 བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྟར་བྱ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་བཞིན། ལྟགས་ལྟར་ན་དེ་
 འདྲ་ཡོད་པར་ཁས་སླངས་ཏེ། འོ་ན་མདོ་ལུགས་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་འགལ་
 ཞེན། དེ་ལམ་རིང་བས་དེར་མེད་དོ་ཞེས་གཡོ་སྦྱས་བསྐྱབ་བར་བྱེད་པ་སྐར་མ་
 གཤམ་བྱ་དམ་བཅས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ། སྦྱིར་ཡོད་མེད་མཉམ་

པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱིས་.....
 རྒྱུས་འཕགས་སུ་འཛོག་པ་ནི་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་སྐབས་གཉིས་པའི་ལུང་.....
 རིགས་དུ་མས་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་འགལ་ཞེས་པ་སྟེ་རང་ཆོག་སྔ་ཕྱི་འགལ་ཚུལ་
 སྟེ་བདུན་ཆེན་མོར་གསལ། ལྷག་དོན་དུ་འང་ཟབ་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་
 ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་གྱིས་སྤགས་ལམ་ཉེ་ཚུལ་ཐལ་ཆེ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་པལ་
 པ་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕུལ་ལྟ་བུས་སྤགས་མདོ་ལས་དམན་པ་འམ་རིང་བར་ཁས་
 གྲངས་པས་འགལ་བ་ལྷག་སྤྱད་དེ་ལ་སུ་ཞིག་ཡིད་རྟོན་ཏེ། སྤགས་སུ་མངོན་
 ཤེས་རྒྱབ་ཚུལ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ལ། རྒྱད་སྟར། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་མཐོང་
 བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་ནམས་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་འདོད་པ་བྱད་
 མེད་ཅིང་། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ལམ་སོ་སྟེར་
 བཞག་པས་སྟེར་ལམ་སོགས་མེད་པར་སྟར་ཡང་ཕྱུར་བྱད་དུ་མ་ཁས་ཁོངས་...
 ཤིག །ཡང་སྟེ་ནང་གི་སྟེན་ཐབས་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ལམ་མཐར་བུག་...
 རྟོགས་རིམ་(༡༢༧) གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟར་བཤད་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་.....
 རྟོགས་པ་ཕྱིར་ལྷོག་པ་སྟེ་ཉམས་པ་ཡོད་ལ། ཅིག་ཤོས་ཐབས་མཆོག་དང་མི་
 ལྷན་ནའང་འཕགས་པའི་རྟོགས་པར་ཡིན་པས་མི་ལྷོག་པ་སྟེ་མི་ཉམས་པར་...
 འདོད་པའི་དོན་ཏེ། སུ་ཞིག་གིས་རྟོན་གསུངས་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་པ་
 ཞིག་ཁས་གྲངས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དག་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་པར་
 མ་བྱས་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པར་བྱས་པ་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ཞིང་། ལྷོག་ལ་ཞེས་པ་རི་བཞིན་མ་གོ་བས་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་
 རྟོག་པ་འཕར་མ་བརྒྱན་པ་སོགས་ནི་དྲི་ཆོག་དབྱག་པས་བསྐྱན་པ་མ་བཟོད་...
 པའི་ཆོ་དེའོ། །

ཎ འདིར་ཡང་སྒྲས་པ། མོངས་སྒྲོས་མ་ལྷིགས་དཀའ་གནད་ལྷགས་གྱི་
 ཁམས། །ཐོགས་མེད་རིགས་པའི་དོ་རྩེ་ཐོ་བ་ཡིས། །རྒྱུས་སྤངས་ནམ་དཔྱད་

འབར་བའི་མེ་ཐབ་དུ། །བརྟུང་བས་ལས་སུ་བརྟུང་བ་གཤེས་སུ་སྒྲིན། །ཞེས་པ་
རེ་ཞིག་ཉེ་བར་བསྟུས།

༥ འདི་ཡང་དང་ལྷན་སྒྲིན་བདག་དཔའ་རིས་དགེ་འདུན་སྦྱབས་ཀྱིས་.....
མཐུན་ཁྱེན་སྦྱར་ཏེ་སྦྱ་འབྲམ་བྱམས་པ་སྒྲིང་དུ་པར་དུ་བསྦྱབས་པའོ། །ཨོ་སྤྱི།
ལུལ་བྱང་དགེ་ལ་དང་འདུན་ལོར་དང་ལྷན། །སྦྱབས་གསུམ་རིན་ཆེན་གཙུག་
གི་ལོར་བྱར་འཛིན། །ཟླ་བལ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །
བཤད་སྦྱབ་འབྱུང་གནས་སྦྱ་འབྲམ་བྱམས་སྒྲིང་དུ། །ཡོན་སྦྱར་པར་འདི་
ལེགས་བསྦྱབས་དགེ་ཚོགས་གྱུར། །བརྟེན་ནས་སྤྱག་བསྟུལ་ཕྱ་རགས་རྒྱ་མཚོ་
ལས། །ཀྲལ་ནས་མཐོ་རིས་གོ་འཕང་རིམ་བརྒྱད་དེ། །རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་
དུ་སྦྱར་བཤོད་ཤོག། ॥

༭ གྲིས་པའི་ལན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་པའི་
ཆ་བྱ་ཚུས་པའི་རྒྱས་གར་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་ལགས། །

༭ ཁ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཚྭ་ཁ་བུ་ཏམ་ཏུ་ཡེ། ཟླ་འོད་འབྱུང་ཕྱག་འཁྱུང་པའི་
གེ་ལ་ཤ། མཐོན་མཐིང་བྱར་ཕུད་དབང་གཞུང་གོས་བཟང་འཛིན། གཞུལ་
མེད་སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་སྤེང་། མཛེས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་
བཙེ་བས་དགོངས། ཁྲོ་གཏེར་ངག་གི་དབང་པོ་ཡབ་གཅིག་གྱེ། རྒྱུ་ལྡན་པའི་
འཆིང་གོལ་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུང་བའི་མཛོད། རབ་མཛེས་སྤྲེགས་རལ་དེ་ཡི་ཁྱེད་ལ་
ཅི། རྒྱུ་ལྡན་པའི་སྤྲེགས་སྤྲེག་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛོད། རིང་ནས་བཙེ་བའི་
ཡུམ་ཆེན་དབྱངས་ལྷ་མོ། སྤྲེག་བྱང་ངལ་བའི་བཙོན་པ་ཅི་ཡི་ཐུང་། ཡིད་འོང་
སྤྲེག་ཆོག་སྤྲེག་བཙུ་གོད་པའི་རྒྱུད། རབ་གུས་སྤྲེག་པའི་འབྲས་བུ་རུད་པར་
མཛོད། མཐའ་དག་ཤེས་བྱའི་ཞེ་ཏུ་གསེང་དགའ་བའི་ཆལ། ཡོངས་སུ་
འགོངས་པའི་མདོངས་ལྷན་གུར་བྱིས་རུ། རྒྱུ་ལྡན་པའི་འཁྱུར་ཁྱུག་དབྱངས་གྱིས་
རོལ་བ་མོ། བྱིན་རྒྱབས་སྤྲེག་ཅིས་སྤྲེག་པའི་གར་བཞུད་དོ། རེ་ལ་འདིར་རྒྱུ་
དཔྱད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་གྱི་པར་བཞུད་པའི་དྲི་བསྐྱུང་དོགས་གཙོད་དང་།
དོགས་སྤྲེག་གི་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱུལ་བའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་ཏེ། དང་པོ་ལ།
མདོན་པ་དང་། བར་བྱིན་ལས་བཙུམ་པའི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་མདོན་པ་གོང་
དང་། འོག་མ་ལས་འཕྲོས་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྲེག་
ལམ་ལ་སྤྱུར་(༡༩) བའི་ལམ་ཡང་གསུང་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར། འདི་ལྟར། བར་ཆད་
མེད་ལམ་དངོས་སུ་འདྲེན་པའི་སྤྱུར་བ་བྱུང་པར་བ་དེ། སྤྲེག་པ་དེ་དང་རུས་

མཉམ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་དེ་རྒྱུ་ལ་གནས་སུ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་
བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་གསུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་པོ་དང་ལག་འཛིང་བས་
སྒྲིབ་ཕྱིར་འབྱེན་པ་དང་འདྲ་བས་སོ། །དེས་ན་འདི་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་
གཉིས་གཉེན་པོའི་བྱ་བ་བྱུང་པར་བ་དང་བཅས་ལ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཆོ་གཉེན་
པོའི་བྱ་བ་ཆད་གསུངས་པ་དང་། སྒྲིབ་པའི་རྣལ་གྲོལ་ལམ་འཛོག་སྒྲིམ་དང་།
བར་ཆད་མེད་ལམ་རུ་དབྱེད་སྒྲིམ་གསུང་བའམ་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་དང་གྲུང་……
འགྲིགས་ཤིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྩོུ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛོལ་གཉིས་
གསུངས་པའང་དེས་ཤེས་སོ། །མདོན་པ་འོག་མར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རུས་
སྤང་བྱ་དེ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་བ་སྤྱོད་གཉེན་རུ་མ་བཤད། འོན་ཀྱང་གསེར་སྤང་རུ།
ཀྱན་བརྟམ་གྱི་དོན་ཡང་དེ་འདྲར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ཀླུ་ཆེན་
སྟགས་ལ་དབྱེད་དགོས་མང་རོ། །མདོར་ན་སྒྲིབ་བ་སྤྱོད་གཉེན་དངོས་ཡིན་
ན། འགགས་འགྱུར་དང་སྒྱེ་འགྱུར་གྱིས་སྤང་བའི་རིམ་པ་གཉིས་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ཅིག་ལྷགས་འདིར་སྒྲུ་དགོས་ན། ཁོ་པོས་ནི་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་སྒྱུའི་
ལམ་སྒྲོལ་བཀྲལ་བའི་སྒྲིང་ཁམས་བསྐྱེད་མི་རུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་སྐབས་སྟགས་
སྒྲིམ་པ་མང་མོད་རེ་ཞིག་བཞག་གོ།

༥ ། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་ཕོ་གཉིས་ན་ཡིད་ཤེས་གྱི་བདེ་དབང་
ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་འདོད་དམ་ཞེས་ཟེར། སྐྱེན་མེད་དེ། དེ་བསམ་
གཏན་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་ལ་དགོངས་པར་གསུང་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་མོད། འོན་
ཀྱང་དབང་ཤེས་གསུམ་གསུང་བ་དང་། གཞན་ནི་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་རྟེན་ཅན།
ཞེས་པ་ལྟར་དང་། (༢༥) བྱང་མ་བརྟན་བརྒྱད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ངན་
སོང་གི་བྱང་སོགས་མཐོང་སྤང་རྒྱུ་གསུངས་པ་སོགས་ཁས་ལེན་མི་མཐུན་པ་……
མང་ནའང་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་ནི། མཚུངས་ལྡན་ཚུལ་མངོན་དང་འདུལ་ཟེར། རྣམ་

གངས་ཀྱི་ས་རྒྱུག་ཀྱང་གསུང་མོད། དངོས་ནི་མཐུན་རྟོགས་ཀྱི་མཚུངས་ལྡན་
 ཏེ། རྟེན་མ་བཟང་། རོ་བོ་དང་། ཁམས་དང་། ས་མཚུངས་བཟངས་ཏེ་རོན་
 ལ་མི་འགལ་ལོ། །ཏ་ཏ། ཡིད་གཉིས་འཆིང་ཐག་གྲོལ་བ་བཞིན། །སྤྲུལ་ཡང་
 དམ་རུ་བཅིང་བ་བཞིན། །སྤྱིག་ཚལ་བྲེག་དང་སྦྱེ་བ་བཞིན། །རང་བཞིན་མི་
 བརྟན་གཡོ་བ་བཞིན། །ཞེས་ཀྱང་སྤྲུལ་སོ། །

༥ གཉིས་པ་མཛོད་ལ་བཞི། དང་པོ་ནི། སྤེལ་སྒྲིམ་གྱུ་ཚད་དང་། དེའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་གསུང་བ་ལྟ་བུ་ཅི་ཡིན་ཟེར། འདི་ལྟར། ཚ་བར། བསྐྱེས་
 པས་གྱུ་བཅས་འདས་ཆོག་གིས་གསུངས་པས། སྤང་ཅིག་གསུམ་པ་དང་། རྒྱུག་
 པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་རུ་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུག་སྤེལ་སོགས་ལ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ལྟ་སོགས་སྒྲོན་རུ་འགྲོ་དགོས་སོ། །རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་ཟེར་བ། མཆིམས་
 མཛོད་དང་། མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྒྲོན་ཆགས་པས་འབྲུལ་བ་ཏེ། དེ་དག་
 ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་རེ་དགོས་པའི་ལུང་རིགས་མེད་པར་གཞོད་ཡོད་པའི་
 ཟེར། དེ་དག་གི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་ལ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་བཤད་ན།
 དགུ་པ་ལ་དེ་དག་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད་དགོས་པ་ལ་ཚ་འགྲེལ་གང་རུ་འང་མ་
 བཤད་པའི་ཟེར་དང་། རང་འགྲེལ། འགྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་བཅས་མཐུན་
 པར། མངོན་ཤེས་དང་། སྤེལ་སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། མི་གཡོ་བར་
 འཕོ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་ལ་ཞེས་སོ་སོར་བྱེད་ནས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་
 བཤད་གཉིས་སུ་གོང་རུ་བཤད་པ་འདི་དང་འདིའི་ལྷག་མ་ཞེས་གསལ་བར་
 གསུངས་ལ། མངོན་ཤེས་(༥༥) སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་ལྷག་མར་འགྲོ་
 ཚུལ་གཏན་མ་གསུང་བའི་ཟེར། མངོན་ཤེས་སོགས་གྱུ་བ་མ་ཐག་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་དང་། དེ་ཡན་བྱད་པར་ལམ་རུ་འཛོག་པ་ཀུན་ལ་འདྲ་བའི་ཟེར། སྒྲོམ་རུ།
 མངོན་ཤེས་དང་། སྤེལ་སྒྲིམ་ལ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་སྤྲུལ་ཡང་བརྒྱད་མ་སྤྲུལ་ལ། མི་
 གཡོ་འཕོ་བྱེད་ལ་བརྒྱད་སྤྲུལ་བ་དང་ཡང་སྤྲུལ་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཤེས་ཏེ། སྤེལ་

ནམས་ཀྱི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཙམ་དང་། བྱི་མའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མ་ཞིག་ལ་
བརྒྱད་ཐོབ་ཅིང་། མདོན་ཤེས་དང་སྤེལ་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་པས་འཕྲོབ་ཚུལ་བཀར་
བའི་བྱིར། དེ་དག་ལ་སྒྲོབ་པས་མཐའ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་དོགས་རིགས་ཤིང་།
སྒྲོབ་པར་བཞག་ན་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་བྱི་དགོས་ན་གང་ཡང་བྱི་མི་རིགས་པའི་
བྱིར། སྒྲོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་གསུང་བར་རང་འགྲེལ་དུ་འང་བྱང་མོད་དེ།
བཤད་པའི་ལྷག་མ་ཀྱན་ལ་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་དང་། བྱིར་
མི་འོང་བའི་སྒྱུར་བ་དང་བྱང་པར་གྱི་ལམ་ནམས་ལ་སྒྱུར་དོན་མེད་པའི་བྱིར།
དེས་ན་འགྲེལ་བཤད་ལྟར་མདོན་ཤེས་དང་སྤེལ་སྒྲིམ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་། མདོན་
ཤེས་དུག་པ་ཡང་མི་འོང་བ་སོགས་ཞིབ་ཆ་མང་བའི་བྱིར།

༥ གཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་པ་མི་གཡོ་བར་འཕོ་བར་ནམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་གསུང་
བ་དང་། མཐོང་བའི་ཐོབ་ལ་རེ་རེའོ། ཞེས་པ་རྩི་ལྟར་མི་འགལ་བེར། བཤད་
པར་བྱ་གྱེ། སྒྲོབ་པའི་ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་མི་རུང་བ་སྒྲུར་ཡང་མང་དུ་བཤད་
མོད་དེ། ཅ་བར་མི་གཡོ་འཕྲོབ་དང་ཞེས་པས་མི་སྒྲོབ་པ་དབང་སོ་འཕོ་བའི་
བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་ལྟར་དུ་བཤད། དེའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་ལ་ཐོབ་ཚུལ་
མི་འདྲ་བས་སོ་སོར་བྱེ་གྱེ་གསུངས་པའི་བྱིར། མི་སྒྲོབ་པ་དབང་སོ་འཕོ་བའི་
ལམ་བཙོ་(༡༧) བརྒྱད་འགྲེལ་ཆགས་སུ་གསུངས་པ་ཁ་ཕྱལ། སྒྲོབ་པའི་ལམ་
བརྒྱད་དང་ཡ་བཞེབ། དེ་གང་གི་ལྷག་མར་འདོག་བཤད་དུ་མེད། དེའི་ནམ་
གྲོལ་ལམ་བརྒྱད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཐོབ་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་ལའང་...
དེ་ཐོབ་དགོས་པས་སྒྲོབ་པ་སྒྱུར་པའི་སོགས་སྐབས་དུ་མར་འགལ་ཞིང་། ཅ་
འགྲེལ་བཞི་གང་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་མེད་པའི་བྱིར། མཆིམས་མཛོད་དུ། མི་སྒྲོབ་
པའི་བྱང་པར་འཆད་སྐབས་མི་གཡོ་བར་འཕོ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་.....
དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་བཤད་པ་ལོར་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་གཉིས་སུ་དེ་བཤད་ཟིན་

པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མངོན་ཤེས་དང་། སྤེལ་སྒྲིམ་ཟིལ་གཞོན་སོགས་ལས་
མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་བསྒྲུན་ཞིང་། སྤར་མི་གཡོ་
འཛོལ་དང་ཞེས་པའི་ཟད་ཤེས་བསྒྲུན་ནས་བདུན་ཅུ་གསུང་བ་དངོས་སུ་.....
འགལ་བས་ཡི་གེ་ཞོར་བ་ལས། མཁས་པ་ཉིད་དེ་འདྲར་ག་ལ་འབྱུལ། ཁ་ཅིག
དགྲ་བཙམ་ཉམས་པ་སྒྲིམ་ལམ་སྐབས་དབང་པོ་འཕོ་བ་མི་ཁེགས་ཤིང་ཤིན་.....
དུ་བཞེན་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཆང་བས་ལམ་བཙུང་དགོས་.....
པས། དེ་ལྟ་ན་སྤར་འགལ་ཞིན། གལ་ཏེ་སྤྱིད་ན་ལམ་བཙུང་། སྒྲོབ་པ་
སྒྱུར་བའི་ཞེས་སོགས་ལྟར་འདོད་ཅིང་། དད་མོས་དང་། མཐོང་ཐོབ་པ་གར་
དུ་འང་མི་རིགས་ལ། འོན་ཀྱང་། འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཞེས་
གསུངས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་སྐབས་འཕོ་བ་མེད་དེ། ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤར་བ་དེ་
འབའ་ཞིག་སེམས་པ་ལྟར་གསུངས་པས་དགྲ་བཙམ་ཐོབ་པ་ལས། དབང་པོ་
འཕོ་བ་ལ་སྐབས་དེར་ཆེད་དུ་མི་རྩོལ་བར་གསལ་ལོ། །རང་བཞིན་བརྗོད་པ།
ཆེར་སྒྲིགས་རྒྱད་པའི་ཐུན་རྒྱག་འཐིབ་ཉེས་པས། །འདི་ལྟའི་གཟུགས་ལ་སྒོ་
གྲོས་(༤༣) མིག་ལྡན་གྱིས། །ཡང་ཡང་བསྐྱམས་ཀྱང་ཟླ་འདྲ་དོན་རྩ་བཞིན། །
བསམ་ན་འཆད་ཉན་ངང་ཚུལ་ཤིན་དུ་བསྐྱལ། །འོན་ཀྱང་མི་མཉམ་སྤྱགས་
བསྐྱེད་ན་ལྡང་གིས། །དྲངས་པའི་སྒྲོ་ཆེན་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །བྱང་ན་
དགའ་གནད་བརྗོད་སྤྱབས་ཀྱི་རྒྱ། །གྲོལ་བའི་རྩ་དགའ་ལྱང་བར་ཅི་ཆ་ཡོད། །
ཁོ་པོ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། །རིང་ནས་སྒྲོ་བའི་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་
ཡང་། །སྒྲོབ་པ་དང་བྲལ་ཤིང་སྐམ་ཨེ་རན་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གྱིས་དབུལ་
བས་ཡིད་ཀྱང་སྤྱག་ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་ལོ། །

༥ ། གསུམ་པ་ནི། མངོད་གནས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱད་དུ། སྤར་ལྟར་བྱེ་
བྲག་བཤད་མཆོ་བཞིན་མི་འདྲ་བའི་ཞིབ་ཆ་གསུང་བ་ཅི་ཡོན་ཟེར། སྤང་བའི་
གཞི་རྒྱ་ཆེ་མོད། མདོ་ཅུམ་བཤད་ན། མདོ་སྤེལ་བས་བཀའ་ཆོགས་གསུམ་གྱིས་

རང་བཞིན་དང་ཚྭ་གས་གསུམ་སྒྲ་ཡང་འདྲོད་པ་ལྟར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་
 ལུང་ལས་ཚྭ་གས་གསུམ་ལྟར་མིན་ཏུ་བཤད་པ་འགལ་ཞེན། སྒྲིན་མེད་དེ།
 མིང་ཉིད་ཚྭ་གས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་ཚྭ་གས་ཀྱང་མིང་ལས་ལྷགས་སུ་མེད་པའི་...
 སྒྲ་དང་། མིང་རྣམས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་ཚྭ་གས་སྒྲི་ལྟར་མིང་ཡིན་ཏེ།
 སྒར་བྱེ་བྲག་བཤད་པར། ལུང་པོའི་དོན་བཤད་ཚུལ་གཉིས་བྱང་བ་དང་འདྲ་
 བས་འགལ་བ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་དང་བྱང་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེན། བྱེ་སྒྲས་
 འདུས་པ་དང་། ལུང་བ་དང་། ཚྭ་གས་པའི་སྒྲི་རྣམས་ཀྱབ་ཏུ་འདྲོད་ལ། དེ་ཡང་
 སྒྲ་སྒྲིའི་དོ་པོར་ཁས་སྤངས་པས་ཆེས་མི་འདྲའོ། །དེས་ན་མཐའ་དཔྱད་ཏུ།
 ལུང་པོའི་དོན་མིན་ཚུལ་དང་། ལུང་པོའི་ཆར་མ་བཤད་གསུང་བའང་གོང་གི་
 བཤད་ཚུལ་བྱེ་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་བྱིར། གསེར་སྤང་གི་ཞིབ་ཆ་གསུང་བ་
 ཡང་(༤༦) དེས་གྲོལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་། རྒྱན་ནི་རྣམས་སུ་མ་གྱབ་བྱིར། ཞེས་དང་།
 ཚད་མ་མདོར། ལྷ་པོ་བསགས་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། གནས་བཞི་
 པར། རུལ་ལ་མེད། ཅེས་དང་། བསྐྱུས་གྲུར། རགས་པ་དང་། རྒྱན་རྣམས་སུ་
 མེད་པར་གསུང་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལེན་པ་གསུམ་པ་སོགས་ལས་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་
 དགོས་སོ། །

༥ བཞི་པ་ནི། མི་གཡོ་བར་འཕོ་ཆེ་བྱད་ཤེས་ད་ལྟ་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་
 པས། དེ་ཚེ་ལ་བའི་རང་བཞིན་མིན་པར་གསུང་བ་དང་ངེ་ལྟར་མི་འགལ་བེར།
 འདི་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་བཏབ་པར་བྱ་སྟེ། འོན་དབང་པོ་འཕོས་པ་ན་
 མི་སྒྲོབ་པའི་ལྟ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེས་སྒར་ལྟར་ཚེ་ལ་བ་མེད་པའི་བྱིར། རྒྱན་
 པ་དང་མི་གཡོ་བའི་རྒྱད་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལྟ་བ་དང་། མིག་ཀྱང་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། །བྱད་ཤེས་མ་བྱད། མི་གཡོ་བའི་མདོན་ཤེས་དང་། སྒྲེལ་སྒྲེལ་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ཤེས་པ་དགྲ་ཐོབ་པར་གསུང་བའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་རྒྱན་པའི་རྒྱད་ལ་སྒྲིར་བྱང་མེད་པ་དང་། ལྷག་མེད་སྒྲིད་བྱིར་

གསུང་བ་ལྟ་བུ་མང་མོད། སྒྲུང་ཡང་རིགས་པ་བསྐྱེས་ན། འདྲི་ཉེན་སྤངས་
 པའི་གང་ཟག་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ཆོས་ཅན། བཟོད་ཤེས་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལོག་པས་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་ཡང་སྤྱག་པའི་ཕྱིར། དུལ་མ་འོངས་པ་འཐོབ་འདྲི་ཆགས་པ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ལྟ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ངའི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བློ་མཚན་ཆོས་ཅན། བཟོད་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བློ་མཚན་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་ཆོས་ཅན། ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། ཉེ་ཉེ། འཁོར་གསུམ་མཐོ་སར་འཁོར་བ་ཡོད་རེ་སྟན། །དམའ་
 (༥༦) སར་མི་རིགས་རེ་བའི་གདོང་ཡང་གཞོང་། །རེ་ཞིག་འཁོར་གསུམ་ཐེང་
 བ་སྒྲིམ་པར་བཅང་། །དངོས་ལན་རྣལ་མའི་ཆོག་གིས་ཤངས་ལེན་བྱ། །གཞུང་
 གི་གོ་བ་འཆོལ་ཆོ། རྣམ་རྟོག་དང་། ཆོག་འཁྲི་སབ་སུབ་ཀྱི་ཁུར་མི་བྱེད་པར།
 ཁོང་སོ་སྟོན་ཅིང་རྒྱུད་གིམ་ལ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བཞེན་པའང་གནད་དུ་ཆེད། །
 དེས་ན་ཞོར་འཆོལ་བ་ལྟར་མི་བསམ་སྟེ། ཀྱན་བྱང་གི་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྟ་
 བའི་ལོག་ལྟས་ཅི་ཞིག་ཆོལ། མདོར་ན་རྟོག་དཔྱད་ལྟར་དུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་
 བྱད་པར་ཉེ། ལྟ་བུ་དང་ལྟ་མེན་ར་དང་ལྷག་འགྲོ་ཚུལ་ལྟར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་
 ཉེ། ལྟ་རྣམས་གསལ་ཕྱིར་ཞིས་དང་རང་སྤྱབས་ཀྱིས་ལོག་པར་འཛོན་པ་ཤེས་
 འཆལ་ཁོ་ན་གསུངས་པ་སོགས་སྐབས་དུ་མས་ཤེས་སོ། །

༥༧ སྒྲུས་པ། རྒྱལ་དང་དེ་སྒྲུས་སྤྱགས་བཅུད་གསང་བའི་མཛོད། ཆགས་
 སྤང་མྱོངས་པའི་མིག་གིས་འཆོ་མ་ཡིན། །བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་མའི་སྤང་བ་བཞེན་
 རྒྱར་ན། །སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་སྟོ་གོས་མིག་ཀྱང་གསལ། །ཞིས་ཀྱང་གདམས་སོ། །

༥༨ གཉིས་པ་ལ། གསེར་ཐེང་དང་། མཐའ་དཔྱད་ལས་བཅུམས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་བཞི་པའི་རྣམ་ཐར་སྐབས་སུ། མོ་

ཞེས་པ་ལྟག་མའོ། ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར། དེ་ནི་འདི་ལྟར། འགྲེལ་པར། རྣམ་
 ཐར་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་སྒྱུར་ཞིང་། གསུམ་པ་ལ་སྒྱུར་བས། འདིར་དེའི་
 རྣམ་འགྲེལ་པ་ན། སྒྲིམ་ཤད་པའི་གཞིར་བརྒྱུད་བ་རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་ལས་
 ལོགས་སུ་མེད་པར་ཤེས་ཆེད་དོ། འགྲེལ་པར་སྒྲིམ་པ་རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་
 གཉིས་ཀྱི་ལྟག་མ་གསུམ་པའོ། ཞེས་པའི་རྣམ་ཏེ། སྒྲིམ་པར་འགྲེལ་པའི་
 ཆོག་དང་། ལྟག་མའོ་ཞེས་པ་ཆོག་གིས་འབྱུ་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐག་
 འདི་ལ་བཞི་གསུངས་པའང་། (༥༥) ལྟག་མ་རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་སྟེ། འདི་ལ་
 བཞི་ཞེས་སྒྲེལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདི་སྒྲིམ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྟེགས་པ་མི་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ཁྱོད་དུ། སྒྲིམ་བཞིར་བྱས་པའི་ཆོས་བཞི་ཞེས་པ་དང་།
 འོག་དུ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཏེ་སྒྲིམ་.....
 གསུང་བ། རྗེ་ཉིད་ནས་ཅུང་མི་བདེ་བར་དགོངས་ནས། འདུ་ཤེས་གསུམ་པ།
 རྣམ་ཐར་གསུམ་པ། སྒྲིམ་རྣམས་གཞི་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་
 སྒྲེལ་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་སྐྱེད་ཅེས་སྒྲིམ་ཆོས་བཏོན་པ་ཤིན་དུ་ལེགས་ཏེ།
 འདིར་པའི་ཞེས་པ་གཞི་མཐུན་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱས་པ་སྒྲིམ་ཤིན་དུ་འབྲེལ་ལ། སྤྱི་
 ཁྱོད་དུ་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་གི་འབྲེལ་སྒྲིམ་བྱས་པ་ཅུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ༥༥༥ ལྟག་མ་རིས་ཅན་ལ་མི་འཆོམས་པའི། །བརྒྱ་སྒྲིམ་ལྟུང་འབྱུང་
 བའི་གཏམ། །ཁ་ཕོ་ཅུང་རེ་ཆེ་དྲགས་ན། །ཁོང་སྒྲིམ་ཅན་རྣམས་བཟོད་པར་
 མཛོད། །རྣམ་དཔྱེད་ཡངས་པའི་བཤེས་གཉེན་དག །ཐུབ་བསྟན་གཅེས་པར་
 འཛོན་པའི་སྒྲིམ། །བདག་ལྟའི་འཆལ་གཏམ་རྟོག་ཆུ་ལ། །དྲུངས་སྟེགས་སྒྲུབ་
 རྣམ་སྐྱེད་པར་མཛོད། །ཅེས་ཀྱང་སྒྲིམ་དོ། །

༥ གཉིས་པ་ནི། སྐབས་ལྟ་པར། འདིས་འགྲོ་འོང་གཉིས་ལ་འགོག་པ་
 སྐབས་ཀྱི་རྣམ་ཅི་ཡིན་ཟེར། འདི་ལྟར། ཤུལ་པས། དངོས་གཞིའི་འགྲོ་འོང་ཕྱི་
 མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲེལ་གཞིའི་འགོག་པ་ཡོད་པའི་མདོ་དྲུངས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བྱ་སྟེ།

འོང་བ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སོང་བ་ལ་འཕགས་སེང་སོགས་ཆད་ལྡན་གཞན་གྱིས་མ་
བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡོད་ཅེས་སྒྲིམ་ནུས་ལ། བཤས་དབང་དེས་མདོ་དེ་
འདྲ་མ་གཟིགས་ན། དེ་འདྲ་འགོད་པར་མི་འགྱུར་བས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སུ་
བཞག་གོ། །ཆོས་ཤེས་གྱིས་སྐད་ཅིག་གི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་
ཁུངས་ཡོད་དགོས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་དང་། ཅ་ཤེས། མདོན་རྟོགས་
རྒྱན་རྣམས་གྱི་ཆོག་ལ་འདྲ་མིན་བྱུང་མོད། གང་ཡོད་བྱུ་ལ་དྲིས། གང་ཡིན་རྗེ་
ལ་དྲིས། ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལས་དྲི་མ་མེད་པའི་གཞུང་དག་ལ་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱུང་
ཆོས་འདོན་པའི་སྤྱིང་ཁམས་མ་སྤྱིད་ཅིག་ཅེས་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་ནི། མཆོམས་འདོན་(༥ན) གྱི་འདོད་སེམས་ལ་བཤད་ཚུལ་
གསུམ་གྱི་བར་པ་རང་ལུགས་སུ་མི་རུང་བར་གསུངས་མོད། རྣམ་བཤད་དང་།
བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་འདྲ་ན་ཅི་ཡིན་ཟེར། སྒྲིན་མེད་
དེ། བར་པས་འདོད་གཏོགས་ཞེས་པ་དམིགས་པའི་སྒྲིས་བཤད་ནས། མཉམ་
བཞག་མིན་པ་རྗེས་སོབ་ཏུ་མཛད་དེ་འདིག་རྟོག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་
བུར་བྱས་ཏེ་སེམས་རང་ཉིད་འདོད་སེམས་སུ་མ་བྱས་ལ། རྣམ་བཤད་སོགས་
སུ་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་འདོད་སེམས་ཡིན་པར་མ་ཟེད། ལུལ་གྱིས་ཀྱང་རགས་
པ་འདོད་པའི་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པར་བཤད་དེ། འདོད་སེམས་དེ་ལ་
སྒྲིས་སོབ། སྒྲིར་བྱུང་། རྣལ་འབྱུར་མདོན་སུམ་ཡང་ཡོད། འདོད་སེམས་ལ་
འགོག་སྒྲིམས་ཡོད་པས། སྒྲེལ་ཆོས་འདོད་སེམས་དགུ་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱང་
འདོག་གམ། སྒྲིམས་འཇུག་ལ་འདོད་སེམས་མེད་པར་གསུངས་པ་སོགས་
དབྱུང་དགོས་མང་ཡང་ཡི་གེས་འདིགས་སོ། །

༦ རྒྱས་པ། རབ་འབྱམས་གཞུང་མང་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱིད་ཆོལ་དུ། །སྐབས་
འགར་མྱོང་སྤང་དྲི་ཞིམ་སྒྲིས་གྱིས་ཆོམ། །གཞན་དུ་མྱོངས་པ་མི་བཟད་ཁ་བའི་
རྒྱ། །མི་བརྟན་འདུ་ཤེས་རྒྱ་སྤྱན་འཐབ་པའི་ཆ། །ཞེས་ཀྱང་འཆོར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་ལ། ལྷ་ཡི་སྤྱན་ཚྭ་གས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་འཛིན་པར་གསེར་
 བྱང་རྒྱ་གསུངས་ཞེས་པ་ཆོག་གང་གིས་འགྲུབ་ཟེར། བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཐའ་
 དཔྱད་རྒྱ། འོག་ནས་(༥) མདོ་སྟེ་རྒྱན་ནས་སྤྱགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ལས་
 ཞེས་པ་ནས་ཆོག་གས་ལམ་ཆེན་པོར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། མདོ་
 རྒྱན་གྱི་ཡུང་དེ་གསེར་བྱང་གི་ཆོས་རྒྱན་སྐབས་སུ་བྱངས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་
 དེས་སྒྲིམ་ཆོས་ཉན་པ་ཆོག་གས་ལམ་ཆེན་པོར་སོན་པ་དགོས་པ་དང་། རྒྱན་སྤང་
 བྱངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། མདོ་རྒྱན་གྱི་ཡུང་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གས་ལམ་ཆེན་
 པོའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། གསེར་བྱང་རྒྱ་སྤྱན་དེ་ཆོག་གས་ལམ་རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་
 བ་མེད་གསུངས་ནས་རྒྱ་མཆོན་སྐབས་དེར་མ་གསུངས་པ་གོང་རྒྱ་བཤད་པའི་
 རྒྱ་མཆོན་དེས་གྲུབ་པར་དགོངས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གསལ་བར་བྱས་པ་
 སོ། །ཁོ་ན་རེ། ཆོས་རྒྱན་གྱིས་ཆོག་དོན་འཛིན་ལ། རྒྱན་འདིས་འཆི་འཕོ་
 མཁྱེན་པར་གསུངས་པས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཡོད་དེ། ཞིང་དེ་
 དང་དེ་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཞེས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་དང་། ཞིང་དེའི་
 དབྱིབས་བཀོད་ཀྱང་མཐོང་ནས་དེར་འགྲོ་ལ། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བར་འགྲོ་
 བ་མི་མཆོམས་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་འདིས་སྤྱགས་བརྩའི་གཟུགས་ཆེ་ཆུང་རྒྱ་མ་
 མཐོང་བར་བཤད་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྷ་ན་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གྲོགས་སུ་
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེས་དེ་ལྷར་གསུངས་པར་ཤེས་སོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 གཞི་མཐུན་ཡང་འཛིན་གམ་སྒྲམ་པ་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ནི་མ་སྒྲིམ་སོ། །མཐའ་
 དཔྱད་རིན་པོ་ཆེར། རྩ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་དོན་ནམས། རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ནམ་
 བཤད་གསུམ་ལས་ཤེས་དགོས་པས་མ་བཀོད་པར། མཆོད་བརྗོད་ནས་བརྒྱང་
 གསེར་བྱང་སོགས་ལ་ཁ་སྐོང་ཚུལ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་པའི་བྱང་
 ཆོས་སྤྱ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་བོས་སེམས་སོ། །རྟོ་རྟོ། དོགས་པ་ཆོད་ཅེས་
 བསྐུལ་བལྟ་ན། །(༥) དོགས་མེད་བདེ་བར་གནས་སྒྲམ་མོད། །དོགས་པ་སྤང་

ཡང་སྒྲུས་སྤང་གིས། །ཡིད་གཉིས་ཆེར་མལ་ཉལ་འདྲི་ཆེ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་
 ལུན་ཆོག་གིས་བསྐྱོ་བའི་དོན། །རྩ་བར་གཞོན་པ་བདེར་གཤེགས་བཀའ་ལས་
 འདུལ། །དེ་སྤང་ཤར་མར་སྤེལ་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་ཆོམ་བྱ་འགའ་ཡང་བསྟར། །
 རྒྱུ་རྒྱུ་གཅིག་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པས་དག་བཙུག་པ་ལ་ཆོས་
 གུན་རྟོགས་པའི་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། ༡ །འདྲི་ལྟ་གོང་མ་བཞི་ཡིས་གནོད་
 གསུངས་མོད། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་འགལ་ལོ། ༢ །
 གཞན་དུ་བོང་བྱ་བ་མེན་སོགས་གསུང་མོད། སྤྱིང་གཞན་དང་འཇིག་རྟེན་
 གཞན་ན་དབྱར་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ༣ །ཉོན་མོངས་ཅན་གུན་གྱལ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ན། མི་དགེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་དང་། གསུང་བ་འགལ་ལོ། ༤ །ལམ་
 དམིགས་ལོག་ལྟ་ལྟ་བུ། དམིགས་པས་ཟག་བཅས་ཡིན་པས་དམིགས་པས་རྒྱས་
 རུང་ཡིན་ན། ཙ་བ་དང་འགལ་ལོ། ༥ །སྤོན་མེད་སྟོབ་ན། ལམ་སྟོད་བརྒྱལ་
 དང་། བདེན་ནམ་ཅན་གྱི་ཞི་ལྷག་སྟོབ་པར་ཐལ་ལོ། ༦ །ཟག་ཟད་མདོན་
 ཤེས་གྱིས་ཟད་པར་ཅམ་ཤེས་ན། ཟད་པ་ཤེས་པའང་དེ་ལྟར་ཐལ་ལོ། ༧ །
 གཟུགས་རིང་དུ་རྒྱན་ཆད་པ་མཆོམས་སྦྱར་ན། བར་དོ་སྦྱབ་རྒྱལ་དང་འགལ་
 ལོ། ༨ །ད་ནི་ཉམས་དང་འབྱུར་བའི་རག་གི་རོལ་ཆེད་མདོ་ཅམ་སྒྲུས་པ།
 འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་བུའི་
 རྒྱུད་ཆོལ་དམ་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བྱར། དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་པ་ཉམས་
 དགའ་ཞིང་ཡིད་འཛོལ་ལེར་གནས་པའི་རུང་དུ་སྦྱོ་བྱར་དུ་ངང་མོ་ཞིག་.....
 ལྷགས་སོ། །གཏམ་དྲིས་པ། འདབ་མའི་སྦྱ་ཆོགས་མི་སྦྱག་མདངས་ཀྱང་ཡལ། །
 བཞིན་རིས་ཉམས་ཤིང་ཕྱ་ངན་དབྱགས་གྱིས་འཛེང་། །མཛེལ་བའི་བྱ་བཞིན་
 གཏུང་བའི་མིག་གིས་འཛོ། །ཉམ་རྒྱུང་ངང་མོ་སྦྱོད་ནི་(༧) གང་ནས་འོངས། །
 ཞེས་དྲིས་པ་དང་། མོ་ན་རེ། ལྟ་སྦྱགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་ནས་འོངས་
 ཟེར་རོ། །སྒྲུས་པ། རྩམ་དག་གཞུང་མང་པོ་སྤྱི་མའི་སྤྱིང་བ་དཀྱིགས། །ཐུབ་བསྟན་

འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་འཇུག་དཀར་ཆོད། །སྒོ་གསལ་གཉིས་སྒྲིམ་འབྲམ་ཕྱག་
 འབྲུར་མྱིང་གཡོ། །ཁྱོད་ནི་ཆ་མེད་སྒྲོངས་སུ་ཅི་ལ་འབྲམས། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་
 དང་། མོ་ན་རེ། སེམ་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱར་བཅིང་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐལ་ལོ་
 ཟེར། འོ་ན་མངོན་པར་ཡང་། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་
 པས་ཡིད་མུ་ངན་གྱིས་གནོན་པ་ཁྱོད་བདེན་ནོ། །སྒྲིམ་པ། ཡིད་གཉིས་ལྷགས་
 ཀྱིས་བསྐལས་པའི་ངང་པ་མོ། །བཤུལ་ལམ་རིང་པོའི་དཀའ་ཐུབ་ཅི་ལ་བཞེན།
 རྣམ་མང་བཤེས་གཉེན་གཉིས་སྒྲིམ་བྱུ་འབྲིགས་པར། །འདི་ལྟའི་ལྷགས་གྲོལ་
 མངོར་པོ་ཅི་སྟེ་མེད། །ཅེས་སྒྲིམ་པ་དང་། མོ་ཅང་མི་སྤྱ་བར་སེམས་སྒྱུ་སྒྱུ་ལྟར་
 སྐད་བནང་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་བྱག་རྩ་དབྱང་མི་རུས་པ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །ག་རེ་འདི་
 གཏིང་ནས་ཉམ་ཐག་པས། ད་ནི་བག་ཡངས་ཀྱི་བྱ་དགའ་སྒྱུན་པའི་རུས་ལ་
 བབ་པོ་སྒྲིམ་ནས། གཟི་བརྩིད་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ཀྱི་དབྱགས་དབྱང་བའི་
 ཆོག་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲིམ་སོ། །འོན་ཀྱང་རེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ནི། །བཙོན་
 པ་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །འཕགས་ཡུལ་ལུམ་བུའི་སྐྱེད་ཆལ་
 ཉམས་དགའ་བ། །ཆོས་བཟང་ལྟ་བུའི་མདུན་ས་མཆོག་འདིར་ཕྱིན། །ད་ནི་
 སྒྲིམ་སྐྱངས་ཞོ་འབྲུང་རུས་པ་ལས། །ལེགས་ཀྱུབ་སྒྱུན་སྒྲིམ་སྟིང་ལ་གཟེར་བའི་
 མཆོན། །ས་འཛིན་དག་ཆོགས་མཐར་བྱེད་གནམ་ལྷགས་ཐོག །རིགས་ཚུལ་ཅེ་
 བརྒྱ་འབར་བ་མཁའ་ལ་གདེང་། །ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། ལྷགས་སྒྲོག་སེལ་སྒྲ་དང་
 བཅས་སྒྲིགས་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་རོ། །ངང་མོ་ཤིན་ཏུ་ལ་མཆོན་ཞིང་དགའ་བས་
 ལངས་(པར) ཏེ་གཤོག་པ་སྤྱག་སྤྱག་པ་བསྐང་སྟེ་འཇུག་ཐུལ་ལེ་ལྟ་ཞིང་། ཡང་
 གདོང་ཚུགས་སུ་བལྟ་སྟེ་འདུག་གོ །སྤྱར་ཡང་སྤེག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་
 ཀྱིས་སྒྲིམ་པ། ཀྱ་ཡེ་རེག་པས་འཆིང་བ་གྲོལ་འོས་ཏེ། །འབྲུར་བས་སེལ་བུར་
 འཁོར་བ་འདི་གོ་ཅི། །སྒྲོན་མེད་རིགས་ལམ་སྒྲུ་མའི་གོང་བྱེར་འདི། །འདོད་
 དགུའི་དགེ་མཆོན་གཡང་གི་ར་བ་སྟེ། །གཡང་མེད་རྒྱལ་བའི་བྱགས་ཀྱང་གཡོ་

བ་བཞིན། །ཆགས་བྲལ་ཉན་རང་ཆོགས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཆགས། །དྲིགས་ལྡན་
 སྒྲོམ་པའི་གངས་ཀྱང་ཁྱ་སྟེ་བད། །མདྲོ་སྐྱགས་ཆོས་སྤྱན་འཁྲིགས་པ་སྤང་ཆར་
 འདྲོ། །ཚོད་ངག་འབྲུག་གི་གད་རྒྱུངས་དགུངས་སུ་ཕྱིར། །སྒྲོ་གསལ་ཡིད་
 འཛིན་དར་དིར་དབྱངས་ཀྱིས་བྲེལ། །རྒྱལ་བསྟན་ཉི་མོའི་སྤང་བ་ཀྱན་ནས་
 གསལ། །སྤྱན་བྱ་ལང་བའི་ཆོགས་རྣམས་རིང་དུ་བསྐྱིད། །དགེ་མཚན་རྒྱ་
 རྒྱུས་སྒྲོ་ཆོགས་ལྷག་ལྷག་ཆོད། །ཆོས་འབྱོར་མཆད་མདངས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཀྱན་
 འཇལ། །སྟན་པའི་བདུག་སྒྲོས་སྤྱན་གྱི་སྒྲ་རེས་བྲེལ། །ཐུབ་བསྟན་དབྱར་གྱི་
 ལང་ཆོ་ལྷམ་མེར་གསལ། །ཞེ་མ་རྗེས་ལྡན་གསར་པའི་དུས་སྟོན་གྱི། །རྒྱ་ཆེན་
 ཡོ་ལང་འཁྲིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱུངས། །ད་ནི་རིང་ནས་བརྒྱག་པའི་དོན་པོ་ཡི། །
 བག་ཡངས་བྱ་དགའི་དམ་པ་སྤྱོད་ལ་བྱིན། །བག་ཡངས་རྒྱུང་པའི་བྲོ་ཞིག་ས་
 ལ་བརྒྱུངས། །རབ་དགའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་སྒྲུ་ཡང་ལོངས། །གཏང་རག་
 རྒྱ་མའི་འོར་རྣམས་མེད་ནའང་། །ཆེད་བརྗོད་བཀའ་དྲིན་གཙོ་བའི་ལེགས་སོ་
 གྱིས། །ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ལངས་ཏེ་གར་འབྲལ། ཅ་ཅོའི་སྒྲ་ལྷུང་།
 སྤང་གི་འདབ་བརྒྱད་གཞད་པའི་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཕྱག་རྟེན་དུ་སྤྱལ། བྱས་པ་
 དྲིན་དུ་གཙོ་བའི་ལེགས་སོ་ཡང་ཡང་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་མགྲོན་པོ་ལམ་དུ་
 ཆས་པའི་ཁ་ཆེན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲས་པ། ད་ནི་སྒྲེས་ལན་པད་དཀར་ཕྱིང་བ་
 (༥༧) དང་། །སྤྱན་དཀར་བརྒྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་སྒྲ་རས་འདི། །ཐོགས་ཏེ་སྒྲེས་
 ཡུལ་ཡིད་བཞིན་མཚོ་དུ་སོང་། །ཤིས་བརྗོད་སྐྱགས་ཀྱི་བསྐྱར་བ་བདག་གིས་
 བྱ། །པ་རྗེའི་ཕྱག་སར་མཉེན་ལྷག་འཁྲི་ཤིང་རྗེར། །མགོ་བོ་དུད་པའི་ཕྱག་
 གསུམ་སྟོན་དུ་བྱོས། །འདབ་བྱུང་གཡོ་ཞིང་ལྷུ་མ་པའི་གར་གྱིས་ལ། །གཟེངས་
 སུ་བརྗོད་པའི་མགྲིན་པ་ཆེར་བསང་སྟེ། །རི་ལྷར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཏམ་གྱི་
 རྒྱུད། །མ་སྒྲས་གསོང་པོར་སྒྲ་བའི་བརྗོད་པ་བསྐྱེད། །དེ་ནས་གཞུང་ཆེན་ཐང་
 དུ་ཡན་ན་ཡང་། །སྒྲོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་དྲན་པ་མདོན་དུ་བྱ། །རྟག་ཆད་ཡང་འདི་

གཡང་ས་རིང་དུ་སྤྲངས། །ཏར་རྒྱག་ཚླངས་པ་ལྷག་གི་འགྲོས་མ་བྱེད། །གཡ་ཏེ་
 སྤར་ཡང་སྐམ་ཉིད་རྒྱར་ཚུད་ན། །ཐག་རིང་བརྒྱད་པའི་ངལ་དུ་བ་མཐའ་
 སྤྲངས་ལ། །ཡིད་བརྒྱུག་ཆན་པོའི་ངག་གི་མཐའ་ཉལ་ན། །འཆིང་བ་གྲོལ་ལམ་
 ལྟོད་པ་འོང་ཡང་མཆི། །ཀྱེ་མ་དགེ་སྦྱང་ཆན་པོའི་བྱ་བ་ཤོལ། །རྣམ་རྟོག་གྱ་
 རྩའི་ཆུ་གཉེར་འཛད་དུ་མེད། །ལྷས་སེམས་མཛའ་བའི་མཐུན་འཇུག་མ་
 ཉམས་ན། །ཁྱིས་ཀྱང་འབེལ་གཏམ་དགའ་བས་ཅེན་པར་སྤོན། །ཞེས་སྤྲོས་ཏེ་
 འདི་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་སྐྱེལ་བྱང་ཞིག་བྱའོ་སྤྲོམ་ནས་སྒྲིའི་བྱ་རོལ་...
 དུ་ཕྱིན་པ་ན། །ཁོ་ཡང་སེམས་ཤིན་དུ་འབྲང་ཞིང་མིག་མཆེ་མས་གང་སྟེ་སྤང་
 མི་ཐོན་པར་བྱེ་མིག་བལྟ་ཞིང་། །སྟོ་བརྒྱད་ན་དུན་གྱི་ཆོགས་ཆར་སྤྱིན་ལྟར་
 རམ་གནག་པའི་སྤྲོད་དུ་རིམ་གྱིས་མི་སྤང་བར་སོང་ངོ་། །དེ་མ་ཐག་ཁོ་བོས་
 སྤོན་གྱི་བག་ཆགས་གྱི་འཇུག་པས་རྣམ་རྟོག་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་གྱུར་པས་ཡིད་.....
 སྤྲོད་སྤྲོད་པོར་གྱུར་ཏེ་གདུང་བའི་འོ་དོད་བོས་པ། །“ཡབ་རྗེ་ཀུན་མཁུན་ངག་
 གི་དབང་པོའི་མཐུས། །སྤོ་གྲོས་ལྷས་སྟོབས་སྤྱིན་པའི་བཀའ་དྲིན་དུན། །
 སངས་རྒྱས་ལག་གཏོད་མན་ངག་རྗེས་གནང་ཞིང་། །མ་བཞིན་བྱམས་པ་དམ་
 པའི་མགོན་ཀྱང་དུན། །དམ་ཆོས་འོ་མས་རིང་དུ་བསྐྱུངས་པ་ཡི། །མ་དང་བྲལ་
 བས་(འན) དུ་ཆུང་དག་ཀྱང་དུན། །སྤྲོ་མཁས་བཤེས་གཉེན་འདུས་པའི་ཆོས་
 གྱི་གྱུར། །ལྷན་རིང་བཀལ་བརྟག་གར་གྱིས་ཅེན་པ་དུན། །མདོ་སྤྲལས་ཆོས་གྱི་
 སྤྲོ་དབྱངས་སྤྲོགས་པ་ཡི། །ཁྱིམས་ལྟན་དུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་ལྷེ་ཆོགས་དུན། །
 དུན་པས་མོད་ལ་ཞལ་བཟང་མཛལ་འདོད་ཀྱང་། །འདིར་ཡང་སྤྲོ་སྤྲོགས་ལས་
 གྱིས་ཀུན་ནས་བཤུང་། །ཞེས་སྤྲོས་ཏེ་གདོང་སྤྲོད་དེ་ལྷན་རིང་དུ་བཤུམ་མོ། །
 ཡང་ལན་གཅིག་བསམ་པ། དག་གཉེན་མི་རྟག་འགྱུར་བ་འཁོར་བའི་གཤེས། །
 མཐོ་དམན་སྤང་གཤོང་མང་བ་འཁོར་བའི་གཤེས། །སྤྲུག་བསྐལ་སྤྱིན་མས་
 འཆོ་བ་འཁོར་བའི་གཤེས། །འཇིགས་ཀྱང་བྱིར་མཐའ་མི་མདོན་ཡི་རེ་ཆད། །

ཅེས་བརྗོད་དེ་སྒྲིབ་སངས་སྒྱུར་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་མགུར་ཞིག་བྱ་སྟེ་མ་.....
 བས། ཡ་ཨེ་མ་སྤྱིད་འབྱུར་བརྒྱན་ཕྱགས་དམར་བྲིད་དུ་སྟོན་པ་དགོན་མཆོག་།
 ཉེས་ལྷུང་སྤྱིག་པའི་ཆུ་སྒྲིབ་མཛུབ་བྲིད་དུ་སྟོན་པ་དགོན་མཆོག་། གཏན་གྱི་
 བཅན་ས་ཟིན་པའི་ལམ་སྤེ་རང་སྟོན་པ་དགོན་མཆོག་། རྣམ་དཀར་ལས་གྱི་
 གྲགས་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་མཛད་པ་དགོན་མཆོག་། འདྲུང་བྱང་ཆུབ་དར་
 དུ་སྒྲིལ་བྱང་གསུམ་རང་གཏོད་གྱིས། སྤྱིད་པའི་སྤང་གཤོང་བརྒྱད་ཆེ་རྣམ་
 གུན་སྒྱུན་རས་གྱི་བཅས་ཤིག་། ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། རྒྱུན་རན་ལམ་དུ་སྤྱོད་བའི་བྲ་མ་
 དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དུན་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་
 བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་ཆུང་དུ་བཞུགས་སོ། འདྲུང་རྣམ་དཔྱད་གྱི་བྱ་ཆུང་
 བཅོན་པའི་ཅང་ཤེས་གྱི་རྟ་ལ་ཆེབས་ནས་རབ་ཡངས་ཆོས་གྱི་ཆོང་བརྒྱལ་དུ་
 གོམ་འགྲོས་གྱིས་བཅགས་ནས་ངལ་གསོ་བའི་མཆོམས་སྒྱུར་གྱི་ཆུང་གི་མགྱིན་
 (༡༧) པ་གཟེངས་སུ་བཏེགས་པ། དེ་ལྟར་དྲི་མེད་རིགས་པའི་མདོངས་ལྟན་
 ཞིང་། བཅན་དུག་བཅུད་ཀྱང་ཕན་པའི་མ་ལྟུ་ར། འཕུར་སྤྱིང་ཆུལ་གྱིས་རྩལ་
 བ་སྒྲིམ་པའི་གར། སྒྱུར་བའི་བྱེད་པོ་རིགས་སྒྲུབ་པ་ཤ་ག། མདོར་ན་སྒྲིག་གསུམ་
 རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལས། བྱེད་པར་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་མཁས་པའི་རྒྱན་།
 གྲགས་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་སྟོན་པའི་བྲག་ཆ་ཡང་། རྒྱབ་བསྟན་དཔུ་འཕང་མཐོ་བའི་
 རྒྱར་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་དྲིས་པའི་ལན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་པའི་ཆ་བྱ་ཆུས་པའི་སྒྲིམ་གར་ཞེས་བྱ་
 བ་འདི་ནི་རབ་ཆོས་ཆུ་འབྱུག་སྒྲིམ་ཆོས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལུམ་སྤྱི་ཆོས་གྱི་རིགས་པ་སྒྲིབ་པའི་བརྒྱལ་.....
 རྒྱགས་ཅན་འདུལ་འཛིན་སྤྱོད་བ་པ་མཆོ་བྱང་རྩལ་པའི་སྒྲིག་གསུམ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་
 ཆོས་གྱི་སྒྲུས་ཤུས་ནི་མིང་ཅན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྟ་རྗེས་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་བཅས་ནན་.....
 ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་རོར་། རྩ་ཆོགས་ལེམས་གྱིས་གཡེང་བའི་ཁོང་གཡེང་ནས་རྣམ་དཔྱད་
 གྱི་མགྱིན་པ་ཅུང་ཟད་བཏེགས་ཏེ་གཟུར་གནས་ཤེས་ལྟན་དག་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་སྒྱུར་རང་.....
 ཤོང་སྒྱུལ་བྱ་མཁའ་སྤྱོད་ཆོས་འཛིན་སྤྱིད་དུ་སྒྱུར་བ། སྒྲིབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱིད་
 པ་གསུམ་གྱི་བྲ་ན་མཐོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་། རྩལ་རྒྱུ། །

༭ གྲིས་པའི་ལན་བརྗོད་པ་མཁས་པའི་དགའ་
སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ། །

༭༭༭ །ན་མ་མཚུ་བྱི་ཡེ། ནང་དོན་གཟིགས་པའི་ལྷན་སྟོབས་རྫོགས། །ཐ་
སྟོད་རིག་པའི་གཡུ་རལ་རྒྱས། །ལྷང་རིགས་མཆེ་སྒྲེར་ཆེར་གཡོ་བ། །མཁས་
མཆོག་གདོང་ལཱི་དབང་པོ་ནས། །སྤྲོ་བ་དཀའ་གནད་ལས་བཅུམས་ཏེ། །
དྲི་བ་གནད་པའི་ཁྱར་སྒྲིབ། །བདག་སྟོད་མན་པས་སྒྲིགས་དཀའ་ཡང་། །རྣམ་
དཔྱད་དར་མའི་སྤྲལ་པར་གདེག། །དེ་ཡང་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
མཁས་པའི་དབང་པོ་ནས། །སྤར་དྲི་བ་གནད་པའི་ལན་མདོ་ཅམ་སྤུལ་བར་
སྤྲལས་དགོངས་སུ་སོན་པའི་དབྱེས་ཉམས་ཆེན་པོས། །སྤར་ཡང་དྲི་བའི་རྩལ་
དུ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྒྲེས་བཀྱི་བར་སྤྲལས་སྟོབ་པ་ལ། །སྟོངས་སྟོར་ཤར་ཆོད་རིམ་
པར་འབྱམ་པ་ནི།

༥ ། དྲི་བ་དང་(༡༩) པོའི་ལན། བྱེ་སྒྲུའི་ལྷགས་ལ། མ་འོངས་མི་སྐྱེ་བའི་
ཆོས་ཅན་གྱི་འདུས་བྱས་དེ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པས་དེའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་གྲ་
གནས་འཇིག་བཞི་དང་ལྷན་ཏེ། །འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་དང་མི་སྐྱེ་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། །དེ་འདྲའི་འདུས་བྱས་ཏེ།
དུས་ལ་སྟོས་པའི་མ་འོངས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། །སྤྱིར་མ་
འོངས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ།
བྱས་པ་དེ་བྱས་ཟིན་དང་བྱེད་འགྱུར་དང་དུས་ལ་སྟོས་པའི་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་.....
ཅན་གྱི་བྱས་པ་གསུམ་ག་ལ་འརྱག་པ་རང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་མཁས་.....
གྲུབ་ཆེན་པོ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཛོད་ལས་གསུངས་ཤིང་། དུས་

ལ་སྟོས་པའི་(༡༧) མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཞེས་པ་ལ་ནམ་བཙད་ཡོངས་གཙོད་གྱི་.....
 དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཛོད་དེ་ཉིད་ལས། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་ཀ་བ་གནས་པ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་དེ། འདུས་བྱས་སུ་
 འཛོག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ གྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན། བྱེ་སྐྱས། མེད་དགག་མི་འདོད་པ་ནི། འདི་པས་
 དགག་པ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི།
 དགག་པ་ཡིན་ན། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་
 བྱལ་དུ་ཆོས་གཞན་རྣམས་གྱུབ་ཅིག་འཕེན་དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་འཕངས་རྒྱ་མེད་
 བ་གཏན་མེད་དུ་འགྲོ་ལ། ཡོད་ན་ཆོས་གཞན་རྣམས་སུ་གྱུབ་པ་འཕངས་པར་
 སོང་བས་མ་ཡིན་དགག་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། གཞི་གྱུབ་ན། རྣམས་
 གྱུབ་གྱིས་བྱབ་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན། བྱེ་སྐྱས་བག་ཆགས་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་ནི།
 སྐྱིར་བག་ཆགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཅམ་མི་འདོད་པ་ག་ལ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་
 མདོ་སྡེ་པ་ཡན་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་ལས་དགེ་བ་ལྟ་བུ་རང་དུས་སྐད་ཅིག་.....
 གཉིས་པར་འདས་པའི་ཆོ། བག་ཆགས་སམ་ས་བོན་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་
 རང་ཉིད་མེད་པར་འདི་པས་མི་འདོད་དེ། བུམ་པ་སོགས་རེ་རེ་ཡང་དུས་
 གསུམ་དུ་འཛོག་པས་བུམ་པ་བུམ་པའི་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད། བུམ་པ་
 བུམ་པའི་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་
 པ་སོགས་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བག་ཆགས་མི་འདོད་པ་ནི། ལྷ་གྲུ་སོགས་རེ་རེ་
 ཡང་དུས་(༡༩) གསུམ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐུག་གོ། །

༥ གྲི་བ་བཞི་པའི་ལན་ནི། མདོ་སྡེ་པ་སོགས་གྱི་སྐབས། སྡེ་བདུན་གྱི་ཟུན་
 ཡིད་གྱི་ཟུན་སེལ་དུ། ཡིད་མཛོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་དབང་མཛོན་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་དོན།

འདིར་བསྟན་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་ཚུ་ལ་ནི། དང་པོར་དབང་མངོན་སྐྱེ་ཅིག་དང་
 པོ་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་རྗེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་ཉེར་ལེན་གཉིས་ཀ་
 བྱས། དེ་དང་རྩལ་མཉམ་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་བདག་རྒྱུ་དང་།
 དབང་མངོན་སྐྱེ་ཅིག་དང་པོའི་གཟུང་དོན་ཀྱིས་དམིགས་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་དབང་མངོན་སྐྱེ་ཅིག་གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་དང་
 རྩལ་མཉམ་རྩལ་དབང་མངོན་སྐྱེ་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཡིད་.....
 མངོན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ན། ཡིད་མངོན་འདི་དང་དབང་མངོན་སྐྱེ་ཅིག་
 གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་ཉེར་ལེན་དང་། དམིགས་རྒྱུ་ལ་བྱང་
 པར་མེད་ཀྱང་། བདག་རྒྱུ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་ཡིད་མངོན་གྱི་
 བདག་རྒྱུ་ནི། དབང་མངོན་སྐྱེ་ཅིག་དང་པོའི་རྩལ་གྱི་ཡིད་དབང་དེ་ཡིན་
 ལ། དབང་མངོན་གྱི་བདག་རྒྱུ་ནི། དེའི་རྩལ་གྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་བསྟན་ཡིད་མངོན་ཡིན་ན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དབང་
 ཤེས་ལས་སྐྱེ་བས་བྱབ་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་ཉེར་ལེན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པ་སོགས་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་རྩལ་སྤངས་པ་ལྟར་ཏེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། བཅའ་(༣༥) ཤེས་གཉིས་པན་ཚུན་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་བཀག་ཀྱང་།
 ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་དབང་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་གཅིག་གཅིག་ཤོས་གྱི་.....
 ཉེར་ལེན་བྱེད་པས་སྐབས་མང་བས་བཀག་པ་མིན་ནོ། །

༥ རྩལ་ལྟ་པའི་ལན་ནི། ཡང་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དངོས་སྤྲངས་
 པའི་ངེས་ཤེས་སམ་དུན་ཤེས་དང་སྔ་འཛིན་དབང་མངོན་སྐྱེ་ཅིག་གཉིས་པ་
 གཉིས་ཀ་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པར་བཤད་པའི་དོན་ཡང་། བཤད་མ་
 ཐག་པ་དེ་དང་རིགས་འགྲེལ། །

༦ རྩལ་རྩལ་པའི་ལན་ནི། མདོ་སྔེ་པའི་ལྷགས་ལ། དམིགས་རྒྱུ་ལ་ཆོས་
 གཉིས་ལྟན་དགོས་པར་གསུངས་པ་པལ་ཆེར་ལ་དགོངས་ལ། སྔ་འཛིན་མིག་

ཤེས་སྤང་ཅིག་དང་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་གི་དམིགས་སྒྲུབ་ནི། སྒྲིབ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤང་ཅིག་དང་པོའི་སྒྲིབ་མཁས་དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་... གི་སྒྲིབ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤང་ཅིག་དང་པོ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྦྱང་བྱེད་གྱི་... རུས་པ་དེ་འཛིན་པར་བདག་གི་སྒྲིབ་མ་མཁས་པའི་དབང་པོ། རྗེ་བསོད་ནམས་མཚན་ཅན་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཁྱེད་མ་མཐོང་ཞིང་འཛིན་ཚུལ་ལོགས་པ་རྟེན་དཀའ་སྟུང་ལགས།

༥ གྲིབ་བརྟན་པའི་ལན་ནི། གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་འདོད་པར་སྦྱོར་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་གྱི་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རང་རིག་གི་... དམིགས་སྒྲུབ་ལ་ཡང་། གཟུགས་མེད་ནས་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་སེམས་སྤང་ཅིག་ཐ་མའི་སྒྲིབ་གི་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྦྱང་པའི་བག་... ཆགས་སུ་(༥༥) འཛིན་པར་སེམས། མདོར་ན་རང་རིག་གི་དམིགས་སྒྲུབ་ནི། རང་གི་སྦྱང་བྱའི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རིགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲིབ་མའི་... སྒྲིབ་གི་རང་འབྲས་ཤེས་པ་གསལ་རིག་ཏུ་སྦྱང་པའི་རུས་པ་འཛིན་ལགས།

༦ གྲིབ་བརྟན་པ། སྒྲིབ་མང་པས་དབུ་པར་གྱི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ལྷང་མ་བརྟན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཤུངས་ཅི་... ལྷང་ཡིན་གསུངས་པའི་ལན་ནི། མདོ་དང་བརྟན་བཅས་ཚད་ལྡན་དག་ལས། དགེ་མི་དགེ་ནི་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པའི་འཕྲུལ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པ་... རྣམས་ཁྱེད་སུ་འགོ་སྟུང་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི། དབང་ཤེས་རྣམས་ལྷུ་དབང་རྣམས་ཤེས་གསུམ་ཆོགས་ཅན་གྱིས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཀུན་སྤྱོད་བཟང་ངན་ལ་མི་སྟོང་སོ། །དད་པའི་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷུ་ལྷུ་དབང་པར་ཅན་ལ་མིག་གིས་བརྟན་པའི་ཆོ། བརྟན་པའི་མིག་ཤེས་དེ་དང་རུས་མཉམ་རུས་འབྲུག་པའི་ཡིད་ཤེས་སེམས་པ་དེ་དགེ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་དགེ་བར་མི་འཛིན་སྟེ། དབང་ཤེས་སྦྱོ་མི་སྦྱོ་ལྷུ་དབང་སྟོགས་གྱི་ཆོགས་

པ་ཡོད་མེད་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཙམ་ལས་ཀུན་སྒྲིང་གི་བསམ་པའི་བྱད་པར་
གང་ལའང་མི་སྟོས་པའི་བྱིར་རོ། །

༥ ཁྱིཾ་བ་དགུ་པ། དཔྱད་འགྲུལ་གྱི་བའི་རྒྱལ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་རྒྱལ་དེ་
སེམས་ཅན་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ནས་འབྱུག་སྐྱོ་ཐོས་པ་ན་ལངས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་
ལ། བདག་གི་སྒྲ་མ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དེའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་(ལམ) དེ་འབྱེ་
བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། འབྱེ་བ་དེ་དགུན་རྒྱས་ཚང་རྒྱ་ཉལ་ཁར་རྒྱས་ལྟོ་བ་
དག་པར་བྱས་ཏེ་ཉལ་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ལྷས་སེམས་ལྷི་ཞིང་འཐིབས་པས་
མི་བདེ་ལ། དཔྱད་རྒྱས་འབྱུག་སྐྱོ་ཐོས་པ་ན་ཟས་རྒྱལ་ལངས་ནས་ན་བའི་ཆོ།
ལྟར་རྒྱལ་ས་པ་ན་རྒྱལ་ལྷགས་པར་དཔྱད་པ་ཡིན། ཞེས་རྒྱལ་ས་པའི་དོན་སེམས་
བྱང་རྒྱལ་ས་པ་ལ་གསུངས་ཏེ། ཤེར་ལེའི་ཟིན་གྱིས་སྟ། དགུན་གྱི་རྒྱས་གྱི་བས་
སོ་བཟུང་པ། ཞེས་བྱང་བ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །པལ་ཆེར་གྱིས། འབྱེ་བས་མི་ལ་
སོ་བཟུང་པའི་རྒྱལ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་དེ་འབྱེ་བས་སོ་བཟུང་པའི་
མིའི་རྒྱུད་ལ་འཛོག་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་ས་པའི་དོན་སོ་བཟུང་པ་ལ་བྱ་དགོས་
སོ། །ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག །འདིའི་གྱི་བ་ཟེར་བ་དེ་ཏེ་འུ་ལོ་པ་ཞེས་པའི་
སྟག་ཆགས་དེ་ཡིན་གསུང་། འདིའི་གྱི་བ་ནི་ཅི་ལྟའི་མིང་ཡིན་གྱི། དགུན་རྒྱས་
ཉལ་བའི་འབྱེ་བའི་མིང་མ་ཡིན་པས་བཤད་པ་དེ་དག་ཡི་གེའི་དོན་རྒྱ་མ་སང་
ངོ་། །ཡོངས་འཛིན་སྤྱི་ཆེན་ངག་དབང་སྟན་ཀླགས་དཔལ་བཟང་པོར། བདག་
གིས་དོགས་གཙོད་ལྷས་པར། འདི་གྱི་བ་མཆེ་བའི་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་
དེས་མི་ལ་སོ་བཟུང་པའི་རྒྱལ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །པེ་རྩ་ན་རྩི་ཏའི་རྒྱུད་
འབྱུག་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ལྟང་རྩོས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་གྱི་བའི་རྒྱལ་གིས་ལྷས་
ལ་ཟིན་པར་གྱུར་ན་རྒྱས་གཞན་རྒྱུ་འབྱུག་གིས་སྐྱོ་བསྐྱགས་པའི་ཆེ་རང་རིག་
པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་དེ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་སྐངས་ནས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་
བཞིན་རུའོ། །ཞེས་དང་། བི་རྒྱ་ཏི་ཅ་རྒྱའི་འགྲེལ་པར། གྱི་བ་ནི་འདིར་བ་སྒྲ་

བྱུགས་པ་ཉི། དེའི་རྒྱལ་དེས་(༥༩) རྒྱལ་པ་འི་རྒྱས་ལྷས་ལ་སྐར་བཀྲམ་པ་
 རྒྱས་གཞན་རྒྱ་འབྲུག་སྐྱ་གྲགས་པ་འི་རྒྱས་ན་ལྷང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་
 རོ། །སྐྱོབ་དཔོན་དགེ་བ་ལྷས། དབྱར་རྒྱས་བྱི་བ་རྒྱལ་དང་བཅས་པར་འབྱུར་
 བས། རྒྱལ་བྱིས་ཟིན་པ་འི་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་མ་མཐོང་བར་གནོད་པ་ན་བྱི་བ་འི་རྒྱལ་
 རྒྱ་བྱ་པར་བཤད་པ་ལ། རྒྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། དེ་བྱ་པ་ཡང་དག་ཟིན་པས་
 དཔེར་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བཀག་ནས། རང་གི་བཞེད་པ་ནི། འབྲེལ་པ་སྐྱེ་བེར་
 ལས། ལྷང་རྣམས་སམ་བ་སྐྱས་བྱུགས་པ་འི་བྱི་བའི་རྒྱལ་པས་རྒྱལ་ཞུགས་པ་
 དེ། འབྲུག་གི་སྐྱ་གྲགས་པ་འི་རྒྱས་ན་རྒྱལ་ལངས་པས་སྐར་རྒྱལ་མ་ལངས་ཀྱང་
 བྱིས་ལྷང་བ་བཞིན། ལྷར་མ་སྐྱོང་ཡང་བྱིས་བྱ་པ་མི་འགལ་ལོ། །པོད་རྣམས་
 ལྷར་རྒྱལ་ཞུགས་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་བྱིས་ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་འཆད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །སྐྱོད་འབྲུག་དར་རྒྱུག་ལས། དཔེར་ན་དབྱུག་བྱི་རྒྱས་སུ་བྱི་བས་
 ལྷས་ལ་རྒྱལ་པ་ན་བྱི་རྒྱལ་ཞུགས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་པ་སྐྱོང་གི་རྒྱལ་མ་སྐྱོང་.....
 རོ། །དེ་ལས་རྒྱས་བྱིས་འབྲུག་གི་སྐྱ་ཐོས་པ་ན་རྒྱལ་པ་འི་ཆེ་རྒྱལ་ཞུགས་པར་
 འབྲུག་སྐྱམ་རྒྱ་བྱ་ཀྱང་སྐར་བྱི་ཆེ་རྒྱལ་མ་སྐྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཁྱ་པོད་བྱི་སྐྱོད་འབྲུག་གི་འབྲེལ་པ་རྣམས་སུ་བྱི་རྒྱལ་དེ་འབྲུག་སྐྱ་ཐོས་
 པས་ལྷང་བ་གསལ་བར་བྱུང་མོད། རང་གཞན་སུ་ལ་ཡོད་མི་གསལ་བས་དར་
 རྒྱུག་སྐྱམས་བྱི་གསུངས་ཚུལ་ལ་དཔགས་ན་བྱི་བས་པར་གཞན་ལ་སོ་བཟུང་.....
 པ་འི་རྒྱལ་ལྷ་བྱར་སྐར་ལ་མང་པོས་ཀྱང་དེ་ལྷར་འདོད་དོ། །

༥ དྲི་བ་བརྒྱུ་པ་འི་ལན་ནི། ལྷའི་སྐོར་སྐྱད་(༥༩) ཅིག་ཅེས་པ་ལ། སྐོར་སྐྱད་
 ཅིག་དང་། བསྐོར་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེས་མི་འབྲ་བ་འགའ་བྱུང་ཡང་། འདི་སྐོར་སྐོར་བྱི་
 རྒྱ་ཞེས་པ་འི་ཡི་གེ་རྒྱ་ཡིན་པར་མཛོན། དགའ་ལྷན་བྱི་ལྷའི་ཞག་གཅིག་ལ་མི་
 ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པས། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དགའ་ལྷན་རྒྱ་དེ་དག་གི་སྐོར་
 རྒྱའི་ཆ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་བཞུགས་པ་འི་ཡུན་ཆོད་ལ་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་སོང་བ་.....

ཤིན་རྒྱུ་མཐུན་ཞིང་། སྤྱི་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་
བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོའི་དགོངས་པའང་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཀྲས་ལྷན་
པར་མར་ལྟའི་གྲོ་སྐད་ཅིག་ཅིས་ག་ཡིག་བྱང་བ་ཡིག་མཁན་གྱི་ཡིག་ནོར་རོ། །

༥ དྲི་བ་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་ལན་ནི། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ཞེས་པ། ས་
ཆོས་དང་བྱ་ཆོས་སྤྱུ་གྲགས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ས་ཆོས་ལ་ལེའུ་ཉེར་དྲུག་དང་།
བྱ་ཆོས་ལེའུ་ཉེར་གསུམ་དང་། ལ་སྐྱོང་བཅས་ཡོངས་བསྟོམས་ས་ཆོས་བྱ་ཆོས་
པོད་གཉིས་ལ་ཆོས་ཆེན་ལྷ་བརྒྱུ་ཅ་བཞི་བཞུགས། གསུང་པ་པོ་ནི་རྩོ་བོ་ཨ་ཏི་
ཤ་ཡིན་ལ། ལྷ་བ་པོའི་སྟོན་པ་འབྲོམ་སྟོན་གྱིས་ལྷས་པ་ལ་ས་ཆོས་དང་། བྱ་
ལྷ་རྩོག་གཉིས་གྱིས་ལྷས་པ་ལ་བྱ་ཆོས་ཞེས་བཏགས་སོ། །འདི་ལ་འགའ་ཞིག་
རྒྱ་བཀའ་གདམས་སྤྱི་མ་ཡོངས་སྒྲིགས་བཅ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་། རྩོ་སྤྱི་མའི་སྟོན་
བརྒྱུད་སྤྱི་མ་ཡོངས་སྒྲིགས་བཅ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྟོན་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་རེ་
རེ་ཅམ་ལ་བརྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་སྟོན་ཡུལ་མིན་པར་གསུང་ངོ་། །

༦ དྲི་བ་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་ལན། སྟོང་བྱན་ཞེས་པའི་སྤྱི་དོན་ནི། གཞུང་
གཅིག་མཐར་ཆགས་སྤྱི་བཤད་པ་མ་(༥༩) ཡིན་པར། གཞུང་མང་པོའི་དཀའ་
གནས་སྤངས་ནས་སྟོན་བྱན་ལྟ་བུར་ཆོན་ཆོན་རྒྱ་བརྒྱས་ནས་བཤད་པས་ན་
སྟོང་བྱན་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས། བདག་ཅག་གི་སྤྱི་མ་ཡོངས་ཀྱི་བཅའ་པོ་རྩོ་སྤྱི་མ་
བཛྲའི་ཞལ་ནས་དངོས་སྤྱི་གསུང་ངོ་། །དེས་ན་སྟོང་ནི་མང་ཆོག་དང་། བྱན་
ནི་སྟོན་བྱན་གཅིག་གཉིས་ཟེར་བའི་བྱན་དེ་ཡིན་པས་འཕུལ་ཡིག་མེད་དོ། །

༧ དྲི་བ་བརྒྱུ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། ཆོལ་གྲོའམ་ཆོལ་གྲོ་ཞེས་པ་འདི་ལ།
ལམ་རིམ་དགའ་ལྷན་དང་། གཙང་སྤྱུགས་ལྷན་པོ་ཅེའི་པར་རྟིང་གཉིས་དང་།
པར་གསར་འགའ་ཞིག་རྒྱ། ཆོལ་གྲོ་ཞེས་ཀ་བཟེད་གྱི་གྲོ་རྒྱུང་བྱང་ལ། པར་
གསར་ལ་ལར། ཆོལ་འགྲོ་ཞེས་འས་འཕུལ་ཡོད་དོ། །འདི་འཆོ་རྟེན་ནམ་
འཆོ་ཐབས་ཆོལ་བའི་མིང་ཡིན་གྱི། བོར་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་འདུག་བྱེད་པའི་

དོན་མ་ཡིན་པར་གསལ་བས། ཆོལ་གྱི་འཕྲུལ་ཆོལ་གྱི་ཁེས་འཕུལ་ཡིག་མེད་པ་
 དག ། ཀྱུ་བཟེད་དང་ག་བྱུམ་འབྱུང་བ་ནི་ཆོལ་ཁེས་པའི་རྗེས་འབྱུག་ལ་ཡིག་གི་
 མཐར་ད་དྲག་འཛོལ་མི་འཛོལ་གྱི་བྱུང་དུ་སྤང་བས་གང་ལྟར་ཡང་བྱུང་ངོ་། །
 དེས་ན་ཆོལ་ཁྱོ་ཁེས་མ་ནིང་ཁ་ཡིག་མི་འཛོལ་གོ། །

༥ རྩི་བ་བཅུ་ཞི་པ། ཐལ་འབྱུར་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་མི་བཞེད་
 ཅས་པའི་རང་རྒྱུད་གང་ལགས་ཁེས་པའི་ལན་ནི། སྐབས་འདིའི་རང་རྒྱུད་
 གྱི་དོན་ནི། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་
 ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་དུ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོལ་བྱི་
 ཆོལ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་གྲུབ་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་(༥༦) སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་.....
 བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་དོན་ཡིན་པས་
 ཐལ་འབྱུར་པས་དེ་འདྲ་བ་གཏན་ནས་མི་འདོད་ངོ་། །རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་
 འདོད་བྱིན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་
 ལས། རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡང་ཐ་སྟོད་དུ་རང་གི་ངོ་མོས་གྲུབ་པའི་རང་མཆོན་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་པས།
 རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་རང་ལྷགས་ལ་འཛོག་མི་འཛོག་ནི་དགག་བྱ་ཤིན་དུ་སྤང་ངོ་
 འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ངོ། །འོ་ན། ཐལ་
 འབྱུར་པས་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། དེ་ཆོལ་བྱིར་ཆོལ་གཉིས་གྱི་
 ཆད་མས་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མི་བཞེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་མི་འདོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་པ་ནང་པན་ཚུན་ནམ་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལྟ་བ་རྟོད་
 པའི་ཆོལ་བ་གཉིས་གྱིས་རི་ལྟ་བ་དང་རི་རྟོད་པའི་རྣམ་གཞག་འགའ་ཞིག་.....
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་བྱིར་དུ་འགོད་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་
 གསུམ། ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྤང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་གྲུབ་རང་རྒྱུད་གྱི་
 གཏན་ཆོག་ས་སུ་འབྱུར་མི་དགོས་པར་སྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་། རང་སྡེ་འོག་མ་ནམས་
 ཚྱོད་པའི་ཆེ་གཏན་ཆེགས་གང་འགོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་སོགས་.....
 ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་ལྷ་བྱ་ཆོས་
 ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་ཆོད་མས་གྲུབ་མོད།
 འོན་ཀྱང་ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་(༧) མེད་པས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་.....
 དང་། རང་སྡེ་འོག་མ་ནམས་ཚྱོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་ཅེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་
 འོ། །ཆོད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་དོན་ཡང་། རང་སྡེ་འོག་མ་
 ལྷ་ར་ན་ཡུལ་གང་ལ་ཆོད་མར་སོང་ཡང་ཡུལ་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པ་ལ་ཆོད་མར་སོང་བས་བྱུང་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལས་སྟོན་པར་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་འོག་མ་
 ནམས་ཚྱོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་གཏན་ནས་མེད་ལ། སྡེ་པ་འོག་མ་
 ནམས་པན་ཚུན་ཚྱོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་འོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་མི་བཞེད་པ་དང་། སྡེ་པ་འོག་
 མ་དང་ཚྱོད་པ་ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མི་འཛོག་པ་སོགས་ནི་རང་ངོས་.....
 ནས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེད་པ་འདི་རང་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་འོ། །

༥ དྲི་བ་བཅོམ་ལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། མ་གྱིན་ལེན་གཞི་ལས་མྱི་བའི་
 སྐབས་སུ་གོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཕྲོག་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི། གྲོ་
 ལུང་པའི་བསྟན་རིམ་ཆེན་མོར། གོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་དབང་
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། གོང་དུ་རྒྱུད་
 པ་ལ་བསྟུ་བར་གོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཁོ་རང་གི་བྱིས་མམ་མཛོད་ལྷ་
 བྱ་ནས་འཕྲོག་པ། ཞེས་གསུངས་པ་སོའི་མཆན་དུ། བྱང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་
 འབྱུང་བས་བྱང་ནི། བྱང་ཁང་སྟེ་གནས་ཁང་གི་མིང་ཡིན་པས་གསུང་སྟེ་ཕྱི་

གཉིས་(༥) དགོངས་པ་གཅིག་གོ། །དེས་ན་ནོར་བདག་གི་གནས་ཁང་ངམ་
 བྱིས་ནང་ནས་འཕྱག་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ལ་དྲིན་ཅན་ཙམ་བའི་སྒྲིབ་མ་ཡོངས་
 འཛིན་གྱི་ཆེན་པོ་དབང་སྟན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོས། གོང་དུ་ཆུད་པ་
 འཕྱག་པ་ཞེས་པ་ནི། གོང་ཐག་བཅད་ནས་འཕྱག་པ་ལ་བྱེད་གསུང་ངོ་། །
 མོངས་སྒྲིབ་ནམ་རྟོག་གི་ཤར་ཆོད་ཅིག་ལ་གོང་དུ་ཆུད་པ་ནི། སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་
 རྟ་བྱ་ཡུལ་གོང་མའི་ཕྱག་རྒྱས་སུ་ཆུད་པ་ལ་བྱེད་ན། སྐབས་དེའི་ཆོག་སྒྲིབ་ཕྱི་
 བབ་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟམ་པའང་འཆར་ངོ་། །

༥ སྤངས་ཉལ་ལ་ཡི་གེ་གང་འཕྲོ་ཅེས་པ་ནི། ཁ་སྐད་ལ་བྱངས་ཉལ་
 དང་། བྱངས་རྟོགས་ཟེར་ཡང་། དབུ་ལ་ཐོག་ཅེས་པ་ཡིན་སྟམ། དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཆོ་དབུ་ལ་བྱའི་རྒྱས་ལ་བྱ་དགོས་པས་དས་འབུལ་འཕྲོ། འབུལ་ཐོག་ཅེས་
 འས་འབུལ་བྱས་ཆོ་བྱེད་ཆོག་འབུལ་བྱེད་ལ་འགྲོ་བས་དོན་ལ་མི་བདེ་སྟམ་ང་་་
 ལགས་པས་ཐུགས་གཞིག་མཛོད། སྐར་ཡི་གེའི་བྱ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་འདི་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་མ་ཤེས་ན་གསུང་རབ་སྒྱུ་དང་བྱུང་པར་ལྟ་བའི་སྐར་
 ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོའི་དཀའ་གནད་རི་བཞིན་མི་གོ་ཞེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་་་་
 ཤིང་བཟའ་ངོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པས། དེ་ཐུགས་མད་ཀྱང་དོན་གཉེར་
 བྱེད་མཁན་དང་། གལ་པོ་ཆེར་འཛིན་པ་དགོན་པར་སྤང་ངོ་། །དྲི་བ་འདི་
 དག་ལ་ལན་ཞིབ་རྒྱས་གནང་གསུང་འདུག་ཀྱང་། ཉིད་པོ་ཉི་ལྔ་ལ་བསྐབ་
 སྤངས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་བཞུགས་་་
 ཕྱིར། གནད་དོན་མ་ཐིགས་པའི་མཆོན་ཉིད་པའི་ལུང་རིགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་
 བཤད་ལམ་མང་པོ་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོས་པ་མི་(༥) འདུག་པས་གོ་ཆོད་མཛོད་་་་་་
 འདི་ལ་ནས་སྤྱི་གྲིས་སུ་བཀྱིས་ཏེ་ཕུལ་བའོ། །མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་
 མངའ་བཞེས་ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་ངོམས་པ། །
 འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་ནམ་ཐར་ཁྱོད་གྱིས་འཛིན། །ཚུལ་འདིར་ཁོ་བོ་སྤྲོད་

ནས་ཡིད་རབ་སྟོ། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་ལོ་མང་སྤྱངས་པའི་མཐར། །གྲགས་སྟོན་གོ་ས་བཟང་བཟང་འདུ་འགོད་ཅམ། །སྟིང་པོ་དམ་པར་འཛིན་ལ་མཐས་ཁྱོད་གྱི། །མཛད་བཟང་མེ་ན་ཀ་འདིས་ཙུ་འདི་བྱེད། །དྲི་ཆོག་གོ་གི་ལ་ཡིས་སྟོན་བསུས་པའི། །དྲིས་ལན་ཡིད་འོང་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་འདི། །གཟུར་གནས་སྟོ་ལྟན་དོན་གཉེར་ལྷ་མ་རར། །ལེགས་བཤད་སྤང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འགྱུར་ལ་བྱེད། །དོས་ནས་སྟེས་སྤྱངས་ནམ་དུ་དམན་ན་ཡང་། །དམ་པའི་གསུང་དག་གྱེན་བརྒྱུག་མ་པོད་དེ། །ཤར་ཆོད་བྲིས་པའི་སྟེ་བརྟོན་ཆེ་འགྱུར་ན། །སྟིང་སྟུག་བྱ་ལ་མ་བཞིན་བཟོད་པར་གསོལ། །དེས་པ་དོན་གྱི་མཐས་གྲུབ་དུ་མའི་ཞབས། །སྟེ་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཀོད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅི། །སྟིང་ལ་ཡང་ཡང་བྱན་པའི་གྲགས་འདོད་གྱིས། །མ་བསྐྱད་དྲངས་པའི་ཡིད་གྱིས་བཀོད་པའི་དགེས། །བདག་ཅག་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆོངས་སྟོད་ནམ་སྟེན་བརྒྱད་ལྟན་ཉེན་བརྒྱད་དེ། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་མདོ་སྟེགས་བསྟན་པ་ལ། །ལྟན་དུ་ཐོས་བསམ་སྟོན་པ་མཐར་བྱིན་ཤོག། །ཅེས་ལྷང་རིགས་སྟོ་བའི་དབང་སྟུག་ཨ་ལག་ཤ་ལྟ་རམས་པ་དག་དབང་བསྟན་དར་ལགས་གྱི་དྲིས་ལན་དུ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་སྟོས་གྱིས་སྟུལ་བའོ། །མཆོ་ལོ། །

༥ དྲིས་ལན་ཁྱུང་གསལ་བཞུགས། བསྟན་(༥) པའི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་མེད་དམ་པའི་བཀའ་ལན་འབུལ་བ། རྗེའི་ནམ་ཐར་བྱར་འདེབས་སུ། ༥ ཟབ་མདོ་གསུམ་ཞེས་པ་མདོ་གང་ལ་དོས་འཛིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི། དམ་པ་འགའ་ཞིག་ཤེར་སྟིང་། མདོ་སྟོད་པ་བཟང་སྟོད་སྟོན་ལམ་གསུམ་ལ་བྱེད་པར་སྤང་། དེ་ལྟར་ན། ཟུར་འདེབས་ལས། ཟབ་མདོ་གསུམ་སྟེགས་ཐོག་ནས་སྟོད་པ་གང་ཐོན་ཞེས་ཟབ་མདོ་གསུམ་ལས་སྟོད་པ་ལོགས་སུ་བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི། ཟབ་མདོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མདོ་གཞན་གཉིས་སྟེགས་ཐོག་ནས་གསུངས་ཀྱང་སྟོད་པ་སྟེགས་ཐོག་ནས་གང་ཐོན་གསུངས་རྗེས་དཔེ་ཐོག་

ནས་གསུངས་ཞེས་པའམ་སྙུང་པ་གང་འགྲོ་རེ་གསུངས་ཞེས་པའོ། །ཁོ་པོའི་
བསམ་ཚེད། ཟབ་མདོ་གསུམ་ཞེས་པ་འཇམ་སྙུང་བཟང་གསུམ་ལ་བྱེད་སྟུང་།
འོ་ན། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་མདོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མདོ་རྒྱད་གཉིས་སུ་
བྱེ་བའི་མདོ་མིན་ཡང་སྒྱིར་མདོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཟེ་རྣམས་ལ་མདོ་དང་མདོ་ཟེ་
ཞེས་དཔྱད་བཟང་གིས་བྱས་པ་སོགས་རྒྱད་མང་པོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར་...
རྟོ། །

༥ བཅས་ལྡན་དག་སྒོར་གིས་ཆང་འབྱུང་ཆེ་མིད་ཐེབས་རེ་ལ་ལྟར་བྱེད་རེ་
རེ་འབྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་དག་སྒོར་གིས་བྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་ཟོས་ན་ཁམ་རེ་ལ་ལྟར་
བྱེད་རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག །རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར།
བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་བྱ་རྣམ་གསལ་གྱི་གསུངས་ཚུལ་དེ། རྩོམ་འགྱུར་འབྱུང་བའི་
ཉེས་དམིགས་སམ་དགག་བྱ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྟར་བའི་མཐར་ཐུག་
རྫོགས་པ་གཞན་(༡༥) མ་དང་པ་སྐྱེད་རྣམ་མི་རྣམས་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་.....
མཐུལ་དུ་མིད་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟར་བའི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པར་འདུལ་བ་ལྟར་...
དང་དགོངས་འགེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོར་གསུངས་པའི་བྱིར།

༦ ལས་ཆོག་ཆེན་མོ་དབུས་པར་ཤོག་གངས་བརྒྱ་དང་ད་དུག་པའི་དབུ་ཟེ་
ཡིག་ཐེང་དུག་པར། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་སྟུགས་སུ་བྱུང་མིད་བསྟོན་
རྫོགས་གནང་འདུག་པ་རྒྱ་མ་དག་སྒོར་མར་གྲགས་པ་བཅུན་པའི་ཆད་སྟབ་...
བྱུང་བེར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་ལན་འདུལ་བ། པཎ་ཆེན་གསེར་
མདོག་ཅན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པར་གྲགས་ཏེ། སྐབས་འདིའི་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེ་ཞེས་པ་ནི། ས་སྐྱའི་དགོན་ལག་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་པ་འདེབས་མཁན་
པཎ་ཆེན་ཤུག་མཚོག་ལྡན་བེར་བ་དེ་ཡིན། རང་ཅག་གི་སྐབས་མགོན་པཎ་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། སྐབས་
མགོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཐེང་གང་གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་གནང་བའི་གཏམ་བྱུར་ཅམ་...

ཡང་མེད་དོ། །ས་སྐྱའི་པའ་ཆེན་ཏུ་གྲགས་པ་ཤུག་མཆོག་པས། བུད་མེད་
བསྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་དེ་ལ་མཁུ་པ་གཞན་གྱིས་དགག་པ་བཏང་བ་ལ།
མཁུ་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ས་སྐྱའི་བྱགས་ཞེན་གྱིས། པའ་ཆེན་གསེར་
མདོག་ཅན་པ་ཁོང་འདུལ་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་གསུང་རྒྱུ་ལོས་ཡོད་ཅེས་……
པ་ཅམ་ལས་གཞན་ལྟར་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གཏུགས་པར། ལས་
ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་ཤོག་གངས་བརྒྱ་ང་བདུན་པའི་དབུ་ཟེ་ལ་འབྱུང་བའི་……
ཕྱིར་དོ། །ལོག་(༡༥)འབྲེན་ཆང་འབྱུང་ནས་སྦྱོང་པ་ཉམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་
གར་བྲེལ་གཡེང་གིས་བཅའ་ལོང་མ་བྱུང་། བསྟན་འབར་མའི་སྐགས་པོད་
སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལག་ཏུ་མ་འབྱོར། སྐར་རྟེན་ཆེ་འདུལ་ཆོག་དེ་ཆོགས་འདོན་
ཏུ་འཇུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

༥ ཏ་མགྱིན་ཡང་གསང་གི་ལས་བྱང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་སུ་མཆོད་པ་འདུལ་……
སྐབས། བདུག་སྒྲིམ་སྤང་གསལ་བྱགས་རྒྱ། །ཞེས་པའི་བྱགས་རྒྱ་ཅིའི་
མིང་ཞེས་པའི་ལན་འདུལ་བ། བྱགས་རྒྱ་དང་བྱགས་རྒྱ་ཅིས་བྲིས་པའང་
སྤང་སྟེ་ཡིག་ཅོར་ཏུ་སེམས། དེས་ན་བྱགས་རྒྱ་ཅིས་པ་མེ་རྟོག་གི་མིང་སྟེ།
བྱགས་ནི་མའི་བརྟེན་ཏུ་བཤད་དོ། །དྲིས་ལན་དྲི་བའི་གར་མཁུ་བྱོང་། །
མང་ཐོས་སྐྱུན་སྟོང་བཀྲ་བ་ཡི། །མཆོངས་མེད་རྣམ་སང་དབང་པོའི་བྱུང་། །
རྣམ་སྟན་ཡིད་འབབ་སྐྱ་གར་བྱོས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་
ལྟར་ལྟར་པ་རྟེན་སྐྱ་མའི་བཀའ་ལན་ཏུ་སྟོམས་ལས་པ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་……
གྱིས་སུལ་བའོ། །

༦ གསུང་ལན་མདོར་དྲིལ་རྟེ་འབྱུལ་བ། མཆོ་རྒྱལ་གི་ལས་བྱེ་བའི་གཞི་ལས།
གནས་ནས་བྱུང་བ་ཆོས་མིན་ལ་ཞེན་པ་ལ། བཟོད་པར་བྱ་བ་གསལ་བཞིའི་
ལས་སྐགས་གསུམ་ཕྱིན་པའི་འོག་ཏུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དངོས་བྱ་བར་……
གསུངས་པ་མ་གཏོགས། དབྱེན་བསྐྱུལ་པའི་གསོ་སྦྱང་གི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་

བྱང་། རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར། བརྩ་བཞི་པ་དང་བཙུ་པ་གཉིས་སུ་མ་བྱེད་
 བྱེད་པ་ནམས་མཐུན་པ་སྦྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་། ཞེས་
 སོགས་གསུངས་པ་ཙམ་(༡༠ན) ལས་གཞན་མ་བྱུང་བས་དབྱེན་བསྐྱུ་པའི་.....
 གསོ་སྦྱང་གི་ཁྱད་ས་སུ་འབྱུལ་གཞི་མེད་དོ། །དེས་ན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས། གཞི་གསུམ་ཆོ་གར་བཀྲ་ཤེས་གསོ་སྦྱང་། གནོད་པ་སྦྱག་པའི་
 གསོ་སྦྱང་། བསྐྱུ་པའི་གསོ་སྦྱང་གསུམ་བྱ་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་དེ་ལ་
 དགོངས་པ་ཡིན་དེས་པས། དེ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྟན་གསུམ་སྐབས། དེང་བསྐྱུ་
 པའི་གསོ་སྦྱང་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་ཏེ། ཞེས་དང་། གསོལ་བའི་ལས་
 གྱི་ཆོ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱུ་པའི་གསོ་སྦྱང་ལགས་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་
 རིས་ཕྱན་བྱ་ཙམ་བསྐྱུར་བ་དང་དུས་བརྗོད་ཚུལ་མ་གཏོགས་སྦྱར་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་ཐམས་ཅད་གསོ་སྦྱང་བརྩ་བཞི་པ་སོགས་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །
 དེས་ན་དགོ་འདུན་པན་ཚུན་སྐྱགས་མཐུན་ཅིང་བཤད་སྦྱབ་འཕེལ་བ་སོགས་
 གྱི་ཆེད་བསྐྱུ་པའི་གསོ་སྦྱང་བྱེད་པ་ལ། དེའི་སྒོན་དུ་ལས་གྱི་དབྱེན་སོགས་
 འབྱུང་བ་མི་དགོས་སོ། །

༥ སོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་གྱི་ནང་ཆོན་བསྐྱེན་གནས་གྱི་སྒོམ་པ་ཡིན་ན།
 ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་ཅིང་། ལེན་ཡུལ་ཐོག་མར་སོ་ཐར་གྱི་
 སྒོམ་ལྟ་ཞིག་ལས་དེས་པར་ལེན་དགོས་གྱི། ཉིན་གྱི་དྲུང་ནས་རང་ཉིད་གྱིས་
 སྒྲངས་པས་མི་ཆགས་སོ། །ཟླ་ཕྱེད་བར་གྱི་བསྐྱེན་གནས་དུས་གཅིག་དུ་ལེན་པ་
 ནི། ཉིན་ཞག་བཟླས་ཏེ་ལེན་པ་ཡིན་པས་ཞག་སྒོན་མའི་སྒོམ་པ་དེ་ཞག་ཕྱི་
 མའི་ནམ་ལངས་དུས་གཏོང་ལ། དེ་ནས་སྤར་ཞག་བཟླས་ཏེ་སྒྲངས་པའི་
 སྒྲིབས་གྱིས་ཞག་ཕྱི་མའི་སྒོམ་པ་གསར་དུ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་.....
 པའི་(༡༠བ) སྒོམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྦྱོན་མེད་དོ། །ལེན་ཡུལ་འབྱོར་བའམ།
 རང་གིས་ཆོ་ག་ཤེས་ན་སྦྱབ་དཔོན་ནམ། ཉིན་གྱི་དྲུང་ནས་གསལ་འདེབས་གྱི་

ཚུལ་རྒྱུ་ལེན་ནའང་ལེགས། མ་སྒྲངས་ཀྱང་སྒྲར་ཞག་བཞུས་པའི་རྒྱས་པས་
 སྒྲུ་པ་སྒྲོན་རྒྱུ་ལྟར་པ་ཡིན་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཞག་བཞུས་ཏེ་ལེན་ཞེས་
 པའི་དོན་ནི། རྒྱ་ཕྱིད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་བསྐྱེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་གཞུང་རྒྱུ་གསོལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞག་གྲངས་སྒྲིམ་ནས་སྒྲུང་.....
 པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཆོ་གའི་ཆོག་ལན་བཙུག་པའི་བར་རྗེས་སྒྲིམ་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །
 དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་སྒྲུ། སྒྲུ་ཕྱིད་རྒྱས་ཀྱན་རྒྱུ་གཞན་ལས་ལེན་དགོས་པར་འདོད་
 ལ། མདོ་སྒྲེ་པས། ཐོག་མར་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་ལས་རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅིག་གི་ཉ་
 སྒྲོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་བསྐྱུང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེས། ཕྱིས་ཉིན་གྱི་བྱུང་ནས་
 སྒྲངས་ནའང་བྱུང་པར་འདོད་དེ། འདི་གུ་ཡངས་པའི་དབང་རྒྱུ་བྱས་ནས་
 འདུལ་འཛིན་ནམས་སྤྱད་ལེན་རྒྱུ་མཛད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་
 སོགས་ནས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྐྱེན་གནས་སམ་ཐེག་ཆེན་.....
 གསོ་སྒྲུང་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་པ་ཡིན་པས། སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱེན་གནས་
 དང་བྱུང་པར་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་ཀྱན་སྒྲོང་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་། ལེན་ཡུལ་ཐོག་
 མར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་པ་སྒྲངས་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཞིག་གི་བྱུང་ནས་ལན་...
 ཅིག་སྒྲངས་ནས། ཕྱིས་ཉིན་གྱི་བྱུང་ནས་ལེན་པའམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་
 དང་པོ་ཉིད་ནས་ཉིན་གྱི་བྱུང་ནས་ལེན་ཡང་སྒྲེ་བར་གསུང་། སོ་ཐར་བསྐྱེན་
 གནས་དེ་ལྟར་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྒྲུང་དང་།
 (༡༡ ན) སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱེན་གནས་གཉིས་བསྐྱུང་བྱའི་གྲངས་དང་གསོ་སྒྲུང་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྟོན་ཅུ་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ལེན་པའི་ཡུལ།
 ཉིན་གྱི་བྱུང་པར། བསམ་པའི་བྱུང་པར། ཆོ་གའི་བྱུང་པར་བསྐྱུང་རྒྱུ་དང་།
 མཐར་འབྲས་བྱའི་བྱུང་པར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེ་
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འདུལ་བར། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་
 བརྒྱད་པའི་བསྐྱེན་གནས་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱེན་གནས་ལེན་རྒྱུ་དང་བྱུང་མེད་རྒྱུ་

བཤད་པའི་བྱར་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཉིད་རྩ་དགུས་རྟོག་གི་དོན་འཆད་པའི་
 ལྷ་བ་རན་སེལ་གྱི་གཞུང་དྲངས་པའི་ཆོག་ཟིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་ལ་མཆིས་
 གྱི་བར་རྩ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་སོ་ཐར་བསྟེན་གནས་ལེན་པའི་ཆོག་དང་...
 བྱང་མེད་ག་ལ་ཡིན། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་དང་། ཇི་སྲིད་
 འཆོའི་མཐའ་ཅན་གཉིས་སུ་ངེས་པར་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དེ་བྱང་
 ཆུབ་གྱི་བར་རྩ་སྤང་ཡང་སྦྱོར་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟེན་གནས་སྐྱར་འདི་
 ལ་དོགས་པ་ཆེ་བར་སྤང་ཡང་གོ་སྤྲི་ཚུལ་རྩ་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་སྤུལ་བ་ལགས།
 ཆོག་ཆོགས་འདབ་སྦྱོས་མ་བཞེབ་པར། གནད་དོན་འབྲས་བུ་གཡུར་བ་བའི།
 དྲིས་ལན་ས་ཏ་ཀ་ར་འདི། མཁན་ཆེན་སྤྲ་མའི་དྲུང་རྩ་སྤུལ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་
 བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་མེད་དམ་པ་ལྷ་ཤིན་དགོན་པའི་མཁན་པོ་སྤྲ་མའི་གསུང་...
 ལན་རྩ། སྒྲིམས་ལས་པ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་བྲིས་པོ། ॥

༥ རྩ་(༡༡བ) མོ་གུ་རུ་མེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོག་ལའི་དག་ཡིག་ཉར་
 མཁོ་བསྐྱས་པ་ལས། རྒྱུང་པ་འཕུལ་ལ་འའ་འཐའ་དགོས། བཅེགས་པ་བྱ་དྲུག་
 ཅན་ལ་སྤང་། ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་ནི། ར་ལ་སའི་མགོ་
 དང་། ཡ་ར་ལ་ལའི་འདོགས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྒྱུང་
 པ་འཕུལ་ཏེ་སྒྲོན་འཇུག་ཅན་ལ་འའ་ཡིག་གི་མཐའ་རྟེན་ངེས་པར་དགོས་ཏེ།
 གཞན་རྩ་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དེ་རྗེས་འཇུག་རྩ་འབྲུལ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། དགའ། མདའ། འབའ་ལྟ་བུ་ལ། དག མད། འབ། ཞེས་མཐའ་
 རྟེན་ཡིག་དངོས་སུ་མེད་ན་དེ་འདྲའི་འའ་ཡིག་དངོས་སུ་མེད་ན་དེ་འདྲ་ག་ཡིག་
 དང་། ད་ཡིག་སོགས་མིང་གཞིར་གོ་མི་རྣམས་ཤིང་རྗེས་འཇུག་རྩ་འབྲུལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། ཡི་གེ་བཅེགས་པ་སྤྲ་དང་། བརྟ་ལྟ་བུ་དང་། ལུ་ཡིག་གུ་གུ་དང་།
 ཞབས་གུ། འགྲེང་བུ། ར་རོ་བཞི་དང་། ཡ་བཏགས་དང་། ར་བཏགས་ཏེ་
 དྲུག་ལ་བྱ་དྲུག་ཅེས་སྒྲོན་མ་རྣམས་ལ་གཤགས་ཤིང་། དེ་འདྲའི་བྱ་དྲུག་ཅན་ནི།

དཔེར་ན། འདི། དབྱ། ཆེ། རྒྱ། སྤ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་འཁམས་པ་
 དངོས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་ལ་འབྲུལ་གཞི་མེད་ཅིང་དེ་ལ་མཁམས་རྟེན་
 འ་ཡིག་དངོས་སུ་འཛོག་པ་སྟོན་གྱི་བརྟེན་ཆེད་ལ་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཡིག་
 ཚལ་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལས་དགོས་པ་གཞན་ཆེར་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་སྤྲད་གསར་བཅད་
 ལ་དོར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུང་རབ་སྤྱི་མོ་བརྟེན་དག་ལ། །མི་སྤྱང་འལ་ཆོད་བྱེད་
 ཏུས་འདིར། །དེ་ལྟའི་གོ་དོན་འཆོལ་བ་ཡང་། །ཞེ་མ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གནས། །
 འདི་ཡང་མཁམས་དཔྱད་སྤུལ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱ་བལ་མཆོད་སྟོན་དམ་པ་དག་སྤྱོད་སྟོ་བཟང་.....
 རིན་ཆེན་(༡༢༥) གྱིས་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་དྲིས་པ་བྱུང་བའི་ཆེ། ལྟོ་མས་ལས་
 པ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་སྟོས་གྱིས་འབྲུལ་ཏུ་བྱིས་པའོ། །

༥ ར་མོ་གུ་རུ་ལེ། དྲིས་པའི་ལན་འབྲུལ་བ། སྤྱིན་སྟེག་གི་མེ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་
 སྐབས་སུ། མེ་དེ་ཉིད་མེ་ལྟར་བསྤྱོད་པ་ཡིན་པས་མེ་དང་མེ་ལྟ་གཉིས་རོ་བོ་
 གཅིག་ཏུ་མོས་དགོས་མེ་དེ་ལྟ་ལ་སྤུལ་བའི་བསྟེན་རྫས་ནམས་བཟང་བའི་སྟོ་ཡིན་
 པས་ན་ལྟའི་ཁའམ་ཞལ་གྱི་ཐ་སྟོད་བཏགས་པ་ཡིན། དེས་ན་བར་ཏུ་འཇིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་མཆོད་པའི་སྐབས་བསྟེན་རྫས་ནམས་འཇིག་རྟེན་.....
 པའི་མེ་ལྟ་ཞལ་གདངས་པའི་ནང་ཏུ་བཅུག་ནས་འདས་ལྟ་ལ་སྤུལ་བ་ལྟ་བུ་ག་
 ལ་ཡིན། སྤུལ་ཆོད་ཞལ་གདངས་པའི་ནང་ཏུ་འབྲུལ་དགོས་ན། ཡམ་ཤིང་
 གྱ་ཤ་ན་བཟང་སྟོགས་ཞལ་ནང་ཏུ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཐལ་བའི་བཞད་གད་གྱི་
 གནས་སུ་འགྱུར་རོ། །མཐར་སྐྱར་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྟ་མཆོད་པ་ནི་
 གཏང་རག་གི་ཚུལ་ཏུ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༦ ཤེར་དབང་སྐབས། ཞལ་ལྷང་ཆེན་པོའི་ལྷང་བྲངས་པར། ར་ལི་གསུམ་
 པོ་བཅའ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། མཐུ། གྲུ་ཀླ། ཤེར་ག་སྟེ་གསུམ་ནི། གོ་རིམས་
 བཞིན་རྒྱུ་མ། རོ་མ། དབྱ་མ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ར་ལི་ཅའི་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས། ཅ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱོད་མའི་མན་ངག་གིས་བཅའ་

བར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དྲིས་ལན་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ཡིས། །སློ་མིག་རབ་
རིབ་ལེགས་བསལ་ནས། །སྤྲ་ཞིབ་སྒྲང་དོར་འབྱེད་ཅུས་པའི། །ཆོས་སྦྱན་
ཡངས་(༡༢༥) པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པ་ཐོར་གློའི་ཡུལ་ནས་འགའ་ཞིག་ཡི་གེའི་ལམ་
ནས་དྲིས་པ་བྱུང་བའི་ལན་དུ། དབྱངས་ཅན་དགའ་སློས་སུལ་བའོ། །

༥ བོ་ཏ་ལ་ནི་གྱུ་འཛིན་ཞེས་པའི་རི་བོ་སྟེ། གནས་སྦྱིའི་མིང་དང་། གཡུ་
ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ནི་དེའི་བྱེ་བྱག་སེང་ལྡེང་ནགས་གྱི་སོ་བྱང་ཡིན་པར་.....
སེམས། དེས་ན་བོ་ཏ་ལ་རི་བོ་དང་། སེང་ལྡེང་ནགས་གྱི་ཆལ་ནི་རི་དེའི་
ནགས་ཆལ་དང་། གཡུ་ལོ་བཀོད་པ་རྗེ་བཙུན་མའི་བཞུགས་སའི་སོ་བྱང་
དངོས་ཡིན་པར་གསལ། ཁྲངས་རྒྱས་པ་སྤར་མཐོང་ཐོས་ཤིག་ནི་མི་དྲན་པས།
རྗེ་བཙུན་རྒྱ་ར་ན་ཐའི་སྦྱལ་མའི་ཆོས་འབྱུང་སྐགས་སུ་ཨེ་གསལ་དགེ་བའི་.....
བཤེས་གཉེན་ནས་གཟིགས་རྟོག་འཆོལ།

༦ སློབ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར། ཆེགས་བཅད་
རེ་ལ་དཔེ་རེ་སྦྱར་ནས་གསུང་ཡོད་པས། དེར་གཟིགས་རྟོག་གནང་ན་དཔེ་
དོན་རྣམས་ངེས་འདྲོངས་ཡོང་། དེད་ནས་ཐོས་དོན་རྣམས་ཅུང་ཟད་བསམ་
ཁུལ་གྱི་བྱ་བལ་ལྟ་བུ་བྱས་ཡོད་སྟབས། དེ་དག་ལ་འགྲེལ་བ་རྒྱས་པ་འབྲི་ཁོང་
མེད་པས་སྦྱགས་སྤྲེལ་མེད་པ་ཞུ་ཞུ་ལགས། ཞེས་པ་ཁལ་ཁ་ཁུ་རེ་ཆེན་པོ་ནས་ཡོངས་
གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གིས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དབྱངས་ཅན་དགའ་སློས་
སུལ་བའོ། །

༧ མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་བྱབ། །བརྩེ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་
སུ་འདྲེན། །མཐུ་སྟོབས་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛོམས། །འཇམ་མགོན་སྦྱགས་
རྗེའི་གཏེར་ལ་འདུད། །འདིར་བྱང་སྦྱགས་བསྟན་པའི་གསལ་(༡༣༥) བྱེད་
ཆེན་སུ་ཅུག་སུ་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་སྦྱལ་པའི་སྦྱར་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྤྲ་མ་སློབ་བཟང་བཀྲ་ཤེས་ལགས་ནས་དྲི་བ་ཁ་ཤས་

གནང་བའི་ལན་འབྲུལ་བ་ལ། རྗེ་ཕུན་ཆུ་པས་དང་པོའི་སྒོ་སྤྱོད་ཏུ་བཤད་པའི་
 རྗེ་རྗེ་གསུམ་སོ་སོའི་གོ་དོན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། མེ་འདི་
 སྒོས་བཏང་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གཉེན་ཉེ་ཏུ་མཛའ་གྲོགས་སོགས་ཀྱིས་ཤོལ་……
 བཏབ་པའི་ཆེ། དེ་དག་གི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པར་ཤོལ་ཐེབས་པ་མེད་པ་ཞིག་སྟེན་
 ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི། ཐེབས་མེད་རྗེ་རྗེ་སྟེན་ལ་བཏང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
 ཡང་ན། མེ་ཐུང་འདི་ལ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་མི་བྱེད་པའི་ཐབས་རང་མེད་སྟེན་
 པའི་སྒོ་སྤྱོད་གང་གིས་ཀྱང་འབྱུར་ལྡོག་མེད་པ་ཞིག་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ནི།
 དེའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ར་སྐྱོང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་སོས་ལགས། དེ་
 རྣམ་གང་གི་འང་ཚོལ་སྐྱབ་མི་བྱེད་པར་ཆོས་ལ་ཆེག་དྲིལ་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྟ་གོས་……
 གནས་མལ་སོགས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་ན། གཞན་དག་གི་བརྟན་སྤྱོད་ཁྲིལ་དཔོན་
 སོགས་བྱེད་ཀྱང་བག་ཚ་བ་དང་ཁྲུམ་པ་མེད་པར་ཁྲིལ་མེད་ལ་འབྱུང་པ་ལྟར་……
 བྱེད་པ་ནི་ཁྲིལ་མེད་རྗེ་རྗེ་སྟེན་ལ་བཞག་ཅིས་པའི་དོན་དང་། སྤྱོད་ལམ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉ་མོ་ཆུ་དང་འགྲོགས་པ་བཞིན་རང་སྒོ་ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་……
 ཅམ་ཡང་མ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་རང་དང་འགྲོགས་ཞེས་པའི་
 དོན་ཏུ་གོ་ལགས། རྗེ་རྗེའི་མིང་བཏགས་པ་འབྱུར་ལྡོག་མི་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། །
 ཁ་ནས་བཟུང་(༡༩༧) དགུ་བཟུས་ཀྱང་། ཁེམས་རྒྱུད་གྱིང་པོར་ལུས་པ། ཁ་
 ཆོར་ཆོས་པའི་གཟུགས་བརྟན། ཁོ་བརྒྱལ་འབྱུང་གིས་དོགས་ལགས། །

༥ སྤྱི་པའི་གན་སྐྱེའུ་བཞིན་ཏུ་གཅིག་སྟོང་པ་གཅིག་ན་ཅང་མེད་ཅེས་པ་...
 བློ་པ་གསུང་པའི་སྐྱེའུ་ཆུང་ཁ་གྲུབ་བསྟན་སྟོང་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་
 བཞིན་ཏུ་ནང་ནས་ཅང་ཡོད་སྐྱེའུ་མེད། ཅེས་པ་སྟེ། སྤྱི་པའི་ནི་པགས་པའི་ཞེས་
 པའི་ཡུལ་སྐྱེད་དང་། གན་ཞེས་པ་ནི། གན་པ་སྟེ་ཁ་གྲུབ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་།
 སྐྱེའུ་ནི་སྐྱེ་མོ་ཆུང་ཏུ་སྟེ། འཇུ་མོགས་སྒྲག་སྒྲུའི་སྟོང་གི་མིང་ཡིན། སྤྱི་པའི་གན་
 སྐྱེའུ་ཞེས་པ་དོན་ལ་སྐྱེའུ་སྟོང་ཁ་ཡར་བསྟན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། རང་ལ་ཉམས་

ལེན་མེད་པར་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་བྱེད་པ་རྒྱལ་སྤྱིར་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་
འབྱོར་བ་དང་འདྲ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

༥ ཁ་ཤ་རི་བོའི་ཆེ་ལ་སོང་། ཉ་ཤ་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་སོང་། །ལ། སར་
གཅེར་ཚུར་གཅེར་ཅི་ལ་གཅེར། །ཞེས་པ་ནི། སྒོན་བྱད་མེད་གཡེམ་མ་ཞིག་
གོས་རྒྱན་རྣམས་བཏགས་ཏེ་རང་གི་བྱོ་བཞག་ནས་ཆོམ་རྒྱན་དང་འགྲོགས་
ནས་སོང་བའི་ལམ་བར་དུ་ཆོམ་རྒྱན་གྱིས་གོས་རྒྱན་རྣམས་བཤུས་ནས་གཅེར་
བྱ་བྱས་ཏེ་བཞག་པ་ན། འགྲོ་ས་མ་རྟེན་པར་མཆོན་མོ་ལ་ཤིང་གི་ལོ་མ་བཀའ་
ནས། མཆོ་འགུམ་ཞིག་གི་ཆང་ཆོང་དུ་ཡིབ་ནས་བསྐྱད་པས། ལ་ཞིག་ཁར་ཤ་
དུམ་བྱེར་ནས་ཡོང་བས་མཆོ་ནང་ནས་ཉ་ཞིག་རྒྱ་སྤྱིར་དུ་འབྱུག་པ་དང་། ཁ་
ནང་གི་ཤ་བཞག་ནས། ཉ་ལ་འཇབ་ནས་བསྐྱད་པས། སོ་རོག་གིས་ཤ་དུམ་
བྱེར། ཉ་མཆོའི་གཏིང་དུ་སོང་ནས་འོང་བས། ལ་རེ་བ་ཆད་ནས་ཁའི་ཤ་
(༡༩) བྱེར་བར་བརྩམས་པ་ན། ཤ་མེད་ནས། མིག་སར་ཅེར་ཚུར་ཅེར་
ཚྱགས་ཀྱང་དུ་བལྟ་བ་ན། བྱད་མེད་གཅེར་བྱ་ན་རེ། ཁ་ཤ་རི་བོའི་ཆེ་ལ་སོང་། །
ཞེས་སོགས་ཟེར་བ་ལ། ལས་སྒྲུས་པ། བརྟན་བྱོ་བཞག་ནས་དུས་བྱོ་བཅའ། །
རྒྱན་དང་གོས་རྣམས་ཆོམ་སྤོས་བཤུས། །མཆོན་ལ་ཏ་ལའི་ལོ་མ་བཀའ། །སར་
ཅེར་ཚུར་ཅེར་བྱོད་ལ་བལྟ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །གཏམ་རྒྱད་འདི་ལ་དཔེ་རྣམས་སུ་
ཆོག་རིས་མི་འདྲ་བ་འགའ་འབྱུང་ངོ། །ལ་རང་གི་ཁ་ནང་གི་ཤ་བཞག་ནས་ཉ་
ཤ་སྒྲུག་པས་གཉིས་ཀ་ཤོར་བ་ལྟར། རང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་བཞག་ནས་
གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་བྱེད་པ་རང་དོན་ཤོར་ཅིང་གཞན་དོན་མི་ཡོང་བའི་
དཔེ་ཡིན།

༦ ལམ་རིམ་མཆོན་དུ། ཐུམ་སྒྲོག་བཏབ་པ་སྤྱང་། ཞེས་པའི་ཐུམ་སྒྲོག་གི་
དོན་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། ཐུམ་སྒྲོག་བཏབ་པ་ནི། གཞུང་གོ་རིམས་མེད་པར་
འུར་འདོན་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གསལ་ཏེ། མཆོན་དེའི་མཆུག་དུ། མདོ་སྤེལ་གྱིན་

ཀྱང་སྐབས་དང་གོ་རིམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོག་པ་ལས་འུར་སྟོག་སྟགས་མི་
བྱ། དཀྱག་མར་འགོ་བས་མི་རུང་། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །འདི་ལྟར་ན་གསུང་
རབ་ཚན་པ་གཅིག་མི་མང་པོས་བགོས་ནས་སྟན་དུ་འདོན་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་
ཞིག་སྟེང་།

༥ ལྟག་མཐོང་གི་སྒྲིབ་དུ། ང་ཚུགས་སེ་བ་དང་། ང་སྒྲིབ་འབྲིལ་ལེ་བ་
དང་། ང་ཕོབ་ཕོབ་པ་དང་། ང་བྱང་བྱང་བ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གོ་དོན་རི་ལྟར་
ཡིན། ཞེས་པ་ནི། ང་གདགས་གཞི་དང་སྟོས་ཆོས་གང་ལའང་རག་མ་ལས་
པར་རང་དབང་བའི་ཚུལ་དུ་འཆར་བ་ནི་(༡༡༥) ང་ཚུགས་སེ་བར་འཆར་
བའི་དོན་དང་། ང་ཆ་ཀྱན་ནས་ལྷ་ལྷུང་མ་ཉམས་པར་སྒྲིབ་རེ་འཆར་བ་ནི།
ང་སྒྲིབ་འབྲིལ་ལེ་བར་འཆར་ཚུལ་དང་། ང་རྣོས་བཅས་རགས་པའི་ཚུལ་དུ་
སྒྲིབ་བ་ནི། ང་ཕོབ་ཕོབ་པར་སྒྲིབ་བ་དང་། ང་སྤྱ་འཐས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲང་
ཐང་རེ་འཆར་བ་ནི། ང་བྱང་བྱང་བར་འཆར་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་
དགག་བྱའི་བདག་སྟོང་རང་རྒྱ་བར་འཆར་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །

༦ གསེ་སྒྲིབ་གི་གཞིའི་སྐབས། ལྷ་དག་པའི་ལྷས་ཆོས་སྟན་པ་དང་། ལྷ་
བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་སྟན་པ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། འདི་ལ་མདོ་རྩ་
ལྷས་མི་བྱའོ། །ལྷ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། ཞེས་འབྱུང་རོ། །ལྷས་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་
ནི། དགེ་སྒྲིབ་གིས་ཆོས་སྟན་པའི་ལྷའི་བྱང་ངམ་ཉེ་འཁོར་དུ་དགེ་སྒྲིབ་གཞན་
ཀྱིས་ཆོས་སྟན་པའི་ལྷ་གཞན་བཅུགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཆོས་བསྟན་པར་མི་བྱ་
ཉེ། དེས་ནི་ལང་ལོང་དང་ཅ་ཅས་སེམས་གཡང་བ་སྟགས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་
འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྟན་
པའི་ལྷ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷ་བྱེད་བྱེད་གཉིས་བྱས་ནས་འགའ་ཞིག་ལྷ་བྱེད་
དང་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་ལ་སྟན་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཅིག་ཅར་ཆོས་སྟན་པར་མི་བྱ་
ཉེ། སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་སྟགས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་

དོན་ནོ། །ཡང་གཉིས་གྱིས་གཅིག་ཏུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ལྷ་དང་
 ལྷ་ཕྱིད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་ཆོས་སྟོན་པ་གཉིས་གྱིས་ཅིག་ཅར་ཆོས་བསྟན་.....
 པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བར་
 (༡༥༣) གསུངས་སོ། །མདོར་ན། གནས་གཅིག་ཏུ་ལྷ་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཆོས་མི་
 སྟོན། ལྷ་གཅིག་ཕྱིད་ཕྱིད་བཞོས་ནས་ཆོས་མི་སྟོན། ལྷ་དང་ལྷ་ཕྱིད་གང་
 ལའང་གང་ཟག་གཉིས་གཉིས་གྱིས་ཆོས་མི་སྟོན། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

༥ ལས་གཞིའི་སྐབས། འཁར་བ་དང་། ཏུ་བ་ཞེས་པ་གང་། འཁར་བ་ནི་
 ལག་ཉེན་དབྱུག་པའི་མིང་དང་། ཏུ་བ་ནི། ཉེ་མཁོ་ཡོ་བྱད་ཕྱན་ཆོགས་རྣམས་
 ཟུང་རྒྱུའི་སྔོན་བྱ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་སྦྱད་པ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ལས་བྱས་པའི་ཏུ་བའི་
 བྱུག་མ་སྟེ། སྟོན་པ་བྱ་ཆོད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ། དགེ་སྤྱང་རྣམས་རི་
 ལ་འབབ་འཛོག་མི་ཤེས་པས་དྲེད་ཅིང་བརྟེག་འཆོས་ནས་རྒྱང་ལག་སོགས་...
 བསྐྱད་པ་དང་། བྱ་མ་བུམ་དང་རིལ་བ་སོགས་འཆག་པ་ན་འཁར་བ་དང་ཏུ་
 བ་འཆང་བར་གནང་ངོ་། །དེས་ན་ཆས་པ་དང་ནད་པས་དགོ་འདུན་ལས་
 གསོལ་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་གནང་བ་ཐོབ་ན་འཁར་བ་དང་ཏུ་བ་བསྟེན་རུང་...
 བར་གསུངས་སོ། །

༥ གནས་མལ་གྱི་གཞིའི་སྐབས། སྤྱང་སའི་ར་བ་དང་། བང་རིམ་དང་།
 རྒྱུམས་མལ་དང་། འཁོར་གྱི་བྱམས་དང་། འཆགས་ཞེས་པ་རྣམས་གྱི་དབྱིབས་
 དང་དགོས་ཆེད་སོགས་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། སྤྱང་སའམ་དཔོང་སའི་ར་
 བ་ནི། ཆོས་བཤད་ཉན་སོགས་གྱི་ཆེད་དུ་ཆོགས་པའི་ར་བསྐྱར་ཆོས་ལྷ་ཏུ་
 སྟེ། རྒྱུར་ན་རིག་པ་སྤྱོད་པའི་གནས་སམ་ཆོགས་ས་ལ་དཔོང་ས་ཟེར། སྤྱང་
 སའི་ཁང་པར་དག་བཅོམ་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་གྲལ་བྱས་པའི་རི་མོ་བྱི་.....
 བར་གསུངས་སོ། །བང་རིམ་ཞེས་པ་ནི། (༡༥༤) གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་གྱི་
 ཐེམ་སྐས་གྱི་བང་རིམ་སྟེ། བྱམས་གྱི་བྱ་འདབ་ལ་ཁྲ་དང་ཕྱག་རྩན་སོགས་

གནས་འཆའ་ནས། དགེ་སྤྲོད་རྣམས་གདུགས་ཚོད་གསོལ་བའི་ཆེ་གཙུག་པ་
ན། དེ་དག་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ཏ་པ་
བསྐྱོས་པ་དེས། དགེ་འདུན་རྣམས་གདུགས་ཚོད་གསོལ་བའི་ཆེ་དབྱུག་པ་
ཐོགས་ནས་བྱམས་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་བསྐྱད་དེ་ཁྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་སྒྲིག་པ་
པར་བཤད་པས་སོ། །སྒྲུམས་མལ་ནི། སྒྲུམས་ཞེས་པ་སྐྱམ་མམ་བདུང་བའི་
མིང་ཡིན་པས། སྐྱམ་པའི་ཆེ་བདུང་བ་འཐུང་བ་ན་བཞུགས་སྐྱུའི་གནས་མལ་
ལ་བྱེད། འཁོར་གྱི་བྱམས་ནི། རྒྱ་གར་ཚད་པ་ཆེ་བས་ན་དབྱར་གྱི་ཆ་བའི་
གདུང་བ་བསྐྱབ་ཕྱིར་བསེལ་བའི་རྒྱུ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བྱམས་བྱ་བ་ཡིན་
ཏེ། ཕྱི་ནས་ཕྱི་ན་པ་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱར་བའི་ནང་དོས་ཀྱི་བ་རིམ་པ་བསྐྱེགས་ནས་
ཐོག་གཡོགས་པའི་བསེལ་གྱི་བ་དང་། འོག་ཏུ་འདུག་པའི་ཁྲི་བྱ་གང་བའི་ཁ་
དང་མཉམ་པའི་ཐད་ཀར་ཕྱི་ན་པ་ལ་སྐྱར་བྱུང་བའི་རྒྱུང་བསེལ་བ་
ལུས་ལ་ཐོག་པ་དང་། བྱམས་དེའི་ལྷས་དཀྱིལ་ན་ཇིང་བྱ་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་བསེལ་
བ་སྟེ་བསེལ་བའི་རྒྱུ་གསུམ་ཚང་ཞིང་། དབྱས་སྟེང་གཡོག་མེད་པའི་རྒྱ་
མཐོངས་རྒྱ་ཆེ་ལ་བྱང་དོས་མ་གཏོགས་དོས་གཞན་གསུམ་བསྐྱར་བ་ལ་འཁོར་
གྱི་བྱམས་ཞེས་བྱའོ། །འཆག་ས་ནི། གཉིད་དང་ཁམས་སངས་པ་སོགས་ཀྱི་
ཆེད་དུ་ས་བདེ་ཞིང་ཁོད་སྟོམས་པ་སྟོག་ཆགས་དང་འདམ་ཐུབ་སོགས་མེད་
པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཁ་ཏོན་པའི་འཆག་ས་ནི་སྲིད་དུ་སྒྲ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྤྲོད་བ་
པའི་(༡༦ན) འཆག་ས་སྲིད་དུ་སྒྲ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། འཆག་ས་དེར་ས་གདན་རིང་
པོ་སོགས་གདིང་བར་བཤད་དོ། །

༥ མ་བྱེན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་ལ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། ཆོང་འདུས་ཀྱི་
མགུར་མོ་བཞིན་གསུངས་པའི་མགུར་མོ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། དྲིས་ཆོག་
ནོར་བ་སྟེ། ཆོང་འདུས་མགུར་མོའི་བཞིན་མ་ཞེས་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྟོན་དུས་
གཙང་གི་སྟོགས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་ཞུའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཉེ་ཆོང་

བྱེད་པའི་གནས་ཤིག་བྱང་བ་ལ། མིང་ཚང་འདུས་མགུར་མ་ཞེས་ཆགས། དེའི་
བཞི་ནམ་ཞེས་པ་ཚོང་འདུས་དེའི་གསེར་ཞོ་གང་གི་བཞི་ཆ་ཡིན་པར་སེམས།
ཞོ་སྒང་གི་ཆོད་ནི། བས་གཉིས་ལ་མ་རུ་གཅིག །མ་རུ་གསུམ་ལ་པ་སྒྲ་གཅིག །
པ་སྒྲ་བརྒྱད་ལ་རྟ་ར་ཏ་གཅིག །རྟ་ར་ཏ་གཉིས་ལ་ཚོང་འདུས་མགུར་མ་འི་ཞོ་
གང་རུ་བཙེ་བར་བཤད་དོ། །དེས་ན་མ་རུ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱིད་དང་
མཉམ་པའི་གསེར་ནི་གསེར་ཞོ་གང་ཡིན་པས། དེའི་བཞི་ཆ་མ་རུ་བརྒྱ་གཉིས་
ཀྱི་ཕྱིད་དང་མཉམ་པའི་གསེར་སེ་བ་དུག་ལ་བྱའོ། །མ་རུ་ནི་བལ་པོའི་སྐྱ་མ་
དམར་པོ་ནག་ཐིག་ཅན་དེ་ཡིན་པར་བཤད། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཆོད་
ཡིག་ཆ་ནམས་སུ་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་བཀོད་ལ། རྩས་ཀྱི་རིན་
ཐང་དང་། ཞོ་སྒང་གི་ཆོད་སོགས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྱུར་བས་
ངེས་པ་མེད་ཕྱིར། མཁས་པ་མང་པོས། དདུལ་ཞོ་གང་དམ་གསེར་སེ་བ་
གསུམ་བརྒྱས་ན་པམ་པ་འབྱུང་བ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དེས་པ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །
སེ་བ་ནི་(༡༥བ) པལ་ཆེར་མ་རུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིད་མཉམ་ལ་བཤད། འགའ་ཞིག་
རུ་མ་རུ་གཅིག་གི་ཕྱིད་མཉམ་ལ་བེར་བའང་འདུག་ཏེ། ཡུལ་དུས་ཀྱིས་ཞོ་སྒང་
གི་བཙེ་གཞི་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་རུ་སྤང་ངོ་། །

༥ ཡང་འཕོ་རྩས་སུ་བཤད་པའི་མགྲོན་བྱ་བྱ་ཆེན་མ་དང་། མགྲོན་བྱ་པོ་
མ་འི་བྱེད་པར་དང་དབྱིབས་སོགས་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། མགྲོན་བྱ་བྱ་
ཆེན་མ་ནི། མགྲོན་བྱ་ཆེན་པོ་མདོག་ཁྲ་པོ་ནང་ནས་མགྲོན་བྱ་ཆུང་བྱ་འབྱུར་
ཏེ་དོད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཆེན་དག་དབང་སྒྲན་གྲགས་...
ཀྱི་ཞལ་ནས་དངོས་སུ་ཐོས། པོ་མ་འི་བྱེད་པར་སོགས་དར་བས་བཅའ་ཡོང་མ་
བྱུང་།

༦ མི་རུང་བའི་ཆོན་གྱི་མཐིང་ཤིང་དང་། མ་ཤིང་ནི། རིམ་བཞིན་སྔན་
པོར་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆོན་ཅིའི་ཤིང་དང་། དམར་པོར་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཆོན་ཅིའི་

ཤིང་ཞིག་ཡིན་སྟེ། ཡང་ཉལ་རིབ་མ་སོགས་ཀྱི་ཤིང་ཉལ་རིབ་མ་ནི། འདི་
གའི་ཡུལ་སྐད་ལ་ཉལ་རུག་ཟེར་བ། རི་ཐང་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་ཤིང་གི་
རིགས་ཤུན་པ་ནག་སྟུག་སྟོན་པའང་མེན་དང་རུ་འབྱས་ན་འབར་བ་ཞིག་ལ་.....
ངོས་འཛིན་གྱི་སྤང་། གཤེར་ཤིང་ནི། ཤིང་དམར་པོ་འཕ་དམར་སྐྱེ་ལོ་མ་སྟེ།
པའི་དབྱིབས་འདྲ་ཞིང་། མེ་ཏོག་མགུལ་བ་རིང་བ་ཞིག་ལ་བཤད། ཐང་ཤིང་
ནི་ཐང་གི་སྟེ། གསལ་ཤིང་ཡང་ཟེར་བའི་ཐང་ཚུ་ལེན་པའི་ཤིང་དེའོ། །སྟུག་
ནི། སྟུག་མའི་རིགས་ཆོགས་ཡོད་ཅིང་སྟབས་སྟངས་མེད་པ་གཉེན་ཞིང་མདོག་
སྐྱོ་བོ་ལྷག་གི་ཡུ་བ་དང་། ཟན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་རྟེན་འཁར་བ་བྱེད་པ་སྟེ་
དབྱུག་ཀྱང་ཟེར། སྟངས་སྟེང་ཞེས་ཡི་(༡༧) གེ་ཅི་རིགས་འབྱུང་མོད་དོན་
གཅིག་པ་འདྲ། བྱམས་པའི་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཨོ་ཨོ་ཏི་ཨོ་ཏི་མུ་ཨོ་
ཏི་སྟུ་རྟུ། ཞེས་པ་སྟགས་བསྐྱར་བ་ཞིག་མ་མཐོང་བས་འབྲལ་རུ་བསྐྱར་བ་དེ་བ་
ཞུ་མི་སྟོབས། བསྟན་དང་དབང་སྟུག་ཅིས་པའི་སྐད་དོད་ནི། སྟུ་ས་ནོ་ད་ཡེ་སྟུ་
ར་ཞེས་པའོ། དྲིས་ལན་རྒྱ་ཇ་ཏི་ས་ཤོད། །རྟུ་དར་དྲི་མེད་འདབ་བརྒྱུངས་ཏེ། །
བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་སྟུན་ལྷན་དུང་། །སོང་ལ་ལེགས་བཤད་སྐྱེས་འདི་འབྲལ།
ནོར་འབྲལ་ནོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །ངོས་ལེན་མཁས་ལ་མཐོལ་བཤགས་
ཀྱིས། །ལེགས་ཆ་གཟུར་གནས་སྟོ་ལྷན་གྱི། །སྟོ་མིག་རྒྱས་པའི་རྒྱར་ཀྱར་ཅིག། ॥

༭ ། ཇི་ལན་གྱི་རིམ་ལ་སྦྱགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲེབས་པ་
 བེ་ཚམ་ཀྱན་འཛམས་བཞུགས་སོ། །

༭ ། ཤངས་དགའ་ལྡན་ཚས་འཁོར་གྱི་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་
 ཚས་འཕེལ་གྱི་དྲི་ལན། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྤྱི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དྲངས་ཤིང་མཛད་འཕྲིན་སྤྱོད་འཕེལ་ནས་གསུང་ཤོག་གནང་།
 ཉེན་ལྷ་རྩལ་རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་འཕགས་ནོར་གྱི་གྲངས་ལྡན་བཅས་སྤུལ་བ་
 ཉམ་བུལ་ཏུ་སོན་པས་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཆེ་ལགས། བཀའ་དྲིན་རི་ལྷ་ར་
 གནང་བའི་ལན་རྣམས་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བྱ་བ་ལ།

༥ ། དྲི་བ་དང་པོ། འཛིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་
 པ་ཞེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ནི་མི་རྩས་ལས་གྲུབ་པའི་ཐོད་སྐྱམ་གྱི་དབུ་རྒྱ་དང་།
 མགུལ་རྒྱ་དང་། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་གདུ་བྱ་དང་། རྟན་རྒྱ་དང་། སེ་
 རལ་ཁའམ་མཆོད་ཕྱིར་སོགས་ཏེ་རྩས་པའི་རྒྱ་ལྟ་པོ་དེ་རྩི་རྩི་རྩི་ལངས་མའི་
 སྤྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་བརྒྱན་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཡང་། སྤྱོད་བཀའ་སྤྱོད་བཟང་ཚས་ཀྱི་ཉི་མས། སྤྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱི་པ་རྩལ་
 ཕྱིན་པ་ལྟ། རྩས་པའི་རྒྱ་ལྟ་ཤར་བས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན། རྩང་
 སྦྱགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་པར་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟ་རྩས་པའི་རྒྱ་ལྟར་ཤར་བས་སྤྱོད་་་་
 སྦྱགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡུམ་རྩི་རྩི་རྩི་ལངས་མའི་སྤྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་བརྒྱན་པ་
 ནི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་(༢༩) ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་་་་
 པའི་མཆོན་དོན་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་ཁོ་བོའི་ཚིངས་འཆར་རོ། །

༥ ། དྲི་བ་གཉིས་པ། ལྷ་རྩི་ཚས་རྒྱག་གི་རྒྱང་གྲངས་ཅམ་ནི། གདུམ་མོ་

དང་། རྒྱ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་དང་། འཕོ་བ་དང་། གྲོང་འཇུག་དང་།
 བར་དོའི་གདམས་ངག་རྒྱག་གོ། །རྒྱག་པོ་འདིའི་རོ་པོ་སྐགས་ཞིབ་པར་ཤེས་
 འདོད་ན་རྩེ་མར་པ་ལོ་རྣམས། སྒྲོ་སྒྱུངས་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་ལ། །རྒྱུད་བཅ་མོ་
 དགེས་པ་དོ་རྩེ་མོས། །བསྐྱེ་འཕོ་འཛམས་སྒྱུར་གྱི་གདམས་ངག་ཐོབ། །བྱུང་
 པར་གཏུམ་མོ་ལས་རྒྱ་ལྷས། །སྒྲོན་བརྒྱུད་གྱི་གནད་ལ་རོ་སྒྲོད་བྱས། །ཞེས་བསྐྱེ་
 འཕོ་སྒྲོན་བརྒྱུད་གྱི་རོ་སྒྲོད་དང་། གྱི་རྒྱུ་ནས་འབྱུང་བའི་ནང་གཏུམ་མོ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་སྒྱུད་ཚུལ་དང་། རྒྱེ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དགའ་བཞི་སྒྱུད་ཚུལ་ནམས་ལྷས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རུབ་ཏུ་ལ་གྱི་འདི་
 གྲོང་བྱིར་ཏུ། དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱིང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། །པ་རྒྱུད་གསང་བ་
 འདུས་པ་ཉན། །རྒྱ་ལུས་འོད་གསལ་གྱི་གདམས་པ་ཐོབ། །ལམ་རིམ་པ་ལྷ་
 ཡི་དོན་ལ་བསྐྱབ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་སྒྱིང་པོ་དང་རྒྱ་རོ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་
 གསང་བ་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་རིམ་ལྷའི་གདམས་པ་སྒྱིད་དང་། བྱུང་པར་
 (༩༥) ཏུ་རྒྱ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་གྱི་གདམས་ངག་ལྷས་པར་གསུངས་པས་
 དེས་ན་ཙུ་བཤད་སྒྱུར་ཤེས་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གྱི་.....
 རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལྷགས་
 ཏི་གཏུམ་མོ་བསྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་གནད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཙང་དགོས་པ་དང་།
 འདུས་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལུས་དང་། འོད་
 གསལ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་དེ་བཞིན་ཏུ་གདན་
 བཞི་དང་། །ཁ་སྒྱུར་དང་རོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་
 ནམས་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འཕོ་བ་དང་། གྲོང་འཇུག་དང་། བར་དོའི་
 གདམས་ངག་ནམས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་པ་དང་། མ་མཐའ་
 ཡང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་མན་ངག་སྒྲ་ན་མེད་པ་བྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་.....
 གསུམ་ལྷན་ཅམ་ངེས་པར་ལྷས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

༥ དེ་བ་གསུམ་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། དེ་ལ་སྒྱིར་མ་དོ་
 ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲགས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་པོ་ད་
 པ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྟན་བྱེད་
 གཙོ་པོ་བཅའ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་
 འདྲའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ནི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་།
 སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཐར་པར་བསྟོན་པའི་...
 ལམ་གཞན་མེད་དེ། ཕྱག་ཆེན་ཚ་བའི་གཞུང་ལས། སྟོན་མ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་
 གསུམ་གྱི། །དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་བསྐྱེད་(༣༩) ཚུལ་ཏེ། །འདི་ལས་གཞན་
 པའི་ཐར་པའི་ལམ། །མེད་ཅེས་འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །འཕགས་མཆོག་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་གང་རུ་གསུངས་སྟུང་ན་
 རིན་ཆེན་འབྲིང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་
 རྣམས་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བསྟན་པའི། །ཐར་པའི་ལམ་ནི་
 གཅིག་ཉིད་ཁྱོད། །གཞན་དག་མེད་ཅེས་བྱ་བར་ངེས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྒྲགས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ཐོག་མར་ལམ་སྟན་མོང་བས་
 རྒྱད་སྐྱུངས་ནས་རྩོ་རྩོ་བ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་བྱང་རུ་དབང་...
 བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ནོས། དབང་རུས་སུ་ཁས་སྲངས་པའི་དམ་ཆོག་རྩོམ་
 པ་ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྐྱུངས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པ་བཟན་པར་བྱས་ཏེ་བྱི་
 རང་གི་རྩོ་རྩོའི་ལུས་ལ་གནད་རུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་མཁས་པས་རྒྱང་དབྱ་...
 མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་...
 ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་དོན་སྒྱུའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དཔེའི་འོད་...
 གསལ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོ་བཅུན་ས་པཎ་གྱིས། དེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་ནི། །དབང་ལས་འབྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་

འཛིན་པ་ལས། བྱུང་བའི་རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །

༥ དེ་བ་བཞི་པ། འཛིན་པ་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་གང་དང་གང་གི་སྐྱེ་
གསུམ་ལམ་འབྱེད་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ནས། མོ་སྐྱེ་
སྐྱེ་མ་ཤུགས་སུ་གྲུ་མེད་ཀྱི་ལྷོ་ཤིང་པ་ཚུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ནས། བདག་མེད་
པའི་རང་བཞིན་སྤྱད་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། ཅེས་བདག་མེད་པའི་ལྷོ་ཤིང་པ་ཚུགས་པར་
བྱས་ནས། ཐ་མལ་པའི་སྤྱད་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་
བསགས་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱེད་ལམ་འབྱེད་བསྐྱེད་ཚུལ་
བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཏུ་གདན་དུས་མའི་སྤྱད་ཏུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་
བའི་ཁྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར། ཞེས་པ་ནས། རལ་པའི་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན་
ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བར་དོ་ལོངས་
སྐྱེད་ལམ་འབྱེད་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཨེལ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར། ཞེས་པ་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་
ཀ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བར་བསམ་མོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེལ་སྐྱེད་ལམ་
འབྱེད་བསྐྱེད་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་སྒྲོན་ལམ་ལས། སྐྱེས་གཉིས་
དོན་ལྟར་གདོད་ནས་དག་པའི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་རང་གི་སེམས་དང་རྩ་
གཅིག་པ། །ཡི་ཤེས་ཆོག་ས་ཆོག་འཆི་བའི་སྐྱེན་སྤངས་ཤིང་། །འོད་གསལ་
ལམ་གྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་དང་། དེར་ནི་གུར་གུམ་ལྷན་པོ་
བཅེགས་པ་བཞིན། །རྒྱ་ཡི་རྩ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །བར་དོའི་སྤྱིད་
སྤངས་སྐྱེ་ལྷན་སྐྱེད་གྱུར་ནས། །རྒྱལ་བའི་ལོངས་སྐྱེ་གྱུར་ཏུ་འགྱུར་པར་ཤོག །
ཅེས་པ་དང་། ཁྱེད་ཉི་མ་པོན་ཐུག་མཆོན་སྐྱེ་རྩེགས་པའི། །རིམ་པས་ཡི་ཤེས་ལྷ་
ཡི་མཛོན་བྱུང་ལས། །འབྲས་བུ་རྩ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྐྱེ་སྤྱིད་
སྤྱིད་ཞིང་སྐྱེལ་སྐྱེ་འགྱུར་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ནས་ཀྱི་དོན་ལ་ཞིབ་ཏུ་
དབྱེད་ན་ཤེས་ཅུས་སོ། །སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་(༤༩) དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་

དགོས་གསུང་བ་ལ་ཕྱན་ལ་ཆེན་པོ་ཁྱ་རྒྱ་ཡང་མེད་ཅིང་། ཕྱན་བྱ་ཁྱ་རྒྱ་ཡོད་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ད་རེས་ཡི་གས་འཇིགས་ནས་ཁྱ་ཐུབ་རེ་མི་འདུག་.....
 པས་སྤང་ནས་ངོས་མཛུལ་སྐབས་གང་ཤེས་ཁྱས་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་.....
 མཛོད། །

༥ རྒྱ་བ་ལྷ་པ། ཉན་རང་གཉིས་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གང་ཡིན་ཞེས་སོགས་
 ལ་དེ་གཉིས་སྒྲིབ་བྱ་འབྲིང་ཡིན་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན།
 དེ་གཉིས་རང་གཅིག་ཤུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་བླ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །
 འཁོར་བའི་ཕྱན་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་སྟེ་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཞི་...
 བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་བླ་དེ་སྒྲིབ་བྱ་འབྲིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་སྒྲོན་
 ལས། སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཤིང་། སྤྱིག་པའི་ལས་ལས་སྤྱོད་བངག་
 ཉིད། །གང་ཞིག་རང་ཞི་ཅམ་དོན་གཉེར། །དེ་ནི་སྒྲིབ་བྱ་འབྲིང་ཞེས་ངུ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉན་རང་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། སྤྱགས་སྤྱོམ་
 དང་བྱང་སྤྱོམ་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྷན་པས་བྱུང་སྟེ། རྒྱ་བཅུན་ས་
 པའ་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོམ་པ་ནི། །སེམས་ལ་སྒྲེ་ཕྱིར་གཟུགས་
 ཅན་མིན། །དེས་ན་རྒྱ་སྤྱོམ་སེམས་མ་ཉམས། །དེ་ཡི་བར་དུ་སྤྱོམ་པ་ཡོད། །
 ཅས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་བྱང་སྤྱོམ་.....
 ཡོད་པར་གསུངས་པས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་མེད་ན་བྱང་སྤྱོམ་མཆོན་...
 ཉིད་ཆོང་བ་རྒྱུད་ལ་མི་ལྷན་པ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་སྤྱགས་སྤྱོམ་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ལ་ཡང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་
 རྒྱུད་(༥) ལ་སྒྲེ་བ་སྤྱོམ་དུ་འགོ་དགོས་ཏེ། ལག་ན་དོ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་.....
 བའི་རྒྱུད་ལས། འཇམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྤྱོམ་པ་ལ་ཁྱགས་
 པ་དང་གང་གི་ཆེ་དེ་དག་གི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱལ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ།
 འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་པ་གསང་སྤྱགས་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་.....
 གཟུངས་སྤྲུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱའི། གང་དག་གི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་རྒྱལ་པར་མ་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ་དེ་དག་ནི་.....
 དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་ཡང་མི་གཞུག་གོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྤྲུག་
 གྱུང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་མ་སྐྱུངས་པའི་
 གང་ཟག་ལ་སྤྲུག་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་མི་ཐོབ་པས་དེ་འདྲའི་གང་ཟག་...
 སྤྲུག་སྒྲུབ་མཚན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཐེག་པའི་ཡང་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུབ་མཚན་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་.....
 རྒྱལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཕྱིས་ཟེན་
 མ་ཟེན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས། ཆོས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་མི་ཆོག་གི་གང་ཟག་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བར་...
 རྒྱུད་པ་ཅིག་གལ་ཆེའོ། །ཐེག་ཆེན་པར་བྱེད་པ་ཡང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཉིད་
 ལ་རག་ལས་པས་ན་སེམས་དེ་གོ་བ་ཙཱ་ཁ་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་དེ་.....
 དང་འདྲ་ལ་སེམས་དེ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཅིག་ཡིད་ན་ཐེག་ཆེན་པ་ཡང་རྒྱལ་...
 པར་དག་པ་ཅིག་འོང་བས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །

༥ ཁྱིལ་ཏུག་པ། ཕྱིར་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བྱང་པར་(༥༩)དང་། བྱང་པར་དུ་
 སྒྲུབ་མཚན་གྱི་རྒྱུད་ལ་པ་རྒྱུད་དང་མ་རྒྱུད་གཉིས་གསུངས་པའི་བྱང་པར་འབྱེད་...
 རྒྱལ་གང་ལགས་ཞེས་པ་ལ། རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་བྱང་པར་འབྱེད་རྒྱལ་ལ་ཡང་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཀའི་ལྷགས་ལ་གྲགས་པའི་བྱང་པར་འབྱེད་
 རྒྱལ་ནི། རྩི་རྩེ་གྱུར་ལས། དམན་པ་རྒྱལ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མེད་རྒྱལ་
 འབྱོར་དེ་ལྷག་ལའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་མཚན་ནི་སེམས་ཅན་མཚན། །རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲུབ་
 མཚན་དེ་ལྷག་ལའོ། །ཞེས་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ཟབ་གསལ་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བྱང་

པར་མེད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བཞིའི་བྱང་པར་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་འཛོག་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་བྱུས་དང་གཙང་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་ནང་ལྟེ་
 རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲོ་མ་གཙོ་བོར་སྤྱད་པས་ན་བྱ་རྒྱུ་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་བྱ་བ་ཏུ་ཅང་མང་བ་ལ་མི་བཟླས་པར་ཕྱི་བྱ་བ་...
 དང་ནང་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ཆ་མཉམ་ཏུ་སྤྱད་པས་ན་སྤྱད་རྒྱུ་དང་།
 ཕྱི་བྱ་བ་ལའང་ཅུང་ཟད་བཟླས་ཤིང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་གཙོ་བོར་སྤྱད་.....
 པས་ན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ནང་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་
 གཙོ་བོར་སྤྱད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལས་གོང་མར་གྱུར་པ་གཞན་མེད་པས་ན་...
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་ན་མེད་པའི་རྒྱུ་ཏུ་འཛོག་པར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུ་སྡེ་བཞི་ཀ་
 ལ་གྲགས་པའི་དེ་བཞིའི་བྱང་པར་འབྱེད་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་མེད་སོ་
 བ་ལ་གྲགས་པའི་དེ་བཞིའི་བྱང་པར་འབྱེད་ཚུལ་ནི། ཁ་སྐྱོར་ལས། རྒྱུ་དང་
 བཟླ་དང་ལག་བཅངས་དང་། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་དང་རྣམ་པ་བཞི། སྤྱིར་
 བུའི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་བཞིར་གནས། ཁྱེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དང་། རྒྱུ་དང་པའི་རྒྱུ་
 དང་། (༥༥) ལག་བཅངས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། གཉིས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཅེས་གསུངས་
 པའི་སྒྲགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་དབང་སོ་ལྔ་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་བཟླས་པའི་...
 འདོད་ཆགས་ཅམ་ལམ་ཏུ་བྱེད་རུས་ཤིང་། དེ་ལས་རགས་པའི་འདོད་ཆགས་
 ལམ་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་...
 རྒྱུ་དེ་བྱ་རྒྱུ་དང་། བཟླས་པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་ཏུ་བྱེད་རུས་པར་མ་ཟད་
 བསྒྲོམ་པའི་རིག་མ་དང་པན་ཚུན་རྒྱུ་དང་པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་ཏུ་བྱེད་རུས་...
 ལ་དེ་ལས་རགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལམ་ཏུ་བྱེད་མི་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་.....
 གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་དེ་སྤྱད་རྒྱུ་དང་། སྤྱིར་བཤད་པ་
 དེ་དག་ལམ་ཏུ་བྱེད་རུས་པར་མ་ཟད་བསྒྲོམ་པའི་རིག་མ་ལ་ལག་པ་བཅངས་
 ནས་འཛིན་པ་དང་འབྱུང་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་འདོད་ཆགས་ལམ་

དུ་བྱེད་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ལས་རགས་པའི་འདྲོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་
གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དེ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་.....
དང་། སྤར་བཤད་པ་དེ་དག་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་པར་མ་ཟད་དབང་པོ་གཉིས་
སྦྱར་གྱི་འདྲོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱས་ཤིང་། དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩོད་པའི་རིན་
པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གདུལ་བྱ་ལ་གཙོ་བོར་དགོངས་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་དེ་ནལ་.....
འབྱོར་སྤྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དུ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལ་ས་རྒྱུད་དང་
མ་རྒྱུད་གཉིས་གསུངས་པའི་བྱུང་པར་ནི། སྦྱ་ལུས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ས་རྒྱུད་
དང་། འོད་གསལ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་མ་རྒྱུད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
སྦྱང་བཞིའི་རྒྱང་སེམས་ལས་དག་མ་དག་གི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་སྦྱབ་ཚུལ་ཚལ་དུ་སྦྱོན་
ནས་འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་(༥ན) དེའི་སྤེར་གཏོགས་གང་ཅུང་གི་རྒྱུད་.....
དེ་ས་རྒྱུད་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། ས་རྒྱུད་ཐབས་རྒྱུད། རྩལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་
རྩལ་སྤོན་གཅིག །དེས་ན་ས་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་ཐབས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ།
བྱུང་གྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཐབས་
དང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྦྱའི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན་...
བྱུང་ལ་དེ་སྤྲ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བཀའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས།
རྩལ་འབྱོར་རྩལ་སྤོན་ལ་རྒྱུད་རྒྱལ་དུ། །དེ་དང་དེ་ཡི་མཚོག་དབྱེ་ཤེས། །འོད་
གསལ་སྦྱ་མ་དག་གིས་ནི། །སྦྱ་མ་འཛིག་ཉེན་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་དབྱུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་
བའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་.....
ཤེས་ཚལ་དུ་སྦྱོན་ནས་འཆད་ཅིང་སྦྱ་མའི་སྦྱ་སྦྱབ་ཚུལ་ཚལ་དུ་སྦྱོན་ནས་མི་.....
འཆད་པའི་རྒྱུད་དངོས་སམ་དེའི་སྤེར་གཏོགས་གང་ཅུང་གི་རྒྱུད་དེ་མ་རྒྱུད་.....
གྱི་མཆན་ཉིད། མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད། རྩལ་འབྱོར་མའི་རྒྱུད་རྩལ་སྤོན་
གཅིག །དེས་ན་མ་རྒྱུད་ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། བྱུང་

ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙ་པོ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཤེས་རབ་དང་། འབྲས་
བྱུངས་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་སྤྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཙ་པོ་ཡིན་པས་ན་སྤྱོད་ལ་དེ་སྤྱོད་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོམ་གྱི་ལས། ཤེས་རབ་པ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་ཐབས། །དེ་
ནི་རྣལ་འབྱུང་མར་བརྗོད་དེ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་སྦྱར་བས། །གང་ཕྱིར་དེ་
ཉིད་ལ་འཇུག་པ། །རྣལ་འབྱུང་མ་ཡི་རྒྱད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ རྩོམ་བརྒྱན་པ། ཡུལ་(༥༥)ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ནི། ཁ་སྦྱར་ལས། སྤྱི་མི་ར་མ་
ལ་ཡ་དང་། རྩོ་ལྟ་ར་དང་། ཨོ་ཁྱི་ཡ་ན་དང་། ཨུ་ཏ་བཞི་གནས་དང་། རྩོ་
བ་རི་དང་། ར་མེ་ཤ་རི་དང་། དེ་སྤྱི་ཁོ་ཁྱི་དང་། རྩོ་ལ་བ་བཞི་ཉེ་བའི་
གནས་དང་། གྲ་མ་རྩུ་པ་དང་། ཨོ་ཁྱི་གཉིས་ཞིང་དང་། ཉེ་ཤ་ཀུ་ནེ་དང་། ཁོ་
ས་ལ་གཉིས་ཉེ་བའི་ཞིང་དང་། ཀ་ལིང་ཀ་དང་། ལི་པ་ཀ་གཉིས་ཆོས་ཏ་དང་།
ཀ་ཕྱི་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡ་གཉིས་ཉེ་བའི་ཆོས་ཏ་དང་། བྱི་ཏ་སྤྱི་རི་དང་། བྱི་ཏ་
དེ་བ་ཏ་གཉིས་འདུས་པ་དང་། སྤྱི་རྩུ་དང་སྤྱི་མཚན་དེ་པ་གཉིས་ཉེ་བའི་
འདུས་པ་དང་། རྩོ་ག་ར་དང་། སེ་རྩུ་གཉིས་དུར་སྤྱོད་དང་། མ་རྩུ་དང་གྲ་ལུ་
རྩོ་གཉིས་ཉེ་བའི་དུར་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པ་ནི། ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་དང་། དུར་
སྤྱོད་བརྒྱད་ནི། གཏུམ་བྲག་དང་། ཀེང་རུས་ཅན་དང་། རྩོ་རྩོ་འབར་བ་ཅན་
དང་། ཆང་ཆིང་འཕྱིགས་པ་དང་། ཏ་ཏར་མོད་པ་དང་། བྲ་ཤིས་ཆལ་
དང་། ལུན་པ་བྲག་པོ་དང་། ཀི་ལི་ཀི་ལི་རི་སྐྱ་ཅན་ཉེ་བརྒྱད་དོ། །གནས་སུམ་
རྩུ་ཙ་གཉིས་ཡང་དེ་གཉིས་སྤྱི་མ་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པར་སྤྱི་མོ་དགེ་བཤེས་ལ་
ལས་གསུང་བ་ཐོས་བྱུང་བས་ཡིན་མིན་དཔྱད་འཆལ་ལོ། །གཞི་བདག་གཞུག་
མར་གནས་པ་ནི་གང་དུ་ཡང་མི་རྒྱ་བར་གཞི་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་དོན་ཡིན།
ཁྱུང་པའི་བརྒྱད་ལེན་ནི། ལུན་མོང་དངོས་ཁྱུང་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆན་བརྒྱད་
ལེན་གྱི་དངོས་ཁྱུང་ཅེས་པ་དེ་འཁྱུང་པ་ན་བརྒྱད་ལེན་གྱི་རི་ལུ་ཐོས་པ་ཅམ་

གྱིས་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལོན་པའི་ཆས་ཤིང་གོགས་པ་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་གྱིས་པ་ལོ་……
བརྒྱད་པ་ལྟར་གཞིན་ཤ་དང་ལྷན་པར་འགྲོ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིགས་སྦྱང་
ནམས་ལ་ལུར་བྱ་བ་ཏ་བ་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་དག་རྗེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་(༡༥) གྱི་སྦྱར་
གྱུར་པར་མོས་པའོ། །

༥ དྲི་བ་བརྒྱད་པ། ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བརྟན་ནི། སྦྱང་རྗེ་ལ་གྲུབ་དབང་
གིས། གཟུགས་སྦྱ་མཚན་དཔེ་སྤྲས་དང་གཅིག རང་སྤང་རིག་མར་ཁ་སྦྱར་
གཉིས། རྩལས་ནི་བདེ་ཆེན་དང་གནས་གསུམ། བདེ་དེས་རང་བཞིན་མི་
རྟོགས་བཞི། སྦྱིང་རྩེས་ཞི་མཐའ་སྤངས་པ་ལྟ། སྦྱ་ཡི་རིགས་འདྲ་ཆད་མེད་
དུག འཕྲིན་ལས་འགོག་མེད་བརྟན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཡིན།
ནམ་པ་གསུམ་གསུམ་བསྐྱེ་བ་ནམ་པ་དགུ། ཞེས་པའི་ནམ་པ་དགུ་ནི། སད་
རུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་བསྐྱར་གསུམ། གཉིད་རུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་བསྐྱར་གསུམ། འཆི་རུས་
གྱི་བསྐྱེ་བ་བསྐྱར་གསུམ་སྟེ་དགུའོ། སད་པོ་སད་རུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་བསྐྱར་གསུམ་
ནི། སད་རུས་གྱི་འོད་གསལ་ཚས་སྦྱ་དང་བསྐྱེ་བ། སད་རུས་གྱི་སྦྱ་ལུས་ལོངས་
སྦྱ་དང་བསྐྱེ་བ། སད་རུས་གྱི་ལོངས་སྦྱར་ལངས་པ་སྦྱལ་སྦྱ་དང་བསྐྱེ་བའོ། །
གཉིས་པ་གཉིད་རུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་བསྐྱར་གསུམ་ནི། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་ཚས་
སྦྱ་དང་བསྐྱེ་བ། ཆི་ལམ་ལོངས་སྦྱ་དང་བསྐྱེ་བ། སད་པ་སྦྱལ་སྦྱ་དང་བསྐྱེ་
བའོ། གསུམ་པ་འཆི་རུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་བསྐྱར་གསུམ་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་
ཚས་སྦྱ་དང་བསྐྱེ་བ། བར་དོ་ལོངས་སྦྱ་དང་བསྐྱེ་བ། སྦྱེ་བ་སྦྱལ་སྦྱ་དང་བསྐྱེ་
བའོ། །

༥ དྲི་བ་དགུ་པ། མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ་སྐབས་རྩྱི་རིང་པོ་དུག་བརྗོད་
ཆོ་དམིགས་པ་གང་འདྲ་བྱེད་གསུང་བ་ལ། འདི་ལ་ལས་བཞི་སྟོ་སྟོ་དང་བརྟན་
ནས་དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་རྩྱི་དང་པོ་བརྗོད་པའི་ཆོ་གཏོར་……
མའི་སྟེང་དུ་རྩྱི་བསམ། གཉིས་པ་བརྗོད་པའི་ཆོ་རྩྱི་དེ་(༡༦) ལས་འོད་ཟེར་

ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོམ་པས། ཞི་བའི་ཆེ་ནད་གདོན་ཤིག་མེད་པ་ཞིག་གི་མེད་པ་ལ་འདོད་པ་དང་། རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་ཆེ་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་རྣམས་
ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་ཅི་དང་། དྲག་པོའི་ཆེ་དྲག་
བགེགས་གང་ཡིན་དེ་བཟུག་ནས་གཏོར་མ་ལ་ཐིམ་པས་བརྟན་ཅིར་བྱུང་བར་
བསམ། གསུམ་པ་བརྗོད་པའི་ཆེ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་
ཀྱི་ཐུ་བྱ་གཏོར་མ་ལ་བྱག་པར་བསམ། བཞི་བ་ལྷ་པ་དྲག་པ་རྣམས་བརྗོད་
པའི་ཆེ་གཏོར་མ་གསེལ་བར་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ དེ་པ་བརྒྱུ་པ། གཏོར་རྒྱལ་ཉིན་དུག་ཅུ་པ་ཆོས་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་ཆུ་པ་
 དེ་ག་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་གསུང་བ་ལ། མདུན་དུ་བསྐྱེད་དང་ཉི་མ་དང་……
 ཞེས་སོགས་བརྗོད་པའི་ཆོ་དུག་ཅུ་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་རྒྱལ་དམ་ཆོག་པ་……
 བསྐྱེད་ཡི་ཤེས་པ་བརྒྱུ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་བྱས་ཏེ། མཆོད་བརྗོད་
 མདོར་བསྐྱས་བྱས་ནས་དབྱུ་བྱ་བསྐྱེ་བ་ཡིན། གཏོར་བྱང་དུ་ཐེགས་ནས་ཡི་
 ཤེས་པ་ནམ་མཁར་བཏེག་ནས་དུག་ཅུ་པ་དེ་སྒོག་དང་། མཆོན་དང་མེ་དངུང་
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་མོས་ནས་དག་སྦྱགས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན། དབྱུ་བྱ་ཉི་ཤུ་
 ཙ་བཞི་ཞེས་པ་འདུག་ཏེ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ཡིན་ཤིག་ལ། དབྱུ་བྱ་དུག་ཅུ་ཙ་
 བཞིའི་དོན་ནི། རྩང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེས། ལྷམ་བརྒྱ་བྱེད་བཅས་སོ་བདུན་དབྱུ་བྱ་
 ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱུ་བྱ་རེ་ལ་དབྱུགས་བྱས་པ་ལྷམ་བརྒྱ་དང་བྱེད་
 སོ་བརྒྱད་རེ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་དབྱུགས་བྱས་པ་ཉི་ལྔ་ཆོག་སྟེ་
 དུག་བརྒྱ་རེ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཆ་དུག་ཅུ་ཙ་བཞིར་བྱེན་ཆ་རེ་རེ་ལ་དབྱུགས་
 བྱས་པ་ལྷམ་བརྒྱ་ལྷམ་ཅུ་བྱེད་སོ་(༥) བརྒྱད་རེ་ཡོད་པ་དེ་རེ་རེ་ལ་དབྱུ་བྱ་……
 རེ་རེ་སྒྲིལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མའི་གྲངས་དབྱུ་བྱ་དང་སྒྲིལ་སྐྱེན་པ་ནི་སྒྲིལ་
 ཞག་གི་དུས་ཐམས་ཅད་ཆ་ཤས་སུ་བྱེན་དབྱུ་བྱའི་དུས་ལས་མ་འདས་པའི་རྒྱ་
 མཆོན་གྱིས་ཡིན་ལ། སྦྱགས་སྦྱང་བཅོ་ལྔ་ལ་གཏོར་མ་ལྷལ་བས་དབྱུ་བྱ་དུག་ཅུ་

ཅ་བཞིའི་གནོད་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒྲིགས་སྐྱོང་ནམས་དབྱ་གྲུ་མོ་
 རྒྱུ་མོ་དང་ལྷན་གྱིང་ཡིན་པས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ལས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་.....
 དེའི་གནད་ཀྱི་སྒྲིགས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ཡིན། ཏུག་ཏུ་པའི་ཞལ་ཤེས་
 ལས། རྒྱ་ཅ་ར་ལྟ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཤིན་རྗེ་སྟེ་བདུན། སྒྲིགས་སྐྱོང་བཙོ་ལུ་
 དབྱ་གྲུ་མོ་ཏུག་ཏུ་ཅ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་བར་གསུངས་སོ། །དབྱ་གྲུ་
 ཏུག་ཏུ་ཅ་བཞི་ནི། དབྱ་གྲུ་ཏུག་ཏུ་ཅ་བཞིའི་ཏུས་ལ་འགོ་བ་ལ་ཕན་གནོད་
 ཀྱི་ལས་སྟོར་བའི་ལྟ་མོ་ཏུག་ཏུ་ཅ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུ་མོ་ཡིན་པར་མཁས་པ་....
 འགའ་ཞིག་གིས་གསུང་ངོ་། །རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཏུག་ཏུ་ཅ་བཞིའི་གཏོར་མའི་ཆ་
 ག་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གཞུང་ཞིག་ལས། ཅ་ཅི་ཀ་དང་བྲབ་འཇུག་མ་
 གཉིས་ནག་པོ་དང་། སག་མོ་དང་གདོད་ཏུག་མ་གཉིས་དམར་པོ་དང་།
 དབང་མོ་དང་ཆངས་མ་གཉིས་སེར་པོ་དང་། ཏུག་མོ་དང་དཔལ་མོ་གཉིས་
 དཀར་པོ་དང་། འཇིགས་བྱེད་མ་དང་ཏུག་མོ་དང་མཆེ་བ་གཉིས་གཅིགས་མ་
 དང་ཁ་ནས་མེ་འབར་མ་དང་རྒྱང་ཤུགས་མ་དང་རབ་གཏུམ་མ་དང་ཏུག་.....
 མིག་མ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ་དང་། དཔལ་མོ་དང་སྒྲ་འཕྲུལ་མ་དང་གྲགས་མ་དང་
 བཀྲ་ཤིས་མ་དང་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་མ་དང་དཔལ་རྒྱལ་མ་དང་དཔལ་ཅན་མ་དང་..
 འཁོར་ལོ་ཅན་མ་དང་། ཀའ་(༡༥) ཏུས་མ་དང་ཏུས་མཚན་མ་དང་བྲག་
 གདོད་མ་དང་ཏུས་ལྷེ་མ་དང་གཅིགས་མ་དང་ནག་མོ་དང་འཇིགས་བྱེད་མ་...
 དང་གཟུགས་ངན་མ་དང་། སརྒྱ་དང་ཡན་ལག་མེད་མ་དང་གཞིན་རྒྱ་མ་དང་
 རི་ཏུགས་བདག་མོ་དང་རིན་ཆེན་སྤངས་མ་དང་མིག་བཟང་མ་དང་ཏུལ་པ་མ་...
 དང་བཟང་མོ་དང་། རྩོ་རྩོ་འད་མ་དང་རྩོ་རྩོ་ལུས་མ་དང་གསེར་གྱི་མཚག་
 ལྷན་མ་དང་རིག་འཛིན་མ་དང་སྒྲ་ཆོགས་རི་མོ་འདྲི་མ་དང་རྒྱ་ཤིང་མ་དང་....
 རྒྱག་རྒྱ་སེལ་མ་དང་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་མ་དང་། མཚོག་སྒྱུན་འདོན་མ་དང་སརྒྱ་རི་
 མིག་མ་དང་རྒྱ་སྒྱེས་ལྷན་མ་དང་སྒོ་མ་དང་ངག་གི་དབང་ལྷག་མ་དང་སྒྲ་.....

ལེན་མ་དང་སྒྲིག་མ་དང་དྲན་པ་མ་དང་། གོ་རི་དང་གི་གྲ་དང་རྟག་མ་དང་
 ཤིན་མཁྱེགས་མ་དང་འདེབས་མ་དང་དཔལ་མོ་དང་སེར་སྒྱ་དང་ནག་མོ་.....
 དང་། དཔལ་ལྷན་དཀར་མོ་དང་ལྷ་བའི་རི་མོ་ཅན་དང་རི་བོང་འཛིན་ཞལ་
 མ་དང་ངང་པའི་མདོག་ཅན་མ་དང་འཛིན་བྱེད་མ་དང་པརྒྱའི་དབང་ཕྱག་.....
 མ་དང་འོད་ཟེར་མིག་མ་དང་དྲི་མེད་རི་བོང་འཛིན་མའི་བར་གཙུག་པོ་བརྒྱད་
 དང་བཅས་པའི་འཁོར་དྲུག་རྩ་ཙུ་བཞི་པོ་རང་རང་གི་བཞོན་པ་ལ་གནས་ང་.....
 ཕྱག་བཞི་པ་སྒྱུན་གསུམ་པ་ཞལ་དང་སྒྱ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་སྒྱ་ཚོགས་པ་.....
 མཆོད་ཚུལ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བཤད་ནས་མཇུག་ཏུ། དབྱུ་གྲུ་དྲུག་རྩ་
 ཙུ་བཞི་ཡི། །གཏོར་མ་དྲུག་རྩ་ཙུ་བཞི་ཡིས། །ས་སྤྱིང་གནས་པའི་ཕོ་ཉ་རྒྱམས་།
 མཆོད་བྱས་དགོས་འདོད་སྒྱུབ་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཁྱོད་
 བདུན་རྩ་ཙུ་གཉིས་འདུག་ཀྱང་གཙུག་པོ་བརྒྱད་འཁོར་བརྒྱད་ཆོན་རེ་རེ་དང་...
 ཐེབ་ནས་དྲུག་རྩ་ཙུ་བཞིའི་ཐ་སྤྱིང་བྱས་པ་ཡིན་འདུག་གོ།

༥ དྲི་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ། གནས་གསུམ་(༡) པོ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། འདི་
 ལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད་པས་ས་འོག་སྒྱའི་གནས། ས་སྤྱིང་གསུང་གི་
 གནས། ས་སྒྲུ་ཕྱགས་ཀྱི་གནས་སུ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱིའི་གནས་གསུམ་དང་། སྤྱི་
 བོ་སྒྱའི་གནས། མགྱིན་པ་གསུང་གི་གནས། སྤྱིང་ག་ཕྱགས་ཀྱི་གནས་སུ་
 གསུངས་པ་ནི་ནང་གི་གནས་གསུམ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་ས་སྤྱིའི་རྫོགས་
 རིམ་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་ནལ་འབྱོར་
 མ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱགས་སྤྱེས་དང་། ཞིང་སྤྱེས་དང་། ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་མཁའ་
 འགོ་མར་གསུངས་པའི་གནས་གསུམ་ནི། གསང་བའི་གནས་གསུམ་དུ་འཛོག་
 གོ། །མཁའ་རྫོད་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། མཁའ་རྫོད་ལ་ཡང་སྤྱིའི་མཁའ་
 རྫོད་དང་ནང་གི་མཁའ་རྫོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་
 དང་། གཉིས་པ་ནི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།

སྤྱི་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས། སྤྱི་དོན་སྤྱད་པའི་རྟེན་བྱ་དང་པར་ཅན་གྱི་མཁའ་
འགྲོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་གནས་བྱུང་པར་
ཅན་དུ་བཞུགས་ནས་གསང་སྤྱི་དོན་མཚོག་རྣམས་སྤྱད་པའི་གནས་ནི་མཁའ་...
སྤྱད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ དྲི་བ་བཅུ་གཉིས་པ། སྤྱི་དོན་དམ་པ་ལ་སྤྱི་དོན་དམ་གསལ་འདེབས་
འབྲུལ་མཚམས་གང་ཞེས་པ་ལ། འདི་ལ་ཁོ་དོ་ལ་སྤྱད་བྱང་དང་མཐོང་སྤྱོད་
གང་ཡང་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་འཆར་ཞུས་ན་སྤྱི་དོན་དམ་གསལ་
འདེབས་འབྲུལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་མདོ་སྤྱི་དོན་ལམ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་གོམས་...
འདིས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱོད་པ་སྤྱི་དོན་དམ་གསལ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་...
འཁོར་འདས་(༡༥) སྤྱོད་པ་འཆི་ལ་སྤྱོད་པ་འདི་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་...
བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་དོན་ནས་བྱུང་པ་རྟེན་ཅམ་ཡང་མེད་པས་...
དེས་ན་དེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཟབ་མོ་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་
སྤྱོད་པར་བྱ། གཞན་ཡང་རགས་པ་ཉེར་ལུ་ཐིམ་རིམ་རྣམས་མཁྱེན་པར་
མཛད་ནས་བདེ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་པར་དུ་
ཆུང་གི་སྤྱད་རིམ་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་མཛད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་...
པས་མཁྱེན་པར་མཛད་པ་དང་། ལྟ་བ་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་སྤྱོད་པ་མཛད་
སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་ཤར་བ་ཡིན་པས་དེའི་དུས་སྤྱོད་ཀྱི་འོད་གསལ་མ་བྱ་བསྐྱེད་ཏེ་
བདེ་སྤྱོད་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་བྱ། མཉམ་གཞན་དེ་ལས་...
བཞེངས་ནས་ལམ་དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དེས་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་དོན་
སྤྱད་པའི་རྟེན་བྱ་དང་པར་ཅན་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པར་བྱ། ཞེས་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་
ན་འགྲིག་གིན་ཡོད་འགྲོ་སྤྱོད་པ་འདུག །དེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་དམ་གསལ་འདེབས་
ཞུ་བུ་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་ཞིག་ལ་གསལ་འདེབས་དེས་པར་བྱ་...
དགོས་ཏེ། སྤྱོད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གང་ཡང་མ་མཛད་པ་གཅིག་ལ་གསལ་འདེབས་

ཁྱེས་ན་དེའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། སྒོ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་
 ལས། དེ་ཡང་རང་གིས་ཆེ་ཤིས་པོ་གང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་ཆོས་དེས་འཆི་
 ཁར་ཕན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟ་མིན་པར་འཆི་ཁར་ཉམས་ལེན་ལྷགས་པ་
 གཞན་ཞིག་ལ་རེས་ན་དེའི་ཆེ་ཉམས་སྒྲུབ་བར་མི་རུས་ཏེ། ད་ལྟ་ཡོད་
 བསྐྱེད་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་དཀའ་བ་འདི་འདྲ་ན། འཆི་ཁའི་གནས་
 སྐབས་དེ་འདྲའི་ཆེ་སྒྲུབ་གང་ཡང་མ་གོམས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་.....
 ཞིག་རྒྱུད་ལ་འཆར་བའི་གནས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སེམས་
 (༡༠ན) དཀར་དམར་འབར་འཇག་ཡོང་བ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལ་བརྟེན་...
 དགོས་པ་མི་འདྲ་སྟེ། ལྷུས་ནད་ཀྱིས་མནར་ནས་བྱུངས་བྱད་པ་ཡིན་ན་མ་
 གཏོགས་ཐ་མལ་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ཞག་གསུམ་གྱི་... ..
 བར་རྒྱ་གནས་ནས་དེའི་རྗེས་སྒྲུབ་སེམས་འབར་འཇག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 འདྲུས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ཉེར་གཅིག་ལས། དེ་ནས་ཐ་མལ་པ་འཆི་བ་འོད་གསལ་
 ཀྱི་སྒྲིང་སང་ལ་གནས་པ་དེ་ལས་སེམས་རྒྱུད་བྱད་གཡོ་བར་རྩོམ་པ་ན་ཤིན་ཏུ་
 སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་སེམས་དེ་ཉིད་སྒྲིང་གའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབྱུས་ནས་ཐོན་
 བས་ལྷུས་འདི་པོར་ཏེ། བར་དོའི་ལྷུས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་དང་རྒྱུས་མཉམ་རྒྱུ་
 སྒྲིང་གའི་ཁམས་དཀར་པོ་ཐུར་རྒྱུ་བབས་ནས་རྟགས་ཀྱི་ཆེར་བྱེར་འབྱུང་།
 ཁམས་དམར་པོ་གྱེན་རྒྱུ་སོང་ནས་སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ནས་བྱེར་འབྱུང་། ཞེས་དང་།
 འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་ལ་ཐ་མལ་པའི་མི་རྣམས་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་རྒྱ་གནས་
 དེ་ནས་རྟགས་འོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ དྲི་བ་བརྒྱ་གསུམ་པ། འཕོ་བའི་དམིགས་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡང་སྒྲིང་དེ་
 གང་ཞེས་པ་ལ། ཆེ་འདས་ལ་འཕོ་བ་རྒྱག་པའི་དབང་རྒྱུ་བྱས་ན། ཕྱི་དབྱུགས་
 ཆད་པའི་རྗེས་སྒྲུབ་དེའི་ལྷུས་ཀྱི་དབྱུས་སྒྲུབ་ཆ་དབྱུ་མ་གསལ་བཏབ། སྒྱི་བོ་ཆངས་
 པའི་བྱ་གཉེ། སྒྲིང་དབྱུས་སྒྲུབ་པ་ཤིས་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་ལ་སེམས་

གཏད་དེ་ཉི་ཀ་བརྗོད་པ་དང་རྒྱུད་གྱུན་ཏུ་འདྲེན་པའི་སྒྱུར་བའི་སྐོ་ནས་སྐར་
 མདའ་འཕངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྒྱི་བོ་གསེར་གྱི་སྐོ་ནས་ཐོན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་ལྟ་
 བུའི་དག་པའི་ཞིང་ཏུ་སོགས་པ་མེད་(༡༠༦) པར་བཤོད་པར་བསམ་པའོ། །དེ་
 ལྟར་འཕོ་བའི་རྣལ་འབྱུར་ལ་བརྟེན་ན་མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཐིག་པ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞོད་མི་རུས་པར་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་བཀའ་ཉྱེ་བདེ་
 འགྲོའི་ཉེན་ཁུད་པར་ཅན་འཕོབ་པ་དང་། ཉེན་དེ་ལ་ལམ་རིམ་གྱིས་བཤོད་
 བས་འཆང་བྱ་བ་སོགས་མན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས།
 ཉེན་རེ་བྲམ་བེ་གསོད་པ་དང་། །མཆོམས་མེད་ལྟ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་འཕྲག་
 འདྲོད་པ་སྒྱུར་པ་ཡང་། །ལམ་འདི་ཡིས་ནི་དག་འགྱུར་ཏེ། །ཐིག་པས་གོས་
 པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྲིད་པའི་སྒྱུན་ལས་རིང་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། འངམ་
 དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས་ཀྱང་། ཆོ་ག་འདི་ཡི་སེམས་ཅན་གང་། །མཆོམས་མེད་
 བྱེད་ཅིང་ཆོངས་པ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་བྲམ་བེ་གསོད་པ་ཡང་། །དེ་ཡིས་མི་འགྲུབ་
 ཅུང་ཟད་མེད། །དེ་བས་བཀའ་ལྷང་རབ་ཐོན་ནས། །དམ་སྟོམ་རྣམ་པར་
 བསྐྱུང་བས་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གལ་ཏེ་སྐྱ་གསུམ་མ་གྲུབ་
 བ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙུག་ཏེ། །རིམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤུགྲི་ཀྱ་རུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་ནི་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་།
 ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་དོར་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་
 བྱི་སྐྱུངས་ཤིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན།

༥ དྲི་བ་བརྒྱ་བཞི་པ། བདེ་བ་དང་སྟོང་པ་དང་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཏུ་
 སྒྱུར་ཚུལ་གང་ལགས་གསུང་བ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་དབྱེར་མར་
 འུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་ཆེན་ཉིད་
 བྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ནས་བཤད་པའི་ཆོས་
 ཐམས་(༡༡༥) ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་

དང་། རྒྱུ་དབུ་མར་ཁྱལ་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡུལ་
 ཅན་ལྟན་སྦྱོས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་སྤྲོད་པ་ཉིད་འཛིན་.....
 ལྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་པ་བཞིན་རོ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་ནས་བསྐྱེམ་པ་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ཤེས་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་གྲུབ་པ་ལས། རྩ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་བཞིན། །གཉིས་མེད་
 རྣམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་
 ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞིང་སྦྱོས་སྤྲུགས་སྦྱོས་ལྟན་སྦྱོས་
 པོ་ཉའི་ཆོགས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་གང་གི་གསང་བའི་གནས་གསུམ་བཤད་པ་
 དེས་འབྲས།

༥ དྲི་བ་བཙུག་པ། དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་བྱི་དང་འཆད་མཁས་པའི། །ཞེས་
 པའི་དེ་ཉིད་བཅུ་བྱུང་གང་ལགས་ཞེས་པ་ལ། བྱུང་ནི་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཡིན་པས་
 བྱུང་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་། བྱང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། རྩ་
 རྩེ་སྦྱོར་པོ་རྩུན་གྱི་རྩུང་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྩུང་དང་། །སྤྲོད་
 ལྟབས་འདུག་སྤངས་བཟླས་བརྗོད་དང་། །སྦྱོན་སྟེག་མཆོད་པ་ལས་སྦྱོར་དང་།
 སྤྲོད་སྦྱོང་པ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །བྱི་ཡི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་དང་བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལ་མཁས་པ་དང་། དང་པོ་
 སྦྱོར་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཉིང་འཛིན་རྣམས་ལ་མཁས་པ་དང་། ལག་པའི་ཕྱག་རྩུ་
 ལ་མཁས་པ་དང་། གཡས་བརྒྱུད་དང་། གཡོན་(༡༡བ)བརྒྱུད་དང་། སྟག་ག་
 དང་། ལྷུ་པོ་དང་། མཉམ་པའི་སྤྲོད་ལ་སྟགས་པའི་སྤྲོད་སྤྲོད་རྣམས་ལ་
 མཁས་པ་དང་། རྩེ་སྦྱོལ་ཀྱང་དང་སེམས་དཔའི་སྦྱོལ་ཀྱང་ལ་སྟགས་པའི་
 འདུག་སྤངས་ལ་མཁས་པ་དང་། བཟླས་བརྗོད་ལ་མཁས་པ་དང་། སྦྱོན་སྟེག་
 ལ་མཁས་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་ལ་མཁས་
 པ་དང་། གཤེགས་གསོལ་སྟགས་སྤྲོད་སྦྱོང་པ་ལ་མཁས་པ་སྟེ་བཅུ་ལོ། །གཉིས་

པ་ནང་གི་དེ་ཉིད་བརྩམ་ནི། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། བྱིར་བཞོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་
 དང་། །གསང་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁ་སྐྱར་འབྱེད་པའི་ཆོག་དང་། །
 གཏོར་མ་རྩོམ་རྒྱུ་ལས་པ་དང་། །དྲག་ཤུལ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་དང་། །རབ་ཏུ་
 གནས་དང་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ། །གསང་བའི་དེ་ཉིད་བརྩམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱར་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས་བྱིར་བཞོག་པ་ལ་མཁས་པ་
 དང་། འཁོར་ལོ་གྲིས་པ་ལུས་ལ་བཏགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བྱིར་བཞོག་པ་
 ལ་མཁས་པ་དང་། བུམ་དབང་དང་གསང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 ཤེར་དབང་དང་ཆོག་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། དག་པོ་སྐྱར་མ་དང་
 འབྲལ་བའི་ཁ་སྐྱར་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། གཏོར་མའི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་
 དང་། ཡིད་བཞུས་དང་རྩོམ་རྒྱུ་ལས་པ་ལ་སོགས་པའི་བཞུས་པའི་ཚུལ་ལ་
 མཁས་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན་སྒྲིག་ཆོག་བྱ་བ་དྲག་ཤུལ་
 ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་དང་། རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་ལ་མཁས་པ་དང་། དགྱིལ་
 འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ལ་མཁས་པ་སྟེ་བརྩོམ་ནི། །

༥ དྲི་བ་བརྩམ་དུག་པ། ཏུས་འཁོར་གསང་བའི་(༡༢ན) དཔྱེས་རྟོག་ནས་
 རྒྱང་ཞལ་བཞི་པ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་དང་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱེ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ།
 འདི་སྐོར་སྐྱར་བདག་ལ་མཐོང་ཐོས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་ངེས་ཁྲུངས་ཁྱུ་
 མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་རྩོམ་རྒྱུ་ལས་པ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱེ་དེ་
 ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་རི་དྲགས་ཏུ་བཞུགས་པ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུལ་སྐྱེ་དེ་
 རྒྱེ་བ་སྐུལ་སྐྱར་གསུང་འདུག་པས་དེ་ལ་དཔགས་ན་འཆི་བདག་གཤིན་རྩིས་ལ་
 སོགས་པའི་སྟེ་བརྒྱུད་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར་བྱ་ཞལ་དགུ་བྱག་
 སོ་བཞི་ཞབས་བརྩམ་དུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁོ་པོའི་དབང་པོ་རྩོམ་རྒྱུ་
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱར་སྐུལ་པའི་རྩོམ་རྒྱུ་ལས་པ་ཅན་གྱི་སྐུལ་སྐྱེ་
 ཡང་རྒྱེ་བ་སྐུལ་སྐྱེ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་པ་ཁོ་པོའི་སྐྱུངས་འཆར་དང་།

གསང་བ་དེ་གཉིས་ལ་ཡོངས་སྤྱལ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཡོངས་.....
 སྤྱལ་གང་རུང་མིན་ཀྱང་སྤྱོད་བ་སྤྱལ་སྤྱི་ལམ་འབྱེད་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་སྐབས་སུ་
 བཤད་པའི་གསང་འདུས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་ན་སྤྱལ་སྤྱི་ལམ་ནམ་སྤྱི་
 བསྐྱབ་ཐབས་ལ། སྤྱལ་སྤྱོད་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ཀྱང་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྟ་དེ་རྣམས་
 མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱི་ལམ་པ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། བསྟན་པ་འདིའི་དབང་རུ་བྱས་ན་
 སྤྱོད་པ་ཤུག་བྱུང་བ་ལས་ཡོགས་སུ་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་གཞན་མེད་ཅིང་། དེ་
 ཡོད་ན་བསྟན་པ་གཅིག་ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་གཉིས་དང་.....
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲ་མི་སྤྱོད་པར་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་
 (༡༢༧) རྟོན་ན་བཤད་འདུག་པའི་བྱིར། དེས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དོགས་པ་
 ཡང་སེལ་རུས་སམ་སྟམ་མོ། །མདོ་ལུགས་ལ་ལྟ་དེ་དག་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཁས་
 ལེན་རིགས་ཏེ། པར་བྱེན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་
 བྱིར་ཏེ། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་
 སྐབས་སུ་གསལ་ལམ་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་བྱིར་ཏེ། རྩེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་སྐབས་
 སྤྱོད་པ་ལ་ཁས་ལེན་རིགས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལས་དབང་པོ་མཚོག་རུ་རྩོད་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་དེ་ཁས་ལེན་རིགས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་.....
 དགོས་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་གྲིང་བཞི་གསལ་བའི་ཉི་མ་
 ལས། རྩེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ལམ་བཤད་པར་ཐལ། དེའི་སྐབས་
 སུ་སྤྱོད་པ་ལམ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་
 ཚུལ་དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྩེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་རང་གཞུང་མེད་ཀྱང་དེའི་སྐབས་སུ་
 སྤྱོད་པ་ལམ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྩེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་
 སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་ལམ་ཁས་ལེན་རིགས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། རང་ཅག་རྣམས་
 གྱིས་སྤྱོད་བྱ་མཐར་ཐུག་རུང་འདུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་.....

སྤྱི་བཞག་ནས། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྐབས་སོགས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟགས་ལམ་ལ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་དགོས་.....
 པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་ལྟས། སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་ཅན་རྣམས། །
 དམ་པའི་དོན་ཏུ་འཇུག་པ་ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
 སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་(༡༩༩) གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

༥ དྲི་བ་བཅུ་བརྒྱན་པ། ཐུབ་པ་རྣམ་སྤྲང་གངས་ཅན་མཆོ་ལ་བཞུགས་
 པ་དེ་འོངས་སྐྱུ་ལ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། དེ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་
 མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ལ་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་
 རྒྱལ་པོ་གཞི་དང་སྤྲིང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་གནས་འོག་མིན་སྟུག་པོ་.....
 བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྣམ་སྤྲང་གངས་ཅན་མཆོར་མངོན་པར་རྫོགས་.....
 པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་འོངས་སྐྱུ་ཡིན་པས་དེའི་ཞིང་ཁམས་ཡང་
 འོངས་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟེ། །སངས་རྒྱས་དེའི་སྐྱུའི་
 དབྱེབས་ནི། འདིའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤྲང་
 མཛད་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་སྐྱུ་.....
 གསེར་གྱི་མདོག་ཅན། འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འབྲིགས་པ། པར་དཀར་པོ་དང་
 རྩ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དབྱུ་རྒྱན་དང་ཐོར་ཚུགས་ཅན། དར་ལྗེའི་སྟོང་
 གཡོག་དང་སྤྲང་གཡོག་མན་བས་པར་བྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་
 འཁོར་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། འོག་གི་རྣམ་སྤྲང་མངོན་
 བྱང་ཡང་འདི་རང་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། །ཐུབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་
 རྒྱལ་པོ་ཡང་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པའོ། །
 འདིའི་རྒྱུད་ནི་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་སོ། །

༦ དྲི་བ་བཅོ་བརྒྱད་པ། ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལྟའི་རྒྱང་གངས་ནི། སྟོན་
 གསལ་ལས། གསང་སྟགས་སྐྱ་ནི་རབ་སྐྱབ་བྱེད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་

ཡིན། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་ཞིག་ནི། །རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །
 གུན་རྗོད་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཡིད་འོང་རིམ་པ་གསུམ་པ་འོ། །གུན་རྗོད་
 བདེན་པ་དག་པ་ནི། །རིམ་པ་བཞི་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །(༡༣༥) བདེན་གཉིས་
 སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་ལ། །བྱང་འདུག་ཅེས་བྱ་ལ་ལྟེ། །འདི་ནི་སྒྱུར་པ་འེམ་པ་
 ལག་མཚོག་ །རྒྱུད་གུན་གྱི་ནི་དོན་བསྟན་པ་འོ། །ཞེས་རྒྱུད་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་
 རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་པ་འེམ་པ་ལྟ་ནི། །བསྐྱེད་པ་འེམ་པ་ །སེམས་དམིགས་
 གྱི་རིམ་པ། །སྒྱུ་ལུས་གྱི་རིམ་པ། །འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ། །བྱང་འདུག་གི་རིམ་
 པ་སྟེ་ལྟེ། །ཡང་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་འཕྲེང་བ་འེམ་སྟེ་
 འབྲངས་ནས་རྗོགས་རིམ་ལ་རིམ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་འེམ་པ་ལྟ་ནི། །རྗེ་འཕྲེང་
 པ་འེམ་པ། །སེམས་དམིགས་གྱི་རིམ་པ། །བདག་བྱིན་སྐྱབས་གྱི་རིམ་པ།
 མདོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པ་འེམ་པ། །བྱང་འདུག་གི་རིམ་པ་རྣམས་སོ། །འདི་
 དག་སོ་སོའི་ས་མཚམས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་དམན་བདག་འདྲ་བས་མཐའ་ཚད་...
 པ་ཞུག་ལ་ཤེས། །དཔེ་ལ་བལྟ་རྟོག་བཞུད་ན་ཕུན་བྱ་ཞེས་གྲང་ད་ཤེས་ཤི་
 གོ་འབྲི་སོམས་པ་མི་འདུག་པས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་
 སྒྲ་ན་མེད་པ་རིམ་ལྟར་གསལ་སྒྲོན་དང་འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་
 གཟིགས་ནས་མཁྱེན་པར་མཛད་དགོས་སོ། །འགྲེལ་པ་བཞི་སྒྲགས་ཞེས་པ་འེམ་
 བཞི་སྒྲགས་རྒྱ་ནི། །དཔལ་ལྷན་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་གསལ་དང་། །རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེའི་མཆན་འགྲེལ་དང་། །མཐའ་གཅོད་རིན་པོ་ཆེའི་མུ་གུ་དང་། །ས་བཅད་
 བསྟན་དོན་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གསང་འདུས་བཤད་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཞེ་གུན་
 ལས་བདུས། །ལྟ་མོ་བཞི་ཞུས། །རྗེ་ཞེ་ཕྱང་བ། །དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན། །ལྟའི་
 དབང་པོས་ཞུས་པ་འེམ་རྒྱུ། །རྒྱུད་བྱི་མ་སྟེ་བཤད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དུག་ཡོད་ལ། །དེ་
 དག་གི་ནང་ནས་ལྟའི་དབང་པོས་ཞུས་པ་འེམ་རྒྱུ་པོད་དུ་མ་བསྐྱར་ཞེས་པ་.....
 ཞིག་(༡༤༩) སྐར་མཐོང་བྱང་བས་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེའི་རྟོགས་བརྗོད་དུ།

བརྟེན་ནས་བཤད་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པ་
འདུག །མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་བཞིའི་དང་པོ་མཐའ་དུག་ནི། དྲང་དོན་རྒྱ་
བཤད་པ། དེས་དོན་རྒྱ་བཤད་པ། དགོངས་པས་བཤད་པ། དགོངས་མིན་རྒྱ་
བཤད་པ། སྐྱེ་བཞིན་པས་བཤད་པ། སྐྱེ་བཞིན་པ་མིན་པས་བཤད་པའོ། །
གཉིས་པ་ཚུལ་བཞི་ནི། ཡིག་དོན་རྒྱ་བཤད་པ། སྤྱི་དོན་རྒྱ་བཤད་པ། སྤྱོད་
དོན་རྒྱ་བཤད་པ། མཐར་ཐུག་རྒྱ་བཤད་པའོ། །ཨྱི་བརྒྱ་སྤྱོད་དོན་ནི། ཨྱི་ས་
དོན་དང་བརྒྱ་འཛིང་བ་དང་། སྤྱོད་གཞི་ཚུགས་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཨྱི་ཞེས་པོས་
ནས། བཤེགས་ནམས་འཛིང་བ་ལ་གཞི་ཚུགས་གསུང་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ།

༥ དྲི་བ་བརྒྱ་དགུ་པ། སྤྱོད་པ་ལྷགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཆེན་གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་མཆོམས་
ག་འདྲ་ཞིག་ནས་སྤྱོད་པ་ལ། ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ནས་བསྐྱེམས་
སྤྱོད་པ་གིས་རྒྱུ་དང་ཐུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པའི་ཡེ་.....
ཤེས་སྤྱོད་ཁ་མ་ཚུན་ཆད་གྱི་ལམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེན་གྱི་ཆོགས་ལམ་དང་། བསྐྱེམས་
སྤྱོད་པ་གིས་ཐོག་མར་རྒྱུ་དང་ཐུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ནས་མ་དག་པའི་སྤྱོད་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱ་འདུག་ཁ་
མའི་བར་གྱི་ལམ་ནམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལམ་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་
དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐོང་ལམ་ས་དང་པོ་རབ་དགའ་དང་། སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་
འདུག་སྤྱོད་པ་ལམ་དེ་ལ་ས་བརྒྱའི་ནམ་གཞག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཆེན་སྤྱོད་.....
བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གིས་(༡༤༧) གསུངས་སོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཆེན་གྱི་ལམ་
རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་ཟབ་བྱུང་ཡོད་ཚུལ་ནི། ལམ་གཞན་ལྟ་ཞིག་རིམ་པ་གསུམ་
པའི་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་དང་གྱི་བསྐྱེམས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཐོབ་པ་ཅན་གིས་སྤྱོད་
མཆོན་དཔེས་བརྒྱན། ནམ་མཁའ་མཛོད་བརྟེན། སངས་རྒྱལ་ལས་དབང་
བསྐྱར་ཐོབ། ཆེ་དེ་ལ་འཛིང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་པ་
ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། རིམ་ལྷ་ལས། གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཀྱན་རང་བཞིན། །སེམས་

དཔའ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དང་བཅུགས། །གནས་དང་གོས་དང་ཟས་ལ་སོགས། །
མཁའ་ལམ་སྐད་ཅིག་དག་གིས་བརྟེན། །སྲིད་པ་གཅིད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །
འགྲོ་ན་རབ་མཆོག་སྟོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

༥ དེ་བ་ཉི་ཤུ་པ། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཐོས་བྱང་དང་། བསམ་བྱང་།
བསྒྲིམས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་གསུམ་གང་ལགས། ཞེས་པ་ལ། ཐོས་པ་ཐོས་བྱང་
གི་ཤེས་རབ་དང་། བསམ་པ་བསམས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲིམ་པ་
བསྒྲིམས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་མིན་པ་འདྲ་སྟེ། ཐོས་པ་ལས་ཐོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་
དང་། བསམ་པ་ལས་བསམས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལས་བསྒྲིམས་
བྱང་གི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རེ། དེ་ནམས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ།
ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ཡང་ཐོས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཐོས་པ་དང་།
བསམས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་བསམ་པ་འགྲོ་དགོས་པ་ལྟར་བསྒྲིམས་
བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་ཡང་སྒྲིམ་པ་འགྲོ་དགོས་རེ། ཤེས་རབ་དེ་ནི་
བསྒྲིམས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བསྒྲིམས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་(༡༥ན) བའི་སྒྲིམ་པ་དེ་བསམ་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པར་
བྱས་པ་དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བསམས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་ལས་
བསྒྲིམས་བྱང་གི་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐོས་པ་
རི་ཙམ་མང་བ་ཙམ་དུ་དེ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་མང་ལ་དེ་མང་བ་ཙམ་དུ་
བསམ་པ་མང་བ་དང་། དེ་མང་བ་ཙམ་དུ་དེ་ལས་བྱང་བའི་ཤེས་རབ་མང་བ་
དང་དེ་རི་ཙམ་མང་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲིམས་པས་ཉམས་སུ་ཁེན་པ་མང་ལ་དེ་
མང་ན་སྒྲིབ་འགོག་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཆེས་མང་བས། སྒྲིམ་བྱེད་
པ་ལ་ཐོས་བསམ་གལ་ཆེ་བར་གསུང་བར་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནས་
གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཏེ་བ་ཉེར་གཅིག་པ། རྟོར་པ་གི་གོ་ཐུག་ས་ཐུག་མཆོད་དང་། ཁེས་

པའི་ལྟ་དུག་པོ་དེ་ནམ་འཛུམས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཆོ་གའི་ཆོག་དང་གང་དང་
གང་གི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལ། འདི་འདྲ་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མཐུན་
སྟོང་པར་སྦྱངས། ཞེས་པ་ནས། ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྟོང་པ་
ཉིད་ཏུ་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་དང་། སྟོང་པའི་ངང་
ལས་ཞེས་པ་ནས། ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲུའི་
ལྟ་དང་། བདག་དང་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་
རང་གི་སེམས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཏུ་ཞེས་པ་ནས་ཅེས་.....
པས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཡི་གའི་ལྟ་དང་། ཉི་མ་དང་ཕྱག་
མཆོན་སྤགས་དང་ཞེས་པ་ནས་སྤགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་སྟོན་པའི་སྟོང་པར་རྩྱུ་
གིས་མཆོན་པ། ཞེས་(༡༥༦)པའི་བར་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་དང་། སྤགས་བརྗོད་
ནས་རྩོམ་སྟོན་གྱི་དམ་ཆུ་གནས་ལྟར་རེག་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་ལྟ་དང་། རང་
ནམ་འཛུམས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གསལ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་
ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པས་ནི་མཆོན་མའི་ལྟ་སྟོན་ཚུལ་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། །

༥ དྲི་བ་ཉེར་གཉིས་པ། བ་ཤ་བ་ཞིང་མ་ལ་འཆོག་ཅེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་
བཞིའི་དོན་ནི་དམར་བྲིད་དེ་རང་གི་མར་ཤེས་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་སྐབས་སུ་མི་.....
ཞིག་གི་པ་ཤི་བ་ཉེར་སྦྱོར་ནས་དེའི་ཤ་ཁོ་རང་གིས་བ་ཞིང་། མ་ཤི་བ་བྲི་མར་
སྦྱོར་ནས་ཉ་རུས་ལ་འབྲེན། ཁོ་རང་ཆོ་སྟོན་མ་གསོད་མཁན་ཁོ་རང་གི་བྱར་
སྦྱོར་ཀྱང་རོ་མ་ཤེས་པ་པང་ཏུ་ཁོན་ལྟ་བུའོ། །གསུངས་པ་དེ་རང་ཡིན།

༦ དྲི་བ་ཉེར་གསུམ་པ། བདག་གིས་རི་ལྟར་བཙལ་ཡང་འཕགས་མ་ཁྱོད། །
ཅེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་བཞིའི་དགོངས་དོན་གང་ཡིན་གསུང་བ་ལ། འདིའི་
ཆོག་འགྲེལ་སོགས་ཀྱང་སྤར་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་བས་ངེས་ཁྱུངས་ཞུ་བའོ་.....
ཅིང་། མོངས་འཆར་ཞུས་ན། སྤྱབ་པ་པོ་རང་གི་སེམས་ལ་སྤང་བའི་རྩི་བཅུན་

ནལ་འགྱུར་མ་དེ་གནད་བཞིའི་དབྱད་པའི་སྒྲིན་ནས་རི་ལྟར་བཅལ་ཡང་དོན་...
 རྟེན་ནས་གྲུབ་པ་རྟེན་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཅལ་ནས་མ་
 རྟེན་པ་ན་སེམས་གཞིན་ཅུ་དེ་སྒྲིན་པས་དུབ་པ་སྟེ་ངལ་ཞིང་ཡིད་ཐང་ཆད་...
 བས་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དམ་ཆས་དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་སོ་...
 ཞེས་སེམས་དེ་ཡང་གདགས་གཞིའི་སྟངས་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཅམ་ལས་...
 བཏགས་ན་རྟེན་རྒྱ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་...
 དོན་ཡིན་ནམ་(༡༥ན) སྟམ་སྟེ། བརྒྱད་སྟངས་པ་ལས། སེམས་ལ་སེམས་མ་
 མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་སེམས་རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དོ་ཏ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དང་སྣང་བ་
 ཐམས་ཅད་ནི། །བཅལ་ན་མི་རྟེན་འཆོལ་མཁན་གང་ནའང་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གམ་སྟམ་པ་འདུག་གོ།

༥ དྲི་བ་ཉེར་བཞི་པ། རྫོ་རྗེའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ནང་མཆོད་བྱིན་ལྟམས་ཀྱི་
 སྐབས་སྐྱ་རྫོ་རྗེ། གསུང་རྫོ་རྗེ། ཐུགས་རྫོ་རྗེ་ནམས་བཀྲག་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་
 རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་ནམས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། སྟོན་པ་ཤ་ལྷ་
 དང་བདུད་རྩི་ལྷས་ལྷུར་བྱར་ཁེངས་པའི་སྟངས་དུ་ཨོ་དཀར་པོ། དེའི་འོག་དུ་
 ལྷ་དམར་པོ། དེའི་འོག་དུ་རྩྱ་སྟོན་པོ་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་བརྟེགས་པར་བསམ་
 བས་དེའི་རྗེས་སུ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྟོན་པའི་...
 འོག་གི་རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་ཕྱག་པས་ལྷག་པར་གཡོས། དེས་སྟངས་གི་མེ་སྐར་བས་
 རྗེས་ནམས་ཟངས་ཆེན་པོར་མར་སྐྱབ་བའུ་བ་ལྟར་ལུམ་ལུམ་ལྷ། ཨོ་དཀར་པོ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྐྱ་རྫོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ནམ་སྐར་གི་ནམ་པར་
 སྐྱོན་དྲངས། ཨོ་ལ་ཐིམ། ལྷ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་། རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་
 སྟོན་པོ་འཕྲོས་པས་གསུང་རྫོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཐུགས་རྫོ་
 རྫོ་ཐམས་ཅད་མི་བརྒྱད་པའི་ནམ་པར་སྐྱོན་དྲངས། རིམ་པ་བཞིན་ལྷ་དང་རྩྱ་

ལ་ཐིམ་པས་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་རྩོམ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་.....
 ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་བརྟུང་ཅིའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པར་བསམ་
 དགོས་པ་ཡིན། རྣམ་སྤངས་སྐྱེ་(༡༥) རྩོམ་རྩལ་། འོད་དཔག་མེད་གསུང་རྩོམ་
 དང་། མི་བསྐྱེད་པ་ཐུགས་རྩོམ་འཛོག་པ་ཡིན་འདུག །

༥ དྲི་བ་ཉེར་ལྔ་པ། རྩོམ་རིམ་པོ་ཆེ་དགྲུང་ལོ་ག་ཙམ་བཞུགས་ཞེས་པ་ལ།
 གསེར་འཕྲང་ཞེས་པ་མེ་མོ་བྱ་ལོའི་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་ཉེར་ལྔ་ལ་སྐྱེ་བལྟམས་
 རས་སྐྱེར་བྱེད་ཅེས་པ་ས་མོ་པག་ལོའི་ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་ཉེར་ལྔ་ལ་འོད་.....
 གསལ་ཆོས་སྐྱེ་མཛོན་ཏུ་མཛད་པ་ཡིན་པས་དོན་ཏུ་ཅིས་ན་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཏུ་
 རེ་གསུམ་བཞུགས་པར་གྲུབ་པོ། །སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱུང་ཟབ་གནད་བྱུང་པར་
 ཅན་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མར་གྲགས་པ་ནི། རྩོམ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ནས་
 རྟུང་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཛོའི་བར་ཞལ་ནས་ཞལ་ཏུ་བརྟུང་། སྟན་ནས་སྟན་
 ཏུ་བརྟུང་པ་ནི་ཆོག་ལྷག་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་རྟུང་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཛོས་
 ཆོགས་བཅད་ཏུ་སྡེབས་པར་གྲགས་ལ། གསལ་འདེབས་དམིགས་བཅེ་མ་ནི་
 ཐོག་མར་རྩོམ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས། དེ་ནས་སྐྱེར་ཡང་རྩོམ་བཅུན་
 རེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་ཆོག་བྱུང་ལ་བཅོས་སྟན་བྱེད་མཛད་ནས་གསུངས་པར་
 གྲགས་པས་གསལ་འདེབས་འདི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་མཆོན་ཀ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་.....
 མཆོན་གཅིག་དེ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་བཀྲས་ལྟན་
 པར་མའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་ཡོངས་གྲགས་པོད་བཅོ་བརྟུང་དང་། བཀའ་རྒྱ་མ་
 དེ་སྟེགས་བམ་རྟུང་ཏུ་ཞིག་དང་བཅས་བཅུ་དགུ་མཆིས་སོ། །བཀའ་གདམས་
 ལྟ་ཆོས་བརྟན་ལྡན་ནི། སྟན་པ་ཤུག་ཐུབ་པ། ཁྱོད་པོ་མི་གཡོ་བ། རྩོམ་བཅུན་སྐྱེ་
 མ། སྟན་རས་གཟིགས་བཅས་ལ་བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞི་དང་། རྩོམ་གསུམ་
 སྟེ་ལྟ་ཆོས་བརྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་དྲི་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ལན་རྣམས་བདག་རང་
 གི་མི་ཤེས་(༡༥) ཀྱང་དཔེ་ལ་བལྟ་རྟོག་བྱས་ནས་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་བལྟས་

བར་གྱིས་པ་ཡིན་པས་སྤྲུགས་ལ་ངེས་འདྲོངས་ཆེན་པོ་ཡོང་བ་མཛོད།

༥ རྒྱལ་པ། ལུང་རྟོགས་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱལ་མཆོག་དེས།
 འཕགས་མོར་གྲངས་ལྷན་རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱགས་ལ་དྲིལ་ས་
 གནས་འབྱུངས་པའི་དྲི་ཆོག་བཅས། རྒྱལ་བ་བདག་སོར་ཅེ་མོར་སོན་པ་ན།
 འཕགས་པའི་ཡུལ་དང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀྱི། གཞུང་དོན་སློང་མན་
 བདག་འདུས་རྟོགས་དཀའ་ཡང་། མཆོན་ལྷན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་དྲི་བའི་
 ལན། དམ་པའི་གསུང་ལ་ཞིབ་རྒྱུ་དབྱེད་ནས་བཀོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སློ་མིག་
 མི་གསལ་ཞིང་། གཞུང་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་གཞལ་དཀའ་བས།
 ལོག་པར་བཤད་སོགས་ཉེས་སྦྱོན་ཅི་མཆིས་པ། ཟབ་ཡངས་སློ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་
 སྦྱོན་སྒར་བཤགས། དེ་ཡི་དགེ་བས་སྲིད་པ་རི་སྲིད་བར། ལྟ་དང་མི་སོགས་
 འགྲོ་བ་རུ་མ་ལ། རང་རང་སྐད་རུ་དམ་པའི་ཆོས་བརྟན་ནས། ཐེ་ཆོམ་
 ཐམས་ཅད་གཙོད་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག དེ་སྐད་སླ་གོས་སྦྱོན་པའི་ཞིང་པ་
 དངོས། ཤེས་རྒྱ་ར་ཡི་རྒྱའི་མིང་ཅན་གྱིས། རྣམ་བུར་བཤང་བའི་སྦྱོན་ལྷའི་
 དམར་སྦྱོགས་ཀྱི། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཆོས་ལ་བྱིས་ནས་ལུ།

༥ འདིར་དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བརྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་ས་བཤད་པ་
ལ། བསྟེན་བརྒྱབ་བཞི། རྣམ་འབྱུར་བཞི། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ། དེ་ཉིད་ཞེ་
དགུ། རྩ་ཆེའི་བཞིའི་ཆེད་ས་རྣམས་སུ་ཡོད་ལ། དང་པོ་བསྟེན་རྒྱབ་ཡན་ལག་
བཞི་ས་སའི་ངོས་འཛིན་ནི། ཡེ་ཤེས་(༡༧བ) ཀྱིས་བསྐྱེམས་པ་ནས། ལྷག་མོས་
འོད་གསལ་དུ་སྟུང་པའི་བར་ནི། བསྟེན་པའི་ཡན་ལག །འོད་གསལ་ལས་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལངས་པ་ནས། ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱེམ་པའི་བར་ནི། ཉེར་
བརྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག །སློ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ནས། རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་
འདེབས་པའི་བར་ནི་བརྒྱབ་པའི་ཡན་ལག །རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་མན་ཆད་ནི་
བརྒྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་དང་

པོ་ཉི། ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། །བསྐྱབ་པ་ཡང་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །
 བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནལ་འབྱུར་
 བཞི་ས་སའི་ངོས་འཛིན་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱམ་པ་ནས། ཟླ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་
 པའི་བར་ནི་ནལ་འབྱུར། ས་པོན་ཕྱག་མཆོན། སྤྲུལ་གསུམ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་
 གསུམ་ནི་རྗེས་སུ་ནལ་འབྱུར། ལུས་དཀྱིལ་བསྐྱམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱུར།
 སྒོ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ནས། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་བར་ནི་ནལ་འབྱུར་ཆེན་པོ་ཉི།
 དེ་ནི་དང་པོ་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེང་ས་ཡིན་ལ། དེའི་ཉིང་དུ་དཀྱིལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ནལ་འབྱུར་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ནལ་འབྱུར་
 གཉིས་ཉེ་ནལ་འབྱུར་དུག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྩོམ་འབྲེང་བ་ལས། ནལ་
 འབྱུར་རྗེས་སུ་ནལ་འབྱུར་དང་། ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱུར་ནལ་འབྱུར་ཆེ། དང་པོ་
 སྦྱར་བ་མདོར་བསྟུས་པ། དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཆོག །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ནལ་འབྱུར་མཆོག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་
 ས་སའི་ངོས་འཛིན་ནི། རྩོར་བྱིལ་བྱིན་རྒྱབས་ནས་རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་བར་ནི།
 དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་། ཐིག་ལེ་(༡༥ན) ཡུམ་གྱི་པར་བསྟུང་བ་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་
 ནས། ལྷར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅེས་གསུངས་པའི་བར་ནི།
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། སྤྲུལ་བསྐྱམ་པ་མན་ཆད་ནི། ལས་རྒྱལ་
 མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཞེ་དགའི་ཆེང་ས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་
 ནི། གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད། སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད། བསྐྱང་འཁོར་
 ཀྱི་གཙུག་པོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། འཁོར་ཁྲོ་པོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། སྤར་གདབ་
 ཀྱི་དེ་ཉིད། ར་གྱུར་ནམས་བསྐྱམ་པའི་དེ་ཉིད་ནམས་སྦྱོར་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་
 ཉིད་དུག་ཡིན་ཉེ། རྩོམ་འབྲེང་བ་ལས། དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་ནམ་པ་དུག་ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱམ་པའི་དེ་ཉིད། རྩོམ་འབྲེང་ས་
 བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མོས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་

མས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལྷག་མས་ལུས་ལ་སྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད། ཉི་མ་སྐྱེས་ལ་དམིགས་ཏེ་རྒྱང་
 བའི་དེ་ཉིད། ལྷ་བ་ལ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཅན་ལ་སྒྲིམས་པར་
 འཇུག་པའི་དེ་ཉིད་དང་དགུ། སྒྲིབ་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུག་དང་བཅས་
 པའི་དེ་ཉིད་བཙུག་པོ་དེ་ནས་འཁྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་འབྲེང་ལས།
 དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཙུག་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ས་བོན། རྒྱལ་མཆོན་
 སྐྱེ་རྒྱལ་ས་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་དེ་ཉིད་གསུམ་རྩི་རྩི་འཆང་གཅིག་ཤུར་.....
 བསྐྱེད་པ་ནི་རྩིས་སྐྱེ་ནས་འཁྱོར་རོ། །དེ་ནས་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱེས་སྐྱེ་རྩོམ་
 ཞེས་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ལུས་རྩིན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། རྒྱང་པོ་ལྷ་
 (༡༥) གཤེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ཁམས་བཞི་ཡུམ་བཞིར་བསྐྱེད་པའི་
 དེ་ཉིད། ཡུམ་ལྷ་རྩི་རྩི་མ་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། མིག་སྐྱེས་ས་སྐྱེད་སྐྱེས་
 སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ཡན་ལག་ཁོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། སྐྱེ་བྱིན་རྒྱབས་
 ཀྱི་དེ་ཉིད། གསུང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད། རྒྱལ་སྐྱེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དེ་ཉིད། དམ་
 ཆོག་ཞེས་སྐྱེ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྐྱེ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་དེ་
 ཉིད། ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་སྐྱེ་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཉིད། རིག་མ་འདུ་བྱ་བའི་
 དེ་ཉིད། རྩིས་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཉིད། མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་དང་བཅུ་བདུན་ཏེ། རྩིས་
 སྐྱེ་ནས་འཁྱོར་སྐྱེས་བཅུ་བདུན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ནས་དགྱེལ་
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་སྐྱེ། གཤེགས་པ། གཤེགས་མ། ཞེས་པ། ཞེས་
 མ། ཁོ་བོ་དབྱང་བའི་དེ་ཉིད་དང་ལྷ་ཡོད་དེ། དེ་ནས་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་
 མཆོག་འདི་ཉིད་དབྱེ་བ་ནས་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལས་རྒྱལ་མཆོག་
 གི་སྐབས་སྐྱེ། ཉིང་སྐྱེ་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱེ་མོ་བསྐྱེད་པ། འོག་སྐྱེ་མིག་ལེ་སྐྱེ་
 བསྐྱེད་པ། ཡིད་བཟླས་རག་བཟླས། གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་འགྱུགས་པ། འུ་བ་
 རྒྱལ་བསྐྱེད་པ། མཆོད་བསྐྱེད་བདུད་རྩི་བྱང་བ། མཐར་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ། ལུས་

བནས་པར་བྱེད་པ། ཁ་བས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར། དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱབ་པ།
 དངོས་གྲུབ་འབྲིང་བསྐྱབ་པའི་དེ་ཉིད་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད་དེ། རྩི་ལན་འབྲིང་
 ལས། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །དེ་ཉིད་དབྱེ་བ་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྟེར། ལྷ་པ་རྩི་རྩི་བཞིའི་ཆིངས་ནི། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་
 གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། བསྐྱས་པ་(༡༨) ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནས་
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱུ་པའི་བར་ནི། དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱང་རྒྱུ་
 པའི་རྩི་རྩི་དང་། ཉི་མ་སྟགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ལྷང་བ་དང་། ས་པོན་དང་།
 ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་ནི། གཉིས་པ་ས་པོན་བསྐྱས་པའི་རྩི་རྩི་དང་།
 དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པ་ནས་ལྷས་དཀྱིལ་རྩི་གས་པའི་བར་ནི། གསུམ་པ་
 གཟུགས་ཉིད་རྩི་གས་པའི་རྩི་རྩི་དང་། སྐྱེ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱས་
 པ་ལྟར་ན་མཆོད་པའི་དེ་ཉིད་དང་། རྒྱས་པ་ལྟར་ན་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་བསྐྱབ་
 པའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ནི། བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་རྩི་རྩི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྐྱེ་མ་
 ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སྟེ། །གཉིས་པ་ས་པོན་བསྐྱས་པའོ། །གསུམ་
 པ་གཟུགས་ཉིད་རྩི་གས་པ་སྟེ། །བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྟེར།

༥ འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལྟ་སྐྱར་ནས་འབུར་
 ཏུ་བསྐྱོན་མཚུབ་མོ་གཉིས་པན་རྩི་ཏུ་འབྱུང་། བྱང་མོ་གཉིས་རྩི་སྟེ། ལྷག་
 མ་ནམས་བྱེད་ཏུ་སྐྱེང་བ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེན་མཆོམས་སྟེ། དང་པོར་
 གཡོན། དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར། མིག་གཉིས་གཡོན་ལ་འོག་ཏུ་སྟུགས་ནས་
 སྐྱར་བྱེད་ཏུ་ལྟས། ཀླང་པ་སྐྱིལ་གྱུང་བཤིག་ནས་གཡས་བསྐྱངས་པའི་མཐེ་
 བོང་གཡོན་པས་མནན་ཏེ། རག་ཏུ་ཕྱོ། ཞེས་བརྩོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མངོན་
 བརྩོད་སྒྲ་མ་ལས། མཚུབ་མོ་མཐུད་བྱས་བྱང་མོ་ངེས་པར་སྐྱར། །མཐེ་བོང་རྩི་
 རྩི་བཟན་པ་རབ་ཏུ་སྐྱར། །དེ་ཡི་དབྱལ་བའི་དབུས་སུ་རབ་བཞག་ནས། །

བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་བས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱར་བར་བྱས། །(༡༧) ཀླང་པ་མནན་ཅིང་
 ཉིང་ཏུ་བཟ། །ཁྱེན་ཏུ་ཕོ་གྱི་སྒྲ་སྒྲིགས་ཤིང་། སྒྲིགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 བཞུགས་པའི། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་འགྲུགས། །ཞེས་གསུངས་ངའི་
 ཕྱིར། དེ་ན་ཕོ། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཕ་དང་། ཨེ་དང་མ་གསུམ་གྱི་གདངས་
 མཐོན་པར་བྱ་སྟེ་དོན་ཁོས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐྱགས་དང་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམས་གྱི་མཐུས་ཕྱི་རྩལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་...
 འབྱོན་གྱི། གལ་ཏེ་མི་འབྱོན་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་མགོ་ཁོས་པ་སྟེ་གས་ཤིག་
 ཅེས་པའོ། །འདི་ནི་སྐྱགས་རམ་པ་ལྟ་དར་ལགས་གྱི་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལ་དགེ་སྤྲོད་མོ་བཟང་སྤྱོད་པ་བདག་གིས་བྲིས་པའོ། །

༥ དྲི་བ་རྣམས་གྱི་ལན་རིམ་པ་བཞིན་འབུལ་པ་ནི། དུམ་གྱི་ལྷ་ག་དང་།
 པར་དང་། མངལ་སྒོ་ཞེས་པའི་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་ནང་ཏུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་རྗེ་ཡབ་...
 སྐྱས་དང་གྲུབ་ཆེན་རྣམས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། དུམ་གྱི་གྲོད་པའི་
 བྱང་ཏུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་མི་འགྲིག་གོ །གཙུག་པོ་ཡབ་དུམ་བསྐྱལ།
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། དུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། ཞེས་སྐྱགས་
 བརྗོད་པའི་ཆོ་དུམ་གྱི་མངལ་ན་བཞུགས་པའི་གཙུག་པོ་ཡབ་དུམ་དེ་ཉིད་རང་...
 འདྲའི་སྤྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་དུམ་གྱི་བ་སྤྱི་སྒོ་སྟེ་པར་ནས་
 ཕྱིར་ཕྱུང་། སྐྱགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱུང་པར་གཤེགས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱོད་བ་ལ་སྐྱགས་པའི་མཛད་པ་རྣམས་མཛད་རྗེས་སུ་སྤྱལ་...
 པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་གཙུག་པོ་ཡབ་དུམ་བྱུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་...
 བྱས་དེ་ལྟ་བུའི་ཡབ་དུམ་བྱུང་དེ་ཉིད་རང་དང་དུམ་ལ་ཐེམ་(༡༠ན) པར་མོས་
 དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་ནི་དུམ་གྱི་མངལ་ནང་ཏུ་གཙུག་པོ་ཡབ་དུམ་
 གསལ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཆོད་ནི་མི་འདུག་ཅིང་། དེས་གཞན་

ནམས་ལའང་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོད་པ་བཞི་སྟོ་བའི་སྐབས་སྐར་འདུས།
 བྱི་ལྷ་བཞིར་འཁོད་ཅེས་པ་ནི་སྐུལ་པའི་ཐོད་པ་ནམས་ཚ་བའི་སྐུལ་གཞིར་...
 ཐོད་པ་བཞི་ལ་སྐར་འདུས་ནས་བྱི་ལྷ་བཞིའམ་བྱར་བཞིར་འཁོད་པའི་དོན་
 ཡིན་གྱི། ཡང་ཡུམ་གྱི་མངལ་ནང་དུ་སྐར་ཡང་ཐོད་པ་བཞི་ཡོད་པར་མས་
 དགོས་པ་ག་ལ་ཡིན། བཟླས་དམིགས་སྐབས་ཀྱི་སྤང་སྤྱིད་ཅེས་པ་ནི། སྤང་
 བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་གོ་ན་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་པ་འདྲ་སྟམ་པ་འདུག །དེ་ལ་མེ་
 འབར་ལྷགས་དང་སྐུ་ལས་ཀྱང་སྤགས་བྱུང་ཚུལ་ནི། རང་རྩི་རྩེ་འཇིགས་...
 བྱིད་དུ་གསལ་བའི་སྤགས་ཀའི་རྩྱི་ཡིག་སྤགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་མེ་...
 འོད་ཚ་ཞིང་འབར་བ་སྟོས་པས་རང་གི་ལྷས་ཀྱི་ནང་གི་ནད་གདོན་ཕྱི་སྤྱི་བ་...
 ཐམས་ཅད་གཞོམ་བྱུལ་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི། མེ་འོད་བྱིར་བ་སྐྱེའི་སྟོན་སྟེན་སྤགས་
 བཅུར་སྟོས་པས་སྤང་བཅུད་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཀྱིང་། སྤང་
 སྤྱིད་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་སྐུ་ལས་ཀྱང་སྤགས་ཀྱི་སྐུ་འུར་དེར་དེར་སྟོག་...
 པར་བསམ་པའི་སྟོན་སྟེན་སྤགས་བཟླ་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྤྱིང་གའི་རྩྱི་ཡིག་
 ལས་སྤགས་ཀྱི་འབྲེང་བ་བྱུང་། གསང་གནས་ནས་ཐོན། ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་
 ལུ་ལྷགས། རྩྱི་ཏིའི་ལམ་བརྟུན་ཞལ་ནས་ཐོན་རང་གི་ཞལ་དུ་ལྷགས། སྤྱིང་
 གའི་ས་ཐོན་ལ་ཐིམ་སྟེ་འགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་...
 ཕྱི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པར་མས་ནས་ཞི་ཞིང་འཇམ་པའི་ཚུལ་དུ་བཟླ་...
 བ་ལ་(༢༠༥) རྩྱི་ཏིའི་བཟླས་པའམ་ཁྱོགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཞེས་བྱ། ཡང་སྤྱིང་གའི་
 རྩྱི་ཡིག་ལས་སྤགས་འབྲེང་བྱུང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ལྷགས་རྒྱ་...
 ཏིའི་ལམ་བརྟུན་གསང་གནས་ལུ་ལྷགས། སྤྱིང་གའི་ས་ཐོན་ལ་ཐིམ་སྟེ་འགལ་
 མེའི་འཁོར་ལོ་ལྟར་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་...
 པར་མས་ནས་དྲག་ཅིང་རྩལ་བའི་ཚུལ་དུ་བཟླ་བ་ལ་ཁོ་ཐོའི་བཟླས་པ་ཞེས་བྱ།
 ཡང་སྤྱིང་གའི་སྤགས་འབྲེང་མར་མེའི་སྤྱིང་པོ་ལྟར་འོད་ཟེར་འབར་བ་ལ་...

ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་ཟླ་བ་ལ་གོང་བུའི་བཟླས་པ་ཞེས་བྱ། ཡང་སྒྲིབ་གའི་
 རྒྱ་ཡིག་སྒྲགས་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འདྲ་ཟེར་འབྲས་པ་རིམ་གྱིས་སོང་།
 བས་ཅ་ཞལ་གྱི་ཤངས་བྱག་གཡས་ནས་འཐོན་ཏེ་སྔོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྱུད། འདྲ་ཟེར་
 སྒྲར་ལོག་ནས་ཤངས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་རྒྱ་ཡིག་སྒྲགས་འབྲེང་དང་།
 བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ནས་བཟླ་བ་ལ་དམ་ཆོག་གི་བཟླས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །

༥ དག་པ་བྱན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་ཞེས་པའི་
 རོན་ནི། དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དགུ་པོ་འདིས་གསུང་རབ་
 ཡན་ལག་དགུ་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གནད་ཐམས་ཅད་ཡི་
 དམ་འདིའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་ཆང་ངོ་ཞེས་སྟོན་ནོ། །རྩ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་
 ཞེས་པའི་རོན། བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་བ་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་དང་།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་ལྷས་དང་རོན་དམ་འདྲ་གསལ་གཉིས་ཡོད་
 ལ། དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱུང་འདི་ལ་སྒྱིར་ཐབས་ཤེས་
 གཉིས་ཀའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་སྟག་པར་(༡༧ བ) སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་
 ཡུང་གཅིག་ལ་འཆང་བྱ་བའི་ལྷ་ལ་མ་དུ་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་
 གནད་ཆང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་འདི་ལ་ཡོད་ངོ་ཞེས་
 སྟོན་ནོ། །ཕྱག་སོ་བཞི་དང་སྒྲིབ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་སྒྲིགས་སོ་
 བདུན་ཞེས་པའི་རོན། ཡི་དམ་འདིའི་རྣལ་འབྱུང་བསྐྱམས་པ་ལ་ལམ་ཐུན་
 མོང་བའི་གནད་རྣམས་ངེས་པར་བསྐྱམ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞབས་བཅུ་དུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དུག་ཅས་པའི་རོན། བསྐྱམ་བུའི་ཡུལ་
 གནས་ལྷགས་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རོན་ཤེས་བྱིན་གྱི་མདོ་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱམ་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་མཛད་

ཡིན་ནོ། །ཡུམ་དང་སྦྱར་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་
 དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ཆོད་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་དག་པ་
 ཡིན་ལ། གཅེར་བྱ་ནི་སྦྱིབ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྐྱ་ཁྱེན་ཏུ་བརྟེན་པ་ནི་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། ཡུམ་
 དང་སྦྱར་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་དང་། བདེ་
 ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདིའི་མཐུ་ལས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་.....
 བརྒྱད་དང་། དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། གཅེར་བྱ་དང་སྐྱ་ཁྱེན་
 ཏུ་བརྟེན་པས་སྦྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱང་
 འབྱུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟར་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མཆོན་པ་ཡིན་.....
 ཅིང་། མདོར་ན་ཡི་དམ་འདིའི་རྣལ་འབྱུར་ལ་འབད་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་ཐོབ་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྤྱི་རྣམ་(༡༩) འགྱུར་
 གྱིས་མཆོན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཆོ་གའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཞལ་གྱི་འཁོར་ཚུལ་དང་བསྟོན་པའི་.....
 སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཞལ་གྱི་འཁོར་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བ་བྱུང་བྱང་མེད་དེ།
 ཆོ་གའི་གཞུང་ཏུ་རྩའི་རྩ་བའི་གཡས་གྱི་ཞལ་དང་པོ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་
 དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་མེར་པོ་ཞེས་པས་གཡས་ཞལ་གསུམ་གྱི་དབྱུས་མ་སྟོན་
 པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་མེར་པོར་བསྟན་ཅིང་། དེ་བཞིན་
 ཏུ་རྩའི་རྩ་བའི་གཡོན་གྱི་ཞལ་དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཁ།
 གཡོན་ཞལ་ནག་པོ་ཞེས་པས་གཡོན་གསུམ་གྱི་དབྱུས་མ་དཀར་པོ། དེའི་
 གཡས་ཞལ་དུད་ཁ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཚུངས་
 པར་གྲུབ་ཆེན་ནི་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་པར་ཡང་། གཡས་གྱི་
 ཞལ་གསུམ་བཤད་པ་ནི། །མཐིང་ནག་དམར་དང་མེར་བའི་ཞལ། །ཞེས་པའི་
 ཆོག་བྱུར་གྱི་མཐིང་ནག་ཅིས་པས་གཡས་ཞལ་གྱི་དབྱུས་མ་མཐིང་ནག་གམ་.....

སྒྲིབ་པོར་བསྟན་ཅིང་། དམར་དང་ཞེས་པས་དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ་དང་།
 སེར་བའི་ཞལ་ཞེས་པ་ནི་དེའི་གཡོན་ཞལ་སེར་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ། གཡོན་གྱི་ཞལ་གསུམ་གདངས་པ་ནི། །དཀར་དང་དུད་ཁ་ནག་
 པའི་ཞལ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་དཀར་དང་ཞེས་པས་གཡོན་ཞལ་གསུམ་གྱི་
 དབུས་མ་དཀར་པོར་བསྟན་ཅིང་། དུད་ཁ་ཞེས་པས་དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་པ་
 དང་། ནག་པའི་ཞལ་ཞེས་པས་དེའི་གཡོན་ཞལ་ནག་པོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ཡང་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏས། །རྩ་ཡི་གཡས་གྱི་ཞལ་གསུམ་ནི། །དང་པོ་མཐིང་
 ག་གཡས་དམར་པོ། །གཡོན་སེར་(༢༩ན) ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཡོན་
 གྱི་ཆ་བའི་ཞལ། །དཀར་པོ་དུད་ཁ་དེ་བཞིན་དུ། །ནག་པོ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའོ། །
 ཞེས་ཞལ་གྱི་འཁོར་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་
 གོ། །དེ་ནས་དབུས་གྱི་ཞལ་གསུམ་འབར་བ་ནི། ཁྱོ་དང་ཆགས་དང་ནི་
 བའི་ཚུལ། །ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཁྱོ་དང་ཞེས་པས་ཆ་ཞལ་མ་དེའི་གདོང་
 ཅན་རེ་བསྟན་ཅིང་། ཆགས་དང་ཞེས་པས་དེའི་སྟེང་གི་སྟེན་ཞལ་དམར་པོ་
 དང་། ཞི་བའི་ཚུལ་ཞེས་པས་སྟེང་གི་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོ་གའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཞལ་གྱི་འཁོར་ཚུལ་དང་
 བསྟོད་པ་ནས་བཤད་པའི་ཞལ་གྱི་འཁོར་ཚུལ་གཉིས་མི་གཅིག་པ་འདུག་སྟུང་
 པའི་དོགས་པ་མི་མཛད་པ་ལྟ།

༥ རྒྱས་པ། ཆ་ལྷགས་མཛེས་པས་མཐོན་པོའི་བྲིས་འབྱེངས་ནས། །གཡོ་
 རྒྱས་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་སྐྱབ་བྱེད་པའི། །དྲེད་པོ་བདག་འདྲའི་ཆོག་ནི་
 བདེན་དཀའ་བས། །འདི་ནི་མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་བྲིས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་
 འདི་ནི་རི་ཁྱོད་འཛིན་པ་དག་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་དར་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བཞེན་ནས་༥ དག་སྒྲིབ་
 གྲོ་བཟང་སྒྲིབ་པ་བདག་གིས་བྲིས་པའོ། །

༥ ས་རྩ་ལོ་འཕྲུལ་མཆམས་པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིམ་ལན་བཞུགས་སོ། །

༥ དྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདྲི་བ་ལ། དང་པོར་མངལ་
འབྱེན་སྐབས་ཞེས་པ་ཡུམ་གྱིས་མངལ་ནང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་……
རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩོ་གིས་……
མཚན་པ་ནང་གི་ཤར་དུ་གླི་ལས་འཁོར་ལོ་གླིས་མཚན་པ་ཞེས་སོགས་རྣམས་……
ཡིན། གཏི་ཐུག་གཤེན་རྩོ་གཤེད་ཀྱི་བཟླས་པའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན།
དེའི་ཐུགས་ཀར་འཁོར་ལོ་(༢༢བ) དཀར་པོ་གླི་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན་པ།
དེའི་མཐར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེར་
སྐྱ་གཤེན་རྩོ་གཤེད་ལ་དེའི་ཐུགས་ཀར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་མ་ཡིག་སེར་པོས་……
མཚན་པ། དེའི་མཐར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱར་བ་སོགས་ལྟག་མ་
རྣམས་ལའང་ཤེས་དགོས་སོ། །

༥ རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་
དུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་དང་། བྱི་
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
སྐྱེས་བུའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཚོགས་པའི་ཆོ་དེའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་སེམས་……
དང་། དེའི་ལུས་ལ་རྟེན་ལུས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

༥ གཙོ་བོའི་བཟླས་པའི་སྐབས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གཙོ་བོའི་……
སྐགས་འཕྲེང་འགོད་དགོས་མིན་ཞེས་པ་ནི། འདིའི་སྐྱར་ལ་ཁོ་བོ་ལ་མཐོང་
ཐོས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་པོ་ཆོད་བྱས་ན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཐུགས་……
རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་བཀོད་སྟེན་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀར་
འགོད་མ་བྱུང་ཀྱང་འགྲིག་གིན་ཡོད་འགྲོ་སྟུང་པ་འདུག་གོ། །གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལྟ་
བུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་པ་……

ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཞེ་སྤང་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་
ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།

༥ རང་སྤང་སྦྱེའི་བྱེད་སྤོང་སྐབས་ཞེས་པ་ཐུན་མཛམས་ཀྱི་སྤང་བ། རྒྱའི་
བྱེད་(༢༩༩) སྤོང་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ནི་མིག་ལ་གང་སྤང་
ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་སྦྱེའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མོས་ཅམ་ལས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་
རྒྱལ་མོས་དགོས་པ་མི་འདྲ་སྟེ། སྦྱབ་ཐབས་ལས་ཐུན་མཛམས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱུར་ནི། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ་དེ་དང་མ་
བུལ་བའི་རང་ནས་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཀྱུན་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་བལྟས་ལ།
ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱེད།

༦ བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཚུལ་ནི། སྦྱབ་ཐབས་ལས་རང་.....
ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་ནས་དགྱིལ་...
འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཐད་ཀྱི་བྱེ་རོལ་དུ་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་གྱུར་.....
ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་མཐུན་འཇུག་པ་གཅིག་དུ་སྦྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དུ་
གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྦྱོས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་མཆོད་...
པ་འབུལ་བར་མོས་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས།

༧ དངོས་བརྒྱུད་སླ་མ་རྣམས་ལ་ནང་མཆོད་འབུལ་སྐབས་གསེར་སྒྲུ་.....
གོང་མ་དང་ཐད་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་རྗེ་རྗེའི་གདུང་བསྐྱར་གྱི་སྦྱང་དེ་ཅམ་དུ་
སླ་མ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ནས་འབུལ་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་དམ་པའི་གསུང་.....
རྒྱན་ལས་བྱུང་ཞིང་། འབྲིད་ཡིག་ན་གཙོ་བོའི་རིགས་བདག་མི་བསྐྱེད་པའི་
ཐུགས་ཀར་སླ་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་མོས་ནས་འབུལ་དགོས་པར་བཤད་པ་
ཡང་འདྲག་གོ།

[illegible][illegible]

ནོ། །

༥ གཙོ་བོ་དང་(༡༩༩) གཤམ་རྩེ་གཤེད་རིགས་བཞི་དང་ལྷ་མོ་བཞི་འདི་.....
 བཞུགས་ཡུལ་རྒྱུད་རིང་ཐུང་དང་གདན་མཐོ་དམན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་...
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རེ་འུ་མིག་དགུ་ཡོད་པའི་རེ་འུ་མིག་རེ་རེ་ལྟར་རེ་འདི་
 བཞུགས་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། རེ་འུ་མིག་རེ་རེའི་བར་ལ་ཆ་སྟན་རེ་རེ་ཡོད་པས་
 བཞུགས་ཡུལ་གྱི་བར་ལ་ཆ་སྟན་རེ་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་འདྲ། གདན་
 ཡང་མཐའ་བསྐྱར་གྱི་རེ་འུ་མིག་སོ་སོ་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་མཐོ་དམན་མཉམ་
 ཞིང་། དབུས་གྱི་གཙོ་བོའི་སྣ་ཚོགས་པད་ཉིའི་གདན་གྱི་འོག་དུ་ཡོ་ལས་.....
 རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་རུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་བསྐྱེད་པ་དེ་...
 ལ་དཔང་རི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་གྱི་གཙོ་བོའི་གདན་མཐོ་བ་ཡོད་པར་མདོན་...
 ནོ། །རྒྱུད་དགྱིལ་འདི་ལ་དཔང་རི་འདྲ་ཡོད་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་སུ་གསལ་...
 བར་བཤད་པ་ཁོ་བོས་མ་མཐོང་བས་ཡིག་རིགས་གསལ་བར་བྱང་ན་བལྟ་.....
 བར་བྱའོ། །གཙོ་བོའི་རྩ་ཞལ་མ་ཉིའི་ཞལ་ཅན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྒྲོན་ལྟ་
 དང་ལྟ་མིན་འཐབས་པའི་ཆོ་ལྟ་མིན་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྟན་འདས་མགོན་པོ་
 འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྐྱབས་ཁུས་པས་དེར་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་...
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པར་མཁྱེན་ནས་སུམ་རུ་རྩ་རྩ་.....
 གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་ཕྱག་སུམ་རུ་རྩ་བཞིར་སྦྱུལ། ལྷ་མིན་གྱི་གཉེན་པོར་
 རྩ་ཞལ་མ་ཉིའི་གདོང་པར་སྦྱུལ། རྟེན་གི་ནད་བརྒྱད་དང་གདོན་བརྒྱད་གྱི་
 གཉེན་པོར་ཞབས་བརྒྱ་དུག །དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད་(༡༩༩) གྱི་གཉེན་པོར་
 མཚན་མ་གྱེན་དུ་འགྲང་པར་སྦྱུལ། ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གཅིག་བྱང་ཞིང་དེ་དང་
 བལ་ཆེར་མཐུན་པར་རྩ་ལོ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྒྱན་ལས་ཀྱང་བཤད་འདུག་གོ །
 རི་ལྟར་བཤད་སྟམ་ན། དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་རྒྱན་ལས་སྒྲོན་དུས་དཔག་དུ་མེད་པ་
 འདས་པའི་སྒྲོན་རྩལ་ན་ལྟ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོའི་དབུ་ལྟའི་དམག་དཔོན་ཆེན་

པོ་གཞོན་ཅུ་གདོང་དུག་དང་། ལྷ་མིན་གདོལ་བ་དུག་པོ་གཉིས་འཛིན་བུའི་
 གླིང་གི་བདག་པོ་སྐྱུ་སྒྲིབ་ལ་མ་མཐུན་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འཐབ་པ་ལས།
 གདོང་དུག་ནི་ཕམ། གདོལ་བ་དུག་པོས་འཛིན་བུའི་གླིང་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་ན་
 ལྷ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་སེང་ན་ཡོད་པས་དེ་ཤེས་ཏེ་སྐྱུ་ཅུ་ཚྭ་
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། བད་བརྒྱད་དང་།
 གདོན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་སྤྱིང་གི་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷ་མིན་སྐུ་ལ་
 སོགས་པའི་ས་འོག་ན་སྦྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དམག་ཚོགས་སུ་བསྐྱུལ་ཞིང་དུག་
 པོ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཉིད། དུག་ཤུལ་དང་བཅས་པ་འོངས་པ་ན་གདོལ་བ་
 དུག་པོ་ནི་མགོན་སྐུ་བས་གཞན་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་ལས་
 བཙུན་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འཛིན་པའི་དབྱངས་ཡིད་ལ་དུན་ཏེ་གདོང་ནམ་
 མཁའ་སྒྲིགས་ནས་སྐྱད་ཀྱི་གདངས་ཆེན་པོས་མཚན་ནས་བོས་ཤིང་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས་སྒྲིགས་དེར་འཛིན་དཔལ་མཛོན་སྐུ་ཏུ་བྱོན་ནས་གདུག་པ་ཅན་
 རྣམས་འདུལ་བའི་བྱིར་སློབ་པའི་སྐྱུར་བཞིངས་པ་ལས། ཞལ་གཞན་བརྒྱད་ཀྱིས་
 སྒྲིགས་མཚམས་ཀྱི་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོལ་བར་མཛད། ཚ་ཞལ་དང་ཡིང་གས་
 འཛིགས་བྱེད་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་སྐྱོས་པ་ཉིད་བུལ་(༡༥ན) མ་ཉེའི་རྩ་གཉིས་
 ཀྱིས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྟ་པ་རྣམས་བཙུན་ས། སྐྱང་ལྷགས་འཛིན་པའི་ཕུག་གཉིས་
 ཀྱིས་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཕུག་གཞན་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་དབང་སྐུ་ཅུ་སོ་གཉིས་
 ཚར་བཅད། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་ཀྱིས་གདོན་བརྒྱད། གཡོན་བརྒྱད་ཀྱིས་ནད་
 བརྒྱད་མནན། སྐུ་རྣམས་རྒྱན་དུ་བཅིངས། གཞན་ཡང་ལྷ་གདོན་མ་རུངས་པ་
 རྣམས་ལ་ལ་ཞལ་དུ་གསོལ། ལ་ལ་ཞབས་ཀྱིས་མནན། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་པར་བསྟེན་ཡིག་སོ་སོ་དང་རིམ་པ་
 དང་པོའི་རྣམ་གཞག་ཆེ་ཆུང་རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །

༥ སྐྱུ་སྐུ་པ། རང་ལ་ཉམས་སྦྱང་ཏིལ་འབྱུ་ཅམ་མེད་པར། །གཞན་ལ་ཟབ་

དོན་འདི་དང་འདིའི་ཞེས། །སྟོན་པ་ཡང་བས་ཡང་བ་འབྲིད་པ་བཞིན། །རང་
གཞན་གཉིས་ཀ་ཡང་ལ་སྒྱུར་ལས་ཅི། །དེ་ལྟ་ནའང་བསྟེན་སྒྱུ་ལ་གནས་
པས། །དྲི་ཚིག་ཡི་གེ་ནན་ཏན་བསྐྱར་བའི་ཚེ། །རང་ཉིད་སྒྲུས་སྒྲུངས་ཤིན་ཏུ་
ཕྱ་ན་ཡང་། །ཆོས་བརྒྱད་དབང་གིས་ཁ་རྒྱུ་འདུག་མ་ཚུགས། །དེས་ན་བྱིས་
པས་སྒྱུད་དན་གང་བྱས་ཀྱང་། །བཙེ་ལྟ་པ་མས་བྱམས་བཙེས་མི་གཏོང་
ལྟར། །འདི་ལ་འགལ་འབྲུལ་ནོངས་པ་གང་མཆིས་ཀྱང་། །མཁས་པས་བདག་
ལ་བྲིལ་མེད་མཛད་ཏུ་གསོལ། །

༥ དྲི་ལན་ནམ་མཁའི་རྩེ་བྱ་བཞུགས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལྟ་དགེ་སྤྲོད་སྒྲོ་བཟང་
རབ་རྒྱས་ལགས་ཀྱི་སྒྱུ་གམ་དུ། །ཁྱེ་བ། དེར་ཡིད་མ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་
བསྟེན་སྒྱུ་ལ་བཙོན་མུས་ནས་དྲི་འཕྲིན་ཉེན་ལྟ་གནད་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་.....
གསོས་སྒྱུ་སྒྲིན། དྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་འབྲུལ་བ་ལ། །འཛིགས་བྱེད་(༡༥༦) ཀྱི་
ཕྱག་མཚན་དུ་སྒྱུ་མ་དང་མེ་ཐབ་བསྐྱམས་པས་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་སྒྱུ་
འོད་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པ་དང་། །ཁ་འྲི་ག་བསྐྱམས་པས་བདེ་དབྱེས་སོགས་ནས་
བཤད་པའི་འབར་འཛག་སོགས་བདེ་སྤྲོད་གི་ལམ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་.....
དོན། །འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་
རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དང་འདུས་པ་ནས་བཤད་པའི་མ་
དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་དོན་གཅིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འདི་ནས་བཤད་པའི་རྣམ་
དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཡིན་ཅིང་། དེ་དང་བདེ་
མཚོག་ནས་བཤད་པའི་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་.....
པའི་གནད་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ།
དེ་ལྟར་ན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཉམས་སྒྲུངས་པས་འདུས་པ་དང་.....
བདེ་དབྱེས་སོགས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གནད་མདོར་བསྐྱུས་ཅིམ་ཉམས་སྒྲུང་
བའི་གོ་ཚུངས་ཅིང་། །རྒྱས་པར་ཉམས་སྒྲུང་བའི་གོ་མི་ཚུངས་དེ། །སྒྱུ་ལུས་

གྱི་རྒྱལ་གཞན་འདུས་པའི་ཙ་བཤད་གྱི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པ་འདྲ་བ་འཛིགས་་་་
 བྱེད་གྱི་སྐབས་འདིར་མ་བཤད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་འད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདྲ་བ་འདིར་མ་བཤད་་་་་་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལྟར་ཡང་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒྲིགས་དུས་གྱི་ཆེ་སྒྲུང་གཅིག་ལ་་་
 ཟུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ལ་ཐབས་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་་་་་
 ཤེས་(༡༥ན)རབ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐབས་སྐྱ་
 མའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཚུལ་གསང་འདུས་གྱི་རྒྱུད་ནས་འཆད་པ་འདྲ་བ་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་་་
 གང་ནས་ཀྱང་མི་འཆད་ཅིང་། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷུར་དུ་སྒྱེ་ཐབས་གྱི་
 གཙོ་བོ་ཕྱག་རྒྱུའི་བརྟག་ཐབས་དང་བསྟན་ཚུལ་སྐགས་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཙ་
 བཤད་གྱི་རྒྱུད་ནས་འཆད་པ་འདྲ་བ་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གང་ནས་ཀྱང་མི་འཆད་་་
 པས་ན། རྒྱུད་དེ་གཉིས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་འོད་གསལ་་་
 སྐྱབ་ཚུལ་མི་ཤེས་པར་ཆེ་གཅིག་ལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་་་
 ཅིང་། ཆོས་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་གཉིས་གྱི་སྐྱ་མང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེ་གཉིས་་་་
 སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་ཀྱང་། དེར་སང་སྒྲིགས་མ་ལུ་
 ཆེས་ཆེར་བརྩོད་པའི་དུས་མཐའ་འདི་འདྲར་ཆོས་བྱེད་གྱི་སྐྱེས་བུ་ལ་བདུད་་་་་
 རིགས་གྱི་བར་གཙོད་ཤིན་དུ་སྤང་བས་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་་་
 དུ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་ངེས་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་་་
 གྱིས། གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་གསུམ་གྱི་ཆ་ག་ཡོངས་རྩོགས་ངག་འདོན་ངེས་པར་
 བྱ་དགོས་པའི་དོན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རྩོགས་རིམ་གྱི་ཆ་ནས་
 འཛིག་པ་ཡིན་པས་ངེས་ན་རང་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་་་
 བས། རྩོར་བཟླས་སྐགས་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོད་བཞི་་་་་

ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲིབ་ཏུ་བྱངས་ཏེ་དག་མ་དག་གི་སྒྲུ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི་
 དེས་དོན་གྱི་གསང་འདུས་དང་། རང་(༢༠) རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལ་འབྱུང་
 ལ་གནས་ནས་གཏུམ་མོ་སྐྱེས་ཐིག་ལེའི་ཀྱི་ལ་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས། དག་འ
 བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་སྒྲིབ་ཏུ་བྱངས་ཏེ་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བསྐྱེད་པ་
 ནི་དེས་དོན་གྱི་བདེ་མཆོག་སྟེ། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་
 ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གསུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་གསུམ་ཅན་ཉམས་སུ་
 ལེན་དགོས་ན་འཛིགས་བྱེད་ལ་འདུས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པར་གསུངས་
 གུང་དགོས་པ་མི་འདུག་གསུང་བ་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་ཆབས་པོ་ཆེ་གསོག་པ་
 ཡིན་འདུག་པས་སྤང་ནས་དེ་འདྲ་མ་གསུངས་ཤིག །

༥ སྒྲིབ་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཇི་འདྲ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། གསུང་ཆོས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཐུགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ། སྒྲིབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། མཛད་པ་འཕྱིན་
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་བཞིའོ། །བཞི་པ་དེ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་ཀྱིས་
 ལ་ཆང་བ་ཡིན་ཏེ། གཙུ་པོ་ལ་མཆོན་ན་དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་རྩོམ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་
 པ་ཞེས་ས་པོ་རྩྱུ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་གསུང་ཆོས་རྒྱ། ཕྱག་མཆོན་རྩོམ་བསྐྱེད་ལ་
 ཐུགས་དམ་རྒྱ། འཛིགས་བྱེད་ཞལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་
 ཆེན། གཙུ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར། ཞེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སྒྲིབ་
 བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་། དེས་འཁོར་བརྟེན་
 གཉིས་ཐོད་པ་བཞི་གཞལ་ལས་ཁང་དང་བཅས་པ་ལ་མཆོན་ནོ། །སྒྲིབ་ཕྱག་རྒྱ་
 བཞི་ལ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི།
 རྩོམ་འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྒྲིབ་བསྐྱེད། །སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལས་མི་
 བདག་མེད་གསུངས། །ཞེས་པའི་སྐྱེས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་བ་བཀའ་བཏགས་
 ཀྱི་(༢༡) ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ནི་མོང་གི་བཞི་པ་དེར་བྱེད་དོ། །
 ཉིད་ནས་ཀྱི་ལ་འབྱུང་སྒྲིབ་སྐྱེས་སྐྱེས་རིག་མ་ལ་ལས་རྒྱ་དང་ཞེས་རིག་མ་ལས་

རྒྱུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་འདུག་པས་འོ་ན་རིག་མ་ཆོས་ཅན། ལས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། བྱོད་ཡིན་དུ་གྱུར་པའི་ཡེ་ཆུ་ཡོད་པའི་བྱེར། ཞེས་ཞུས་ན་གང་གསུང་རྒྱ་
ཡིན། རིག་མར་རང་གསུང་ལྷགས་ལ་དཔགས་ན། དགེ་སློང་རྣམ་དག་གི་
ཐུགས་ལ་མཛེས་མ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་དུན་པ་ནི་ག་ལ་ཡིན།

༥ གཏོར་ཟོར་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་འཕེན་ཚུལ་རིམ་འདྲ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། ད་
ལྟ་ཕྱག་ལེན་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་གཏོར་བྱང་ཡོད་སར་ཕེབས་ནས། རྒྱུ་བརྒྱ་
ལྷ་ཏ་ཏིལ་ཞེས་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱས། ཟོར་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་བཏེག་ནས་ཟོར་དེ་ཉིད་རོ་
པོ་མཐུ་ལྟན་གྱི་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྟོ་རྟེན་ཐོག་ཆ་ཆ་འབྱུང་ཕྱག་
གཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོ་བ་སོགས་སུ་བསམ་ནས་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕེན་པ་ཡིན་པ་
ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དམ་ཆོག་དང་སྦྱོར་པ་ལ་སྦྱོར་མ་ཞུགས་ཤིང་། རྟོགས་
པ་ཤིན་དུ་མཐོ་བས་སྐབས་དེར་ཡེ་ཤེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རྣམ་
མཁར་འདེགས་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཟོར་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་རང་དག་ཕྱོགས་
སུ་འཕང་བ་ཡིན་ཏེ། གཏོར་ཆེན་དུག་ཅུ་པའི་རྣམ་གཞག་དམ་ཉམས་གྱི་སྒྲིག་
གཅོད་མཆོན་ཆ་འབར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་བདེ་སྤྱང་
དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་རྣམ་ལྟའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་མོས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ་གོམས་པ་དང་། ང་རྒྱལ་ཤིན་དུ་བརྟན་ཅིང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཆོད་དུ་སོང་
བ་དམ་ཆོག་དང་སྦྱོར་པ་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་གཅེས་(༢༧) ཐུས་སུ་བྱེད་པ་
དག་གིས། བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་སོ་ནའི་ཆོད་དུ་ཡིན་ན། སྐར་ཡང་དུག་
དུ་བསྐྱུལ་ལ་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་པ་རྣམ་མཁར་
འདེགས་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར། སྒོ་དབྱེ་འཕྲེང་གསོལ་བྱས་ཕྱག་ལེན་མཐོང་
བ་བརྒྱད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་ཁང་ནས་གོམ་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙུང་དག་འདས་པའི་
སར་ཕྱིན་ལ་དག་ཕྱོགས་སུ་འཕངས་པས། རྟོག་ཕྱོགས་དག་བཞེགས་གྱི་བྲག་

རི་འཛོམས་པ་ལ་གནམ་ལྷགས་རྩི་རྩི་ཐོག་ལྷ་བྱུང་འཁྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཐུང་།

༥ ཡང་རྩི་རྩི་ལྷས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱུང་གི་རྩི་རྩི་.....
ལྷས་དང་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་རི་འབྲུ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། རྩི་གས་
རིམ་གྱི་སྐབས་རང་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་སྒྲི་.....
ནས་ལྷས་རྩམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་དང་། བྱུང་པར་ཚ་གསུམ་འཁོར་ལ་
བཞི་ལྷན་ཏུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དམིགས་རྟེན་ལ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་
མཉམ་པར་འཛོག་པ་རྩི་རྩི་ལྷས་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་.....
སྒྲིམ་པ་ཁོ་པོའི་ཆོངས་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དྲི་བ་རྩམས་གྱི་ལན་ལུལ་ཟིན་
ཏོ། །དྲི་ལན་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་འདི་ཤར་བས། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུའི་ཡིད་གྱི་
ཁང་བཟང་ཏུ། །གཞུང་དོན་མན་ངག་འོད་སྤང་ཆེར་སྒྲིས་པས། །ཐེ་ཆོམ་ལྷན་
པ་མ་ལྷས་སེལ་གྱུར་ཅིག། །

༦ དྲི་ལན་འོད་འབར་སྒྲིམ་མེ་བཟུགས་སོ། །རྩམ་ཀྱན་བྱགས་རྩི་དང་བཀའ་.....
དྲིན་མཚུངས་ལྷ་མ་མཆིས་པ་བཀའ་མགོན་སྐུ་འབས་མཆོག་གི་སྐྱོན་དབང་.....
རིན་པོ་ཆེར། བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པའི་ལན་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ལ། དཔལ་
ལྷན་ཏུས་དགའི་དབང་(༢༥ན) པོའི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་འཆི་བ་ཆོས་སྐུའི་ལམ་.....
འབྱེད་སྒྲིམ་སྐབས་རང་རྒྱལ་བའི་བྱགས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐུ་དེ་ངོ་སྒྲིམ་པའི་.....
ང་རྒྱལ་བསྒྲིམས་ཟིན་ནས། དེའི་རྩིས་སུ་ཡང་བྱན་མོང་བ་དང་བྱན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཆོས་སྐུ་དེའི་ངང་
ནས་བསྐྱེད་དགོས་སམ། ཆོས་སྐུ་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་གནོད་མཛེས་དང་གཞལ་
ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་རི་འབྲུ་ཡིན་ཞེས་ཐེབས་པ་ལ། རྒྱལ་བའི་བྱགས་བདེ་སྟོང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྐུ་དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཏན་བཞིན་པའི་ངང་.....
ནས་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་རྩམ་འབྱུང་བཞིན་.....

དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤུན་མོང་དང་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་དུ་
 ཤར་བར་བསྒྲུབས་ཏེ། དེ་རྗེས་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་དབྱུག་
 ར་བཞུགས་པའི་གནོད་མཚེས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བྱ།
 བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད།
 རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བྱ། སངས་རྒྱས་.....
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་འོད་...
 དུ་བྱ། བའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་བྱི་དཀར་...
 ལ་ནང་དམར་བ་བྱུར་གསུམ་པ་སྟ་གའི་དབྱིབས་ཅན་དེའི་ནང་དུ་སྟ་ཆོགས་...
 པ་སྟ་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་སྟ་ཆོགས་རྩོུ་རྩོུ་སེམས་དཔའི་བྱི་ལེབ་གྱི་སྟེང་དུ་རྟེན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྷ་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་སོ། །དེ་
 ལྷ་བས་ན་བདེ་སྟེང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་རྒྱལ་གཅིག་དུ་.....
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་(༡༨) ཐམས་ཅད་དུ་ཤར་བ་ལ་གོམས་པས་འབྲས་དུས་...
 སྐྱ་གཙོ་པོ་རྩོུ་རྩོུ་འཛིགས་བྱེད་གཅིག་དུའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་དག་པའི་...
 རྟེན་བརྟེན་པ་རབ་འབྲུམས་སྐྱ་སྒྲུང་བའི་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་། དེ་
 འབྲུའི་རྩོུ་རྩོུ་རིམ་གྱི་སྟེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་...
 པས་ན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་སྟེང་གི་རྩོུ་རྩོུ་པར་བྱེད་པ་འདི་རིམ་པ་
 དང་པོའི་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་སོགས་ལས་ཟབ་པའི་...
 གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། འོན་ཀྱང་བར་དོ་ཁོངས་སྐྱེའི་རྒྱལ་འབྱུར་
 སྐྱེད་སྐབས་ནས་ཆོས་སྐྱེའི་ང་རྒྱལ་སྟོན་ན་ལེགས་སམ་སྟམ་པ་ཁོ་པོའི་རྩོུ་རྩོུ་...
 འཆར་རོ། །

༩ དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་ལན་འབུལ་བ་ནི། རང་.....
 ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་རྗེས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྐྱ་མ་ཙམ་ཆ་གཉིས་
 སུ་ཁྱུར་བ་ཡབ་ཀྱི་པར་ན་ཡོད་པའི་ཡུམ་རྩོ་རྗེ་རོ་ལངས་མའི་བསྐྱའི་ནང་དུ་.....

གནས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འོག་མ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོར་གྱུར་པ་འོད་རྩྱུ་
 ལྷ་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏེ་བབས་འབྱུང་བཞི་རྩྱུར་.....
 ཁྱོད་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་གདན་དང་བཅས་པ་ཞིག་
 རྩྱུ་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་འདོན་དགོས། དེ་
 བས་ཐིག་ལེ་སྤྲོད་མ་དེ་ཉིད་སྤྲོད་ཅིག་གིས་རྩྱུ་བུ་བཅུ་བདུན་རྩྱུ་གྱུར་ཏེ་.....
 གདན་ས་སོའི་སྤྲོད་རྩྱུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལྷ་རང་རང་གི་སྦྱུ་མདོག་དང་.....
 མཚུངས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་རེ་རེ། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་རང་གི་
 ས་པོན་ལས་ཕྱག་མཆོན་ས་པོན་གྱིས་མཆོན་པ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱེད། དེ་རྣམས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འཇིགས་བྱེད་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་། ཐིག་ལེ་ལྷག་མ་
 བཞི་ཐུའི་(༢༡) གྲུ་བཞིར་ཏེ་ཡོ་ནི་རའི་ཡི་གེ་བཞིར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་.....
 པ་ལས་མིའི་སྤྲོད་པ་དཀར་པོ་བདུད་རྩི་དམར་སེར་གྱིས་གང་བ་དབྱལ་བ་.....
 བར་རྩྱུ་བསྟན་པ་རེ་རེར་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ་ཡུམ་གྱི་མངལ་བར་རྩྱུ་ཐུ་ནང་གི་
 རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་གསལ་སྤང་བཏོན་རྩིས་སྒྲི་ལྷ་
 འཇུག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་མཆོད་འབུལ་སྐབས་ཀྱི་དྲི་ལན་འབུལ་བ་ནི། རྩྱུ་
 མཆོན་དང་རས་བྱིས་སྐགས་ཀྱི་མདུན་བསྐྱེད་སྦྱབ་མཆོད་དང་འབུལ་བའི་ཆེ་
 བདག་མདུན་འཇུག་པ་གཅིག་དང་ཐ་མི་དད་རྩྱུ་སྦྱབ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་.....
 ཐུར། རང་ཉིད་གཙོ་བོའི་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་པ་ལྟར་རང་
 ཉིད་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ཐོན་ཏེ་ཤར་སྒྲོའི་.....
 ཐད་ཀྱི་རྩྱུར་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་རང་ཐ་
 མལ་པས་འབུལ་བ་མ་ཡིན་ལགས། རྒྱན་ལྷན་བདག་བསྐྱེད་རྒྱང་པའི་སྐབས་
 ཐམས་ཅད་རྩྱུ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས་པས་རང་གཙོ་བོ་གསལ་པའི་ཕྱགས་ཀ་...
 བས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲོའི་ཏེ་དངོས་སུ་བཤམས་པའི་.....

མཆོད་པ་རྣམས་སྟོགས་ཏེ་འབྲུལ་བར་བསམ་པ་སྟོགས་བྱ་དགོས་སོ། །རགས་
 པ་དྲན་པ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲོབ་སྐབས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་.....
 རྟོགས་ལ་གསལ་སྤང་ཅིས་ཀྱང་འཆར་མ་ཐུབ་ཆེ་རང་རེ་ལས་དང་པོ་བས་.....
 ཐོག་མར་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་གསལ་སྤང་འཆར་
 ཅི་ཐུབ་བྱ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས་མཐར་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡོངས་རྟོགས་ལ་གསལ་སྤང་སྐྱབ་དགོས་པར་གསུངས། དེའི་ཆེ་ཡང་ད་ལྟའི་
 རང་གི་ལུས་མི་གཙང་བའི་ལུང་པོ་འདི་(༡༧) ལྟའི་སྒྲོལ་སྒྲུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། བ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་སྐྱབས།
 སྤང་པའི་རང་ལས་བདེ་སྤང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱར་ཤར་བར་མོས་...
 ནས་ཡེ་ཤེས་དེའི་གཟུང་རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཛིག་ཅི་.....
 ཐུབ་བྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལྟའི་.....
 རྣལ་འབྱོར་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་འདྲོངས་པ་.....
 རྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ལགས། དེའི་སྤྱིར་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ལྟག་པའི་ལྟར་བསྐྱར་
 ནས་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བ་ལ་འབད་པ་དང་། རྒྱུན་ལྡན་ཡང་ཉིན་
 རེས་སྐྱུ་བཞིའམ་མ་མཐའ་སྐྱུ་གཅིག་ཏུ་འང་བྱས་ཏེ་འདིའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་...
 ལ་བཙོན་པར་བྱས་ན། ལྟག་པའི་ལྟས་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱེས་སུ་འཛིན་པ་
 དང་། ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་དང་། ལས་སྐྱོབ་དག་པ་དང་། འཆི་
 བའི་ཆེ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོས་བསུས་ནས་མཁའ་སྒྱུད་དུ་འཁྲིད་པ་དང་། ཞི་
 སྟོགས་གྱི་ལས་མཐའ་ཡས་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་པ་སྟོགས་པ་ན་ཡོན་...
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཡི་དམ་འདི་ལ་གཞན་ལ་མེད་
 པའི་བྱད་ཆོས་ཆེན་པོ་ལྟ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ཡི་དམ་འདིའི་རྣལ་འབྱོར་.....
 དང་བསྐྱུས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱས་པས་ཀྱང་བདུད་རིགས་བར་གཙོད་གྱིས་མི་
 རྟོགས་ཤིང་དེ་དག་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཤེས་བྱའི་

གནས་ལ་ཐོས་བསམ་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་གསལ་བས་བདེ་.....
 སྒྲག་རྩ་རྟོགས་པ་དང་། བྱད་པར་རྩ་ཡང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་འཇམ་
 དབྱངས་ནི་ཁྱོ་གཉིས་ཀས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་མན་ངག་གནང་...
 བ་ལས་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་རང་(༡༠ན) ཅག་གི་བརྒྱད་པ་འདི་གཞན་ལས་.....
 ཀྱང་བྱིན་སྐབས་ཆེ་ཞིང་ལྷུར་ལ་བྱེད་པའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་མ་...
 ཟད་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་སྒྲ་སྒྲིང་བྱང་གསུམ་གཏད་ན་ཉེན་ཆེ་རུས་སུ་ཕན་པ་.....
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་པས་ནམ་པ་ཀུན་རྩ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་.....
 པར་བྱས་པའི་སྒྲ་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་.....
 མཛད་པར་ཁྱེས་སོགས་ནི་འབྲིང་ཡིག་ནས་འབྱང་བ་ལྟར་བཀོད་པ་ལགས་
 སོ། ། ༥ དཔལ་ལྷན་རུས་དགའི་དབང་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། འཕྲོས་པའི་
 རྩི་ལན་འོད་འབར་སྒྲོན་མེ་འདི། །སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་སྐམ་ཉིའི་ལུན་པ་ཀུན། །
 སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སེལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

དགེ་ཤིག་གི་ཙ་བ་གང་དུ་གནས། འདྲི་བ་གསུམ་པའི་གསུང་ལན། སྤྱིར་དགེ་
ཤིག་གི་ཙ་བ་སེམས་ཡིན་ཞིང་། (༡༣) དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཟག་བཅས་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པ་དེ་
དགེ་ཤིག་གཉིས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཤིག་ཡིན་ལ། རྣམ་
བྱང་ཚུགས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཙ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་.....
རབ་སོགས་གྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་ཤིག་ལ་ཐུག་ལགས།

སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་ཅིང། འདྲི་བ་བཞི་པའི་
གསུང་ལན་ནི། སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་ཅིང་ཅེས་པ་ནི་དོན་དམ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གནང་བ་ཡིན་ནམ། ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
གནང་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀ་གནས་ལུགས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་
གཅིག་པས་བྱུང་པར་མི་འདོག་ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། གང་ཟག་ཅི་འདྲ་ཞིག་
ཡིན་ནའང་། སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་མ་བུལ་ཞིང་རྣམ་རྟོག་འབད་ཚལ་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་
ཡོད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་
ཟད་པར་སྤངས་ཤིང་། ཤེས་བྱ་རི་ལྗ་རི་སྟེང་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་མངོན་ལུས་དུ་མཁྱེན་པ་
ལ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལགས།

མཉམ་གཞག་གི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ། རྗེས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱུ་མ་ལྟ་
བུར། ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ། དེ་བཙོས་མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་པའི་ངེས་
དོན་དངོས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་སྟོན་པའི་ཉམས་ཅི་འདྲར་འདུག ། འདྲི་བ་ལྔ་པའི་
གསུང་ལན་ཞུ་ན། མདོ་ལས་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེས་སྟོན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
གསུངས་པ་དོན་ལ་གནས་བཞིན་དུ་རྩལ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་(༡༥) བཙོས་མ་ནི་མིན་ལ།
མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ས་སའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཙེ་གཅིག་དུ་
མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཆོ། སོགས་བཅས་ཀྱི་རེག་བྱ་བ་ཅད་ཙམ་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བཞག་
པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་སྟེང་ནས་ཀྱབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་འདོན་.....
སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་སྤྱང་རྩར་ཀུན་རྫོབ་རགས་པའི་གཉིས་སྤང་གི་སྤོས་པ་མི་.....
འཆར་བར་སྤྱོད་སང་གི་རྣམ་པ་ཅན་འཆར་བ་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཟེར་.....
ཞིང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ཡངས་པའི་རྗེས་སྟོན་དུ་མིག་སོགས་དབང་ཤེས་རྣམས་ལ་སྤང་
གྲག་གི་ཆོས་རྣམས་ཤར་བའི་ཆེ་སྤྱང་ཚུལ་ལ་རོ་ཤོས་ཀྱབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་ཡང་སྤང་བ་ལྟར་.....

དོན་ཉིད་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པས་གཉིས་ཆོགས་དེ་ལ་མུ་མ་ལུ་བྱེད་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་མ་
མཁན་གྱི་སྐུས་རྩས་གྱིས་རྟེན་ཤིང་བྱ་སྐུས་ན་སྤང་བྱ་སྐུལ་པའི་ཆེ་མུ་མ་མཁན་པོ་རང་.....
ཉིད་ལ་རྟེན་ཤིང་བྱ་སྐུས་ན་སྤང་བྱ་སྐུལ་པའི་ཆེ་མུ་མ་རང་གིས་ཤེས་.....
པས་གཉིས་ཆོགས་དེ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་
བྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་རྟེན་ཉིད་རྟོགས་པ་.....
ལྟར་རྟོག་གཏི་ལྟོས་བཟུང་བྱ་མེད་ཅིང་། རྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་སྐྱ་
བསམ་བརྟུན་མེད་ཅས་པའི་དོན་དེ་ཡིན་ལགས།

ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་སུ་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ། བསྐྱེད་རྫོགས་གྱིས་ཅི་
དགོས། ཁྱི་བ་བྱུག་པའི་གསུང་ལན་འདི་ལྟར་འབུལ་ན། འཁོར་འདས་སྤང་བྱིད་གྱིས་
བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་ཆོས་དབྱིངས་སུ་.....
གནས་པ་ཡིན་ནའང་། འགྲོ་བྱུག་འཁོར་པའི་ཐམས་ཅད་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་གནས་པ་རོ་མ་
ཤེས་པར་མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་པས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བར་.....
འབྱུངས་པ་ཡིན་ལགས། དེ་ཡང་སྤྲོ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་སྟོང་
པ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རོ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རོ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་མི་ཆོག་
དེའི་དོན་གོམས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་མ་བུལ་བར་ཡུན་བསྐྱིངས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པས་
བདེན་པར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་པ་ཟད་ནས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་སྟོབ་པ་ལགས་.....
ཤིང་། དེ་ཡང་ཐར་པ་ཅམ་ལ་དེ་ཅམ་གྱི་ཆོག་ནའང་། (༡ན) རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་པ་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པས་མི་ཆོག་པར་དེ་དང་བྱུང་བྱ་འབྲེལ་
བའི་སྤང་སྐྱོགས་མུ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་དགོས་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ལམ་གཉིས་.....
ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་ཐུར་བྱ་སངས་རྒྱས་.....
སྟོབ་པ་འདོད་ན་དེས་པར་ཉམས་སུ་སྤང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེང་སང་བཙས་མས་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་ལས་ལོགས་སུ་འགྲོ་དོན་ཅིས་བྱེད།
ཁྱི་བ་བྱུག་པའི་གསུང་ལན་ནི་བཙས་མ་ཞེས་པའི་དོན་གང་ལ་ཟེར་ལགས། དེ་ཡང་
དོགས་པ་ཁོང་ནས་བསུ་ན་པལ་ཆེར་རང་གི་ཆེ་འདི་སྤང་གི་འདོད་པ་སྐྱུགས་སུ་འཆང་ནས་
ཆོས་འཆད་པ་སྐུགས་གཞན་དོན་ལ་སྟོང་བཏགས་པ་རྣམས་ལ་ཟེར་བུ་ཡིན་ནམ་སྟེ་པ། དེ་
ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱ་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་གྱིས་སྤང་བར་བྱེད་དགོས་ལ། རྒྱ་

སྐྱོན་གྱིས་བཅོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ན་ནི་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱས་རང་
ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དང་སེམས་ཅན་ལ་བཅེ་བའི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་.....
སྤྱགས་གྱི་རྒྱ་དང་། གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་སྐྱོན་གྱི་དབང་གིས་བྱེད་པ་ལས་མ་འདས་པ་
ཡིན་པས་དེང་སང་ཙམ་རྒྱ་མ་ཟད་རྒྱས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བཅོས་མའི་འགྲོ་.....
དོན་བྱེད་པ་ལས་འོས་ཅི་ཡོད།

འདི་ཡན་གྱིས་གྲུས་པས་ངོ་བོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྟན་ལ་མི་ཞེན་པར་.....
ཆོག་དོན་ལ་མི་འཇུག་པར། ཡན་ཡིག་གནང་བ་བཅོས་མ་མེད་པར་ཐལ་མོ་
སྤྱར་ཏེ་བྲ། གསུང་ལན་གྱི་མཇུག་བསྐྱུ་བའི་ལན་ལྟ་ན། བཀའ་བསྟན་ལ་མི་ཞེན་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གྱི་དོན་ལ་ཞིབ་
རྒྱ་མི་དཔྱད་པར་ཆོག་ཙམ་ལ་འཆེལ་ནས་དོན་ལ་མི་འཇུག་པར་གསུང་བ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱགས་..
ཤིན་རྒྱ་མད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བཀའ་བསྟན་བཅོས་གྱི་གཞུང་གང་ལའང་མ་བརྟེན་པར་
སྤྱད་རང་གི་ཉམས་ལ་ཤར་ཆོད་ཤོད་ཅེས་གསུང་བ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱར་དོར་གྱི་གནས་ལ་འབྱུལ་..
བ་མ་ལུས་པ་དང་བུལ་བ་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་བཀའ་དང་། དགོངས་
འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་སྒྲོ་བཟོ་ཁོ་ན་བྱས་ན་སྤང་དོར་འཇོལ་ཏེ་.....
ངན་སང་(༡༥) གི་སྒྲོ་འབྱེད་བྱེད་པ་ཤིན་རྒྱ་མད་ལགས། དེས་ན་ལྟུལ་བའི་བཀའ་དང་
དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་གནས་...
སྐབས་དང་མཐར་སྤྱག་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་མཛད་དགོས་པ་སྤྱགས་ལ་.....
བཅང་བ་ལྟ་བུ་ལགས། ༥

༭ །མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གནད་ནམས་ལ་དྲིས་པའི་ལན་
 རྣམས་ལྷགས་གཅིག་ཏུ་བཟླུབས་པ་
 བཞུགས་མ། །

༭༭༭ །ན་མཆོག་གི་ཅན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲིས་པའི་ནམས་ལ།
 དཀའ་བ་མ་ཡིན་སྟེ་བའི་གནས། །འོན་ཀྱང་ངེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ལན། །མདོར་
 བཟུས་པར་ནི་སྟེ་བར་བྱ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ནི་ཡིད་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལམ་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐིན་པ་ལས་
 འབྲས་རྒྱས་སུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་སུ་གྱུབ་པའི་རྒྱས་.....
 རྣམས་སུ་ནི་རྟ་བུ་བསམ་གྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་བར་སྤྱང་ལ་བུམ་པ་དང་དེའི་ནང་
 རྣམས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡོད་པ་ཡིན་ཡང་། །སྟེ་བསྐྱེད་བཟླུབས་པའི་སྐབས་
 སུ་བུམ་པ་ས་ལ་བཞག་ནས་དེ་ལས་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཐོན་པར་བྱས་ནས།
 ཤིང་གི་ཕོ་ཕོ་རྟ་བུ་བསམ་གྱི་ཐད་རྒྱ་སྟོབ་པ་བྱས་ན་དེས་འཐུས། །ཤར་བུ་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་རྟ་མིག་གསུམ་ག་དཔངས་ཞིང་ཆ་འདྲ་བྱས་པ་ཉིད་ལེགས་ལ། །འོན་
 ཀྱང་རྟ་(༡༩) མིག་རིང་བར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད། །ཐིག་གདབ་ལྷགས་
 འདི་ལ་བརྟུར་ཤ་གཙོད་ལྷགས་འགའ་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་པོར་དྲིལ་ན་ཐིག་རྩ་.....
 རྣམས་བཤད་པ་ལྟར་འདེབས་པ་ཉིད་བཟང་བ་ཡིན། །ཐིག་པའི་དཀྱིལ་ཐད་རྒྱ་
 ཤེལ་སྟོ་བཞུག་པར་ཐིག་རྩུན་ཆད་པའི་སྟོན་མི་འོང་འདྲ་ཞིང་། །གཞལ་ཡས་
 ཁང་གི་སྟོང་གི་ཐོག་རྣམས་ལ་ཡང་མདའ་ཡབ། །ཤར་བུ་གནད་བའི་རྩུལ་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་མིག་རྒྱ་མཛེས་ཤིང་། །རྩུད་དང་གྱུབ་ཆེན། །རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
 ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྟོན་རྒྱ་མི་འགྱུར་ལ། །འདི་

དག་ནི་བྱི་བའི་ལན་གྱི་སྒྲིང་པོ་རགས་བསྐྱུས་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་
ཅག་བྱ་བ་མང་བས་ཞིབ་པར་འདྲི་བའི་ཁོང་མ་བྱུང་ཞིང་། ཚུལ་འདི་རྣམས་
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་མོ་འདྲིང་འཛེ་སྟགས་
དང་། རི་བོ་དགེ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིང་ན་རྗེ་སྤྲུལ་ཁམས་གསུམ་...
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་བཞུགས་སྐབས་བཞིངས་པར་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་
སྒོས་བསྐྱང་དང་། རིགས་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བྱུང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་མཆོག་གིས་བཞིངས་གནང་པོ་བྱང་པོ་ཏྟ་...
ལར་བཞུགས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྒོས་སྤངས་རྣམས་ལ་ཞིབ་བཞུགས་མཛད་...
ན་མི་(༡༧) འབྲུལ་བའི་ངེས་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་དེ་རྣམས་ལ་ཞིབ་པར་...
གཟིགས་མཛོད། ལྷ་ཆོགས་རྗེ་རྗེའི་ནང་དུ་གཏེར་བུམ་མཛད་ན་གྲུབ་ཆེན་
བརྒྱད་བསྐྱབ་པ་ལ་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་བུམ་འཇུག་ན་འང་ཁོངས་སྤྱད་
རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཡོད། འདྲིང་གསོལ་ནི།

༥ དཔལ་ལྷན་བྲག་འཕྱང་ལྷ་ཆོགས་སྤྲུལ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཉེར་...
བཞུགས་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །དགེ་ལེགས་མཆོན་མ་དང་བཅས་
འདིར་སྒྲུལ་ལ། །དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་གཏེར་དུ་མཛོད། །དཔལ་
ལྷན་རི་བོ་བདེ་ཆེན་འདུས་པའི་ཤེ། །མི་རུབ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་རྒྱས་
ཤིང་། །སྒྲིགས་འདིར་ཉེས་ཆོགས་རྒྱན་ཆད་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །ཡར་ངོའི་ཁླ་
ལྷར་འཕེལ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཛོད། །བྱད་པར་དགོན་གནས་མཆོག་འདིར་
བཞུགས་པ་རྣམས། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་བྱད་པར་ཚུལ་བྲིམས་གྱི། །བསྐྱང་
པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་གིས་བྱད་སྒྲུག་ཅིང་། །འཕགས་པའི་ཤེ་ཆེན་ངང་གིས་
འདུ་བར་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱི་དང་། །བྱད་པར་ཡུལ་
སྒྲིགས་འདི་འཁོད་སྒྲེ་བོ་ཀྱན། །ནད་སྒྲུག་འབྲུག་ཚོད་མི་མཐུན་རྒྱན་ཆད་ནས།
གནས་སྐབས་ལོ་ལེགས་བསམ་དོན་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ། །བདེ་སྦྱིད་སྒྲིགས་

བརྒྱུ་ལྟེང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། །བདག་ཅག་ཚུལ་འདིར་ངལ་བ་བཞུད་པ་
ཀུན། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཏེ་རྒྱ་ཀ། །ནལ་འབྱོར་མ་དང་བཅས་པས་
རྗེས་བབྱངས་ནས། །བྱང་འབྱུག་རྗེ་རྗེ་(༡༩) འཆང་དབང་ལྷུང་འབྲུག་མཛོད། །
ཅས་པ་འདི་ནི་འབྱུང་རྒྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་པ་དགེ་སྤྱོད་དགའ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ལྟར།
ལྷ་ལྷའི་དགེ་སྤྱོད་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༥ བ་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒྲོ་ལྷ་ཡ། གུར་གུམ་ཆོས་ཅན་ས་འཛིན་ཐུན་མཆོམས་
གྱི། །འོད་དམར་ཞགས་པས་ལན་བརྒྱུར་བཅིངས་པ་ཡི། །སྦྱ་ལྷར་རྒྱལ་དང་
རྒྱས་སྦས་དབྱས་དག་ན། །རབ་བརྗིད་གང་དེས་བདག་ལ་སྒོ་གྲོས་སྦྱེལ། །ཆེས་
ཤུའི་སྒོ་གྲོས་མཆོན་རྣམས་དགེ་བའི་བཤེས། །གསུང་གི་རྒྱུ་མ་ཆོགས་ངར་གྱིས་མ་
བྱན་བར། །གཞུང་ལྷགས་ནགས་ཆལ་འདྲེན་པར་མི་རུས་པས། །ཐར་པར་
འདོད་ནམས་ཚུལ་འདིའི་རྒྱལ་འབད། །ཏ་ཅང་རྟོགས་དགའ་མིན་དང་
རྟོགས་དགའི་གནད། །ནམ་པར་དག་པའི་སེམས་གྱིས་དྲི་བ་ལ། །རང་གི་སྦྱོབ་
དཔོན་མཆོག་ལས་ཐོས་པ་ཡི། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྦྱ་དབྱངས་སྒྲིག་པར་
བྱ། །དེ་ཡང་མཉམ་མེད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་ཤིང་རྟའི་སྦྱལ་འབྱེད་ཀྱི་སྦྱེས་བྱ་རི་ལྷར་ཁྱོན་ཚུལ་
ལ། །སེར་རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐབས་དང་པོའི་སྦྱི་དོན་རུ་ཤེར་བྱིན་གྱི་
མདོའི་ཤིང་རྟའི་སྦྱལ་འབྱེད་ལ་སྦྱ་སྦྱབ་དང་རྗེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གཉིས་སུ་
ཡོད་པར་བཞེད་པ་དང་དགེ་བཤེས་གཞན་དག་གིས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་.....
མཁུན་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐབས་དང་པོའི་ནམ་བཤད་རུ་.....
གསུངས་པའི་ཆོག་བསྐྱིད་བ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཤིང་རྟའི་སྦྱལ་འབྱེད་ལ་འདོད་
ཚུལ་གྱི་ཁས་སྲུང་དང་གསུམ་རུ་འདོད་པ་སོགས་ལ་ཁོ་བོ་ནི་མི་འཐད་པར་.....
སེམས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་གི་(༢༠) སྒྲོའི་ཞེ་ཐུགས་སུ་ཐོགས་མེད་
ཤིང་རྟའི་སྦྱལ་འབྱེད་རུ་བཤད་པ་ལ་མ་བདེ་བའི་ནམ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་

ཡང་ཡོད་དེ། ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་ལ་གསུམ་དུ་སྟོང་བའི་ལུགས་ལའང་། ཤིང་
 རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་ཡིན་ན་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་མ་སྟོན་པར་རྒྱལ་བའི་གསུང་...
 རབ་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱེ་བ་ཞིག་དགོས་པར་འདྲོད་པ་གང་ཞིག །ཐོགས་མེད་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་མིན་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་
 འབྱེད་དུ་མི་འདྲོད་པ་ནི་ཁས་སྒྲུང་གིས་བསལ་བར་སྟངས་། དེས་ན་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་སྟོང་བ་རྣམས་ལ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་
 ཀྱིས་ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་.....
 བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་བཤལ། སྟུགས་སམ་རྣམས་དེ་ལས་ལྷགས་སུ་ཤིང་
 རྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འགོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དོན་གྱི་ཁས། འདྲོད་
 བ། ཁས་སྒྲུང་འཛིན་པ་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པའི་རྗེས་
 འབྲང་མ་ཡིན་པར་བཤལ། བྱོད་ཀྱི་ཆོས་གང་གི་བད་དུ་འང་ལན་ཅིག་མིན་པར་
 གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་གིས་གཙུག་ཆོད་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་.....
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་དུར་
 སྟོན་རྒྱལ་མཆོན་ཅན། །གསུང་ལས་སྤྱི་རྣམས་ཕྱར་ཅིང་དེའི་རྗེས་སུ། །ཁ་བས་བྱ་
 བས་འབྲངས་པའི་ལོ་མ་ཅན། །མཚུགས་མའི་དོས་ནས་རིག་པའི་དབྱུག་པས་
 སྟོད། །གོང་གི་རིགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། སྟུགས་སྟོང་མ་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལུགས་སྤྱོད་ལས་ལྷགས་སུ་ཤིང་
 རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་འདྲོད་ཚུལ་གྱི་ལུགས་འགོད་དེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 ཤིང་(༤༥) རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་གཉིས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག །བྱོད་ཀྱིས་
 ཡང་ན་གསུམ་དང་ཡང་ན་རྗེས་བཞེད་པའི་ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་འགའ་ཞིག་
 ཤིང་རྟེན་སྤྱོད་འབྱེད་མིན་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ཤི། རྗེ་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་དུ། ཤིང་རྟེན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་
 ལྷགས་བརྒྱད་པའི། །ཞེས་དང་། ལྷགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། མགོན་པོ་གྲུ་གྲུབ་

གྱིས། རོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་གྱིས།
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་གྱི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྒྲིལ་གཉིས་ཕྱེ་ནས། ཞེས་
 པ་དང་། སྒྲས་གྱི་བྱ་པོ་རྣམ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་རྗེའི་དགོངས་པ་བཞིན་སྟོང་པོ་
 ཟུན་དང་བསྐྱལ་བཟང་མིག་འབྱེད་རྣམས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར། ལན་སྒྲིལ་
 ཤིག །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་དེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་སྒྲ་
 བ། རྗེའི་གསུང་རབ་གང་ན། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ལ་གསུམ་ཏུ་ཕྱེ་བའམ། ཡང་ན་
 ཐོགས་མེད་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་མ་ཡིན་པའི་ལྷགས་སུ་གསུངས་པ་དེ་འོན་ཀྱང་།
 ཅིག །དེར་མ་ཟད་སྟག་ཆང་ལོ་རྩུ་བའི་གསུང་དང་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་དོན་
 རྣམས་སུ་ཐོགས་མེད་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཏུ་མ་འཆད་པ་ལ། ཙམ་སྤྱིའི་ཆོག་
 གིས་གསུང་རབ་སྤྱིའི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་པ་བཅད་དོ་ཞེས་སྒྲ་བ་པོ་ལ་
 འདི་འདྲི་སྟེ། འདིར་གསུང་རབ་སྤྱིའི་མིང་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བས་སྤྱིའི་ཤིང་
 རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་མིན་ཟེར་རམ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྤྱི་ཁོ་ན་
 ལ་བཞེན་ནས། ཙམ་སྤྱི་ནི་ཁོ་ནའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་
 ལྷགས་ལས་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་མ་ཕྱེའོ་ཟེར་བ་རྗེ་ལྟར་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་(༥) བ།
 དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱི་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲོད་ན། དངོས་འགལ་འབྱུང་། ཁྱོད་ལ་སྒྲིལ་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་
 བས་བརྗོད་པའི་ཆོ་ཡུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པའི་དོན་བཀྲལ་.....
 བའི་སྒྲ་ནས་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་ཕྱེ་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་གསུང་རབ་སྤྱིའི་སྒྲིལ་ཕྱེ་.....
 ཞེས་མི་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཕྱི་མ་ལྟར་ན། སྤྱི་བ་པོ་རང་ཉིད་ལ། བྱང་ཆུབ་
 ལམ་རིམ་ཆོས་ཅན། རྣམ་རིག་པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོགས་མེད་
 ཁྱོད་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་གསལ་བྱུང་གསུམ་ཁས།
 གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆོས་ཅན། གསུང་རབ་སྤྱིའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྟན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བའི་གདམས་ངག་...

མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་དེ་གསུང་རབ་སྤྱིའི་ཤིང་རྟའི་
སྤྱོད་འབྱེད་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གནོད་བྱེད་ཀྱི་
རིགས་པ་མང་དུ་བརྗོད་པར་བྱར་ཡོད་ཀྱང་། ཡི་གེ་མང་བས་འཛིགས་ཤིང་བྱ་
བ་མང་པོས་གཡངས་པས་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྤྱོད་སོ། །

༥ ད་ནི་འཐད་པའི་ལྷགས་སྒྲགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་དངོས་བསྟན་སྟང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་རྣམ་
དོན་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ནི་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱ་བའི་ཐངས་
ཆ་ཆང་བ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་འབྱེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་འབྱེད་པར་མཛད་པ་པོའི་མིའི་རྟེན་ཅན་རྣམས་ལ་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་
འབྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་བསྟན་སྟང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཏན་ལ་
ཕབ་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རོ་སྟོན་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་ཤིང་(༥ན) རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་ད་...
དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་
གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་པ་པོ་ནི་...
འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དེ། ཚུལ་དེའི་སྤྱིར་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་པ་རྣམས་
གཉིས་སུ་གྱངས་ངེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་ཐོགས་མེད་ནི་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་
འབྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་
རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཙུམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་མི་ཡུལ་དུ་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་རིགས་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་བརྗོད་དེ། དཔལ་མགོན་
འཕགས་པ་སྐུ་སྐུབ་ཆོས་ཅན། ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྗེ་
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ལས་རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་གྱི་དོན་...
གཟིགས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་ཤིང་རྟའི་སྤྱོད་འབྱེད་ཡིན་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་
བྱེད་གཞན་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲེལ་པའི་མིའི་...

རྟེན་ཅན་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་ཡུམ་གྱི་
དགོངས་དོན་སྤྲོས་དོན་མཛོན་རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་.....
བསྟན་བཅོས་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་སྒྲིགས་མཛད་ཀྱང་། དགའ་ལྷན་གྱི་ལྷའི་ཡུལ་
ཏུ་དེ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷགས་སྒྲིལ་བཟང་པོ་སྟོན་ནས་སྤྱོད་ཅིན་པ་ཡིན་ཅིང་། མིའི་
ཡུལ་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་མ་ཡིན་ཅིང་།
འཕགས་པ་སྒྲིགས་མཛད་ལ་རྒྱལ་པར་རིག་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲིལ་འབྱེད་ཅེས་པའི་.....
ཅམ་སྒྲིལ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅམ་(༥༧) ཏུ་འདོད་
པ་པོའི་ལྷ་བའི་ལྷགས་གཙོ་བོར་སྤྱོད་བས་སེམས་ཅམ་པའི་མིང་གི་ཟུར་གྱི་ཅམ་
སྒྲིལ་འབྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་དོན་མིན་ལ། རྩེ་བཅུན་བྱམས་
མགོན་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཏུ་ཁས་སྐྱེད་པར་། དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་
གཉིས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཁམས་གསུམ་ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་སྤྱོད་གྱི་དགོངས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཡིན་.....
ཅིང་། འོན་ཀྱང་མཁས་པའི་དབང་ཕྱག་སེར་རྩེ་བཅུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་.....
སྒྲིགས་གྱིས་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཏུ་འཆད་པ་ནི། རྩེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལེགས་བཤད་གསེར་བྱིང་ཏུ། རྩེ་བཅུན་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཞབས་གཉིས་གྱི་ཤར་སྤྱོད་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སུ་བྱང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་.....
གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས། སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་
པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་བཞེད་སྒྲིལ་བཞེད་གསུལ་བྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་རྟེན་གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་
ལ། པཎ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་
མཛོན་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ནི་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར། ཤིང་རྟེན་ཆེན་
པོ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་ཁོ་ནར་གནས་པར་དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་གཞན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆོས་གསལ་ཞིང་ཤར་སྤྱོད་དོན་གསལ་ཏུ་གསུངས་པའི་འགྲེལ་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་
ནི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཁ་ཆེ་མཆེ་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དགོངས་པའོ། །སྤྱོད་བདེན་གྱི་

སྒྲིབ་ལ་དགག་སྐྱབ་མང་བར་འདུག་ཀྱང་སྒྲིབ་པོར་བསྐྱུས་ན། གྲུབ་མཐའ་འི་
 རྒྱུད་པར་གྱི་ཟེར་རིགས་སྣ་ཆོགས་སུ་ཡོད་ཀྱང་། བར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་འདིར།
 ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་པ་དེའི་གཟུགས་(༥༣) ལྷན་སྐྱུག་
 བསྐྱེད་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་སྐྱུག་བདེན་གྱི་བྱ་བ་ནམ་པར་ཉམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ལ། ཁམས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ན། མ་དག་པའི་བཅུད་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་དང་། དེ་བཞིན་རུ་སྔོན་ལའང་བྱལ། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་
 རྟོན་དེ་བརྗོད་པར་མི་སྒྲིབ་ས། རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
 རུ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི། རང་རང་གི་སྐབས་སུ་གང་
 བབས་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བྱེད་དེ་ནམས་རང་ལམ་ལ་བསྟོས་པའི་སྟོང་ཉིད་ལས་
 རྒྱུད་བར་དགོངས་ཤིང་། སྤྱི་རིའི་རུ་སོགས་ནི་ལྷགས་འདིར་ཉན་ཐོས་གྱི་ཚུལ་
 བཟུང་བ་ཡིན། འདིར་དྲིས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམས་དེས་གོ་རུས། སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་
 ས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ནས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཕྱོན་པའི་ཐོག་མའི་སྐབ་བྱེད་
 དེས་པར་ཡིན། མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིབ་། གྲུབ་མཐའ་སྐྱབ་བ་ནམས་གྱི་འདོད་ཚུལ་
 གྱི་དབང་ཅམ་མ་གཏོགས། རྟོན་རུ་གཅིག་རུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུད་སྐྱུགས་
 གྱི་ཁས་སྒྲུང་འཇིན་སྐབས། སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་ནམས་གྱི་བཞེད་པས་གསུམ་རུ་གྱུར་
 པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་ལེགས་སོ། །འདི་དག་ནི་དྲི་བ་བཀོད་པ་ནམས་ལ་ལན་གྱི་
 སྒྲིབ་པོ་ཅམ་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་པར་ནི་རང་རང་གི་ཡིག་ཆ་ནམས་གྱི་
 གཏིང་ཕྱིན་པར་རིག་པ་སྤྲ་མོས་དབྱུད་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། ཁས་སྒྲུང་
 ནམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པར་གང་འགྲོའི་ངོས་ནས་རྗེ་ཡབ་
 སྐྱུས་གྱི་གསུང་རབ་ལ་གཏིང་གཏུགས་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ན་དལ་འབྱོར་.....
 རྟོན་དང་ལྷན་པར་འབྱུར་རོ། །

༥༤ སྐྱུས་པ། ལྷན་རིགས་གནམ་ལྷགས་མཆུ་སྒྲེར་ཆེར་རྫོ་ཞིང་། །ལེགས་
 བཤད་ངོ་མཚར་འདབ་མ་བཟང་བསྐྱེད་པའི། །དྲི་ལན་རྟོན་(༥༤) འདུས་ནམ་

མཁའ་མྱིང་དབང་པོ། རྒྱལ་དང་མཐུན་པའི་གད་བརྒྱུད་སྒྲིག་བཞིན་སྤང་། །
ཞེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལྷན་འདི་ཁའི་གཙུག་ཅེས་བསམ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་མྱིང་གི་དགོང་།
བཤེས་དཀའ་ཆེན་ཡི་ཤེས་ཆེ་རིང་དང་དཀའ་ཆེན་ཡི་ཤེས་དགོང་འདུན་གཉིས་ཀྱིས་ཚུད་ཡིག་
མངགས་ལེན་དུ་རིགས་པ་སྟེ་བ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའོ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་ཏུ་མཐུ་གོ་ལྟ་ཡ། ཞིང་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྲུལ། སྐྱུའི་
བཀོད་པ་ལྷ་མེད་བཟང་ས་ལས་འདས། སྐྱུ་བ་སྐྱུའི་བྱ་གར་གཞལ་དཀའ་བའི།
གཟུགས་མེ་མོང་ནང་དུ་ཤར་བ་འདྲ། །དཔལ་བདེ་ཆེན་སྐྱུ་འཕུལ་དབྱིངས་
མཐར་ཐུག། མར་མར་གྱི་ཁྲོད་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན། སྤྱུགས་རྩི་རྩི་གསུང་
དང་སྐྱུའི་རང་བཞིན། རྒྱུ་རྒྱུ་བཞག་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་མར་འདུད། མཆོག་སངས་
རྒྱལ་ཆེ་འདིར་བདེ་སྤག་ཏུ། །དང་ཅི་ཏྱའི་བཟ་ཏྱ་ག་གི་ནང་། རྒྱལ་མོར་བུའི་
དཔེ་དོན་རི་ལྟ་བུར། བྱེད་འདོད་ནམས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་མོངས། །དེ་
ཡང་། གཅིག་ཏུ་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བའི་དགོང་སྤྱི་སྤྱི་
བཟང་ཆེ་རིང་གི་ཡི་གེ་བཟང་མོའི་གནད་ལ་དོན་གཉེར་དང་ལྷན་པའི་གསལ་།
འདེབས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ལན་འདི་བཞིན་དུ་སྟེ་བར་བྱ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་སྤུན་མོང་དང་
སྤུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་སངས་
རྒྱལ་དངོས་སུ་བལྟས་ནས་བསམ་པ་དང་སྦྱར་བས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པ་།
ནི། དོན་གྱི་སྟེང་པོའམ་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་འདི་ལ་རང་ཅག་
ངེས་ལེགས་དོན་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་འབད་དགོས་ལ། བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་
སྟོན་སྤྱི་བསྟན་རྒྱལ་དེ་ལའང་བསམ་པས་བསྟན་རྒྱལ་ཉིད་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་།
ཞིང་། དེའི་(༧) ནང་ནས་ཀྱང་རྩ་བ་དད་པ་བསྟོན་པ་ཉིད་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་
དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱིད་ཀྱིས་དཀའ་ལྷན་ལྟ་བུ་རྒྱལ་ལ་བཞེན་པའི་སྤྲུལ་མཆོད་
ཀྱི་སྟོན་སྤྱི། སྤྲུལ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་ཡང་བསམས་པའི་དུས་སུ་དཀའ་ལྷན་
ཀྱི་གནས་ན་བཞུགས་པའི་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྤྱུགས་ཀ་ནས་སྤུན་དངས་པའི་

པ་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་དང་རང་ཉིད་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་.....
 རྣམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། བདག་གི་འདི་ཕྱི་འཕགས་ཆོག་ས་
 གྱི་ལམ་བཟང་མ་ལུས་པ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ནི་མཉམ་མེད་ཡང་.....
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐུ་མཆོན་....
 དཔེས་བརྒྱན་པ་མིག་གི་དབང་པོའི་སྤྱད་ལུལ་དང་གསུང་ཆངས་དབྱངས་.....
 ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་དངོས་སུ་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་དང་མི་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རང་གི་
 སྐལ་བ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་རྣམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་..
 སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ནི་སྟུང་ཏུ་ཡིད་འཁུལ་ངེས་ཤེས་པར་བསམ་དགོས་....
 ཤིང་། བྱད་པར་ཏུ་སྟོན་རྟོག་གི་སྒོ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་....
 བས། རང་ཉིད་སྤང་བ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་སྤང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་
 བྱང་འདུག་པས་འདི་ནི་ངེད་རང་གི་རྒྱད་ཉོན་མོངས་པས་སྤགས་པའི་སྟོན་...
 ཡིན་གྱི་སྒྲ་མ་རྩི་རྩེ་འཆང་ལ་ནི་སྟོན་གྱི་ཆ་ཤ་མོ་ཙམ་ཡང་ཡོད་རེ་སྟན་སྟུང་ཏུ་
 བསམས་ནས། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཆོག་རིས་དང་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་
 བྱ་ཏན་ཏུ་བྱས་ན། སྒྲ་མཆོད་དེའང་ཆོད་ལྷན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། ཆོག་
 རིགས་ཙམ་ངག་ནས་བཏོན་ཏེ། ང་ནི་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་
 (༡༥) སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་གྱིན་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་གྲགས་པ་
 སྐམ་པོ་ཙམ་ཞིག་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ནི། སྒྲར་ཡང་འཁོར་བའི་གཏིང་རེ་རིང་ཏུ་
 འདུ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལ་དད་པ་བརྟན་པ་དང་
 ལྷན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། རང་གིས་ཐོབ་པའི་རྟེན་འདི་རྒྱད་མ་ཐོས་པ་ཞིག་
 རེས་པར་བྱེད་སྟུང་ཏུ་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་བསྐྱེད་མ་ཡང་ཡང་བཏབ་ཅིང་། ལས་
 འབྲས་ལ་ཅི་འཛིན་ཏུ་བྱས་ཏེ། ལྷུང་ཏུ་འཆི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡིད་འཁུལ་ངེས་པར་
 བྱས་ནས། ཇི་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྟོན་པ་
 ལ་སྟོང་སྤུར་ཐེབས་ངེས་སུ་བྱས་ཤིང་། མཐོན་པོའི་ངོ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་

དང་། དད་ཟས་གཤིན་ཟས་བ་། ཉེ་དུའི་སྤྱིང་དར་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་
དབང་གིས་བྱེད་དགོས་པ་ཀླམས་དུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བསྟེན་ནས་བསྟན་པ་.....
རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་རི་ཁྲོད་འཛིན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མིག་སྟོས་
ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བྱ་ལ། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་
ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་འཁོར་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་སྤྱོ་ཆད་ཆད་པ་དང་བཅས་པ་
ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཙམ་
བསྐྱེམ་པ་ནི། ཐེག་དམན་པའི་ལམ་ཀྱི་འདུག་རྟོགས་ཡིན་པས། རང་ངེས་དེ་
ཙམ་ལ་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་ཤེས། དྲིན་དྲན།
བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་ལ་སྤྱོ་ཅི་འབྱུངས་སུ་བྱེད་དགོས་.....
ཤིང་། ཐུགས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཙམ་ཟོས་པས་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་རྩ་བ་ལུལ་པོར་
བྱེད་ཅུས་པའི་བབ་མོ་སྤྱིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསམ་མཐོ་ཅི་ཤེས་སུ་གཏོང་.....
དགོས། དེའི་(༡༥)གནད་ཀྱང་ཅི་ལྟ་སུ་སྟུམ་ན། རང་ཅག་ཀླམས་ལ་གཉིད་
མཐུག་པོས་ནོན་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ཚུན་ཆད་དུ། ང་ང་སྟུམ་དུ་འཛིན་
པའི་སྤྱོ་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་ང་དེ་དགག་བྱ་ཡིན་པས། ང་ལྟར་སྤྱིང་
བའང་དེ་ལྟར་པོ་ལྟ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འདུག་གམ། ཐ་དད་དུ་འདུག་དཔུང་
པ་བྱས་ནས་གཅིག་ཏུ་བབྱུང་བར་འཛིན་པའི་ཆེ་ལྟར་པོ་ལྟ་གཅིག་གམ་མི་.....
གཅིག་བལྟ་ཞིང་། ཐ་དད་དུ་བྱུབ་པར་སྤྱིང་ན། ལྟར་པོ་ལྟ་བསལ་བའི་འོག་ཏུ་
སྤྱོ་ངེས་གཟུང་བ་ལྟར་ཀྱི་ང་དེ་གང་ན་འདུག་ཅད་བཅད་ནས། ངར་འཛིན་
སྟན་སྟེས་ལ་སྤྱིང་བའི་ང་མེད་པར་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ངེས་ངོར་གཟུང་..
ཞིང་། སྤྱིང་ངོར་སྤྱོན་སྟོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་གོམས་པའི་བདེན་སྤྱིང་གི་སྤྱོ་
སྤྱི་ཐུག་གོ་བ་རེ། རིགས་པ་འདི་ལྟ་དུས་གཤིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་སངས་
ཀྱི་བྱུང་པར་གཉིས་ལྟན་དུ་བྱས་ནས། མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱུང་..
ཞིང་། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་ང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ལ་

བསྐྱབས་ནས། རིགས་པ་དེས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་རྗེ་སློ་བཟང་
གྲགས་པའི་མན་ངག་སྟན་བརྒྱད་དོ་རྗེ་འཆང་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་……
གྱི་ལེགས་བཤད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། དང་པོར་རང་གི་སེམས་གསལ་ཁིང་
རིག་པའི་རོ་བོ་རོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་ལ་སེམས་གནས་པ་ཐོབ་པ་ན།
སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ཚེ་གཅིག་བསྐྱུངས་པ་
ལས། ལམ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རིམ་པ་མཐར་(༡༧) ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཅིང་།
དེ་ལྟར་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཉམས་སྲ་བྱངས་པའི་མཐུག་ཏུ། བཟང་པོ་རྒྱུད་
པ་དང་མཐའ་ལས་མའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོན་ནས་དགེ་བ་རྣམས་རྫོགས་བྱང་དུ་……
བསྐྱོས་ནས་བྱིད་གྱིས་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལུན་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་
ན་འཆི་བའི་དུས་སུ་འགྱུད་པ་ཆེར་སྟེ་བའི་ཉེན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ སྐྱུས་པ། ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་རང་ཚུགས་བྱེ་མའི་ཆང་། །ཆེས་ཕྱ་སློ་
གོས་ཀྱིས་དབྱུད་རྣམ་གཞིག་པའི། །གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཟླ་མེད་གང་དེ་
ནི། །སློ་བཟང་ལེགས་བཤད་འོད་གྱི་སྣང་བར་བྱས། །དེ་ཉིད་ངེས་འབྱུང་བྱང་
སེམས་ཤེས་རབ་གྱི། །འདྲེན་བྱེད་གསུམ་ལུན་གྱིས་བལྟས་སྣང་མོད་གྱི། །ལོག་
ལྟ་དགོར་ནག་ང་རྒྱལ་སྤུ་ར་ཅན། །ཀྱན་གྱི་མིག་བཙུམ་ཉེས་བཤད་བྲག་ཕྱག་
རེ། །དེ་ལྟ་མོད་གྱི་ལམ་བཟང་མཁའ་དབྱིངས་འདིར། །འཇིགས་པ་མེད་པའི་
འདབ་མ་བྱུང་བ་རྒྱུད་ནས། །ཕུང་ལྟའི་མཆོར་ཉལ་འཇིག་ལྟའི་སྟེ་གཉིས་པ། །
སྟིང་རྗེ་ངེས་འབྱུང་མཆུ་སྟེར་མི་བཟང་ཆེས། །སྐྱེ་མར་བསྐྱོག་ཅིང་ཅི་དགའི་
ཚུལ་གྱིས་རྒྱ། །སློ་གསལ་བྱ་སྟན་ཀྱན་ལ་སྟིང་བཙེ་ཅན། །ཁང་གིས་བསྐྱབས་
པའི་ང་རོས་མ་རུངས་པའི། །མཐར་ལྟ་གཞི་དོན་བྲག་རི་རྣམ་པར་འཇིག་ །
ཚུལ་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པ་དོན་གཉེར་བའི། །སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བའི་
བཞིན་གྱི་མདངས། །གསལ་བར་བྱ་བྱིར་བཀོད་པའི་དགེ་བ་ལས། །ཐམས་

ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག། ཁེས་པ་འདི་ནི་གདོང་དགའ་མཁའ་སྤྱད་
གྱི་རི་སྤྱོད་པ་དགོས་སྤྱོད་བཟང་ཆེ་རིང་ཞེས་བྱ་བས་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཤུགས་
དགོས་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡི་གེས་གྱི་སྤྱར་བའོ།།

ན་མོ་གྱ་(༡ན) ཏུ། སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་སྲས་པོ་ཡི། གསུང་གི་
གསང་བ་མ་ལུས་འཛིན་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གྱི། རེ་
ལེགས་པར་བཤད་ལས་ཅུང་ཟད་སྤེལ་བར་བྱ། དེ་ཡང་། རི་སྤྱོད་འཛིན་པའི་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དྲི་བ་རྣམས་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་སོན། རི་ལྟར་
འདོད་པའི་ལན་ཅུང་ཟད་སྤེལ་བ་ནི། རབ་གནས་གྱི་སྟོར། དགོས་སྤྱོད་རང་གི་
བཞེད་པ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རུང་བར་སྤང་བས་ཞིབ་པར་འདྲི་མ་.....
དགོས། འོན་ཀྱང་འདི་ཁར་གསང་སྤགས་རྒྱུད་པ་སྤྲུལ་ཆང་གི་སྤྱག་ལེན་ལ་པར་
ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་སྤྱག་ལེན་སྤྱན་.....
མོང་མ་ཡིན་པ། དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཆར་འབབས་ལས་གསུང་བ་བཞིན་
མཛད་པས་ལུགས་འདི་གཉིས་ལ་བཞེད་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་
ཡོད་པར་གདའ། དབང་གི་སྟོར་གྱི་དྲི་བར། ལ་སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་
ཐར་སོགས་སུ། དབང་དངོས་གཞིར་ཉིན་གཉིས་མཛད་པ་གསལ་བར་.....
གསུངས་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་འདི་ནི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་དང་ལ་རྗེ་ཡབ་སྲས་
རྣམས་གྱི་དགོངས་པའང་ཡིན་པས་ཆོས་ཤིན་ཏུ་རུང་ལ། དེ་ཡང་དངོས་
གཞིའི་ཉིན་དང་པོར་རྗེ་རྟོག་དཔོན་གྱི་དབང་གི་བར་དང་། ཉིན་གཉིས་
པར་དབང་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་བར་བྱ་ཞིང་། དངོས་གཞི་ཉིན་གཉིས་པའི་
དུས་སུ་བདག་བསྐྱེད་རྒྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། མདུན་བསྐྱེད་དང་སྤུམ་
བསྐྱེད་རང་གིས་བདག་འཇུག་ཡིན་པ་སོགས་ཆོག་ཡོངས་སུ་(༡བ) རྗེགས་.....
པར་བྱེད་དགོས་སྟེ། དེ་ཡང་། ལས་དང་པོ་བས་སྟོབ་མ་དགྱིལ་འཁོར་ཏུ་

འབྲུག་པ་ཅམ་ཞིག་བྱ་བ་ལའང་། རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་རྣམ་
 པར་དག་པར་བྱ་དགོས་ན་དབང་གོང་མ་རྣམས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་.....
 སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས། དམ་ཆོག་དང་སྒྲིམ་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཙུང་བ་ནི།
 བདག་ཉིད་འབྲུག་ཅིང་དབང་ལེན་པ་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ། དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་ལ་
 དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བའི་རྒྱས་སྤྲུལ་ཚུལ་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་.....
 སྒྲིམ་པ་ཉམས་པ་རྣམས་སོར་རྒྱུད་པར་བྱས་ཏེ། དེས་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྒྲིབ་མས་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་བདེན་པའི་སྒྲིབ་ས་.....
 ཀྱང་བརྗོད་དེ། སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཆོགས་པ་ན་ཁ་སང་གི་རྒྱས་སྤྲུལ་འབྲས་བྱ་སྒྲུལ་
 པའི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་བྱེད་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཟིན་པ་ཡིན།
 དེ་རིང་གི་རྒྱས་སྤྲུལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་བྱང་འབྲུག་གི་སྐྱེ་.....
 རྣམས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གསང་བའི་དབང་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་གོང་མ་གསུམ་
 འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་སྐབས་སྤྲུལ་འབབ་པ་ཡིན་པས། སླེ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
 གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་པའི་རྒྱུ་དུ་གསང་དབང་བཟང་མོ་ཞུ་བའི་ཡོན་གྱི་ཕྱིར་རིན་
 ཆེན་མཆོལ་བཟང་པོ་དང་། རི་རབ་སྤྲུམ་ཅུ་ཙུག་གི་རྒྱལ་གྱི་གྲངས་དང་
 མཉམ་པའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བདུན་གྱིས་གང་བ་དང་། ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་རིགས་ལྷ་པོ་གང་རུང་ལས་བྱུང་བའི་རིག་མ་མཆོན་ཉིད་དང་
 ལྷན་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཅས་སྤུལ་བར་མོས་ནས་མཆོལ་ཞིག་འབྲུལ་བར་
 ཞུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མཆོལ་སྐྱར་ནས་བསྐྱར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་ལོང་མེད་པ་
 དང་གཞན་དུ་(༡༠ན) འགྲོ་བ་སོགས་བྲེལ་བ་ཡོད་ཆེ་མཁུན་བསྐྱེད་རྒྱས་པར་...
 མ་གྲུབ་ན། རྒྱལ་མས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་
 བདེ་མཆོག་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འདོད་འཛོར་གསུངས་པ་དང་། དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མཁུན་དུ་གསལ་འདེབས་པའི་བསྐྱེད་ཆོག་བསྐྱས་པར་.....
 བྱས་ཏེ་བདག་འབྲུག་སྤངས་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ན་ཆོ་གའི་སྐྱར་ཡོང་

བ་ཡིན་ནོ། །བཟླས་པའི་སྐོར་ལ་གསང་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་པའི་སྐབས་མི་.....
 འབྲུགས་པའི་འཕྲིང་སྔགས་བཟླ་བར་གསུང་མ་གསུང་ནི་རྗེ་ཕྱང་སྐྱུང་ག་.....
 དབང་ཚོས་ལྷན་གྱིས་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་བཟླ་བར་བྱར་ཅམ་
 གསུངས། སྟོན་གྱི་དམ་པ་གོང་མ་མང་པོས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པས་ཤིན་
 ཏུ་རིགས་ཤིང་གངས་ནི་ཁྱི་སྔག་རེ་བཟླ་བར་བྱ་བ་ཡིན། བཤེགས་མཐར་བྱེད་
 ཀྱི་འཕྲིང་སྔགས་ནི་གཙོ་འཁོར་གྱི་བསྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་སྟོན་ནས་ཡེ་ཤེས་.....
 འབེབས་པའི་སྔགས་ཀྱི་གོང་དུ་བཟླ་བ་ཕྱག་སྔོན་ཡིན། བཟླས་པའི་ཁ་སྐོང་
 གི་སྐྱོན་སྟེག་ནི་རི་ཁྲོད་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིབ་དུ་བརྟག་ན་༥ བཀའ་བྲིན་.....
 མཚུངས་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་གནང་
 བར་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལྷང་དུ་ལེགས་པར་གསུངས་ཡོད་པས་ཞིབ་དུ་.....
 བརྟགས་པར་ཁྱ་ཞིང་། མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་བཟླ་ན་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་
 ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྔགས་འདུམ་དང་། བདེ་མཚོག་དང་འཛིགས་བྱེད་
 ལ་ཁྱི་བཟླས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་བཤད་ཚེད་བཞིན་དམིགས་པ་ནན་ཏན་གྱིས་
 འབེབས་པ་དང་། སྔགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཆེར་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་འབེབས་
 སྔགས་རི་ཅམ་བཟླས་པ་དེའི་བརྩ་ཆའི་(༡༠༥) གངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷའི་.....
 དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་སྟེག་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་མི་སྟོ་ཞིང་དབང་
 བསྐྱར་བ་དང་རབ་དུ་གནས་པ་དང་སྐྱོན་སྟེག་བྱ་བ་སྔགས་ལ་ལས་བྱང་ཅམ་
 དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ན་བཟླས་པའི་གངས་སྐར་བཞིན་དང་ཁ་སྐོང་དུ་ཞི་.....
 བའི་སྐྱོན་སྟེག་རི་ལྷར་རིགས་པར་བྱས་པས་འབྲུས་ཤིང་། སྐྱོན་སྟེག་བྱེད་
 པའི་ཆོ་ག་ནི་སྐྱོན་སྟེག་གི་ཆོ་ག་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་གཞིར་བཞག་ལ། སྟེལ་
 ཆོག་གི་སྐབས་ན་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་མ་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མོ་འཛུམ་.....
 མགོན་ལྷ་མའི་སྐྱོན་སྟེག་གི་རྣམ་བཤད་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས་གསུངས་པ་.....
 ལྷར་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྔགས་བཟླ་དགོས་ལ། ཁ་སྐོང་གི་བྱིར་ཞི་བའི་

སྐྱེན་སྤྱོད་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤེལ་ཆོག་ལ་བཞུགས་པའི་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་
 བཅས་ཅད་སྐྱོད་ཀྱི་ཏུ་ཡེ་སྤྲོད། ཞེས་སྐུར་བར་བྱ་ཞིང་། སྐྱེན་སྤྱོད་འབྲུལ་བའི་
 ལྷགས་ནི་ལས་རང་གིས་སྤེལ་སྤྱོད་འབྲུལ་བའི་ཆོག་ནམས་ལས་གསུངས་པ་
 བཞིན་གཞུང་ཉིང་ནས་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་དང་ཁྱབ་ཆེན་དང་། རྩེ་ཡབ་ལྷས་
 སོགས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་པ་ནམས་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྱོད་སྤྱོད་
 ཀྱིས་འབྲུལ་བའི་བར་དགོས་པ་མེད་དོ། །བསྐྱེད་རིམ་སྐྱེན་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་
 རྒྱུར་ལ་དགོས་སྤྱོད་ཉིང་ནས། ལྷགས་ཁྱབ་སྐྱེན་བའི་ཉི་མ་དགོས་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་པོ་དང་། ལྷགས་པའི་དབང་སྐྱེན་པཌ་ཆེན་སྐོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཛོད། རྩེ་ལྷང་སྐྱོག་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་ཞིབ་པར་བཀོད་ནས། དེ་ནམས་
 ཀྱི་དགོངས་པ་སྤངས་ཏེ་རང་གི་འདོད་པ་བརྟོག་པ་དང་བྱིས་འདུག་པ་འདི་
 ཡང་མི་ལེགས་སྐྱེན་མི་འདུག་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 རྒྱུར་(༡༡)ན་ཟད་བསྐྱབ་ན་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེན་མཛོད་སྤྱོད་
 རྒྱུར་སྐབས་སུ་ཐོར་སྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷགས་ནས། ཡོ་ག་ཤུ་རྩ་ཞེས་པའི་
 བར་མངོན་རྟོགས་བཞིན་ཡོངས་རྫོགས་དང་སྐྱེན་རྩེས་མ་གསུམ་ལ་རྒྱས་པར་
 མི་སྐྱོན་ཐོར་སྐྱེན་གྱི་མཁུག་རྒྱ་རང་ཉིང་ཞེ་སྤང་རྩོམ་གསལ་བ་དེ་ཉིང་གྱི་
 དང་རྒྱལ་བཟན་པོས་གདན་ལ་འདུག་སྟེ། མཛོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་
 ཆོགས་ཞིང་སྐྱེན་འདྲེན་ནས་བཟུངས་ཏེ་ཕུ་ཨ་བཟོ་སྤྱོད་མ་ལྷོ་ཤུ་ཀོཉ་ཏོ། ཞེས་
 པའི་བར་བརྟོག་ནས། ལྷགས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀར་རང་རང་གི་
 བཞུགས་བྱའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བཞུགས་པ་བྱ་བ་སོགས་ལྷང་
 རྒྱུ་གོང་མས། རྒྱབ་ཐབས་ལྷན་ཐབས་སུ་དང་པོ་སྐྱེད་པ་འདོན་ཚུལ་གྱི་མན་
 དག་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། སྤྱོད་སྐྱེན་གྱི་ཆེ་ཆོས་སྐྱེད་ནམས་ལ་གཏོར་མ་
 དང་། རྒྱལ་མཐོན་ནམས་མཛོད་པ་སོགས་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཅམ་རྒྱ་མ་ཟང་
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ནམས་འཕྱོར་ཆག་མེད་བྱེད་པའི་སྐྱེན་པ་པོ་བྱ་བ་

སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བྲེལ་བའི་སྐབས། སྐབ་ཐབས་རྒྱས་པ་མ་སྒྲིགས་པའི་རུས་དང་
བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
ཚུལ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་
ཀྱིས་བྲིས་པ་འདིའང་ཤིན་ཏུ་རུང་བས་ཁོངས་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་
སུ་བྲངས་པས་འཇུག་པར་སྤང་། བྲམ་དབུ་མ་པ་དང་དཔལ་པོ་རྣེ་རྣེ་
གཅིག་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་དང་བྲམ་མ་རྟོར་དཀའ་ཆེན་སློབ་བཟང་དོན་
གྲུབ་ཀྱི་གསང་མཆོན་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐོར། རྗེ་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་
(༡༡)པ་གི་བྲམ་མ་མཚུངས་མེད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་འདི་དཀྱིལ་ཁང་གྲ་
ཆོང་གི་བྲམ་མ་འདུལ་གཞུང་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་མེ་ཚོམ་པ་པོ་མེན་པ་འདྲ་ཞིང་། དམ་
ཆོག་རྣེ་རྣེ་ཞེས་པ་འདི་བྲམ་མ་རྟོར་གྱི་གསང་མཆོན་ཡིན། འདི་རྣམས་ཀྱི་
འབྲུངས་ཡུལ་དང་སྐྱེ་བརྒྱུད་སོགས་ཞིབ་པར་དེ་ལ་མ་བྲུང་བས་གཞན་ཏུ་
ཅད་གཅོད་མཛོད། ཐུགས་འདི་རྣམས་པོད་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་གནད་
ཆེ་བས་སྤར་གང་ག་ཟླ་བ་རྣམས་སོམ་ཉི་མེད་པར་བཟླས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐུར་
ལ་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་བདུད་ཚི་ཐུང་བའི་རྣམས་ཀྱི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་
མཆོད་པ་འདུལ་ཚུལ་ཆོ་ག་ནང་བཞིན་འདོན་པ་ལས་རྒྱས་པར་བརྒྱུད་མི་
དགོས། ལ་འཇིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་འཁོར་རྣམས་ལ་སྤང་ཐུགས་དང་
ལྟག་ཤམ་སོགས་སྒྲོམ་མི་སྒྲོམ་ནི་འཁོར་གྱི་ལྟ་དེ་རྣམས་ལ་ལྟག་གི་པགས་པའི་
ཤམ་ཐབས་བསྒྲོམ་ཞིང་སྤང་པོ་ཆེའི་སྟོང་གཡོགས་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་འགལ་བ་
མེད་པར་སྤང་། དེ་ལྟར་དྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལན་གོ་བདེ་ཞིང་མདོར་བསྐྱེད་པ་
ཙམ་བརྒྱུད་བྱིན་རྟོ། །

༥ དགེ་སྤྱོད་ཉིད་ནས་སྤར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་དཀའ་རབ་
བྱས་འདྲ་བས་ཁོ་པོ་ཅག་ཡི་རང་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་རང་ཅག་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཤིང་ལྷུབ་པའི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ལ་སློབ་པ་

ནམས་གྱིས་གཞི་ཚུལ་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གིས་ཐོབ་
 པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་ཞིང་། རྟེན་དཀའ་བར་
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་མི་འབར་བའི་སྐབས་ཏུ་མཐོང་སྟེ།
 དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སློ་བྱུགས་དྲག་པོས་ངེས་འབྱུང་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་...
 གྱི་ཡིན་ལུགས་ནི་དོན་དམ་གཅོད་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་རྣམས་པོས་བཅལ་བ་ན།
 བདེན་(༡༢ན) པར་གྱུབ་པའི་སྤང་ཚུལ་བྱེ་མའི་ཆར་བྱ་བཞིན་ཞིག་ནས། རྣམ་
 པར་མ་བརྟགས་པའི་ཆོ་གུན་རྣམས་ཅན་དུ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བརྟོན་མེད་.....
 པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་ལ། དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་དང་བདེན་པར་གྱུབ་པ་
 རུལ་ཅན་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རང་ཉིད་སྐྱག་
 བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་བཞིན་མ་ཟུན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་...
 མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སློ་བྱུགས་དྲག་པོས་གུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སེམས་
 ཅན་ནམས་སྐྱག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་བསྐལ་ནས། རྣམས་པའི་སངས་
 རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་
 མངོན་དུ་བྱའོ་སྟམ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གསུམ། ལམ་རིམ་ལས་འབྱུང་
 བའི་མན་ངག་ནམས་གྱིས་བརྒྱན་ནས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ནམས་ལ་
 ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣེ་རྣེ་ཐེག་པ་...
 རུལ་འབྱོར་བྱ་ན་མེད་པ་རྒྱད་ཐེའམ་རྒྱད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གང་ཡང་...
 རུང་བ་ཞིག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་རྟོན་དུ་སོང་བས་རིམ་ང་...
 དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་པོ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་.....
 གསུམ་དུ་སྐྱར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་གཞི་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་གནད་འཕྲོད་ངེས་པ་.....
 རྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམས་པའི་རིམ་པས་ལས་རྒྱུང་མ་ལུས་པ་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བར་དུ་འཆི་དུས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱས་ནས། ངེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་སྐྱེ་
 རྒྱུད་གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་ནམ་མཁའ་རི་སྟོན་བར་ཡོད་བཞིན་གྱི་ནོར་.....

བུའམ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པར་འགྱུར་བ་ལ་...
 འབད་ན། བྱིད་རི་བྱིད་ཏུ་འཁོད་པ་རྣམས་(༡༩༥) ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མང་ཏུ་སྐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། ལང་ཚོ་
 ཡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ། ཁྱེས་གསུང་བའི་དོན་ལག་ཏུ་ཁོན་པར་
 འགྱུར་བས་འབད་པར་མཛད། ཁྱེས་ལྟ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་འོག་མིན་སྤྱིང་གི་རི་བྱིད་པ་
 དགེ་སྤྱོད་སྐལ་བཟང་དོན་ཡོད་ཀྱི་དྲི་བའི་ལན་མདོ་ཅམ་བཞུང་པ་འདི་ནི་ལྟ་བུའི་དགེ་.....
 སྤྱོད་རིགས་པ་སྐྱོ་བ་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཀྱིས་ཤིང་། དགེ་སྤྱོད་མིག་བལྟ་བ་
 སྐྱོ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ཐུགས་མདུད་ཅིག་ཀྱང་ཡོད།

༥ བཅོམ་གྱི་རུ། བདེན་པ་གསུང་བའི་མཆོག་གྱུར་བྱུང་བའང་རྗེ། ཁྱུར་
 སུད་ལྟ་པ་སྐྱོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ། འདྲེན་མཉམ་མེད་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་
 མཆོག འདྲེན་མེད་སྐྱབས་གསུམ་ཀྱང་འདུས་ཞབས་བདུད་ནས། ཆོས་དང་
 ཆོས་ཀྱི་གནད་ཚུལ་ལས་བཅམས་ཏེ། དྲིས་པར་གྱུར་ལ་ཡིད་བདེ་བསྐྱེད་པའི་
 ལན། ཁུང་བཟང་སྤེལ་བས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྒྱད། ཆོམས་པའི་བདུད་ཅིས་
 ཤིན་ཏུ་དངར་གྱུར་ཅིག འདི་ཡང་དྲི་བ་དང་པོ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 མགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་མཚུགས་ལྷག་མཐོང་གི་བར་ལ་བྱུན་སྐྱེ་ཕྱིར་
 བསྐྱོམ་པའི་ཡུན་ཆད་དང་ཕྱིར་བ་འདོན་ལུགས་རྣམས་ད་ལྟ་བསྐྱོམས་པ་དེ་...
 བཞིན་མཛད་པས་མཐུས་པར་སྤང་། སྐྱབས་འགྲོའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་བར་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར། དགོན་མཆོག་གསུམ་རེ་རེ་ལ་རིམ་
 པས་སྦྱོར་ཚུལ་དང་མདོན་པར་སྐྱོ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་མོས་པ་ལས་གྱུར་...
 པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་
 བྱས་པ་ལྟར་འཐད་པར་གདའ། དན་སང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་ཕྱིར་བ་
 འདོན་ཚུལ་ཡང་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་འདོགས་རི་
 ལྟར་ཆེ་བ་ལ་སྦྱར་ནས་བསྐྱོམ་(༡༩༦) དགོས་པར་ལྟ་རྗེ་ཡབ་སྐུས་རྣམས་ཀྱིས་...

གསུངས་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་འདི་ལ་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་འཆོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་མི་
 འབྱུང་བ་ཡིན། སོ་ཐར་གྱི་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པའི་གནས་སུ་འབྱུར་བའི་
 དངོས་པོའི་ཆོལ་ནས་ཁལ་གཅིག་གམ། གསེར་ཞོ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་
 པོའི་རོ་པོའི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྒོན་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཡིན་ན། སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་བྱབ་པ་
 ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། སྒོན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་དོན་དང་ལུན་པའི་
 བྱིར། འོ་ན། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལ་བྱངས་
 མཛད་ནས། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བར་གནས་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་
 རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མི་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་
 བཅོས་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་མ་ཅམ་ནི་ཆོག་གི་རྩེས་སུ་འབྱུང་བའི་གོ་
 བ་ཅམ་ཡིན་པས། བྱར་ཤིང་གི་ཤུན་པའི་རོ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཟེར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྩི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྒོན་སེམས་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ནས། སྒོན་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་མི་
 སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་གསུང་དེའི་རྩེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དུ། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་(༡༣༧) སྐྱོང་བའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་སྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཡིད་ལེགས་པར་འཁྲུག་སྐབ་པའི་སྐྱོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་ཤུན་པའི་
 རྒྱང་གི་བྱར་ཤིང་དངོས་ཀྱི་རོ་དང་འདྲ་བས། སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་
 ཡིན་ཏེ་ཞེས་མར་ཤེས་ནས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་ཡིད་འཁྲུག་
 པར་སྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་འདོད་ཀྱི་སྒོས་

སྒྲོན་སེམས་ཚོ་གས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པ་དེ་བྱར་ཤིང་གི་ནང་གི་རྩ་
 དང་འདྲ་བར་གསུངས་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཨ་ཛེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 རྩ་ཆེའི་ཆོག་ཏུ་བཀའ་སྤྱུལ་པའི་ལེགས་བཤད་འདི་ནམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་
 པས་གསུང་བཅའ་མོ་རེ་རེས་ཀྱང་དོན་བཅའ་མོ་མང་པོ་སྒྲོན་པའི་གནད་ནམས་
 སྒྲོབ་དཔོན་མཁས་པ་བསྟན་ཅིང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ནས་བཅའ་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྩལ་དེ་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལྟན་ལ་ཡང་
 སེམས་ཀྱི་རྩ་ལྱང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་བྱང་ཞིང་། བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་
 གིས་སྒྱར་འདེབས་མ་བྱས་པའི་བྱང་སེམས་དེ་རན་སོང་ཏུ་ལྱང་མི་ལྱང་གི་རྒྱ་
 མཚན་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་འགལ་བ་རི་ལྟར་སྤོང་བ་ནི།
 ཨ་ཛེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ལ་སྒྱར་བ་བཏབ་པ་མ་
 གཏོགས་ལས་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་སེམས་རན་འགྲོར་མི་ལྱང་བ་མདོའི་བྱངས་
 མཛད་ནས་གསུངས་པ་ནི། བཤགས་པ་བྱས་པའི་དབང་ཏུ་མཛད་ནས་
 གསུངས་པ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། རྩ་ལྱང་བཅོ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་ལྱང་བར་གསུངས་པ་ནི། བཤགས་པ་མ་བྱས་པའི་
 དབང་ཏུ་མཛད་པ་སྟེ། བྱང་སེམས་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མི་སྒྲོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་
 པ་(༡༣)ནི། རི་ཅམ་བཤགས་ཀྱང་ནམ་སྒྲིན་སྤྱ་མོ་རེ་རེས་པར་སྒྱུར་དགོས་
 པའོ། དེས་ན་ཚོད་པ་དེ་ལ་ལན་འདེབས་རྩལ་ཀྱང་རྩལ་དེས་ཤེས་པར་འགྱུར་
 རོ། །

༥ ལྟག་མཐོང་གི་དགག་བྱའི་སྤང་རྩལ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་
 པའི་ང་ང་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་དམ་སྤིང་སྤིང་པ་དེ་ལ། ལྟན་སྒྱུས་དང་ཀྱན་བརྟགས་
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་མེད་ཞིབ་ཏུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་རིགས་པས་དཔྱད་ན་རང་
 བབས་སུ་སྒྲོ་ལ་ལྟང་ལྟང་འཆར་བའི་ང་ང་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་དེ་ནི་ལྟན་སྒྱུས་དང་།
 དེའི་ཆེ་སྒྲོས་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ་ང་ང་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་ཤུགས་ཆེ་བ་དེ་ནི་ཀྱན་.....

བརྟགས་ཡིན་པ་འདྲའོ། །རར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའམ་ང་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ནམ་པ་འཆར་ཚུལ་བརྟགས་ཞེས་པའི་དོན་.....
སྟོབས་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་ཚུལ་ནི། ཆོས་
རང་རང་གི་དོས་ནས་ཚུགས་སྤུབ་ཏུ་གྲུབ་པར་སྤང་བ་ཡིན་ལ། བདེན་ངར་
གྲུབ་པའི་སྤང་ཚུལ་ནི་རང་ཚུགས་སྤུབ་པ་ཅམ་རུ་མ་ཟད། རྟེན་འབྲེལ་ལ་མི་
སྟོས་པར་སྤང་བའི་སྤང་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། །

༥ ཡང་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་བཅུ་མས་.....
པའི་དྲི་བའི་སྐྱར་ལ། འཆི་བ་ཆོས་སྤྱར་འབྱེད་བའི་ལམ་བྱེད་བསྐྱོམ་པའི་
སྐབས་སྐབས་གཉིས་བརྗོད་པའི་རུས་སུ་གཅིག་ཏུ་དལ་གྱིས་རིགས་པའི་སྐྱོ་
ནས་སྤྱང་བ་ཉིད་བསྐྱོམས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་བསྐྱོམ་
པ་གཉིས་ཀ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཚུལ་འདིས་མཆོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དྲི་བ་འདི་
ནམས་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་ན་སྤྱོད་དཔོན་མཁས་པའི་ཚྱུང་བྲིད་ལས་ཤེས་.....
དགོས་པ་ཡིན་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས། ཞེས་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་འཕྱར་
གྱིས་(༡༩བ) དྲི་ལན་མདོར་བསྟུན་ཤིང་གོ་བདེ་བ་འདི་ནི། “ སྤྱུའི་དགོ་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་སྐྱོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱར་བ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་.....
བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་སྤྱར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་རུ་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག །སུ་
མཆ་ལ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་ལ། དྲི་བའི་ལན་བརྗོད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད་
རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་འདི། རྩོམ་ཐུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཁོ་ན་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་མཐུག་ལྟར་
བཅས་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་རྒྱུན་མེད་རུ་བསྟུབ་པ་ལ། རྩོད་པ་པོ་གཞན་གྱི་
ལྟན་ཀ་རུང་ཟད་ཀྱང་འཆོལ་བར་མི་རུས་ཤིང་། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་

ཆ་ནས་སྤྱི་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་སྟན་ཕྱངས་ནས། རང་དེའི་བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་དེའི་མིང་ཅན་གྱི་ཆོས་བྱང་པར་ཅན་ནམས་སྟོན་མེད་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ། སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་རིགས་པའི་དབང་ཕྱག་ནམ་གཉིས་ལ་བསྟོན་ཅིང་། ཀླང་རྒྱང་ཅམ་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཆོག་ཀླང་རྒྱང་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ནམས་རྗེས་སུ་བབྱང་བའི་བྱིར་ཏུ་ནམ་བཤད་འདི་བཙམས་མེས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིན་ལྷན་པ་འཆི་མེད་རྒྱལ་པའི་གནས་ཐོབ་བྱ་ཞེས་པའི་དོན། བྱིད་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་འཐད་པར་སྤང་། འདུལ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་བསྟན་བཅོས་ནམ་འགྲེལ་ཚོམ་པའི་ཆོ། སྤྱིད་པ་མཐའ་(༡༥ན) མ་པའི་པརྟེན་ཏུ་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་ནམ་འགྲེལ་ཚོམ་བྱིན་པའི་རྗེས་སུ་གཞན་དང་སྟན་ཞབས་པ་མེས་ཀྱི་མན་ངག་ལས། འདུལ་ཚོས་འཁོར་ལོ་སྒྲིན་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པར་གདལ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བ་གྲགས་པའི་གཞུང་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཆོད་མའི་སྟེས་བྱར་བཞེད་བྱང་། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་བཞེད་པ་མ་ཡིན། དེ་ལྟ་ན། རང་ཅག་མདོ་སེམས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རུས་སུ་སྒྲུབ་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་མེས་འབྱེད་ཏུ་འདོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བའང་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཆོས་མཐར་ཐུག་པ་དང་། མདོ་སེམས་གྱི་ལྷ་བ་དེའི་ཐེམ་སྐས་སུ་ཁས་བྱངས་པར་བྱ་ལ། མདོ་སེམས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀླང་བཅུགས་ནས་འདོན་པ་དག་ནི་འཕགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཤིང་རྟེན་སྒྲིལ་འབྱེད་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་མི་མེས་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་དོགས་པ་གཞན་དག་བྱང་སེལ་བར་གྱུར་རོ། །ལམ་བདེན་ཏུ་འཐད་མི་འཐད་སོགས་ལ་དགག་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། འདུལ་ཚོས་ཐེམ་སྐས་ཀྱིས་ནམ་མཁུན་ལམ་བདེན་ཏུ་བཞེད་པ་ནི། ལམ། མཁུན་པ། དུམ། མདོན་རྟོགས་ནམས་དོན་གཅིག་པར་དགོངས་ལ། འདུལ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོས་ནམ་མཁུན་ལམ་བདེན་ཏུ་མི་

བཞེད་པ་ནི། ལམ་བདེན་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་དུ་བསྐྱོད་པའི་མངོན་རྟོགས་
 ཡིན་པས་བྱབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །དགོ་འདུན་སློབ་བཟང་གིས་མཁས་གྲུབ་
 རྗེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགག་པ་ནི། ལ་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལ་མ་ཡིན་
 ཞིང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཞང་ཞུང་པ་
 ཆོས་དབང་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དགག་པ་དེ་འགྲོ་བར་
 དངོས་ནི་སློབ་གཞན་སེལ་ཡིན་ལ། སློབ་རིག་པས་བྱབ་པ་ཁས་བླངས་པ་ལ། སློ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་(༡༥) འོག་པ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་འཕང་པ་ན། ཆོས་
 དབང་གྲགས་པས་སློ་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་པ་སློབ་གཞན་སེལ་དུ་ཞལ་གྱིས་མི་
 བཞེས་པའི་ཕྱིར། དེས་དྲི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལན་བརྗོད་ཟིན་ལ། དྲི་བ་སྟེ་མ་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་ཡོད་པའི་ལན་ནི་སྤྱར་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལ་ལྷང་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེས་
 མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དཔེ་ཤུས་ཟིན་ནས་བསྐྱར་བར་བྱའོ་.....
 ཞེས་དྲིས་ལན་གྱི་རྣམ་གཞག་འདིའང་། ལ་ལྷའི་དགོ་སློང་རིགས་པ་སློབ་སློ་
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲས་པའོ། །

༥ ར་མོ་གུ་རུ་མཁྱེན་རྟོ་ཡ། མཆོན་དཔེའི་སྤྲ་ཆོགས་རབ་དུ་འབར་བའི་
 སྐྱ། མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཉོན་མོངས་དག་སྟེའི་དཔུང་། རབ་དུ་ཞི་བར་མཛད་
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། རྟོན་པ་མཚུངས་མེད་གང་དེ་སྟེ་ཐོས་མཆོད། དམར་
 སེར་ལི་ཁྲིའི་རྩལ་བཅེགས་ལུ་མེད་ཀྱན། མཐོན་མཐིང་གསེར་གྱི་སྐར་རགས་
 བཅིངས་པ་ཅན། ཀྱར་གུམ་གཞོན་ཅུའི་དྲི་ངད་མི་ཤེས་སེལ། འཇམ་
 དབྱངས་གང་དེས་བདག་ནི་རྟག་དུ་སྤྱོད་། དེ་ཉིད་སྒྲ་གོས་གསར་པའི་དྲ་བ་
 ཡིས། ལྷབ་ལྷབ་གཡོ་ཞིང་གསེར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། སློབ་བཟང་རྒལ་བ་
 གང་གི་བཀའ་དྲིན་གྱི། འབས་རྩལ་དེ་ནི་བདག་གི་སྟེ་ཐོར་ཞོག བསྐྱལ་
 པར་གང་གི་བཀའ་དྲིན་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་། གཞལ་བར་མི་སྤྱོད་རྟག་དུ་
 ཐུགས་རྗེའི་འདུག་པ་ཅན། བདག་གི་བཤེས་གཉེན་གཅིག་གིས་ལྷག་པར་

མདའ་ཡི་གངས། །དེར་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་མཆོད་དེ་བཞེན་
 པར་བྱ། །དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་གིས་དྲིས་པ་ནམས་ལ་ལན་སྟེ།
 ཆོངས་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བ་ལ། །ཁོ་བོའི་སྟོབས་པ་ཉི་མ་འདྲ། །དེ་ཡང་རི་
 ཁྲོད་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱང་(༡༤ན) གི་དྲི་བ་དང་པོ་དེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྤྲུགས་ན་
 དགེ་སྦྱོར་ནམས་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་སྟོག་པའི་སྒྲ་ཡང་མེད་
 ཅིང་། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འདུག་
 ན་ཆེ་འདིའི་བཞེན་བཀྱར་སྟན་གྲགས་ཅམ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངང་ཚུལ་
 དུ་སྤང་བས། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་དུ་སང་ལོ་ཞིག་གསོད་པའི་བསམ་
 པས་ཆགས་པས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་བསམ་པའི་བྱེད་པར་མི་དགེ་བ་.....
 ཤུགས་ཆེ་བ་ནམ་སྦྱིན་དང་བདག་འབྲས་སྤྲུག་བསྐལ་ཁོ་ན་འབྱེན་ཅིང་། ཞེས་
 སྤགས་གསུངས་པའི་དོན་ཁོ་ནར་འབབ་པ་ཡིན་ནའང་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེའི་ནང་...
 ན་བདག་ལྟ་བུ་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་སྟོག་པ་ལྟ་ཅི་མགོ་གཞོན་པའི་སྒྲ་ཅུས་དང་
 བྲལ་ཞིང་ཀྱན་སྦྱང་གི་བསམ་པ་ལེགས་པར་བཅོས་པའི་སྤང་བ་ཅམ་ཡང་.....
 མེད་པར། ཆེ་འདིའི་བདེ་འཁྱོར་སྟན་གྲགས་སྤགས་ཆོས་བརྒྱད་དང་ཚུལ་
 འཆོས་སྤགས་མདོར་ན་རང་འདོད་མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཐོས་བསམ་སྟོམ་སྟབ་ཉན་བཤད་སྤྲུག་མཆོད། བཟླས་
 བརྗོད་སྟོ་གསུམ་བཞུག་པ་སྤགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ནམ་པ་དགེ་བའི་ལས་སུ་སྤང་...
 ཡང་དོན་དུ་མི་དགེ་བར་གསུངས་ཤིང་ཞེས་བྲིས་འདུག་པས། བཤེས་གཉེན་
 པ་ཐུན་དང་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ཆ་ནམས་སུ་སྟོ་གསུམ་བཞུག་པའི་ཉམས་ལེན་...
 ལ་སྟོབ་ཀྱིན་ཡོད་ན་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་ངག་གི་མི་དགེ་བའི་ལས་...
 དང་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་གསུམ་བཞུག་པར་སྤང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་...
 ཡིད་བཞུགས་པའི་ཆེ་མི་དགེ་བའི་ལས་ལ་ངང་གིས་འདུག་པའི་སྟོ་སྟོམ་པར་...
 འདུག་པས་དགེ་སྦྱོར་ནམས་ངན་སོང་གི་(༡༤ལ) རྒྱུར་མི་འགོ་བ་ཡིན། སྐབས་

སྐབས་སུ་དྲན་ཤེས་བསྐྱེན་ནས་མི་དགེ་བ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ་འབད་དེ་དགོ་
སྒྱུར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་རན་སོང་གི་རྒྱར་གྱུར་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་
བ་ལས་སྒོལ་མི་སྲིད་པ་གདའོ། །

༥ དྲི་བ་གཉིས་པ་ལམ་གཙོའི་དགོངས་དོན་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་དུ་
གསུངས་པའི་དོན་དེ་དག་སྤང་ཤས་དང་ཆོས་བརྒྱད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བརྒྱད་རྣམས་ཆེ་འདི་བདེ་འབྱུར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ་དང་
སྤང་ཤས་ལ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
གསུང་དེའི་དོན་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱི་མ་ལྔ་མའི་བདེ་འབྱུར་དོན་གཉེར་དངོས་
སུ་ཡོད་ཕྱིན་ཆོས་བརྒྱད་ལྷག་མ་འདོད་ཕྱོགས་གཞན་གསུམ་ཕྱོག་ཕྱོགས་མི་
འདོད་པ་བཞི་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཆེ་ཕྱི་མའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་
བག་ཆགས་འཛོག་པ་ལ་དགོངས་པར་སྤང་།

༦ དྲི་བ་གསུམ་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རྣམས་རྒྱ་
མཚན་དུ་དྲངས་ཏེ། སྤྲེས་བུ་རྒྱུད་དུ་ཁོ་ནའི་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་སྤང་ཤས་དཀར་
ནག་ཁྲ་གསུམ་གང་གི་རིགས་སུ་འགྱུར་བ་དྲིས་འདུག་པ་འདི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་
ཡོན་མཐོང་བའི་དྲན་ཤེས་ནར་རེ་བསྐྱེན་ནས་སྤང་ཤས་ལ་སྒོ་འགོར་མི་ལྟར་
བ་ཞེས་གསུངས་པའི། གསུང་རྒྱས་པ་ཅན་འདི་ཉིད་ལ་དབྱུང་པས་ཤེས་ཏེ།
འདི་ཉིད་ལས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་བའི་
ཞེས་སྲིད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་བའི་
སྐབས་ལྟར་མ་མཐོང་ན་དགེ་བའི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་(༡༥ན) ཤས་ཁོ་
ནའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་གསལ་ལ།
དེ་ཡང་སྤང་ཤས་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེ་ན། སྤྱིན་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་པར་ཕྱིན་
ལྷ་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤང་ཤས་ཡིན་ཅིང་། དེས་ན་དགེ་བའི་ལས་ཡིན་པ་

ཤེས་པར་སྤྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ དྲི་བ་བཞི་པ། གཙུང་དགའ་བོས་དང་པོར་ལེགས་སྟོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
བྲངས་ནས་ཕྱིས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པས་ཟིན་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་.....
དག་པར་འབྱུང་བ་ལེགས་སྟོན་ནས་བྲིས་པའི་དོན་ལ། བཤེས་སྤྱིང་ལས། བང་
ཆེ་སྟོན་ཆད་བག་མེད་ཀྱུར་བ་ནམས། །ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལུན་པར་གྱུར་དེ་
ཡང་། །ཟླ་བ་སྟོན་བལ་ལྟ་བུར་ནམ་མཐོས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་འབྱེང་མཐོང་
ལུན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་རང་གི་དགོ་བ་བྱས་
པ་ནམས་ཡང་དག་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་བཤེས་གཉེན་དམ་...
པའི་མན་ངག་གི་མཐུ་ལས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པ་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་
སྟོན་པ་ནམ་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་།

༥ དྲི་བ་ལྔ་པ་འདིར་བྲིས་འདུག་པ་ལྟར། རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་
འཁོར་བའི་འདུག་སྟོན་གི་གནས་ལུགས་ལ་སེམས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྟོ་.....
སྤྱིང་བ་ལེགས་བྱས་པ་ནམས་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་དུག་ཆུས་མ་སྤགས་ཕྱིན་གོང་ཏུ་...
སྟོས་པ་ལྟར་ལམ་གྱི་འགོ་སྤྱགས་མ་ལོག་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་.....
འབྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ དྲི་བ་དུག་པ་འདིར། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ནམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཐ་སྟངས་
ཀྱིས་བཞག་པ་ཙམ་དུ་མི་ལྟ་བར་རང་ངོས་ནས་ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་གྲུབ་པར་.....
འདྲིན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟོ་འམ་ཡིད་གྱི་ནམ་ཤེས་དེ། འཁོར་བའི་ས་སོན་ཡིན་
མིན་དྲིས་འདུག་པ། དེ་ནི་(༡༧) ངེས་པར་ཡིན་ཅིང་དེའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ་ལྷང་
མང་ཙམ་དྲངས་འདུག་པ་འདི་ནམས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགོ་བ་དང་མི་འགོ་...
བ་སྟོ་ཆོགས་སུ་སྤང་སྟེ། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོར། རྟོག་པའི་
དབང་གིས་འདིག་རྟེན་ནམས་བཏགས་ཏེ། །ཞེས་པ་འདི་འདིག་པའི་གནས་
ལུགས་འདི་ནམས་སྟོ་ཐ་སྟངས་པའི་དབང་གིས་བཏགས་ནས་བཞག་པ་ལས།

རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པ་སྟོན་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ནའང་།
 དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། ཁྱེས་པ་འདི་ཉིད་
 རོན་དེའི་ཁྱུངས་མཐར་ཐུག་པ་གཅིག་ཡིན་ཅིང་། དབྱ་མ་འབྲུག་པར། སེམས་
 ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང་། སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་
 ཆོགས་འགོད། ཁྱེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོས་རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ལྟར། མ་
 དག་པའི་སྟོན་བརྒྱད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་ང་ཡི་འཇིན་པའི་སྒྲིབ་་་་
 བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་འཇིན་གྱི་ངོ་བོར་་་་
 སྒྲིས་པ་དེས་ལས་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་འདི་རིག་ན་རོན་འདི་ལ་་་་་
 སོགས་པ་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་མང་དུ་རྟོགས་པར་ཡོད་ཅོད། འདི་ན་ཁོ་བོ་ཅག་
 ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བའི་བྱ་བ་མང་པོས་བྲིལ་ནས་འདྲི་་་་་
 བར་མ་སྟོད།

༥ དྲི་བ་བདུན་པར་ལམ་རིམ་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོར། དེ་ལ་སྐུ་ཤིའི་འཁོར་
 བ་བརྒྱད་པ་ནི་ལས་སྐྱེ་ལ། ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་ཁྱུངས་འགའ་ཞིག་དྲངས་ནས་སྐྱེ་
 རང་གི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་འཇིན་པའི་སློ་གཏི་ལྷག་ཅན་གྱིས་ཆགས་སྤང་
 གི་སློ་རྟོག་པ་ཅན་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས། ཉོན་མོངས་དེའི་དབང་(༡༥ན)གིས་
 ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། འདྲ་བྱེད་རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བགོས་པ་
 འགྲུབ་བྱེད་སྲིད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་སོས་བཟབ་པས་ཡང་སྲིད་སྐྱེ་མ་་་་
 འདྲེན་པའི་སྲིད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་ལ། དེའི་དབང་གིས་
 རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མིང་་་་་
 གཟུགས། རྟེན་འབྲེལ་སྐྱེ་མཆེད་རེག་ཆོར་རྟེན་འབྲེལ་འཕང་འབྲས་འགྲུབ་
 འབྲས་སོགས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་བཅན་པོས་འཁོར་
 བར་རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བའི་རྒྱལ་དེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས།

གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་
དགོངས་པར་འགྲོ་མིན་གྱིས་འདུག་པ་དེ་ངེས་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་ཞིབ་ཏུ་
སྒྲིམ་མ་དགོས།

༥ རྒྱུ་པ་བརྒྱད་པའི་དོན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྲིད་པ་
གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེས་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་
ལས་གསོག་པའི་སྲིད་པ་དང་། གཟུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
གསོག་པའི་སྲིད་པ་དང་། འདྲོད་པའི་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་
གསོག་པའི་སྲིད་པ་དེ་གསུམ་པོ་ལ་བྱེད་དེ། ཁམས་གོང་མར་འཕེན་པའི་སྲིད་
པ་དེ་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་ཆ་མཐུན་པར་འཛིག་དགོས། འདྲོད་སྲིད་དང་
འཇིག་སྲིད། སྲིད་སྲིད་གསུམ་གསུངས་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་གསུང་དེའི་
དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་འདྲོད་སྲིད་དང་འཇིག་སྲིད། སྲིད་སྲིད་
གསུམ་པོ་དེ་འདྲོད་ཁམས་པ་ཁོ་ན་ལ་མ་གཏོགས་ཁམས་གོང་མ་བ་ནམས་ལ་
མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་(༡༥༦) ནམས་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མཐའ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱགས་སྤྲུལ་
བས། འོ་ན། ཁམས་གོང་མ་བ་ཆོས་ཅན། འདྲོད་པའི་སྲིད་པ་ལ་ཆགས་པ་
དང་བྲལ་བར་ཐལ། གོང་གི་རྒྱ་མཚན་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་དེ་ཆོས་
ཅན། འདྲོད་པའི་སྲིད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྲིད་གྱི་
རྒྱུད་ལ་འདྲོད་པའི་སྲིད་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་
སྟེ། དེ་ལྟ་ན་འཁོར་གསུམ། ཁམས་གོང་མ་བ་ནམས་ཆོས་ཅན། སྲིད་གྱིས་
ཁམས་གོང་མའི་སས་བསྐྱས་གྱི། ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། སྲིད་འདྲོད་སྲིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བྱ་སྟེ་སྒྲིམ་པས་ཆག་གོ།

༥ རྒྱུ་པ་དགུ་པའི་དོན། ལམ་རིམ་ཏུ་ལེན་པ་ནི་ཡུལ་ནམ་པ་བཞི་ལ་
འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་བཞི་སྟེ། འདི་ལྟར་གཟུགས་སྤྲུལ་སོགས་པའི་འདྲོད་

ཡོན་དང་། འཇིག་ལྟ་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་ནམས་དང་ཞེས་འཇིག་ལྟ་
ལེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཁོངས་སུ་འདྲེན་པར་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན། ཆོས་
གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་པོར། འཇིག་ལྟ་ནི་
འཇིག་པ་ཆོགས་པའི་སྤང་པོ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར།
རང་གི་སྤང་པོ་ལྟ་ལ་བལྟས་ནས་བདག་ཏུ་འཇིན་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་ཡིན་པ།
ལྟ་བ་ལྟག་མ་ནམས་ནི་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤང་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། འཇིག་
ལྟ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་པས་དཔེར་ན་ནོར་གྱི་.....
དངོས་པོ་སྣ་མི་འདུ་བ་བཞི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ལེན་ན། ལེན་རྒྱུ་ནོར་
དངོས་བཞི་པོ་དེའི་ཁོངས་སུ་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་རང་ཉིད་མི་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་
ལ་དགོངས་པ་(༡༥ན) ཡིན།

༥ དྲི་བ་བཅུ་པའི་དོན། རྣམ་ཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་
ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ནི། མདོ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོགས་དྲུག་
གསུངས་ཀྱང་། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཁས་ལེན་པ་ལྟར་ན་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་དེ་ཉིད་མིག་གི་སྒྲར་སང་བའི་ཆེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེ་
བཞིན་རུ་རུད་པའི་སྒྲར་སང་བའི་ཆེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པར་
སྒྱུར་ཏེ། གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་བཅས་པའི་དབང་རྟེན་དེ་ཉིད་གྱི་མིང་ལ་
བརྟེན་ནས། དེ་དང་དེའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས་གཙོ་བོའི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་དབང་པོ་ལྟའི་ཤེས་པ་དང་འཁོར་བར་
འཁོར་བ་དང་ལས་གསོག་པ་ནམས་གྱི་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་གཞི་ཞལ་གྱིས་བཞེད་
པའི་དབང་རུ་བྱས་ནས། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་གི་གཙོ་བོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་བཤད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་བ་འདིའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་
ཆུལ་འདི་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་པས་ཞིབ་པར་མ་སྒྲས་སོ། །རྟེན་ལ་བལྟས་

པའི་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཀུན་གཞིའི་མཆོན་གཞིར་འཛིན་པའི་
 རང་སྡེ་མེད་པར་མངོན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབུ་མ་པ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 ཤེས་བཞིན་པ་རྣམས་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་ཉེར་ལེན་དང་ལྟན་
 ཅིག་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ལས་བྱུང་བར་འདོད་ཅིང་། བྱད་པར་བྱ་དབུ་མ་པ་དག་
 གིས་ནི་བདེན་གྲུབ་འཛིན་ཚུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འགོག་པས་སྐྱོན་ལ་.....
 བསྐྱེད་པར་ངེས་པར་བཞིན་ལ། མང་པོས་བཀུར་བའི་སྡེ་པ་(༡༩)ཁ་ཅིག་
 གིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ལྷུང་པོ་ལྷུང་ཆར་དང་ཁ་ཅིག་
 གི་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་མང་པོ་ཡིད་གྱི་དམིགས་
 པར་འདོད་པར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀུན་གཞི་བཞིན་པ་རྣམས་གྱི་གོང་ཏུ་.....
 བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཀུན་གཞི་དང་། མི་བཞིན་པ་རྣམས་གྱི་གཙ་པོ་སེམས་ཡིད་
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། སྒྲོམ་པ་པོ་དང་འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་ལ་སོགས་
 པའི་གང་ཟག་གི་ཐ་སྐྱད་འཇུག་པའི་ང་ཅམ་པའི་དོན་གྱི་གཙ་པོར་འཆད་.....
 པར་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ དྲི་བ་བརྩུག་གཅིག་པ་འདི། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མི་བཞིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་མོད་གྱི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཀུན་
 རྫོབ་ཅམ་ཏུ་བསྐྱོན་མེད་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་གཞི་.....
 གཅིག་གི་སྟོང་ཏུ་འདུ་བའི་ལྷགས་མཆོག་དེ། དགེ་སྦྱང་གི་བྱུགས་ལ་མི་བདེ་
 བ་ཞིག་བྱུང་བའང་ཡང་ན་ཉམས་སད་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་སྤང་བས་ཞིབ་ཏུ་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙེང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། སྤང་བ་རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྦྱང་པ་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་གཉིས། རྩི་
 སྲིད་སོ་སོར་སྤང་བ་དེ་སྲིད་ཏུ། ཁ་དྲུང་བྱུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། །
 རྣམ་ཞིག་རེས་འཛིན་མེད་པར་ཅིག་ཅར་ཏུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་མཐོང་བ་
 ཅམ་ཉིད་ནས། ཁངས་ཤེས་ལྷལ་གྱི་འཛིན་སྤངས་ཀུན་འཇིག་ན། ཁངས་ཆེ་ལྟ་

བའི་དབྱང་པ་རྫོགས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་
 རོར། ལས་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྱུང་བ་དང་།
 ལས་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་སྐྱུག་བསྐྱེད་འབྱུང་བ་དང་།
 ས་སོན་སྐྱེན་མ་(༡༠ན) བཏུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེན་མའི་ལྷ་གྱ་འབྱུང་བ་... ..
 དང་། ས་སོན་ནས་བཏུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བྱ་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྱ་འབྱུང་བ་
 སོགས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྣམས་བསྟོན་མེད་པར་བཞག་དུ་...
 ཡོད་པ་དེ་དང་། རྟོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་སྒོས་དབྱང་པའི་ཆེ་གནས་ལྷགས་
 དེ་དག་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའམ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་...
 གཉིས་པན་རྩན་མི་འགལ་བར་མ་རྫོགས་པ་དེ་མྱིད་དུ་བྱུབ་པའི་དབང་པོ་...
 ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔོངས་པ་རྫོགས་པ་མེད་ཅིང་། ལྟ་བུ་ལ་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་དབྱང་ཅིང་བསྐྱོམས་པས་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་...
 བ་དང་རྟོན་དམ་གྱི་ངེས་ངོར་ངེས་འཛིག་དུ་མི་འགོ་བར་རྒྱ་ལས་འབྲས་བྱ་...
 འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་བ་ངེས་པ་དེ་ཅམ་དུ་རྒྱ་འབྲས་མ་
 འཆོལ་བར་འོང་བ་དེ་ཉིད་པན་རྩན་བསྟོན་ནས་གྲུབ་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་...
 འབྱུང་གི་རྟོན་ཡིན་པར་ངེས་ནས། ཆོས་རང་རང་གི་ངོས་ནས་རྒྱགས་སྐྱེད་ཉི་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་འཛིག་པ་ལ་
 ངེས་པ་ཆེར་རྟེན་ན་ལྟ་བའི་དབྱང་པ་རྫོགས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་རོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་དགེ་མི་དགེའི་བག་ཆགས་འཛིག་...
 པ་དང་འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་དང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་པོ་སོགས་སྤང་པོ་ལྷག་...
 མ་བཞི་ཆོགས་ཅམ་པ་དེ་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུ་ལས་ལ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་ཐ་སྟོད་
 ཅམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཡིན་ནའང་གང་ཟག་གི་ཐ་སྟོད་
 འབྱུག་པའི་ཡུལ་ལམ་རྟོན་ནི་སྤང་པོ་ལྟ་ཆོགས་ཅམ་པའི་གཞི་ལ་དམིགས་ཏེ་...
 ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་སྒོ་འབྱུང་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་(༡༠བ) པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་

ང་ཅམ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི།

༥ རྒྱུ་ལ་བརྟུག་གཉིས་པར། བྱིས་པའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏུས་ཏེ།
རབ་གསལ་དུ་འཇུག་འགྲེལ་གྱི་ལུང་དྲངས་ནས། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་བག་ཆགས་
ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་དོན་ང་དེ་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྒྱད་ཡིན་...
པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཙ་བ་ཐ་སྟོང་ཅམ་གྱི་རྣམ་པར་...
ཤེས་པ་དེ་ང་དངོས་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟ་མོད་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་གདགས་གཞི་
གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ལུང་པོ་ལྷ་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་སྟོན་དུ་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ལ་
དགོངས་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཡིན་ཡང་རྒྱུ་ལ་བརྟུག་གསུམ་པ་འདི་ནའང་
བྱིས་འཇུག་པ་ལྟར་ལུགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ། རྣལ་
འབྱུར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་...
གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཇོད་པས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་
དང་། །སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྣ་ཆོགས་འགོད། །ཅེས་དང་། དཔལ་
གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་བསྐྱེད་དུ་འང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་རྒྱུད་
སེམས་ཅམ་ལྷ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་ངའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱི་ནང་གི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་གཉུག་མའི་རྒྱུད་སེམས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པ་དེ་ཉིད་...
ཡིན་ཅིང་། དེའི་ནང་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་བྱུང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་དོན་དམ་འོད་
གསལ་དང་རྒྱུད་དེ་བྱུང་འཇུག་གི་ཡ་གྲུལ་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་སྐུ་དེ་ཡིན་...
ལ། དེ་འགྲུབ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་གཞི་དུས་སུ་འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་
ལ་སོགས་པའི་ངའི་ཙ་བ་གཉུག་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་བཞེད་པས་གོང་གི་འཇུག་.....
འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པའང་མཐར་ཐུག་པ་ཚུལ་འདིར་གནས་པ་ཡིན་མོད། ཁོ་
བོ་ཅག་ནི་(༡༧) ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་འདི་དག་དུས་ཀྱི་མཐའ་འདིར་སྟོང་...
དང་མི་ལྡན་པ་མང་བས་རྒྱས་པར་མི་སྤོའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
པོ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་གསུང་འདི་རྣམས་ལ། ཡིག་ཤིང་རེའི་བཞི་ཆ་ཅམ་གྱི་ཁོངས་

སྤྱའང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཟབ་གནད་ཆ་ཆང་བ་མན་ངག་དང་བཅས་
 བ་རེ་སྟོན་པ་མང་བས། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱིས་བཤད་སྟོག་ཡམ་
 མེ་བར་མ་སོང་བར་ཞིབ་དུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ལ་གཏུགས་ཏེ་ལྷག་པའི་ལྷ་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱིན་བཅད་གཙང་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །

༥ ཇི་བ་བཅུ་བཞི་པར། ཇི་བ་འདིའི་ལན་ནི་འདི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་
 གྱེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལམ་གཙོ་གསུམ་གྱི་ཚ་བར། གཞན་
 ཡང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང་། །སྤང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་
 སྤང་པ་ཉིད། །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། །མཐར་འཛིན་ལྟ་
 བས་འཕྲོག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་དགེ་སྤྱོད་
 ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པ་འདི་ཡང་ལེགས་བཤད་དུ་འདུག་པས་ངོ་མཆར་ཆེ། ད་དུང་
 ཁོ་བོས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་མོར་སོན་པ་ཐལ་.....
 འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་སྤང་ཞེས་པའི་ཆོག་འདིས་སྤང་བ་ཡིན་ཕྱིན། ཀྱན་རྫོབ་
 ཅམ་དུ་འཆར་བའི་ཆོས་ཞིག་སྟོན་པར་ངེས་ལ། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཅེས་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོག་ངེས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་རྟག་མཐར་འཛིན་པའི་སྒོ་འགྲོག་...
 པར་བྱེད་ཅིང་། སྤང་ཞེས་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤང་པའི་ཆོས་ཡིན་
 ཕྱིན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་མེད་པའི་
 (༢༡) ཆད་ལྟ་ནམ་པར་འགྲོག་པ་ཡིན་ལ། མཆན་འགྲེལ་དུ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་སྤང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་དུ་ངི་
 ལྟར་བཀའ་སྒྲུལ་པའི་དགོངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོག་རྒྱང་བྱི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་...
 དོན་ངེས་པར་ཡིན་མོད། རྫོང་ཆེའི་ཆོག་འདི་དག་གིས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་
 ཟབ་པའི་གནད་ཀྱི་དོན་མང་དུ་སྟོན་པས། སྤང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་
 བའི་ལུགས་གཅིག་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་
 བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོའི་ཞེན་ལུལ་སུན་

ལྷང་བའི་འབྲས་བུ་རྟེན་པ་དང་། རྟོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་མེད་པར་བསམ་པས་
རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་མ་འཆོལ་བར་ངེས་པའི་
འབྲས་བུ་ཡང་སྟེར་བ་ཤེས་དགོས་སོ། །

༥ རྩི་བ་བཙུག་ལ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེན་ནང་གི་གཟུགས་སྟངས་པའོ། །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟོན་དག་སྟོང་གིས་བྲིས་པ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་.....
པར་སྒྲུབ་ཞིང་། ད་དུང་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ཀྱིས་བསམས་པའི་ཆོ། གཟུང་
སྟངས་པའོ། །ཞེས་པས་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་རྒྱལ་ལ་སེམས་
ཤིང་། སྟངས་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །ཞེས་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྟངས་གི་ཆོས་ཉིད་དེ་
ནམ་པར་བཅད་ནས་གཟུགས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དེ་
ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསམས་ན་དེ་ཡང་འབྲུལ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ལྷང་བ་
བཅུ་དྲུག་པར་བྲིས་པ་ལྟར། རྩིས་ཐོབ་ཏུ་སྒྲུབ་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཤེར་ཕྱིན་ལ་
སྟོབ་པའི་ཆེའང་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོན་དམ་པའི་.....
གནས་ལྷགས་དང་། ཐ་སྟངས་པའི་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཙམ་ཏུ་བཞག་པ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་
གནས་(༡༢ན) ལྷགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དེ། རོ་པོ་གཟུགས་ལྟ་བུའི་གཞི་
གཅིག་ཁོ་ནར་སྟོག་པའི་དབྱེ་བས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས། རོ་པོ་སྟོ་
བུ་ཞིག་གི་སྒྲུབ་ལྟངས་གིས་ཐོས་པ་ན། སྟོ་རང་འགའ་བའི་རོ་པོ་བདེན་བདེན་
ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བས་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་བསམ་སྟེ་ཐན་རྒྱལ་འཐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྒྲུབ་བུང་བ་དེ་ཉིད་རང་རྒྱལ་མི་བུའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་རྒྱལ་དུ་.....
འདུག་གོ་སྟམ་ཏུ་སྒྲུབ་སྟངས་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་གདམས་པ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །ལམ་
རིམ་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོར་དེ་ལྟ་ཆོས་ནམས་རང་གི་རོ་པོས་གྲུབ་པའི་རང་.....
བཞིན་ཏུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་.....
སྟངས་པའི་སྟངས་ཉིད་ནི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་བྱུང་གཞིར་བྱས་
པའི་སྟངས་ཏུ་བྱུང་ཆོས་སུ་ཡོང་བའི་སྟོ་གཅིག་གི་ཡུལ་ན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་

མི་འགལ་ཞིང་། གཉིས་སྤང་དེ་ཡོད་པས་སྤང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་པ་བཏགས་པ་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ལམ་ཞུགས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་གཟུགས་ལྟ་
 བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་.....
 པར་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་མྱོང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ནས་མཉམ་.....
 པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོན། གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུ་དེ་རང་བཞིན་
 མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབ་རྒྱུའི་གཞི་དང་དེ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་དེ་.....
 གཞི་དེའི་བྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་ཡོད་པས། གང་ཟག་དེའི་མཉམ་གཞག་དེ་གའི་
 དོན་གཟུགས་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པ་ལྟང་ལྟང་འཆར་བ་དང་མཉམ་དུ་
 གཟུགས་(༢༢༥) ཀྱི་དོན་སྒྲི་ནག་ཡོར་ཡོར་བ་རེ་འཆར་བ་མཉམ་དུ་ཡོད་པས།
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་དེ་དོན་དམ་པའི་ཆར་གཏོགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་.....
 རྣམ་པ་འཆར་བ་དེ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞུགས་པ་ལ་དགོངས་ནས་.....
 དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་བཏགས་པ་བར་གསུངས་པ་ཡིན། འདིས་ནི་དྲི་བ་ཅིག་
 ཤོས་འདི་ཡང་ལེགས་པར་བརྟག་རུས།

༥ དྲི་བ་བཅུ་བདུན་པ་འདིར། རྩེ་སྤྲེལ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་པ་མེད་ར་
 དག་དབང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ནས། ཐ་སྐྱང་ཚད་གྲུབ་དུ་རང་གིས་
 ཁས་སྐྱངས་ཆེ་དགག་བྱ་སྤྲོ་མོ་དང་འབྲེལ་ནས། དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་དང་
 དགག་བྱ་གཉིས་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོར་འབྲེད་མི་ཐུབ་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་.....
 བའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ཟིན་པ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འོང་བས་ཞེས་.....
 བཀའ་སྒྲུལ་བའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་འདྲི་བའི་ལན་ནི། ལྷགས་མཚན་དུ་
 བྱུར་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འོག་ནས། ལྟ་བ་མཐོ་བ་རང་རྒྱད་པས་གྲང་
 སྤང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོན། དགག་བྱ་སྤྲོ་མོ་མི་
 ཞེགས་ཏེ། དེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་གཟུང་ནས་སྤང་ཉིད་ལ་ལྟ་བའི་

དབང་གིས། དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གཟུགས་དེ་བདེན་མེད་ཏུ་ཁས་སྤངས་
ཀྱང་། དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་རང་ཚུགས་སྐབ་པ་བྱུངས་མ་སྤྱང་བས། དགག་བྱ་
སྤྲོ་མོ་དེ་ཉིད་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ།
དེ་ཡང་དགག་གཞི་དང་དགག་བྱ་སྤྱང་སྒྲིབས་གསུངས་པའི་བཀའ་འདིའི་.....
གནད་ཐལ་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱིས་རང་ཅག་གི་སྒྲོ་ལ་སྤྱང་བའི་གཟུགས་འདི་....
ཉིད་དགག་བྱར་བཞེད་པའི་གནད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན།

༥ དྲི་བ་བཙོ་བརླུད་པའི་དོན། མཚོད་(༢༩༥) ཡུལ་དང་མཚོད་མཁན་
དང་། མཚོད་རྣམས་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ་ཚུལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིམ་
བསམས་པའི་ཚེ། དགེ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་གནད་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
པར་སྤྱང་ངོ་། །

༥ དྲི་བ་བཙོ་བརླུད་པ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱི་དོན་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་
པར་གསུངས་པ་ནམས་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་གྱི་ཆལ་སྤྱང་.....
བའི་ཆེད་ཡིན་ལ། སྤྱག་ཆེན་ཆ་བར། གང་ཤར་ནམ་རྟོག་འདྲིན་པ་ཡོངས་
རིག་ན། །དོན་དམ་ཚོས་དབྱིངས་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་འཆར། །ཤར་བའི་ངང་
ཏུ་རིག་པ་ཞུགས་པ་ལས། །ཆེ་གཅིག་མཉམ་པར་འདྲིན་པ་ཞེ་མ་རྟོ། །ཞེས་
བཀའ་སྤྱུལ་པའི་དགོངས་དོན་ནི་སྤར་བཤད་པའི་འདྲིན་རྟེན་གྱི་སྤྱད་བཙུད་
ཀྱན་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱས་པའི་གནད་དེ་དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་
པའི་གནད་ཚུང་ཟད་བཤད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་རུས་ལ། སྤྱག་ཆེན་
གྱི་སྒྲིབས། རང་རེ་དགེ་ལྡན་བཀའ་བརླུད་པའི་ལུགས་སྒྲོལ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པ་ནི། སེམས་ངོ་འཕྲོད་མ་འཕྲོད་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
གསལ་ཞིང་རིག་པ་སྒྲའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་གཅིག་གིས་ཅེར་གྱིས་རིག་ནས་སེམས་
ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དབང་གིས། རྗེ་
མར་པ་ལོ་རྩུ་བའི་ཞལ་ནས། སེམས་སྤྱང་པ་ཉིད་ལ་སྤར་འདྲིན་བྱས། །མི་ཁོ་

པོའི་སྒྲིལ་པ་དེ་ནས་ཆོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་
 ཞལ་མཐོང་བའི་འཕྲུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། མཐུག་འདི་ན་གྲིས་པའི་
 སྐགས་ཀྱི་གནད་འདི་ནས་ཀྱང་རྩལ་ཟད་འཆད་པ་ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་.....
 འབྱེར་བའི་གནད་འདི་ནས་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་(༡༩༧) བར་ཡོད་པས་འདི་...
 ལྟར་བརྟག་དགོས་ཏེ། ལྷ་དཔེ་བར་ཏུ་འོད་གསལ་ཏུ་བསྐྱས་ནས་སྟོང་སངས་
 ལྷ་ལྟུང་པ་དཔེ་ཆེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རོ་ན་སྤང་རོ་དང་ངེས་རོ་གཉིས་སུ་བྱེ་སྟེ།
 སྤང་རོར་སྤྱད་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཏུ་སྤྱད་རིམ་བཞིན་.....
 བསྐྱས་པའི་སྟོང་སངས་དང་། ངེས་རོར་དགག་བྱ་བདེན་བྱབ་བཀག་ཙམ་གྱི་
 སྟོང་སང་དེ་བའི་བྱད་པར་ངེས་པར་བྱས་ནས། བྱད་པར་དེ་ལ་གདགས་གཞི་
 བྱས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་རའོ་སྟམ་ཏུ་ར་རྒྱལ་ཞོག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་ལོངས་
 སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐྱར་ལྷང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱན་གྱི་རོ་པོ་ནས་བསྐྱངས་.....
 བསྐྱར་སྤྱད་མཆོམས་སུ་བཟུང་བའུང་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་ཆེའང་བཟུང་བའུང་
 གི་རོ་བཟུང་པོ་དེ་ཉིད་བའུང་ཆེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཀྱི་རོ་བདེ་བ་འཕེལ་བྱེད་ཏུ་མོས་ནས་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་
 ཏུ་འབུལ་ཞིང་། བཟུང་བའུང་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ལ་
 སྐྱེས། དེས་སྟོང་ཉིད་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་.....
 དགོངས་པ་མད་ཏུ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་དྲིས་པའི་ལན་མཐའ་དག་པར་
 བཟོད་ཟིན་ལ། དེ་ཡང་དྲི་བ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ནས་ཀྱི་གཞི་ལ་བརྟགས་ན་དེ་
 བར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ། རྫོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་
 མདོ་སྐགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཤེས་འདོད་ཆེ་ངེས་སུ་ཡོད་པར་སྤང་བས། ད་
 ཏུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་དང་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་.....
 ནས་ཉམས་སྦྱང་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པར་བྱས་ཏེ། རང་གིས་

ཐོབ་པའི་དལ་འབྱོར་ལ་(༡༩༩) སྤྱིང་པོ་ཡོང་ངེས་པ་བྱས་ན། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གསང་སྤྱོད་བཞུགས་པོས། སེམས་ལ་ཕན་ན་ཉན་བཤད་བཟང་། །ཞི་ཞིང་རུལ་ན་ཐོས་ཉགས་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཆུང་ན་སྒྲུལ་ཉགས་ཡིན། །གནས་ལྷགས་མཐོང་ན་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ལག་ལེན་ལ་ཁེལ་བར་འབྱུང་རོ། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་རྩི་རྩེ་འཆང་། །འཕགས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ། །ལྷ་ཡི་དྲིལ་བུ་ནག་པོ་ལ། །ཕུ་ཆུང་ཞབས་སྟགས་ཐམས་ཅད་དང་། །མི་བསྐྱེད་རྩི་རྩེ་རུར་སྤྱིག་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྤྱོད་སྟགས། །ཀྱན་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོལ། །བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་ལ་བརྟེན་དེ། །པ་རྩལ་བཟུལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །དགེ་སྤྱོད་གནས་བཟུན་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན། །ཁོ་པོའི་ཆོག་འདིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡི། །རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཤེར་སྤྱོད་ཀྱི། །དམོངས་ཟབ་སྤྱིང་པོར་བཅས་པ་རྣམས། །ལྷགས་བཤད་དབྱངས་ཀྱིས་..... འདོམས་སམ་སྒྲུལ། །འདི་ལ་ལོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། །མཁས་པས་བཟོད་ཅིང་འཆོས་པ་དང་། །དགེ་བ་མཆིས་པ་དེ་དག་གིས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལ་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་ལས་བཅུམས་ཏེ་དྲི་བ་ནན་ཏན་རུ་བྱས་པའི་ལན་རུ་༥ རྒྱུའི་དགེ་སྤྱོད་རྩི་རྩེ་འཆོན་པ་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་རྒྱལ་སྤྱོད་..... བཟང་རབ་བཟུན་ནོ། །

༥ ། སྤྱོད་པ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །བརྟེན་བཞུགས་པོས་རྩོགས་སྤྱོད་བཟང་རུ་གསོལ། །དེ་ལ་འདིར་སྤྱོད་གསལ་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དྲིས་པའི་ལན་མདོར་བསྐྱེད་ཅམ་བཟོད་ན། །མདོ་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ་མཐར་(༢༠༠) ཕྱག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་ཕྱབ་མ་ཕྱབ་ནི་རིགས་པའི་རྩོགས་..... འབྱང་གི་མདོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤྱོད་པ་རྣམས་གཉེན་པོས་སྤྱོད་ཕྱབ་ངེས་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱ་ལེས་

སྐུ་བསྐྱེད་པའི་སྐོ་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་ལ། ལྷ་
གི་རྒྱུ་འབྲུང་གི་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱིས། བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་
འཁོར་ལེ་ལག་དང་བཅས་པའི་ལྷུ་དགོངས་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ལ་བརྟེན་
ནས། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ནའང་།
རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷོ་ཁས་སྤངས་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙུང་ཁ་པ་
ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་མཛད་པའི་འབྲེལ་རྒྱུ་དག་གི་རྒྱུ་འབྲུང་སྟེ་.....
དཔྱད་དགོས་པས། རྒྱལ་ཆོབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ནི། རྒྱུ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་
རྒྱུ་འབྲུངས་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བྱུང་པར་བཞེད་ཅིང་།
མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ནི། ཉི་མ་སྐྱེས་པ་དང་ལྟ་དབང་སྐོ་སྐྱེས་
ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུངས་ནས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་པར་བཞེད་ལ། དེ་
གཉིས་ཀའང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པས་རྣམ་
བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མདོ་སེམས་གང་གི་སྐབས་སྐབས་
ལྷ་གི་རྒྱུ་འབྲུང་གཙོ་ཆེ་བར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུ་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུང་བ་
རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པའི་རྒྱུ་འབྲུང་གཙོ་ཆེ་བར་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཁས་སྤང་
བར་བྱའོ། །བྱང་སྐྱེས་ཀྱི་མཁས་བྱུང་པལ་མོ་ཆེ་པཌ་ཆེན་དགེ་འདུན་བྱུང་པ་
དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲུང་
བ་གཙོ་བོར་(༢༥ན) མཛད་པས་ཚུལ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སྐྱེས་སྤང་ཆོས་
གསུམ་གཉིས་ནི་བྱུང་མཐའ་སྤྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། གཏུལ་བྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་སྐྱེ་བ་པོ་དང་། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྟ་
བ་འཛིན་པ་པོར་ཁས་སྤངས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཆོ་
རང་ཉིད་ལྷ་རིགས་གང་ཁས་ལེན་པ་དེའི་སྐྱེས་མཛད་པ་པོར་ཁས་སྤང་
བར་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་ཏུ་བྱུང་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
ལྷགས་ལ། ཉན་རང་གང་ཡིན་ཡང་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཐུང་འདས་མདོན་ཏུ་བྱས་པ་

དེའི་ཆེ། སྤང་སྲིད་དེ་འཛིན་གྱི་མེས་སྤངས་ཤིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་སྲོ་སྤངས་ནས་བྲལ་བའི་རོ་སྲོ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་
པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་
བ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ཆེ་ཡང་རྣམས་ཀྱི་རོ་སྲོ་ཁས་ལེན་པའི་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་
དོ། །གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པ་ཡང་ལྷགས་འདི་ལ་ཁས་ལེན་ཅིང་། མའི་མངལ་ཏུ་
ཆགས་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེ། རགས་པ་ཙམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་མིར་ཁས་
ལེན་ཅིང་། ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་དབྱད་ན་མིར་ཆགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཁས་སྤྱང་
རོ། །གཏུག་མའི་ང་དང་གཏུག་མའི་མི་སྐགས་ནི་སེམས་ཙམ་པ་མན་ཆད་གྱི་
སྐབས་སུ་ཁས་མི་སྤྱང་སྟེ། དེ་དག་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྤྱོད་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འོན་ཀྱང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་དང་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱེ་
མདོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྦྱར་བ་འདི་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་(༡༥༥) ཀྱང་བཅུགས་
ནས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་རྒྱུ་ཉིད་སུ་སྤྱོད་པ་ལ་གཙོ་
སྲོལ་གཏན་ནས། སྤྱགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། རྒྱལ་འདི་ནི་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྲས་རྣམས་
ཀྱི་འང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། གཞི་རུས་སུ་བར་དོ་
འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་རུས་སུ་ཡིད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
འབྲས་རུས་སུ་འོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་སྤྱོད་
རྟེན་དང་བཅས་པ་དེ་གཏུག་མའི་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་ལེན་ལ། འདིའི་གནས་
རྒྱལ་ཞིབ་པ་ནི་པར་སྦྱོར་ཐེག་པའི་གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་བར་མ་གསུངས་
པས་འདིར་ཡང་བཏང་སྟོན་སུ་འཛིན་ལ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མའི་རིགས་པས་སྤྱོད་
པའི་ཆེ་གཏུག་མའི་གང་ཟག་ཅས་ཁས་སྤྱངས་པར་བྱ་ཡི་གཏུག་མའི་མི་ཞེས་
ཁས་སྤྱང་བར་མི་བྱ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆེ་རབས་

ཐམས་ཅད་ཏུ་མིར་སྐྱེས་པ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཤེན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་དེ་
 དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཡིན་ཏེ། ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །ལུས་གཞན་བསྐྱེད་
 པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་སྐྱེ་རྒྱུད་གཅིག་
 གིས་བསྐྱེས་པ་མངལ་ཏུ་ཉིད་མཆོམས་སྒྱུར་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེའི་སྐྱེ་.....
 སྤྱིད་དེ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་སྐྱེ་སྤྱིད་དང་། དེའི་མིང་གཟུགས་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱང་
 པོའི་མིང་གཟུགས་ངེས་པར་ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་སྐྱོན་ལམ་གྱི་ལུས་
 འགྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་སོ། །རང་དབང་མེད་པར་འཁོར་བའི་གང་
 ཟག་ནམས་ལ་ནི། དེའི་ཆེ་མིང་གཟུགས་གྲུབ་ཀྱང་མངལ་(༢༩ན) ནས་བཅས་
 ཏེ་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་སྒྱུར་གྱི་བར་ཏུ་དེའི་མིང་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྤྱང་
 དགོས་སོ། །ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་དང་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ།
 རྟོང་ཉིད་ལ་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་གསལ་སྤྱང་སོན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ལ། གང་
 ཟག་ཉིད་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་བདག་....
 འཛིན་ལུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་ཡིན་ཅོ། །དེ་དེས་རྟོང་པ་བྱེ་བྲག་སྤྱང་འི་
 སྐབས་སུ་རྟོང་ཉིད་ཡིན། བྱང་སེམས་རྒྱན་མཐའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོབ་པ་
 མཉམ་གཞག་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ངེས་པར་ཡོད་.....
 ཅིང་། རྣམ་འགྲེལ་གྱིས་སྐྱེས་ཏུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་དང་བྱུད་པར་
 སྐྱེས་ཏུ་འབྱིང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་རྩལ་ཏུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པར་.....
 བྱེད་དོ། །ཁངས་རྒྱས་འཕགས་པ་དེ་སྐྱེས་ཏུ་རྒྱུད་ཏུའི་བསམ་པས་ཟིན་པར་
 ཁས་མི་ཡིན་ཅིང་། སྤྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་ལྟར་གྱི་རེའུ་མིག་དང་པོར་
 བཀོད་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་ན། མཐུན་སྤྱགས་དང་མི་མཐུན་སྤྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་
 བྱེད་བྱེད་པའི་དངོས་མ་ངེས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པས་བྱེད། དེ་
 ཡིན་ན། སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱང་པོའི་ངག་ཡིན་པས་བྱེད་མ་བྱེད་ན་རགས་ཞིབ་ཀྱི་བྱུད་
 པར་གཉིས་བྱེད་དེ། རགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱགས་སྤྱང་གི་

ངག་མ་ཡིན་ཅིང་། ཞིབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དང་པོར་སློབ་དཔོན་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་ཚཱ་པའི་གཞུང་ནི་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱི་ངག་དང་། བྱིས་གཞུང་
 འདི་འདྲོན་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །འགོག་སྒྲུལ་པ་ནམས་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལ་ནི་ཤེས་པ་མངོན་གྱུར་དུ་མེད་དེ། འགོག་(༡༥) པ་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པ་ཡིན་པའི་བྱིས། འདི་ལྟར་ངེས་པ་ནམས་ཀྱི་ལན་སྟིང་པོ་ཙམ་བརྗོད་
 ཟུག་ཏོ། ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་མི་ཤེས་ལུན་པ་གཙང་། དམར་སེར་འོད་ཀྱིས་སྒྲོ་
 གྲོས་པ་སྒྲོ་འབྱེད། འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་སྒྲོ་གསལ་བྱིད་ནམས་ལ། རབ་དུ་
 རྒྱལ་འབྱེད་ཅིར་ཡང་སྒྱུན་གྱུར་ཅིག ཁྱེད་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་བ་བཞད་
 པ་དག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་ཚཱ་འཕེལ་སྐྱེས་ནས་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དོགས་པ་དབྱད་པའི་ལན་
 ཏུ་རིགས་པ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུས་པའོ། །

༥ ར་མོ་བརྗོད་ར་མ་ཏི་རྟ་རྟ་ཡ། ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་རལ་པའི་མཁའ་ཡི་
 དབྱིངས། ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲོས་གར་མཁའ། ལྷན་སྒྲིལ་དགའ་
 བཞི་སྒྲོས་བྲལ་གསལ་བའི་གནས། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མཁའ་སེམས་དབྱེར་མེད་
 རོལ། འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་སྟིང་པའི་དོན། ལྷག་པར་མཐོང་
 བའི་མཐའ་བྲལ་མེ་ལོང་ནང་། ཆོས་ཀྱན་རང་རང་གཤེས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་
 དག མཁའ་པའི་སྒྲོ་པའི་སྒྲོང་རོར་ནང་སྟོན་བཀ། སངས་རྒྱལ་ནས་བཟུང་
 འབྲུ་གྲིན་ཕྱ་མའི་བར། མ་བརྟགས་ཉམས་སུ་འཆར་ན་བདེན་ཚུལ་ཏུ། །
 གྲུབ་གྲུབ་འདྲ་སྟེ་དབྱད་པའི་དོ་རྗེའི་ཐོག རྒྱལ་པར་ལྷང་ཆེ་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་
 བཞིན། ཐོག་མ་མེད་ནས་ཕྱང་ཆན་འགོང་པའི་སྒྲོར། བདག་ཉིད་རང་
 ཚུགས་ཐུབ་པའི་ཐང་ཐང་པོ། ལན་བརྒྱུར་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དཔལ་མའི་
 དཔུང་། སྟོང་སྟོང་གསལ་རིག་མཁའ་ལ་དེང་འདིར་འཇམ། བདག་འདྲིན་
 བསམ་མཐོའི་ཡོང་ལྷགས་བདེན་གྲུབ་དེ། དེས་པར་ཡོད་ན་ཕྱང་པོ་རྒྱལ་ལྷ་
 ལས། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་གི་ཚུལ་དུ་མཆིས། དེ་ལས་གཞན་(༡༦) པའི་

སྒྲིབ་ཚུལ་རི་པོར་རྟ། །ཐ་དད་ཟེར་ན་ཡུང་པོ་བསལ་བའི་བཤུལ། །ལུས་པའི་
བདག་གི་ཡོད་ལུགས་རུས་སྒྲུལ་སྒྱུར། །ཞགས་པ་རིང་མོས་བཅིངས་པའི་ཉམ་
ཐག་ཁྱོད། །ལན་གྱི་སྒྲོས་བྲལ་ཅི་བྱ་ནམ་མཁའི་ཤིང་། །གཅིག་ཉིད་ཟེར་ན་
མཐུར་མ་བྱུག་ཆོགས་པའི། །ནང་ཆོན་མཐུར་མ་གཅིག་གིས་མཐུར་མ་ལ། །
ཀུན་དང་གཅིག་པའི་ཚུལ་དེ་རི་ལྟ་བུའི། །ཁྱེ་ཡི་སྒྲོག་འཕྲེང་རིང་པོ་འབྲུག་ཆོ་
མཛར། །གནད་བཞིའི་དཔུང་ཆོགས་ལུང་རིགས་གོ་ཆ་ཅན། །བྱེ་བའི་གཟི་
བརྒྱུད་འབར་བའི་ཡོད་ཚུལ་ལ། །རྒྱ་མ་མཁན་གྱི་རང་མཛང་རིག་པ་ཡིས། །
འཇིགས་སྒྲག་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་མི་མཛོན་བྱས། །གནད་ལུགས་ལྟ་བའི་
ཤེས་རབ་མིག་རྣམ་གྱིས། །རྒྱ་རྗེས་ཆོད་པས་རྒྱ་མ་ཆན་པོ་གང་། །དཔུང་
མཐའི་རལ་གྱིས་བསྐལ་བའི་ཤ་རུས་ལ། །སྒྲུག་ལོག་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའི་
ཁང་པར་ཞུགས། །ཁང་པའི་ར་བ་སྐྱ་མའི་རྟ་སྒྲིང་དཔེས། །མཛོན་པར་བྱང་
དེར་སྐྱོ་བསང་བག་ཡངས་བསྐྱངས། །ཚུལ་དེ་ཐབས་གྱི་གོགས་པོའི་གྲོས་སྒྲ་
ཡིས། །རྒྱལ་སྐས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཛོའི་པ་མཐར་འགྱོ། །ཡང་ན་རྣམ་དག་དབང་
བཞིས་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི། །ལུས་སེམས་ཆོགས་པ་སྤྲ་རགས་ལ་བསྐྱུན་ཏེ། །ཚེ་
གཅིག་ཉིད་འཛིན་ལྟ་བུ་བཟོས་གཏུག་སེམས་ལུས། །འཇའ་ཆོན་མཛོན་དེས་
བརྒྱན་པའི་སྐྱ་བྱ་བསྐྱབས། །དང་པོར་མོས་ཅམ་བར་བྱ་དངོས་པོར་གནས། །
མཐའ་མར་རྩོ་རྩེའི་སྐྱ་མཛོག་ནམ་མཁའི་མཐའ། །ཤི་བའི་དངོས་པོར་མ་བྱས་
བར་དེ་སྤྲིད། །དཔག་བསམ་ཤིང་བཞིན་ཀུན་ལ་དགོས་(༢༧) འདོད་སྟེར། །
དོན་འདི་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་གྱང་། །སྤྲ་མའི་དྲིན་ལས་ཆོག་གི་སྟེབ་
ལེགས་འཕྲེང་། །སློབ་བཟང་མགུལ་བར་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོ་ཡི། །སྤྲད་དཀར་
རིང་མཛེས་ལ་བརྒྱས་ལེགས་པར་སྟེལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་༢ རྒྱུའི་དག་སྒྲིང་སློབ་བཟང་
དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ། །

༩ དྲིས་པའི་ལན་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བཤེས་གཉེན་གྱི་

མཚན་ཉིད་བརྒྱད་ཆ་དང་ལྔ་པའི་དོན་ཚན་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཚོད་ལྔ་ཀྱི་རྒྱས་སུ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུངས་པ་དེ་དག་ལས་.....
 བརྒྱད་ཆ་དང་ལྔ་པའང་བཞེན་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་
 སུ་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ཅིང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་
 ཚོད་གྱིས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ཉགས་སྦྱར་ལ་ངེས་པར་བཟོས་དགོས་ཏེ།
 ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་དབང་པོ་མཚོག་...
 ཏུ་ཚོ་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཚོད་ནི་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་པ་འདི་ནི་ངེས་པར་མཚོག་ཡིན་ཏེ། ཉགས་སྦྱར་ནི་དོན་གཏིང་ཕྱིན་
 པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ནི་ཅི་ཐོད་ཐོད་རྒྱ་འཕངས་པའི་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅེས་སྤྱོད། །གཞན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་དེ་བ་ན། ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པ་སྟགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དེས། མ་དག་པའི་སྦྱ་ལྷུས་སྦྱབ་དགོས་སམ་
 མི་དགོས་ཟེར་བ་འདྲག་པས། དེའི་ལན་ནི་འདི་ཉམས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་
 ངེས་པར་སྦྱབ་དགོས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་གྱི་སྤང་བྱ་.....
 མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆར་གྱུར་པའི་གཉེས་སྤང་གི་སྦྱས་པ་འགའ་
 ཞིག་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། ཉན་(༢༤ན) ཐོས་དག་
 བཅོམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྦྱོས་འགྱུར་མ་བཟགས་པར་འབྱུངས་པ་ན་ར་རོ་བའི་...
 ཉེས་པ་དང་། མཁྱིས་པ་དང་རྒྱུད་གི་ནད་ཀྱི་གཞོད་པ་ལས་རྒྱུད་ལ་སྟགས་པ་
 སེར་པོར་སྤང་བ་སྟགས་འབྲུལ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་། བར་འདའ་བ་ལ་སྟགས་
 པའི་རྒྱུད་ལ་བདག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལྷུས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་གནས་པའི་སྟམ་རྒྱ་རྒྱུང་...
 འདྲག་གི་ཆ་ལ་བསྒྲིབ་པའི་ང་དང་ང་ཡི་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྟགས་ཀྱི་
 འདྲག་སྟོ་དབང་ངེས་པར་ཡིན་ཅིང་། སྟགས་ཀྱི་འདྲག་སྟོ་ལ་ཞུགས་ན་དབང་
 ཡོངས་རྟོགས་ཐོབ་མི་དགོས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཞུགས་པ་ཚུན་ཚོད་དང་
 སྟགས་སྟོ་སྤངས་པ་ཚུན་ཚོད་ཀྱང་སྟགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་དེ་རྣམས་...

དབང་གི་ཡན་ལག་རྒྱ་འཛོག་གོ། །འདི་ནི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དྲི་ལན་ནམས་
མདོར་བསྟུས་ཅམ་རྒྱ་ལ་དགེ་སྤྱོད་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བརྗོད་པའོ། །

༥ ཉེར་བསྟུན་སྐབས་སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་ལྟའི་སྐྱོ་རྩི་འཇིགས་བྱེད་
སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བཞེངས་པ་རང་སེམས་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་……
པར་མོས་པ་དེ་རང་སེམས་ལ་སྟོང་པའི་དོན་རྒྱ་བཞག་མི་ཆོག་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་
པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་སྟགས་གྱི་ཐེག་གཉིས་ལ་ལམ་སྟབས་ལྷགས་ལ་མཆོག་……
དམན་གྱི་བྱེད་པར་མེད་པ་དང་། སྟགས་རང་ལ་ཡང་སྟབས་ལྷགས་དང་འོད་གསལ་
སྟབས་ཚུལ་ལ་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་འགྱུར་ན། རང་གི་
སེམས་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྐྱར་ལངས་པ་དེ་ཆོས་……
ཅན། བྱེད་རང་སེམས་སྟོང་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་
མཆོན་དཔེས་སྟེས་པ་སྟབས་བྱེད་གྱི་སྐྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། མ་
བྱུང་(༢༥)ན། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་སེམས་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ནི་
རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ནི་
པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་ལ། སྐྱ་དེ་ནི་རང་གི་སེམས་བདེ་སྟོང་
དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཟུགས་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་འབྲས་རྒྱས་གྱི་
ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱས་སྐྱ་བསྐྱམ་པ་རྩི་ཐེག་པའི་བྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱེད།
གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་སྟགས་གྱི་སྐབས་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྟགས་
གྱི་སྐབས་སྐྱ་རང་སེམས་སྟོང་པའི་ནམ་པར་བསྐྱམ་པ་ནི་ལམ་རྒྱས་སྐྱ་འོད་……
གསལ་གཉིས་དང་། འབྲས་རྒྱས་སྐྱ་ཆོས་གྱི་སྐྱ་སྟབས་བྱེད་དང་ལྟའི་སྐྱ་དེ་ནི་
ལམ་རྒྱས་སྐྱ་སྟབས་གཉིས་དང་འབྲས་རྒྱས་སྐྱ་གཟུགས་གྱི་སྐྱ་སྟབས་བྱེད་ཡིན་……
པའི་བྱེད། དེས་ན་རང་སེམས་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ལ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ལས་
མདོའི་སྐབས་སྐྱ་རང་གི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ལ་བྱེད་……
ཅིང་། སྟགས་གྱི་སྐབས་སྐྱ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་སེམས་ལ་

མཇལ་བ་དང་། ལྷ་ཁང་སོགས་སུ་བྱིན་ཏེ་སྐུ་གཟུགས་གྲིས་འབྱར་གྱི་རིགས་གང་མཐོང་ཡང་། དེ་ཉིད་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དངོས་སུ་བཟུང་ནས་ཀླང་བརྒྱད་གྱིས་བསྟོད་ནས། ཡར་ངོ་དང་མར་ངོའི་ཆེས་བཅུའི་རྩ་སྐུ་གྱུས་པར་བྱེད་ན་ལག་མཆོད་རིགས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རྩང་(༡༧)བཀམ། བསྐྱ་ན། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་དཔལ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཀླང་བརྒྱད་གྱི་དོན་ནི་རྩང་ངེས་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། རྩང་བའི་དོན་ནི། ཆོག་དེ་དག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། རེས་དོན་ནི། བདེ་སྟོང་དངེར་མེད་པའི་རེས་དོན་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ནི་ཉོན་མངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་བཙམ་ལྟན་འདས་དཔལ་པོའི་དབང་ཐུག་ཟུག་ཟུག་དང་། ལམ་བསྐོམ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ནང་གི་ཕག་མོའི་བདེ་བ་ཆེར་སྐྱིན་པར་མཛད་པས། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་དམ། ཡང་ན་སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐུ་ནི་རྗེས་ཆགས། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། རེས་དོན་དེ་སྟོན་པའི་བྱིར་རུ་སྐུ་ཤིན་རུ་འབར་བའི་རྣམ་པར་བཟློན་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། དམར་སེར་རལ་པའི་ཐོར་ཚྭ་བསྐྱེདས་པ་ཡིས། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་འཇིགས་པ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ལྷའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རལ་པའི་གཟི་བརྒྱེད་གྱིས་གཞོན་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་རང་སྐྱབ་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་གོང་ནས་གོང་རུ་འཕེལ་བས་ནི་རལ་པ་གྱེན་རུ་བསྐྱས་པ་དང་ལྟན་པས། རལ་པའི་ཚད་པན་མི་བཟང་བ་དང་ལྟན་པ་དང་། བརྒྱད་བཞི་འཛོམས་ཤིང་ལོག་ལྷ་ཀུན་ལས་ལོག་པས་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་དང་། འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་སྟོང་ལྟན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྟན་ཁེས་པ་ལྟར། འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་སྟོང་

ཕྱག་མང་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་སྟོན་
 པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་(༣༠ན) པས་མ་རིག་པའི་ལྷན་པ་
 སེལ་བ་ནི་འོད་ཟེར་གྱི་མཚོན་དོན་ཏེ། སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་
 ཅན་ཞེས་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་དང་མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཙང་
 པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཆིང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 འཇིགས་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྤྱད་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱིས།
 ཀུན་ལྟར་དཀར་བའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལྷན་ལ་བྱུང་བའི་བདེ་བས་སྟོང་.....
 པ་ཉིད་ངེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྟོན་པས། དག་སྟ་ཞགས་གདེངས་མདུང་
 དང་ཁ་རྒྱུ་འཛིན། །ཅེས་པ་དང་། རོ་ཆ་ཤེས་ཤིང་བག་ཡོད་པའི་ལམ་གྱི་
 མཚོག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབུ་མའི་ལམ་ལས་འཇག་མེད་ཏུ་བཅིངས་པ་ནི།
 ལྷག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན། །ཞེས་པ་དང་། ཚེས་ཀྱི་སྤྱུ་འབྱུར་
 བ་མེད་པས་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རྟོག་གི་བཞོན་པ་བག་ཆགས་དང་.....
 བཅས་པ་གཞོམས་པའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་ཏུ་མཛད་པ་ནི། སྤྱི་ཆེན་
 ཏུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་སྟེ་ཡབ་ཀྱི་རྒྱུང་བརྒྱད་ཀྱི་
 ངེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་མ། །ཡུམ་གྱི་རྒྱུང་བརྒྱད་ཀྱང་།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་པ་ནི་གོ་སྤྱོད་བ།
 སེམས་ཅན་གྱིས་སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་དང་འཕགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་.....
 པ་མཚོག་གི་ལྷང་འདས་ཀྱི་སར་རེག་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་ཤིང་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་ཕྱི་ནང་གི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པས་ན་འཕགས་མ་རིག་.....
 མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་སྤུང་ཅེས་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྟོགས་
 བརྒྱའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་རྩོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་(༣༠པ) སྟོགས་མཛུབ་ཀྱིས་
 བསྟོགས་པར་མཛད་པ་དང་། ནང་ཏུ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་པོའི་
 གཙོ་བོ་མཐར་འཛིན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཞོམས་པར་མཛད་པས་ན།

འབྱུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོ་རྗེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་ཞེས་དང་། རང་གི་གྲོགས་མཛད་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཙུང་ཐིག་ལེ་རྣམས་བདེ་བ་.....
མཆོག་གི་ངོ་བོར་སྒྲུམས་པར་མཛད་ཅིང་བཙམ་ལྷན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་རབ་རྒྱ་
དགྲེས་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་རེས་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེར་
བས། རྫོ་རྗེ་གདན་གཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་དབང་བྱེད་ཅན། །ཞེས་པ་
དང་། བྱི་རོལ་རྒྱ་ཚངས་པ་དང་དབང་བྱུག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེམས་ཤིང་སྐྱག་པ་
དང་། བྱང་རྒྱ་ཚངས་པའི་རེས་དོན་གཏི་མུག་གི་ཙུང་གཅན་གྱི་བྱང་རྒྱ་ལས་
རྒྱ་ཟད་པར་བྱས་པས་ན། གཏུམ་མོ་ཁྱོ་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཚངས་པ་སྐྱེམས་པ་
དང་། །ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་རྟོགས་པ་བསྐལ་པ་འཛིག་པའི་
མེ་ལྷ་བྱུང་དང་། ཤིན་རྒྱ་དག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཉི་མའི་
འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བས་བདུད་རྣམས་འཛོམས་པར་མཛད་པས་ན།
བདུད་རྣམས་སྐྱག་ཅིང་སྐྱེམ་པས་གཞན་གྱི་སྒྲོགས་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་པ་དང་།
བྱི་རོལ་རྒྱ་དབང་བྱུག་གི་རྒྱ་མ་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་། བྱང་རྒྱ་གནས་ངན་
ལེན་གྱི་རྒྱ་འགགས་པར་མཛད་པས་ན། རྒྱགས་བྱེད་རིངས་བྱེད་ཚྱངས་བྱེད་
ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཞེས་པ་དང་། རེས་དོན་གྱི་ཁ་སྐྱུར་གྱི་དངོས་གྲུབ་
སྒྲུལ་བས། རྫོ་རྗེ་ཐག་མོ་སྐྱུར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད། །ཅེས་པ་སྟེ་དོན་
དེ་རྣམས་ནི་མདོར་བསྡུས་ཙམ་མོ། །ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱིན་སྲེག་གི་ཆེ་རང་
རི་ལྷར་(༡༡ ན) བསྐྱེམ་ཞེས་པ་ལ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་རྒྱ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་
བར་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བསྐྱེམ་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་.....
པར་མེད།

༥ རྟེན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་པའི་སྐྱགས་དོན་ནི་སྐྱིག་སྐྱིབ་རྣམས་ཐལ་བར་མཛོད་.....
ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། འདིའི་ཞལ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་སྒྲོན་ཆད་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ནི་
སྤང་། ཆོས་སྐྱུང་ལུས་སྤང་གི་གསེར་སྐྱེམས་དང་ཆོགས་མཆོད་སོགས་བྱེད་

པའི་ཆེ་བདག་བསྐྱེད་མ་མཐའ་ཡང་སྐད་ཅིག་དགོངས་བསྐྱེད་ཅམ་རེ་སྟོན་ཏུ་
 འགྲོ་དགོས་ཤིང་། ལྷན་སྲིད་གི་ཆོག་ཀྱས་པ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། གསེར་
 རྒྱུ་མས་དང་ཆོགས་མཆོད་གཉིས་ལ་ཡོ་བྱད་གསེར་དང་གཡུ་བརྟར་བ་ཁྲག་.....
 ཆང་དང་སྦྱར་བའི་བརྟར་བ་དང་། ཆོགས་འཁོར་ལ་ར་ཤ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
 ཤ་དང་ཆང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡིན། དམིགས་རིམ་སོགས་ནི་སྤྲ་མའི་ཞལ་འབའ་
 ཞིག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། ར་དམར་ཁྲག་ཅས་པ་ནི་ར་དམར་པོའི་ཁྲག་དང་།
 མཁྲིས་པ་ནི་དག་བཞེགས་ཀྱི་མཁྲིས་པ་བྱུང་ན་རབ། དེ་མིན་ལྷག་ལ་སོགས་
 པའི་མཁྲིས་པ་ཉིད་བྱ། བྱིས་པ་དབང་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་རྒྱུ་མས་
 དང་བསྟོད་པ་བྱ་རུང་བཟུང་པ་དང་བསྐྱེད་སོགས་བྱར་མི་རུང་། རྒྱལ་གཏོར་
 ཀྱི་སྐབས་རང་སྦྱོར་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བའི་སྟོང་ཁ་ནས་ཐ་མལ་པའི་.....
 ལྷན་འཆང་བའི་མོས་པ་བྱ། ཞལ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་གཞན་མེད་ཅིང་། རྒྱ་ཐིགས་
 རེ་དང་མ་ཁི་རེའི་སྐབས་སུ་བརྟུང་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱ།
 འཇིགས་བྱེད་སོགས་ཀྱི་བཟུང་པའི་སྐབས་ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱི་འོད་མ་ཐོག་.....
 ན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་རྩས་པ་ཆེ་ཞེས་གྲགས། འོན་ཀྱང་(༡༧) དེ་ལྟར་
 དགོས་པའི་པར་བཀའ་མི་སྤང་། རྒྱེ་བ་བྱི་མ་དགའ་ལྡན་ཏུ་སྟོན་ན་ལེགས།
 དེས་ནི་བྱིས་ལན་རྣམས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དཀར་ཆེན་སློབ་བཟང་དགེ་
 འདུན་གྱི་བྱི་བའི་ལན་ཏུ་ཤུགས་དགེ་སློང་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༥ དཀར་ཆེན་སློབ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱི་བྱི་ལན་ནི། ར་དཔལ་རྩོ་རྩེ་
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྟར་སྟོང་ཉིད་.....
 བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་རང་སེམས་ཡོ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱུར། དེ་འོད་ཏུ་ལྷ་བ་ལས་
 རྒྱུད་དཀྱིལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བཟུངས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་བར་ལ།
 རང་གི་སེམས་ས་བོན། རྒྱག་མཆོན་སོགས་དེ་དང་དེར་བསྐྱུར། དེ་འོད་ཏུ་ལྷ་
 བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར། རྒྱུད་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་

ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྤར་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་
རང་གི་སྒྲིལ་ལ་རྩུ་ཤར་ཅམ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་སོགས་གང་ཡིན་ཞེས་དྲི་བ་.....
འདིའི་སྐབས་སུ། སྤགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལྟར་རང་གི་སྒྲིལ་ས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ང་
རྒྱལ་བཞག་ནས། སྒྲིའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་གཅིག་གིས་ཡི་ལ་སོགས་པའི་ས་པོན་
ནམས་ལས་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་གི། རྒྱུད་
སོགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པར་བསྒྲིམ་ཞིང་.....
སྒྲིའི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་གཅིག་གཞོན་མཛེས་སུ་གྱུར་པའི་ཐུགས་ལས་སྤྱང་འཁོར་....
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྤྱལ་པར་བསྒྲིམ་མོ། །

༥ སྤར་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡང་བསྐྱུར་བསྒྲིམ་པའི་ཆོ། དེ་
ནམས་ལ་སེམས་ཞུགས་ཚུལ་ལམ་པར་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲིམ་པ་སོགས་གང་.....
ཡིན་དྲི་བ་ནི། འདིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་
སྒྲིམ་(༡༢༥) ཡང་རང་དང་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་རྩུ་བསྒྲིམ་པ་ཤ་སྤྲག་ལས་པར་.....
ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་མི་བྱའོ། །

༦ ད་ལྟ་སྒྲིམ་བཞིན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནམ་
པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྟའི་ནམ་པར་ཤར་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། དེ་གཉིས་ཀ་
སྒྲིམ་པ་པོའི་སེམས་ཡིན་ནམ། དང་པོ་གཟུགས་དང་སྤྱི་མ་གང་ཟག་ཡིན་དྲི་བ་
ལ། ད་ལྟར་གྱི་རྩུས་སུ་ཤེས་པའི་སྤང་བ་ཅམ་དང་སེམས་དབེན་མཐར་སྤྱོད་པ་
ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར་དངོས་གནས་སུ་འབྱུང་པར་འགྱུར་
རོ། །

༧ མངལ་འབྱེན་གྱིས་ལུས་བཞི་སྒྲོ་བསྐྱེད་སྐབས་སུ་འབྱུང་བཞིའི་ཁམས་....
དང་ལུལ་རྒྱལ་གི་དྲི་མ་སྒྲིལ་ཚུལ་དང་དེ་ནམས་ནམ་པར་དག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་....
ཡིན་དྲི་བ་ལ། འདི་ནི་སྒྲིམ་པ་པོ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་སྐྱེ་མཆེད་གྱི་ལུལ་རྒྱལ་ནམས་སྤྱངས་....

ནས་ལྟ་མོ་བཞི་དང་མོད་པ་བཞིའི་ངེས་དོན་གཟུགས་རྫོ་རྩེ་མ་ལ་སྐགས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་ཐུགས་དོན་ནི། ཤེས་རབ་སྤེལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་
ཡིན། ཨོ་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྫིཾ་རྫིཾ་ཞེས་པ་འདི་ཞི་ཁྱོ་ཐུགས་སྐྱབ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་ལུགས་ཡིན། །

༥ རྫོང་བཟླས་སྐྱར་ལ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྫོང་བཟླས་བྱེད་པ་ནི། ཡིད་ཀྱིས་
ཨོ་ཨྲུཾ་རྫིཾ་བཟླ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒྲུང་བ་བན་བྱན་ཞེས་སྐགས་ཀྱི་སྐྱར་
ལ། སྒྲུང་བ་བན་བྱན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སེམས་ལ་འཆར་སྐྱོ་སྐྱོ་ཆོགས་ཡོད་པ་
དེའི་རང་ལ་སྟོད་དེ་ཞོག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཀྱི་ལན་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །
ཞེས་པ་འདིའང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ནལ་འཁྱར་བ་ལ་སྐྱེའི་དགེ་སྦྱོར་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱར་བའོ། །

༥ དགེ་སྦྱོར་(༡༢བ) བྱམས་པ་བྱན་ཆོགས་ཀྱིས། ལམ་རིམ་ལ་སྒོ་སྐྱབས་པ་
ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ལྟ་བའི་ཁུར་ལུགས་ལ་སྦྱང་ཚུལ་དེ་བཞིན་བྱས་
ན་ཅུང་ཟད་མི་འགྲིག་པས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་འཇིག་ལྟ་དང་.....
འཇིག་ལྟའི་ཙ་བ་མ་རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་ཙ་བ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་.....
སྒོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་འཇིན་སྐྱབས་ལ་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་...
པར་ལྟ་བའི་སྒོ་དེ་ཀླམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་ང་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་
འབབས་དགོས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་ཆེ་ངེས་ཤེས་གྱི་རྒྱན་....
སྦྱང་བ་དེ་ལྟ་བ་སྦྱང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ། །

༥ སྦྱང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པ་འདྲེན་ལུགས་དགག་བྱའི་ནམ་པ་ཐལ་བའི་སྦྱན་ཏུ་
སྒྲུང་བས། དགག་བྱ་བཀག་པའི་ལྟ་ཏུ་ང་ཙམ་པ་ཞིག་ཐ་སྟོད་ཏུ་ལུས་དགོས་
པ་ཡིན། ད་ལྟ་ལུང་པོ་ལྟ་ལ་བསྟོས་མེད་ཏུ་འཆར་བའི་ང་སྒྲུང་ཚུལ་སྦྱང་པ་ང་
ལ་གང་ཟག་གི་བདག་སྦྱང་ཚུལ་ཡིན། ཆོས་གཞན་ཀླམས་ལ་རང་རང་གི་ངོ་པོ་

ལ་སྒྲོས་བདག་པ་ཙམ་མིན་པའི་ཚུགས་བྱུང་གི་སྒྲུང་བ་འཆར་ལུགས་དེ་རིམ་...
 ཟིན་ནས་བཀག་དགོས། རྩ་བའི་ཐབ་གི་སྒྲུང་ལ་འདུལ། བསྐྱབ་བྱ་བདག་མཐུན་
 གི་བར་དུ་འཛོག་བྱས་ཁང་མི་དགོས། སྤེལ་ཆོག་སྤྲུགས་པ་གཙོའི་ལག་ན་ཡོད།
 ཅས་པ་འདི་ནི་བསམ་གཏན་སྒྲུང་གི་རི་ཁྲིད་པ་དཀའ་ཆེན་སྐྱོ་བ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་...
 རོགས་པ་འགའ་ཞིག་རིམ་པའི་ལན་དུ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་...
 བགྱིས་པའོ། །

༥ ར་མོ་གུ་རུ། དེ་ཡང་དགོས་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་རྩོམ་པའི་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་སྐྱོ་བ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲུང་གནས་གི་ཆོ་ག་...
 ལ་(༡༡༩) ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱེད་གྱིན་ཡོད་ན་ཆོ་ག་དེ་ལས་བྱུར་སྒྲོས་...
 མི་ལེགས་ཤིང་། དེ་དང་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་སྤེལ་ནས་བྱེད་ན་སྒྲོ་སྒྲུང་
 གནས་གི་སྒྲུབ་པ་ལེན་ཁར་འདི་ལྟར་བསམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་མཉམ་མེད་
 བྱུང་པའི་དབང་པོས་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་སྤྲུགས་གི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་སྟམ་པར་བྱ། དེ་
 ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་
 རྒྱ་བར་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་ལེན་སྟམ་པ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་ལེན་པའི་
 ཆོ་ག་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྟན་ལ་འཁོད་ནས། ག་རེ་བདག་གིས་སྒྲུབ་དམ་
 པ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀའ་
 སྤུལ་པ་བཞིན། རྟེན་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱུར་གྱི་རྟེན་འདི་དོན་
 མེད་དུ་མི་བཏང་བའི་སྒྲིང་པོ་ཞིག་སྒྲུང་། དེ་ཡང་ནམ་འཆི་རེས་པ་མེད་པས་
 འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་སོང་རྗེས་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་བཟོད་...
 ཐབས་མི་འདུག །དེར་མི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྒྲུངས་ཤིང་སྐྱབས་
 འགོ་ལ་འབད་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མ་གོ་ལ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གསུམ་དང་བྱད་...
 པར་བྱུང་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་མི་འདུག་པས་ཕྱོ་...

ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱ། དེ་ཡང་རང་གཅིག་སུ་ཞི་བདེ་
 འོན་གཉེར་དུ་སོང་ན་ཉན་རང་གི་གོ་ས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཉི་ཆེ་བ་ཞིག་.....
 ལས་མི་འོང་བས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་.....
 འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོའི་སྐྱེ་བ་བླམ་ལ་འཇུག་སྟེ་མ་བྱས་ཏེ་(༡༡༧) སྤྱང་གནས་རང་གི་ཆོག་.....
 བླམ་པའི་བར་དུ་བཏང་ནས་བླམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་སྤྱིང་ཁའི་ཡེ་.....
 ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྤྱིང་དུ་གནས་པའི་རྫོང་ཡིག་གི་མཐར་.....
 ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེ་མ་ལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་.....
 ཀྱི་སྤྱིང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ་དང་། ཞལ་གཅིག་ཐུག་
 བཞི་པ་དང་། ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་ཐུག་སྤྱིང་སྤྱིང་དང་ལྷན་པ་དང་། བྱིས་པའི་
 རྣམ་པ་དང་ཁྱ་པོའི་རྣམ་པ་དང་། ལྷའི་བྱའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱིང་དབང་པོའི་
 རྣམ་པ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། དག་སྤྱིང་དང་རབ་དུ་
 བྱང་བ་དག་བཅོམ་པའི་རྣམ་པ་དང་། སྤྱན་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་།
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ལྷོར་བྱ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་ཉི་ཟླ་དང་ཚུ་བོ་བཞི་སྤྱན་བྱ་རི་
 དྲགས་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱངས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད། དཔུལ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཆོ་དཔུལ་བ་རྣམས་བསིལ་བའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་.....
 ཆོམས། མཚོན་ཆ་རྣམས་མེ་ཏོག་དུ་གྱུར། གང་དཔུལ་བ་རྣམས་དྲོད་གྱིས་རབ་
 དུ་བསྐྱབས། གཉིས་ཀའི་གནས་ཐམས་ཅད་གཞལ་ལས་ཁང་དུ་བྱས་སེམས་
 ཅན་རྣམས་བདག་ཅག་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་སམ་སྟེ་མ་དུ་བལྟས་པས་མདུན་གྱི་
 རྣམ་མཁར་ཁྱོན་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་མཐོང་བས་རབ་དུ་དགའ་བས་.....
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱན་རས་.....
 གཟིགས་སུ་བྱས། འོད་ཟེར་ཡི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་
 སྐྱེ་གོས་སོགས་ཀྱི་ཆར་པབས། སྤྱང་བཞིན་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་

སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བྱས། རུད་འགྲོའི་གནས་སུ་འཕྲོས་པ་ནམས་གྱིས་རུད་
 འགྲོ་ནམས་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིབ་(༡༩༩) ཞིང་སྐྱགས་པ་ནམས་ཞི་བར་བྱས། གཅིག་ལ་
 གཅིག་བཟའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནམས་སྐྱབས། སྤར་བཞིན་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བྱས། མིའི་གནས་སུ་འཕྲོས་པ་ནམས་གྱིས་
 བཀྲེས་སྐྱམ་འཆོལ་འགྲོ་གཉེན་དང་བལ་བ། དག་དང་འཕྲད་པ། འདོད་པའི་
 དངོས་པོ་མ་རྟེན་པ། མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ། རྒྱུ་ཆ་ན་འཆི་
 སོགས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ནམས་སྐྱབས། ཇི་ལྟར་འཆོམས་པའི་ཆོས་གྱི་ཆར་བབས།
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འདོད་ཁམས་གྱི་ལྷ་འོག་མ་ནམས་
 གྱི་གནས་སུ་འཕྲོས་པ་ནམས་གྱིས་འཆི་ལྟས་དང་། འབབ་ཚོད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 ནམས་ཞི་བར་བྱས་བག་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་གོ་
 འཕང་ལ་བཀོད། གོང་མ་ནམས་གྱི་སར་འཕྲོས་པས་ཀྱང་འཆི་བདག་དང་
 བག་མེད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱབས་ནས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བྱས། གཟུགས་
 ཁམས་སུ་འཕྲོས་པས་གནས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པ་དང་འདུ་བྱེད་གྱི་.....
 སྐྱུག་བསྐྱལ་ནམས་སྐྱབས། སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བཀོད། གཟུགས་མེད་ཁམས་
 སུ་འཕྲོས་པས་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་དང་མཐར་འབྱུང་བའི་ལོག་ལྷ་ནམས་སྐྱབས།
 སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བྱས། དེ་ལྟར་སྐྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རུ་འཕྲོས་
 པས་གཏུའི་ཁྱུང་གི་བྱེ་མ་རྟེན་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་རུ་འཁོར་བ་ནམས་སྐྱབས་..
 ཏེ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བྱས་ཤིང་སྔོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་.....
 བཅུད་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བྱས་པའི་རང་ནས་.....
 གཟུགས་གྱི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱུ་ཡན་ལག་དང་བཅས་
 པ། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱི། (༡༩༩) སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་བྱགས་
 བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་རུ་མོས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་
 བཤོན་རུ་གཉེར། ཁྱིས་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་

སྒྲེ་མོ་སྒྲར་བཞིན་སྤྱལ་པས་བཀོད་པའི་བྱད་པར་འཕྲོས་པས་སྤྱགས་བརྩུའི་……
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱད་ཏུ་སྦྱོར་ཏེ། མཆོད་ཡོན་མེ་རྟོག་བརྟུག་སྤྲོས།
མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རྩལ་མོ་གཟུགས་སྒྲི་དྲི་རྩེག་བྱའི་བྱད་པར་དང་།
གརྟུགས་ཆོད་མཐུལ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ཐུག་འཆལ་སོགས་ཡན་ལག་……
བརྟན་པ་དང་བཅས་པ་སྤུལ་ནས་མཉེས་པར་བྱས། སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་བྱོན་
ཐབས་རྣམས། སྤྱོད་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་
ཐིམ་པར་མོས་པ་ནི། བྱད་ཐུབ་སྦྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྦྱོད་པར་བཟུ། །ཞེས་
པའི་ཉམས་ལེན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ཟིན་པ་བྱད་ཐུབ་བདེ་ལམ་ཀྱི་……
དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་བྱ་སྦྱོད་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསུམ་ཀྱི་ས་……
ལམ་བཟོད་པའི་གནད་ཀྱང་། སར་སྦྱོར་སྤྲེག་པ་བས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་
གསུམ་ཀྱི་བར་ཏུ་སྦྱོ་བ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་ལེན་བཞིན་པར་བྱད་ཐུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་
སྦྱོད་པ་དང་། ས་མཐོན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱད་ཐུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འཆི་འཕོ་བ་སོགས་ལ་སྦྱོད་དགོས་……
པ་རྣམས་རིག་འཛིན་ཀྱི་མན་ངག་བྱད་པར་ཅན་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་……
སོགས་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་བྱད་པར་འགའ་ཞིག་ལས་སངས་རྒྱས་དང་
བྱད་སེམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་བྱོན་གྱིས་བཞུགས་པས་བྱད་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་……
བརྟན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་དང་འཆི་མེད་ཀྱི་རིག་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་……
འདི་ཉིད་ལ་ས་ལམ་(༡༥༣) མཐར་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་གོང་གི་དམིགས་པ་དེར་ཆོང་བས་ལེགས་པར་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་……
ཞིང་། དེ་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱིའི་བ་སྤྱོད་རེར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གྲངས་མེད་པ། ཞིང་རེ་རེར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱུལ་པ་
དང་བཅས་པ་རྣམས་མེ་ལོང་ཏུ་གཟུགས་བརྟན་གྲར་བ་བཞིན་དམིགས་ཏེ།
དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་ཉན་

པ་དང་། གསལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲས་ཏེ་འགྲོ་བའི་
དོན་སྒྲུབ་བཞིན་མཛད་པར་བསྐྱམ་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱག་ཚལ་གྱི་མན་ངག་ཀྱང་
རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་བསྐྱམས་ན་ལེགས་་་་
སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མཁར་མཁན་བྱ་སྤྲད་པ་དགེ་སྤྲོད་བཙུན་འབྲས་བཟླ་ཤེས་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
བདེ་ལམ་དང་སྤྱང་གནས་སྤྱགས་ནས་ཉམས་སྤྲུལ་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་དཔྱད་ཞེས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་་་་
རྒྱས་བཤད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དོར་ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་ཤུགས་ཀྱི་དགེ་སྤྲོད་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་བསྐྱུས་པའོ། །

༥ བཤེས་གཉེན་པས་ངོས་པའི་ལན་ལ་ཆོག་གི་དགག་སྒྲུབ་ཞིབ་ཏུ་བྱིས་ན་
རྒྱ་ཆེར་བྱུར་དོགས་གྱིས་འདིར་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མདོ་སེམས་གྱི་ལྷགས་གྱི་་་་
ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་མཁོ་བར་བརྒྱུད་ན། དེ་
ཡང་མདོ་སྤེམ་ལྷགས་ལ་ཟེར་བ་འདུག་ཀྱང་མདོ་སྤེམ་པའི་ཞེས་འབྲི་རྒྱ་ཡིན་་་་་
འདྲ་བས་མདོ་སྤེམ་པའི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་དངོས་སུ་མཉམ་་་་
པར་བཞག་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་་་་
ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་སམ་ཞེས་པ་
ལ། འདི་ལྟར་བརྒྱུད་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་མདོ་སྤེམ་པ་ཁོ་རང་(༣༥བ) གི་ལྷགས་
ལ་དེ་འདྲའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོན་སུམ་ཡོད་་་
པར་མ་ཟད་དེའི་དོར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའང་་་་
ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེམ་པ་ཁོ་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཐབས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་
པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་མཐའ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ལྟར་མེད་དེ།
མདོ་སྤེམ་པའི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབབ་ཚུལ་གྱིས་བདག་མེད་དུ་ཁ་དྲང་པ་་་
ལས་བདག་མེད་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་ཅེས་པའི་སྐྱེ་འདུག་
པའི་འདུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པས་སྤྲོད་ཚུལ་ཅམ་གྱིས་་་་་
བདག་མེད་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་གང་ཟག་ཅེས་པའི་སྐྱེ་

འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱབ་པས་སྟོང་ལུགས་འདི་
 ལ་གོ་བ་རྟེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལ་གཞི་ཀྱབ་ན་ཟླ་སྐྱུ་བརྗོད་ཅུང་ཡིན་པས་
 ཀྱབ་པ་རྟོགས་པ་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པ་ནི། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་
 བུ་ཞིག་མི་སུས་མཐོང་ཡང་བུམ་པ་འཇུག་སྟམ་པའི་སྒོ་སྟེ་མོད་ཀྱི། རྒྱ་སྐད་ལྟ་
 བུ་ཞིག་གིས་མཐོང་བའི་ཆེ་ཁོ་རང་གི་ཡུལ་སྐད་ལ་རི་ལྟར་གྲགས་པའི་དངོས་
 བོ་དེ་འཇུག་སྟམ་པ་ལས་བུམ་པ་འཇུག་སྟམ་པའི་སྒོ་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བ་བུམ་
 པ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྟེ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་.....
 ཀྱབ་པས་སྟོང་པའི་དོན་དང་། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བུམ་པ་
 ལ་ཟླ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ནམས་སུ་ཟླ་བའི་སྟམ་པའི་སྒོ་ཁོ་ན་སྟེ་ཡི་བུམ་པ་སྟམ་
 ཏུ་མི་སྟེ་སྟེ། འདི་མདོ་སྟེ་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཐལ་འགྱུར་བའི་ཡང་མིང་
 རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་རྟོགས་པའི་གནད་དམ་པར་སྤང་། ཟླ་མི་རྟག་པའི་སྟེ་བ་
 རྟེན་མཐར་ཐུག་དབང་མདོན་དང་རང་རིག་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱ་མཆོན་སྟེ་འདྲིན་
 དབང་པོའི་མདོན་སུམ་(༡༩ན) ཀྱིས་སྟེ་སིལ་སྟན་ལྟ་བུ་ལས་སྟེ་བར་ཤེས། སིལ་
 སྟན་མ་དགོལ་བའི་ཆེ་འགགས་པར་ཤེས། རང་ཚུལ་དེ་ཡིད་ཤེས་ལ་ཤར་བ་
 སྟུར་ཡང་རང་རིག་གིས་ཚུང་བས་སྟེ་འགག་དེ་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནལ་འགྱུར་མདོན་སུམ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཀྱིས་ཡིན། ཆོད་མ་ནམ་འགེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་རྒྱ་སྐད་བོད་སྐད་གཉིས་སུ་
 ཡོད་དེ་རྒྱ་སྐད་དུ་བཅམས་ནས་བོད་སྐད་དུ་བསྟར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། །

༥ སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་ཀྱི་གོང་བུ་ཡོད་ན་སྟེ་རྩལ་
 ཀྱི་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ། འདི་ལ་རྒྱ་མཆོན་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ་
 སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་བཅའ་པོ་ཁས་ལེན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནི་རྩལ་རྣམས་.....
 བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཁས་ལེན་ཅིང་འོན་ཀྱང་རྩལ་རྣམས་བརྒྱུད་འདུས་ཀྱི་
 གོང་བུ་ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་ཡིན། བཅའ་པོ་ཁས་མི་ལེན་པ་

ནམས་གྱིས་ནི་རྩལ་དུ་གྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡིན། དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་
 སྤང་བ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྤང་ལུགས་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ། སྤང་ཚུལ་དེ་ལ་མིག་
 ཤེས་དང་ཡིད་ལ་རི་དང་ཁང་གིས་སོགས་མ་འབྱུང་བར་སྤང་བའི་དོན་ཡིན།
 མིག་དབང་གཟར་མའི་མེ་ཏྲག་ལྟ་བུ་ཚུར་མཐོང་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་……
 གྱིས་མི་མཐོང་བར་བཤད། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དུ་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་དང་གཟུགས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དུས་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་རེས་
 པ་མེད་དེ། དགྲ་བཙམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དོ་བོ་ལས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུགས་འཇལ་བ་ཡོད་པར་འདུག །སྤྱི་
 ཅམ་ལ་ཐོག་མར་དབང་(༡༥བ) མངོན་གྱིས་སྟེ་དངས་ཏེ། ཡིད་མངོན་སྟེད་ལ།
 དབང་མངོན་གྱིས་རྟོགས་པ་དེའི་རྒྱུ་གྱི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྟོགས་
 པ་ཡིད་མངོན་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ནས་རང་རིག་དང་རྣལ་འབྱུང་མངོན་
 སུམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འདུག །རྒྱུ་མཐའ་ནི་ཡིད་མངོན་དེ་མ་ཐག་བསྐྱེད་
 པའི་དབང་མངོན་ལ་བྱེད། ཐལ་འབྱུར་བ་དང་མདོ་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་ཞེས་པ་ནང་ཤེས་པ་ལས་བདག་ཉིད་སོ་སོར་གྲུབ་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་
 གཟུགས་སོགས་ལ་བྱེད། སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་གཤེར་བ་བརྗོད་པའི་རྩལ་སོགས་
 ཆོང་ངམ་སྟམ། ད་ལམ་བེལ་གཡེངས་གྱིས་ཞིབ་ཆ་མ་ཐུབ་ཅིང་སྤྱིར་ཡང་བྱེད་
 པར་སྟོན། ཞེས་པ་འདི་ནི་རབ་འབྱམས་པ་སློབ་བཟང་ཡར་འཕེལ་གྱིས་བྲིས་པའི་ལན་དུ་
 ལ་སྤྱུའི་དགོས་སྤྱོད་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྐྱར་བཤོ། །

༥ ཏྲ་ཆེན་ཏུ་སྤྱི་མས་ཡི་གེ་ཐོད་པའི་རྩ་མ་རུ་གསེར་གྱི་སྟེད་བཅིངས་……
 གཡུ་སྤ་རྩུག་རྩར་ཅན་དང་དུལ་ལྟ་རྩས་བཅས་འབྱུར་བ་ཡིད་ལ་འདྲོངས།
 ༦ སྤྱི་སྤྱོད་དོན་བདུན་མ་དང་སྤ་མ་མཆོད་པ་གཉིས་སྟེལ་ནས་ཉམས་སུ་……
 ལེན་ཚུལ་ནི། ཞིང་མཆོག་དམ་པ་རྗེ་བཙུན་སྤ་མ་ལ། ཞེས་སོགས་བྱིན་རྒྱལས་
 དཔུང་ཁྱིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་ཚུལ་ཞིབ་པར་ལྟ་བ་ལ་……

རག་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་ཏུང་རུས་རྟོགས་མི་རུས་པས་སྤར་བྱིས་ནས་མི་སྣ་འགྲོ་
བ་ཞིག་ལ་བསྐྱར་ཅིས་བྱེད།

༥ དྲི་བ་ནམས་ཀྱི་ལན་བརྗོད་པ་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྐྱབ་.....
མཆོད་ཀྱི་སྐབས་བདག་མདུན་ཐ་མི་དང་རུ་ཚུལ་ནི། རུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་
འཁོར་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བསྐྱར་འཁོར་གྱི་གོང་རུ་སྣ་སྒྲ་མ་དང་ཐུབ་ཏུ་འི་ཐུགས་.....
བརྗོད་སྐབས་རང་གི་གདགས་གཞི་བྱང་པོ་ལྷ་དང་། དཔལ་རྗོ་རྗོ་འཇིགས་
བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་(༡༧) གཉིས་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རུ་
ང་རྒལ་བཞག་པ་དེ་ཉིད་རུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་གནས་པར་.....
མོས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་བཅུད་.....
ཐམས་ཅད་དང་། རུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་རུ་རྒྱ་དཔེ་བར་
རུ་འོད་གསལ་རུ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། འོག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བསྐྱར་འཁོར་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ནང་ནང་གི་གདན་གྱི་.....
བར་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་སྐྱ་དཔེ་རོ་བོ་ལས་སྤོས་ཏེ་རུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
དེ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རུ་གནས་པའི་མོས་པ་དང་། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྗོ་
རྗོ་འཇིན་པར་བཞེངས་པའི་རུས་སུ་རུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ཀྱི་.....
གཙོ་བོའི་མཆོན་མ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རུ་དཔལ་རྗོ་རྗོ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་.....
པོར་བཞེངས་པའི་མོས་པ་དང་། གཏི་ཐུག་གཤིན་རྗོ་གཤེད་ལ་སྟགས་པ་
མངལ་ནས་སྤོ་སྐབས་རུལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་.....
གནས་སུ་ཤར་ལ་སྟགས་པར་གདན་གྱི་སྟེང་རུ་འཁོར་ལོ་ལ་སྟགས་པའི་.....
མཆོན་མ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རུ་གཏི་ཐུག་གཤིན་རྗོ་གཤེད་ལ་སྟགས་པ་.....
བཞུགས་པར་མོས་དགོས་པ་ནི། ག་ཆེན་རྗོ་རྗོ་འཆང་སྤོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་
རྒལ་མཆོན་གྱིས་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་མཛོད་པར་ཤར་གྱི་མཆོན་མ་དང་རོ་བོ་
དབྱེར་མེད་རུ་གྱུར། ཅིས་སྟགས་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། རས་བྱིས་ཀྱི་དབང་རུ་

བྱས་ན་ཕྱ་ཉུང་སྟགས་ཀྱི་སྟགས་བརྗོད་སྐབས་རས་བྲིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
གྲུབ་པའི་དོན་དུན་པར་བྱ་བ་ལས། སྒྲོང་སངས་སུ་བསྐྱེད་ན་རབ་གནས་
འཇིག་པར་འབྱུང་བའི་སྐྱེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གསུངས་པ་.....
ལྟར་ཡིན་(༡༧) པས། ཚུལ་འདི་ལ་རང་ཉིད་རས་བྲིས་ཀྱི་དབྱས་ཀྱི་དཔལ་
རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐུ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་
ཆེན་པོར་བཞེངས་པ་དང་། མངལ་ནས་སྒྲོས་པའི་གཏི་མུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་
ལ་སྟགས་པ་རས་བྲིས་ཀྱི་གཏི་མུག་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྟགས་པ་དང་རོ་
བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲོ་བའི་ཚུལ་ལ་སྟགས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། རྩི་རྩེ་ཤུགས་འཇུག་བྱེད་སྐབས་སྟགས་སྒྲོང་
ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ཟིན་པའི་རྩེས་སུ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་
གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱེད་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱུང་བ་
རྩི་རྩེ་རྩྱི་མཛད་དུ་གྱུར་ནས་སྒྲོ་དབྱེ་སྟགས་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། གཏོར་མ་ལུལ་
ཟིན་པ་ནས་བདག་འཇུག་གི་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་མ་ཆར་གྱི་བར་དུ་
དཀྱིལ་འཁོར་པ་ནས་སྒྲོ་མ་ལྟའི་བདག་ཉིད་དང་རང་ཉིད་དབང་ལོན་པ་.....
པོར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

༦ དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསལ་ཆ་ཞེས་པ་
ནི། རང་གིས་གང་བསྟོམས་པ་ལྟར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་དེ་ཡིད་ལ་
གསལ་བར་སྤང་བས་ན་གསལ་ཆ་དང་། གསལ་བར་མི་སྤང་ཡང་འོད་ཁྱིལ་ང་
སྤང་བ་ནི་དྲངས་ཆ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་དྲི་བ་ནམས་ཀྱི་ལན་བརྗོད་ཟིན་ཅིང་།
བསྐྱེད་རྩིགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྤར་ནས་ཐོབ་ཟིན་པ་ཡིན་སྟབས་ད་རེས་བྲངས་པ་
དེ་གང་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས་སྤར་རྒྱན་བཞིན་རབ་བྱུང་སྟགས་བཏང་.....
བས་འབྱས་པ་འཇུག །བཟླ་ཤིས། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཉ་ཆེན་རྒྱ་མ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་
གནས་ཀྱིས་དྲི་བ་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ལྷ་གྱའི་དག་སྒོང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་.....

སྒྲུལ་པའོ། །

༥ མཁན་པོ་སློ་(༣༥) བཟང་ཉི་མ་ཡི། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་ངེས། །
 མཆོ་སྒྲོན་ལྟ་དང་གཞིས་བདག་རྣམས། །ང་ཡི་ཚུམ་པ་གསར་བྱས་ལས། །ཀྱན་
 གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དམ་ཚིག་རྩོམ་མགོར་བྱིས་ནས། །གཡར་དམ་
 གཏང་བའི་གསུང་དེ་ཉིད། །ནུབ་ཏུ་ཉོན་ན་མཉེས་པར་འདུག། །ང་ཡི་ཚུམ་
 པ་འདོན་ན་ཡང་། །དཀོན་མཆོག་དབང་གིས་བསྐྱེད་བ་བཞིན། །སྒྲོན་ཏུ་
 ལེགས་པར་བྱིས་ཡིད་པ། །དེ་ཉིད་ཉོན་པས་མཐུས་པ་ཡིད། །སེམས་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། །རང་བཞིན་དག་པའི་མེ་ཁོང་ལ། །ཀྱན་རྫོབ་བཀྲ་བའི་
 ལྟ་མོ་དེ། །བལྟ་བའི་བྲེལ་བ་མང་ཡིད་པས། །རོ་མི་ཤེས་པའི་གཞིས་བདག་
 གི། །དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ལ་སྟགས་པ། །བཙུང་གཙོང་བྱེད་པ་མ་ཁོམས་ཤིང་།
 །རྒྱན་ཚིག་སྒྲིས་ན་ལྟར་བ་འབྱུང་། །ཁྱེད་རང་དལ་པོ་ཡིད་ན་བྱིས། །ལྷ་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེར། །གསོལ་བ་ནུབ་ཏུ་འདེབས་བྱེད་ན། །
 །བསྐྱབ་པ་ཀྱན་བརྟུས་ནང་གསུངས་པའི། །གསེར་འོད་རྩ་སྒྲུབ་སྒྲོན་ལམ་དང་།
 །དམིགས་བཙེ་མ་ལ་ནུབ་ཏུ་དང་། །གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་སྒྲོན་ལམ་
 དང་། །བཟང་སྦྱོང་སྦྱོང་འདུག་མཐའ་ཡས་མ། །ཐོན་ཅིག་དེ་རུ་མ་མཐུས་ན། །
 །ལྟས་ངན་ཡིན་ནོ་ཉི་མ་ལགས། །ང་ཡི་བསྐྱབ་པ་དེར་ཉོན་ཅིག། །སྦྱིད་པོ་ཐམས་
 ཅད་དེ་ནས་ཡིད། །སྒྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་འགགས། །ཡིན་ནོ་ཡིན་ནོ་
 ཡིན་ནོ་ཡིན། །ཞིས་པའི་འདི་ནི་རྩོམ་པའི་ཐུག་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་དཔལ་བཟང་
 པོས་མཆོ་སྒྲོན་མཁན་པོ་སློ་བཟང་ཉི་མ་ལ་གདམས་པའོ། །

༭ །མདོ་ཡགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལ་དྲིས་པའི་ལན་རྣམས་
 ཡུགས་གཅིག་ཏུ་བཟེབས་པ་བརྒྱགས་སོ། །

༭༭ །འཁྲུ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཐའ་བྲལ་
 གསེར་འོད་འབྱུང་ཏུ་བཞེངས་པ་ཡི། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་སྐྱ་མངའ་
 འགྲོ་བའི་མགོན། །ཐུབ་པ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་ཅོང་ཁ་པ། །འཇམ་
 དབྱངས་བཅས་པའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་འདུད། །མད་བྱང་སྟོང་ཉིད་ཟབ་
 མའི་གཏམ་དེ་ནི། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་གྱུར་གྱང་། །སྤྱོད་
 མའི་དྲིན་གྱིས་མིང་གི་བརྒྱ་ཚམ་ལས། །འབྱེད་པར་མཛད་ལྟར་འདིར་ནི་ཅུང་
 ཟད་དབྱ། །དེ་ཡང་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དེ་ནི།
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཐར་པའི་སྐྱམ་སར་སྦྱོར་པར་
 བྱེད་པའི་གྲུ་པོ་ཆེ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་སྦྱོར་སོ། །དེ་ལ་བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་གྱིས། མེར་སྦྱོར་གྱི་མདོ་སྤེལ་ཟབ་མའི་དགོངས་པ་
 ཇི་ལྟར་བཀའ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཏུ་སྟོང་ཉིད་(༡༩) ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་
 བབ་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས། རྩ་ཕྱགས་བེ་ཏའི་
 ཡུལ་ཏུ་ནི། །དགེ་སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གྲགས་པ། །དེ་མིང་སྐྱ་ཞེས་འབོད་པ་
 དེས། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱགས་འཇིག་བྱེད། །ཅེས་ཏྲག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་
 ཏུངས་ཕྱང་བའི་དབྱུ་མའི་ལམ་གསལ་བར་མཛད་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་
 པའི་སྦྱོར། དེས་ན་གདམས་ངག་འདི་ཉམས་སྦྱ་ལེན་པར་འདོད་པས། སྟོན་
 འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་སྐྱགས་པ་ཆ་ཆང་བར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱ་
 སྐྱབ་ཉིད་སྐྱར་ཡང་ཏུར་སྦྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་པར་རྣམ་པ་འཇམ་མགོན་ཆོས་

གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ།
ཐོག་མར་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས། སྤྱོད་གསུང་བྱགས་གྱི་ཉེན་བཀྲམས། མཆོད་
པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མངེས་པར་བཤམས། སྟན་བདེ་བ་ལ་ལྷན་གནད་
དྲང་པོར་བསྟངས་ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་མཛོན་དུ་.....
བྱེད་འདོད་པའི་བསམ་པས། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
མིག་སྒྲ་ཅེར་པ་ལ། སྤྱོད་པ་(༢༧) འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱས་ལ།
རང་གི་སྤྱོད་པོར་སེམས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲི་མཐོ་.....
ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྱོད་ཁར། སྤྱོད་ཆོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ།
རོ་པོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྗེ་བཅུན་འཇམ་.....
པའི་དབྱངས་སྤྱོད་མཛོག་གུར་གུམ་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་ཉི་འོད་འབྱུང་གྱིས་འབྱུང་བ་...
ལྟ་བུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གི་ནམ་མཁའ་
ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་མཐེབ་སྤྱོད་གྱིས་བྱགས་ཀར་བཟུང་
བའི་འདབ་མ་སྟན་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ན་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་.....
སྤྱོད་པ་བཅ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོ་རྗེ་སྤྱོད་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་དར་དང་
རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་བ། ཞིང་ཁམས་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་སྤང་ཞིང་། སྤྱོད་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱབ་པར་གྱུར་པའི་
སྤྱོད་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། བྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྤྱོད་པོ།
ཉེ་བར་སྤྱོད་པོར་པོ། གསང་བར་སྤྱོད་པོར་ལྷ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་པས་མཆོན་པ།
བྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་.....
སྤྱོད་དྲངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱོད་ཡང་བྱགས་ཀར་རྩྱུ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་
འགྲོ་བསྟན་བསྟངས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་བཞིའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་དྲངས། སྤྱོད་པོའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ལ་ཐེམ་པས་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་འདྲུས་

གྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཡན་ལག་བརྟན་པ་མཛུལ་དང་
 བཅས་པ་ལུལ་བའི་རྗེས་སུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མགོན་པོ་འཇམ་པ་འེ་
 (༡༥) དབྱངས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་སྒོ་རྩ་མཐའ་དག་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པའི་སྒོ་རྩ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་ཏུ་གསོལ། རྐྱེན་བྱི་
 རང་གི་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་ཏུ་གསོལ། བྱུང་པར་
 ཏུ་ཡང་ཟབ་མོ་སྒྲིང་པ་ཉིད་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་.....
 པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བཟུབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་པ་འེ་དབྱངས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲིམ་ག་གི་མཐའ་
 སྒྲར་ཏུ་ཐུགས་སྤོང་གིས་བསྒྲར་བ་ལས་བདུད་ཅི་རི་རྒྱན་བབས་རྩལ་དེ་འི་.....
 གེགས་རྣམས་སྤངས། རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམས་ལ།
 འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཟུངས་དང་དམིགས་བཙེ་མ་སོགས་ཅི་མང་བཟུས་ལ།
 དག་བ་བསྒྲོ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པར་བྱས་རྗེས།
 དཔལ་ལྷན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་པསྒྲོའི་སྒྲིང་བཞུགས་
 ལ། །དཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་པ་རྗེས་བཟུངས་ཏེ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱབ་བསྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་ལྟ་དབྱེས་
 བཞིན་ཏུ་རང་གི་སྐྱི་པོ་ནས་སྒྲིང་དབུས་སུ་རྒྱུང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པར་...
 གནས་པར་བསྒྲུམས་ལ། དར་ཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་ །དེ་ནས་ལྟ་བ་དངོས་
 གཞི་སྒྲིང་བ་ལ། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱིར་གནད་བཞི་འི་
 སྒྲོན་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། སྒོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྣམ་
 བརྟན་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིགས་པའི་སྒྲོན་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་གཉུག་
 མའི་དེ་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་བྱིར་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་(༡༦) ལམ་བཟོད་པ་...
 སོགས་མང་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི། །དེ་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་

བསྐྱེས་ཏེ་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདག་མེད་ལེགས་པར་ངེས་ན་
 ཕྱི་མ་རྟོགས་སྤྱོད་པས་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་པོ་
 ལས། ཇི་ལྟར་བྱོང་གིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། །ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱང་ལ་སྒྲོས་
 གྱུར་བྱ། །ཞིས་གསུངས། དེས་ན་བདག་མེད་པ་དེ་གཏན་ལ་དབབ་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ཆོག་དེའི་བྱར་གྱི་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ལེགས་པར་གོ་བ་ལ་རག་ལས་
 ཤིང་། དེའང་དགག་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་ལ་རག་ལས་པས། ཐོག་མར་དགག་བྱ་
 བརྗོད་ཆོད་ངེས་སུ་བཅའ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་མ་ལྟར་
 གསལ་བཞིན་པ་དེ་ལ་དམིགས་ནས། ང་ད་ལྟ་གང་བྱེད་གྱི་ཡོད་སྟེ་མ་ནས་སྒྲོ་
 གྱུ་ལ་ངེས་གྱིས་བརྗོད་བཅད་པས་རང་གི་ལྷན་གྱི་འདུག་ལྷགས་དང་སྤྱང་བ་
 འཆར་ལྷགས་སོགས་ཡམ་མེ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ང་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་
 གྱིན་ཡོད་སྟེ་མ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སེམས་ལ་འཆར་བས། སྒྲོ་དེས་རང་ཉིད་ལ་
 ངར་ལྟ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུག་བརྟགས་པ་ན། རང་ཉིད་ལྷན་སེམས་གཉིས་དང་
 དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ངས་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་མོ་སྟེ་མ་པ་ང་ཉིད་ལ་
 བའི་སྤྱང་བ་ཞིག་འཆར་བ་ནི་བདེན་པའི་གཅིག་བྱལ་ངེས་པའི་གནད་གྱི་
 དགག་བྱ་ང་ལུང་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བའི་འཆར་ཚུལ་ཡིན་ལ། ངས་སྤྱོད་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་ནས་ཆེ་ཕྱི་མ་རྣམས་སུ་འདི་ལས་བཟང་བའི་ལུང་པོ་
 ཞིག་སྤྱང་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་པ་ལྟ་བུ་ནི། བདེན་པའི་དུ་བྱལ་ངེས་པའི་གནད་གྱི་
 (༣) དགག་བྱ་ང་ལུང་པོ་དང་ཐ་དད་དུ་འཆར་བའི་སྤྱང་ཚུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་
 དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ང་བདེན་པར་གྱུབ་སྟེ། ངས་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་
 བསྒྲོམ་པ་བསྟོན་མེད་དུ་སྤྱང་བ་འདི་བཞིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་འབེན་མ་མཐོང་བར་མདའ་བརྒྱག་པ་དང་

མཚུངས་པས། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་
 དངོས་མེད་གཟུང་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་དགག་བྱ་དེ་ཡིད་ལ་
 ལེགས་པར་རེས་པ་ན་དང་པོ་རང་སྤང་པོ་ལྟ་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་བཀག་.....
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འཇུག་པ་ལས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཏུ་མར་གསུངས་
 གྲང་། བསྐྱམ་པའི་ཆེ་ཆོག་མར་གནད་འདི་གལ་ཆེ་བས། ག་རེ་ར་སྤང་པོ་ལྟ་
 དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་སྤང་པོ་ལ་ནི་གྲངས་ལྟོང་། ར་ནི་གཅིག་ཡིན་པས་
 ཆོས་མི་འདྲ་བ་ལྟ་དང་གཅིག་སྤྱོད་པ་ཞིག་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་
 ཞིག་ཡིན་སྟུང་ཏུ་བཅད་བཅད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ར་འཛིག་ས་མི་རྟེན་པས།
 དེ་འདྲ་རང་མིན་ཤས་ཆེ་ཡང་ར་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་གཅིག་གོ་སྟུང་ན།
 ར་ཤི་བའི་ཏུས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ནི་བསྐྱར་ནས་འཛིག་ །ར་ནི་འཛིག་
 རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་སྤྱོད་བ་ལེན། དེ་འདྲའི་གཅིག་ལུགས་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ཏུ་
 བསམས་གཅིག་ལུགས་དེ་སྤྱོད་མ་བདེ་བས་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང་མི་.....
 གཅིག་གྲང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང་གཅིག་གོ་སྟུང་ན། ར་ལ་བས་བ་
 བའི་ཁ་དང་གཏམ་ཉན་པའི་རྣ་བ་དང་། གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་མིག་ལ་སོགས་
 པ་ཡོད་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཁ་མིག་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅུང་ཟད་གྲང་(༤༦) མེད་པས་རི་ལྟར་གཅིག །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་། ར་ཡང་
 འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པས་རེས་པར་.....
 གཅིག་གོ་སྟུང་ན། ར་སེམས་མ་ཡིན་ཏེ། རའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་རང་ཉིད་
 སེམས་ལ་བདག་བྱེད་པ་པོ་དང་། སེམས་བདག་བྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ཏུ་
 བསམ་པ་ན་ར་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་གཅིག་པར་ཤེས་སོ། །དེས་མཚོན་
 རས་ཆོར་བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་བདག་བྱེད་བྱ་དང་...
 བདག་བྱེད་པ་པོའི་རིགས་པ་བསྐྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱེས་པས། ར་

དང་ཕྱང་པོ་ལྷ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་མ་
 ཡིན་ཀྱང་ཐ་དད་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། འོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྐྱེས་ཕྱང་པོ་
 བཞི་བསལ་བའི་འོག་ཏུ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ་ཕྱང་པོ་
 ལྷ་བསལ་བའི་འོག་ཏུ་ང་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་དགོས་པས་ང་གང་ཡིན་.....
 སྟུང་ཏུ་བཅད་གཙང་། དེ་ལྟར་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པ་ན། ང་མེད་དམ་སྟུང་
 པའི་སྒོ་སྒྱེ་སྟེ། ང་མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ང་དེས་ལྷ་བ་ཆོལ་བ་བསྟོན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སྟུང་ཏུ་བསྟོམས། འདི་ནི་ཆོག་གི་ཡན་ལག་ཅུ་བཅུ་དེ། རོན་གྱི་སྟོང་
 པོ་ནི་ང་དེ་མ་རྟེན་པའི་སྟོང་སང་ངེ་བའི་སྒོ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱན་མཐུད་.....
 བས་བསྟོམས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཁྱུང་བ་འདོན་.....
 པའི་གནད་དམ་པའོ། །འདི་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐར་ནི་ལྱང་བའི་མན་
 ངག་དམ་པ་གཉིས་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པ་ཆེར་གྱུར་པ་ན་གོང་ནས་.....
 གོང་ཏུ་སྒེལ་རྒྱུ་དང་། སྟང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང་། སྟོང་(༥༩)པས་
 མེད་མཐའ་སེལ་བས། སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་རྒྱུ་དང་། སྟོང་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཆེ་སྟང་བ་དེ་ལྟར་འཆར་བ་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་.....
 འདས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་སྒྱ་སྒྱབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ། ཁམས་གསུམ་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱད་ཀྱི་.....
 གནད་ལ་ནང་བྱན་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་རྟོགས་.....
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ས་པོན་ཅུ་ཞིག་བརྗོད་པའོ། །དེས་མཆོན་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཀྱང་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་ཡི། །ལམ་ལས་བདུད་བཞི་ཀུན་བཙུང་པ། །ཐུབ་དབང་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་
 དེ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཁོ་ནས་གསལ། །དེ་ཡི་བགོ་བཤའི་སྐལ་བ་ནི། །ཐུབ་
 མཆོག་དབེན་ས་པ་ནམས་ཀྱིས། །སྒྲངས་པའི་ས་པོན་ཅུ་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྟོང་
 པའི་རྩ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད། །འདི་ཡི་དགོ་བ་ཁྱུང་བཅུ་ཐོབ་པ་དེས། །ནམ་

མཁའ་དང་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལེགས་
རྟོགས་ནས། རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྲག་ཐོབ་ཐུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བཟུ་
ཤིས་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་གི་རི་ཁྲོད་པ་དཀའ་ཆེན་སྒྲོ་བ་བཟང་བསམ་གཏན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་.....
“ཐུག་པའི་དགེ་སྤྲོད་སྒྲོ་བ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱར་བཤ། །

ན་མོ་གུ་ཅུ་མཆུ་རྟོ་ལྟ་ཡ། །ཐུབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་སྒྲོ་བ་བཟང་
གསལ། རྒྱལ་ཁུན་ཡབ་གཅིག་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་། བཀའ་དྲིན་
མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག །མ་ལུས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྦྱི་པོས་མཆོད། །
ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས། དྲིས་པའི་ལན་དང་དྲུག་པ་བརྗོད་ན། རྩེ་རིན་པོ་
ཆེས་ལེགས་(༥༥) བཤད་སྟོང་པོར། བསྐྱེལ་བ་དྲངས་ནས། ཆོས་གཞན་གཟུང་
བ་ལ་མ་བསྟོས་པར་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། བསྟོས་ནས་གཟུང་དགོས་པས་
བཏགས་ཡོད་དང་། བསྟོད་ཀྱི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱང་ལུགས་འདིར་མི་འགལ་བས། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
གང་ཟག་གམ་སེམས་ཅན་དེ་རང་ལས་ཆོས་གཞན་པའི་རང་གི་གདགས་གཉི་
ལྟར་པོ་གཟུང་བ་ལ་མ་བསྟོས་པར། རང་ཉིད་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། རང་གི་
གདགས་གཉི་ལྟར་པོ་གཟུང་བ་ལ་བསྟོས་ནས། རང་ཉིད་གཟུང་དགོས་པ་ལ་
བཏགས་ཡོད་དང་། བསྟོད་དེ་མིང་དང་བརྟེན་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་ཡིན་
པར། གང་ཟག་གམ་སེམས་ཅན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་བསྟན་བ་ཞེ་ཡིན་ལགས། ཞེས་པ་དང་། དེ་ལ་བཏགས་ཡོད་དང་
རྩེས་ཡོད་སོ་སོའི་རོ་བོ་དང་། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་དེ་དང་དེ་ལ་འཛོག་པའི་རྒྱ་
མཆོན་རྣམས་སེམས་ཅན་པ་དང་དོན་སྤྲུལ་གཉིས་དང་ཐལ་རང་རྣམས་ཀྱི་...
ཞལ་གྱི་བཞེད་ཚུལ་སོ་སོར་ཞལ་གསལ་པོ་གོ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཞིག་...
གནང་བ་དང་། གང་ཟག་རང་སྐྱེ་ཐུབ་པའི་རྩེས་ཡོད་ཀྱི་རྩེས་ཡོད་སྐྱར་ཏེ་
ཞལ་གསལ་གནང་བ་བྱ་ཞིང་། ཞེས་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལན་ཕྱགས་གཅིག་དུ་

བརྗོད་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས། དེ་ཡང་ཁྱབ་མཐའ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 བཞེད་སྒོལ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་འདིར་བརྗོད་ན། ཏ་ཅང་ཡི་གེ་མང་བར་འགྱུར་
 བས་སྒྱིང་པོ་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་
 དམ་བདེན་པ་རྣམས་རྣམས་ཡོད་དང་། ཀྱན་རྗོད་བདེན་པ་རྣམས་བཏགས་
 ཡོད་(༥༩) ཏུ་ལས་ལེན་པས། རྣམས་ཡོད་ཀྱི་དོན་ནི་བཙམ་པའམ་ཞིག་པ་
 སོགས་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཐུས་རང་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་འདོར་མི་སྤྱབ་པ་……
 དེ་རྣམས་ཚུགས་སྤྱབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་བྱས་ནས་རྣམས་ཡོད་ཏུ་བཞག་ཅིང་།
 བཙམ་པའམ་ཞིག་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་རང་འདྲིན་པའི་སྒྲོས་འདོར་དགོས་
 པ་ཚུགས་མི་སྤྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་ནི་གནས་སྐབས་ཅམ་ཡིན་པས་
 བཏགས་ཡོད་ཏུ་བཞག་ལ། མདོ་སྤེལ་པས་ནི་ཤེས་པའི་ཆ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ཡོད་
 དང་། བཅའ་པོ་དང་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་། ཏག་པའི་ཆ་རྣམས་
 བཏགས་ཡོད་ཏུ་བཞག་སྟེ། འདིའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་དོན་ནི་རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་
 བས་གཞན་གཟུང་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་མི་འཇོག་པ་
 དང་། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་དོན་ནི་ཆོས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞག་པ་ལ་
 བྱས་པར་སྤང་དོ། །འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །སེམས་ཅམ་པས་
 ནི་ཆོས་གང་ཞིག་རང་སྒོ་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་སྒོ་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པར་རང་དབང་ཏུ་འཆར་བའི་……
 ཚུགས་སྤྱབ་པ་དེ་རྣམས་ཡོད་དང་། ཆོས་གང་ཞིག་རང་སྒོ་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་
 རང་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒོ་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་ངེས་པར་བརྟེན་
 པ་ནི་བཏགས་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱུང་གྱུར་པའི་གཟུགས་དང་
 ཚུགས་སྤྱབ་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཆོས་གཞན་སྒོ་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བའི་གྲོགས་བྱེད་
 པ་ལ་མི་བརྟེན་པར། འདྲིན་བྱེད་དང་སྤྱག་སྤྱད་ཏུ་སྤང་དེ་སྤྱོད་པས་ན་ཚུགས་
 སྤྱབ་(༦༠) པའི་རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་ཀྱན་བཏགས་

གྱི་ཚེས་ན་མས་རང་ལས་གཞན་པའི་ཚེས་ལ་བརྟེན་ནས་སློ་ཡུལ་དུ་འཆར་.....
 དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ཁོ་རང་ལས་གཞན་པའི་
 བཅའ་པོའི་ཚེས་གཟུགས་དང་། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ན་མས་སློ་ཡུལ་དུ་ཤར་ང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདྲིའི་གནད་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་
 རི་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་རྩེ་འཁོལ་ལྟ་བུར་འཛིན་པ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་བཀའི་གནད་རྟོགས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏུ་
 ལ་པབ་པ་ལ་རག་ལུས་ཏེ། དེའི་དུས་སུ་གང་ཟག་རང་སྐྱ་སྤུབ་པ་སྤང་པོ་སྤ་
 ལ་མ་བརྟོས་པར་རྟེན་དགོས་སྐྱེ་ལ། མི་རྟེན་པ་དེ་རྩལ་ཡོད་ཀྱི་སྤང་ལུགས་
 སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནད་འདི་རྟོགས་ན། སྤང་དུ་དྲིས་
 པའི་དོན་ཚེས་གཞན་གཟུང་བ་ལ་མ་བརྟོས་པར་གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་། བརྟོས་
 བས་གཟུང་དགོས་པས་བཏགས་ཡོད་དང་། ཐ་སྙད་ཅམ་ལ་མ་བརྟོས་པར་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱབ་པ་མི་འགལ་ལུགས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ་རྩེ་ཁོལ་ལྟ་བུར་
 འཛིན་པ་ཞེས་པ་དེས་གང་ཟག་སྤང་པོ་སྤ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རང་སྐྱ་བར་
 མི་རྟེན་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་.....
 ཀྱབ་པའི་ཡིན་པར་བརྟན་པས། དེ་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ཡིན་
 ལོ། །ཐལ་རང་གིས་ནི་ཚེས་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཡོད་དུ་ཁས་ལེན་ཅིང་ན་མ་
 ཤེས་སྐགས་དངོས་པོ་འགའ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་དེ་ཅམ་ལས་མི་སྟོ་.....
 ཞིང་ན་མ་ཤེས་རྩལ་ཡོད་ཅིས་པའང་། (༡༣) རང་ལས་གཞན་པ་ལ་མི་བརྟོས་.....
 ཚུལ་ལ་བཏགས་པའོ། །དོ་པོ་ན་མས་ནི་འདྲིར་ཏུ་ཅང་མང་བས་མ་བྲིས་ཏེ་
 ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་སོ། །

རྩི་པ་གཞིས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱུང་མ་ཁྱུང་ཅེས་པ་དེ་ལ།
 གཞུགས་དེ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཁྱུང་
 ཅེས་པ་དེ། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་

གཞིའམ་ཉིན་དུ་བྱས་ནས། གཟུགས་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དེར་
 གཟུང་བ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ལས། ཆོས་གཞན་གཟུགས་འཛིན་
 པ་ལ་བརྟུན་དགོས་པས། གཟུགས་དེ་གཟུགས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དེར་
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་ཅིས་པ་ཨེ་ཡིན་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི་
 གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་
 པས་སྟོང་ལྷགས་ཤེས་ན་རྟགས་ཏེ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་
 གཞིར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་རྟག་པ་
 རྣམས་གཞན་དུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་རྟག་པ་ལ་རང་ལས་གཟུགས་
 རྣམས་ཐ་དད་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན། རྒྱུད་འཇུག་ལས། རྣམ་པ་དེ་ནི་
 སེམས་ཉིད་ཡིན། །གསུངས་པའི་དོན་དང་། ཤེས་བྱ་དང་གཟུགས་སྟགས་རང་
 འཛིན་ཤེས་པ་ལས་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྣམས་ཤེས་པའང་། ཤེས་པ་
 དང་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་གནད་རྟགས་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་ཤེས་
 བྱ་ཤེས་པ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེའི་ངོ་
 བོར་འཛིན་སྐྱའི་ཤེས་བྱ་གང་ཡིན་(ལ) སྟེ་ཞིང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་པས་
 ཤེས་བྱ་འཛིན་ཅུས་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན། རུམ་པས་ཀ་བ་འཛིན་པ་སྟགས་སུ་ཡང་
 འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ཅིང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་
 པ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་ལྷགས་ཀྱང་གནད་དེས་ཤེས་སོ། །འོན་ཀྱང་རུམ་པ་
 གཅིག་ལ་ལྟས་བྱིན་དང་མཆོད་བྱིན་གཉིས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་ཆོ། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རུམ་པ་སོ་སོ་བ་རེ་རུམ་པ་གཅིག་གི་སྟོང་
 ན་ཡོད་པའི་གནད་ཤེས་དགོས་སོ། །ཚུལ་འདི་ཤེས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཆ་
 དང་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཆ་སྟགས་དུ་མ་དབྱེ་མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་
 དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན་གྱང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དྲི་བ་བཞི་པ། མ་དྲངས་གྲོལ་བའི་ཁྱོད་གནས་ན། ཞེས་པའི་དོན་ཉིད་

ཀྱིས་གོ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་ཡིན་པར་སྤང་ཞིང་། གཉའ་དྲག་འཇུག་ཚུལ་ཞེས་
པའི་དོན། གཉའ་བ་ཤེད་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཐག་པ་ལ་སྟགས་པ་ནམས་
འཐེན་པ་ལྟ་བུའི་དྲག་ཤུལ་མི་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།

དེ་བ་དྲུག་པ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་བདུད་ཅིའི་སྤྱན་རླབས་གཉིས་པ་.....
ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱན་རླབས་བརྒྱས་བརྗོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་ན་གོ་བ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེ་བས། བདུད་ཅི་ནི་ནད་འཛོམས་པ་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་
འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་འཛོམས་པ་ལ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པས་བདུད་ཅིའི་...
སྤྱན་དུ་འོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་ན་བྱེད་རང་གིས་གོ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་
བྱས་ཀྱང་བྱུང་། ཐོག་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བཤད་པའི་ས་མཐོན་པོའི་སྤངས་
རྟོགས་ཞག་གཉིས་དེད་རང་གིས་ཉམས་སུ་མི་འོན་པ་དེ་ནམས་ལས། ཞེས་
སྟགས་ཀྱི་(༤༣) དོན་ནི་ད་ལྟ་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཐུབ་པའི་ས་ལམ་མཐོན་པོ་.....
ནམས་ཀྱི་བཅད་གཅོད་བྱེད་པ་ལས། ད་ལྟ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐུབ་ཅིང་། ལན་
དགོས་ངེས་ཤེས་པའི་མི་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པ་བསྟོམ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཆ་
འབལ་ལེ་གེ་གེ་རེ་ཞེས་པ་ནི་ལྷས་སེམས་སྟོད་དེ་ཤིག་གེ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།
རང་རེ་ཁམས་པ་ནང་བརྒྱས་ཁ་ན་མེད་ཅེས་པའི་དོན། རང་ཆོ་ལྟ་བུ་ཡོན་
ཏན་སྟགས་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་ཚུལ་དུ་མི་བརྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཐུབ་
པའི་དབང་པོ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་
དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གྱུར་
པའི་སྤུལ་པ་མང་པོ་དུས་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་དང་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་...
ནམས་ཀྱིས་སྤུལ་པ་མང་པོ་དུས་གཅིག་དུ་འབྱེད་པ་ནམས་དངོས་པོའི་གནས་
ཆོད་ཞི་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་ངེས་པར་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྟགས་
པ་ཆེན་པོ་ནམས་པར་ཞོག་ལྷས་དབེན་ཀྱི་སྐབས་ཉིད་ན་ཡང་དམ་པ་རིགས་...
བརྒྱ། གསང་ཆེན་རིགས་ལྷ་ལ་སྟགས་པ་དུ་མར་འཆར་དུ་ཡོད་པར་གསུང་

ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་ནམས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་
 གྲུལ་པ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་འགྱུར་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་པན་ཆེན་
 དབེན་ས་པས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་དུས་སུ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་དང་།
 རབ་འབྱུར་གཉིས་ཀ་རུ་གྱུར་པར་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་འབྱུར་ནི་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་དུས་འཁོར་...
 ཙ་བའི་རྒྱུད་གསུང་བའི་དུས་སུ་ཡོད་པར་(༡༥) མངོན་ལ། འཇམ་དཔལ་
 གྲགས་པ་ནི་ཙ་བའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་ནས་ལོ་དྲུག་བརྒྱ་འདས་པའི་དུས་སུ་...
 ཤར་ལར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཇི་དབེན་ས་པ་ཉིད་ཀྱིས། བདག་ཅག་ཐར་
 ལམ་བཤོད་པའི་གཙོར་གྱུར་པ། བེག་ཆེན་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་ཉན་ཐོས་སུ།
 ལེགས་གྱུར་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི། རྟོགས་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 གྲུམ་ཡོད། ཁྱེད་དང་། ཞིང་འདིར་ཐུབ་དབང་ཉིན་བྱེད་ཤར་བའི་ཆེ།
 རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་ཞེས། ཐུབ་དབང་སྤྲས་ཀྱི་
 མཆོག་གྱུར་དབེན་ས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཐུབ་
 པའི་དབང་པོའི་དུས་སུ་སྤྲས་ཀྱི་མཆོག་རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་རབ་འབྱུར་...
 དུ་གྱུར་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་ས་
 པ་མཇོད་པའི་དོན་ནམས་སྟོམ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་འང་།
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་འཕགས་པ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཟེ་ཁྱེད་...
 ཤེལ་དཀར་གྱི་འཕྲེང་བ་འབྲུལ་མཁན་གཉིས་ཀ་། ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་སྤྱི་...
 ཟུར་དུས་མཉམ་དུ་བྱུང་བ་དང་། འཕགས་པ་རབ་འབྱུར་དང་། འོད་
 སྤང་ཆེན་པོའི་དགེ་ཚུལ་པརྒྱའི་ངང་ཚུལ་གཉིས་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་དུས་...
 མཉམ་དུ་བྱུང་བ་སྟགས་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་གསང་...
 བའི་ནམ་ཐར་ལས་ཤེས་ལ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུང་བའི་ཡུལ་ཏེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །དཔོན་སྟོབ་སངས་རྒྱུ་

དཔལ་བཟང་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱེ་བ་བྱིས་པ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་
པར་ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ལ་ཕེབས་པར་བརྟེན། གང་ཟག་
གཅིག་(༡༣) ལ་སྐྱེ་བ་གསུམ་བྱང་བར་ལུང་བསྟན་པས་མ་མཆོམས་སོ་ཞེས་...
པའི་ལོག་རྟོག་འདུག་པ་རྣམས་ཆར་གཅོད་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ནི། ལོ་ལོ་ལོ་
ལོ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྟོགས་ཇི་ཙམ་དུ་སོན་ཁ་ཆོན་གཅོད་དཀའ་ཡང་། བོ་དོང་པ་
སྐྱེགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ལྷགས་སུ་བཞག་ན་ནི་གོང་གི་...
རིགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་འགྲུབ་ཅིང་། དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་པའི་ཆེན་
པོ་དོང་པ་དང་། ལྷག་པའི་དབང་ལྷག་གི་ཆེན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
སྐྱེགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་རྩོ་རྩོ་འཆང་ལྷང་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེས་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
རྣམ་ཐར་དུ་ཟུར་ཙམ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
མང་མོད། གནད་དོན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་བརྗོད་ན། ལ་མོ་ཆོས་
སྐྱོང་ཆེན་པོ་ནི་རིན་ཆེན་མང་གི་རྣམ་པར་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ངལ་བསོས་
པོ་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་
གྱི་རྒྱས་བཏབ་པ་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པས་གྲིད་
གསུམ་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་.....
བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཕན་འདོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱེ་
སྐྱེ་བར་ངོས་འཛིན་མཛད་པའི་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་འགའ་ཞིག་ནི་དངོས་.....
དང་། འགའ་ཞིག་ནི་ཆེ་སྒྲོན་མ་རྣམས་སུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱེ་སྐྱེ་བྱིས་པོ་ལ་འདུག་
ནས་བསྟན་འགྲོ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་.....
དང་མཐུན་པའི་ལུང་བསྟན་མཛད་པར་སྤང་ལ། འདིར་ལོག་རྟོག་སྐྱེ་བའི་
ཙམ་པོ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་སྤང་ཡང་ལུང་འདི་ལྟར་ཕེབས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཇི་
ལྟར་ལགས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་ཞུས་ན་ཞིབ་དུ་གསུང་བར་འགྱུར་བ་ལ། ལྷག་
མ་(༡༤) བྱས་པ་ཉིད་སྐྱོན་གྱི་ཙམ་པོ་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱོན་

འཕགས་པ་མོ་ལྷ་གལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་བྱང་བར་འདུལ་བ་ལྟར་ལས་.....
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་དྲིས་པའི་དོན་རྩིས་ཅན་ཞིག་ལ་ལན་
 མདོར་བསྟུས་གོ་བ་སྟེར་ཤུལ་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཅིང་།
 ཞིབ་པར་ནི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་
 གྱི། །དཀའ་གནད་ལས་བཅུ་དྲིས་ལན་གྱི། །ཟླ་བེར་འདི་ཡི་འོད་བེར་ལས།
 བྱོད་གྱི་སྒྲ་གྲས་ཀྱ་ལུ་ཏ། །ཡོངས་སུ་བཞད་པའི་དཔལ་ཚོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་
 ནི་ཁལ་ཁ་མོར་ཁན་པ་སྟེ་ཏ་ཐོད་ཁ་ལག་ཚས་རྗེ་སྟོ་བཟང་ལྷན་པས་དྲིས་ལན་མདོར་བསྟུས་
 སུ་” སྤྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཨ་ཚུ་བ་སྟོ་.....
 བཟང་མཁས་མཆོག་གོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༥ བ་མོ་གྲུ་བྱ། སྒྲ་མ་དང་ལྷ་རྣམས་གྱིས་གནད་བ་སྦྱལ་བྱ་གསེལ། མཁས་
 ཤིང་གྲུབ་པ་བྱེ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ལས། །ཞབས་སེན་ངལ་བས་ཚོབ་པའི་སྒྲ་མ་
 མཆོག །སྦྱབ་དབང་རྟོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྟོ་བཟང་གྲགས། །བྱོད་གྱིས་དངོས་
 གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་འདུ་བར་མཛོད། །

དེ་ཡང་དྲི་བ་དང་པོ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ཏུ། དབང་རྣམས་འགའ་ཞིག་ལ་
 རྒྱང་དཔུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་.....
 རང་བཞིན་གྱི་རྣམས་རིམ་སྟེ་བར་གསུངས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པ་འགའ་
 ཞིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་འདི་སྟེ་རིམ་བཞིན་ཡིན་ནམ་
 མིན། དང་པོ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱད་ལ་རྣམས་(༡༠ན) རིམ་འཛོག་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་སྤྲེལ་གྱི་རྣམས་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་
 ལམ་འཛོག་དགོས་པར་འགྱུར་བས་རིམ་ལྡན་ཞེས་པ་ནི། དབང་རྣམས་ཆེ་
 སྟོན་ཏུས་འགར་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པའི་ལས་རུས་པ་མཐུ་ཆེན་ཏུ་བྱུར་
 པ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་ཏུ་རྟོ་བ་འགའ་ཞིག་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོང་ཁའི་རྩི་

[illegible]

གསུངས་པས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡོད་པ་ལྟར་བཤད་པས། དེ་གཉིས་བཤད་
 ཚུལ་སྤྱར་གས་རི་ལྟ་བུ་ལས་བྱང་དབྱེད་པས་རྟོགས་ཏེ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མཉམ་གཞག་བྱན་གཅིག་ལ་འཕོ་.....
 བའི་ཆོ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་ཐོ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ཉམས་འཆར་ཞིང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པར་ཡང་ཤེས་མོད་ཀྱི། དེ་ནི་ལྷགས་
 དེར་གཉིས་སྤང་དུ་མ་ཅིས་ལ། སྤགས་འདིར་ནི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་ན། དེ་
 ཐོབ་པར་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རྟོག་པ་གཡོས་ཏེ་རྒྱང་ལྡང་བས་ལྷགས་སྤྲོག་....
 གི་ཉེར་ཐོབ་འཆར་བར་བཤད་པས་སྤྱབར་གཏན་ལ་བབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་
 བ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་དབྱེད་པའི་ཆོ་ཞེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། སར་ཕྱིན་གྱི་
 ཐེག་པའི་ལྷགས་གྱི་ཡང་དག་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། སྤགས་གྱི་སྤྱད་
 པའི་སྐབས་ཀྱི་གནད་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལུས་པར་གསུངས་པ་(༡༡ན) ཡང་ཚུལ་
 འདི་ལས་མང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མོད། འདིར་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྤོ། །

དྲི་བ་གཉིས་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་རྒྱད་ལ། ཐེག་
 ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་
 རྒྱང་མ་ཐིམ་པས་གཡོ་བར་མི་འགྱུར་རམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་གང་ཟག་ཏུ་རི་ལྟར་འཛོག་ །ཅེས་པ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་སྤྱེ་ཞིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ལྷགས་མཚན་
 ཏུ་གྱུར་པ་འདིར་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་མཉམ་
 གཞག་གི་ངོ་ཐོ་ན་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་ལ། དེའི་དབྱིངས་
 བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་.....
 རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱང་གནས་པས་དོགས་པ་དེ་ནི་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་...
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོན་ས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱད་ལ་ཀྱན་རྫོབ་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གནས་ལྷགས་གྱི་གནད་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ས་རོལ་ཏུ་

བྱིན་པའི་ཐེག་པར་གདུལ་བྱ་བྱུང་མོང་བ་ལ་དགོངས་ནས་མ་གསུངས་ཅོད།
 ལྷགས་ལས་བཤད་པའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་བཤད་ན། མདོ་ལྷགས་གཏིས་
 ཀར་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསུལ་ལས་སྒྲུལ་འདོད་དང་། དོན་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཙོ་བོར་ཆོར་བའི་ཕྱང་པོའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟུན་ཏེ། དེ་ཡང་
 པར་བྱིན་ཐེག་པ་ཉིད་ལ་བརྟུན་ནས་བཤད་ན། ཐོག་མར་ཞི་གནས་བརྒྱབ་
 བ་སྒོ་བའི་ཆོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གང་ཟག་དེའི་.....
 ལྷན་པ་ལྷེ་བཅས་པའི་སྤང་བ་མི་བདེ་བ་མིན་པ་དང་། དེའི་མཚུག་ཏུ་དགའ་
 བདེའི་(༡༡བ) ཆོར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་
 ལྷན་འགགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷན་སེམས་ཤིན་ལྷངས་བཅས་པའི་ཞི་གནས་.....
 འགྲུབ་པར་ཟེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པས། ལྷན་སེམས་ཤིན་ལྷངས་
 ཞེས་པའི་ལྷན་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ནི་ཆོར་བ་བདེ་བ་འདུས་པའི་རྩ་བོར་སྒྲུ་.....
 ཞིང་། སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པ་ནི་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཡོ་བ་མེད་པའི་
 རྣམ་པར་སྒྲེ་སྟེ། དེ་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ཚུལ་མེད་ཏུ་
 གནས་པའི་གང་ཟག་དེའི་ལྷན་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷན་འགགས་པ་དང་....
 མཉམ་ཏུ་རང་གི་ལྷན་ཀྱང་མཐའ་ནས་ཡལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཤར་ནས་འདོད་
 དཀར་རྩ་ལྟ་བུར་འདུས་ནས། དམིགས་རྟེན་གྱི་ལྟ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་སེབ་གྱིས་
 ཐིམ་སྟེ་སྤང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་འགགས་ཏེ་དམིགས་རྟེན་གྱི་སྤང་བ་ཁྱོན་...
 དང་། དེ་དང་རང་འདྲེས་པའི་སྤང་བ་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་འཆར་རྟོ། །
 གོང་གི་ཡལ་ཚུལ་དེ་ནི་ལྷན་ཆོར་བ་བདེ་བ་འདུས་པའི་རྩ་བོར་སྒྲུ་ཚུལ་དང་།
 སེམས་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྒྲེ་བ་ནི་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྒྲེ་བ་ཡིན་...
 རོ། །དེས་མཆོན་ནས་ལྷག་མཐོང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཡང་ལྷན་གྱི་སྤང་
 བ་འགག་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་སྤང་སང་གིས་སྤང་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ལ་
 ཞེན་ན་ཏུ་ཤང་གི་ལྟ་བར་འཆར་མོད། འོན་ཀྱང་ཐོག་མར་དགག་སྒྲུབ་མ་

བྱས་པར་སྟོད་ཀྱིས་བཞག་ན་ལྷག་མཐོང་གིས་དྲངས་པའི་མིན་སྐྱངས་མི་གཡོ་
བ་སྐྱེ་བ་ལ་བྱད་ཆེ་ཞིང་དེ་ནས་གོམས་པ་ན་ལྷ་བའི་ངེས་པ་ལ་གཡོ་མེད་དུ་.....
གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཐེམ་ཚུལ་ནམས་གོང་
ནས་གོང་(༡༢༣) དུ་བྱད་ཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ནམས་.....
ལས་ཚོར་བའི་ཕྱང་པོས་དྲངས་པའི་སྐོ་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟར་
ལེགས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟགས་པ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་སེམས་ཅན་སྐོལ་འདྲོད་ཅན་
དེ་ཡང་ཀྱུན་ལྟར་དཀར་བའི་ཁམས་དང་། ཅའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་པས་སྐྱ་
འདྲེན་པ་ལ་བརྟུས་པའི་གནད་ཞིག་ངེས་པར་ཡོད་དེ་ཞིབ་པར་ནི་བླ་མ་དམ་
པ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་རྩི་ལས་ེ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་
སྐུས་ཀྱི་མན་ངག་གིས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དྲི་བ་གསུམ་པ་ལྷས་དབེན་ནས་ངག་དབེན་དུ་འཕོ་བའི་མཚམས་ལ།
དེ་ནས་སེམས་དབེན་དུ་འཕོ་བའི་མཚམས་ལ་བཞིན་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་.....
འདུག་པས་ེ་རྗེ་ཉིད་གང་བཞིན་ཅེས་པ་ནི་སྦྱིར་ནི་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
མན་ངག་མཁས་གྲུབ་རྗེ་ལས་བརྒྱད་པའི་དབེན་ས་པའི་ལྷགས་བཞིན་ཁས་.....
བླངས་པར་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་གནད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ལས་སྐོམ་པ་པོ་
ནམས་ཀྱི་ཅ་དང་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མི་འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕོ་ཚུལ་ལ་
བྱད་ཅུང་ཟད་འོང་བར་སྤང་ཞིང་། བླ་མ་གོང་མ་ཉམས་སྦྱང་ཅན་ནམས་
ཀྱིས་རང་རང་ལ་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འདྲ་བ་རེ་
གཉིས་བྱང་བར་སྤང་ལ། དེ་ནམས་འཕྲལ་སྤང་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་དོན་དུ་
ཡོན་ཏན་གོང་མ་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་ལགས། དེ་ཡང་དབེར་མཚོན་ན་
ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཆད་ལྷག་གི་བྱད་པར་ལས་བླ་བའི་ཆ་གང་སྟོང་དང་། རྒྱ་སྐར་
ནམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་སྐགས་མི་འདྲ་ཅམ་འབྱུང་ཡང་། འོ་ནམས་ཀྱི་གཞི་
འབྱུགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐོམ་པ་པོའི་གང་(༡༢༤) ཟག་ནམས་

ཀྱི་ཚ་མཉེན་གྱི་དང་། རྒྱུ་འཇམ་རྩལ་སྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་རྒྱུ་དབུ་
མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་ལུས་དབེན་འདྲེན་བྱལ་པའི་མཚམས་ཉིད་་་
ནས་རྒྱུ་སྟགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྟེན་བྱལ་པ་སྟགས་མི་འདྲ་བ་ཡིད་ཀྱང་། ཚ་
བའི་ཡོན་ཏན་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་དབེན་པ་འདྲེན་རྩལ་མི་འཕྱུགས། ཞིབ་
པར་ནི་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཡང་དྲི་བ་བཞི་པ། མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དེ་མ་ཐོབ་པའི་གང་
ཟག་གི་མིག་གིས་མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་། དང་པོ་ལྟར་ན་མ་དག་པའི་རྩུ་ལུས་
མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་མ་དག་པའི་རྩུ་ལུས་མཐོང་མི་རུས་པར་བཤད་པ་
དང་འགལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཉིད་གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་འཇུར་
ཏེ། གཏུལ་བྱ་ལ་རུས་ནམ་ཡང་མི་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་རུ་དོགས་པ་རི་རྟར་
ལགས། ཞེས་པ་ནི་བྱལ་པ་དེ་ངེས་པར་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། མ་དག་པའི་རྩུ་ལུས་
དེ་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་མི་མཐོང་བའི་རྩུ་མཚན་རུ་བྱས་ནས་མ་དག་་་་
པའི་རྩུ་ལུས་པ་དང་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་པས་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་པའི་་་
སྐྱེ་དེ་མི་མཐོང་བར་སྐྱབ་མི་རུས་ཏེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ལ་མཚན་ན་
ཡང་། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ཡན་
ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་བཤལ། བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་སྟགས་ཀྱིས་མི་
མཐོང་བའི་ཕྱིར། བྱལ་པར་རིགས་མཚུངས་ལ་ཁས། གལ་ཏེ་ཁོ་པོ་ཅག་འཇམ་
དབྱངས་བཞད་པའི་བཞེད་སྒྲོལ་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐྱེ་ལ་ཆོས་ཉན་ཅིང་་་
མཐོང་བའི་ཉན་རང་སྟགས་ཁས་ལེན་པས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྗེ་
མཁས་པའི་དབང་ཕྱག་དེའི་བཞེད་པ་ནི་གཏུལ་བྱ་འདུལ་(༡༩༩) བའི་ཕྱིར་་་་
ལོངས་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་ལ་བརྟོས་ནས་ཉན་རང་སྟགས་དེ་དག་ལ་སྤྲང་བ་
ལ་དགོངས་ཀྱི། ཉན་རང་སྟགས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ལ་བརྟོས་ནས་མཐོང་བར་
མི་བཞེད་པས་ངང་རྩལ་དེ་རྩུ་བྱུ་ལས་ནི་མ་དག་པའི་རྩུ་ལུས་ཀྱང་དེ་མ་ཐོབ་་་

པའི་གང་ཟག་གིས་མཐོང་བ་ཡོད་དེ། འཕགས་ལུལ་དུ་བི་རྒྱ་པ་སྐྱུ་ལུས་མངོན་
དུ་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣོ་བར་བསྐྱར་བྱིན་ནས། རྒྱ་ནག་དང་།
རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱོ་སྤོའི་ལུལ་རྒྱལ་ས་སུ་སྤང་བར་བྱས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་པའི་.....
ཕྱིར། དེས་ན་མི་སྤང་ཚུལ་དེ་རྒྱལ་ས་ནི་གཏུལ་བྱ་རང་སྟོབས་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

དྲི་བ་ལྷ་པ། དགའ་བཞི་ཐོག་མར་འདྲེན་པའི་སྐབས། བཞི་པ་ཁོ་ན་ལ་
ལྟན་སྐྱེས་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། དགའ་བ་དང་པོ་
གསུམ་ལ་བདེ་བའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་པར་མི་འཆར་ཞིང་། བཞི་པ་ལ་བདེ་བ་
ཡོངས་སུ་རྣམས་པར་འཆར་བ་དང་། དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཞི་ལམ་
འབྲས་གསུམ་འཆར་བུང་བའི་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ལགས།
འདི་རྒྱལ་ས་ནི་མཁས་པའི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་ཉིད་ནས་དྲི་བ་མཛད་པ་ལ་.....
ལན་མངོར་བསྐྱེད་ཅེ་སྐུལ་བ་ཡིན། ཉིད་ནས་དགའ་ལྟན་ཆོས་འབྱུང་གསར་
ཚོམ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ལེགས་ཆོགས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ལ་
མཁོ་བའི་རྒྱལ་མར་གྱི་རིགས་དང་། ཐོན་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་
དུས་འཁོར་གྱི་དབང་བཤད་སྐགས་ད་ལམ་མི་སྣ་འགྲོ་བས་གཏུགས་ཏེ་འཆོལ་
མ་ཐུབ་པ་སྐྱར་ལེགས་པར་བཅའ་ནས་མཁྱེགས་ཁུད་གྱི་(༡༩བ) བསྐྱར་ཐབས་
ལྷ། རང་རེ་དངོས་བརྒྱད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མང་དུ་རྣོས་པའི་བྱུང་བའི་
དབང་ཕྱག་དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤང་ལོ་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ནང་དུ་.....
གཤེགས་སོང་བས་ཁོང་ལ་གནང་བའི་ཕྱག་བྲིས་དེ་དང་གྱིས་ཁ་བཤིག་སྟེ་.....
ཡིག་རྟེན་རྒྱལ་ས་ཁོང་རང་གི་ཆ་པོ་ལ་གཏད་ནས་ཡི་གེ་དང་གྱིས་ཉར་ཡོད།
ཕྱག་བྲིས་དེར་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་མར་ཞིག་བསྐྱར་གསུང་བའང་སྐྱར་ཕྱག་དཔེ་.....
རྒྱལ་ས་དང་མཉམ་དུ་དང་ནས་བསྐྱར་ཆོག ཉིད་ལི་ཙ་བྱི་དེ་མེད་གྲགས་...
པའི་བསྟན་པ་ནས་མཁས་བྱུང་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་བར་དུ་བསྟན་པ་

ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཤིང་དང་། འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་དམ་པར་བཞུགས་པ་
བཞིན་དུ་སྐྱེ་ཆོ་འདིར་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་སྐར་བཞིན་མི་.....
གཡེལ་བར་བྱ་བྱ་བྱ། ཡི་གེ་འདི་སྤྱི་ཐད་ལ་མི་སྟོན་པ་སྐྱེ་གཡེལ་ཆེ་ཆེ། ཞེས་པ་
འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་བྱི་བ་བྱས་པའི་དཀའ་ལཱ་དུ་སྦྱེལ་བའོ། །

༥ བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི། བྱང་
སྒྲིགས་པར་མ་ཟད་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཞིན་པར་འགྱུར་
ཞིང་། འཇམ་སྒྲིབ་བྱེ་བ་བྲག་བརྒྱ་ཞེས་པ་ལ་སྐོགས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བའི་སྤེ་
པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ན་ཁས་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཁྱད་སྤྱང་དཀའ་བར་.....
གནང་ངོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་ནི་གཞོན་ནུ་དོན་གྲུབ་ལ་སྐོགས་པ་བྱེ་
བ་བྲག་བརྒྱ་ཅམ་ལ་སྒྲིབ་ཅི་དགོས་གཞུང་ལྷན་གྱི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་ལས་.....
འདས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་བཞིན་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚུལ་ལོ། །བྱེ་བྲག་
དུ་སྐྱེ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ནི་ཡོངས་སྐྱེ་ཁས་མི་ལེན་ཞིང་སྤྲུགས་ལམ་ཡང་
ཁས་མི་ལེན་ལ། བྱང་སྒྲིགས་ཀྱི་པརྟེན་ནམས་གྱིས་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བའི་གཞུང་
དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པས་...
ཡོངས་(༡༩) སྐྱེ་ཞལ་གྱིས་བཞིན་མི་ཤེས་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བའི་རང་གཞུང་དང་...
བསྟན་ཡང་། ལམ་དེ་སངས་རྒྱུ་མི་རྣམས་པར་མཐར་ཐེག་ཆེན་དང་སྤྲུགས་ལམ་
ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྤྲུགས་ལམ་ཞལ་གྱིས་.....
བཞིན་པར་སྤྱང་ངོ། །ཤེས་སྒྲིབ་སྐོགས་ཀྱི་སྐྱར་ཡང་འདིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་
རོ། །རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་དུ་སངས་རྒྱུ་ཞེས་ཁས་
ལེན་ནམ་སྟམ་མོ། །འདི་ནི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་དབྱེད་པར་
དཀའོ། །ཐེག་པ་དམན་པའི་ལྷགས་ལ་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དོན་གྲུབ་
ཅས་གྲགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་པར་མི་རྣམས་སོ། །ཞེས་པ་
འདི་ནི་གྲང་མ་ཆེ་བ་ཞབས་དུང་སྒྲིབ་བཟང་སྟོན་པ་དང་ཆོས་འཕེལ་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་དྲིས་

པའི་ལན་ཏུ་༥ སྒྱུ་འི་དགེ་སྤྲོད་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །

༥ བཅས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བཙེ་བ་
 ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཏུ་གསོལ། འདིར་དགེ་སྤྲོད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དྲིས་ལན་
 ནམས་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་དགག་སྦྱབ་ཀྱི་སྦྱོར་པ་དོར་ཞིང་། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་དགོངས་པ་ལ་གོ་བ་སྟེར་ཕྱལ་ཆེ་བར་རུང་བཟང་བཟོད་ན། གསེ་སྦྱང་གི་
 མཆོམས་ཀྱི་ཆེ་ནི། སྦྱར་གསེ་སྦྱང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་འཆོགས་སའི་འདུ་ཁང་
 ལ་སོགས་པའི་གནས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་མཆོམས་དང་། མཆོམས་ནང་
 ཅམ་གྱི་མཆོམས་གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་དགེ་འདུན་ནམས་གནས་གཅིག་ཏུ་
 གསེ་སྦྱང་ལ་འཆོག་སའི་ཕྱི་རྩལ་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་དང་བཅས་པའི་གཞི་
 བཅའ་རྒྱལ་གཞི་གསུམ་གྱི་ཆ་ག་(༡༥) གསལ་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནམས་ལས་
 གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་སྦྱང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་རྩེ་ཆད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས།
 འདིར་དགེ་སྤྲོད་འདུ་དགོས་ཚུལ་གྱི་མཆོམས་ནི། སྦྱང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་རྩེ་
 ཆད་ལ་བྱ་བར་གསུང་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་སྦྱང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་བསྟོས་ཏེ་
 ས་ཁོངས་གཅིག་ན་དགོན་གཉིས་སོ་སོར་གནས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་རང་གི་ནང་.....
 བྱིམས་ལ་བསྟོས་ནས་གསེ་སྦྱང་སོ་སོར་བྱ་བའི་དམིགས་བསལ་ཡང་གསུངས་
 སོ། །སྦྱངས་སྦྱ་བའི་ཞག་ནམས་སུ་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་བཟླ་བ་ནི། གསེ་སྦྱང་གི་
 གནས་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དབྱར་གྱི་སྐབས་རུང་བཟང་ཤེས་པ་
 དེས་ད་རྒྱས་ཞེས་པ་ནི་གནས་དེར་བྱ་བ་དང་དགོས་པ་ཕུན་སོད་ས་ཡིན་པ་.....
 བྱེད་དགོས་དེས་སྤང་ན་དེ་ལྟ་སྦྱས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གོས་སྤང་ལྱང་གི་དྲི་
 བའི་སྐྱར་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞིའི་གོས་དེ་སྤྲིད་ཞེང་གང་རུང་ལ་ཁྲུ་གང་ཏུ་
 མོངས་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་ལྟ་བུ་ལ་སྤང་ལྱང་བྱང་ན། འབྱང་
 བའི་གཞི་དང་ཕྱིས་ཀྱི་གོས་ནམས་སྤངས་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བཅོ་ལྟའི་གསེ་སྦྱང་
 གི་ཕྱིར་བཅོས་ཁོ་ནས་ཡེ་ཆོག་འདི་བ་ནི། སྦྱར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གྱིས།

ཕྱི་མའི་ཆོ་སྒྲོ་དང་བཙུན་འགྲུས་ཞན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་འགའ་ཞིག་...
 ལ་བག་ཡངས་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡུལ་དུས་དང་བསྐྱུན་པ་
 ཅམ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་རུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ལྷུང་བ་ཡིད་ཀྱི་དྲན་པས་ཟིན་མ་
 ཟིན་ཅི་ཅམ་པ་ཡང་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱིས་གསོ་བའི་རྒྱ་མཚན་...
 ཡོད་ལ། འདུལ་བ་རང་གིས་སྤྱག་ལེན་ཞིབ་མའི་ཆོ། སྤང་ལྷུང་གང་ལས་
 འབྱུང་བའི་གཞིའི་ཆོག་གསལ་པོར་གནས་(༡༥ན) བརྟན་ནམ། ཆོ་དང་ཐུན་
 པ་དག་གི་མདུན་དུ་སྤྲོས་ཏེ་བཤམས་པ་བྱེད་པར་གསུངས་པས། ཕྱིར་བཅོས་
 སྤྱི་ཅམ་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཆོག་པར་བྱ་མི་རུང་བ་ཡིན། ཆོས་གོས་བརྗེད་པ་ལྟ་བུའི་
 དབང་གིས་ཞག་དུ་བྲལ་བ་ན། བསྐྱབ་པ་དྲན་པའི་ཆོ་དེར་དུས་ཀྱི་སྤྱག་ལེན་
 ལྟར། ཆོས་གོས་དེ་ཞག་གཅིག་སྤངས་ནས། སྤང་ལྷུང་ཕྱིར་བཅོས་རྗེས། ཆོས་
 གོས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། འོར་བ་དང་བརྗེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་
 པ་རྒྱུར་ཡིན་ཞེས་པ། ཕྱིར་འདུལ་བ་རང་ལས། འོར་བ་དང་འབྲུལ་བ་དང་
 བརྗེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཆོ་འགའ་ཞིག་གསུངས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཕྱི་རྩ་
 ལ་སྤྱོད་པ་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཁ་ཟས་བཅོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མི་འབྱིན་པར་གསུངས་པ་
 ལྟ་བུར་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དམིགས་བསལ་གསུངས་པའི་བརྗོད་བྱས་མ་ཟིན་པ་རྣམས་ལ་རིགས་འགྲེ་.....
 གཙོ་བོར་མ་བྱས་པར་དོགས་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་གཟོན་བྱས་ན་ལེགས་པར་...
 བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་༧ རྒྱལ་དབང་རྩི་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 གསུངས་པ་ལྟར་ཤིན་དུ་ལེགས་སྤང་། སྤྱིན་བདག་གིས་སེམས་འདུར་ཁས་མ་
 སྤངས་པའི་དོན་ནི། སྤྱིན་བདག་ལས་དེ་ལ་ཐེ་གཏོགས་མེད་པ་ལ་བྱ། མེད་དང་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་སྤྲོས་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་བ་དེ་རྣམས་ནི། དཔེར་ན་
 རང་ཉིད་སྤྱིན་སྤྲོས་ལྟ་བུ་སྤྱིན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མའི་ལས་དང་ས་པོན་བཙུན་
 པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་སྤྱོད་དང་པོར་བྱིམ་པ་འཕ་དགེ་རྒྱལ་ལྟ་བུ་གང་རྟེན་.....

གྱིས་ས་པོན་སོགས་ལ་བྱང་བ་བྱེད་ཅིང་། རང་ཉིད་གྱིས་རུས་རྒྱ་པ་བསྟེན་
 དགོས་པ་དང་། དགེ་(༡༥༦) ཚུལ་སོགས་གཞན་མེད་ཆེ་རང་གིས་རུས་རྒྱ་
 བསྟེན་ནས་བྱ་དགོས་པ་དང་། མེ་ལ་རེག་པ་པོ་བསྟེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་ཡོད་
 བཞིན་རུ་རང་གིས་རེག་ན་ལྟར་བ་སྟེ་བ་དང་། གང་ཟག་གཞན་རྣམས་ཀྱང་
 དགོས་མེད་རུ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་རུ་བཅུག་ན་ལྟར་བ་སྟེ་བ་དང་།
 དེ་ཡང་དགེ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡོད་བཞིན་རུ་དགེ་སྤྲོད་གཞན་བྱེད་རུ་བཅུག་ན།
 བསྐྱབ་བྱ་འདི་རྣམས་དགེ་སྤྲོད་ཉིད་ལ་བཅས་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་གྲིམས་
 ཡིན་པས་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན། ལག་ཉའི་སྐྱར་གྱི་དྲི་བ་ནི། ལག་ཉའི་
 སྟོབས་གྱིས་ཟས་ལ་བྱ་བ་བྱས་མ་བྱས་ཡིན་པས། ཅམ་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཟ་འདོད་
 ཀྱི་སེམས་མ་ཞུགས་པར། དེ་ལས་སྤངས་ཏེ་བྱ་བ་གཞན་བྱས་པའི་ཆེ་ངང་གི་
 ལག་ཉའི་སྟོབས་གྱིས་ཟས་དེ་དཀྱགས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་གྱིས་
 བཟོས་པ་དེས་ལག་ཉའི་ལྟར་བ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་བྱིན་ལེན་ནི་ཞག་པའི་
 ལྷགས་ཀྱང་སྤང་། རྒྱལ་བའི་ལོ་རྟོག་ལུན་ཆོགས་ཀྱི་མས་མཐའི་ས་མཆོམས་ནི།
 དཔལ་ལྷན་ཟླ་བ་ཉིད་གྱིས། ས་པོན་དང་ནི། ཞེས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཐོག་
 མར་སྟེས་མ་ཐག་དེ་ནས་འཇུགས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་པ་ཞེས། མདོན་
 པར་རྒྱུགས་པ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཡས་མཐར་གསུངས་པ་ཡིན། ཐལ་
 བཞྱོག་གི་སྐབས་སུ། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱིས། བྱངས་ཅན་ལ་སྟོན་བརྗོད་
 པ་ལ་སྤྲར་ཡང་ཟླ་བས་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོན་བརྗོད་པ་ལ་རི་ལྟར་ཡིན་པའི་དྲིས་
 ལན་ནི། བྱངས་ཅན་གྱིས། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བའི་
 ཆོས་སུ་ཁས་སྤངས་ལ། ལེགས་ལྷན་གྱིས། བསྐྱབ་(༡༥༦) བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་
 བྱུང་པར་སྐྱར་ནས་འགོག་པ་དེ་ལེགས་ལྷན་རང་གི་སྟུགས་ཀྱི་སྟུག་ན་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བཞེད་ནས་སྐྱར་བ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་
 བྱུབ་པ་ནི་གཏན་ནས་མེད་པར། བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པས།

ཟླ་བའི་སྒྲིག་བརྗོད་གྱིས་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཐིག་མེད་པར་སྒྲིག་དབྱུང་བ་ཡིན།
 འོན་ཀྱང་ལེགས་ལྷན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེད་པ་ནི། རང་གི་གདུལ་བྱའི་
 ལྷ་དང་ལ་བསྟོས་ནས་ཡིན་གྱི། ལེགས་ལྷན་རང་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་ནི།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཛད་དེ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ལེགས་ལྷན་
 གྱིས་སྒྲུ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་མཛད་པ་གང་ཞིག །
 ཐལ་འགྱུར་བའི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་
 མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ལ་རེག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་སྤྱིར། ཐོག་
 མའི་སྒོ་སྒྲིང་གི་བརྗོད་ཆད་ནམས་ནི། ཅིད་བྱ་སྤྱི་སྤྱི་ཟིན་པ་ལ་མཛོ་ཆོད་གྱིས་
 ལུང་བྱས་པས་ཆོག་ཅེས་པ། ཅིད་བྱ་ནི་ར་ལུག་གཞོན་ལུ་ནམས་ཡིན་ལ་དེ་
 འཛིན་ཅིང་བསྟོམས་པའི་སྤྱི་ནི་གཡག་སོགས་སྟོབས་ཆེན་ནམས་གྱིས་ཆོགས་
 མེད་པར་གཅོད་ཅེས་པ་དང་། བ་ལྟ་བུ་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ཐག་པས་
 བཏགས་པས་ཐག་པ་མ་ཐེབས་པའི་སྟོག་ཆགས་གཞན་མི་འཛིན་ཞེས་པ་.....
 དང་། དམག་འཐབ་པའི་དུས་སུ་གཞུ་འཐེན་པའི་རྒྱུད་ཚོག་ལ་ཐོགས་ནས་
 འཐེན་མི་བྱུང་བ་བྱུང་ན། དེ་ལ་ཕན་རེས་ལྟམ་ལུང་ན་མི་ཕན་ཞིང་ཚོག་ལུང་
 ན་ཕན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷ་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་གྱི་དྲི་བར་སེ་
 རལ་ཁ་(༡༦)ལ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཞེས་པ། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ནི་ཆངས་
 སྒྲིང་གི་མིང་གི་ནམ་གངས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཅ་ནམས་དྲང་པོར་བསྐྱེད་
 བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་སེ་རལ་ཁས་ཀྱང་ལུས་པས་སེ་རལ་ཁ་ལ་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཞེས་པ་རང་གི་སྒྲུ་དོན་ནི། ཆངས་
 སྒྲིང་དེ་དྲང་སྟོང་ནམས་གྱིས་མེ་ལྟ་ལ་མཆོད་པ་བྱ་བའི་ཉགས་གྱི་ཕྱིར་ཐོགས་
 པ་ཡིན་པས་མིང་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ཡིན། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་གྱི་སྟོང་ཉིད་
 སྟོམ་ཚུལ་དང་རྟོགས་རིམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་ཚུལ་ལ། ལྷ་དང་བ་བསྐྱས་པའི་
 སྟོང་སངས་ལྷ་དང་དོར་ཤར་བར་བྱས་ཏེ། རེས་རོར་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་

འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཤིང་། དེ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་ཚས་སྤྱི་ར་
 རྒྱལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཅིང་། བཤད་ཚུལ་འདི་ཡང་ལས་དང་པོ་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན། གཞན་དུ་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་ཡངས་ཚྭ་གས་ཀྱི་རྟོགས་པ་
 མཛོན་དུ་བྱས་པ་དང་ཚྭ་གས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོ་བའི་དུས་ནམས་སུ་རྒྱ་
 མཚན་དེ་ནམས་བསམ་མི་དགོས་པར། རྒྱང་བ་ངེས་པར་རུབ་ནས་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ལྟ་བ་གདགས་གཞིར་བྱས་པའི་ཚས་སྤྱི་ར་རྒྱལ་ཉིད་ལ་.....
 མཉམ་པར་ཞོག་པ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། རྒྱང་བ་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་
 དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་རྒྱང་ངོ་དང་ངེས་ངོ་
 སོ་སོར་འབྱེད་ཚུལ་ཤེས་ན་རྟོགས་པར་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་པོ་ཚང་ལ་
 ཡངས་པ་ཞིག་མིག་བཅུ་མས་ནས་ནོར་གྱི་བྱ་བ་སྤྱི་ཚྭ་གས་སེམས་པའི་ཚེ། ཡིད་
 ཚང་གི་བྱ་བ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ཀྱང་རྒྱང་ཚུལ་ལ་ཐུན་པའི་ནམ་པ་
 བྱ་གསུམ་མེད་ཤར་བ་ལྟར་ཡིན་པས། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 (༡ ལན) ཡུལ་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྱིར་པ་ཁོ་ན་བྱེད་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བས་
 གཉིས་རྒྱང་མ་རུབ་པའི་སྤྱིར་བྱུང་རྒྱང་བ་བསྐྱས་པའི་སྤྱིར་སངས་ཤར་བ་...
 རྟེ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་གཉིས་རྒྱང་རུབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་
 པས་རྒྱང་ངོའི་སྤྱིར་སངས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་སྤྱིར་སངས་སུ་བསྐྱས་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས་སྤྱིར་ཡུལ་
 དུ་དཔར་པར་བྱ་བ་ལ་ཐོག་མའི་དུས་སུ་བྱུང་ཆེ་བར་ཡོད་དེ། ཞིབ་པར་རྗེ་ཡབ་
 སྤྱི་ལེགས་བཤད་དང་སྤྱི་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྱས་པའི་ཞལ་གྱི་བདུན་...
 ཚེ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་ཡི། རྒྱང་དུའི་ཡི་གས་ནི་མི་ཤེས་སོ། །བརྒྱ་གསུམ་
 མའི་སྐབས་སུ་གཏི་ཐུག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཁོ་ན་ལ་ཁྱེད་གདན་བྱེད་པ་ནི། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་ལས་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ་གདན་...
 གྱི་ངེས་དོན་གྱི་བཤད་པ་ནི། གཞི་དུས་སུ་ཁམས་དམར་པོ་དང་། ལམ་དུས་སུ་

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་འོད་གསལ་དང་། འབྲས་རྒྱས་སུ་ཆོས་
 གྱི་སྦྱ་མཚོན་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཆེན་མོ་ཉིད་ལས་ཤེས་ཤིང་། རྗེ་རྒྱལ་ལྷན་དང་
 དབང་གི་ལྷ་ལ་ཕྱི་འབྲང་གི་བཞགས་མི་སྤྱོད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་དགོས་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་མོ་མ་མཐོང་ཡང་། རྗེ་རྒྱལ་ལྷན་དང་དབང་ལྷ་སྟགས་འོག་
 མིན་ནས་སྦྱར་བྱངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་གར་བཞུགས་ནས་སྦྱར་བྱངས་པ་ལྷ་
 བུ་ཞིག་གི་ཡིན་ནམ་སྟམས་ཀྱང་ཁ་ཆོན་གཙོད་མ་རྩལ་པས་དབྱེད་པ་མཛོད།
 འདི་རྣམས་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་...
 སྦྱས་ཀྱི་གསུང་ལས་འབྱུང་། (༡ ལ) བ་ལ་ངེས་རང་གིས་བཤད་ཅོད་སྒྲིམ་གསུམ་
 བྱས་ཏེ། སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་གོ་ཆོད་མདོར་བསྟུས་དག་གི་
 རྒྱབ་ལུང་དང་སྦྱར་བ་སྟགས་ཀྱི་སྦྱས་པ་དོར་ཏེ་བཙོན་པ་ཡིན་གྱི་འདི་ཙམ་...
 གྱིས་ཆོག་ཤེས་མི་བྱ་བར་ད་དུང་གསུང་རབ་ལ་སྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིམ་ནས་
 བཀ་ཏུན་གཏུན་ལ་དབང་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་མེར་རྟེན་རི་ཁོང་པ་དཔེ་
 སྤྱོད་སྟགས་མེད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ལན་རུ་... ཐུགས་ཀྱི་མཛེས་པ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 རྒྱར་བཤོ། །

༥ བ་མོ་བཙུག་རྒྱ་ལ། འདིར་བྲིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལན་བཙོན་ན། སྟག་
 མར་འདུས་པའི་གཏོར་མགོན་བསྐྱེད་ལུགས་ནི་རང་གི་སྦྱོན་མཚམས་ཐད་ཀྱི་
 མཐུན་གྱི་ནམ་མཁར་བསྟུང་བའི་འཁོར་ལ་རྩིབས་བཅུ་པའི་ཉེ་བའི་ནང་རུ་...
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་བསྒྲིམ་ནས་འབྲལ་བ་ཡིན། བར་དོ་
 ལོངས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དང་པོའི་མགོན་པོ་འོད་རྒྱ་ནས་རང་...
 གང་མས་ཀྱི་ཞིང་རུ་སྦྱོས་པའི་མས་པ་བྱས་ན་མི་འབྲས་ཏེ། དང་པོའི་མགོན་
 པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་རྒྱལ་ལྷན་ལ། དེ་
 འོད་རྒྱ་ནས་དགའ་ལྷན་ལྷ་བུ་ཞིག་རུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་རུ་སྦྱོས་པའི་...
 མས་པ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལོངས་སྤྱིའི་ཀྱི་དག་

པའི་ཞིང་ཁམས་མང་པོ་བཟླ་བ་དང་། ཞིང་དེ་དག་ཏུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་
སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་མང་པོ་རུས་གཅིག་ཏུ་ལེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནམས་ལས། ཆོས་ཉན་པ་དང་རང་ཉིད་གང་རུ་སངས་རྒྱ་བའི་
ཞིང་སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མང་པོ་ནི་(༡༥) དཀྱིལ་འཁོར་.....
རྒྱལ་མཆོག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་ཡིན་ཏེ་སྤྲ་མ་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་...
བྱའོ། །རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་ཐུན་མཛམས་སུ་ཡང་
བྱེད་འོས་པས་ངེས་པར་འབྱས་པར་མ་ཟད་སྐྱུགས་རིམ་ཆེན་མོ་དང་བསྐྱེད་...
རིམ་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལུས་བནས་པའི་ཆོ་ག་བྱས་ནའང་མཆོག་...
ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན། གསང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་གཙོ་བོ་འཕོ་ཚུལ་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་
འཆང་རུ་གསལ་བ་སྐད་ཅིག་གིས་གོ་ས་མ་འཕོས་པ་རིན་འབྱུང་ལ་སོགས་.....
པར་ལམ་ལམ་རུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་བསྐྱེད་...
ཚུལ་ལས་དང་པོ་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་སྒོ་དང་འཛམས་པའི་ཆེ་ཆུང་བྱ་ཞིང་...
གཞལ་གཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའང་ཡུམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ནང་རུ་བསྐྱེད་པས་འབྱས་.....
པར་སྤང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པ་ནམས་.....
དང་སྤྱལ་པ་ནམས་ནི་ཐིམས་རྒྱའི་ལྟ་རང་རང་གི་སྤྱི་པོའི་ཐད་རུ་གཅིག་ཏུ་.....
འདྲེས་ནས་ཐིམས་པའི་མོས་པ་བྱ་བ་ཡིན། འདིར་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་སོགས་
ལྟ་མོ་ལྟ་ཡིས་གཟུགས་སོགས་སྤྱང་ཚུལ་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པས་རྩ་རྒྱས་...
སོགས་སྤྱང་ཚུལ་དང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཐོ་བ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་
པས་ཐུང་པོའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་ཚུལ་ནམས་ནི་ལྟ་དེ་དང་དེ་ནམ་.....
མཁའི་ཁམས་བྱབ་པར་སྤྱོད་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་བདུད་ཅིས་
དབང་བསྐྱར་བ་དང་སྤྱི་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་འཛམས་ཀྱི་.....
མཛོད་པ་ལ་བཞེན་ནས། གཟུགས་ལྟ་རུ་ལ་མཆོན་ན་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་
སྤང་རོར་རང་རང་གི་གཟུགས་དེ་སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པ་ལས་འདས་ནས་.....

མཚན་དང་དཔེ་བྱད་(༡༥) ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་འབྲས་རྩལ་གྱི་སྤྲོ་ལྷན་པར་སྤང་
 མཛད་དང་གཟུགས་རྫོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དང་ངེས་ངོར་...
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྩུ་ཡུར་པའི་མོས་པ་བྱ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་རྩུ་
 རྩུ་སྤྲོ་སོགས་ཀྱང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་སུ་བསྐྱར་.....
 བའི་མོས་པ་བྱ་ཚུལ་རིགས་འགྲེ། སྤགས་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་
 བདག་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་སྤགས་ཉིད་འབྱུ་འབྱུམ་སོགས་བསགས་པས་...
 འབྱུས། མཛོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་བསྐྱེད་པའི་རྩེས་སུ་ཡིག་བརྒྱ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་རྩེས་སུ་མཚན་པ་དང་། དེའི་རྩེས་སུ་ཉེར་བསྐྱེད་རྣམས་
 བྱེད་པ་ཡིན། གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་སོང་རྩེས་བསམ་གཏམ་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བདག་འདུག་ལེན་པར་.....
 ངེས་པར་རུང་ཞིང་། བདེ་མཚོག་གི་ཆོས་སྤྲི་ལམ་འབྱེར་གྱི་སྐབས་སུ་རགས་
 པ་ཉེར་ལཱའི་ཐིམ་རིམ་ཐམས་ཅད་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་པ་ལ་ནན་.....
 ཏན་རྩུ་བསྐྱེད་པས་གོ་ཚད་པའི་ཚུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་...
 ཡབ་སྤྲོས་ཀྱི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཞལ་གཟིགས་རི་ཁྲོད་...
 དཀའ་ཆེན་དགེ་སྤྲོད་སྤྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ངེས་པའི་ལན་རྩུ་ཡེ་ཐུག་ཏེ་དགེ་སྤྲོད་སྤྲོ་བཟང་
 དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདམས་པའོ། །མཁྲའི། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡། དཔྱད་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བྱི་བ་བྱས་པའི་ལན་
 བྱམས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་མེད་ཏེ་ག་མེད་མ་
 ཞེས་བྱ་བ་བྱུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་གྲུ་ཏུ། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛུལ་གྱིས་སྒྲིག་གསུམ་དང་ནམ་
 གངས་བཅུ་གཅིག་གི་སྒྲིག་ནས་མདོ་བཀྲལ་བར་གསུངས་པའི་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་.....
 གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གསུམ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་གསལ་ལ་དེ་...
 ལྟར་ན་གདུལ་བྱ་གསུམ་འགའ་དགོས་ཤིང་། ཉི་ཁྱིམ་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་དེ་ཉི་ཁྱིམ་པའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་གར་འབྱུར་སྟུང་པས་
 འདིའི་དོན་གང་ལགས། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛུལ་ལྟར་ན། ཉི་ཁྱིམ་གྱི་
 ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་། རང་གསེས་གྱིས་མགོ་ཙམ་སྒྲིག་པས་གོ་བ་
 སྟགས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མི་འགལ་སྟུང་སྟེ། རྒྱན་ལྟ་བུ་ལ་
 (༡༥) ཡང་མཆོད་བཀྲོད་དང་བསྐྱུས་དོན་རགས་པ་ཙམ་གྱིས་གོ་ལུས་པ་དང་།
 ཆོག་དོན་རྒྱས་པར་བྱེ་ནས་བཤད་དགོས་པ་སྟགས། རང་གསེས་གྱི་གདུལ་བྱ་
 དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲ་སྟུང་། གནོད་འཛུལ་ལས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་སྟེ་
 འགག་ཀྱན་བྱང་མེད་པའི་སྐབས་སུ་ཅ་ཤེའི་ལྷང་དྲངས་པར་གསུངས་པས་.....
 ལྷང་གང་ལགས། ཡུམ་གསུམ་གནོད་འཛུལ་སུ་ཅ་ཤེའི་ལྷང་དྲངས་པར་གསུངས་པ་
 ཀྱན་འབྱུང་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་གི་ཐད་ཏུ་གསེར་ཕྱིར་ཏུ་བཀོད་པ་
 འདི་དག་ཡིན། རྟེན་(༡༦) ཡང་གནོད་འཛུལ་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐབས་བྱེད་
 ཀྱི་རིགས་པ་ནི་གསེར་ཕྱིར་ལས་སྐབས་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་ཟླ་བ་...
 བྲགས་པས་བཀོད་པའི་རིགས་པ་དང་བྱང་མེད་པར་སྤངས་ཞིང་ཞེས་གསུངས་

པས་དེ་འདྲའི་རིགས་པས་གཞན་སྟོང་སྐྱབ་ཚུལ་གང་ལགས། ལྟེན་ཐང་དུ་
ཟླ་གྲགས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་བྱང་མེད་པར་གསུངས་པ། རིགས་པ་
འགོད་ཚུལ་དང་ཆོག་རིས་ཅམ་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་ཏེ་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་
ཀྱི་ཐང་དུ། ལྷ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་རིགས་པ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་འཆད་འདོད་པར་
འདུག་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་རུས་པས་དགོངས་པ་ལྟར་འཆད་འདོད་འདུག་ཀྱང་
དགོངས་པར་མ་སོང་བའི་དོན་དུ་བྱེད་དགོས།

༩ སྤྱི་དོན་དུ་དགོས་པ་མཐོང་བ་བསྐྱུས་དོན་རགས་པ་ཅམ་མཐོང་བ་ལ་
རགས་ལས་གསུངས་པའི་བསྐྱུས་དོན་རགས་པ་ཅམ་ངེས་པའི་ཆད་དང་།
དགོས་པ་རྟོགས་པའི་ཆད་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ནི་སྒྲི་རིག་བདུན་གྱི་ནང་
གི་གང་ཡིན་དང་། ཆོག་དོན་རྟོགས་པའི་ཆད་དང་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲི་གང་ཡིན་
ནམས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་གང་ལགས། ལྟེན་ཐང་དུ་དགོས་པ་མཐོང་བ་བསྐྱུས་དོན་
རགས་པ་ཅམ་མཐོང་བ་ལ་རགས་ལས་པར་གསུངས་པས། དོན་བདུན་ཅུའི་
ངོ་སོ་དབྱེ་བ་ས་མཆམས་སོགས་ཅམ་ཞིག་ངེས་པ་ན་བསྐྱུས་དོན་རགས་པ་
ངེས་ཤིང་། གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲི་ནས་མདོ་(༣༩) དོན་བདེ་
ལྷག་དུ་རྟོགས་རུས་པའི་དགོས་པ་མཐོང་བ་འབྱུང་ལ། རྟོགས་པའི་སྒྲི་ནི།
བསྐྱུས་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་གི་སྐབས་ཡིན་པས་ཐོས་བསམ་གང་
ཅུང་དུ་ངེས་ཤིང་། དེས་ན་ཡིད་དཔྱད་དང་རྗེས་དཔག་གང་ཅུང་དང་དོན་
འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཀྱང་ཡོད་པ་འདྲ། གཞན་དུ་བཤད་ཐབས་ཡན་ལག་ལྷ་དང་
དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་མཐོང་བའི་སྒྲི་ཅམ་གང་ཡིན་དཔྱད་ན། བུམ་པ་
རྟོགས་པའི་སྒྲི་དེ་སྒྲི་རིག་བདུན་གྱི་ནང་གི་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་དང་འདྲ། ཆོག་
དོན་ནི་དབྱེ་བ་ས་སོའི་ཞིབ་ཆ་དང་། རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་ཚུལ་སོགས་མཐའ་ཆོད་པར་
བཤད་པ་ཡིན་པས། རྟོགས་པའི་སྒྲི་ཡང་སྤར་ལྟར་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཤིང་།
ཆོག་དོན་རྟོགས་པ་བསྐྱུས་བཅོས་ལུས་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་ཞུགས་ནས་འབྱུང་།

༥ གསེར་སྤེང་དུ་རྒྱན་གྱིས་མདོ་འཆད་པའི་མཆོམས་སྦྱར་དངོས་སུ་མེད་་་་
 ཅིང་ཤུགས་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་འཆོམས་སྦྱར་དངོས་སུ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་་་་་་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གང་ལགས། ༦ རྒྱན་གྱིས་མདོ་འཆད་པའི་མཆོམས་
 སྦྱར་དངོས་སུ་མེད་ཅིང་ཤུགས་ལ་ཡོད་པ་ནམས་སྦྱབ་དཔོན་གྱིས་གསལ་བར་
 མཛད་པ་གསེར་སྤེང་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། མཆོམས་སྦྱར་ལ་དངོས་བསྟན་མ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་བསྟན་པས་དངོས་ཤུགས་ཅི་རིགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན།

༥ རྣམ་བཤད་ལས་(༣༥) འོགས་པ་སྦྱོབ་པའི་གཞི་ནི་མཆོད་བརྗོད་དོ་ཞེས་་་
 གསུངས་པས་གང་ལ་འོགས་པའི་གཞི་དེ་ལ་ཚུད་དགོས་ཀྱང་། གསེར་སྤེང་
 ལས། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་ཞེ་ན་མདོ་ཡིན་པར་མཛོན་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་མདོ་ལ་ཚུད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཐུག་འཆལ་བ་དང་བསྟོད་པ་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པས་བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཚུད་ཟེར་མི་ཆོག་གམ། གསེར་
 སྤེང་ལས། དགོས་འབྱེལ་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་གྱི་སྟོན་དུ་བཀོད་པའི་བྱིར་སྐྱ་མ་
 ཉིད་རིགས་སོ་ཞེས་ཚུད་ལན་འདི་མཆོད་བརྗོད་ལ་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་ལྟ་་་་
 བུ་དང་རྣམ་བཤད་ལས། དགོས་འབྱེལ་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་
 ལ་གསུངས་པ་གཉིས་འགལ་བར་སེམས་པས་དེ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་
 འགྲོ་ཚུལ་གང་ལགས་དང་། ཚུད་པ་པོའི་གང་བླག་མདོ་བསྟན་བཅོས་གང་
 ཏུང་གི་གདུལ་བྱ་ཞིག་གམ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ལགས། རྒྱན་རྣམ་
 དུ་སྟེགས་དང་པོ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་མན་ཆད་ལན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་དེ་
 མན་ཆད་ལན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། གསེར་སྤེང་ལས་སྟོན་གསུམ་སོ་སོར་བོས་ན་
 བད་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་བརྟགས་པ་གསུམ་སོ་སོར་ཁས་སྲུངས་ན་སྟོན་འོང་་་་
 ལ་སྟོན་གསུམ་བརྟོམས་ནས་བོས་ན་(༤༩) བད་གང་ཡང་མི་སྦྱོབ་བཞིན་དུ་་་་
 གསུམ་ཀ་བརྗོད་བྱར་བསྟུས་པས་སྟོན་གང་ཡང་མེད་ཅིས་ལན་མཛད་ཀྱང་།
 ཆོས་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་འདུ་བས་ན་ལན་དོན་མཐུན་དུ་མི་་་་

འགྲོ་སྐྱམ་པས་དེ་དག་གི་ཞིབ་ཆ་གང་ལགས། ལྟོ་ལན་གྱི་སྐར་འདི་འི་
 རྟོགས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞི་མཛོད་བཟོད་དང་། ལྟོ་ས་ནི་མདོ་ཡིན་པར་རྣམ་
 བཤད་དང་འགྲེལ་ཆེན་ལྟར་ཡིན་ལ། རྟོགས་པ་སྤྱོད་ཆུང་མཐུན་གསུམ་ལ་
 མཛོད་བཟོད་མཛད་པས། མཐུན་གསུམ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་
 ཚུལ་པར་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་ངེས་ནས། དེས་ན་ཡུལ་གཞི་གཉེན་རྣམ་གསུམ་
 གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ལ། མདོ་རྒྱན་གྱི་བཟོད་བྱ་དོན་གཅིག་པས་བཤད་
 བྱ་ཆ་བའི་ཤེར་མདོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་གཉེན་སོགས་སོ་སོར་བྱེན་ས་ཡ་གྲུལ་རེ་
 བཟོད་བྱར་བྱེད་པ་ལ་མདོ་པ་དང་རྣྪས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་བཀོད་དེ་རྟོགས་
 པ་བསྐྱར་བ་ལ། བཤད་ཆུང་དང་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱན་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་།
 མཐུན་པ་གསུམ་ཀ་བཟོད་བྱར་བྱེད་ན་མདོ་དང་རྣྪས་པའི་འགལ་སྤྱོད་འོག་
 རྟེན་གོས་འབྲེལ་གྱི་མཆོམས་སྤྱར་རྟེན་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་འདི་བསྟན་བཅས་
 ལ་ལྟོ་པ་ཡིན་སྐྱམ་པས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཤེས་དགོས། ལྟོ་ལན་སྤྱོད་མ་མཛོད་
 བཟོད་ལས་འཕྲོས་ཀྱང་དེའི་ལྟོ་ལན་རྟེན་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་པར་གསུངས།
 རྟོགས་(༤) པ་འདི་དག་ཁོང་སྤྱོད་ཡིན་ཀྱང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་
 རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བའང་སྤྱོད་སྐྱམ། རྒྱན་སྤྱོད་རྟེན་གསུངས་དང་པོ་ལྟར་ན་ཞེས་པ་
 མན་ཆད་ལན་རྟེན་བྱེད་པར་གསུངས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དྲིས་ལན་གཉིས་ལྟ་
 བྱ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས། རྒྱན་གསུམ་དང་སྤྱོད་པའི་ལན་རང་ལྷགས་མིན།
 མདོར་ན་ཡ་གྲུལ་དང་ཆོགས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ལྟོ་སྤྱོད་གཉིས་སྤྱོད་བྱེད་
 པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱན་སྤྱོད་དང་འགྲེལ་ཆུང་རྣམ་བཤད་གསེར་བྲིང་བཅས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་གཅིག་རྟེན་འབབ་པ་ཡིན་ལ་ཞིབ་ཆ་ད་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་ཡི་གེ་མང་
 འགྲོ་བས་ཞིབ་དཔྱད་འཆོལ།

༥ མཐའ་དཔྱད་རྟེན་རང་རིག་གཉིས་སྤྱོད་བཅས་རྩལ་དཔྱད་པའི་གཉིས་
 རྒྱང་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེད་གསུངས་པ་ལ། འདི་ལྟར་

དེ་ལ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་སྤངས་བར་ཐལ། ཤེས་པ་མི་རྟག་པ་སྤངས་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཤེས་པ་དང་གྲུབ་བདེ་ཇུས་གཅིག་མཐའ་དག་སྤངས་བའི་
ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྐབ་འབྲུག་གི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་
འགྲེལ་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་
བ་ཉིད། །ཅེས་དང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་སྐྱུ་མའི་སྤངས་བ་ནི་
རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་དབྱུ་མ་ལྟར་ན། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། ཞེས་
(༥༩)གསུངས་པ་དང་། རིགས་རྒྱུན་ལས། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བཀོད་པའི་ཆེ་སྤྱོད་ཆོས་རང་རིག་གིས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་གི་
དོན་དང་། སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རང་རིག་གཞན་རིག་གི་བྱད་པར་...
གང་གིས་འབྱེད་རྣམས་གསལ་བར་སྒྲུལ་བ་ཞུ་ལགས། འ་རང་རིག་ལ་ཡུལ་གྱི་
གཙོ་བོ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤངས་བ་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས།
རང་རིག་ལ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་སྤངས་མེད་གསུངས་སམ། དབྱུ་མར།
རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་སྐྱུ་མའི་སྤངས་བ་རང་རིག་གིས་...
འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་གོ་དཀའ་བས་ད་དུང་རེ་ཞིག་བཞག །སངས་
འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་རིག་གཞན་རིག་ཇུས་རྒྱུན་ཅམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཛོག་པ་...
འདྲ།

༥ གནོད་འཛོམས་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་མདོ་རྒྱན་སྐུར་བའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཀྱང་...
དེ་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྐྱས་ཞེ་བརྒྱད་འདྲེན་ལྷགས་མདོ་རྒྱན་མ་སྐུར་བའི་འདྲེན་
རྒྱལ་ཡིན་པར་གསེར་བྲང་ལས། མདོ་དང་རྒྱན་མ་སྐུར་བ་དང་སྐུར་བའི་
ལྷགས་སོ། །དང་པོ་ནི་འབྲུམ་ཉི་ཤི་ཤི་བརྒྱད་སྟོང་པ་ཞེས་སོགས་དེ་དག་གི་
བཤད་རྒྱལ་བཀོད་པ་འདིའི་དོན་གང་ལགས། འ་རྒྱལ་སྐྱས་ཞེ་བརྒྱད་འདྲེན་
རྒྱལ་ལ། མདོ་རྒྱུད་པའི་སྟོང་ནས་འདྲེན་རྒྱལ་དང་། རྒྱན་དང་སྐུར་ཏེ་
དངོས་(༥༩) ལྷགས་ཕྱེ་ནས་འདྲེན་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་གནོད་.....

འཇོམས་ཀྱི་བཤད་པ་བཀོད་ཀྱང་སྤྱིར་དེ་མདོ་རྒྱན་སྤྱིར་བ་མ་ཡིན་པར་མི་.....
 འབྱུང་། ཨ་ འཕགས་པའི་ལྷགས་ལ་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འདྲེན་ཚུལ་ལ། སྤྱི་དོན་
 ལས། རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་
 གནས། སྤྱིར་འོང་དང་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས་དག་བཙམ་ལྷགས་
 པའི་མིང་ཅན་དེ་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་འདི་ཉི་ལྔ་གསེར་...
 སྤྱིར་གཉིས་ཀར་མི་མཐུན་ཏེ། ཉི་ལྔ་ལས། རྒྱན་རུ་ལྷགས་པ་ཞེས་བཤད་
 པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ནི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་
 ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་རྒྱན་ལྷགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་རྒྱན་ལྷགས་འབྲས་གནས་མ་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་རུ་སྤྱིར་
 འོང་འབྲས་གནས་དང་སྤྱིར་མི་འོང་དང་དག་བཙམ་དྲངས་པ་ཡང་མི་མཐུན་
 པར་འདུག་པ་འདི་དག་དགོངས་པ་གཅིག་རུ་འགྲོ་ལྷགས་ཨེ་ཡོད་ལགས།
 ཨ་ འཕགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་གྲངས་འདྲེན་སྤྱི་དོན་རུ་གསུངས་པ་...
 ཡིག་ནོར་རུ་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་གང་དང་ཡང་མི་མཐུན་པ་སྟ་བུར་འདུག་.....
 གསུངས། སྤྱི་བ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལྷགས་ལ། ཏ་གང་ཡིན་པ་
 སྤྱིར་ཡིན་དེ་ལ་དབྱེ་ན་ར་དང་ལྷག་གཉིས་གསུངས་པ་ལ། གསེར་(༥༩) སྤྱིར་
 ལས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་ན་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གང་
 ལགས། ཨ་ སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ལ་སྤྱི་དེ་ཆེན་པོའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཞེས་བསྟན་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཙམ་ལ། མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་ལྷག་མདོན་བྱེད་གཉིས་ཞེས་
 པ་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དབང་རུ་བྱས་ན་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱི་བ་རུ་
 མ་དབྱེ་གཞི་དབྱེ་ཆོས་སུ་བརྟན་པས། ཏ་གང་ཡིན་པ་སྤྱིར་ཡིན་སྐགས་ཀྱི་སྤྱིར་
 འདུག་པས་པ་རོལ་པོ་བདེན་ན་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་གསེར་སྤྱིར་རུ་
 བདེན་པ་ཞེས་པ་ཡིག་སྤྱིར་ཡིན་སྟེ།

ལྷན་པ་མ་གཞིའི་བྱང་པར་འབྱུང་པའི་ཆོ་ལྷན་དོན་ལས། རྟོག་པ་མ་རྟོག་

གུར་བཞི་རིམ་བཞིན་མགོ་གཞོན་རུས་མི་རུས་ཀྱིས་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ལ།
སྦྱར་ལམ་དྲོད་ཀྱིས་དེ་བཞི་ཀ་མགོ་གཞོན་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཉམ་གཞག་
གི་ཆེ་བཞི་ཀ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལན་དངོས་གང་ལགས།
“སྦྱར་ལམ་བཞིས་རྟོག་པ་བཞི་གཞོན་པ། མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་མངོན་དུ་མི་
འགྱུར་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་སྦྱང་དཀའ་སྒྲ་ཡོད་པ་
སྦྱོར་ན་ལྟར་དང་། དེ་ཡང་གོམས་པ་ཡུན་རིང་བྱང་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཆོགས་བསྐལ་པ་མང་པོར་བསགས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས་(༤༦) མཉམ་……
གཞག་དུ་རྟོག་པ་སོ་སོའི་འཛིན་སྟངས་ལ་རྟེན་གཞོན་དང་། རྟེན་ཐོབ་དུ་གཟུང་
འཛིན་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་འཆར་ཚུལ་ལ་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད།

༥ ཡང་རྟོག་པ་བཞི་སྦྱང་བྱ་ལྟར་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་གྱི་བྱུང་ཆོས་……
ཡིན་ལ། སྦྱང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་
སོགས་བཞི་ཡོད་པར་རིགས་པས་འགྲུབ་པས། མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་ས་ཐོན་
སྦྱང་མི་རུས་ཤིང་། མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཅམ་ལ་གཉིས་ཀ་འདྲ་བས་འདིའི་
སྦྱང་བྱར་མི་ལྟར་ཚུལ་གང་ལགས། “རྟོག་པ་བཞི་སྦྱང་བྱར་ལྟར་པའི་དོན་
ནམ་བཤད་དུ་གསལ་བ་ལྟར། བདེན་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་
སྦྱང་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་ཅིང་ས་ཐོན་སྦྱང་བའི་གཉེན་པོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་……
འདྲེན་ཞིང་། མངོན་གྱུར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ལམ་གྱི་
རུས་པའི་བྱུང་པར་ཡིན་ལ། ཐེག་དམན་ལ་སྦྱང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྦྱར་ལམ་
ཡོད་ཀྱང་། བདེན་ཞེན་སྦྱང་བྱའི་གཙུག་པོར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་
ཅད་ནས་མི་འདྲ་ཞིང་། གོམས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐངས་ནས་བསྐྱམ་པ་མིན་པ་
སོགས་ཀྱིས་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད། ༥ སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་ཀའི་སྦྱང་ཉིད་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀའི་བདག་འཛིན་
ཡང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་དགོས་ལ། དེས་ན་(༥༧) གཟུང་རྟོག་མགོ་གཞོན་

ཅུས་ན་འཛིན་རྟོག་ཡང་མགོ་གཞོན་ཅུས་དགོས་ཤིང་། འདི་པའི་ལུགས་ལ་
བདག་འཛིན་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་དགོས་ཀྱི་
པས། སྦྱར་ལམ་བཞིའི་བྱད་པར་གང་གིས་འབྱེད་ལགས། ལ་སེམས་ཅན་པའི་
ལུགས་ལ། བཏོ་སྤེ་རྒྱན་ལྟར་སྦྱར་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ཤེས་དགོས་ལ། གཟུང་
འཛིན་གྱི་སྦྱང་ཉིད་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་ཀྱང་། དུལ་དང་དུལ་ཅན་སྐྱོ་སྐྱོ་
སའི་སྦྱང་ནས་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་ཡང་།
འདོད་དགོས་ལ། དེ་དག་མགོ་གཞོན་ཚུལ་དང་། འཛིན་པའི་གཡང་བ་སྦྱང་
ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཡང་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་འཛིན་པ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུང་བ་དང་
རྣམས་ཐ་དད་པའི་རྒྱང་ཆད་དུ་སྦྱང་བ་ལྟ་བུའི་སྦྱང་ནས་འཛིན་དགོས་སམ་ཀྱི་
སྦྱམ་ཞིང་། ད་དུང་ཞིབ་དཔྱད་དགོས། གཞན་ཡང་འདི་པའི་ལུགས་ལ་ལང་
གཤེགས་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞི་རིམ་བཞིན་ཆོགས་ལམ་དང་། རྟོད་ཅེ་
དང་། བཟོད་མཆོག་དང་། བཟོད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྦྱེ་ཚུལ་དང་། རྟོད་ནས་
རིམ་གྱིས་ཕྱི་དོན་གྱི་སྦྱང་བ་རྗེས་སྦྱང་དང་། ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་ཤེས་པའི་བདག་
ཉིད་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། ཆོས་མཆོག་གི་ཆེ་ཤེས་པའི་སྦྱང་བ་ཡང་
ཤིན་ཏུ་སྦྱ་བར་སོང་ཞིང་། བཟོད་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་(ལ་) དུ་དེ་ཡང་
མེད་པར་སྦྱང་མེད་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སར་འཇུག་པ་ཡིན་ཚུལ་ཀྱི་
སྐབས་ཀྱི་སྦྱང་ནས་ཀྱང་གོ་དགོས་ལ་འདི་སྐོར་གཉལ་སྦྱོན་དཀའ་འབྱེལ་དུ་
གསལ་བར་བཞུགས།

༥ སྐྱེ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །དེའི་ཆེ་
འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་ས་དང་
པོ་ཐོབ་པས་ངན་འགྲོའི་སྦྱེ་བ་འགག་པར་གསུངས་པའི་དོན། ངན་འགྲོར་སྦྱེ་
མི་སྤྱིད་པ་ལ་བྱེད་ན་བཟོད་པ་ནས་ཐོབ་པས་མི་འཐད་ཅིང་། ས་པོན་གཉིན་
པོས་བཅོམ་པ་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། བཅོམ་པའི་དོན། དགོངས་པ་རབ་

གསལ་དུ། ཀུན་བདུས་ལས་ངན་སྤང་བའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་མཐོང་སྤང་དུ་བཤད་ཅིས་འཕྲོ་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས་སྤང་བ་ལ་བྱེད་པར་སེམས་མེད་། དེ་ལྟར་ན་ངན་སྤང་བ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡང་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པས་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཨེ་དགོས། དགོས་ན་མཐའ་དཔྱད་ལས་འདི་ལ་སྒྲིམ་སྤང་མ་གཏོགས་མཐོང་སྤང་མེད་པར་པར་བྱེན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་གཞོད་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡིན་པས་མཐོང་སྤང་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱི་གསལ་ཁ་གང་ལགས། ལ་ས་དང་པོ་ནས་ངན་འགྲོའི་ལམ་ཟད་པའི་(༡༥) འོན་རྣམ་བཤད་དུ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་འབྲིད་པའི་ས་བོན་ཞེས་མ་འོངས་པའི་ཆོག་གིས་གསུངས་པ་ལ་དཔག་ན། ཀུན་བདུས་ཀྱི་ཕྱང་དོན་ཡང་། ངན་འགྲོའི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་མ་རྣམས་པ་མཐོང་ལམ་དུ་གཉེན་པོས་བཙོམ་པ་ལ་བྱེད་ཀྱི་དེའི་ཕྱང་སོགས་ལ་མཐོང་སྤང་གིས་བྱུང་པར་བསྟན་པ་མིན་ནམ་སྟམ།

༥ ཡང་སའི་དངོས་གཞི་ལས། མཐོང་བས་སྤངས་པར་བྱ་བའི་ལས་གང་ཞེ་ན། ངན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་སོ། །ཞེས་ངན་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མཐོང་སྤང་དུ་གསུངས་པས་དག་བཙོམ་པའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། མཐོང་གི་འགྲེལ་བཤད་དུ་དག་བཙོམ་པ་དག་ལ་སོགས་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཉིས་ཀྱི་འགལ་སྤྱང་གསལ་གནང་ཞུ་ལགས། ལ་སྐྱེའི་སྐབས་སུ་བསགས་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དག་བཙོམ་པའི་རྒྱད་ལ་འད་ཡོད་ཀྱང་། བདེན་པ་མཐོང་ནས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསར་གསོག་མེད་པས། ས་སྐྱེའི་དོན་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྤངས་པར་བྱ་བའམ། བྱིས་གསོག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་སྒྱུར་བྱང་ངམ། ༥ དམན་ལམ་སྔོན་སྤང་གི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་

དེས་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་རྟུ་རྟོགས་ཤིང་། ཉོན་སྤྱིའི་ཁྱད་སྤངས་ཟིན་ངས་
 སྤྱོད་ལམ་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་(༥༥) འཕྲོས་ཆོད་དང་། ས་འོག་མ་ནས་ཁོང་
 མར་འཕྲོས་ཆོད་གང་ཡིན་ལགས། ཡ་དག་བཅོམ་རྟོགས་པ་སྤོན་སོང་གི་བྱང་
 སེམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གོང་མ་རྣམས་འཕྲོབ་པ་ལ་གཤམས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱིའི་པ་སེལ་...
 ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་དང་ས་སོ་སོར་རྗེས་སྤོབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤོབས་ལས་ཡོན་ཏན་
 སྤོབ་ཚུལ་གྱི་བྱང་པར་སོགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་སོགས། མདོར་ན་བསོད་ནམས་
 ཀྱི་ཚོགས་སྤྱོད་ཆེན་པོས་ཟིན་ཚུལ་དང་ལག་རྗེས་བྱང་པར་བ་རེའི་མཚམས་.....
 རྣམས་འཛོག་གམ་སྤྱུམ་པ་ལས་ཐག་ཆོད་པ་དཀའ་བར་སྤྱང་ཞིང་། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡོད།

༥ རྒྱུ་དོན་ལས་བདེན་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་པར་རྟུ་མ་བྱས་པའི་མིས་...
 སོགས་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་དེ་མེད་ན། བདེན་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་
 པར་རྟུ་མ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་སོགས་མེད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། བདེན་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་། བྱང་པར་རྟུ་མ་
 བྱས་པའི་མི་རྟག་པ་སོགས་སྤྱི་ཐ་སྤྱོད་པའི་ཆོད་མས་ཀྱབ་པ་རྟུ་མ་ཞིག་འོང་...
 ལ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་འདིའི་དོན་རྗེས་སྤྱོད་ལགས། ཡ་རྒྱུ་
 དོན་རྟུ་བདེན་རྒྱུ་གང་གིས་ཀྱང་བྱང་པར་རྟུ་མ་བྱས་པའི་མིས་སོགས་མེད་...
 པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་སྤོན་པའི་
 རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་རང་ལྷགས་ཡིན་(༥༦) མིན་དཔྱད་
 དགོས་ལ། རྒྱུར་གོ་སྤོབ་ཀྱི་དབང་རྟུ་བྱས་ན། རྒྱུར་རྗེའི་སྤོབས་ལྟ་བུར་མི་རྟག་
 པས་བྱང་པར་རྟུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་དང་། མ་བྱས་པར་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་
 བྱས་ན་སྤོལ་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་མ་ཤར་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་རྟག་པས་
 བྱང་པར་རྟུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པའི་ཆོ་མི་རྟག་པར་གྱུར་པའི་སེམས་...
 ཅན་ཅམ་ལ་གོའམ་སྤྱུམ་སྤྱེ། རྒྱུར་རྗེའི་མཐའ་དཔྱད་རྟུ་ མི་རྟག་པས་

བྱད་པར་རུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ན། མི་རྟག་པས་བྱད་པར་རུ་
བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པས་བྱབ་མ་བྱབ་དབྱད་གཞིར་མཛད་པ་.....
དང་། གོང་རུ་བྱད་པར་རུ་བྱས་ནས་ཞེས་པ་ལ་རུས་པ་ལྷག་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་
གསུངས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ཀྱི་རིང་གོང་ཚོད་ལན་སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་ཡང་། འོག་ཏུ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་སྐབས་སུ་སྒྲིའི་འཛིན་ཚུལ་
གསུམ་གསུངས་པ་སོགས་དང་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པས། ཆོག་གི་ཞིབ་ཆ་
འདོན་ཚུལ་མཐའ་དཔྱད་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་འདྲ་ཡང་ད་རུང་.....
དབྱད་པར་བྱ།

༥ སྒྱི་དོན་ལས། ཀྱན་རྫོབ་ལ་དཔྱད་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་ཡོད།
དོན་དམ་ལ་དཔྱད་ཆེ་མེད་གསུངས་པས། ཀྱན་རྫོབ་ལ་དཔྱད་ཆེ་ཡོད་པའི་
དོན་སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་ཆེ་འབྱང་འབྱར་ཡིན་
པའི་ཆ་ལ་ཆད་མར་སོང་། རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་(༡༥) ཡིན་པའི་ཆ་ལ་ཆད་
མར་མ་སོང་ཀྱང་སྐྱ་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་
ཡིན་པར་སྟོང་བྱན་ལས་གསུངས་ཤིང་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་.....
ན། དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡོད་དགོས་པས། དེ་ཡོད་ན་ལེགས་
བཤད་སྟེང་པོ་ལས། སྐྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མར་སྒྲིའི་དོན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་
ཆད་མར་སོང་ཞེས་སྐྱས་པ་ལྟར་གྱི་ཆད་མ་ནི་མེད་དོ་གསུངས་པའི་དོན་གང་
ལགས། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་མེད་པའི་དོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རང་
གི་ངོ་ཐོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་རུ་མ་བྱས་པར་ཆོས་ཅན་འཇལ་
བའི་ཆད་མས་བྱབ་ཚུལ་བསྟན་རྒྱ་མེད་དོ་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་ན་སྟོང་
བྱན་གྱི་ཡུང་སྤར་དྲངས་པ་དེས་གཞོད་དགོས་པས་འདིའི་དོན་གང་ལགས།
“སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐབ་ཆེ་གང་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་སྐྱ་ཅམ་ཞིག་གི་དོན་.....
འདིའི་ཞེས། སྐྱ་ལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྤང་རུ་བྱབ་པ་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་ལ།

དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ལ། སོ་སོའི་འདོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྒྲ་ཅམ་ཞིག་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་འཛོག་། དེ་
 འདྲའི་ཆད་མ་དེ་སྒྲའི་དོན་རིམ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞེས་དཔྱད་ན་སྟེ་
 སྐོལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་སངས་རྒྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་.....
 གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་(༡༠ན) ཅན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་
 སྒྲ་ལ་ཆད་མར་སོང་བར་འདོད་པས་དེ་འདྲའི་ཆད་མ་ཞིག་བཞག་རྒྱ་མེད་པ་
 ལེགས་བཤད་སྟེང་པོའི་སྒྲའི་དོན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་.....
 དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་དངོས་སྒྲ་བར་རྩྭ་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་གང་
 གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྟངས་དུ་གྲུབ་པའི་མིག་
 སོགས་སྒྱི་ཅམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ཚུལ་མེད་དེ། རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་རྒྱི་
 རྟགས་ལ་ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མར་སོང་ན། དེའི་རང་མཆོན་ལ་མ་འབྲལ་བ་དགོས་
 པར་འདོད་ལ། འདི་པས་ཆོས་དེ་ལ་འབྲལ་ཡང་ཆད་མར་སོང་བ་མི་འགལ་
 བར་བཞེད་པས་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མི་མཐུན་པའི་བྱིར། ཞེས་ང།
 རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་
 ཚུལ་འདིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་འདི་གོང་གི་སྟེང་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་མི་.....
 འདྲ་དཔྱད་གཞི་ཆེན་པོ་མཆིས།

༥ རང་རྒྱད་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་གནོད་མེད་འདི་པའི་རྟགས་ལ་མེད་ཚུལ་.....
 དང་། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྟངས་བ་མེད་ཚུལ་གནད་ཨེ་གཅིག་ལགས། ༥ རང་རྒྱད་
 པའི་སྒྲ་གནོད་མེད་རང་མཆོན་སྟངས་བ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་
 རྟགས་འདིར་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྟངས་བ་(༡༠བ) མེད་ཚུལ་སྟར་
 བཤད་པ་གཉིས་རྒྱ་མཆོན་གྱི་གནད་གཅིག་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ལྷག་པར་སྟེ་མ་བྱེ་
 མའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བྱེ་མ་གཙོ་བོར་སྐོལ་བྱེ་སྐོལ་གྱིས་ཚུལ་
 གསུམ་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་།

༥ སེམས་ཅམ་པས་འགོག་རྒྱུ་ཕྱི་དོན་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་འདྲོད་རྒྱུ་ཕྱི་དོན་ལ་བྱུང་པར་ཨེ་ཡོད་ལགས། སེམས་ཅམ་པས་འགོག་རྒྱུ་ཕྱི་དོན་ནི། དོན་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་སྤྱིང་ནས་ཚུལ་ལྡན་པ་གཏོང་བྱེད་ཏུ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདྲོད་པ་དེ་འགོག་པ་ཡིན། འདི་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་མ་བཤེག་པར་ཕྱི་དོན་གྱི་སྤྱང་བ་བསྟོན་ཏུ་མེད་པ་ཅམ་གྱི་འཇོག་པས། འདི་པ་དང་སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཕྱི་དོན་གྱི་སྤྱང་བ་ཡོད་པར་འདྲ་ཡང་། དེ་ཅམ་གྱིས་ཕྱི་དོན་ཡོད་པར་འཇོག་བྱུང་མི་བྱུང་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། དེས་ན་དོན་སྤྱོད་དང་འདི་པའི་ཕྱི་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་སྟེ། དོན་སྤྱོད་ཕྱི་དོན་འདྲོད་པ་དང་། ལྡན་རིག་པས་མི་འདྲོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བཞེད་པའི་སྟོགས་སུ་ཉེ་བར་གསུངས་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་བ་མང་ཏུ་སྤྱང་།

༥ ཡང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ། བདེན་འཇིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་ལ་ཅི་འཇོག་ལགས། (༡༡ན) ལྟར་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་འདྲ་ཞིང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཉོན་རང་གིས། དེ་མཛོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བྱིན་གོམས་པ་སོགས་འབྱུང་ཡང་། བདེན་འཇིག་ཀྱན་ལྟན་གང་གི་ཡང་ས་སོན་སྤྱོད་མི་རྣམས་པ་ཆོགས་མཐའ་..... ཡས་པའི་གྲོགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས་ལྷགས་དེར་ཆོས་ཀྱི་..... བདག་འཇིག་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་མི་བཞེད་དེ། དེ་འདྲོད་ན་ལྡན་བཤད་ཏུ་མཛོན་གྱུར་དང་ས་སོན་གྱི་བྱུང་པར་དབྱེ་མི་དགོས་པར། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་བྱུང་པར་བྱེ་ནས་སྤངས་མ་སྤངས་གསུང་རིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷགས་འདི་བདེན་འཇིག་ཉོན་སྤྱོད་ཡིན་པས་དེའི་ས་སོན་སྤྱོད་བ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྟོན་པར་བཞེད་དོ། །

༥ རང་ཏུ་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་བྱེད། །ཅེས་འཇིག་ལྟ་སྤྱོད་དང་
 འབྲེལ་བའི་ལྟ་སྤྱོད་རྣམས་པ་ས་བཞི་པའི་སྤང་བྱར་གསུངས་པ་དེ་ནི་རང་
 རོས་ནས་བྱུང་བའི་ང་གཞིར་གཟུང་ནས་སྤང་སྤོ་འདི་ལ་པར་རག་མ་ལས་.....
 པའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྤོ་ལྟ་བྱེད་དང་། སྤང་སྤོ་དེ་ཉིད་འདི་ལ་ཚུར་རག་ལས་
 པའི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ལྟ་བྱེད་འཇིན་པ་ནི་དེའི་འཇིན་ཚུལ་ཡིན་གྱིང་། དངང་
 བསྐྱར་བ་སྤོ་དང་། སྤང་སྤོ་དབང་བསྐྱར་བྱར་བཟུང་ན་དེ་(༡༡བ) གཉིས་རོ་
 སོ་ཐ་དད་ཏུ་བཟུང་བར་ཨེ་འགྲོ་ལགས། འགྲོ་ན་རོ་སོ་ཐ་དད་པའམ་རོན་
 གཞན་ཏུ་འཇིན་པ་ནི་ཀུན་བཏགས་སོ་ནས་འཇིན་ཚུལ་ཡིན་པས་ས་བཞི་.....
 པའི་སྤང་བྱར་མི་རུང་ལ། ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ལྟ་
 སྤྱོད་འདི་པས་ཀུན་བཏགས་སུ་ཨེ་བཞེད། འདོད་ན་དེ་ནམས་ཀྱིས་རྩེ་ཁྲིལ་
 ལྟར་འཇིན་པ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཇིན་པ་གཉིས་ལྟ་སྤྱོད་སོ་
 བས་འཇིན་ཚུལ་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་
 པར་འཇིན་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བྱུང་བར་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཨེ་.....
 ཡིན་ལགས། ཡང་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་གཞིར་བཞག་ན་དེ་ནམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཇིན་ན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཇིན་དགོས་
 པས་རྟག་པར་འཇིན་དགོས་པར་མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་ཤིང་། མཚན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པར་མི་འཇིན་ན་དེ་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏུ་འདོད་པ་དེ་.....
 ལྷགས་འདིར་ཀུན་བཏགས་སུ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས། ལེགས་
 བཤད་སྒྲིང་སོ་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་རང་སྡེ་ཞེས་པ་ནས། དེ་
 བཞིན་ཏུ་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འཇིན་པའོ་ཞེས་པ་འདི་དེ་.....
 ནམས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་ཨེ་འགྲོ་ལགས། ལྷང་འདིའི་དོན་གང་ལགས། ལ་འདི་
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འཇིན་པ་(༡༢བ) ལྟ་སྤྱོད་ནི།
 ཚོང་དཔོན་ཚོང་པ་ལ་བྱུར་ཏུ་མི་བཀར་བ་ལྟར། སྤང་སྤོའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་

པོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་པོའི་བདག་ཕྱད་པོ་ལ་པར་མི་སྟོས་པའི་རང་རྒྱ་བར་.....
འཛིན་པ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བྱ་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ངོ་པོ་
ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀྱན་བཏགས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། རང་སྟེ་གཞན་གྱིས་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་འདོད་ཚུལ་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར། རང་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེ་
ཆུང་གི་ནས། འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། དེའི་ཚུལ་ནི་ཞེས་སྟགས་གྱིས་རྗེ་
ཁོལ་ལྟར་འཛིན་པ་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་དོན་ཏུ་གསལ་བར་
གསུངས་ལ། མཐའ་དཔྱད་ཏུ། མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་རྟག་
གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནི། གཞན་ཡང་།
རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་པས་ཕྱད་པོ་ལས་དོན་.....
གཞན་ཏུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་.....
ཡུལ་ཡིན་ལ། ཞེས་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར་གསུངས་པའི་དགོངས་པར་བྱེད་
དགོས་སམ་སྟམ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞན་ཏུ་ཡོད་
པར་འཛིན་པ་ལ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཀྱན་བཏགས་.....
དགོས་པའི་དོན་ཏུ་བྱས་ན། ཅམ་བཤད་ཏུ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་(༡༢༥) ཐུབ་
པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་.....
ཀྱང་གང་ཟག་ཕྱད་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞན་ཏུ་ཡོད་པར་.....
འཛིན་པ་ནི་གྲུབ་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་བ་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྒོ་མ་ངོ་རྗེ་
འཆང་གི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་བཞག་ཏུ་ཡང་ཞིབ་ཆ་འདི་བཞིན་མཛད་འདུག་པ་
དང་། མཐའ་དཔྱད་ཏུ་ཡང་གཞན་ཏུ་ཞེས་ཕྱད་པའི་ཆོག་གི་རྣམ་པ་འདོན་
ལུགས་ཤིག་ཡོད་དམ་སྟུམ། དེས་ན། མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཅམ་
ལ། མི་མཐུན་པའི་གཞན་ཏུ་ཡོད་པར་འཛིན་པས་མ་ཁྱབ་པོ། །འོན་ཀྱང་ད་
ཏུང་དཔྱད་གཞི་འདུག །

༥ ཡང་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་རང་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་

ཀྱན་བཏགས་སུ་འདྲོད་པར་གསུངས་ཀྱང་། རྟོང་ཐུན་ལས། རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་
 བེ་ལྷན་སྦྲེས་ཡོད་པར་འདྲོད་གསུངས་པའི་དོན་གང་ལགས། གྲོང་ཐུན་དུ་
 རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་ཉག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལྷན་སྦྲེས་སུ་འདྲོད་...
 པར་གསུངས་པ། མང་བཀུར་སྡེ་ལས། རྩལ་ཡོད་ཀྱི་བདག་ཁས་ལེན་པས། རྩ་
 མ་ལྷན་སྦྲེས་སུ་ཁས་མ་བླངས་ན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་བདག་.....
 མེད་སྤ་མོ་བཞག་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་རང་སྡེ་ཡིན་
 བ། དེ་ཀྱན་བཏགས་སུ་འདྲོད་པས་མ་བྱུང་བེར་དགོས་པ་འདྲ། ༥ ཡང་
 ལེགས་(༡༩༣) ལྷན་འབྲེད་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བ་གཉིས་རང་རིག་མི་འདྲོད་ཚུལ་...
 འདྲ་མི་འདྲ་དང་། དེ་མི་འདྲོད་པར་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་རིགས་སོ་སོར་གང་
 ཡོད་ལགས། གྲོང་ཐུན་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས། དཔུ་མ་སྒྲིང་པོར། ཡུལ་དུ་སྤང་ལས་
 གཞན་གྱུར་པའི། ཁྱེད་སོགས་ཀྱིས་རང་རིག་འགོག་ཚུལ་སྤང་སྤྱི་གྲང་
 མཐའ་སོགས་སུ་སྤྱོད་དཔོན་འདིའི་བཞེད་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་གསལ། དེ་
 སྤྱོད་ཤེས་པས་ཡུལ་རྣམ་མེད་དུ་འཇལ་བར་འདྲོད་པས། གཟུང་རྣམ་འཛིན་
 རྣམ་གྱི་ཐ་སྦྱང་མི་བྱེད་ལ། རང་རིག་འདྲོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་དུས་མ་བྱུང་
 བས་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐུག་ནས་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་མེད་དམ་སྟམ། ༥ འདི་
 པས་རང་རིག་མི་བཞེད་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ལ་ཐུག་པའི་རྒྱ་...
 མཆོན་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁྱེད་པས་སོགས་ཀྱིས་
 འཛོག་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ན། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དང་། བྱེ་སྤྱོད་རྣམས་
 ཀྱིས་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁྱེད་པས་ཐལ། རང་རིག་མི་འདྲོད་པའི་བྱིར་
 ཟེར་ན། མི་འདྲོད་ཀྱང་རང་རིག་མེད་པར་མ་གྲུབ་བེར་ཨོ་དགོས་ལགས།
 རང་རིག་མེད་པར་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཁྱེད་པས་མི་དགོས་ན། (༡༩༤) དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རིག་མེད་པར་གྲུབ་ཚུལ་
 གང་ཡིན་ལགས། གྲོང་ཐུན་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྤྱོད་གྲུབ་ཅམ་མ་གཏོགས།

རང་ཕྱོང་གཞན་ཕྱོང་སོགས་ཀྱི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་པའི་དབྱུང་.....
བཟོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་བཞིན་པས། རང་རིག་མི་འདོད་ལ།
དེས་ན། ཐལ་འཁྱར་བ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་མི་བཞིན་དེ། རང་ངོས་ནས་བྱབ་
པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པས་ཆོག་པ་ལས། འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་ཐུར་
བྱབ་སྒྲོང་དགོས་ན་ངལ་བ་ཆེ་བར་སྒྲུང་། འོན་ཀྱང་བྱེ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་རང་
རིག་མེད་པ་ཁས་ལེན་ཀྱང་མ་རྟོགས་བྱས་ཆོག །

༥ གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་སྒྲོང་ཅིག་སྤྱོད་ཕྱོང་བའི་གཟུགས་འཛིན་.....
མིག་ཤེས་དང་། གཟུགས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་
གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བས་སྒྲོན་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་མཁན་ནི། རང་
རིག་སྐྱབ་མཁན་གྱི་མདོ་སེམས་གཉིས་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་རིགས་
མཐུན་ཡིན་པས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལས། །
ཞེས་སོགས་དང་འགལ་བ་དང་། རང་རིག་འདོད་མཁན་དང་སྐྱབ་མཁན་
གང་ཡང་མིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་ཅིང་། གང་ལྟར་ཡང་ཅིག་ཆར་དུ་
སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་
བརྩོད་པའི་ལན་དུ་ཞེས་(༡༩) གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་
བཤད་ཚུལ་རང་ལྷགས་སུ་མི་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ལས་རྣམ་ཤེས་རིགས་
མི་མཐུན་ལ་སྐྱར་ཁིང་། མདོ་ལས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཞེས་པས་རིགས་
མཐུན་ལ་སྐྱར་བ་དང་མ་འབྲེལ་བས་ཨི་ཡིན་ལགས། བོད་ཀྱི་བླ་མ་ཁ་ཅིག་
གིས་བཤད་ཚུལ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ། མདོ་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ལོན་པར་
གསུངས་པ་སོགས་ལ་དཔག་ན་འདོད་པ་ལོན་ན་རིགས་མཐུན་ཅིག་ཆར་དུ་.....
སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱར་དགོས་སམ་སྒྲུལ་པས་དེ་ཨི་དགོས་ལགས། དེ་ལྟར་འདོད་མཁན་
ལ་མདོ་སེམས་གཉིས་འཛོག་མི་དགོས་ན། བཤད་ཚུལ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་
འགོག་པའི་སྐབས་སུ་རང་རིག་སྐྱབ་པའི་མདོ་སེམས་ཞེས་ལན་འདེབས་.....

མཁན་དང་སྤྱི་ཏེ་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་དོན་དང་། སྐལ་བ་སྔ་སའི་རོས་
 འཛིན་བཅས་གསལ་སྤྱོད་བྱུང་ལགས། ཡང་གཞུང་འདི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་
 འཛིན་དཀའ་བར་སྤྱང་སྟེ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིག་ཆ་གཞན་ལས། རང་རིག་
 སྤྱབ་མཁན་དང་འཛིན་དཀའ་བ་གཉིས་སྔ་སར་བྱེད་ནས། རྣམ་འགྲེལ་རྗེས་
 འབྲང་མདོ་སེམས་སྤྱོད་ཆོགས་གཉིས་མེད་པའི་ལྷགས་ལ་འཛིན་དཀའ་བའི་……
 དོན་དུ་བཤད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ། སྤྱོད་སེར་སྔགས་ལ་ཅིག་ཆར་
 བལྟས་པའི་ཆོ་(༡༤) སྤྱོད་སེར་སྔགས་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་རྣམ་ཤེས་སྤྱོད་……
 བར་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཨི་ཡིན་ལགས། ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་
 ཆར་དུ་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། ལྷང་དོན་མེད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་
 འདིས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་མེད་ཅེས་གསུངས་པས་ཆོག་ལ། དེ་མ་གསུངས་
 པར་འཛིན་དཀའ་གསུངས་པའི་དོན་གང་ལགས། པཎ་ཆེན་གྱི་གསལ་བར་མ་
 གསུངས་པས་རང་ལྷགས་གང་ཡིན་གསལ་པོ་དང་། ཡང་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པར་
 གསུངས་པའི་མ་དག་པའི་ཆོག་གང་ཡིན་དང་། སྤྱོད་དོན་ལས། རང་ལྷགས་ནི།
 ཞེས་པ་ནས། རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཞེས་སྤྱོད་ན་འགྲིག་ཅེས་
 གསུངས་པའི་དོན་གསལ་བར་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་བྱུང་ལགས། རང་རིག་
 འདོད་པའི་མདོ་སེམས་ཀྱིས་དྲན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་པར་སྤྱབ་……
 ཅིང་། གཞན་སྤྱོད་བྱག་མེད་དང་ལྷལ་ལ་མི་འཕོ་བར་ཐལ་བས་བཀག་པ་ལ།
 མིག་ཤེས་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་བའི་མིག་ཤེས་དང་། གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་
 ཅིག་ཆར་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་མེད་ཅེས་ལན་འདེབས་ནི་གཞན་སྤྱོད་མ་གཏོགས་རང་
 རིག་མི་འདོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ལ། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་སྔགས་ཀྱིས་
 མདོ་སེམས་ཀྱི་དཔོངས་པ་མ་ལོན་པར་གསུངས་པའི་མདོ་སེམས་ནི། མདོ་
 ལྷང་འདྲེན་མཁན་དྲན་(༡༥) པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་རིག་སྤྱབ་པ་པོ་དེ་ཡིན་……
 འདྲ་ཞིང་། མིག་ཤེས་དེ་གཉིས་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་བར་འདོད་པའི་སྐལ་བ་སྔ་སར་

གིས་དེ་རིགས་མི་མཐུན་ཏུ་འདོད་དམ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས་གཞུང་འདི་དེ་
གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འཛིག་དཀའ་བར་སྤང་ཞེས་པའི་དོན་ལ། སྒྲིམ་དབུ་མ་
ཆེན་མོར། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྷན་ལའི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྐོལ་བ་དེ་དག་ལས་
གཞན་པའི་མདོ་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་རིམ་འབྱུང་བའི་ལྷགས་་་་
བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་འགྲེལ་རྗེས་འབྲང་རང་རིག་སྐྱབ་མཁན་གྱི་ལྷགས་
ཡིན་པར་འཛིག་དཀའ་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་ཏུ་ལྷགས་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
ལྷན་ལའི་དཔེ་དགོས་མཁན་དང་། རང་རིག་སྐྱབ་མཁན་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་
བ་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀྲལ་འདུག་པས།
དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་སྐྱབ་མཁན་དང་། འཛིག་དཀའ་བ་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་
དགོས། རང་ལྷགས་ཡིག་ཆར་གསལ་ཆ་མ་བྱུང་བས་སྐོལ་བ་དོས་འཛིན་ཚུལ་
ཡིག་ཆ་གཞན་དང་སྒྲིབ་སྐྱབ་ནས་བཞག་ཀྱང་ཆོག་གམ། སྤྱི་དོན་གྱི་རང་
ལྷགས་དབྱུང་གཞི་ཞིག་མཛད་པ་ཡང་། འདུག་པ་ལྟར་བ་དེ་ཅིག་ཅར་ཏུ་
འབྲལ་བའི་ཤེས་བྱེད་དམ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བཤད་པ་ལྟ་བུར་(༡༥) འདུག་ཀྱང་་་་
གོ་དཀའ་བས་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་གསལ་པོ་རྩད་གཅོད་པའམ་ཞིབ་ཏུ་དབྱུང་་་་
དགོས་པར་སྤང་།

༥ ཤེས་པ་ཡིན་ན་རང་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་དྲན་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པས། ཁོ་སོས་
སྒྲིན་པོ་མཛོང་ངམ་མ་མཛོང་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་ཅམ་འདྲེན་པའི་སྒྲིན་འཛིན་་་་་་
དབང་པོའི་མདོན་སུམ་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་དྲན་པ་དང་། དེས་དེ་འགྲུབ་ཚུལ་གང་
ཡིན་ལགས། ༶ རང་རིག་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་སྤྱོད་བྱེད་
གྱི་རང་རིག་ཡོད་པས་བྱབ་ཀྱང་། རང་སྤྱོད་གི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་
ཡིན་ན། སྤྱོད་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་དྲན་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་གསལ་ཆ་མ་མཛོང་ལ།
གལ་ཏེ་བྱབ་ན་ཞིབ་ཆ་དགོས་ཀྱང་ཐག་ཆོད་པ་བཤད་མི་སྤོབས། གཞན་
རྣམས་ཀྱང་ཏ་ཅང་གི་དཀའ་བའི་གནས་མ་ཡིན་མོད་གྱི་དབྱུང་གཞི་ཆེ་བར་་་་

འདུག །སྒོན་མ་ནམས་ལ་ཡང་དོགས་གནས་ཡོད་ཆེ་རྒྱུ་སྤྱོད་བཟང་འཕྲིན་ལས་གྱིས་མཛད།
 མཐུན་གྱི་ལན་བྱེད་པ་ཡིན། ༥ གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ནམས་གྱི་དབང་རྒྱ་བྱས་
 བ། སྒྲ་རྟག་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཡོད་དེ། གང་ཟག་རྟག་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་
 པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་རིང་མི་འཆི་སང་ཉིན་མི་འཆི་སྐམ་པ་རྟག་
 འཛིན་རྒྱ་གསུངས་ལ། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གང་
 ལགས། ལྟ་བུ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་གང་ཟག་སྤང་སྤོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པའི་གཞན་རྒྱ་ཡོད་(༡༩) པར་འཛིན་པ་ལ་ཀྱན་བཏགས་གྱིས་བྱུང་།
 ཅིང་། དེ་ལ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཆང་བས། གང་ཟག་
 རྟག་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་མེད་ལ། འོག་མའི་ལྷགས་ལ་གོང་གི་དེ་ལ་ལྟན་སྤྱོད་
 པས། རྟག་འཛིན་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོད་པར་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ་སྐམ་ཡང་
 དབྱེད་དགོས། དེ་རིང་མི་འཆི་སྐམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་གྱི་རྟག་
 འཛིན་ལ་ལྟན་སྤྱོད་ཡོད་པར་རང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མ་བཟང་གཞན་སྤྱོད་ཀྱང་།
 འདོད་པ་ཡོད་སྐམ། ༥ གྲངས་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ལྟན་གྱི་དངོས་སྤོ་ཡིན་ན། རང་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་མཛོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པས་བྱུང་པར་འདོད་
 ཀྱང་། རང་རེའི་ཡིག་ཆར་གྲངས་ཅན་གྱིས་སྤོ་ལྟན་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་མཛོན་པར་
 གསལ་བེན་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་བྱ་མཐུན་དཔེར་གསུངས་ལ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་བྱ་
 སྤྱོད་ལྟན་གྱི་དངོས་སྤོ་འདོད་དམ་མི་འདོད། འདོད་ན་གསལ་བེན་པས་སྤྱོད་
 དགོས་པར་གྲངས་ཅན་གྱིས་འདོད་པས་འདི་དག་གི་ཞིབ་ཆ་གང་ལགས།
 ལྟ་བུ་གྲངས་ཅན་གྱིས་མཛོན་པར་གསལ་བེན་གྱི་རྒྱ་བྱ་ཡང་སྤྱོད་ལྟན་རྒྱ་འདོད་
 པས། སྤོ་ལྟན་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཉིད་མཛོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་
 འདོད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་གསལ་བེན་པར་མི་འདོད་པས་ཡིག་ཆའི་མཐུན་
 དཔེ་འཛིན་རྒྱ་(༡༩) ཡང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྤོ་ལྟན་གྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་པར་
 འདོད་པའི་མཛོན་པར་གསལ་བེན་གྱི་རྒྱ་བྱ་ལ་བྱེད་ཟེར་དགོས་སམ། ༥ ད་

ལྟ་བ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོར་འཛིན་ཚུལ་དང་། གཞན་གཉིས་དེ་མ་ཡིན་ཚུལ་
 ཇི་ལྟར་ལགས། ལྷ་གུ་འི་ཞིག་པ་ལྷ་གུ་འི་རང་གི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་འཛིན་
 པ་རང་ལ་ལྟས་ཞེ་དགོས། དགོས་ན་ད་ལྟ་བར་མི་འགྱུར་ཚུལ་གང་ལགས།
 ཡང་ལྷ་གུ་ལྷ་གུ་རང་གི་རྒྱ་ཞིག་པའི་ཆ་ཞེ་ཡིན། ཡིན་ན་ཞིག་པ་ཡིན་དགོས།
 དེ་ཡིན་ན་འདས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། ཚ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། ཞིག་པ་ཡིན་པས་
 འདས་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་འདི་རྣམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་གང་ལགས།
 ལྟ་བ་ལྟ་བ་ལྟ་བ་རང་དང་ལྟ་བ་རང་པོ་གཞན་ཞིག་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་དང་
 ཞིག་མ་ཞིག་གི་སྐྱེ་ནས་འཛིན་མི་དགོས་ལ། གཞན་གཉིས་དེ་ལས་ལྷ་གུ་པས་
 གཙོ་བོར་འཛིན་ལ། རྒྱས་གསུམ་ལྟས་ནས་གྲུབ་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། ད་ལྟ་
 བ་ཡང་སྐྱེས་ལ་མ་འགག་པ་ཞེས་པས་གཞན་གཉིས་གཙོ་བོར་པ་ལ་ལྟས་པའི་.....
 བྱེད། ལྷ་གུ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་སྐྱེས་ཀྱང་ལྷ་གུ་འི་ཞིག་པ་དེ་ལ་ལྟས་ནས་
 འཛིན་ཀྱང་། དེ་ད་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞིག་པ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཏེ། རྒྱས་གསུམ་
 འགལ་བའི་བྱེད། ལྷ་གུ་རང་གི་རྒྱ་འི་ཞིག་པ་མིན་ཏེ། དེ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་
 བྱེད། གཞན་ཏུ་ན་ད་ལྟ་བ་མི་སྤྱད་པར་འགྱུར་བའི་བྱེད། ཁྱེད་ཤེས་ལས།
 བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྟ་བ་མེད། །(༡ ག) ཅེས་པ་ཡན་ཆད་ཏུ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་སྐྱོད་བཀོད་ནས་
 གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལྟ་ལགས། ལྟ་བ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ། ས་
 ལྷ་གུ་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་ན། ལྷ་གུ་ས་བོན་ལ་ལྟས་པ་འགལ་
 བས་འབྲེལ་བ་འགོག་རྒྱས་ལ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན་ཐམས་ཅད་.....
 ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འབྲེལ་བ་ནས་བཤད་པའི་རིགས་པ་སྟེ།
 གཞན་དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་པ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའོ། །ཡ་གུལ་སྐྱེ་བ་
 དང་གཞན་གཉིས་སྐྱོད་པོར་འགོག་པ་ནི། ཚ་བར་བརྟན་པའི་རིགས་པ་སྟེ། ལྷ་
 གུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ན། ལྷ་འབྲས་རྒྱས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཞིན།

གསུམ་ཚང་བ་དགོས་ལ། ཚས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
ན་དེ་གསུམ་ཏུ་འགྱུར་བས་མི་འཐད་ལ། ཚས་ཉིད་དོན་དམ་པ་ནི། བ་སྐྱད་
ཅམ་ཏུ་རང་བཞིན་དེར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཚུལ་འདི་གོང་
འོག་ཀུན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་སྤང་དོ། །རྗེའི་གསུང་བསྐྱོད་བས་དོས་ཟིན་མི་སྤྱབ་
པ་མ་གཏོགས། གཞན་གྱིས་གསལ་ཁ་བཏོད་པའི་ཁྲལ་གྱིས་མང་པོ་བཤད་པ་
ལས་རྗེ་རང་གི་གསུང་ལ་དབྱད་ན་དེ་ལས་སྟག་པས་བདག་འདུས་འདི་འདྲ་
བྱིས་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེར་མེད་དོ། །

༥ མང་བཀུར་བས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་རྗེས་ཡོད་ཏུ་གྲུབ་པ་འདོད་
པར་གསུངས་ལ་དེ་འདོད་ན་སྤང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་རང་དབང་པའི་བདག་
འདོད་དགོས་པས། བདག་སྤང་པོ་ལས་དོ་པོ་ཐ་དད་ཏུ་བརྗོད་ཆོག་ཀྱང་།
ནམ་བཤད་ལས། གང་ཟག་སྤང་པོ་ལས་དོ་པོ་ཐ་དད་མིན་ལ་ཞེས་གསུངས་
པས་ཐ་དད་མིན་ཚུལ་དང་། སྤང་པོ་ལ་མ་སྟོས་པའི་རང་རྒྱ་བའི་དོན་བཅས་
སྟུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་དང་། ཡང་ནམ་བཤད་ལས། སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་
མིན་ཏེ་ཡིན་ན་བདག་དེ་སྐྱེ་འཇིག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
བདག་སྤང་པོ་དང་དོ་པོ་གཅིག་མིན་ཞིང་ལས་འབྲས་ཀྱི་བརྟེན་གཞིའི་བདག་
ཡིན་ཀྱང་། སྐྱེ་འཇིག་མེད་པར་གསུངས་པའི་(༡༥) དོན་ནམས་ཀྱང་གསལ་
པོ་གནང་བར་ཁྱུ་ལགས། ལྟེན་མང་བཀུར་བས་གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་དེ་ཉིད་
གཞན་གང་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གང་ཟག་རྗེས་ཡོད་ཏུ་
འདོད་པ་གཉིས་གྲུབ་མཐའི་ནང་འགལ་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། དོན་གྱིས་སྤང་པོ་
ལས་དོན་གཞན་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། བདག་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་
ན། སྤང་པོ་ཞིག་ཆེ་བདག་ཞིག་པས། ལས་བྱས་པ་ཆུད་བ་བ་སོགས་ཀྱི་དབྱ་
མའི་རིགས་པའི་འགྲོས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཞིང་། བདག་ལ་སྐྱེ་འཇིག་གཏན་
མེད་པར་མི་འདོད་དོ། །

༥ ཡང་གནས་མ་བྱ་བས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་བྱུང་
 པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་སློ་དོན་མཐུན་དང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་
 ཏུ་བྱུང་པར་འཛིན་པ་ལོག་ཤེས་སྤྱོད་འདྲིང་གྲང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོ་ལས།
 གཞན་ཡང་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་དེ་ནི་ཞེས་པ་ནས། བཟུང་
 བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་བར་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལ་སྤང་པོ་དང་
 མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་...
 ནི་གང་ཟག་རྒྱང་ལག་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལས་རྣམས་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་...
 བྱུང་མཐས་སློ་མ་བཟུང་བ་ལ་མེད་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་གྲང་བསྐྱེགས་
 བ། གནས་མ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་(༡༩) བྱད་མེད་ཏུ་
 འགྱུར་སྟམ་པས་དེའི་བྱད་པར་གང་ཡིན་ལགས། ༥ གནས་མ་བྱ་བ་ཁོ་རང་གི་
 སློ་རོལ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། རྟག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཛིན་པ་གཉིས་ལ་སློ་དོན་མཐུན་ཏུ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་བྱད་...
 པར་ཡོད་གྲང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་རིགས་པའི་འཕུལ་གྱིས་ཞེན་ཡུལ་བྱད་མེད་
 ཏུ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་པས། རིགས་པའི་འཕུལ་དང་སྒྲིགས་སྤེའི་ཞེ་འདྲིང་མཚུངས་
 དགོས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་ལོ། །

༦ གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྡན་མིན། །ཞེས་སོགས་ཙུ་
 འགྲེལ་ལས། ཉི་ཤུ་གསུངས་པ་རང་སྤེའི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་རྣམ་བཤད་ལས་
 གསུངས་ལ། དེས་ན་ཉི་ཤུ་པོ་གང་ཅུང་ཡིན་ན། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རང་སྤེ་
 ཡོད་དགོས་པས། གཟུགས་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་སོགས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་རང་སྤེ་
 ས་སའི་ངོས་འཛིན་དང་། ཡང་ཉི་ཤུ་པོ་དེའི་སྤྱིང་ཏུ་བདག་གཟུགས་སྤང་
 སོགས་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་པར་ལྟ་བ་བསྒྲུན་ནས་ཉེར་ལྟ་ཙུ་ཤེས་ལས་གསུངས་...
 པའི་ཕྱི་མ་ལྟ་སྒྲིགས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པར་རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་སྤང་པོ་
 རྣམས་མ་གཏོགས་པར་གཞན་ཏུ་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་གཞི་ལྟ་བ་སྒྲིགས་མ་...

གཏོགས་པ་ལ་མི་འབྱུང་བས། ཆ་ལྷ་པ་མ་གསུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།
གནས་མ་བྱ་པས་ཕྱང་པོ་ལ་(༡༩) མ་སྟོས་པའི་བདག་རང་རྒྱ་བར་འདོད་.....
པས། དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལའང་ཡོད་དམ་སྟུམ་རུ་དོགས་ཤིང་། ཡང་གནས་མ་བྱ་
པས། ཕྱང་པོ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་རུ་མི་འདོད་ཀྱང་ལྷ་ཆར་བདག་རུ་
འདོད་པར་གསུངས་པ་འདི་དག་གི་ཞིབ་ཆ་ནམས་གང་ལགས། ལ་གཟུགས་
བདག་རུ་ལྷ་པོ་སོགས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་རང་སྡེ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་མ་མཐོང་.....
ཡང་། ཉི་ཤུ་པོ་དེ་དག་རང་སྡེ་འི་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཅིང་། བདག་ཕྱང་རོ་
པོ་ཐ་དད་རུ་ལྷ་པོ་ཀུན་བཏགས་གཞན་སྡེ་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་ལ། གནས་མ་
བྱ་པས་ཀྱང་ཕྱང་པོ་ལས་བདག་དོན་གཞན་རུ་དངོས་སུ་དམ་མི་འཆའ་བའི་...
ཕྱིར་སྟུམ་ཡང་དབྱད། དེ་དག་གིས་ཕྱང་པོ་ལྷ་ཆོགས་པའི་སྤྱི་ཙམ་བདག་
ལྟའི་དམིགས་པར་འདོད་པ་ལ་ལྷ་ཆར་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། རྩ་འཛིན་རྟེན་
མཐའ་ལྷན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་པོ་བཅུ་བཞི་.....
གསུངས་པ་ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་པོ་རེ་འཛོག་ཚུལ་ནི་ནམ་བཤད་ལས། བཅུ་
བཞི་པོ་དེར་ཕྱང་བསྟན་རུ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་.....
བར་སྡེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་ལན་མ་མཐོང་པའི་རྒྱ་...
མཆན་གྱིས་ཕྱང་མ་བསྟན་གྱི་ལྷ་པོ་རེ་གསུངས་ཀྱང་། ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བཅུ་
གཅིག་པ་ལས། སྟོན་མཐའ་མདོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་ཆོ། །ཐུབ་པ་(༢༠) ཆེན་
པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྩོགས་བྱེད་
ལ་སོགས་པའི་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནམས་ཀྱིས། ཀྱེ་གློ་ཏ་མ་འཁོར་བའི་སྟོན་
གྱི་མཐའ་མདོན་ནམ་ཞེས་ཞུས་པའི་ཆོ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་སྟོན་གྱི་མཐའ་
མདོན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཞེས་པས་སྟོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི་ལ་
ལན་མཐོང་པར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། འཛིན་རྟེན་
མཐའ་དང་ལྷན་ནམ་ཞེས། །ཞུས་ཆོ་རྒྱལ་བས་མ་གསུངས་བཞུགས། །ཞེས་

གསུངས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་འགལ་བ་སྔོང་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ལགས། ལྟེན་མཐའ་ལྟན་སྟགས་ལ་སྟོན་པས་ལན་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནམ་བཤད་...
 རུ་གསལ་བར་བཀའ་སྐྱེལ་པ་ལྟར་དང་། ཚ་ཤེའི་རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཅིག་པའི་
 ཐད་རུ་གསུངས་པའི་མཛད་ཚུལ་ཡང་འིག་ཆེན་རུ་གསལ་བས་བྲི་མི་དགོས་...
 ལ། དེས་ན་དེ་གཉིས་མདོ་སྟོན་བ་དང་། སྟོན་པའི་དགོངས་ཚེད་དང་། ལྷ་བ་
 སྟོན་པས་མཛོད་ཀྱང་མི་འདུ་བ་ཡོད་པ་འདུག་སྟེ། སྟོན་མཐའ་དང་འཛིག་
 རྟེན་གྱི་མཐའ་ཡང་འདུ་མིན་དཔུང་། རྟེན་པའི་ཉེར་བརྟན་པར། འདས་
 རུས་བྱང་མ་བྱང་ཞེས་དང་། ཞེས་སྟགས་ལྟ་བུ་བརྒྱ་གསུངས་པའི་ནང་
 རུས་བྱང་སྟགས་(༡༠༧) བཞི་སྟགས་བདག་འཛིན་སྤྲ་མ་ཡིན་པ་ནི། འིག་ཆེན་
 ལས། དམིགས་པ་བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་པ་སྟོན་གྱི་རུས་ན་འདི་འདྲ་བ་
 ཞིག་རུ་གྱུར་ཅེས་གང་རུ་གྱུར་པ་དེའི་ངོ་སྟོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའམ་...
 བྱང་བར་འཛིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས་གསལ་ལ། དེ་དག་གི་ནང་ཕན་
 ཚུན་གྱི་བྱང་པར་དང་། བྱང་གཞི་གང་ལས་བརྒྱལ་པ་སྟགས་ཀྱི་གསལ་ཆ་
 གང་ཡིན་ལགས། ལྟེན་པའི་ཉེར་བརྟན་པའི་ཐད་ཀྱི། འདས་རུས་བྱང་
 སྟགས་བཞི་སྟོན་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུ་ནམས་བྱང་གཞི་བདག་ལས་བརྒྱལ་...
 པ་འདུ་ཞིང་། དེ་ཉིད་འདས་རུས་སུ་བྱང་བའམ། འདི་དང་འདིར་གྱུར་ཏོ། །
 ཞེས་དེའི་ངོ་སྟོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། འདས་རུས་སུ་མ་བྱང་བའི་
 ངོ་སྟོན་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་འཛིག་སྟོན་ཞིང་གཏིང་ཕྱིན་པ་རི་ལྟར་ཡིན་དཔུང་དགོས། རྟེན་
 བྱང་སྟོང་ཐུན་ལྟར་རྟོག་པས་ཞིན་ཚུལ་ལས་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་འཆར་
 དཀའ་བས། ལྷ་བ་གཉིས་ལ་ཡང་རྟོགས་དཀའ་སྟེ་བྱང་པར་ཡོད་པར་
 གསུངས་པས། རྟོག་པ་ལ་སྟོན་པའི་ལྷ་བ་སྟོན་རུ་རྟེན་དགོས་ཀྱང་། གང་ཟག་
 གི་བྱང་པར་འགའ་ཞིག་ལ་མ་དེས་པས། ལྷ་བ་ཅིག་དམིགས་དེས་སྟགས་ཀྱི་

ནགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་བ་རྟེན་མ་ཐག་པ་དེས་ནི། དབང་(༡༡ན) ཤེས་ཀྱི་
 རྣང་ཚུལ་འབྱུང་བར་སྟོན་ཏུ་རྟོགས་ནས། དེ་རྗེས་རྣང་བ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་
 ཞེན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་རྣངས་འབྱུང་བར་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་པར་ཁས་སྤངས་གྲང་
 མི་འགལ་སྟམ། ལར་གྲུབ་མཐའ་ས་སའི་ལྷགས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ། དེ་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་
 མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་འཛིག་དགོས་ཏེ། གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མི་འདྲ་བ་ནམས་
 རེ་ཞིག་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སོགས་ཐབས་ཚུལ་དང་། རྟེན་འབྱུང་སོགས་
 རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་འཛུགས་པར་གསུངས་པས་
 བདག་མེད་རྟོགས་ཚུལ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འགོལས་པའི་གྲ་དྲོག་
 མི་དགོས་པས། རིགས་པ་མི་འདྲ་བ་གསུངས་པ་དགོས་མེད་ཏུ་ག་ལ་འབྱུར།
 འཁོལ་བཞིའི་ས་འཆམས་མ་མཐའ་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་འཛིག་པར་ཡིག་ཆ་.....
 བལ་ཆེར་མཐུན་པས། ཐེག་བསྐྱས་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་
 འགེལ་ཏུ་གསུངས་པ་མཚོན་པ་ཅམ་མམ། དངོས་བསྟན་གཙུག་པོའི་དབང་ཏུ་
 བྱས་ལ། ཆོལ་ཚུལ་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་ཏུ། གནས་ལྷགས་ལ་དབྱུད་པའི་
 ཚུལ་བ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བ་དང་། དག་སར། སྒྲིམ་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་ཀྱན་སྦྲང་
 གི་ཚུལ་བ་སྤྲོ་མོ་སྟོན་ཏུ་འགོ་(༡༡བ) དགོས་པས། རྟོན་མ་རྟེན་པ་ཆོལ་བ་ལྷ་བྱ་
 མིན་ཡང་། གནས་ལྷགས་ལ་དབྱུད་པའི་སྟོན་ནས་སེམས་པ་ལ་བྱེད། དེས་ན་
 ཆོལ་བཞིས་གང་ཞིག་བཅའ་ཞེ་ན་གནས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་བཅའ་བ་ཡིན་གྲང་།
 རི་ལྟར་བཅའ་ན་དགག་བྱའི་རྣང་ཚུལ་ལམ། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཚུལ་ལྟར་
 གྲུབ་མ་གྲུབ་ཆོལ་བ་ཡིན་པས། རི་ལྟར་བཅའ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་མངོན་སྲུལ་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་ནས་ཤེས་བཞི་འཛིག་པ་གཙུག་པོར་མ། སྤྲོ་དྲོག་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ལ། སྤྲོ་ཡངས་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་
 ལྷ་བ་རྟེན་པ་ནས་འཛིག་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་ཆོལ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནམ་

རིག་ཅུམ་གྱི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་མཐོང་ལམ་རྒྱུ་ཐོབ་ནས་མ་གཏོགས་མི་འོང་བ་ཏུ་
 ཅང་ཐལ་ལོ། །ཚོལ་ཤེས་སོ་སོའི་བྱད་པར་ནི། ལྟ་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་བུམ་པ་ཞེས་
 པའི་སྒྲ་འབྲུག་པའི་འབྲུག་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཚོལ་བ་ན།
 མིང་དོན་སོ་སོར་འབྲལ་ཏེ། མིང་དེ་ཡུལ་དེའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་
 བཏགས་པའམ་སྒྲ་བྱར་བ་ཡིན་ཞེས་མིང་གི་ཆ་ནས་ཚོལ་བ་དང་། དོན་དེ་
 མིང་དེའི་འབྲུག་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པམ་མ་གྲུབ་ཅེས་དོན་གྱི་ཆ་
 རྒྱུ་ཚོལ་བ་དང་། མིང་དོན་འབྲལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རོ་བོ་དང་བྱད་པར་བྱ་
 འདོགས་པའི་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཚོལ་བ་ནི་འདོགས་ཚུལ་གྱི་
 ཆ་ནས་ཚོལ་བ་སྟེ། (༡༢ན) བྱི་མ་གཉིས་སོ། །ཤེས་པ་བཞི་ནི། ཇི་ལྟར་བཅའ་
 བ་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ་གོང་ལྟར་མིང་དོན་སོ་སོའི་ཆ་ནས་
 དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཚུལ་སྒྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་མཐོང་ལམ་མཉམ་གཞག་
 གི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤེས་བཞི་ལྟ་བུ་ལྟོག་ཆས་འབྱེད་དགོས་སམ་དཔྱད།
 གཉལ་སྟོན་དཀའ་འབྲེལ་དུ། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་
 རིམ་བཞིན། མིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་
 རྒྱུ་རིམ་བསྟན་པ་མིན། འུ་རྒྱལ་གཡེང་གི་རྟོག་པ་དང་བོ་གཉིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱི་མ་བརྒྱད་ཚོས་གྱི་བདག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་དག་གི་གཉེན་པོར་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་ཤེས་པ་རེ་
 རེ་སྒྱུར་རྒྱ་ཡོད་ལ། འཕགས་ལམ་དུ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲིམ་སོ་སོའི་
 དངོས་གཉེན་དུ་ཡང་འགྱུར་བས། ཚོལ་བཞི་རྟོག་པ་བྱི་མ་བཞིའི་གཉེན་པོར་
 བཤད་པ་ཡང་། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་
 པོར་བཤད་པ་དང་འདྲ། འགྲུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་
 ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་སྐད་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་དུ་མས་
 ཚོས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར་གྲུབ་པས། ཤེས་པ་སྐད་ཀྱི་སྟོང་དུ་ཡང་

རང་(༡༩༧) དང་རྒྱུ་མཆད་ཏུ་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་བཞག་་་་
ཆོག་ལ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡང་རང་འཛིན་ཆད་མ་དང་བདག་ཉིད་ཐ་དང་
པའི་རྒྱུ་མཆད་ཀྱིས་སྟོང་པ་བཞག་ན། ཉན་ཐོས་སྟེ་པས་གྲུབ་ཟིན་པའི་སྟོན་
མི་འཇུག་ཅིང་། རྣམ་རིག་པས་འགོག་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་དོན་གཙོ་ཆེར་དོན་སྟེན་རྒྱུ་མཆ་
མེད་བསགས་པའི་སྟེ་དོན་གྱི་བཅའ་པོ་འདྲིང་པ་དེ་འགོག་པས། དེ་ཙམ་གྱིས་
སྟོང་པ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོང་ཏུ་དོན་སྟེན་གྲུབ་ཟིན་པས། སྟེ་རྟེན་དོན་གྱིས་
སྟོང་པ་ཙམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་རུང་སྟེ། སྟེ་མ་
དེ་ལྟར་བཞག་ན་ཤེས་པའི་སྟོང་གི་དེ་ཡང་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་ལ་སྟོན་པའི་
ལྟ་བར་བྱས་ཆོག་པ་འདྲ། ལྟ་སྟེན་ལྟར་ཅིག་དམིགས་ངེས་ལྟ་བུས་ཆོས་དེ་དང་
དེ་འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་མ་ཡིན་པར་སྟུབ་པ་ནི། སྟེ་དེའི་ཡུལ་ཏུ་སྟོང་
པ་ཙམ་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསྟུབ་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་པས་གོ་་་་
དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དག་སྟེ་ཙམ་དང་དེ་འཛིན་པའི་རྣམས་མཁྱེན་རོ་
པོ་གཅིག་ཏུ་ཁས་བླངས་ན་ཐ་སྟོང་ལ་མི་བདེ་བ་མང་པོ་སྟོང་ཡང་ཆོག་གི་་་་་་
ཞིབ་ཆ་བཅའ་དགོས། ཤེས་པ་སྟེ་མའི་སྟོང་ན་ཤེས་པ་སྟེ་མ་ཡུལ་གྱི་རྣམས་ལྟར་
ཏུ་སྟོང་པའི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཏུ་སྟེ་མཉམ་རྣམས་་་་་
གཅིག་ཏུ་སྟོང་པར་གསུངས་པས། རིགས་མཐུན་གྱི་བག་(༡༩༩) ཆགས་དེ་
ལྟ་བུ་ཙམ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོད་བྱས་ཀྱང་གཞོད་བྱེད་ཆེན་པོ་མེད་པ་
འདྲ་མོད། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་གཟུགས་སོགས་སྟོང་པ་ཡང་ཆོགས་གཉིས་
མཐར་ཟིན་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་པར་གསུངས་པས། གཞན་གྱི་སྟོང་ཚུལ་རི་
བཞིན་སྟོར་མི་རུང་། ལྟ་མིག་ཤེས་གཅིག་གི་སྟོང་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཡོད་པར་
གསུངས་པ། ཏུ་སྟེ་མཉམ་མ་བྱས་ན་དབང་ཤེས་གཅིག་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་
པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་སྟོང་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ། སྟོན་
པོ་སྟོན་པོར་སྟོང་བའི་ཆ་དང་། དེ་དེའི་ཐ་སྟོང་གྱི་གཞིར་སྟོང་བ་དང་། དེ་

དེའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་ཆ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི། སྤྱི་མ་ལ་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པས་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་པས་ན་མངོན་བརྗོད་བསལ་བར་གསུངས་ལ། དབང་ཤེས་གཅིག་ལ་སྤང་ཚུལ་བདེན་མི་བདེན་དུ་མ་དུས་གཅིག་དུ་འོང་བ་དཔེར་ན། ཤེལ་ཁོང་རས་སྤྲོན་པོའི་སྤྱང་དུ་བཞག་ནས་བལྟས་ཆོ། ཤེལ་དུ་སྤང་བ་ལྟར་བདེན་ཡང་། ཤེལ་སྤྲོན་པོར་སྤང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པ་བཞིན་ནོ། །བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་ཤར་བ་ནི་སྤགས་ཐུགས་ཀྱིས་མིག་བསྐྱད་པ་ལྟར། རྟོག་པས་བཞག་པའི་ལག་(༢༩༧) རྟེན་ཀྱི་སྤང་ཆ་ཀྱན་བཏགས་དང་། སྤར་བཤད་པའི་རིགས་མཐུན་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་ས་པོན་ནམ། རྒྱུའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་བས་གཏན་མི་འདྲའོ། །ཁ་མ་མཁའ་ནམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་གནས་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་སམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཀྱང་། དེར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དབང་གིས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པས་རྟོག་བཏགས་ཅམ་གཙང་པའི་ཕྱིར། འ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐའ་དག་ལ་སྦྱར་དགོས་མི་དགོས་དབྱེད་ལ། རང་རེའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན་དག་མ་དག་གཉིས་ཀའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲི་མས་དག་པ་དང་། སྒྲིབ་ཀྱི་དྲི་མས་ཀྱང་རང་བཞིན་ལ་མ་བསྐྱད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོག་ཆས་འབྱེད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་འཛིན་འཆོམས་དཀའ་བར་འདུག འ་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱི་མ་གཉིས་མེད་གསུངས་པ། འཛིན་ཚུལ་དང་པོའི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རྟོག་བཏགས་ཅམ་དང་། འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་དང་པོ་ཀྱན་ཉོན་སྤང་བའི་དམིགས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་མ་ཆང་བ་ལ་བྱེད་ཀྱི། འཛིན་ཚུལ་གཉིས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་འཛིན་བྱེད་གཉིས་གང་རུང་ཆང་དགོས་ཏེ། དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་དུ་

(༡༩༩) གསལ། འགོད་འཛིན་འགོག་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་བྱི་བ་གསུང་གི་
བབས་ལ་དཔག་ན། རྟོག་བཏགས་མིན་པར་ཡུལ་གྱི་སྡོད་ལུགས་སུ་བྱུང་བའི་
ཚས་ནམས། ཡིན་ལུགས་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་དབྱུང་བཟོད་ཡིན་པར་འདི་
པས་བཞིན་པར་འདུག་གོ། སྤྱི་མཐོང་ཞུ་བ་ལྟར་ན། རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་
འགྱུར་གྱང་། གསུང་གི་སྤང་ཅིའི་བཅུད་ཟུང་བའི། ཉམ་ཚུང་བྱང་བ་ཀྱི་མ་
དོ། །

༥ ལེགས་བཤད་སྤྱིར་པོ་ལས། སྤྱིར་བཏོད་བྱའི་རང་སྤྱོད་རྟོག་བཏགས་
ཡིན་གྱང་། དེའི་གཞི་སྤྱོད་ཏུ་རང་མཚན་འོང་བའི་ལུགས་དང་ག་ལ་མཚུངས།
ཞེས་པའི་དོན་ལ། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྤྱིར་བཏོད་བྱ་ཡིན་པ་དང་།
གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་གཏན་བཏགས་ཡིན་
གྱང་། དེའི་གཞི་སྤྱོད་ལ་གཟུགས་རང་ཉིད་འཛིན་པས་གཞན་དབང་ཡིན་ལ།
གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི། ཞེས་པ་ནི་མངོན་བཏོད་ཀྱི་བག་ཆགས་
ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་གཞིར་སྤང་བའི་སྤང་ཚུལ་.....
ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་གཏན་བཏགས་ཡིན་པས་ཞེན་གཞི་དེའི་གཞི་
སྤྱོད་ལ་ཡང་རང་མཚན་མི་འོང་བས་སྤྱི་མ་དང་མི་འདྲ་ཚུལ་སྤྱིར་བཏགས་ཏུ་.....
གསལ། འཁྱུང་འགྱུར་(༡༩༩) པའི་ལུགས་ཀྱིས་རང་རིག་འགོག་པའི་སྐབས་
སུ་སྤྱིར་བ་ལ་རང་སྤྱིར་གཞན་སྤྱིར་གཉིས་སུ་ཁ་ཚུན་མི་ཚོད་པར་གསུངས་.....
པས། རང་ལུགས་ལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བཏགས་
དོན་བཅའ་ནས་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་ཅུ་གཞན་
ཀྱིས་གཞན་སྤྱིར་བ་ཡོད་པས་གཞན་སྤྱིར་འཐད་སྟམ་ན། གཞན་སྤྱིར་བ་ཡོད་
པར་ཐལ། ས་ཁྱུག་ཐ་སྙད་ཅུ་གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱས་ན་རིགས་པ་
མཚུངས་སྟམ། འཁྱུང་ལུགས་འདིར་འཕྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱུའི་གོད་པ་མེད་པའི་
དབང་པོ་དུག་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འཛིན་རྟོག་གིས་ངོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་.....

དང་། དེ་ལས་ཕྱོག་པའི་དབང་ཡུལ་ནམས་དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་ལོག་པར་འཛིག་པ་
གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་ནམས་ཀྱི་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པར་ཡིག་ཆ་
རྟིང་པ་པལ་ཆེར་མཐུན་ལ། དེ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་བའི་བཞེད་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་
དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་འདྲ་བས་ཞིབ་དཔྱད་འཚལ། །

༥ སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། །འདིར་
སེམས་ཅམ་གྱི་ལྟ་བའི་སྒྲོ་འདྲིལ་དོས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་འདི་དགའ་བའི་
གནས་སུ་འདུག་ཅིང་། རྒྱུས་སྒྱུར་གི་སྒྲོ་གྲོས་ཞན་པས་ལན་རི་བཞིན་ཕྱོག་པར་
དགའ་ཡང་དཔྱད་པའི་གཞི་ཅམ་གྱི་ན། འདིར་དྲངས་པའི་བསྐྱུ་བའི་ལྷང་
(༢༥ན) བྱིས་པ་ནམས་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་སྒྲོ་འདྲིལ་དོས་འཛིན་.....
དགོས་པར་དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་འདི་ལ། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་
དངོས་པོ་ནི། འདིར་ཀུན་བཏགས་འདྲིལ་པའི་གཞི་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་
ཞིང་། མིང་དང་བརྗོད་པ་ནི། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་འདྲིལ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་
སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་རང་བརྗོད་པའི་སྒྲིའི་འཇུག་གཞི་དང་། རང་
འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་
བའི་སྒྲུབ་ཆ་དེ་ནི་སྒྲུབ་རྟོག་གིས་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཅམ་ཡིན་གྱི། རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པ་ལ་དེར་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ནི་འདིར་མིང་རི་
ལྟ་བུ་དང་བརྗོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་
དོན་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རྒྱ་
ལུས་རིག་པར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་རྒྱ་ལུས་གངས་འདྲེན་ལ་མིང་། རྒྱ་མཚན།
ནམ་རྟོག། །དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བའི་མཁས་པ་
མང་པོའི་གསུང་རྒྱུན་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུར་ཚུལ་གོ་བདེ་བ་གསལ་བར་གསུངས་པ་
མི་སྒྲུབ་ལ། བསྐྱུ་བ་རང་གི་གཞུང་ཆོག་མཐར་ཆགས་སུ་རྒྱ་མཚན་ལྟ་ཅམ་
འདུག་པ་རྒྱུར་ན་སྐབས་སུ་བབས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་མོད། གཞུང་གི་ཆོག་བསྟོང་

བས་ཇི་བཞིན་(༡༥༥) གོ་བར་དཀའ་ཡང་། སྟུགས་འགོ་ཙམ་ལ། རྩུ་མཚན་
དང་པོ་ནི། བསྟུ་བ་ལས། འདི་ལྟར་འདིའི་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་
ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་
ཀྱི། མིང་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་
སྟགས་ཀྱི་དོན་ལགས་བཤད་སྟེང་པོར་བཀའ་སྟུལ་བ་བཞིན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
སྒྲོ་ཁ་མ་སྟུགས་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུགས་ཞེས་བརྟུན་སྒྲུབ་པའི་
དོན་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། བག་ཆགས་ཀྱིས་དབང་གིས་ཤར་བའི་སྤང་
ཆ་དེ་ཀ་ལ་བརྟུར་བ་མི་ཤེས་པར་བརྟུན་བའི་དོན་ནི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་ལན་འདེབས་པའི་རྩུ་མཚན་དེས་ན་གཟུགས་སྟགས་བརྟུན་འདོགས་པའི་
གནས་སུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། རྩུ་མཚན་
གཉིས་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་གཅིག་སུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ།
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བཀྲགས་པ་
ལ་ལྷགས་པ་དང་། དངོས་པོ་འདིའི་མཚན་ཉིད་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཀྱི། མིང་
གཟུགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་ཏེ་གཞི་
དེ་དག་གི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཆོལ་བ་ན་ཡང་ཞེན་ཚུལ་དེའི་དབང་གིས་.....
གཟུགས་ཉིད་ལ་ཆོལ་བ་ལས་མིང་གི་བཀྲགས་ཙམ་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ཆོལ་བར་མི་
བྱེད་པའམ་མི་རྒྱས་པས་(༡༥༦) ཀྱང་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཚུལ་རྟོགས་རྒྱས་པ་.....
དང་། གསུམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་
མཚན་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ། མ་རྟེན་པ་
ན་མི་དགའ་བ། མིང་གཟུགས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་མ་
རྟེན་པ་ན་མི་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་ལྟར། མཚན་ཉིད་ཆོལ་བའི་
ཆེ་ཡང་སྤང་ཚུལ་ལྟར་ཀྱི་དོན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཞིར་
བཞག་གི་སྟངས་ནས་བཅལ་བས་མ་རྟེན་ན་མི་དགའ་བ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་.....

འདྲེན་ལ། བཏགས་ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཚོལ་བར་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཞེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ངེས་པ་དང་། བཞི་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 གཞན་ཡང་ཚིག་ནི་མིང་ལ་འཇུག་ལ་མིང་ནི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་མིང་
 གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་གི་མཚན་...
 ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། མིང་གང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གྱི་བར་གསལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མིང་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་ལ་(༡༥༦) འཇུག་.....
 པར་འགྱུར་ན་ནི་དེས་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་མིང་རྣམས་ཀྱི་དོན་སྐྱོད་ཐ་དང་
 པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མི་དམིགས་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྐྱོད་
 སའི་དོན་ཐ་དང་པ་ལ་འཇུག་པའི་མིང་དེ་དག་ལས་མིང་གང་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། མིང་གང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་
 དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རེ་ཞིག་ཡོད་པའི་
 དོན་ལ་འཇུག་པར་མི་རུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་སྤྱད་དངོས་སོ་
 བཏགས་པའི་སྐབས་སུ་བརྟན་ཅིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་
 པར་འགྱུར་བ་དེའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྒྲོ་འདོགས་ཤིང་འཛིན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་མིང་ཇི་ལྟ་བ་དང་

བརྗོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་དངོས་སོ་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་.....
རབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷང་སྤྲ་མ་རྣམས་སུ་གསུངས་
པའི་མིང་ནི་མིང་གིས་བཏགས་ཅན་གྱི་སྤང་བའི་དོན་དེ་ལ་བྱ་ཞིང་། འདིའི་
མིང་ནི་བརྗོད་པ་དང་གིས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བརྗོད་བྱེད་གྱི་མིང་ལ་.....
བྱའམ་སྒྲམ་ཞིང་། དེ་(༡༧) ལྟ་བུའི་མིང་གིས་རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་། བྱི་
བྲག་དང་། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་སྐྱེས་ལས་གཅིག་གསལ་
བར་བྱེད་པ་དེ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་མི་རྒྱས་པས་སོ་སོའི་དོན་ཐ་དད་པ་ལ་
འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་། མིང་དེ་དག་གིས་བརྗོད་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་
གྱིས་རང་ལ་སྤང་ཆོད་གྱི་དོན་དེ་ལ་སྒྱུར་བས་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞི་དེ་རི་.....
ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་དམ་མེད་དཔྱད་པ་ན། སྤང་ཚུལ་དེ་
ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་ཤིང་ཞེན་པ་ནི་མིང་བརྗོད་རི་
ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་ཞེན་པའི་ཞེན་ཚུལ་ཏུ་གྱུབ་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
བའི་སྐབས་སུ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅན་གྱིས་འཛིག་ལྷགས་ཤེས་ན་དེ་ལས་ལྟག་
སྟེ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་ཏུ་ཤེས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་.....
སྟེ། མིང་གིས་གསལ་བར་བྱེད་སྐྱེད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ནི། དངོས་སོ་འདི་ནི་
གཟུགས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་དོ། ཞེས་སྐྱེས་དང་། བྱི་བྲག་གི་མཆན་ཉིད་ནི་ཡིད་
ཏུ་འོང་མི་འོང་སྐྱེས་དང་། གཟུང་བའི་མཆན་ཉིད་ནི་གཟུགས་སྐྱེས་གྱི་
སྟེང་གི་གཟུང་བྱའི་མཆན་ཉིད་རྣམས་དང་། འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། རང་
རང་གི་ཡན་ལག་དང་ཡོན་ཏན་རྣམས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་འཛིན་ཞིང་།
རང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱད་པ་སྟེ། གང་ཏུ་དོན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་
ཏུ་རྟོག་པ་རྣམ་པ་བཞེད་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ལྟ་བུ་ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། གཞན་(༡༨) ཡང་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཆན་མ་ལ་བརྗོད་པས་
བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མིང་རི་ལྟ་བུ་དང་བརྗོད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ཏུ།

དངོས་པོ་ལ་ངོ་པོ་ཉིད་རྩ་མཛན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པར་བཟུ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་
 པ་སྟེ། དེའི་མཆན་མ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཡུལ་
 དེ་གཞིར་བཞག་ལ་ཡིད་རྩ་འོང་མི་འོང་ལ་སོགས་པའི་མཆན་མར་འཛིན་.....
 པའི་ནམ་རྟོག་གི་སྒྲིས་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་འདྲའི་ངོ་པོ་བྱད་པར་ནམས་.....
 ཡང་དང་ཡང་རྩ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲོ་ནས་སོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་མཛན་...
 བརྒྱུད་དང་བདག་ཉལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཡང་དང་ཡང་རྩ་གས་བར་...
 བྱེད་ཅིང་དེ་ལས་ཉོན་མོངས་གཞན་ནམས་སྒྱུ་ཞིང་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་
 བར་བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་འཛིན་ལྟངས་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་འཛིན་
 ལྟན་སྟེས་དེ་ཉིད་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ཙ་བར་ངོས་ཟེན་པར་བྱ་བ་སྟེ་རྒྱ་མཆན་ལཱའི་
 སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་འདྲགས་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ཞེན་ཚུལ་ངོས་བབྱུང་སྟེ་གཞི་རེ་རེའི་སྟངས་རྩ་
 ཡང་རང་རང་གི་མིང་དེ་དངོས་དབང་གིས་བཏགས་སམ་སྒྲོ་བྱར་བ་ཡིན་.....
 ཞེས་མིང་གི་ཆ་ནས་ཚོལ་བ་དང་། རྟོན་གྱི་ཆ་ནས་མིང་གི་འཇུག་གཞིར་
 དངོས་དབང་གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཚོལ་བ་དང་། རོ་པོ་དང་བྱད་པར་རྩ་འདྲགས་
 པའི་གཞིར་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་(༢༤ན) གྲུབ་སོ་སོའི་ཆ་ནས་
 ཚོལ་བ་སྟེ་བཞི་དང་། ཐེག་བསྟུས་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་
 སྒྲོ་འདྲགས་ཀྱི་ཞེན་ཚུལ་ལྟར་མེད་པ་ཁོང་རྩ་རྒྱུད་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་རྩ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་.....
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ནམ་རིག་ཅམ་གྱི་ལྟ་བ་ལ་འཇུག་དགོས། ༥ རྒྱ་ལཱའི་སྐབས་ཀྱི་
 བསྟུ་བའི་ལྲང་ནི། དེ་ལ་བྱིས་པ་ནམས་ནི་བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་
 ལཱས་མིང་རི་ལྟ་བ་དང་བརྒྱུད་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་རྩ་རོ་པོ་ཉིད་རྩ་མཛན་པར་...
 ཞེན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདིའི་དངོས་པོ་དེའི་རོ་པོ་ཉིད་གང་ཡིན་
 ཞེས་བྱིས་ན། རོ་པོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་ཀྱི།
 མིང་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། རོ་པོ་ཉིད་ཚར་

བ་དང་འདྲ་ཤེས་དང་འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ལན་འདེབས་པར་བྱེད་ཀྱི། མིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་
པར་མི་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གནས་གཅིག་ཤུ་དབེན་པར་སོང་སྟེ། ཆོས་
རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་ལ་
ཞུགས་པ་ན། དངོས་པོ་འདིའི་མཆོན་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ཀྱི། མིང་གཟུགས་
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དངོས་པོ་འདིའི་མཆོན་
(༡༥) ཉིད་ནི་ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱི། མིང་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡོངས་སུ་
ཆོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་མཆོན་ཉིད་
གཟུགས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ། མ་རྟེན་ན་མི་དགའ་ལ།
མིང་གཟུགས་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་མ་རྟེན་ན་མི་དགའ་...
བ་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
པར་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་དེའི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་...
སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་མ་རྟེན་པ་ན་མི་དགའ་ལ། མིང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བྱེད་པའི་ཆེ། མ་རྟེན་ན་མི་དགའ་བ་མེད་པ་
དང་། གཞན་ཡང་ཆོག་ནི་མིང་ལ་འཇུག་མིང་ནི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དེ་ལ་མིང་
གང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱེད་མཆོན་ཉིད་
ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། གཟུགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་
བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། མིང་གང་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་
བྱེད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་
ཏེ་མིང་གང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་འཛིན་...
པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བར་གྱི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར་ན་ནི་དེས་ན་དེ་...

ལས་གཞན་པའི་མིང་ནམས་ཀྱི་དོན་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་.....
 འགྱུར་བ་(༡༧) མི་དམིགས་པས་མི་རུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སོ་སོའི་དོན་ཐ་དད་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་མིང་དེ་དག་ལས་མིང་གང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་.....
 འཇུག་པ་དང་མིང་གང་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་འཇུག་པར་.....
 འགྱུར་བ་དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མེད་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། རེ་ཞིག་ཡོད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་ནི་མི་
 རུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་ལྟར་ནི་སྤར་དངོས་པོ་བཞགས་པའི་སྐབས་
 སུ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་ན་ནི་དེས་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་
 རུར་འགྱུར་ཏེ། གང་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་
 དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྒྲ་
 འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་སྒྲ་འདོགས་ཤིང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་
 མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་མིང་ཇི་ལྟ་བ་དང་། བརྗོད་པ་ཇི་ལྟ་
 བ་བཞིན་རུ་དངོས་པོ་ལ་ངོ་སོ་ཉིད་རུ་མངོན་པར་ཞེན་པར་རབ་རུ་གྲུབ་པ་.....
 ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མཚན་མ་ལ་བརྗོད་པས་
 བཅིངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མིང་ཇི་ལྟ་བ་དང་བརྗོད་པ་(༡༨) ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 རུ་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་མཚན་
 མ་ལ་བརྗོད་པས་བཅིངས་པ་ཉིད་རུ་རིགས་པར་བྱ་ཞེ་ན།

སྒྲས་པ། རིགས་པ་དང་ལུང་གིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། རིགས་པ་གང་ཞེ་ན།
 སྒྲས་པ། བརྗོད་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མི་དམིགས་པ་
 དང་། བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ན་དེ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་མི་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅིག་གི་སྒྲེ་བའི་གནས་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་བཞེན་ནས་བརྗོད་པ་སྒྲེ་བ་ཡང་

དམིགས་ལ། བཟླ་པ་ལ་བཞེན་ནས་ཀྱང་དངོས་པོ་སྟེ་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། འཇིག་རྟེན་པ་དང་དངོས་པོ་ཡིན་ན། མིང་དང་
བཟླ་པས་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་ཡངས་སུ་
རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་བཞེན་ནས་མིང་དང་བཟླ་པ་...
སྟེ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་བསམ་གཏན་པ་སོ་སོའི་
བདག་ཉིད་ལ་བསམ་གཏན་བྱེད་པ་ན། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ཡིད་ལ་བཟླ་པའི་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་དག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་པའི་...
ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་གཟུགས་བརྟན་དག་སྤང་བར་འགྱུར་
བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་བཟླ་པ་ལ་བཞེན་ནས་
དངོས་པོ་སྟེ་བ་ཡང་དམིགས་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་བཟླ་པའི་(༣༠ན)གཉེན་
པོར་མཆན་མ་མེད་པའི་དབྱིངས་ལ་ཉེ་བར་གཏོད་པའི་མཆན་མ་ཐམས་ཅད་
མི་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། ཉེ་བར་མི་གཏོད་པའི་སེམས་ནི་མི་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་
མཆན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིད་པར་འགྱུར་བས། རྣམ་གྲངས་དེས་ཀྱང་མཆན་མ་
ལ་བཟླ་པའི་བཅིངས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ལུང་གང་ཞིན།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། བྱིས་པ་སྒྲོལ་པའི་སེམས་ལྷན་པ། མཆན་མ་དག་
ལ་བཟླ་པས་བཅིངས། བཟླ་པའི་འཆིང་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། མཆན་མའི་
དབང་ལྷན་སྐྱབ་པ་ཡིན། ཡང་དག་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཡང་དག་
ཤེས་ལ་རབ་ཏུ་གཏན། རྩོམ་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་ཤིང་། རྟོག་པ་གནས་ཀྱང་
མཐོང་མི་འགྱུར། ཡང་དག་ཤེས་པ་རྣམ་དག་སྟེ། རྟོག་ན་ཡང་དག་རིག་ཅིས་
བྱ། འཇིན་པ་གཉིས་དང་རྣམ་བཤམ་བ། རྟོག་ན་གཉིས་སུ་མེད་ཅིས་བྱ། ཞེས་
རི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྟེ་བ་ཕྱང་པོ་རྣམས་
ལ་བདག་མེད་པ་ལ་མཁས་པ་ནི་ཕྱང་པོ་ཙམ་ལ་བདག་ཏུ་ཉེ་བར་འདོགས་པ་
ཙམ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་ཡང་། དེའི་བག་ལ་ཉལ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བདག་ཏུ་

མདོན་པར་ཞིན་པ་མི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཚུལ་ངེ་
བཞིན་དུ་བཟུ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

༥ འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་རང་རྒྱུད་པ་(༡༠ བ) གཉིས་ཀའི་ལྷགས་
ལ་དགག་བྱ་བདེན་གྱུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བར་གསུངས་པ་ནི། ཞི་འཆོ་
ཡབ་སྲས་གྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་དོན་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ཡུལ་གྱི་རང་མཚན་གྱི་ཆ་
ལ་མ་འབྲུལ་བར་ངེས་པར་འདོད་དགོས་པས་ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལྷགས་གྱི་.....
ངོས་ནས་གྱུབ་པར་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཡང་གྱུབ་ལ། སྤྲོད་དབང་གིས་
བཞག་པ་ལ་མ་སྤྲོས་པར་གྱུབ་པའི་འཆར་ཚུལ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིན་
ནམ་སྟམ་ཞིང་། བྱེད་དོན་ནི་ཤེས་པ་ལས་རྒྱུངས་ཆད་དམ་རགས་པ་ལིང་ངེ་
བར་གྱུབ་པར་སྤང་བ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆ་ལ་འབྲུལ་བར་འདོད་པས་མི་
འདྲའམ་སྟམ་པ་ལས་གཞན་འདི་ཉིད་དོགས་གནས་ཆེ་ཞིང་ཐག་ཆོད་པ་མ་
ངེས་པས་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་ཞིབ་དབྱེད་འཆལ།

༦ བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་དོན། ཐུ་གྲ་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་རོ་བོ་
ཐ་དད་ན་ཐུ་གྲ་བདེན་གྱུབ་དུ་འབྱུར་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྲོད་ཡོད་པས་བྱང་ཆུབ་.....
སེམས་འབྲེལ་ལྟར་ངེ་གཉིས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་དུ་འདོད་དགོས་པས།
བདག་ཉིད་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་སྤྲོད་
ཉིད་བཞི་སྦྱར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གཟུགས་ཉིད་བདེན་པས་སྤྲོད་ཞིང་བདེན་
སྤྲོད་ཉིད་གཟུགས་སུ་སྤང་བ་སྟེ། སྤང་སྤྲོད་འགལ་མེད་དུ་འཆར་བར་མ་ཟད་
ལམ་གྱི་གཙུག་པོ་ནམ་གསུམ་དུ་སྤྲོད་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་སུ་འཆར་བར་གསུངས་པ་
དང་། ཇི་མ་ལྟ་གསལ་སྤྲོད་དུ་ཆོས་(༡༡ བ) ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་ནམ་འབྱུར་
དུ་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་ཅིང་། མདོར་ན་ཚོད་རྒྱུག་ལས། གང་གི་
སྤྲོད་དང་ཉེན་འབྱུང་དག །དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །ཞེས་པ་ལྟར་
གཞི་གཅིག་གི་སྤྲོད་གི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གོ་ཚུལ་ལམ་གོ་དོན་གཅིག་དུ་འབབ་

པ་ལ་ཡང་བྱས་ཆོག་པ་འདྲ།

༥ ཡིད་གྱི་ལས་ལམ་གསུམ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལ་སེམས་འབྱུང་སེམས་
པ་དགོས་ཤིང་། བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་གཉིས་རིམ་བཞིན་འདྲིང་
ཆགས་དང་ཁོང་སྒོའམ་དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལ་བཞེད་པ་འདྲ་
ཡོད་ཅིང་། ལོག་ལྟ་ནི་སྐྱར་འདེབས་གྱི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་འཛོག་
དགོས་ལ། སེམས་པ་ནི་ཀུན་འགྲོའི་ནང་ཆོན་ཡིན་པས་གཙོ་སེམས་གཅིག་
གི་འཁོར་ཏུ་སེམས་བྱུང་ནམས་རྣམས་རེ་རེ་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ་གཞན་ཏུ་རྫས་.....
མཚུངས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར།

༦ སྒྲིག་གཙོན་བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་(༩༡ བ) ལས་དེ་གཞོན་སེམས་བྱས་
བསགས་ཆང་བར་འཛོག་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ལས་ལམ་སོ་སོར་མ་
སྐྱར་ན་སྐྱར་དེ་གཉིས་མི་འགལ་བར་འགྲོ་བས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཨི་རུང་ཐེ.....
ཆོམ་གྱི་གནས་སུ་གྱུར།

༧ མྱོང་ངེས་གྱི་ལས་ལ་བྱས་བསགས་ཆང་བ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་
ཡིན་ཞིང་། མཆན་ཏུ་བསགས་པའི་ལས་ལ་མྱོང་ངེས་གྱིས་བྱབ་པར་གསུངས་
པ་དང་། མཛོད་ལས། བསམ་བཞིན་པ་དང་རྫོགས་པ་དང་། བསགས་པའི་
ལས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་པ་ནམས་བྱས་བསགས་ཆང་བའི་དོན་
ཡིན་པར་མཛོད་ཀྱི་ཀ་ནམས་ལས་མཐུན་པར་གསུངས་པས་བསགས་པའི་.....
ལས་ཞེས་པ་འདྲ་བྱས་པ་གཞིར་བཞག་གི་སྟེང་ཡིན་འདྲ། ༨ སའི་དངོས་གཞི་
ལས། མྱོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ངེས་པའི་ལས་ནི་བསམ་བཞིན་ཏུ་བྱས་ལ་མ་
བསགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱས་པའི་
ལས་གང་ཞེ་ན། བསམ་པ་འམ་བསམས་ནས་ཀྱང་ལྟས་དང་ངག་གི་ཀུན་ནས་
བསྐྱངས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པའི་བྱས་ཚུལ་སྟེ་གཉིས་དོན་གཅིག་
དགོས་ཤིང་། བསམ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིག་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་མ་བསགས་པའི་

ལས་ཡོད་དམ་སྟུམ། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱད་པ་ཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
ཤིང་། ད་དུང་སྒར་བཞིན་བསམ་བསྒྲུབ་དབྱིས་བྱིན་པའི་སྒྲོ་ནས་དལ་བ་དོན་
ལྡན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འཆོལ། ར་རྒྱའི་དགོ་བཤེས་དོན་ཡོད་ཆང་གི་དྲིས་པའི་ལན་
ནོ། །

༥ དྲིས་པའི་ལན་འགའ་ཞིག་འཁོད་པར། སྤྱིར་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་འབྱེར་
སོགས་ཀྱི་དམིགས་ལྷན་གལ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡོད་……
པས་དེ་གཙོ་བོ་དང་(༣༢ན) བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་སོགས་བསྒྲུབ་པས་སྦྱོར་……
བཞུས་པ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། ཆོག་ཙམ་ཞིག་འདོན་པ་ལ་ཡང་སོ་སོའི་སྦྱབ་
ཐབས་ཡོངས་རྫོགས་བཞུས་པ་ཅི་འགྲུབ་རེ་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། བདེ་གསང་
འཛིགས་གསུམ་གང་ལ་ཡང་བག་ཆགས་ཐེག་པ་གལ་ཆེ།

༦ གཤིན་པའི་དོན་ཏུ་རང་གི་བདག་འཇུག་བྱས་པའི་དགོ་ཆ་དེའི་དོན་ཏུ་
བསྒྲོ་བའམ། གཤིན་པོ་དེ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་གིས་ཀྱང་དམིགས་
པས་སྦྱོགས་ན་རང་དང་མཉམ་ཏུ་བདག་འཇུག་ལེན་པའི་དམིགས་པ་བྱེད།
བར་དོ་རྩོད་ཙམ་བྱས་ཏེ་འབྲུལ་སྤང་དང་འཛིགས་སྒྲག་བསྒྲུབ་ཅིང་དགོ་……
སེམས་ཙམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་དབང་དང་བྲིད་སོགས་ཐོབ་མི་དཀོས་པར་……
ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་ཆོག །བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན་
ན་རྟོགས་པའི་ཆད་དང་བརྟུན་ནས་རྩོད་བྱེད་དཀོས་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
ངེས་པ་མེད། ཐོས་གྲོལ་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་སམ་ཆ་མ་འཆོལ། ལྷན་ཤེས་
འགྲུག་ཆོག་བྱས་ཀྱང་ལེགས། ལྟ་གནས་གཞན་ཏུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བྱིན་པ་
ལ་ཡང་ཡང་སྦྱང་ཆོག་དང་དབང་སོགས་ཀྱང་བྱས་པས་པན་ཆེ་བ་རྒྱད་ནས་……
བཤད་ཅིང་གསང་སྤགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སྤྱ་(༣༢བ) ན་མེད་པའི་མཐུ་ཡིན་……
པས་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་དཔེར་ན་དག་པོའི་ཡིད་བྱིས་ཏེ་འགྲུག་གཞུག་དང་……
མདོན་སྦྱོང་ཆད་ལྡན་བྱས་ན་རྟོགས་ཐོན་པ་དང་འདྲ། ལྟ་གནས་པོ་ཡིན་སྐད་

གྱི་གཏམ་བྱེད་ཅིང་སྐད་འདྲིན་པ་སོགས་གཤེད་འདྲེ་ཡིན་པ་ཐག་ཚད་ཅིང་།
 གྱི་ཤི་ལ་ད་ལྟ་ལྟག་པར་ནམ་རྟོག་ཆེ་བས་དེའི་ཁྱེན་གྱིས་ལྟག་པར་མཐོང་སྟེ་ས་
 སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཁོག་ཏུ་བརྒྱམ་ནས་གསོན་ཏུས་གྱི་
 གཏམ་སོགས་བདེན་བདེན་མང་པོ་བྱེད་པ་གཤེད་འདྲེས་ཉེ་འབྲེལ་སོགས་.....
 བསྐྱུ་ཐབས་གྱི་གཡོ་སྐྱུ་ཡིན་པས་ཡིད་བརྟན་མེད། ཡོངས་རྫོགས་དགེ་བསྟེན་
 གྱིས་གསོད་རྒྱ་ལྷག་གཡེམ་རྒྱུན་ཆང་ལྟ་སྟོང་བ་མཐོང་ས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ལྷག་
 གཡེམ་ཙམ་ཏུ་མ་བཟད་མི་ཆངས་སྟོང་ཀྱང་སྟོང་བ་ལ་ཆངས་སྟོང་དགེ་བསྟེན་...
 ཟེར། དེས་བར་མ་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱངས་པ་ལ་དགེ་བསྟེན་གྱི་མིང་མི་
 འདྲ་བ་ལོགས་སུ་མེད། ཁྲིམ་པའི་སྟེམ་པ་གསུམ་ཡང་སོག་མར་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 མཁུན་ཏུ་ངེས་པར་ལེན་དགོས་སྟེ།

༥ བྱ་ལོན་ལོར་ཅན་བཞིན་ཁྲིམས་ལྷན་དང་ཁྲིམས་འཆལ་གཉིས་ཀར་.....
 འདྲིན་པ་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྐྱེ་ལྟར་རང་ལྷགས་ལ་མི་བཞིན་ཀྱང་། བམ་པ་འཆབ་མེད་
 ཏུ་མ་བཟད་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་ལའང་སྟེམ་རྩོམ་པར་བཞིན་དེ་བམ་བཞི་...
 རིམ་བཞིན་(༡༩༩) བྱུང་བའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དགག་དབྱེད་ལྟར་མཐུན་བྱིན་
 རྒྱབས་སོགས་ལ་དགག་དབྱེད་ངེས་པར་ཟེར་དགོས།

༦ ཐ་མ་ཁའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་ཚོད་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་ནམས་གྱིས་སྟོན་ལམ་བདེན་ཆོག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཙེ་སྟེན་.....
 སོགས་བྱུང་བས་སྤིག་སྤིབ་བྱང་ཞིང་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་ཏུ་བྱེད་མོད་ཀྱང་།
 དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ཐར་པ་སོབ་དགོས་པར་མི་འགྱུར། ཉ་སྟོང་གུན་བཟང་
 གི་དྲི་ལན་ཏུ་གནང་བའོ། །ཡོངས་པའི་ལན་བརྗོད་པ་ལ། ལྟན་ངག་སྐར་
 འདིར་རྩ་བ་དང་འབྲེལ་པ་འགའ་བྱུང་གྱུང་བསྐྱེགས་ཏེ་དབྱེད་ཁོང་མ་བྱུང་...
 ཞིང་། སྐྱུངས་པ་རྒྱུད་སྟབས་སྟོ་ལ་མི་ངེས་པས་ད་ལན་བྱིར་མ་རུས། བྱེད་དེར་
 རེ་ཞིག་བཞུགས་ཆེ་འགྱུངས་མིན་ཡི་གེ་ཡུལ་ཆོག །ཤོད་མཁས་པའི་དཔེར་

བརྗོད་འདི་དག་གི་ཁྲིད་རྒྱན་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཡོད་སྐད་ཐོས་པས་ཞིབ་དུ་
ཅད་གཙོད་མཛད་ན་ལེགས་པ་ལས་རིགས་པས་དཔུང་ནས་གོ་མི་རྣམས་པ་.....
མང་དུ་མཆིས།

༥ ལམ་རིམ་གྱི་ཆེ་བ་དང་པོ། གདམས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་.....
ཐབས་སུ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་མེད་དུ་མི་རུང་བར་གོ་བ་(༣༣བ) དང་།
ཆེ་བ་གཉིས་པ་ནི། གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ཆེན་
པོ་རྣམས་པལ་ཆེར་དཔུང་སྟོམ་བྱེད་ཚུལ་སྟན་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། གདམས་པ་
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དཔུང་སྟོམ་སྟོམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པས།
གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་བཤད་ཆོས་ཙམ་མིན་པར་སྟོམ་དང་ཉམས་ལེན་སྟན་པའི་
གདམས་ངག་ཤ་སྟག་དུ་གོ་བ་ལ་བྱེད། ལམ་སྟོན་དང་ལམ་རིམ་ནས་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་དུ་གཉིས་དོན་འདྲ་སྟམ་ཞིང་། སྦྱོར་བྱ་གསུམ་གྱི་
ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲིད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་...
པ་གཙོ་བོར་སྟན་པ་ལ་མཐུན། ལམ་བྱས་ཤིང་མ་བསགས་པའི་ལས་དཔེར་ན་
གསོད་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྦྱོར་ནས་དེ་མ་ཐག་འགྱུད་པས་བསལ་བ་...
ལྟ་བུ་བཞག་ཡོད་པས་དེ་འདྲ་བའི་སྟངས་ནས་གོ་དགོས། ལུ་ཤེས་བཞི་ལས་
སེམས་ཅན་མིན་པ་ལ་མིན་པར་ཉེས་པ་བསགས་ཚུལ་ཡོད་པ་གཞིར་བཅས་...
མོད། སྟོག་གཙོད་བསགས་ཚུལ་མེད་འདྲ་བས། འདིར་བཀོད་པ་འདྲ་ཤེས་ལ་
ལྷ་བཞི་ཡོད་པས་མི་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་དགོས་པ་ལས་བཞི་ཀ་
འཛོག་མི་དགོས་སྟམ། སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འདྲ་ཤེས་ནས་སྟོག་
གཙོད་སྟོགས་བྱེད་ཚུལ་སྟོས་མི་དགོས། ལྟས་སྦྱོར་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་
གསོད་འདོད་ཀྱིས་ནོར་ནས་མཆོད་སྦྱོར་(༣༤ན) བསད་ན་དངོས་གཞི་མི་.....
འབྱུང་བར་གསུངས་ཀྱང་། ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལམ་

ངེས་པར་འབྱུང་། ལྟ་བུ་ལ་མ་བསགས་པའི་ལས་ལ། སའི་དངོས་གཞི་དང་
བསྐྱབ་གཉིས་ཀ་ལས། མི་ལམ་ན་བྱས་པ་དང་། མི་མཁས་པའམ་མ་ཤེས་པར་
བྱས་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། འཁྱོད་པས་བསལ་བ་དང་།
གཉེན་པོས་བསལ་བ་སོགས་མཐུན་པར་འབྱུང་ལ། སའི་དངོས་གཞིར་བསམ་
བཞིན་མིན་པར་བྱས་པ་དང་ས་ཤིང་། བསྐྱབ་པར་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་ས་པ་
དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ལས་རང་རང་གི་སྒྲིབ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ་
མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལས་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ལ་ལྷ་གཉིས་པ་
བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་མེད་ཅིང་། དེ་གསུམ་ལ་ལྷ་དང་པོ་བྱས་ལ་མ་བསགས་
པའི་ནང་ནས་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱེད་དུ་བཅུག་པའང་མེད་
པར་གསུངས། ལར་བདག་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་གྲགས་པ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་སྐྱབ་
མོང་དང་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་གང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་སྐྱངས་ཀྱི་.....
ཡོན་ཏན་མེད་པས་ལན་སྟོན་པའི་སྒྲིབས་པ་དང་བྲལ་ཡང་། དག་མ་བཅགས་
ཙམ་གྱིས་པ་ལགས། སྤང་མཁུད་བཅས། ལགས།

དགེ་བའི་(༡༥༧) བཤེས་གཉེན་པ་ནས་དྲི་བ་ཆེ་སྤྱོད་འགྲའ་ཙམ་དྲིས་.....
འདུག་པའི་ལན་དུ་རགས་ཙམ་ཁ་ཤས་ཞུ་བ་ལ། འཆད་ཁ་བའི་སྒྲིབ་གཅིག་
དང་ལྟ་བུ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་སྒྲིབ་བའི་གང་ཟག་ལ་.....
མཐུན་ཆེན་མ་ཆང་ཞིང་། བར་ཆད་ཆེན་ངན་སྐྱག་བསལ་ཉོན་མོངས་ཅི་བྱང་
ཡང་བསམ་པ་དང་སྒྲིབ་བས་ལམ་དུ་འབྱེད་ཞིང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་འཕེལ་...
བའི་གོགས་སུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། འདིའི་དོན་འགྲེལ་དུ་པར་ཆེན་སྒྲིབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་མཛད་པའི་མགུར་ལས། སྐྱ་མཆན་བཟང་ཆད་བྱང་ལོངས་སྒྲིབ་རྣམས། །
ཞེས་སོགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉེར་གཉིས་ཙན་བཞུགས་པས་དེར་གཟིགས་པས་འབྱས་.....
ལགས། ལམ་རིམ་ཡོངས་རྣམས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་སྐྱགས་ལ་ཡང་བསམ་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལམ་ཙམ་རེ་མ་བྱས་ན་མི་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་འདུག་ལ། མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་

གསུང་རབ་བྱས་ཆེ་ཡ་གྲུལ་སྡེ་སྔོན་ལ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱིར་སྤྲུགས་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་
 ལམ་སྟགས་ཀྱང་ཡོད་པ་སྐད་དོད་ཀྱི་བཤད་པའི་སྟེང་ནས་གོ་ཚུལ་ཡོད་པར་...
 འདུས་པ་བྱི་མ་ལས་བཤད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་གསུང་རབ་
 ཀྱན་ཀྱི་སྟེང་པོ་དང་། སྟེང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱན་ཀྱི་སྟེང་པོ་ཞི་སྟོ་
 གཉིས་མེད་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ལ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་བཤད་པ་ལྟར་སྤུལ་པ། །སྟགས་ལྟར་དང་། གསུང་རབ་ཀྱན་
 (༡༥༩) འདིར་གཞིལ་ཞིང་འབབས་པར་གསུངས། ལམ་རིམ་ལ་འཆད་ཉན་
 སྟོན་སྐབས་བྱས་པ་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བཤད་སྐབས་བྱས་པར་འགྱུར་བ།
 ཚུལ་འདི་ཐུན་རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། སྟགས་ལྟར་ཡིན། བདེ་མཆོག་གི་
 ལུས་དཀྱིལ་སྐབས་དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་ལས་གཙུག་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི།
 ཁམས་དཀར་དམར་ཀྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་
 བྱེད་ཡིན་ལ། སྤྱོད་ལམ་དུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོ་མའི་སྤྱོད་སྟགས་ཀྱི་
 ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སེམས་ཀྱིས་སྤྲོའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་སྤྱོད་...
 པའི་ཟུང་འཇུག་མ་གཏོགས་མེད་དམ་སྟུང་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་བདེ་སྟོང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལྟ་སྤྱོད་བསྟོན་པ་ཙམ་ནི་ཡོད་དོ། །ལྷ་དྲིལ་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་བསྟོན་པ་ལ་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན་ལེགས་པར་...
 མཛོད། ཡི་དམ་གང་གི་སྐབས་ཐབས་བསྟོན་ཡོད་པ་དེའི་གཞུང་གི་ལས་སྤྲུགས་
 དང་། ཨ་མྱི་ཏ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བསངས་ཏེ། གཞུང་ལྟར་བྱིན་ཆུབས་
 བྱས་ནས་གཏོར་མ་སྤུལ་ན་ལེགས། གཟི་བྱིན་སྤྱོད་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་
 པ་ལ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་
 བསྟོན་ཡིག་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྤྱོད་སྤྲུགས་སྤྲུགས་སོ་སོར་གཟི་བྱིན་...
 བསྐྱེད་(༡༥༥) ཚུལ་ཡོད་པ་ཨེ་ཡིན་སྟུང་། རྒྱུ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དམ་
 སྟོན་བྲལ་སྟགས་ནི། ལུག་ན་རྩོམ་དང་བཀའ་སྔོན་རྒྱལ་ཆེན་བཅས་དུས་ཅག་

དུ་ཟབ་དོན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཡོ་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་.....
ཚུལ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་འགག་སོགས་གྱི་
སྒྲིལ་པ་དང་བུལ་ཡང་། བ་སྟོང་དུ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
ཆོགས་པ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་འབྲུལ་མེད་གྱི་ལྟ་སྒྲིལ་སྒྱུད་གསུམ་.....
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བསྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན་ངེས་ལགས། ཡ་སྒྲིལ་
བསྟོད་གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་འདོད་ཚུལ་ལ། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་གྱི་བཀའ་
ལྟར་གྱི་གྲངས་ཆད་ལྟག་དུ་མ་སོང་བ་ཆ་ཆར་དེ་བཟང་སྟེ་གྲངས་མང་པོ་.....
དགོས་ན་ཡང་དེ་ཉིད་གསོག་པ་དང་། སྒྲིལ་མ་གྲངས་གསོག་ན་ཡང་མཐུལ་
བཞི་པ་ཆར་དེ་ལ་སྒྲིལ་མ་ཆར་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཆར་གཉིས་སོང་ཆེ་ཉེར་
བཞི་སོགས་བཅིས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་དུ་གང་འདོད་བྱས་ཆོག་ན། ལྟག་པ་
དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་གསོལ་རྒྱུའི་ཆོ་ག་ལྟག་
པའི་ཉེས་པ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུང་དུ་བཤད་པ་ལས་ལྟག་པ་གང་
འདོད་བཏོན་ཆོག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ་མང་དུ་བཏོན་ན་པན་
ཡོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་ན། གསང་འདུས་ལྟ་(༡༩) བུའི་སྤགས་བཟུ་ཆེ་
ནོར་ནས་ཡིག་རྒྱུག་ལྟ་བུ་བཟུས་ན་བཟུས་པའི་སྒྱུན་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
ཡིག་རྒྱུག་ལན་ཅིག་བཟོད་ཀྱང་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་
ཉིད་གྱི་གསུང་ལྟར་གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་སོགས་ལ་བྱ་སྟོན་ཞབས་དང་། རྩེ་
བཅུན་ཏུ་ར་ན་སྤའམ་པོད་སྐད་དུ་སྒྲིལ་བའི་མགོན་པོས་གསུང་བ་བཞིན་དུ་...
ཡང་འཐད་ཅིང་། རང་རེས་མཐུལ་བཞི་པའི་ཁྲངས་སུ་བྱས་པ་ལྟར་ཡང་ཆོག་
པས་ཆོག་གཅིག་ལ་དོན་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་གཤིས། པན་ཡོན་དེ་ལྟར་
བྱུང་བ་ལ་ཡང་གྲངས་དམན་ལྟག་དུ་མ་སོང་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་སྒྲིལ་ལགས།
བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྒྱུར་སོགས་གྲངས་གསོག་ན་དགེ་འདུན་བཞི་ཆོན་དེ་ལ་གསོ་...
སྒྱུར་དེ་རེར་བཅིས་ནས་ཆོགས་པ་རི་ཅམ་ཡོད་པ་ལ་འདངས་བརྒྱབ་ནས་.....

གསོག་ན་ལེགས་སྟུམ། གཞན་མ་བརྟེན་ལྟ་བུ་དང་། སྤྲོ་གྱི་གསང་མིང་
མང་པོ་བྱིས་འདུག་པའི་ངོས་འཛིན་མ་མཐོང་ཞིང་། གཞི་ནས་ཁོ་པོ་སྤྲོ་དམན་
ཞིང་ཐུན་མོང་པའི་ཐ་སྟད་རིག་གནས་སོགས་ལ་ཤེས་འདོད་དང་སྦྱངས་པ་
མེད་པས་ཁྱ་མ་རུས་ལ། ཉིད་གྱིས་མདོན་བརྗོད་གྱི་བསྟན་བཅས་དང་སྤྲོ་གྱི་
ཡིག་ཆ་མང་པོ་ལ་གཟིགས་ན་དོགས་པ་ཆོད་པར་འགྱུར། ལར་མཉམ་མེད་རྩི་
པོ་ཆེན་པོས། ཆོ་ནི་ཡུན་ཐུང་ཤེས་བྱའི་ནམ་པ་མང་། །གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
བྱའི་(༡༥༧) མཐའ་ཆོད་མི་རུས་ཤིང་། སྟིགས་མའི་རུས་མཐར་བསྟན་པ་ཉི་
མས་གྱི་གྲིབ་སྟུར་རུ་གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར། བསྟན་པའི་གནད་མཁྱེན་
པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ལྟ་བུ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཞིར་གཟུང་སྟེ།
ལམ་རིམ་གྱི་སྟོན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་
ལེན་གྱི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་གཞོལ་བ་ཞིག་ཐུགས་གྱི་བེུ་
འགྱུར་བཅིང་བར་འཆོལ། འགའ་རེ་ལ་མཆན་བྱ་རུང་བཟང་རེ་བཏང་བ་ཡོད།

༥ རྒྱ་སྤྱོད་ལི་ཏའི་ལྷང་འདི་ནི། བདག་ཐུང་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་སྟོགས་ལ་
གནོད་བྱེད་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན། བདག་
ལ་ཐུང་པོའི་མཆན་ཉིད་ནམས་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྦྱོལ་འཛིག་བཅིང་གྲོལ་
སོགས་གང་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རང་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་ནི་ཁྱེན་གྱིས་བཅས་སུ་མི་
རུང་བའི་ཁྱེར་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་བསྟུན་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོག་འགྲེལ་ཞིབ་སྟོན་
དང་། ལྟ་བུ་བྱིས་ཀྱང་སྟོན་བྱོན་ལམས་བྱུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་ལྟ་བུ་ཆེ་ཆུང་
སྤང་ཆེན་ཁ་ལ་ལོང་བ་བཞུགས་ཀྱང་། དོན་གོ་བ་ཉིན་སྐར་དང་མཚུངས་པར་
སྤང་བས་དགོས་པ་ཆུང་ལ། རང་ཉིད་སྦྱངས་པ་ཆུང་ཞིང་ཉམས་སྦྱང་མེད་
པས་བྱི་བར་མི་སྦྱབས། ཡ་ཡང་སེམས་ཁོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱང་གསལ་སྟོང་བྱུང་
འདུག་རུ་ངོ་སྤྲོད་དགོས། སེམས་བྱིང་གོད་གྱིས་མི་གཡོ་བའི་གནས་ཆའི་སྐར་
བྱམས་(༡༥༨) ཆོས་དང་ས་སྤྱིའི་མན་ངག་ལྟར་སྟོན་རུ་བཏང་ནས་ལྟ་བའི་
.....

དབྱུང་པ་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་དབྱུང་སྟོབས་གྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དངས་འདྲེན་པའི་ཞི་
ལྷག་བྱང་འབྲེལ་འོང་དགོས། མཉམ་གཞག་ཏུ་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་དེས་
པ་འདྲེན་པ་དང་། རྗེས་སློབ་ཏུ་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱང་འདུག་ཏུ་འཆར་བར་མི་མཐུན་
པ་མེད། གཙོ་ཆེར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱུང་དེ་ལྟ་བ་ཆོལ་བ་ཐུག་ཆེན་
གྱི་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ལར་བདག་འདྲའི་ལས་དང་པོ་པའི་གང་
ཟག་གིས་ལྟ་བ་སོགས་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་དགོས་ཀྱང་། གཙོ་བོར་རྒྱུད་ཆོད་
དང་འཆམ་པའི་ཆོས་མི་ཉག་པ་དང་། ལས་འབྲས། འདོད་རྒྱུད་ཆོག་ཤེས་
སོགས་ཀྱང་ལག་ཏུ་ལེན་མི་རུས་ན། ལྟ་བ་དང་སྤྲུགས་གྱི་ཟབ་གནད་ནམ་
མཁའ་ལ་ལྷེས་བལྟག་པས་རོ་ཁྱོད་བ་དཀའ་བར་འདུག །ལྷག་པའི་ལྟ་སྟོལ་
དཀའ་ལ་བརྟེན་ན་ཆོད་པར་ཆད་རྒྱུད་ཞིང་། བཟང་རྒྱུད་དང་འོད་དཔག་
མེད་གྱི་མཆོན་ཡིག་རྒྱག་གི་བཟླས་བརྗོད་བྱས་ན་བདེ་བ་ཅན་ལ་ལས་འབྲེལ་...
ཡོད། ཆོས་ལྷན་གྱི་མི་ལུས་རིམ་བཞིན་སློབ་པའི་སྤྲོད་ལམ་གྱི་འཆམས་སྦྱར་
བྱེད་དགོས།

༥ སྤྲུགས་ལ་ཞུགས་པ་དང་སྤྲུགས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་མི་འདྲ་སྟེ། སྤྲུ་མ་
དབང་སློབ་པ་ནས་དང་། བྱི་མ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སློབ་པ་ནས་འཛིག །
(༣༧) དབང་བཞི་ནམ་པར་དག་པ་མ་སློབ་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་བཟན་བཟན་གྱི་
བར་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ཡོད་པར་རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས་གསུངས། རྒྱུད་དབྱུ་མ་
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་རུས་པ་ནས་རྫོགས་.....
རིམ་ཏུ་འཕོས་པར་འཛིག །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ནས་སྦྱངས་པ་སྟོན་སོང་
འགའ་ཞིག་ལ། རྒྱུད་ཐིམ་པ་དང་ཞུ་བདེ་སོགས་འོང་བ་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་
དེས་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ལུགས་སུ་བྱས་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ལུགས་...
སུ་བྱས་པ་མིན་པས་དེ་འདྲའི་རྟོགས་པ་དེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཡིན་...
ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ཏུ་མི་འཛིག་གམ་དབྱུང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡིད་རྩི་ལྟ་སྟེ།

དང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་དུ་འཛོག་དགོས་པས་ལྷགས་འདིར་ལམ་ལ་ཤེས་
 པས་མ་བྱལ། །ལྷགས་དབེན་ལ་བསྐྱེད་ཚེགས་གཉིས་ཡོད་པས་ལྷགས་དཀྱིལ་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲུང་ཞེན་འགོག་བྱེད་གྱི་ནལ་འཕྱོར་ནམས་བསྐྱེད་་་་
 རིམ་པའི་ལྷགས་དབེན་དུ་འཛོག། །ཟིལ་གཞོན་དོ་རྩེ་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་
 འཛོག་པའི་སྤྲུང་བཤད་གྱི་སྐབས་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལ་་་་་་
 བཤད་དགོས་ཤིང་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཞེས་པའི་བདེ་བ་ལྷགས་གྱི་བདེ་བ་
 ལ་བྱེད་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་འོད་གསལ་ལ་གནས་པའི་མཉམ་གཞག་པ་དེ་
 ལ་ལྷགས་བདེ་རི་ལྟར་འོང་དབྱུང་གསུངས། ཡང་ལྷགས་དབེན་སྤྲུལ་(༣༥)གྱི་
 སྐབས་ནས་རྒྱུ་དབྱུང་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ཡང་། ཚ་བ་དང་
 ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྤྲིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པ་སེམས་དབེན་་་
 མཐར་ཐུག་གི་དཔེའི་འོད་གསལ་སྐབས་མ་གཏོགས་མི་འོང་ལ། དེར་མ་བཟང་
 ཉེར་ཐོབ་དུན་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་དུན་པ་ཉམས་སུལ་ཅི་ཅམ་ཆེ་བ་བཞིན་འོད་
 གསལ་ཤུགས་དུག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་འབྱུང་བར་གསལ་སྤྲོན་དུ་གསུངས་ལ། དེ་
 འདྲ་ཡང་སེམས་དབེན་མཐར་ཐུག་སྐབས་མ་གཏོགས་མི་འོང་བས་བྱུང་པར་
 ཆེ། སྤྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་རྟོག་པ་ཡིན་ཞིང་སྤྲོབ་པ་མཐའི་འོད་
 གསལ་གྱི་སྤྲུང་ལོགས་བར་དུ་འགོ། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་
 ལྷགས་ཚེགས་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ཐོབ་བྱུང་པ་དེ་ནམ་གྱོལ་ལམ་དང་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་་་
 ཡིན་གྱིང་སྤྲུང་རོར་སྤྲུལ་ཡོད། ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་
 ནས་སྤྲུང་ལྷང་བ་མེད་པ་སྤྲོབ་པ་མཐའི་འོད་གསལ་སྐབས་མ་གཏོགས་མི་་་་་
 འོང་། སྤྲུལ་སྤྲུང་ཚུལ་ལ་གཞིའི་བར་དོ་དང་ཚོས་མཐུན་དགོས་པའི་རིགས་
 པའི་སྤྲོབ་བྱེད་མཛད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མཚུངས་
 མི་དགོས་ཏེ། བར་དོ་ནི་རིགས་པའི་ལྷགས་དང་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་
 ཟིན་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསར་ཐོབ་གྱི་ཆེ་དེ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། བདེ་སྤྲུང་(༣༦) སྤྲུང་

བའི་བདེ་བ་ཅམ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་མི་དགོས་ཏེ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཆེ་དགའ་བ་དང་
པོ་གསུམ་གྱི་བདེ་སྤྱང་སྦྱར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤང་བ་གསུམ་དང་བདེ་སྤྱང་
སྦྱར་བའི་ཆེ་དེས་རྩོམ་སྤྱང་ཉིད་དང་སྤང་རྩོམ་དཀར་ལམ་སྟགས་སྤང་། སར་
ཕྱན་ཐེག་པའི་བྱང་སེམས་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བ་སྟགས་ལམ་ལ་འཇུག་ཆེ་དོན་གྱི་.....
འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནས་འཇུག་ཀྱང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་...
དངོས་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། དེ་དངོས་ནི་ཉོན་སྤྱིབ་གྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
སྦྱར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆར་ཆེ་ཕྱི་ནང་གི་མངོན་བྱང་མཚུངས་དགོས་ཀྱང་
དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེས་ནམ་ཐུད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིས་...
གསུངས་པ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱེད་དགོས། རང་བཞིན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཅུ་
ནི། དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདྲེན་བྱེད་གྱི་སྤང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་གསལ་བར་དུ་འགྲོ་
ཞིང་། དེ་དག་ཀྱང་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་ཅི་རིགས་སུ་འགྱུར་བས་སོ་
སོའི་བྱང་པར་ཤེས་པ་གལ་ཆེ། ལྷགས་འདིར་འཆི་སེམས་ལ་མོ་ལམ་གྱི་འོད་
གསལ་གྱི་རོ་བོར་བསྐྱེད་ཅུས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་ཡིན་པས་.....
མདོ་ལྷགས་དང་མི་འདྲ། སར་ཕྱན་ཐེག་པའི་བྱང་སེམས་དང་པོ་སྟགས་ནས་
སྟགས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པར་སྦྱབ་བྱེད་དང་བཅས་མཁས་གྲུབ་ལོན་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་གསུངས་པ། (༡༩ ན) རྒྱལ་དབང་བདུན་པས་འཐད་སྟོགས་སུ་མཛད་
མོད་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་ཁས་ལེན་ལ་ས་བཅུ་གྲིད་པ་ཐ་མ་ནས་འཇུག་པ་ཉིད་
འདོད་དགོས། བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་བ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་
དེའི་སྤང་ཆ་ལྟ་སྦྱར་གསལ་ཞིང་དེས་ཆའམ་འཛིན་སྤངས་སྤྱང་ཉིད་ལ་ལྷགས་
པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལ་ཟེར། དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་བདེན་འཛིན་
དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རིམ་གཉིས་གང་
ཅུང་ལ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དེས་མ་བྱུང་སྟེ། སྦྱ་ལྷགས་སྟགས་དང་སེམས་
ཅམ་པར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དེའི་ལྟ་བ་དང་བདེ་སྤྱང་སྦྱར་བ་སྟགས་...

ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལམ་དང་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་
 མ་ཁྲལ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞོང་གི་གཟུང་
 རྣམ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་དེ་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ཚུལ་སྟགས་ལ་
 ཡང་འདྲ་ལ་མི་སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ཀྱང་ལྟ་སྟུར་
 བཞེངས་ཀྱིས། ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་ཤེས་སློབ་དང་། ཞེན་པ་ཉོན་སློབ། དེའི་
 གཉེན་པོར། དག་པའི་སྤང་ཞེན་སྟགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཐ་མལ་གྱི་ཞེས་
 པའི་དངོས་གཉེན་(༡༠༥) རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་། སྤང་
 པའི་དངོས་གཉེན་རྒྱན་མཐའི་འོད་གསལ་ཡིན། ཉན་རང་གིས་མ་སྤངས་པའི་
 ཉོན་སློབ་མེད་ཀྱང་། ཉོན་སློབ་ཡིན་ན་དེས་སྤངས་པས་མ་ཁྲལ། ཐ་མལ་གྱི་
 ཞེན་པ་བདེན་ཞེན་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྟགས་ཀྱི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་སྤང་བྱུང་མི་རིགས་ཤིང་། ཉན་རང་གི་དེ་མ་སྤངས་པར་ཁས་བླངས་ན།
 སློབ་པའི་ཐེག་པས་ཆགས་ལ་སྟགས། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བས་མི་
 རུང་། རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མེད་དེ། གཞིའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་དང་རྣམ་
 པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྟགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྐྱེད་པ་
 སྟགས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱང་ཡོད་ཀྱང་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་
 ཐབས་མཁས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེད་པ་མེད་
 པས་སོ། །ཐ་ན་འབྱུང་བཞི་རི་རབ་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཡང་སྤྱན་བྱུང་སྤྱན་པའི་
 རྣམ་ཐར་དང་ཆོས་མཐུན་སྤྱིར་བ་མ་གཏོགས་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱང་བ་མེད་དོ། །
 ལམ་གཞན་སྤྱན་ཏུ་མ་སོང་བར་ཙ་རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་
 དབྱུ་མ་རེ་ཞིག་ཞུགས་པ་ཅན་སྤྱིད་ཀྱང་སྤྱིད་གའི་དབྱུ་མར་ཞུགས་གནས་
 ཐེམ་གསུམ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་རིགས་འདྲ་རྒྱན་མི་འཆད་
 པའི་རྫོ་རྫོའི་སྐྱུ་ཡིན་པས། སློབ་པའི་བྱུང་འཇུག་པའི་མཉམ་གཞག་སྐབས་
 སྐྱུ་ཡང་ཡོད་དགོས། (༡༠༦) བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡིད་ངོའི་ལྟ་སྟུ་ལ་སྟགས་ཀྱི་སྐྱུ་

དང་། ཚྲིགས་རིམ་པའི་སྐྱུ་ལྷན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར། རིམ་པ་བཞི་
པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དངོས་ཡིན་ན་རང་གི་སྟོན་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་དཔེན་.....
གསུམ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱུ་ལྷན་སྟགས་སྤང་བ་དགོས་པས་རྒྱ་མཚན་དེས་.....
ཀྱང་མར་སྐྱོན་ཐེག་པའི་བྱང་སེམས་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་དེ་རིམ་པ་བཞི་པ་དངོས་
ལ་མི་འཇུག་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དང་པོ་སྟགས་ནས་སྟགས་ལ་མི་འཇུག་.....
པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ། ཚྲིགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་.....
ཅིང་། དེ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་སེམས་རྟེན་བྱས་པ་ཡིན་པས་འདྲོད་
པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་འདྲོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྟགས་ལམ་ལ་མི་འཇུག་
པ་བཀོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ས་སོ་སོའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འཛིན་ཚུལ་དང་.....
སྐབས་གཉིས་པར་འདྲོད་སྲིད་ཀྱི་བྲག་པ་ཆེད་ཏུ་གཉེར་ནས་མི་སྤྲོད་བའི་.....
རང་བཞིན་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་གྲོང་བྱེར་སེར་སྐྱའི་མི་གཙང་ལུས། །
ཞེས་སྟགས་ཀྱི་མ་དེས་གསུངས། བདེ་འཛིན་ལམ་གྱིས་ཡིད་ཤེས་རགས་པའི་གཉིས་
སྤང་འབྲུལ་པའི་ཆ་སྤྲོད་ལུས་ཀྱང་། སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སྤང་
འབྲུལ་བའི་ཆ་སྤྲོད་མི་ལུས་པས། བཅར་བྲལ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤྲོད་
མི་ལུས་པའི་ཤེས་སྤྲོད་སྤྲོད་མ་ལ་དེ་འཛིན། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་གཏུག་སེམས་ལུལ་
འཇལ་(༡༠༧) ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་.....
ཚུན་ཆད་ཀྱི་རྒྱང་སེམས་སྤྲོད་རགས་རྣམས་ཐིམ་དགོས་པས་དེའི་ཐབས་མདོ་ལ་
མེད། འཆི་སེམས་སྤྲོད་མ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ལུས་པ་སྟགས་ཀྱི་བྱང་ཆོས་ཡིན་
པས། བདེ་ལུགས་ལ་འཆི་སྲིད་སྤྲོད་མ་ལ་གནས་པའི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་
ཡོད་མེད་དཔྱད་རྒྱ་ཡོད། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་རྒྱང་སེམས་ལ་སྤང་བྲལ་གོ་ལོག་ཏུ་
ཞུགས་པས་སྤང་གསུམ་དང་ཀྱན་རྟོག་བཞེན་པར་བཅས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལས་
ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ནས་ལས་གསོག། །དེ་ལ་སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཏེ་བདེ་
སྤྲོད་གི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་པས་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་སྟགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་.....

ཅད་སྐྱེ་བས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན། ཡང་རྒྱུད་རྩིས་ཕྱིར་ལས།
གསང་སྔགས་རྒྱལ་པོ་བཟུང་བཞིན་དུ། །མི་ཤེས་བསམ་གཏན་སྟོག་པ་སྤངས། །
ཞེས་པ་ལྟར་གཞི་ལ་རྒྱུད་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་རྩི་རྩི་གསུམ་སྔགས་.....
སྔགས་ཀྱི་གདངས་སུ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པས་རྒྱུད་སྔགས་ཐ་
དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་དེ་རྒྱུད་སྔགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩིས་བཟུངས་བསྐྱོམ་པ་...
སྔགས་ཀྱིས་སྤྱངས་ཏེ། གསུང་རྩི་རྩི་འཕྲུལ་ལོངས་(༡༦) སྤྱི་འབྲུག་པར་གསུངས།
“ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ནམ་ལྟར་ཤར་ཞེས་པའི་ནམ་པའམ་སྤང་ཆ་ལྟ་སྤྱི་.....
དང་། གཟུང་ཆའམ་འཛིན་སྤངས་སྤྱི་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། སྤང་མ་ཐ་མལ་གྱི་
སྤང་བ་དང་སྤྱི་མ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས། འཛིགས་
བྱེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་ལ། སྤྱིར་ལམ་སྐབས་ལྟར་གྱི་བདེན་
འཛིན་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་བཅུ་གཉིས་སྔགས་ཀྱང་བཞག་ཆོག །
རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལ་པ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ཆོང་གསུང་བ། རྩིགས་རིམ་ལ་སྤྱི་
ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་ཆོང་བའི་སྟེང་དུ། འདུས་པ་སྔགས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལ་
གཏུམ་མོ་ཅལ་དུ་བཏོན་ནས་མ་བཤད་པ་མང་ཞིང་། མ་རྒྱུད་གཞན་དང་ཡང་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཏུམ་མོའི་གདམས་པ་ཞིག་འདི་ལ་ཡོད་པ་ཐང་སག་...
པའི་བསྐྱེད་རྩིགས་སྔགས་ནས་བཤད་པས་དེ་འདྲའི་སྟོན་མེད་ཡིན། འབྲས་རུས་
ཀྱི་བདེ་སྤྱི་གི་ཡེ་ཤེས་ལུགས་འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱིར་འཛིག་དགོས་པས། དེའི་
རྒྱུ་གཞི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་སེམས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་འཛིག་པ་...
རིགས་པས་འབྲུག། གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའང་རྒྱུ་གཞི་གདོད་མ་
ནས་ཡོད་པའི་ཤིན་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་སེམས་ལས་བཞེངས་པའི་བྲམ་ལྟའི་བྱུང་...
འདུག་གི་སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་བཏགས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡིད་ངོའི་ལྟ་སྤྱི་དེ་ཆོས་ཀྱི་
སྤྱི་མཆོད་པའི་གཟུགས་ཡིན་ཞིང་། དེས་(༡༧) སྤྱི་བའི་སྤྱི་ལུས་སྔགས་ཀྱང་
མཛོན། འོན་ཀྱང་བསྐྱོམ་བྱའི་ལྟ་སྤྱི་དེ་ལྟ་སྤྱི་མཆོན་ཉིད་པ་ཡིན། བདེ་སྤྱི་

སྐྱུར་བའི་སྐྱུར་པ་ཅམ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉྩ་བ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུད་དཔུ་
མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་བདེ་སྐྱུར་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་
ཀྱི་སྐྱུར་ཉིད་སྤྲོ་མོ་དང་སྐྱུར་བ་དགོས་ཏེ། མདོ་ལྷགས་ཐེག་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུར་ལམ་
ཐོབ་པ་ལ་སྐྱུར་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་ཐོབ་དགོས་པ་དང་...
རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་དབེན་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་སྐྱུར་བ་བྱེད་
རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་དེས་འཆི་བ་ལ་སྐྱུར་པའི་དོད་བྱས་ཏེ་བར་དོའི་དོད་ལ་སྐྱུ་ལུས་...
སྤྱ་བཞེངས་པ་དེ་ལ། སྐྱུར་བྱུང་གི་ལུས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ལུས་གཉིས་ལ་སྤྲ་མ་
སྐྱུ་ལུས་དང་། ཕྱི་མ་ལ་གཉིས་སྤྱེན་སྤྲ་བའི་ལུས་ཐ་མལ་བ་སྐྱུ་ལུས་གྲུབ་པ་
དང་མཉམ་ཏུ་འདོར། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྲ་བའི་ཡིད་ལུས་བཞིན་ལག་གི་
ནམ་པ་ཅན་ཞིག་ལ་གནས་ནས་སྤྱི་ལྡང་ནང་ལྡང་གང་རྒྱུད་གིས་སྐྱུ་ལུས་གྲུབ།
རགས་པའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འཛིན་པའམ་མིན་གྱང་སྤྲ་བའི་ལུས་དེ་ལ་རྟེན་བྱས་ཏེ་...
དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མདོན་ཏུ་བྱེད། གཞན་ཏུ་དེའི་ཆེ་སྐྱུ་ལུས་ཐིམ་པས་རྟེན་
མེད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། མདོན་ཤེས་འགྲུབ་ཚུལ་སྟགས་ལའང་མི་འགྲིག་སྟམ་
སྤངས་པ་བྱུང་འདུག་ཐོབ་སྤྱེན་ཆད་ལུས་རྟེན་གང་འདོད་ཏུ་འཛིན། སྐྱུ་...
ལུས་གྲུབ་ཆེ་ཐ་མལ་(༤༢༥) ཀྱི་སྤྲ་བའི་ལུས་འདོར་བ་མདོ་ལྷགས་ལ་ནང་ཏུ་...
འཕགས་ལམ་སྐྱེས་པ་ན་ཕྱིའི་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་གྱང་འདོར་བ་ལྱང་ལས་...
གསུངས་པ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཡིན། སྐྱེ་བ་གཞན་མ་བརྒྱུད་པར་སྤྲ་བའི་རྟེན་དེ་
ལ་གནས་བཞིན་ལམ་ལྷག་མ་རྟོགས་པར་མདོན་ཏུ་བྱེད་གསུངས།

༥ དྲིས་པའི་ལན་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པ་ལ། སྟགས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་
བའི་རྒྱུད་སེམས་དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པར་ཀྱན་རྟོག་བཞིན་པ་...
དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་ལས་ཉོན་སྟག་བསྐྱེད་སྟགས་བསྐྱེད་པ་
དང་། ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཟིན་པའི་སྟོན་སྟེན་ལམ་ཀྱི་རོ་པོར་བསྐྱེད་པ་གོམས་
པས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་ཞིང་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་...

བས་ན་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚ་བར་བཤད། ལྷ་ལ་སེམས་སྤྲ་རགས་
 ལ་བཏགས་པའི་ངས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོར་ཡོད་ཅིང་གསལ་...
 རྒྱན་ལས་འཁོར་བར་འཁོར་མཁན་སྤྲ་བའི་རྒྱང་སེམས་གཅིག་ཤུར་གསུངས་...
 པ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་རྩལ་རྒྱན་བར་མ་ཆད་པར་འཇུག་པ་ནི་སྤྲ་བའི་...
 ངའི་གདགས་གཞིའི་རྒྱང་སེམས་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནམ་...
 རྒྱལ་པ་ལས་གནས་སྐབས་སོ་སོས་བྱུང་པར་བྱས་པའི་དེ་(༤༩བ) རྣམས་...
 འཁོར་བར་མི་འཁོར་བ་སོགས་ཁས་ལེན་མི་བྱང་འདྲ། ལྷ་རང་བཞིན་བརྒྱད་
 ཅུའི་ཀྱན་རྟོག་རྩྭ་གས་རིམ་རྣམས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ལ། དེ་དག་ལ་གཟུང་བ་
 དང་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ཅི་རིགས་ཡོད་རྒྱལ་ཞིང་། ཤེས་པར་བྱུར་པའི་ཤེས་
 སྒྲིབ་མི་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། ཀྱན་རྟོག་དེ་དག་
 ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་མིན་ཅི་རིགས་ཡོད་དམ་དཔྱད། ལྷ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་ཞེན་སྤྲང་
 རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྲང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་
 གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲང་བྱར་གསུངས་པ་ནི་དེ་དག་གཙོ་བོར་སྤྲོད་ཆེད་
 རྣལ་འབྱུར་ཡིན་ཞིང་། ལུས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤྲང་བ་འགོག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་འདྲ་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱིས་སྤྲང་
 ཞེན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་གཞུང་རྣམས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 སྐབས་ནས་སྤྲང་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་ས་བོན་རྩྭ་གས་རིམ་གྱིས་སྤྲང་དགོས་
 པ་མདོ་ལྷགས་ལ་བྱང་སེམས་མས་སྤྲོད་པས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲང་བྱའི་གཙོ་བོར་...
 བྱེད་ཀྱང་སྐབས་དེར་སྤྲང་མི་རུས་པ་དང་འདྲ། ལྷ་ཐ་མལ་པའི་སྤྲོ་ལུས་དོན་གྱི་
 འོད་གསལ་བྱ་སྤྲངས་པའི་ཆོ་དའི་རིགས་འདྲ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་རྩལ་རྒྱན་ཡོད་...
 པས་མ་ཉམས་པའི་ཚུལ་(༤༩ན) གྱིས་རྒྱད་ལ་ལྟན་དགོས་ལ། སྤྲོ་དེ་ལས་ཉོན་
 གྱིས་མ་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འོད་གསལ་བྱ་སྤྲངས་དགོས་པ་ཡིན་ཞིང་།
 རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་མ་ཐོབ་བར་བྱ་སྤྲོ་འོད་གཉིས་རེས་འཛིག་ལས་མི་འོང་...

བས་མདོ་སྟོགས་ཀྱི་སྤང་སྟོང་འགལ་མེད་སྟོགས་སུ་འཆར་ཚུལ་དང་ཆེས་མི་
འདྲ། ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་འགག་ཁས་བླངས་པས། དང་པོ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟེས་པ་དེ་མཐར་འགག་པར་འགྱུར་བས་དབྱུང་བཟོད་ཀྱི་སྟེ་བ་
ནི་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲའི་འགག་པ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྟེ་
བར་འགྱུར་བས་ན་མཐའ་གཉིས་ཀར་ལྷུང་བར་འགྱུར། གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་
བའི་དབྱུང་བཟོད་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་ན་དོན་ལ། རྟག་མཐར་ལྷུང་ཀྱང་སྟོང་
གཞིའི་སྟབས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མཐར་འཛིན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན།
ལྟ་རྟེན་གྱི་བྱ་གས་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འཐད་
པ་ཡིན་མྱེར་རྣམས་སྟངས་ཏིང་འཛིན་ཆོགས་པའི་ལས་གང་སྟབས་ཀྱང་རྒྱལ་.....
འགྱུར་པའི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་མ་གཏོགས་སྐབས་དང་མཆོམས་པའི་.....
དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ཞིང་། བསྟེད་རིམ་པའི་ལྟ་སྟེ་ལྟ་བུ་རྟེན་པས་བྱ་གས་
པའམ་བཅས་(༤༩བ) པ་ཅམ་ལས་དངོས་གནས་མིན་ཡང་འབྲས་རྒྱས་ཀྱི་སྟེ་
འདི་ར་རྒྱལ་བཟུང་བ་ཡང་དེ་དག་འདྲ་མོད་ཀྱང་། སྟེར་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་
དང་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཐམས་ཅད་རྟེན་བརྟགས་ཅམ་ཡིན་པ་མི་འགལ་ལ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་རྟེན་པས་བྱ་གས་ཅམ་ཞེས་པའི་རྟེན་པ་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་
མཐུན་གང་ཏུ་འཛོག་པ་ད་ཏུང་དབྱུང་པར་བྱ། ལྟ་རྟེན་འཁོར་གྱི་རྩོ་རྩེ་མེ་རི་
སོགས་རེ་བཞིའི་གྲངས་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་དབྱུག་གྱ་རྒྱག་ཅུ་ཙ་བཞིའི་རྒྱས་
དང་རྒྱང་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་དག་པ་དང་སྟུར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན། ལྟ་རྟེན་སེམས་
དང་རྣམ་སྤང་གི་རྩ་བྱུག་དང་པོ་འབྱུང་རྒྱ་ལས་ཕྱག་མཆན་མི་དགོས། ལྟ་
འཁོར་གྱི་སྟོ་པོ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱོག་པའི་ཆེ་ཐལ་མོ་བརྟེན་དགོས་པས་རྩ་.....
ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆོལ་མེད། ཆོས་འབྱུང་གི་བྱུར་རྩོ་རྩེ་ལ་རེག་པར་གསུངས་པ་
ལྟ་འཁོར་ཕྱན་མོང་བའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ཞིང་། དེའི་བར་ཏུ་
ལྟ་འཁོར་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོམ་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་གདོས་བཅས་ལྟ་.....

མ་ཡིན་པས་མི་འགལ། ལྟ་ནམས་རྒྱད་གཅིག་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཚུལ་
 ཡང་འདུས་པའི་ནམ་སྤང་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏི་མུག་གཤེན་རྗེ་གཤེད་
 ལྟ་བུ་ནམ་སྤང་དུ་དོན་གཅིག་པའམ་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ཞིང་། འདུས་པའི་
 (༤༤) ནམ་སྤང་དང་རིན་འབྱུང་ལྟ་བུ་གཙོ་བོ་གཅིག་གིས་སྤྲུལ་པའི་ལྟ་ཡིན་
 པས་རྒྱད་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་དོན་ནམ་རིགས་མི་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ལྟ་
 མ་སྤྲུལ་གྱི་མཚོན་དོན་ལྟར་བདེ་གསང་གི་གནད་ནམས་ཆ་མཉམ་དུ་སྟོན་
 པ་དང་། ལྟ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་དེ་དག་ཚང་བར་སྦྱར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་
 ཅུས་པའི་བྱང་ཚུལ་ལྟ་བུ་སྦྱར་ན་མ་གཏོགས། རྒྱ་འོད་ཀྱི་གདམས་པ་མཐར་
 ཚོད་པ་བདེ་གསང་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ནི་དུས་འཁོར་མ་གཏོགས། སྤྲ་མེད་ཀྱི་
 རྒྱད་པལ་ཆེར་ལ་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་ལ་
 མ་བྲལ་བའི་དོན་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཚོད་དང་བསྟན་ནས་འཛིག་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་.....
 ལྟམ། ལྟ་མཚམས་མེད་སྤྲུལ་བྱས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཆེ་འཚང་རྒྱ་བ་འདུས་པའི་རྩ་
 རྒྱད་ལེའུ་ལྟ་བུ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྲ་མེད་སྤྱི་བྱང་ཚུལ་ཀྱང་ཡིན་མོད་...
 ཀྱང་། འདི་ཉིད་གསུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་བྱིར་སྤྲོས་པའི་སྦྱར་བསྟན་པ་...
 ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་རགས་ཤིང་ལས་ངན་ཆབས་ཆེ་བ་སྤྲུལ་སྦྱར་དུ་འདུལ་
 བར་མཛོད་པ། རེད་མདའ་བའི་དྲིས་ལན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་བྱང་...
 ཚུལ་ཡིན་པས་དོགས་པ་མེད། ལྟ་འབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཆགས་བཅུ་དྲུག་མནན་
 པས་དངོས་འཛིན་བཅུ་དྲུག་(༤༥) འཛོམས་པ་སྤྲུལ་གྱི་མཚོན་དོན་ཡང་...
 ཡོད་ལ་སྤྲུལ་ཆགས་དེ་དག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་འདི་རོ་བོར་ཡང་བཞུགས་ཤིང་...
 དྲུག་ལས་སྤྲུལ་གྱི་ཆེ་ནད་གདོན་བརྒྱད་ཀྱི་རོ་བོར་མོས་པ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཡོད་...
 པས་དག་མ་དག་གི་ལས་སྤང་ལས་སྤྱོད་ཚུལ་སྤྱོད་ཆར་བ་འདི་འདྲ་མང་དུ་...
 ཡོད། ལྟ་སྤྲུལ་རིམ་ལས་སྤྱི་བྱང་ཆེ་བར་མ་སོང་བའི་རིགས་ལ་ལྟག་པར་
 མོས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་པར་གསུངས་པ་ནི། ལས་དང་པོ་པའི་སྤྲུལ་སྤྱོད་དེ་

དང་དེ་ཡིན་སྟེ་པ་ལྷ་བུའི་ཤུ་ཚུགས་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ནན་ཏན་རུ་བསྐྱེམ་.....
དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། འདམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་དང་། རོ་མཉམ་དང་།
མཉམ་པ་ཉིད་རུ་བྱས་པ་ནམས་དོན་འདྲ་ཞིང་རང་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་འཁྱུར་གྱི་
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ད་ལྷ་ནས་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་མིན་ཡང་སྤྱིར་དེ་ཉིད་.....
སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་རང་གི་སྒོ་རོར་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ཟིན་པའི་
ར་རྒྱལ་བསྐྱེམ་སྟེ་དེ་དང་རང་ཉིད་མཆོག་དམན་(༥༡ན) གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་.....
པར་འཇིན་པ་དགག་དགོས། འཡིད་ཤེས་བདེ་བའི་རོ་ཐོར་སོང་བས་དེ་མ་
ཐག་རྒྱུན་བྱས་ནས་དབང་ཤེས་བདེ་བའི་རོ་ཐོར་སྐྱེ་བར་གསལ་སྒྲོན་ལས་.....
གསུངས་པ་པལ་ཆེར་རྗེས་སོབ་གྱི་སྐབས་ཡིན་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་ལྷགས་
སྟོག་གི་སྤང་བ་ཐ་མ་ལྷ་བུ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་བྱས་ཆོག་...
གམ། འཆགས་སྤང་ལམ་བྱེད་སྟགས་ལ་རྒྱུའི་ཀྱན་སྒྲོང་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་
ཀྱང་། དེ་དག་ལམ་རུ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆགས་སྟགས་རྒྱུར་བྱས་ནས་བྱང་
བ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་སྲིན་འབུའི་དཔེ་དང་འདྲ་ཞིང་།
མདོན་རྒྱུད་སྟགས་གྱི་རུས་གྱི་ཀྱན་སྒྲོང་ཡང་རྩལ་སེམས་ཅན་ལས་ཞེ་སྤང་.....
དངོས་ལ་མི་བྱེད་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་བྱེད་ལྷ་བའི་ཆེས་ཟིན་
པ་སྟགས་ངེས་པར་དགོས་པས་སོ། ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པས་ཉོན་མོངས་
གྱི་ཀྱན་རྟོག་སྟགས་སྤངས་པས་བཞོན་པའི་རྒྱང་ཡང་འགག་དགོས་ཀྱང་.....
ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་མི་དགོས་ལ། ཤེས་སྤྱིབ་སྤྱ་མོར་ཤེས་པ་འཇོག་
(༥༡བ) མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་། ཡང་དག་མཐའ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་རྗེས་
སོབ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཛད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་དྲི་མ་སྤྱ་མོ་འགོག་པ་
ལ། སྤང་མཆེད་སོབ་གསུམ་བཞོན་པར་བཅས་པ་ཡང་འགག་དགོས་པས། དེ་
དག་སྒྲོབ་མཐའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་རུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་...
རུ་བྱས་ཏེ། རྒྱེ་མི་རུང་རུ་སྒྲོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན། འཇེ་གོང་མ་

བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་མགུར་ལས། ལར་འཁོར་འདས་རང་སེམས་སོ་
ན་ལས། །ཞེས་སོགས། སྤྲ་མེད་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་ཕ་
བའི་རྒྱང་སེམས་ཀྱི་ནམ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་དོན་གྱི་གཙུག་པོར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
སེམས་ཅམ་གྱི་འདྲི་པ་སོགས་བརྒྱད་ནས་དེ་ལ་གཞིལ་བའི་ཐབས་ཅམ་མ་
གཏོགས། དོན་དངོས་སུ་མི་འགོ། དེ་དག་གང་ཡིན་ཡང་དབྱེད་གཞི་ཆེ་བས་
ད་དུང་ཡང་ཞིབ་དཔྱད་དགོས། །ཞེས་པ་འདི་ནི། རོང་པ་ཚས་(༤༦ན) ཇེའི་
སྐལ་མིང་པ་སྐྱོབ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཇ་ཡར་། །ཨོ་སྐྱོ། སྐྱག་ཆང་
དཔལ་གྱི་ལྷ་མོའི་གནས་མདུན་གྱི། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་སྤྲིང་ཆོས་གྲུ་། །
པར་འདི་བསྐྱབ་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་དར་ཞིང་། །འབྲེལ་སོགས་ཀྱན་གྱང་
ཀྱན་མཁྱེན་ལྷུང་སོབ་ཤོག །

༡༡། དྲིས་ལན་གནང་བའི་སྐོར་བཞུགས་ལོ། །

༡༡༡། །ལུང་དང་རིགས་པའི་རྩ་གཏེར་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་མཆོག་གིས་ལགས་ཀྱི་སྤྱད་ཏུ། ཆོས་མཛད་བསྟན་སྟོན་གྱིས་འབུལ་བ། དེང་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་སྤྱ་འཆོ་སྟེ་བ་ལྟ་བུ་བཟུང་བཞུགས་ཤིང་ཆོས་སྤྱོད་..... རྣམ་བཅུའི་མཛད་པའི་དབྱངས་སྟུན་མི་འགོག་པར་བཞུགས་ཡོད་པ་ནས་..... ངོས་ཀྱི་འཆོམ་དྲིས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྟེན་བཅས་སྤྱད་པར་སོན་པས་ཡིད་གསོས་སུ་..... བྱུར། འདིར་འདི་སྤང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཀྱི་གཡར་ཁང་དུ་དགེ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་བསྐྱམས་པར་མཆིས། མཆེད་ལྷ། ཐོག་མར་སྤྱོད་ལས། སྟོན་སྟེས་བདག་པོ་མེད་པ་དེ། །སྤྱད་པོ་རྒྱང་གིས་བྱིར་བ་འདྲ། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་འདམ་དུ་བྱིང་། །དེས་ན་ཞེན་སྟགས་བདག་པོ་དགོས། །ཞེས་དང་། བན་བྱ་མང་པོ་སྤྱོད་ཤིང་(༡༩) ཡིན། །བསྐྱེད་ཤེས་མང་པོ་ཟུང་ཆོག་ཡིན། །ཤེས་ནས་མི་བྱེད་མདོ་སྟེ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ཡང་སྟོས་པས་བསྐྱེད་བ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན། །སྐབས་བཞི་པར་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་སྟུན་མོང་གི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྩ་མཆོན་གང་དུ་གཏོགས་པའི་སྟེ་..... ཆོན་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་ན། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཉན་སྟོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་འང་ཡོད་པས་ཉན་སྟོས་ལ་ཡོད་པ་དང་སྟུན་མོང་གི་རྣམ་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། ཚ་བར། ཀྱན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན། །ཞེས་སྟགས་དང་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་རྟོགས་རིགས་གྱིས་བྱེད་ན་འོ་ན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་སུ་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་ཡང་དེར་ཐལ། །འདྲོད་ན། བྱང་འཕགས་ཀྱི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཡང་(༢༠) ཐེག་ཆེན་རྟོགས་རིགས་སུ་ཐལ་ལོ། །འདྲོད་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་བྱུར་སྟེ། །དེས་

ན་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་.....
 འཛིག་བྱེད་ལྷང་དང་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་མེད་པ་ཞིག་གང་ཡིན། དབུ་
 མའི་ཐལ་བ་རྒྱུ་ཏུ། རྒྱུ་པས་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་འདོད་པའི་ཆོས་
 ཅན་མཐུན་སྤང་བ་འགོག་པ་ལ། ཆོགས་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་འདྲ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་འབྱུང་གུར་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ཆ་གང་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་བར་སྒྲ་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་.....
 ཡོད་པ་ལྟར་མིག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་ལ་ཡང་ཆད་མར་མ་སོང་
 བར་མིག་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བར་འདོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་འགོག་པ་མ་.....
 ཡིན་པ་གང་ཞིག །རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་ལ་ཡང་མིན་པའི་མིག་ཅམ་
 ལ་ཆད་མར་སོང་བ་ཡོད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་ཅེས་འགོག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་མིག་ལ་ཆད་མར་སོང་ན་མིག་
 རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མར་སོང་བས་བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར།
 ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། ཡོད་པ་གང་ཡིན་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ལེགས་ལྡན་པར་ཞོག་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་པ་སུ་ཡང་མེད་པའི་.....
 བྱིར། དེས་ན་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན། འཇུག་
 པ་ལས། རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་ཞེས་བྱེ་སྒྲུས་བདག་རྣམ་
 ཤེས་རྒྱལ་གི་ཤེས་བྱར་འདོད་ཚུལ་གང་ཡིན། སྐགས་ཀྱི་སྐར་ལ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྣམས་སུ། དགའ་ཆེན་བྱིད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་འཛིག་ཚུལ་གང་ཡིན་(༡༩) བྱ་རྒྱུད་ལས་བྱང་བསྟེན་པ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྐགས་དགོས་མི་དགོས། སྒྲ་མེད་ལྷགས་ལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆའི་བྱུང་པར་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་སྒྲ་ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་སྒྲ་ལྷན་

ལམ་ཡིན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆལ་རུ་སྟོན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་རབ་
 གྱི་རྒྱུད་རུ་བཤད་པའི་དོན་གང་ཡིན། ཞེས་དྲི་བ་ཞུ་བ་ནི། རི་སྐད་རུ། ཡ་
 རབས་ནམས་དང་འཕྲད་ན་སྟེས་གྱི་མཆོག །ཞེས་པ་དང་ཆུལ་མཐུན་པར་ཞུ་
 བ་ཡིན་པས་སོ་སོའི་ལན་གསལ་བར་གནང་བ་དང་། སྤྱི་འཆོམས་ཞུ་རྟེན་རབ་
 དཀར་ལྟ་རྫོང་འབྲེང་བ་བཅས་ཤུལ།

སྟེས་པས་ཐོབ་པའི་ནམ་དཔྱད་གྱི་ལུས་སྟོབས་དར་ལ་དྲག་ཅིང་། སྤངས་
 སྟོབས་གྱི་རལ་བ་ཉེ་བར་སེག་པས་ཕས་ཆོལ་སྤང་པའི་དྲེགས་པ་འཛོམས་པ་
 ལ་གཅིག་རུ་དཔལ་བའི་རིག་པའི་སེང་གེ་གང་དེའི་རྒྱུད་རུ། དེང་ལེགས་བྱས་
 སྟོང་གིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་གང་སྤྱི་ལྟོན་ཤིང་བཟང་པོའི་སྟེས་ཆལ་.....
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། འཆད་ཚད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཡལ་འདབ་གཡུར་རུ་བ་
 བའི་གྲིབ་བསེལ་རུ་སྟོ་གསར་སྟོ་ལུན་ནམས་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟེར་
 བཞིན་པར་བཞུགས་འཇུག་ནས་ཡིག་རྟེན་གནང་བ་ཉམས་མེད་འཁྱོར་བས་
 ཡིད་གྱི་དཔལ་རུ་གྱུར། སུན་ཀྱང་འདི་ནའང་མིག་འཕུལ་མང་པོས་ནམ་
 གཡེང་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བཞིན་པར་མཆིས། ཉིད་གྱིས་དྲི་བ་གནང་བའི་
 སྐྱར་ལ། བྱེད་ནས་ལུང་རིགས་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་མོར་གནང་(༡༧) བའི་
 དོན་ལ། དཀོར་བདག་ལྟོགས་ཅན་ལྟ་བུ་བདག་གིས་རི་ལྟར་དཔྱད་ཁུལ་བྱས་
 ཀྱང་ལན་རིམ་བཞིན་ཐོན་པ་ག་ལ་རུང་། འོན་ཀྱང་རང་གི་གོ་ཆོད་ཆུང་ཆུང་
 མདོར་བསྐྱུས་སུ་ཞུ་ན། དང་པོ། སྐྱམ་སྟེས་བདག་པོ་མེད་པ་དེ། །ལྷག་
 པོ་རྒྱུད་གིས་བྱིར་བ་འདྲ། །ཞེས་པ་དེ་ཐོས་བསམ་སྐྱམ་གསུམ་སྐྱེས་ཆས་བྱ་
 ལོ་རིམ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་ཆོད་པའི་སྟོ་ནལ་མ་ཞིག་གིས་བདག་པོ་
 མ་བྱས་ན་རྟེན་དང་མ་འཕྲད་ཆོ་སྐྱམ་སྟེས་སྟེས་ལྟར་སྤང་བ་ལྷག་པོའི་ནོར་
 བཞིན་རུ་མང་རུ་ཡོད་ཀྱང་། རྟེན་དང་འཕྲད་ཆོ་བྱ་སྤྱི་རྒྱུད་གིས་འབྱེར་བ་
 བཞིན་རུ་གར་སོང་དེར་སོང་མེད་པར་སོང་བའི་དོན་ཡིན་སྟུམ། རོར་བུ་རིན་

ཆེན་འདམ་དུ་བྱིང་། །ཞེས་པ་དེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྣམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་དང་སེམས་སྦྱེད་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་རྒྱས་ན་.....
 གཏན་བདེའི་འདོད་དགུ་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ། ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཀྱི་འདམ་
 དུ་བྱིང་ན་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ། སེང་གེ་བྱི་ཡི་ཟླ་ལ་
 ཤོར། །ཞེས་པ་དེ། སེང་གེ་དང་འདྲ་བའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱི་དང་འདྲ་
 བའི་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཀྱི་ཟླ་ལ་ཤོར་བའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ། དེས་ན་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཚུད་ཐོས་སུ་མ་གཏང་བར་དོན་ལྡན་དུ་བྱིང་པའི་བདག་པོ་...
 ཞན་པ་ཚོང་པའི་སྒྲོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་དེས་ན་ཞེན་(ལ) ལོག་
 བདག་པོ་དགོས། ཞེས་པ་ཡིན་འདུག །པན་བྱ་མང་པོ་སློབ་ཤིང་ཡིན། །ཞེས་
 པ་དེ་རང་ཉིད་གདེངས་མ་ཐོན་པར་གཞན་ལ་པན་པར་བྱ་བ་ལྟར་སྤང་མང་...
 སེང་ན་རང་སེམས་སློབ་བྱིང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་མོའི་སློབ་ཤིང་དང་འདྲ་ཞེས་པ་
 རྟེ། རུས་ལ་མ་བབས་པའི་གཞན་དོན་བདུད་ལས་སུ་གསུངས་པ་དང་གནད་
 གཅིག །བསྐྱབ་ཤེས་མང་པོ་བཟོག་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ་ཆེ་འདིའི་ཞེན་པ་མ་ཚོད་
 པར་རིག་གནས་མང་པོ་བསྐྱབ་ནས་ཤེས་ཀྱང་ཐར་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་པར་.....
 ཞོག །སྟབས་ལོགས་ན་སྟོ་བའི་ཆོག་འཕམ་ཐབས་ཅམ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན།
 ཤེས་ནས་མི་བྱིང་མདོ་སྟེ་ཡིན། །ཞེས་པ་དེ་མདོ་སྟེའི་ཆོག་མང་པོ་ཤེས་ཀྱང་
 དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མི་བྱིང་ན་མདོའི་སྟེགས་བམ་དང་འདྲ་སྟེ། རི་མོའི་
 ཆོས་པ་དང་འདྲ་བའམ། ཡང་ན་མི་ཆེ་རིལ་བྱར་ཐོས་པ་བྱས་ཀྱང་བྱིང་པར་
 མི་འོས་པ་མདོ་སྟེ་ལ་བྱས་ནས་གང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་འདིའི་ལག་ཆར་...
 ཤོར་སྟེ། ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་པོང་བུའི་རྒྱན་དུ་བཏགས་པ་ལྟ་བུའི་སྟེན་
 པའི་ནམ་ཐར་ཅན་བདག་ལྟ་བུ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་འདྲ། མདོ་ལོང་ཐོས་པས་
 བསྐྱལ་བ་ཞེས་པ་དེ་ངེས་ཆོག་རི་བཞིན་མ་ངེས་ཀྱང་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་.....
 འཇུག་མི་བྱུང་པའི་དོན་ཡིན་པ་འདྲ།

༥ སྐབས་བཞི་པར་དབྱང་པ་གནང་བ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མད་མོད། རྣམ་
 ཐར་བརྒྱད་གཅིག་ཤུར་མ་ཟད་གཉེན་པོའི་ལམ་སྟགས་ལའང་འདྲགས་གཞི་
 མཆོངས་འདུག །དེ་ལ་རང་གི་གོ་ཚོད་ལྟན། རྣམ་བཤད་ཏུ། འདི་ལ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེད་ཏུ་ཞེས་སྟགས་དང་། དེ་དག་གི་
 (༥༡) རྣམ་པར་སྒྲིན་མ་ནས་ཡང་མངོན་ཏུ་མི་བྱེད་དེ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་
 བར་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་དང་། མདོ་
 འགྲེལ་ཏུ། བསམ་གཏན་ལ་སྟགས་པ་མངོན་པར་གྲུབ་པ་ལ་མཁས་པའི་
 དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་
 པ་ཐར་པ་དང་ཞེས་སྟགས་དང་། གསེར་ཕྱིར་ཏུ་གལ་ཏེ་སོ་བདུན་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲིམ་ལ། རྣམ་ཐར་སྒྲིམ་གསུམ་ནས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བར་རྣམས་ཉན་ཐོས་
 ལ་ཡང་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གང་ཟག་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་སེམས་ལ་
 ཡོད་པ་དང་མཐུན་པ་གཞི་ཤེས་དང་ལམ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་ཅེ་
 བ་ཞེས་པ་ནས། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་དང་སྒྲིམས་འདུག་དགྲ་དང་ཕར་ཕྱིན་བརྒྱ་
 བོ་ཤེས་སྐྱབ་གྱི་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་ལ་ཞེས་པ་ནས། ལམ་གཞན་གྱིས་ཟིན་པའི་
 མཐུས་ཡིན་པས་ཞེས་སྟགས་གོང་འོག་མང་པོ་དང་། ཉི་ལྔར་ཏུ་ཡང་གཞན་གྱི་
 དོན་གྱི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་ཅན་ཞེས་སྟགས་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ་བོད་འགྲེལ་
 ཏུ་མ་གྲུབ་བསྐྱེགས་ཏེ་དབྱང་ན། གང་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྡེ་ཆོན་ཉན་ཐོས་ལ་
 ཡོད་མེད་ཅུ་ལ་མི་བྱེད་པར་གཞན་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་.....
 བརྒྱད་ཉན་ཐོས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐབས་འདིར་ཡང་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་
 བྱེད་རྣམས་ལམ་ཤེས་ཞེས་པ་དང་བསྐྱེགས་ནས་བཤད་དགོས་པས། བྱང་
 སེམས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་བའི་ཆེ་བ་བཏོན་ཚུལ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ཆེད་ཏུ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་སྟགས་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་.....
 པར་གསུངས་པ་འདྲ། དེས་ན་སྐར་(༥༢) ལྷ་སར་ཚོད་ཏུས་སྡེར་གཏོགས་མ་

གཏོགས་ཅམ་ལས་ཞིབ་ཆ་མ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་འདྲ། གལ་ཏེ་ལན་རུ་མ་
 སོང་སྟེ། གཞན་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་བྱང་སྟགས་སོ་བདུན་ཉན་རང་ལ་
 མེད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་གཞེན་པོར་བསྐྱེམ་པའི་བྱང་
 སྟགས་བྱང་སེམས་ལ་ཡོད་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་སྟགས་བྱང་ལམ་ཤེས་
 གྱི་རྣམ་པར་བཤད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཅམ་མཚུངས་མོད་གྱི།
 བྱང་སྟགས་སོ་བདུན་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བགོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཡིན་པ་
 བས་ཉན་ཐོས་གྱིས་ཉན་སྒྲིབ་གྱི་གཞེན་པོར་ངེས་པར་བསྐྱེམ་དགོས་ལ། རྣམ་
 ཐར་བརྒྱད་ངེས་པར་སྐྱེམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དང་ས་ནི་
 རྣམ་ཐར་བརྒྱད་ངེས་པར་བསྐྱེམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་བཟད་བྱང་འཕགས་
 གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དབང་བའི་ཆེ་བ་འདོན་ཚུལ་བཟུང་བ་ལ་གོ་ལྷགས་སུལ་རུ་
 ཕྱིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྱིར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་ཞེས་པ་དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཐོབ་མ་ཐོབ་དད་པ་དོན་རུ་བྱེད་མི་བྱེད་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 དེའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་རུ་བྱས་བྱང་བསམ་བཞིན་རུ་དེའི་རོ་སྒྲུང་བ་དང་པོ་
 རྣམ་སྒྲིབ་མདོན་རུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རུ་ཁ་བསྐྱར་བྱུང་བ་ལ་
 བྱེད་ལ། གསུང་རབ་ལས་བྱང་སྟགས་རང་ལྟོག་ནས་བཤད་རུས་སྒྲིབ་པའི་
 གཞེན་པོར་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། རྣམ་ཐར་སྟོམས་འཇུག་སྟགས་རྣམ་སྒྲིབ་
 གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བས་བྱང་འཕགས་གྱི་རྣམ་ཐར་སྟོམས་འཇུག་
 སྟགས་ལ་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་དབང་རུ་མི་འགོ་བའི་རུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པ་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་རུ་རྣམ་(༥༧) ཐར་སྟོམས་འཇུག་སྟགས་བེན་བྱེད་གྱི་སྟོན་
 བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། བྱང་སྟགས་རོ་བོའི་སྟོན་བཤད་པ་གཙོ་ཆེ་བས། ལམ་
 ཤེས་ལ་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཆོང་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་རུ་བྱང་སྟགས་གཞི་ཤེས་
 གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་ཡོད་པའི་སྟགས་སུ་བཤད་པ་སོ་སྟེས་དང་ཉན་
 ཐོས་གྱིས་གཞན་དོན་རུ་ཁ་སྐྱར་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོམས་འཇུག་སྟགས་

ཀྱང་ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཐུས་གཞན་དོན་གྱལ་པའི་ཐབས་སུ་སྤང་བའི་རུས་པ་.....
 བྱང་པར་བ་ཤེས་ཆེད་དུ་རྣམ་ཐར་སྟོམས་འཇུག་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་.....
 བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གསུམ་པ། དཔེ་ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན། ལེགས་ལྡན་
 གྱིས། དབུ་མ་པ་དང་གངས་ཅན་པས་ཕན་ཚུན་ཚྭ་ཆོད་ཆོད་གྱལ་མཐའ་སོ་སོའི་
 བྱང་པར་མ་སྒྱུར་བའི་མིག་སྒྱི་ཙམ་པ་ཚྭ་གཞིར་བཟུང་དུ་རྒྱང་བའི་དཔེར་...
 དངོས་སྒྱའི་སངས་རྒྱས་པ་དང་གངས་ཅན་གྱིས་ཕན་ཚུན་ཚྭ་ཆོད་ཆོད་གྱལ་མཐའི་
 བྱང་པར་མ་སྒྱུར་བའི་སྒྱ་སྒྱི་ཙམ་པ་ཚྭ་གཞིར་རྒྱང་བ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་...
 མི་རིགས་ཤིང་དེ་གཉིས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྒྱའི་སངས་རྒྱས་པ་དང་
 གངས་ཅན་པ་གཉིས་ལ་ཆོད་མའི་གྱལ་ཚུལ་ཐུན་མོང་བའི་ཚྭ་གཞི་མཐུན་...
 རྒྱང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབུ་མ་པ་དང་གངས་ཅན་གཉིས་ལ་ཆོས་ཅན་
 ཆོད་མའི་གྱལ་ཚུལ་མཐུན་རྒྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་གྱིས་མིག་ལ་
 ཆོད་མར་སྤང་ན་མིག་རང་མཆོན་གྱིས་གྱལ་པ་ལ་ཆོད་མར་སྤང་བས་བྱལ་པ་...
 ཁས་བླངས་ཤིང་ཆོས་ཅན་མཐུན་རྒྱང་བ་འདོད་པས་དབུ་མ་དང་གངས་ཅན་
 གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གཞིར་མིག་སྒྱི་ཙམ་པ་རྒྱང་བའི་དཔེར་དངོས་སྒྱ་དང་གངས་...
 ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཚྭ་གཞིར་སྒྱ་སྒྱི་ཙམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན། ཟླ་བས་དེ་ལྟར་ཁས་
 མ་བླངས་པས་འགོག་པ་ཡིན་པས་སོ་སྒྱ། དེ་དག་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཅན་
 མཐུན་རྒྱང་བ་(༥ན) མི་འདོད་པ་ལ་ཐུག་སོ། །

༦ བཞི་པ། བྱེ་སྒྲ་བ་དག་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་གཞལ་བྱར་འདོད་པ་མིན་པ་
 འདྲ། མི་རྟོག་དང་དེའི་དྲི་མ་ངོ་བོ་གཅིག་མིན་ཀྱང་མི་རྟོག་གར་ཡོད་ལ་དྲི་
 མས་བྱལ་པ་ལྟར་བདག་དང་ཐུང་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་སྒྱེ་མཆེད་སོགས་གར་...
 ཡོད་ལ་བདག་གི་ངོ་བོས་བྱལ་ཡོད་པས། བྱང་གི་སྒྱེ་མཆེད་ལ་དམིགས་པའི་
 རྣམ་ཤེས་དུག་གིས་བྱང་གི་སྒྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་པ་པོ་.....

བདག་ཡིན་པས་བདག་དེས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ལ་བྱབ་པར་སང་བས་དེ་ལའང་……
 རྟོན་གྱིས་དམིགས་པར་བསམ་ནས་གནས་མ་བྱ་པའི་ཆེད་གཏམ་ཡིན་པ་འདྲ།
 འདི་སྐོར་ཡིག་ཆ་སོགས་སྤྲུགས་ལ་བར་མ་མཐོང་བས་འདི་ལས་གཞན་ཞིག་……
 ཡོད་ཆེ་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་སྒོ་བསྐྱེད་གནང་།

༥ ལྷ་པ། བྱ་རྒྱུད་ལ་དགའ་ཆེན་ཞེས་པ་རང་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བལྟས་པའི་
 ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་དགའ་བ་ཡོད་པས་དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་ཟེར། བྱ་
 རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲུགས་བཟུང་དགོས་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་།
 སྤྲུགས་རིམ་ལས། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་སྤྲུགས་ཞེས་པ་ནས། རྩས་འཁོར་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ལ་ངེས་པར་དགོས་པར་མ་
 གསུངས། ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་གསལ་མཆན་དུ་རྩི་བྱ་མས། ཡེ་ཤེས་
 པ་བཤད་ཆོད་བཞིན་འབེབས་པ་ལ་དེ་རྣམས་དགོས་སོ། ཞེས་པ་དང་། རྩལ་
 དབང་བདུན་པས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་དགོས་
 པས་ན་དེའི་སྤྲུགས་གྱི་གྲངས་བསྟེན་དང་རྩས་པ་བསྐྱེད་པའི་བརྩམ་ཆའི་སྐྱེན་……
 གྲེག་ཀྱང་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས་སོ། །(༤༦) ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱུད་གང་ལ་
 དབང་བསྐྱར་སྐབས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་ཡོད་ན། དེའི་བསྟེན་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་
 འབེབས་སྤྲུགས་བཟུང་དགོས་པ་འདྲ་མོ་འདུག །བྱ་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་
 སྤྲུགས་ཡོད་ཅིང་འདིས་ཤེས།

༦ དུག་པ། སྤྲུགས་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཤེས་མཁས་པ་རྣམས་
 གྱི་གསུང་ལྟར་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་གཉུག་སེམས་མཛོན་དུ་……
 ཟུར། གཉུག་སེམས་དེས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྩབ་པའི་ཆ་ཤེས་རབ་……
 དང་། དེ་ཡང་འཇག་བདེས་མཆོན་པའི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་
 ཆོས་དབྱིངས་གྱི་བདེ་བ་ཅུ་ཅིང་མ་ཞུགས་པར་ཞོན་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་གི་དབང་……
 གིས་གཞན་རྟོན་རྒྱན་ལྡན་དུ་འདུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཆ་ལ་……

བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཟེར། དེ་ལ་འཇགས་བདེ་འགོག་པའི་ཆ་ནས་
 རྟེན་རྒྱུ་བཤད་ཚུལ་མང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ་
 ཐབས་ཀྱི་ཆར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱིས་གཞན་དོན་དུ་སྐྱུ་ལུས་སུ་ལྷང་བ་ཡིན་.....
 པས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱུ་ལུས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་...
 སྐྱུ་ལུས་དང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་རྒྱུ་དང་སྤྲུགས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྒྱུ་...
 ལ་ཐབས་རྒྱུ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱུ་ལུས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་རང་ཟེར་མི་ཐུབ་
 པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་།
 རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་ལུའི་གཅིག་དུ་སྐྱུ་ལུས་འདྲེན་གྱིན་ཡོད་པས་ལམ་ཡིན་.....
 ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མདོ་ལུགས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་
 ལ་ངག་འཕགས་ལམ་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཟེར་.....
 བཤད་པོ་ཆོད་གཅིག་འདུག་པོ། འདི་དག་ནི་ཁོ་བོ་སྐྱེས་སྤངས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་མེད་
 པའི་ཐོག ། (༥) ཉིད་ཀྱི་ཐུག་བྱས་ལྟ་བུའི་ཉིན་ཉི་ཤོས་ཆོད་ལ་འབྱུར་ཞིང་
 ཉིན་འཁྲུངས་སུ་ཆོགས་མང་པོར་བྱགས་པས་ཉི་མ་རལ་བུ་ཁོ་མ་མེད་དང་.....
 སྤྱོད་ལུན་པས་ཁར་དཔེ་མང་བ་བཟུ་མི་ཐུབ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱང་མི་རུས་པར་.....
 འོལ་ཆོད་ཀྱིས་ཆ་ལེ་ཆ་ལེ་བྱས་ནས་ལུལ་བ་ཡིན་པར་ལན་དུ་མ་སོང་ཆོ། སྤྲུང་
 འདི་དང་འདི་མ་བྱུང་ཞེས་ཐུག་བྱས་གནང་། རྫོགས་སྤངས་ཀྱི་ཉེན་བཤེས་
 པའི་ཐུགས་རྒྱ་ཡངས་པའི་ངོས་ནས་ཐེབས་ཆོགས་ཀྱང་སྤང་ཆེན་ཁ་ཡི་དག་...
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་འཆོལ།

༥ དུར་བདེ་དགོན་སྡེའི་མཁན་པོ་ལྟ་རམས་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱུར་གྱི་
 རྒྱུ་ལན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་པའི་འདིར་དྲི་བ་གནང་བའི་དོན་ཡིད་ལ་
 དེས། བཀའ་ལན་དུ་རང་བསམ་ཆོད་བྱུང་། ༥ ཏོར་ཟླ་དུག་པ་ལ་བཤོལ་ཟླ་
 བྱུང་ཆེ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྒྱ་དུག་ནས་དབྱར་སྤྲུང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ས་ག་
 ལྟས། གོ་བཞིན་ཟླ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས། །སྤྲུང་མའི་དབྱར་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན། །

ཞེས་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་དབྱར་སྤྲེལ་ཁས་ལེན་.....
 དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་ཏེ་དུག་པ་གཉིས་བྱུང་བའི་དང་
 པའི་ཆོ་བཅུ་དུག་ནས་ཁས་ལེན་ན། དུག་པ་གཉིས་ཀ་མར་ངོ་སྤྲོན་འགྲོ་ཅན་
 གྱི་ཚུ་སྟོང་ཟླ་བར་འཛོག་དགོས་པས་ཚུ་སྟོང་ཟླ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་.....
 ཉིན་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྤར་གྱི་གཞུང་དང་འགལ་
 བར་མ་ཟད། མདོ་ཆ་འགྲེལ་ལས་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ལོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་པ་མར་ངོའི་སྤྲོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་གྲོ་བཞིན་ཟླ་
 བའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། (༡༥) ཏྲོང་ཟླ་བརྟན་པ་ལ་བཤོལ་ཟླ་
 བྱུང་ཆེའང་གཉིས་པ་ལ་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་སྤྲེལ་འདྲ་སྟེ། སྤྲེལ་
 མའི་རིགས་པས་གཉིས་ཀ་མར་ངོ་སྤྲོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བར་འཛོག་...
 དགོས་པས་དང་པོ་ཁས་ལེན་ན་གྲོ་བཞིན་ཟླ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་...
 ཁས་སྒྲངས་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་སྤྲེལ་སྟོང་ཟླ་བ་ཡི། །
 ཆོས་གཅིག་ནས་ནི་ཕྱི་མར་གྲགས། ཞེས་དབྱར་ཕྱི་མ་སྤྲེལ་སྟོང་ཟླ་བའི་མར་
 ངོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ཁས་སྒྲངས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 མདོ་ཆ་འགྲེལ་དུའང་། དབྱར་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཅུ་དུག་ལ་དབྱར་ཕྱི་མ་
 ཁས་སྒྲངས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་པ་དེ་སྤྲེལ་སྟོང་ཟླ་བའི་མར་...
 ངོའི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དབྱར་སྤྲེལ་ཁས་སྒྲངས་ལེན་པའི་གནས་
 དེར་ཟླ་བ་བརྟན་པ་བརྟུང་པ་དགུ་པ་གང་རིགས་ལ། བཤོལ་ཟླ་བྱུང་ཡར་
 དབྱར་སྤྲེལ་ཁས་སྤྲེལ་པ་གསུམ་དུ་རྫོགས་པར་གནས་པའི་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་...
 བར་སྤྲེལ་བརྟུང་གཏིང་དགོས་པས་ན་ཐ་སྐར་ཟླ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་.....
 བར་སྤྲེལ་བརྟུང་གཏིང་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྤྲོན་དུག་ཟླ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་
 བར་སྤྲེལ་བརྟུང་གཏིང་བའི་རུས་ངེས་པ་གསུངས་པའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཏེ།
 རིན་འབྲིང་ལས། སྤྲོན་འབྲིང་གཉིས་བྱུང་ན་སྤྲེལ་ཁས་ལེན་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་ལ་གཏིང་

ངོ། །དེའི་ཆོ་བརྒྱུད་པའི་རྩ་མེད་ལ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་འགྲུལ་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
སྐུ་མའི་ཆོས་བརྒྱུད་པ་དེ་ཐ་གཟུང་སྐར་ལྷ་བ་ཕྱི་མའི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱར་སྐུ་མའི་དགག་དབྱེའི་ཕྱི་དེ་ཉིན་ནས་སྐུ་བརྒྱུད་གི་
བར་རྩ་ཉིན་ཞག་མང་པོས་ཆོད་མི་རུང་། (༥༣) བ་རིན་འབྲང་གི་ལྷང་དེས་ཤེས་
སོ། །དབྱར་སྐུ་ཕྱི་ཁས་སླངས་པའི་བར་རྩ་ལྷ་བ་གཅིག་གསུངས་པ་སྤྱིར་བཏང་
ཡིན་ཀྱི་དམིགས་བསལ་རྩ་ལྷ་བ་གཉིས་བྱང་བའང་སྐུ་མའི་རིགས་པས་.....
བསྐྱབས་ཏེ། དཔེར་ན་གསོ་སྦྱང་བརྒྱ་བཞི་པ་བཙུ་པ་གསུམ་བྱས་རྗེས་འོང་
དགོས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་རྩ་ལྷ་བ་ཤོལ་བྱང་སྐབས་བཙུ་པ་གཅིག་གི་རྗེས་
འབྱུང་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དབྱར་སྐུ་ཕྱི་ཟེར་བ་ལྷ་བ་ཤོལ་སྐུ་ཕྱི་ཟེར་བ་མིན་
པས་སླ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུང་དེ་དགོངས་གཞི་ཅན་རྩ་བཟུང་བ་ལས་འོས་
མེད་དམ་སྟུམ་པས་གང་ལྟར་སྦྱ་ཉིད་ནས་ཐུགས་ཞིབ་མཛོད།

༥ ལྟ་རམས་པ་ཆོས་བསྐྱུང་ནས་དྲི་བ་བྱེད་པའི་ལན། མི་ཟད་པ་བརྒྱད་ཅུ་
ནི། དག་ལྷན་ལས། བསམ་པ་སྦྱོར་བ་ལྷག་བསམ་དང་། །པ་རྩལ་ཕྱིན་རྒྱག་
ཆོད་མེད་དག །མངོན་པར་ཤེས་དང་བསྐྱུ་དངོས་བཞི། །སོ་སོ་རིག་ཉིན་
ཆོགས་གཉིས་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཞི་གནས་སོགས། །གཟུངས་
སོགས་ཆོས་ཀྱི་མདོ་བཤད་དང་། །བསྐྱོད་གཅིག་ལམ་དང་ཐབས་མཁས་པའོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱད་ཅུ་ཉི། དེ་ཡང་དག་ལྷན་ལས། རྩ་མེད་འ་རྩ་ས་
མཆོ་རྩ་ས་ལགས་པ། །སུམ་རྩ་ཙ་བརྒྱན་ལག་རྒྱང་མཆོ། །བརྒྱུ་ཆོན་གཉིས་པའི་
ཐ་དད་ཀྱིས། །མི་ཟད་བརྒྱད་ཅུ་འདི་དག་ཡིན། །ཞེས་བསྐྱུ་བར་མཛད་དེ།
རྩ་མེད་རྩ་ས་ཕྱི་པ་རྩལ་ཕྱིན་རྒྱག་སོ། །མེད་འ་ཕྱི་སྐུ་དང་པོ་གསུམ་དང་ཐ་མ་
གཉིས་ཏེ་ལའོ། །རྩ་མེད་རྩ་ས་ཕྱི་པ་རྩལ་ཕྱིན་རྒྱག་སོ། །མཆོ་ཕྱི་བཞི་སྐུ་
ཆོད་(༥༤) མེད་བཞིའོ། །རྩ་མེད་རྩ་ས་གི་མིང་ཡིན་ལ། །ལག་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་
མིང་ཡིན་པས་རྩ་ས་ལག་པ་སྐུ་རྒྱག་གཉིས་བརྒྱུ་གཉིས་སོ། །བརྒྱུ་གཉིས་པོ་དེ་

གང་ཞིན། བསྐྱུ་བའི་དངོས་སོ་བཞི། སོ་སོ་རིག་བཞི། རྟོན་པ་བཞི་སྟེ།
 བཞི་གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་སོ་འདིར། །ཡང་ལག་པ་འབྲུལ་བས་གཉིས་ཏེ་ཆོགས་
 གཉིས་སོ། །སུམ་རྩ་ཙ་བདུན་ནི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སོ་
 བདུན་ནོ། །ལག་པ་སྟེ་ཞི་ལྷག་གཉིས་སོ། །རྒྱུ་པ་གཉིས་སྟེ་གཟུངས་དང་
 སྤྱོད་ས་པའོ། །མཆོ་ནི་བཞི་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམས་བཞིའོ། །དེ་ལྟར་ན་བརྒྱད་རྩའོ། །
 བརྒྱ་ཆོན་གཉིས་པའི་ཐ་དད་ཀྱིས། །ཅེས་པའི་དོན་ནི། དུས་མདའ་དུས་མཆོ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་རྩ་གངས་སོ་སོར་བཅད་པ་བཅུའི་སྟེ་ཆོན་...
 བཅུར་བཤད་ལ་དེའི་གཉིས་པ་ནི་མདའ་ཡི་སྟེ་ཆོན་ཏེ། དེ་ནི་དང་སོ་གསུམ་
 དང་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ་ཐ་དད་མང་སོ་བསྐྱུས་ནས་སྟེ་ཆོན་གཅིག་རྩ་བྱས་པས་མི་
 ཟད་པ་བརྒྱད་རྩ་གངས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་བཅུར་བསྐྱུ་བ་འདི་དག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །
 གང་དག་མི་ཟད་པ་བརྒྱད་རྩ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འདུ་བའི་སྐད་ཆ་བྱེད་ཀྱང་འདུ་
 རྒྱུ་འདིར་མ་བཤད་པས་རི་ལྟར་འདུ་བ་མ་དེས། སེམས་བསྐྱེད་མི་ཟད་པ་
 བསམ་པ་སྦྱོར་བ་སྤྱོད་ས་མི་ཟད་པ་བཞིར་འདུ་བེར་བའང་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་...
 པའི་སྤྱོད་ས་དང་བཅས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་བཞིར་འདུ་.....
 ལྷགས་ཡོད་ཕྱིན་རི་ལྟར་ནི་འདིར་མ་བཤད་དོ། །

༥ དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་དྲིས་ལན། བདག་འཛིན་དང་རང་གཅེས་
 འཛིན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་འདུ་གསུངས་པ། བདག་འཛིན་
 ནི་གྲུབ་མཐའི་(༡༥) འདོད་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་རང་སྦྱུ་བྱུབ་པའམ་རང་དོས་...
 ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། རང་གཅེས་འཛིན་ནི་གཞུང་ཆོན་
 མོ་རྒྱལ་སྤྱད་པར། འཛིན་ལྟའམ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་ལ་
 གཅེས་ཤིང་འཕངས་པའི་རྒྱལ་ཅན་ཅན་མ་གཏོགས་དགག་བྱ་བདག་གི་ཞེན་
 རྟུངས་མེད་པས་སྦྱོབ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པའི་སྦྱོབ་པ་བེར་དགོས། ཉན་
 རང་དག་བཅོམ་པ་ལ་རང་གཅེས་འཛིན་མེད་ན་རང་ཡལ་བར་དོར་བའི་.....

གང་ཟག་དུ་ཁས་ལེན་པ་བསྒྲིག་དུ་མེད། རང་གཅེས་འཛིན་དང་གཞན་གཅེས་འཛིན་གཉིས་འཛིན་སྐྱངས་མི་གཅིག་མོད། བདག་འཛིན་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་མིན་པའང་སྟེ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་ལ་གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་དུ་གཅེས་པའི་སྐབས་དུ་མར་འབྱུག་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ན་སྟིང་བཅེའི་སྐབ་པ་བར་དུ་རང་གཅེས་འཛིན་སྐབས་འགར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་གཞུང་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་ཡིན། རང་གཅེས་འཛིན་འགོག་ན་དེའི་གོ་སར་གཞན་གཅེས་འཛིན་འོང་དགོས་པ་མཉམ་བཅེའི་མན་ངག་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས། རང་ལྟར་གསལ་བས་གཏོང་ལེན་མི་རུང་བར་གསུང་བ་ནི། ལྟའི་གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་ཡོང་ཆེ་ལྟ་ལ་རང་གཅེས་འཛིན་མི་མངའ་བས་ནང་དུ་རང་ལས་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པ་ཞིག་གསལ་མ་བཏབ་པར་གཞན་གྱི་ཕྱིག་སྟུག་། །ལྟ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟིང་དུ་སྤངས་པ་འབྲེལ་མི་ཆགས་ཤིང་། སྟིང་ནང་དུ་རང་གཅེས་འཛིན་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན་གྱི་གཟུགས་སུ་གསལ་བཏབ་ནས་གཞན་གྱི་(༡༥) ཕྱིག་སྟུག་དེའི་ཐོག་དུ་སྐྱེལ་ཚུལ་གསུངས་པའང་འབྲེལ་མི་ཆགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན། རང་ལྟར་གསལ་བཏབ་ཀྱང་སྟིང་ཁར་ཟླ་གདན་ལ་རང་ཐ་མལ་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ནས་གཏོང་ལེན་སྐྱོམ་ཆོག །དེ་རྣམས་ནི་ཕྱན་གྱིས་ཤར་ཆོད་འཛེམ་མེད་དུ་ཞུས་པ་ལགས།

༥ སྐྱགས་རམས་པ་སློ་བཟང་སྦྱིན་པ་ནས་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་དཀའ་གནས་ལ་དྲི་བ་གནང་བའི་ལན། རིགས་པའི་ལང་ཆོ་དར་བའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེད་པ་ཞིབ་མ་མངོན་པའི་གནས་ལ་རྒྱུད་པོ་བདག །སྐྱས་ཇི་བཞིན་ལན་འདེབས་རྒྱ་རྟེན་པ་ནམ་མཁའི་པད་མོ་ནས་སྤང་ཆེ་ལེན་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་ཟད་པས་བཅའ་པོ་ཞལ་དྲིལ་དུ་བཞུགས་འོས་ཡིན་ནའང་རྣམ་རྟོག་མི་ལངས་དགུ་ལངས་ཀྱི་གཞིར་མི་འཕྱར་བའི་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། དབང་མེད་ཁྲལ་

ལྷ་བྱུང་རྒྱུན་རིས་ཁ་ཤས་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་བཏང་ན། ཇི་བ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུ་
 ཅུ་དེ་སྐྱེས་བྱ་བྱུང་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཆོད་གང་ཡིན་སོགས་གྱི་ལན་ནི། རྗེ་བླ་མ་ས།
 ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནམས། །ཡང་ཡང་བསམ་ནས་སྐྱེ་
 མའི་སྐྱུང་ཤས་ལྡོག་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་མར་ལྷ་མའི་མངོན་
 མཐོ་འཐོབ་ངེས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་མ་ཁེངས་པར་འཁོར་བ་.....
 མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྐྱོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་
 པ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྐྱུན་ཆོགས་གང་འདྲ་སེམས་ལ་འཆར་ཡང་འཐོབ་ཞིན་.....
 ཅུར་ཅུར་པོ་དེ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་སྐྱེ་ཆད་ཆད་པ་ཞིག་ནར་མར་བྱུང་ཆེ་
 གང་ཟག་དེ་སྐྱེས་བྱ་བྱུང་སྐྱེས་པར་གྱུར། དེ་ནི་སྐྱུག་བདེན་རྟོགས་པའི་སྐྱོན་དུ་
 འོང་རྒྱ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཉེར་ལེན་གྱི་(༡༠ན) བྱུང་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་རྟོགས་པ་
 དེའི་ཆེ་སྐྱུག་བདེན་གྱི་དོན་གྱི་རྟོགས་ཆར་ཡང་། སྐྱུག་བདེན་རྟོགས་པ་ལ་སྐྱུར་
 གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བར་རྟོགས་པ་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཞི་ཉེར་ལེན་གྱི་བྱུང་པོ་དེ་
 ཉིད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ཚུལ་འཕགས་པའི་གཟིགས་པ་ལྟར་བདེན་པར་...
 རྟོགས་དགོས་པས་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་གསུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལས་རྟོགས་ལྷགས་...
 བུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡོད་སྟེ། འོ་ན་བྱུང་གཞི་མ་རྟོགས་པར་བྱུང་ཆོས་རྟོགས་
 པ་མེད་པ་ཡིག་ཆར་བྱུང་བས་སྐྱུག་བདེན་མ་རྟོགས་པར་སྐྱུག་བསྐྱེད་བ་རྗེ་.....
 ལྟར་རྟོགས་ཞིན། རྣམ་མཁྱེན་མ་རྟོགས་པར་དེའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་ཡོད་
 པས་མ་ངེས་སོ། །ཁ་ནས་སྒྲོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་འདུག་ལྡོག་བྱེད་
 མཁམ་རྣམས་ནི་སྐྱུག་བདེན་སྐྱེ་ལྡོག་མ་བྱུང་གཞིར་བྱས་ཏེ་བྱུང་ཆོས་མི་རྟག་...
 སོགས་སུ་དབྱེད་པ་ག་ལ་ཡིན། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་བྱུང་པོ་
 ཉིད་བྱུང་གཞིའམ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ནས་མི་རྟག་སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས་ལ་.....
 དབྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་ན་བྱུང་གཞི་མ་རྟོགས་པར་བྱུང་ཆོས་རྟོགས་པའི་རྒྱུན་ག་...
 ལ་བྱུང་།

༥ དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན། ཐལ་རང་གང་གི་ལྷགས་ལའང་ངེས་འབྱུང་
མཆན་ཉིད་ཆང་བ་སྐྱེས་པ་ལ་བདེན་བཞི་རྟོགས་དགོས། ངེས་འབྱུང་བཙུགས་
མིན་བྱས་ན་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་སྐྱེས་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ངེས་
འབྱུང་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་སྐྱེ་བ་ལ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མཆན་ཉིད་ཆང་
བ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་མཆན་
ཉིད་ཆང་བ་སྐྱེ་དགོས་ལ། ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་དང་། ཐར་པ་འདོད་དང་།
ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྣམས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །(༡༠བ) འོ་ན་ངེས་འབྱུང་
མཆན་ཉིད་ཆང་བ་མ་སྐྱེས་པར་ལམ་ལ་ཁྱགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཟེར་ན།
ཤིན་ཏུ་འདོད་སྟེ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་མ་སྐྱེས་པར་
ལམ་ཏུ་ཁྱགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་དབང་
རྒྱལ་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེར་མ་ཟད་སྒྲིང་ཉིད་མ་རྟོགས་
པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པ་རྣམ་མཁྱེན་དང་ཁྱུ་བ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཇུས་.....
གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་རྟོགས་ན་གཅིག་ཤོས་རྟོགས་པས་མ་ཁྲུབ་པ་
སྟགས་སྒྲོ་རིག་བྱུར་མཆན་ཏུ་རྩུང་བཤད་བྱིས་པས་དེར་གཟིགས་ལ་དབྱེད་པར་
མཛོད།

༥ འབྲུལ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཞེས་སྟགས་ནི། རྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་སྟགས་སྒྲོ་
ཏུ་མའི་རྣམ་བཞག་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་འཆད་རྒྱ་སྒྲོ་ཏུ་མའི་ཤེས་བྱེད་...
ཏུ་བྱངས་པ་མ་གཏོགས་རྣང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲོ་ཤེས་བྱེད་ཏུ། འབྲུལ་དང་
ཀྱན་རྫོབ་སྟགས་བྱངས་པ་མིན་ཟེར་དགོས་རྒྱ་མེད།

༥ སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་ལ། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་སྒྲོན་པོ་རྣང་ཞེན་
སྒྱུད་པའི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་སོང་བ་དེ་སང་ནས་ཐོག་མེད་ནས་...
ལོངས་སྒྱུད་པའི་སྒྲོན་པོ་སྒྲར་འདས་རྣམས་རང་རིགས་མཐུན་པའི་སྒྲོན་པོ་ད་

ལྷར་བ་སྤང་བ་ཡིན་པས་སྡོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྤང་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་
ཡང་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱང་པས་སྤང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཐོག་མེད་.....
ནས་རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་པས་ན་.....
མི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་མཐུན་གྱི་བག་ཆགས་ནི་སྤང་བ་དོན་མཐུན་སྤྱིང་
བྱེད་གྱི་བག་ཆགས་(༡༡ན) ཡིན་པས་སོ། །དོན་ལ་གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །

༥ བདེ་སྤོང་པའི་ལྷགས་ལ། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་ན་དངོས་པོ་ལ་
བརྟེན་དགོས་ཚུལ་སྒོ་རིགས་ཟུར་མཆན་རུ་ཅུང་བྱང་བས་དེ་ལ་དབྱེད་.....
པར་མཛོད། ཡུལ་གྱི་སྟོན་ས་འགྲོས་ལྟ་ནི། གཟུགས་སྟགས་ཡུལ་ལྟ་སྤྱིང་
ཞིང་དེའི་ཉིང་རུ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་འགྲོས་གཅིག་.....
དང་། ཡིད་བྱེད་གྱི་འགྲོས་ཏེ་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་པ་གཅིག་ཉི་བརྟན་རུ་
བཤད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པས་མིན་ན་གཞན་རུ་མཛོད།

༦ བྱས་ཏྱགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་ཏྱག་པར་སྐྱབ་ཆོ། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་
སྐབས་སུ་ཡིད་དབྱེད་སྤྱིང་པར་ཁས་སྤངས་པ་ནི་ཡོད་མོད། དེའི་གོང་རུ་སྒྲ་མི་
ཏྱག་པ་ལ་དམིགས་སྒོ་དོན་མཐུན་སྤྱི་ལྷགས་མི་འདུག་སྟམ།

༧ སྟོན་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་རུ་བ་ལ་འདུན་པ་བརྟན་
པའི་བྱང་པར་མ་ཚད་སྟེ། སྤར་མི་སྟོག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་མ་སྟོབ་པའི་
བྱིར། དེ་ནམ་སྟོབ་པ་ན་གསེར་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་
སྟོབ་པའི་བྱིར་རོ། །

༨ ཏྱག་རུ་རུ་ཆོགས་ལམ་ནས་རྟེན་འདི་ལ་ས་སྟོབ་པར་སྤྲ་མ་ཆོས་བཀའ་
ཆོས་སུ་གསུངས་ཡོད་པ་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་ལ་དམིགས་.....
བསལ་ཅན་རུ་བཞག་པ་མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་རུ་ཁས་སྤངས་མི་རུས་སམ་.....
སྟམ་སྟེ། ཆོགས་ལམ་སྟོབ་པའི་ཆེ་འདི་ལ་བྱོད་གྱི་དྲི་བ་ལྷར་ས་བརྟན་པ་ལྟ་
ཞོག་དང་སྤོང་གཞོན་མི་རུས་སམ་སྟམ་སྟེ། བྱངས་མེད་དང་སྤོང་ཆོགས་སྤྱི་

བ་གཅིག་ལ་རྫོགས་ཅུས་ན་དབང་པོ་དང་སྒྲིའི་ཅུས་པ་ཆེས་ཆེར་(༡༡བ) གོང་
འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་གྲངས་མེད་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་ཆོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
རེ་རེ་ཅམ་གྱིས་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲ་ན། ཟུར་བ་སྲིད་པ་
གསུམ་གྱི་མཐར། ཞེས་པ་ཐེག་ཆེན་ལའང་སྒྱུར་དུ་བྱང་བར་གྱུར་ཞིང་། བྱང་
སེམས་དེ་ལ་གཞན་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་སྣ་ཆོགས་འཛིན་པའི་སྒྲིན་ལམ་ཡང་ཆང་.....
བར་འགྱུར་ལ། སྒྲིན་པས་སྒྲོབ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་དུ་དབྱ་
སོགས་ལུས་གྱི་སྐྱེན་པ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཆེས་ཤིན་དུ་མང་པོའི་ས་རུལ་.....
ལས་མང་བ་བཟང་བར་གསུངས་པའང་གྱི་ན་ཞིག་དུ་གྱུར་པས་ཆོགས་ལམ་.....
ནས་ཆོ་གཅིག་ལ་ས་ཐོབ་པར་ཁས་སྲུངས་མི་ཅུས་སྟམ་མོ། །

༥ སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཡས་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེམ་པའི་.....
ནམ་མཁའི་སྒྲིང་བ་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་དུ་ཤར་བ་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གྱི་
དངོས་གཞི་དང་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིའི་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར།

༦ འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྐྱེམ་ལམ་འདོད་སེམས་དང་སྲིད་ཅེ་ལ་བརྟེན་པར་
བཤད་པ་དེས་མཐོང་ལམ་མཆོན་མི་ཅུས་ཅེས་པ་ནི། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
ཡིན་གྱི། མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཆད་ལ་བྱས་ན་ཆེས་མི་འགྲིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།
བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་འདོད་སེམས་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་.....
མེད་པར་ཁས་སྲུངས་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་
བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་སྤར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་.....
རྣམས་ལ་ཐོས་པ་བྱས་པས་འདོད་པའི་སས་བསྐྱེས་གྱི་ཐོས་བྱང་བསམ་བྱང་.....
གསར་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེའི་རྒྱད་གྱི་དེ་རྣམས་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་
དང་། དེའི་སོ་ཐར་སོགས་གྱིས་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་(༡༢ན) བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་
མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་སྟེམས་འཇུག་དགུ་སེང་གེ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་
རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ལ་སྒྲིན་ཅི་ཡོད། ཚུད་པའི་གཞི་མེད་པ་ལ་

དོགས་པའི་དཀའ་གནས་མ་གནང་ཞིག །

༥ ཁོ་ལོ་ནི་ཁྱིའི་ལྟར་སྤྲུགས་རམས་པ་མིན་པས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་དྲི་བའི་
ལན་ནོར་ཉན་པ་ཞིག་མི་འོང་ཡང་རང་གི་བསམ་ཆོད་ལྟར། སྤྲུགས་ཀྱི་གདུལ་
བྱར་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་ལམ་དུ་ཁྱུགས་པ་ཞིག་མི་དགོས་ཏེ། དང་
པོ་ནས་སྤྲུགས་སུ་རིགས་ངེས་པ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
གདུལ་བྱའི་ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཁྱུགས་ནས་འཛོག་ཀྱང་དབང་དངོས་ཐོབ་... ..
པའི་ས་མཆོམས་ལམ་མ་ཁྱུགས་ནས་འཛོག་མི་རུས་སམ་སྒྲམ་སྟེ། སེམས་
བསྐྱེད་མ་སྐྱེས་པ་ལ་དབང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་སང་གི་དབང་
བཏགས་པ་ལ་བུམ་ཚུ་ཡང་འཛོག་པས་སྐྱེས་བུ་ཚུང་དུ་ནས་ཀྱང་འཛོག་པ་ལ་
སྐྱོན་མེད་དོ། །

༥ ལམ་རིམ་ཆེ་ཚུང་སྤྲུགས་སུ་བྱུང་མོང་གི་ལམ་དུ་སློབ་སྦྱང་བ་ལ་མཁྱེན་...
གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་དོན་གསུམ་ལ་དབང་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་པ་
བདག་གི་ཡིད་ངོར་མ་ངེས་ལ། འོན་ཀྱང་རྗེའི་གསུང་དུ་དེ་འདྲའི་ཆོག་ཟིན་
འདྲ། གལ་ཏེ་ཡོད་ཆེ་དེ་ནི་གདུལ་བྱ་རབ་དེ་རྣམས་ལ་སློབ་འདོགས་ཆོད་ནས་
ཐེ་ཆོམ་གྱི་གོལ་སར་མི་ཤོར་བའི་དབང་ཐོབ་པ་ལ་བྱ་ཡི། བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་
ཐོབ་པའི་དོན་ཅན་དུ་གཤམ་ཅུང་། ཁྱིའི་ཁྱི་དྲི་བ་དེ་རྗེའི་གསུང་ག་ན་འདུག་
པ་སྟོན་ཤིག །

༥ སྐད་ཅིག་བཀོང་བསྐྱེད་ལ་རྗོགས་པར་བཤར་བསྐྱོམ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་...
རིམ་ཐོབ་པ་མེད་དེ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་
ལ་སྐྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༥ དུ་བ་སྤྲིག་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་(༡༩༧) སློབ་དེ་ནི་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་སེམས་
སུ་ཕར་ཞོག་སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་པ་རོལ་དུ་གྱུར་པའི་
སེམས་རགས་པ་ཞིག་ལ་འཆར་གྱི་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་སེམས་ལ་དོགས་པའི་.....

གནས་མེད་པས་བྱིད་ཅི་ལ་དགོངས་ནས་འདི་ལྟར་དྲི་བ་ངེས་མ་ངེས་སོ། །
 ཉམས་སད་པ་སྟགས་ཀྱི་བསམ་པ་ནི་ངེས་པར་དུ་མ་ངེས་ནས་དྲི་བ་བྱས་པ་...
 ཡིན་ཆེ་སྟགས་རམས་པའི་དགོངས་པ་ཁྱེན་ལེགས་སོ། །

༥ འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེད་བསྐྱེད་མཁན་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་...
 རྟོགས་པའི་འད་གསལ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྐྱར་མོས་ཏེ་ར་རྒྱལ་བཞག་...
 གྲང་འད་གསལ་ཁོ་རང་གིས་ང་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་སྒྲུལ་དུ་མོས་པ་ག་ལ་བྱེད།
 གང་ཟག་དེ་ཡང་འད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་ར་རྒྱལ་མ་...
 གོམས་གྲང་སྐྱར་བ་དང་མཁུག་གི་ར་རྒྱལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་འད་...
 གསལ་དེ་ཉིད་ར་རྒྱལ་བཞག་པའི་སྒོ་མ་ཡིན་ཡང་ར་རྒྱལ་གྱི་ཅིས་ཟིན་པར་...
 འཛོག་དགོས་འད་གསལ་དང་པོ་པ་དེ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་...
 ཡང་མོས་སྐྱེད་ཅམ་དུ་ག་ལ་དགོས། བྱིད་ཀྱིས་དྲི་བའི་ནང་དུ་གང་དུས་སྟགས་
 འབྱེད་འོངས་པ་ནི། མ་ནིང་གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདྲིད་ལྷན་
 རམས་ཀྱིས་བརྟགས་ཅི་པན། །ཞེས་པ་ཁོ་ནར་གྱུར་ཏོ། །

༦ སེམས་ཅམ་པ་ཤུག་པ་ལྟ་བུས་བདེ་སྤྱང་སྐྱར་རྒྱའི་སྤྱང་པ་ལ་གཉིས་...
 སྤྱང་བཤད་ནའང་རྟོག་རང་ཉིད་བདེ་སྤྱང་སྐྱར་ཆེ་སྒོ་རྟོག་ཐད་པའི་...
 སྤྱང་པ་དེ་ཉིད་གཉིས་སྤྱང་ཅམ་ཡིན་པས་བྱིད་པ་མེད་དེ་སྒོ་རྟོག་དགག་བྱ་ཕྱ་
 མོ་བཅད་པའི་སྤྱང་ཉིད་ཤར་ཡང་(༡༩༥) གྲུབ་མཐའ་འཆད་དུས་སུ་དེ་རི་...
 བཞིན་སྐྱ་མི་ཤེས་པའང་མང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་ན་གཉིས་སྤྱང་དང་
 སྐྱར་བའི་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་དེ་བདེན་འཛིན་ལ་གཞིར་རྒྱ་མི་འདུག་པས་...
 བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པས་མ་བྱིད་ཟེར་དགོས་...
 པར་འགྱུར་བའི་སྐྱེན་འོང་ངོ་། །ཅུ་ལྷུང་སྐབས་སུ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྟ་བའི་གོ་
 བ་ཡོད་ན་དེས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ནི་དབང་ཅམ་པོ་པ་ཐོབ་ཆད་སྤྱང་ཉིད་...
 རྟོགས་མི་དགོས་པས་སོ། །

༥ རྫོགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞེས་པ་བྲིད་རང་གང་ལ་བསམ་པ་ཡིན་པ་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་བསམ་ན་དེ་རྫོགས་དགོས་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཆད་སྟངས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་པའི་གཟུགས་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཡོད་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྟངས་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྒྲོས་ཟིན་པ་ཞིག་དང་ངེས་པ་སྟངས་ཉིད་ལ་དྲངས་པ་ཞིག་ནི་དགོས་སམ་སྒྲུམ་དེ་བཞིན་རུ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་མོ། །

༦ ཤིན་རུ་སྤྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་བ་ལ་རྫོགས་རིམ་མི་དགོས་ཏེ། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་ཡོད་པའི་སྤྱིར་དེར་མ་བཟད་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་མོ་མཐར་སྤྱིན་ལ་རྫོགས་རིམ་ལ་མ་སྒྲིབ་པའི་ཤིན་རུ་དབང་རྣམས་ལ་ལྷོ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ལའང་ཡོད་པར་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོས་པའང་དོན་ལ་གནས་ཏེ། རིག་མའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

༧ རྒྱང་རིམ་སོ་སྒྲུ་ལུས་སུ་སོང་བ་མིན་པས་སྒྲུ་ལུས་པའི་སེམས་ཀྱི་བཞོན་པ་ལ་སྒྲུ་ལུས་འཛོག་དགོས་མིན་པ་འདྲ་སྟེ། ཉེར་སྤོབ་ཀྱི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་རུ་གྱུར་ངེས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱང་གི་ཆ་ཤས་ལས་སྒྲུ་ལུས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

༨ རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་(༡༩བ) ལུས་རགས་པ་བཟག་མེད་རུ་གནས་འགྱུར་བས་འབྲེལ་བ་ཆད་པར་ཁས་སྤངས་མི་དགོས་འདྲ། སྒྲུ་ལུས་སྤོབ་ནས་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་སྤྱད་པ་ཡོད་ཀྱང་ཤི་བ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་བྱུང་འཇུག་པལ་པ་སྤོབ་ཀྱང་བྱུང་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་འོད་བྱུང་ཆ་མཉམ་རུ་འཇུག་པ་མ་སྤོབ་པའི་སྤྱིར།

༩ བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་བ་སྤྲགས་ལམ་རུ་ཞུགས་ཆོད་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན། དེ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཐ་སྐྱད་མེད་ཅེས་པའང་ཡོད་

ཅིང་། སྤང་བྱ་ལ་ནི་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་ནས་སྐབས་སུ་གང་
བབས་དེ་བཞག་ཆོག །བྱང་སེམས་དེ་སྤགས་ལམ་ལ་ཞུགས་རྗེས་མཉམ་.....
བཞག་ཡང་བསྐྱར་དུ་མ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་བཤད་པ་མ་མཐོང་བས་ཆོག་.....
དབང་ཐོབ་རྗེས་སུ་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་འོད་གསལ་དེ་སྤྱོད་པ་མཐའི་དོན་གྱི་.....
འོད་གསལ་ཡིན་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ།

༥ གཟི་བྱིན་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་བསྐྱན་.....
དག་ཤིན་དུ་སྤྱོད་ཆེན་དེ་དག་གསོད་པ་ལ་ཞུམ་མི་དགོས་ཏེ། རྩི་རྗེ་འཇིགས་
བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གིས་ཡི་དམ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་སྐྱ་གསུང་.....
ཐུགས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་ཁྱོད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་ཞུགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པ་འོ། །

༦ རྒྱུད་སྐོས་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་ན་ལྟ་དེའི་རྒྱུང་གནས་བྱ་མི་རུང་བར་.....
བཤད་པ་མཐོང་གི། །ཤོང་མའི་དབང་ཐོབ་པས་འོག་མའི་རྒྱུང་གནས་དྲང་
བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ལགས། །འོན་ཀྱང་སྤྱི་མ་སོ་སའི་འཆད་ཚུལ་མི་འདྲ་
བས་མཐའ་གཅིག་དུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་རྒྱ་དཀའ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་གནས་
ལྟ་བུ་ལ་མ་མཐའ་དེ་པའི་རིགས་དང་པད་རིགས་གང་རུང་གི་དབང་ཐོབ་པ་
ཞིག་དགོས་སོ། །

༧ སྐྱ་གསུམ་(༡༩ན) ལམ་འབྱེར་ཆང་བ་ལའང་རྒྱ་འོད་བྱང་འཇུག་གི་.....
ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཆང་འདུག་པས་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་
བས་འཇོག་སྟེ། དེ་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ལ་ཆོ་ག་གསུམ་འདྲེས་ནས་བཏོན་པ་
ག་ལ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་འོད་གསལ་མ་རྒྱུད་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་
ལུས་པ་རྒྱུད་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ཏེ་.....
འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཆོ་ག་ལྟ་བུས་དེ་དང་དེའི་ལམ་འབྱེར་བསྐྱོམ་པ་དེའི་ཆེ་ས་.....
མའི་རྒྱུད་ནས་དེ་གཉིས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དྲན་པ་དུ་རེ་བའི་སྐོར་ནས་.....

འདིར་མི་གསལ་བའི་གནད་འགའ་ཞིག་དེས་ཁ་སྐྱོང་ནས་བསྐྱེམས་པ་དེ་.....
གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་བསྐྱེམ་པའི་དོན་རྒྱ་འཛིག་གོ།

མ་རྒྱུད་ལ་བར་དོ་སྦྱང་བྱེད་ལྟ་སྦྱ་བསྐྱེམ་པ་བདེ་དབྱེས་སོགས་སུ་མཐོང་...
བས་གཞན་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་མ་ངེས་སོ། །རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཉེ་རྒྱ་ཀ་དཀར་པོ་
ཉིད་བར་དོ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱི་སྦྱང་བྱེད་དངོས་མིན་ཟེར་དགོས་སམ་.....
སྒྲུམ་པས་འདིས་གཞི་རྟེན་བྱས་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་གཟིགས་རྟོག་.....
ཞིབ་པར་མཛོད། གཅིག་རྒྱ་ན་སོ་གས་ཤིང་གཉིས་སུ་དཔེ་ཆ་བལྟ་ཡོང་མ་བྱུང་
བས་དྲི་ལན་འབྲུལ་འོས་མ་འོས་ཡང་བྱགས་རྩེ་ནན་འགོ་སྒྲུམ་པས་གཡར་.....
ཁྲལ་ཅམ་རྒྱ་དེ་ཅམ་སྤུལ་བ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོས། དོན་དཀར་བ་ལ་
བདག་འདྲའི་སྒོ། །འབྲུལ་མི་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅོར་
འབྲུལ་འགལ་བ་བྱུང་ཆོ་གཞན་རྒྱ་མཛོད།

༥ དགོ་བཤེས་དཔལ་ལྷན་གྱི་དྲིས་ལན་ནི། དམིགས་བཙེ་མའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་
མའི་ཆོ་བསྐྱབ་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་གང་ལ་གསལ་བ་དང་རྩེ་བྲ་མའི་སྦྱ་མདོག་
ཕྱག་མཆན་བྱམ་པ་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་ཁ་(༡༤) དོག་བསྐྱར་ཚུལ་རྣམས་...
མི་ཤེས་པས་རྒྱས་པར་གསུང་རྒྱ་གསོལ། བསྐྱབ་བྱ་སྟོང་གའི་མི་ཡིག་གི་ཐིག་
ལའི་ནང་རྒྱ་བསམ་ཚུལ་གཞན་ལ་མ་ཐོས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་པར་འདུག །ཟེར་བའི་
ལན་ནི། དམིགས་བཙེ་མའི་སྒོ་ནས་ཆོ་སྐྱབ་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ལ་བྱེད་ཆོ་བསྐྱབ་
བྱ་དེ་སྐྱེམ་པ་པོ་རང་གི་སྟོང་ཁར་རང་སེམས་བྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་རྒྱ་འགོད་
ནས་དམིགས་སྦྱང་བྱ་བ་ཡིན། རྩེ་བྲ་མའི་ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་
མཉམ་བཞག་གི་སྟོང་ན་ཆོ་བྱམ་བསྐྱེམས་པ་དེ་ལས་ཆེའི་བདུད་རྩི་མར་.....
གསར་གྱི་ཁྱེན་མ་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཁྱེན་ཆ་དབྱེད་མ་.....
བརྒྱུད་ནས་རྒྱ་ཉིའི་ནང་གི་རང་སེམས་བྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་རྒྱ་གསལ་བའི་...
བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཆངས་བྱག་གམ་རྩུ་བྱག་གཡོན་ནས་ཁྱེན་ཆ་

ནང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས།
 དེ་ཡང་རྗེ་སླ་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་དམར་པོའི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ་་་་
 པར་སྟོས་པས་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བཞིའི་བརྒྱུད། ལྷ་མི་སྲུ་དང་
 བཅས་པའི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལས་ཆ་འདྲ་རེ་སྟུགས་བརྩ་སངས་རྒྱས་་་་་
 བྱང་སེམས་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་་་་་
 བརྒྱད་ཅི་སྟེ་ལཱའི་རྣམ་པར་བཀྱག་ནས་ཐུག་གི་བྱམ་པ་ལ་བསྟིམ་པ་ཁ་ནས་་་་་
 ལུང་པས་ཆངས་བུག་ནས་ཞུགས་པ་སོགས་ཡིན། བརྒྱད་ཅི་ཙ་ནང་ཁྱབ་པས་
 ལུས་བྱངས་གསོས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞིའི་རྩལ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་རྩལ་ཕྱ་
 རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཆེ་སྦྱབ་སྦྱི་དང་མཐུན། རང་ཉིད་
 རྗེ་སླ་མ་གསལ་བ་ཡིན་ཆེ་བསྦྱབ་བྱ་སྟོང་ཁའི་མི་ཡིག་གི་ཐིག་ལེར་གསལ་བས་
 (༡༥ན) ཆོག །

༥ སླ་མ་ལ་དད་པ་སྦྱོང་སྐབས། དཔལ་ལྷན་བདག་གིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་གྱུར་པས་མཚོན་བཤེས་གཉེན་ཡིན་ཆང་སངས་་་་་
 རྒྱས་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད་སྟུམ་པའི་སློང་ན་དང་། དྲིན་དྲན་ཚུལ་སྐབས་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཕར་ཚུར་མ་ཡིན་པ་དང་།
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཚུལ་ལ་གྲངས་མང་ཏུང་བྱེད་པར་མེད་ན་དྲིན་བཟོའི་ངལ་
 བ་ཅི་དགོས་སྟུམ་པའི་སློང་ན་འདི་གཉིས་རྒྱ་མཚོན་ཏུ་མའི་སྟོན་ནས་ཐལ་བའི་
 རྩལ་ཕྱན་བཞིན་ཏུ་བརྒྱན་དགོས་པའང་ཞུ། ཟེར་བའི་ལན་ནི། བྱེད་རང་གིས་
 གཞན་གྱི་སླ་མར་གྱུར་ཆེ་གཞན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛྲ་པ་ཆོས་བསྟན་་་་་
 ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཏུ་འབྲིད་པ་སོགས་བྱས་ན་གཞན་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་་་
 སུ་སོང་བ་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡོད། དེ་རང་གི་སླ་མ་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 རང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་བཀོད་མཁན་དེ་
 སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སླ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་སྦྱབ་པའི་ལྷང་རིགས་གྲངས་ལས་

འདས་པ་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ལུང་གཅིག་ཀྱང་མེད་
ལ། རིགས་པ་བརྗོད་མ་ཐག་པ་དེ་ལས་གཞན་མི་རྟོག་པས་ན་ཕྱིར་རྒྱལ་གསེར་
དབུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཐང་མར་བཅུལ་བའི་སྟེང་དུ་དེངས་ཀྱང་དེ་ལ་གསེར་.....
དབུལ་རུང་ཟད་མ་འབྱར་གྱི་བཟུ་བ་སྟགས་མི་གཙང་བ་གང་ཡོད་འབྱར་བ་...
བཞིན་ཡིན་པས་སྒྲིའི་གནས་ངན་ལེན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་གོ་ནས་...
སྤང་བར་བྱས་ཤིག །རང་གིས་པར་སེམས་ཅན་ལ་དྲིན་པོ་ཆེའི་ཡུས་བྱས་ན།
འཁོར་བ་རང་དུ་འཁོར་བ་ལས་འོས་མེད་ལ་(༡༥༧) སེམས་ཅན་རང་ལ་དྲིན་
ཆེ་ཆུང་བསམ་ན། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་གཞི་རྩ་ཆུགས་པས་ལེགས་ཉེས་གྱི་འདམ་
ཀ་མ་ལོར་བ་དགོས། བར་རྒྱན་གྱི་དྲིན་ཆེ་ཆུང་ཅིས་ཏེ་ལོར་རྩལ་འདྲ་སྟེར་
ལེན་བྱ་དགོས་ཆེ་བྱིད་གྱི་བསམ་པ་བདེན་མོད། སེམས་སྤྱོད་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་
པས་ང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དྲིན་ཆེའོ་སྟམ་དུ་ཡུས་བྱེད་པ་རྩོམ་ཆའི་.....
གནས་ཡིན་ནོ། །

༥ དལ་འབྱོར་སྐབས། རྟོན་ཆེ་ལས་རྟོག་དཀའ་ཚུལ་དང་པོར་གསུངས་
པའི་གོ་རིམ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་ནི། སྒྲོ་ཐོག་མར་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བ་ལ་དལ་
འབྱོར་རྟོན་ཆེ་རྟོག་དཀའ་ཚུལ་མེད་མི་རུང་ལགས་པས་དལ་འབྱོར་དང་པོར་
གསུངས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན།

༥ ལས་འབྲས་སྐབས། ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ལས། གཡེམ་གཞི་
གནས་དུས་ཡན་ལག་ཡུལ་མིན་བཞི། ཞེས་སྐབས་ཉོན་མངས་ཀྱན་སྒྲོང་ཆོག་
ཟིན་ལ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར་གཞན་དགུལ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་.....
གང་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་ནི། གཡེམ་ལ་ཀྱན་སྒྲོང་བྱུར་དུ་མ་བྱིས་པ་ལོག་པར་
གཡེམ་པ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱན་སྒྲོང་འདོད་ཆགས་ཡིན་པར་གོ་སྒྲ་བ་ལ་.....
བསམ་པ་ཡིན། གཞན་ནམས་མཆན་བྱས་གསལ་ཡོད་པ་ལ་གཟིགས།

༥ བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དཀའ་བརྟུ་ཏུ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་དྲི་བ་གནང་

བའི་ལན་འགོད་པར། རྩི་བ་དང་པོ། རྒྱལ་རྩོམ་གྱི་སྐོར་ཅན་རྒྱུད་སྡེ་གང་ཏུ་
གཏོགས། རྩི་རྒྱུད་ཏུ་གཏོགས་ན་པར་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་བསྐྱང་བཤགས་
སུ་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་ཆུང་སྤྱི་མེད་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་མཆོད་
ལྟུང་འདུག་པ་གང་ཡིན་ཟེར། སྤྱི་མེད་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་གོས་(༡༩) རྒྱུན་
ཅན་ཡོད་པས་དོགས་པ་བྱེད་མི་དགོས་པུ་རྒྱུད་རྩི་རྩི་ལྟེ་རིགས་ཀྱི་གོས་རྒྱུན་.....
ཅན་ལའང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་གསུལ་བྱས་སྤྱི་མེད་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱེད་པའི་མཆོད་....
གཏོར་འབྲུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ཁྱེ་བ་ཅམ་ལ་འགལ་བ་མེད་པ། དཔེར་ན།
དམ་ཉམས་དག་པོའི་སྤྱི་མེད་གི་ཁྲག་རྩོན་ཆོགས། ཁྱིམ་སྐོར་གྱིས་སྤྱི་མེད་པའི་དམ་
འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁྱིམ་པའི་སྤྱི་མེད་རྒྱལ་བ་ཙུང་ཁ་པ་གཙུག་པོ་
ཡིན་ཐག་ཆོད་པས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་གསུལ་བྱས་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ལའང་དེ་འདྲ་
འབྲུལ་ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ལ་ལྟ་ཅི་སྤྱི་མེད་ལྟར་
མཁས་ཀྱིས་རྩི་ལྟེ་གསུང་ཏུ་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་བ་མཐུན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་
རང་རང་གི་ཆོག་པའི་བྱེད་དགོས་ཀྱི། རང་གཤིན་རྩི་གཤེད་ཏུ་བསྐྱོམས་པ་
ཡོད་ཀྱང་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱལ་བ་གཤིན་རྩི་གཤེད་ཀྱི་ལྟུགས་ལྟར་བྱས་ནས།
ཀྱི་རྩོམ་བདེ་མཆོག་ལ་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུ་བྱར་མི་ཁུང་སྟེ། ཤ་ལྟ་བུ་དུང་ཅི་ལྟ་དང་
དབྱངས་གསལ་སྐོར་གྱི་དག་པ་སྤྱི་མེད་ལྟུགས་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་
ཡོད་པ་རྣམས་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིན་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དེ་ནི་པ་རྒྱུད་མ་
རྒྱུད་ཀྱི་དག་པ་སྤྱི་མེད་ལྟུགས་མི་འདྲ་བས་པ་མའི་རྒྱུད་པན་ཆུན་ལ་སྟོས་ནས་.....
གསུངས་པ་ཆོག་ཟེན་ལ་གསལ་ཞིང་ལྟ་གང་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ན་དེས་....
ཅན་ཏུ་དེའི་ཆོག་ལྟར་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་མི་དགོས་པ་ནི་དམ་པ་ཏུ་མས་མཛད་....
པའི་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་སུ་གསལ། རྒྱུད་མཆོད་ཀྱང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་
ལྟར་འབྲུལ་ཆུང་གཏན་ནས་མེད་དམ། དེར་མ་ཟད་སྤྱི་མཆོད་བདེ་སྤྱི་མེད་མ་
སྤྱི་མེད་ལྟུགས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་ཆོགས་ཞིང་ཏུ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྟ་ཆོགས་གསལ་.....

འདེབས་དགོས་(༡༦བ) པ་དང་། མཚན་པ་ནང་མཚན་སྟགས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་
 སྤྲེའི་ལྷ་ར་གསུངས་པས་བྱིན་ལྷ་ར་ན་ཆོགས་ཞིང་དེར་བཞུགས་པའི་རྒྱུད་ལྷེ་
 འོག་མའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་མ་རྟེན་པས་ལན་ཆེན་འོ་བརྒྱལ་པོ་འོང་
 བ་གང་ལ། རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་པན་ཚུན་བཟའ་བརྟུང་བསྐྱེམ་ཅི་རུང་བ་
 ཞིག་ནི་མིན་པས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷས་སྤྲེའི་ལྷ་གས་ཀྱི་མཚན་གཏོར་བཞེས་པ་ལ་
 འགལ་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །བྱ་རྒྱུད་ལའང་བདག་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་ཏེ་
 ལྷ་བསྐྱེམ་ཚུལ་གསུངས་པས་དེས་མཚན་གཏོར་བྱིན་ཆུབས་སྟགས་ལྷ་གས་.....
 བཞིན་བྱ་དོན་མེད་ལ། མཚན་པ་ཐ་མལ་པ་ཐུལ་ན་ལྷ་དེ་ཐ་མལ་པར་གཏོར་
 བ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ལྷ་ར་ཀྱི་མཚན་པ་འབྱུང་ན་ལྷ་དེ་བྱ་རྒྱུད་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྲེའི་
 ལྷེ་ཀྱི་མཚན་པ་འབྱུང་ན་ལྷ་དེ་སྤྲེའི་ལྷེ་ཀྱི་ལྷ་ར་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོད།
 གཞན་ཡང་། རྒྱུད་ལྷེ་བཞིའི་གསུལ་བྱས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་རང་རང་གི་
 ལྷ་གས་ཀྱི་མཚན་པ་འབྱུང་ཞིང་སོ་སོའི་བཤད་ཚོད་ལྷ་ར་སྐྱེམ་ཡོད་པས་དོ་རྩེ་
 འཆང་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་ཀའི་ལྷ་ཡིན་ལ། བྱིན་ལྷ་ར་ན་ཤ་ཆང་འབྱུང་རུང་མི་རུང་
 གཉིས་ཀར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱ་རྒྱུད་སྤྱིད་རྒྱུད་ཅེས་པ་གསུལ་བྱའི་སྤྱིད་པ་
 དང་སྐྱེམ་པའི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་ལྷའི་དོས་ནས་རྟོགས་པ་མཐོ་དམན་དང་
 རྒྱུ་རྟོག་ཆེ་ཆུང་གིས་ཤ་ཆང་སྟགས་ལ་སྤྱིད་རུས་མི་རུས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་གཏན་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཕྱིན་སྤྲེའི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཤ་
 ལྷ་ག་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་ར་ན་སྤྲེའི་ལྷེ་ཡིན་དགོས་པས་ཤ་ཆང་བཤད་གཅི་
 སྟགས་བརྟུང་ཅིར་བསྐྱུར་རུས་ཀྱི་གསུལ་བྱས་དེ་དག་བྱིན་ཆུབས་བྱས་ཏེ་ཐུལ་
 རས་གསུལ་བྱའི་དོས་ནས་ཉེས་པ་འོང་རྒྱུ་མེད་ལ། ལྷ་དོན་ནས་རོ་མི་ཞིམ་པ་རོ་
 མཚན་ཏུ་(༡༧ན) ཁྱུར་པའི་རུས་པ་ཡོད་པས་བཤད་བ་གསལ་ཡང་ཆོམས་དུ་
 བཀོད་ཆེ་རོ་བརྒྱའི་བརྟུང་ཅིར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་སྤྱིན་མེད་པའི་བྱིར་
 རོ། །

༥ རྒྱ་བ་གཉིས་པ། རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་གཏོར་ཚོག་ནང་དུ་མཆོད་གཏོར་བྱ་རྒྱུ་
 ལྟར་བྱེད་ཆུབ་ས་བྱེད་ཚུལ་གསུངས་པས་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ལྟ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ན་དེ་ལ་
 རྣང་མཆོད་འཛོར་རུང་ངམ་མི་རུང་། རུང་ན་སྟག་ཕུ་རིན་པོ་ཆེའི་བསངས་
 ཡིག་རྒྱ་དེ་ལ་ཆང་འཛོར་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་གང་ཡིན། ཞེས་སོགས་གྱི་
 ལན། བྱ་རྒྱུ་གྱི་ལྟ་ལ་སྤྱི་མཐོང་གྱི་གསུལ་བྱས་ནང་མཆོད་འབུལ་རུང་བ་སྤར་
 སང་བར་མ་ཟད་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ལྟ་ལ་ཤ་ཆང་མི་རུང་ན་ཚོགས་མཆོད་གྱི་ཚོག་དུ་
 མར་ཤ་ཆང་སྟོག་བཅོང་ལ་སྤྱི་མཐོང་ལྟར་བྱེད་ལྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱུད་སྤེལ་ཞེས་པའི་ལྟ་
 དང་ཆོས་སྤྱང་སོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མགོན་ལ་ཕུལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་
 ལ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ལྟར་དུ་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་བཀའ་རྒྱ་དམ་པོ་གནང་བར་
 མཛོད། གལ་ཏེ་དེའི་ཆོ་མགོན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མཐོང་གྱི་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས་
 འབུལ་ཚོག་ཟེར་ན་རྣམ་སྤྲུལ་གྱི་དེར་གསལ་བཏབ་ནས་ནང་མཆོད་འབུལ་.....
 ཞིག །བྱ་རྒྱུ་རང་ལའང་ཤ་ཆང་འབུལ་བའི་སྐབས་ཡོད་དེ། ཆོ་ཚོག་གི་
 རྒྱལ་ཆེན་ལ་ཆང་དང་ཉ་ཤ་ཕུལ་བ་དང་། གསུགས་དཀར་གྱི་དྲག་པོའི་སྦྱོར་
 གྲེག་ལ་ཤ་ཁྲག་སོགས་སྤྱི་མཐོང་དྲག་གི་རྣམས་དང་ཆ་འདྲ་བ་འབུལ་བར་.....
 གསུངས་པ་དང་བསྟོག་ཆེན་དུ་མི་ཟ་དགུ་ཟེའི་རྣམས་བཤམས་པ་སོགས་གྱིས་.....
 རྒྱུང་གིས་པའི་བྱིར། རྣམ་སྤྲུལ་སྦྱི་ལྟོག་མ་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ལྟ་ཡིན་དོགས་མེད་དེ། སྤྱི་
 མཐོང་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོའི་བྱང་གི་སྦྱགས་སྦྱང་(༡༧) རྣམ་སྤྲུལ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ད་ལྟའི་འདོན་བཞིན་པའི་རྣམ་སྤྲུལ་སེར་ཆེན་འདི་བྱ་རྒྱུ་ལྟས་ཆེན་གྱི་
 རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཡང་། སྟོ་མང་མགོན་ཁང་སོགས་དབུས་གཙང་གི་
 དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་རྣམས་སུ་དེ་ཉིད་མགོན་ཆོས་སོགས་དང་མཉམ་དུ་ཆོག་གའི་
 འགྲོས་གཅིག་གིས་འདོན་གྱིན་ཡོད་པས་དུ་རེ་གཅིག་སུ་མིན། སྟག་ཕུ་རིན་པོ་
 ཆེས། བྱ་རྒྱུ་གྱི་ལྟ་ཡིན་པས་ཆང་འཛོར་མི་རུང་གསུངས་པ་མིན། རྣམ་སྤྲུལ་
 ལ་ཆང་འཛོར་མི་རུང་གསུངས་པ་ཡིན་ནའང་ཆ་ཚོག་རིན་པོ་ཆེས་དེ་ལ་ཆང་

འབྲུལ་རུང་བའི་སྒྲིགས་གསུངས་འདུག །སྒྲིག་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་དེ་ལ་
 བཅུ་གྱི་དོགས་ཆུང་འདི་ཡོད་དེ། འབྲུལ་བའི་ཆོས་སྒྲིང་ཡིན་པས་ཆང་མི་
 གསོལ་བ་དེའི་ཕྱིར་འཛོམ་མི་རུང་གསུངས་པ་ཡིན་ན། རྣམ་སྤྱོད་ཉིད་འབྲུལ་
 བའི་རང་བྱུང་གི་བཅས་པ་བསྐྱུང་དགོས་པར་གྱུར་པས་གསེར་ཁྲབ་དང་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲིགས་བཞག་བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱང་པོར་ནས་གྲུ་ཆས་མཛད་.....
 དགོས་པར་འགྱུར་ལ། ད་ལྟར་སྤྱོད་རྒྱན་བཞིན་བཞུགས་ཡོད་ན་ཆང་གཞོད་
 སྒྱིན་གྱི་བུང་བ་ཡིན་པས་གང་ཞིས་མཆོད་ཡོད་གདའ། འབྲུལ་མཁན་རབ་
 བྱུང་ཡིན་པའི་དབང་རུ་བཏང་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ན་རྣམ་སྤྱོད་གཅིག་སུ་...
 ལ་དམིགས་ཀྱིས་དོན་མེད་དེ། བལ་ཆེར་སྡེ་པའི་ལྷགས་ལ་རབ་བྱུང་ཆང་ལ་
 རེག་པ་ལྟ་ཞོག་ཏུ་ཅང་འཛེམ་དོགས་ཆེ་བས་རྩ་མའི་སྔོན་རུ་སྒྲིག་པའི་བཟང་...
 བུང་མི་སྒྲིང་པ་དང་། བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་གི་སྒྲིམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཆང་གི་ནང་མཆོད་བཞག་སྒྲིལ་མེད། འདི་པའི་ལྷགས་ལ་རྣམ་སྤྱོད་(༡༥) ཀྱི་
 རོས་ནས་འབྲུལ་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ལ། རབ་བྱུང་གི་རོས་ནས་རུང་བ་མ་
 ཡིན་མོད། གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་ལྷགས་ལ་དགེ་སྒྲིང་ནད་པ་ནད་
 ཞི་བའི་དོན་རུ་ལྷགས་ལ་བྱུགས་པ་དང་ཁར་བསྐལ་བ་ཅམ་ལ་ཉེས་མེད་རུ་.....
 གསུངས་པས་ཡོད་སྒྲིབ་རབ་བྱུང་གིས་རྣམ་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་འདས་ལྟ་མཆོད་པའི་
 དོན་རུ་རུས་བྱས་ཏེ་ཆང་འབྲུལ་རུང་བ་ཅམ་ནི་ཡིན་གདའ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 རབ་བྱུང་ཆང་ལ་རེག་པ་ལ་རྣམ་སྤྱོད་མི་དགའ་བས་འཛོམ་མི་རུང་གསུངས་...
 པ་ཡིན་ན་རབ་བྱུང་ཆང་ལ་རེག་པ་ལ་རྣམ་སྤྱོད་མི་དགའ་ན་སངས་རྒྱས་ཤུག་
 ཐུབ་པས་དེ་བས་ཀྱང་མི་དགའ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་དགྲེས་པའི་གནས་...
 ལ་མགོན་ཆོས་སྒྲིགས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པས་གཞན་ལའང་འབྲུལ་མི་
 རུང་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆང་རང་དགའ་བ་འབྲུལ་མི་རུང་གསུངས་པ་
 ཡིན་ན་གཞན་རྣམས་ལའང་འདྲ་བས་རྣམ་སྤྱོད་གཅིག་སུ་ལ་གསུངས་དོན་.....

མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གསུངས་དེའི་ཚིག་ཟིན་ལྟར་ཁས་ལེན་རུང་མི་རུང་གང་
 ཡིན་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་བྱིམས་སྤྱགས་ལ་བཞག་ནས་གསུངས་པ་ནི་ཡིན་.....
 དེས་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ལའང་ཁྱ་རྒྱ་འདུག་སྟེ་ཁྱེད་
 རང་གསོལ་ཤས་མཚོད་དུས་སྟོང་གར་རྒྱུད་སྟེ་བཞིའི་ལྟ་ཚོགས་གསལ་བཏབ་
 ནས་དེ་ནམས་ལ་ཚོགས་མཚོད་སྤུལ་ཞིང་ནང་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་...
 སྦྱོང་གནང་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་ལགས་པས་དེ་དུས་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་ལྟ་.....
 ཚོགས་ལ་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྤུལ་ལམ་སྤྲ་མེད་ལྟར་ཡིན།
 དང་པོ་ལྟར་(༡༥)ན། བྱ་རྒྱུད་ལ་ཤ་འགག་དགོས་མེད་པར་གྱུར་ལ། གཉིས་
 པ་ལྟར་ན། ཆང་རང་གིས་འཐུང་མི་རུང་ཡང་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ལ་འདུལ་ཚུལ་དེ་
 དང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ལ་ཤ་སྤྱད་ལྟ་བུས་མཚོད་
 མི་རུང་བེར་ན། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཁྱེད་རང་ཉིད་གྱིས་ཤ་བཞེས་པ་དེ་བས་
 ཀྱང་མི་རུང་བ་མཐུན་པར་མཛོད། མདོར་བསྟན་ན། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གདུལ་བྱས་བྱ་
 རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ལ་སྦྱིར་བཏང་དུ་ཤ་ཆང་འདུལ་མི་རུང་ཡང་དམིགས་བསལ་དུ་.....
 སྤུལ་དགོས་ཡོད་པ་སྤར་བྱར་ཅམ་སོང་། སྤྲ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་དོགས་པ་
 མེད། གང་ལའང་མ་སྤྱབས་པའི་གདུལ་བྱས་གང་བྱས་ཀྱང་རྩ་བ་པོར་ནས་
 ཡལ་ག་འཚོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རུང་མི་རུང་གི་ཐ་སྟོན་སངས་རྒྱས་གྱིས་མ་...
 གསུངས་སོ། །

༥ དྲི་བ་གསུམ་པའི་ལན། གདུགས་དཀར་མདོས་ཆེན་གྱི་རྣམ་ཐོར་བཅུ་
 བརྒྱུ་ཆེན་ནང་དུ་སྤངས་ནས་འཕང་མི་རུང་བ་མིན་པས་བརྒྱུ་ཆེན་རང་...
 གཞུང་དུ་ཐོར་སྤྱད་མ་དང་འུག་སྒྲིམ་བའི་སྦྱིར་བའི་མདའ་གཞུ་སྲིགས་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་འདུག །དགོས་འདུག་ན་རུ་རེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ཤིག །
 མི་དགོས་ན་ཞོག་ཐོང་ཆོད་སྦྱོན་མེད་པ་གདའ། མི་འཐད་བསམ་ན་དགག་པ་
 མཛོད་དང་། ཡང་ན་མདོས་གཏོར་ལ་སྒྲིམ་མ་རྒྱབ་པར་མཛོད་སྦྱོང་བྱུང་བའི་

ངང་ནས་མ་ཁི་པ་སྒྲིལ་བའི་པར་མཛོད། ཅིས་ཐག་རིང་ནས་དགོ་གྲོགས་ལ་གྱུ་
རེ་དང་བཅས་སྤུལ་བ་ལགས་པས་སྤྱགས་མི་ཁྲིལ་བ་ལྟ། འདི་ནི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་
ཐེགས།

༥ མཁས་པའི་དབང་སྒྲོ་བཟང་རབ་ཡངས་ཀྱི་དྲི་བ་ཡིད་ལ་ངེས། ལྷ་
མའི་ཉེ་གནས་སོགས་ཀྱང་(༡༩ན) སངས་རྒྱུ་ལྷ་བཟླ་དགོས་སམ་ཞེས་པའི་...
ལན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་སུ་གསུངས་
པས་བྱུང་ན་རབ། མ་བྱུང་ཡང་ལྷ་མ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ལྷ་བཟླ་བས་ཆོག །
བཞུགས་གནས་སོགས་ཀྱང་འདིས་རིགས་བསྐྱེ།

༥ དགོ་བསྐྱེན་ཤ་དང་ཆང་གི་བརྒྱན། །ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན།
ཁོ་བོས་བརྒྱགས་བརྒྱན་བསངས་ལ་སྒྲོབ་གཉེར་དང་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མ་
བྱས་པས་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་རྒྱབས་འགྲུའི་དགོ་བསྐྱེན་གྱི་སྤྱགས་སུ་གཏོགས་
པའི་འདྲེ་གདོན་ཆང་ལ་དགའ་བ་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་རྣམས་...
ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གདའ།

༥ ལྷ་པ་ལྷ་བུའི་ཕྱི་ཆོས་ལ་བདག་མེད་གྱི་དོན་རི་ལྟར་ཆང་ཟེར་བའི་
ལན། ལྷ་པ་ལ་བདག་དང་གང་ཟག་ཞིག་འཛོག་ནས་དེ་ཉིད་དགག་བུའི་
བདག་ཏུ་མེད་ཅིས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་གང་ཡིན་ཀྱང་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་
བདག་ཏུ་མ་གྱུབ་པས་དེ་ཅི་མ་གྱིས་ལྷ་པ་བདག་མེད་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་...
ནོ། །

༥ སངས་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་དམིགས་རྣམ་རི་ལྟར་...
ཆང་ཞེས་པའི་ལན་ནི། བར་སྐྱོན་རྟོགས་དཀའི་སྤང་བར་སངས་འཕགས་ལ་
སེམས་བསྐྱེད་མེད་པའི་སྤྱགས་བཤད་ཀྱང་དེ་ནི་སྤྱ་རབས་པའི་བཤད་ཚུལ་...
ཡིན་པས། ཅིས་ཀྱང་རྗེ་དཔེ་རང་ལྷགས་ཡིན་པར་བཟུང་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་
དཔུང་གཞི་ཆེ་མོད་ཕྱིས་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་

བཞག་པ་ནི་(༡༧) འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། བ་མ་གསུམ་ནི་སྦྱར་བ་དང་
དངོས་དང་མཚུག་གི་སྒྲིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་བསྟུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་དོན་ལགས་པས་ཁས་སྤངས་དགོས་ལ། རང་གིས་གཞན་དོན་དུ་རྒྱུགས་
བྱང་ཐོབ་འདོད་སངས་རྒྱས་ལ་མེད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཐོབ་འགྱུར་
གྱི་རང་དོན་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་དམིགས་ནམ་མཁའ་བའི་……
སྦྱོར་རང་མེད་གདལ།

༥ མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཞེས་པའི་ཀླ་ལ་དང་ཀ་ལ་ཅན་ཞེས་པའི་ཀླ་ལ་གཅིག་གམ་……
ཐ་དད་ཟེར་བའི་ལན་ནི། དེ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་མིང་ཆོག་གཞན་དང་
སྤྱེལ་བའི་སྟབས་ཀྱིས་དོན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་དུས་ལ་འཇུག་པ་དང་
གཅིག་ཤོས་ནག་པོ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར།

༥ མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ན། མགོན་དཀར་ལ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཞེས་ངེ་ལྟར་
བྱང་ཟེར་བའི་ལན་ནི། རྒྱུད་གཅིག་དང་དེའི་སྤྱེལ་པ་ཡིན་ཅམ་གྱི་མི་འདྲི། །
མགོན་དཀར་ཉིད་མ་རྒྱ་ཀླ་ལའི་ནམ་འགྱུར་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ལྟར་
ན་མགོན་དཀར་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མི་རིགས་ཀྱི་དཀར་པོ་ཆེན་
པོ་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཚུལ་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཤིག །ཁྱེད་ཀྱི་
ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ཁ་དོག་ཁོ་ན་ལ་གོ་བས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དག་པ་
གཉིས་ལྟན་གྱི་རོ་པོ་ཉིད་སྦྱ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ནག་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་ནས་
སྤྱོད་རྗེའི་དབང་གིས་གཟུགས་སྦྱར་བཞེངས་པ་ཡིན་པས་ན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་……
སྤྱོད། མདོར་ན་མགོན་པོ་ཉིད་དམིགས་མེད་སྤྱོད་རྗེའི་རང་མདངས་སུ་གསུངས་
འདོད་ནས་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སངས་འཕགས་
ཐམས་(༢༠) ཅད་ནག་པོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཤད་ཡོད་ཀྱང་མཆོན་དེ་ལྟར་དུ་……
འདོགས་མི་འདོགས་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་དང་ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་……

གྲོས་གནང་ཤིག །

༥ སྤྱི་ནི་དཔལ་གྱི་སྐད་དོད་ཡིན་ལ། དཔལ་ནི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་
 ཞེས་པ་ཡིན་པས་གོ་སློམ་ཅིང་། གྲུ་ལ་ཅུ་ཞེས་པ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟེར་བ་ཡིན་
 པས་དེ་དོན་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་ནི། སྤྱི་ཞེས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་
 བྱེད་རང་ལྟ་བུ་ལ་ནི་གོ་སློམ་ཅིང་བདག་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་གོ་དགའ་བ་……
 ཞེག་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱི་དོན་ཐོག་མར་དགོ་བ་རྒྱ། བར་རུ་དགོ་བ་ལམ། ཐ་མར་
 དགོ་བ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་སྤྱི་ལ་ཤར་ཡི་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་ཡོད་པ་……
 ལས། ཤ་ལ་ངེས་ཆོག་བསྟན་ཏེ་ཤུ་ཀྱའི་སྒྲས་པའི་ཁྱབ་དང་། ར་ལ་ངེས་ཆོག་
 བསྟན་ཏེ་རྟའི་སྒྲས་པའི་ཁྱག་དང་། ལུ་ལུར་འགྲོ་རྒྱུའི་ཡི་ཞེས་པའི་ཡིན་ལ།
 དེ་ལ་ངེས་ཆོག་བསྟན་ཏེ་བ་ལུ་ཞེས་པ་རྒྱུད་སྟེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སེམས་དང་།
 དེས་བཞོན་པའི་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱ་མོ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཁྱུ་ཁྱག་གི་དབུས་སུ་
 རྒྱགས་པ་ལས། མིའི་ལྷས་གྲུབ་པ་མཚོན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཐུག་གི་དྲི་
 མེད་འོད་ལས། སྤྱི་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་རུ་འགྲོ་སྟེ། ཤ་ཤུ་ཀྱའི་སྒྲས་པའི་ཁྱབ་ལོ།
 རྟའི་སྒྲས་པའི་ཁྱག་ཡིན་ནོ། །ལུ་ལུ་ཡི་ཡིན་པས་ཡི་བྱ་ཡིན་ནོ། །བ་ནི་བ་ལུ་
 ཡིན་པས་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པའོ། །དེ་བཞིན་རུ་
 ཆོགས་(༢༠བ) པའི་སྤྱི་སྐད་རུ་དཔལ་ཡིན་ཏེ། མིའི་ལྷས་གྲུབ་པས་སོ། ཞེས་
 གསུངས། བར་རུ་དགོ་བ་ལམ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ནི། སྤྱིས་ནི་བྱང་སེམས་ལྷན་སྒྲི་
 ཏིའི་ལམ་ནས་བྱང་བ་ལས་ཡས་བབས་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་འདྲེན་……
 ཚུལ་བསྟན་པའང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་ནི་དཔལ་སྟེ་བདེ་བ་རིམ་གྱིས་སྒྲེས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས། སྤྱི་ནི་ཐ་མར་དག་པ་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་སྦྱར་ཏེ། རང་དོན་
 མཐར་ཐུག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྦྱང་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་གཉིས་དང་། གཞན་དོན་
 མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཁོངས་སྦྱང་དང་། རྒྱལ་པའི་སྦྱ་སྟེ་སྦྱ་
 བཞི་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་མཚོན་ཚུལ། དེ་ཉིད་ལས། ཐ་མར་དགོ་བ་ནི་སངས་

ཐུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ་བྱི་དཔལ་སྟེ་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་པའི་
 ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་
 མ་སྐྱབ་པར་བཞུགས་ཤིག །ཀླ་ཡིག་གིས་ནི་རྒྱ་བཞི་བ། །ལ་ཡིག་འདི་ལ་ཐེམ་པ་
 ཉིད། །ཙ་ཡིག་གིས་ནི་གཡོ་བའི་སེམས། །ཀླ་ཡིག་རིམ་པ་བཅེངས་ལས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཞེས་པའི་དོན་དབྱིས་ཕྱིན་པར་སོ་
 བ་ལ་མདོ་སྐགས་ཀྱི་སྟོབ་གཉེར་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱས་ཏེ། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱད་
 རྟེན་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པས་……
 བདག་ལ་ནི་དེ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་ལ་ཅུང་ཟད་ཤོད་ནའང་ཤོག་སྒྲིལ་ཙམ་
 གྱིས་སོ་གཏན་ནས་མ་ཆོད་པས་ཤེས་འདོད་ན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་……
 ཡོད་པ་རྣམས་ལ་གཟིགས་ཤིག །

༥ རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས། འཁོར་བར་རང་གྲོལ། འགག་
 རྒྱབ་སྤང་སྤང་གི་རྣམ་རྟོག་བྱ་མི་རུང་(༡༡ན) བས་སྦྱོད་པ་བྱ་ཡངས། ལྟ་བ་
 མཁའ་ལྟར་ཐོགས་རེག་མེད་པ། སྒྲིལ་པ་དུན་མེད་གཡེངས་མེད། གང་ཤར་
 རང་གྲོལ། ཡོན་ཏན་ཡེ་ཇོགས་ལྷན་གྱུབ། བཅོས་མའི་ཆོས་ཀྱིས་འཆང་མི་རྒྱ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པ་དང་
 རྣམ་རྟོག་བྱར་མི་རུང་བ་གཉིས་དངོས་འགལ། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་
 དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཁས་སྤངས་པ་དངོས་འགལ། འཁོར་བ་
 རང་གྲོལ་དང་ལམ་བསྐྱེམས་ཀྱང་བྱས་པ་དངོས་འགལ། ལྟ་བ་ཟེར་བ་དང་
 མཁའ་ལྟར་ཐོགས་རེག་མེད་པ་དངོས་འགལ། སྒྲིལ་པ་དུན་མེད་དང་གཡེངས་
 མེད་གཉིས་དངོས་འགལ། རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་
 དཔེ་དེའི་གང་ཤར་རང་གྲོལ་གྱི་དོན་གང་ཤར་ལ་རྗེས་ཀྱི་དུན་ཤེས་ཀྱིས་མི་……
 འཛིན་པའི་དོན་ཅན་སྟམ་པས་དེ་འདྲ་ཡིན་ཆེ་སྟོན་པའི་དོན་ཅན་ལགས།
 ཡོན་ཏན་ཡེ་ཇོགས་དང་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་དངོས་འགལ།

ཡེ་ཇོགས་ལྷན་གྲུབ་དང་བཙས་མའི་ཆས་ཁས་སྒྲངས་པར་དངོས་འགལ་.....
ལགས་པས། འགལ་འདྲའི་བྱང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དོན་བློ་མ་
འཛོག་མི་བྱུང་པས་ཁྱེ་རྒྱ་མེད་ལགས།

༥ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དང་སོ་སྟེན་དག་གཉིས་འགལ་མོད། སོ་སྟེན་ཕྱེ་
ཀན་ལས་བྱུང་བའི་ཤེར་སྟིང་ལྟ་བུས་སོ་སྟེན་རྒྱད་ཀྱི་དག་ཡིན་ཀྱང་སོ་སྟེན་.....
དག་མིན་བྱས་ཆོག་ལགས། །ཞེས་པའང་རྗེ་མཁན་ཆེན་དག་དབང་སློ་བཟང་
མཁས་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་དོ། །

༡༡། ཁྱལ་དབང་ཚུ་རྩེ་ལྷལ་སྤྱོད་ག་དབང་འཕྲིན་ལས་
 རྣམ་ཁྱལ་གྱི་དྲི་བའི་ལན་ཁྱུང་ཅུར་བརྩམས་པ་
 མཁས་པ་དགའ་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡༡། རྩོ་སྤྲི། དག་པ་གཉིས་ལྟན་ཚུ་སྤྲི་མཁའ་དབྱིངས་མཛེས་བྱེད་
 མཚན་དཔེའི་འོད་སྟངས་འབར། མཐའ་ལྷན་གསུལ་བྱའི་འདབ་བརྒྱའི་དགའ་
 ཚལ་ཅི་དགར་གྲོལ་བའི་མཛེད་བཟང་ཅན། རྟིགས་འགྲོར་རུས་གསུམ་ཁྱལ་
 ལས་ཆེས་ལྷག་བཀའ་དྲིན་ལྷ་མེད་ཅོང་ཁ་པ། དབྱེར་མེད་ཅ་བའི་སྤྲ་མར་
 འདུད་དོ་བྱང་རྩབ་བར་རུ་དག་ལེགས་སྟོལ། སྤྱབ་གསུང་འདབ་བརྒྱའི་
 དགའ་ཚལ་རུ། སྤྱངས་སྟོབས་འཕུར་མིང་གཡོ་བ་ཅན། དམ་པའི་སྤྱེ་སྤྱལ་རྩེ་
 མ་རས། དྲི་ཆོག་མགིན་པའི་རྒྱང་སྤྱོད་ཁོལ། དཀའ་གནད་དོགས་པའི་ཁྱར་
 བྱིས་བཅིང། བདོག་པའི་སྤྱེས་ཀྱི་འདབ་གཤོག་ཅན། བདག་གི་སྤྱོད་འཛིན་བྱ་
 ག་རུ། སོམ་པའི་མད་ལ་དགའ་སྤྱོད་ཅོབ། འོན་ཀྱང་རྟིགས་རུས་སྤྲ་གཞུགས་
 རྣམས། སྤྱིགས་འཛིན་ཐུན་པའི་སྤྱེས་རུམ་(༡༣) རུ། ལྷན་རིང་གོམས་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས། རང་ལུགས་སྤྱབ་དང་གཞན་སུན་འབྱེན། ཆོག་ངན་ལུག་
 པའི་རང་སྤྱོད། དམ་ངམ་འདུག་པ་ཚུས་ཉིད་ལགས། འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་
 ཅོང་ཁ་པའི། དྲི་མེད་རིང་ལུགས་དབང་གི་རྒྱལ། ཆོག་དོན་དྲི་མས་ནམ་རུ་
 ཡང་། སོས་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་ལགས། འོན་ཀྱང་བྱེད་སྤྱོད་ཡོལ་གོ་རུ། ཁྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་ཆབ། བེ་ཚུ་ལོག་ལྟའི་རྟོག་མ་ཡི། བཟངས་བྱེད་གེ་ཏ་ཀ་འདིའོ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད། ས་

གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་གཅིག་ཤུ་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། དྲི་བ་
 དགག་ཆིག་དང་བཅས་པ་སེར་སྒྲོན་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྤྱིང་གི་ལྷ་རིགས་...
 འབྲུག་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེའི་སྐུ་སྤྱུལ་ཉིད་ནས་རིམ་པ་(༡༧) སྤྱུམ་པའི་དྲི་བའི་
 ལན་ནམས་ཉུང་བུའི་ཆིག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པ་ལ། དྲི་བ་དང་པོ།
 ལམ་རིམ་འདི་ཐུན་མོང་ཁོ་ནའི་ལམ་དུ་འདོད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་ལམ་དུ་
 འདོད་པ་གཉིས་གང་ཞིག་འབྱུང་། དང་པོ་ལྟར་ན། ལམ་རིམ་ཆིགས་བཅད་
 མའི་དབྱར། མདོ་སྤགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སྤྱད་པ་ཞེས་པ་
 ལྟར། མདོ་སྤགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན་
 པར་ཆོད་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་བུ་པལ་ཆེར་མགྱུན་གཅིག་ལྟ་བུར་གསུངས་པར་མ་.....
 ཟད་འདི་གའི་བཤད་ལུང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཀུན་དུ་ཡང་ཐུན་མོང་མ་...
 ཡིན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རིམ་པ་དག་ཀྱང་གསུང་བཞིན་པ་བཟླ་མེད་དུ་...
 མཆིས་ན། དེ་ཐུན་མོང་བ་ཁོ་ནའི་ལམ་རིམ་དུ་འདོད་པ་མི་འབྱུང་པར་སེམས་
 ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིམ་པ་ཕྱ་རགས་རིམ་པ་ཞིག་ཡིན་
 ཡང་སྤྱིན་དབང་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བར་དེའི་བཤད་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་མི་བྱུང་ཞིང་།
 མ་སྤྱིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གསང་སྒྲོག་གི་ལྷུང་བར་འབྱུར་བ་སོགས་རྒྱད་.....
 དང་མན་ངག་དུ་མ་ནས་གསུངས་པས། དེས་ན་ལམ་རིམ་འཆད་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱོད་
 དུ་ཡང་སྤྱིན་དབང་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་བྱུང་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པར་འབྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་དགོས་སོ་ཞེ་ན། སྤྱིན་དབང་(༡༩) དེས་པར་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
 ལམ་རིམ་གྱི་དངོས་ཤུགས་གང་ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་ཤིང་། དབང་ཐོབ་མ་
 ཐོབ་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་དུ་གསུང་བའི་ཐུག་བཞེས་ཀྱང་མདོན་སུམ་གྱིས་གསལ་
 བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ཆིགས་བཅད་མའི་གཤམ་དུ་འདི་ན་ཐུན་
 མོང་ལམ་སྤྱངས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས། འདིར་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྤྱངས་ནས་
 སྤགས་ལམ་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་དབང་བཞི་བྱངས་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་.....

སྒྲིམ་དགོས་ཚུལ་སྟགས་ལམ་ལྟགས་སུ་སྒྲིམ་དགོས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་།
འདིར་དངོས་བསྟན་ལ་ཁི་ལྷག་ཡན་གྱི་སྒྲིམ་རིམ་ལས་མ་མཆིས་ན། རུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་ཡང་ཁས་ལེན་ཆེ་བདག་ལྟའི་སྒོ་.....
ཡུལ་དུ་མི་བདེ་བས་ཚུལ་འདིའི་དྲོགས་པ་རི་ལྟར་གྱིས་སྟོང་བ་ལགས། ཞེས་
པའི་ལན་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་འདི་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་རུན་མོང་དུ་
མཁས་པ་མཐའ་དག་མགོན་གཅིག་དུ་བཞེད། རུན་མོང་གི་གོ་དོན་དང་པོར་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བར་
སངས་རྒྱ་བར་མ་འདྲོད་ན་ལྟ་ཅི། འདྲོད་པ་མཐའ་དག་དེའི་བར་སྟོན་དུ་
བཏང་(༣༧) ནས་གསུལ་བྱ་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྒྱལ་གྱིས་ནི། སྟོང་རྗེ་ཤུགས་
དུག་དུ་བསྐྱེད་དེ་དབང་ཁྱེས་ནས་སྟགས་ལ་འཇུག་པ། དབང་པོ་ཅུང་རྒྱལ་བ་
རྒྱལ་གྱིས་ཐུན་དུག་བསྟུ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་སྟགས་གོང་འཕེལ་གྱི་དོས་ནས་
ས་བརྒྱ་གང་རུང་བསྟོད་ནས་མཐའ་དབང་ཁྱེས་སྟགས་ལ་འཇུག་དགོས་པས་
ན། བྱང་སེམས་དབང་པོ་རྗེ་རྒྱལ་གཉིས་ཀས་དབང་གི་སྟོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་བར་ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པས་ན། རུན་མོང་གི་ལམ་
ཞེས་བཤད་པས་ལམ་རིམ་འདི་ག་རང་གི་དོས་ཟིན་ལ་དབང་དང་བསྐྱེད་.....
རྗེལ་གྱི་ལམ་མཐའ་དག་བསྟན་ག་ལ་དགོས། དཔེར་བཞིན་ན་བྱིད་རང་
གོང་པོ་ནས་ཡར་འོང་བའི་ཆེ་གྲོགས་ལྟ་སར་སྟོད་མི་ཞིག་མཉམ་དུ་འོང་བས་
ལྟ་གདོང་ཤན་ཁའི་བར་གྱི་ལམ་དེ་དག་བྱིད་རང་གཉིས་ཀའི་རུན་མོང་གི་.....
ལམ་ཡིན་རུང་། གྲུ་ཁ་ཐོན་ནས་གྲོགས་ལྟ་སར་སྟོད་ཀྱིས་སེ་རའི་རྒྱལ་སྟོ་
འཇུལ་མི་དགོས་ལ། དེ་ནས་བྱིད་རང་སེ་རའི་རྒྱལ་སྟོ་འཇུལ་ཏེ་ཆོས་རར་
འགྲོ་དགོས་པ་བཞིན་དོན་མཚུངས་ལ། བྱིད་རང་གི་གྲོགས་ཀྱིས་ལྟ་སར་མ་
སྟེབས་གོང་སེ་རའི་རྒྱལ་སྟོ་འཇུལ་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གསང་སྟོག་གི་
ཉེས་པ་ལམ་རིམ་འཆད་པའི་སྟབས་གསུལ་བྱ་བྱ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཐོབ་.....

ཟིན་པ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་རིམ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཅུང་ཉེས་པར་ག་...
 ལ་འགྱུར། དེ་མིན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་ཤོད་མི་ཅུང་ཡང་ལམ་
 ཀྱི་གནད་གོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་ཅུང་ཟད་བཤད་པས་.....
 ཉེས་པར་འགྱུར་ན། དབང་བསྐྱར་(༤༦) བའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་རྒྱུད་ལྡེ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམས་ནས་སློབ་མའི་སྐོས་པ་སྒྲིག་པ་དང་། དབང་གི་ཡོ་བྱད་ལྟར་ཏུ་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར། རྩིས་ལ་སྐོས་ཀྱི་རྣམས་ལྟེན་ལྟེན་གནད་དང་ལྟེན་པོའི་རྣམས་གནད་
 གྱུ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྐོས་ཀྱི་ཆ་ལྟར་ཉེས་བྱས་སྐོས་པ་བསྐྱར་བྱ་མཐའ་
 དག་གསལ་པོར་བསྐྱར་ཏེ་དམ་ཆེན་བསྐྱར་བྱས་མི་བྱས་བཟླ་དགོས་ན།
 རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་རྣེ་རྣེ་འཆང་ལ་ནང་འགལ་སྒྲུའམ་སློ་མན་ལ་ཏུ་ཞོག་ལ་སློས་.....
 ཤིག། ཁྱིཾ་ལྟར་ན་དབང་མ་ཐོབ་ཤོད་མ་ཆི་ཙམ་ཡང་སྒྲུ་མི་ཅུང་བར་འགྱུར།
 རྣམས་འདི་དག་དགེ་ལུགས་སྒྲིགས་ལ་ཡིན་ཀྱི་གསང་ཆེན་རྟེན་མ་སྐོས་གྲུབ་.....
 མཐའ་གཞན་ལ་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ན། རྟེན་མའི་སྐབས་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་ཁྱིཾ་
 རྣམས་སྟོན་པའི་སྟོན་ཏུ་དབང་བསྐྱར་དགོས་པར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་གང་...
 བཤད། དབང་མི་དགོས་ན་རྫོགས་ཆེན་ཀྱི་སྐབས་འདིར་གཞི་འབྲས་
 དབྱེར་མེད་ཏུ་བཤད་དགོས་ན་ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་སྐོས་ཀྱི་བཤད་པ་ཤིན་.....
 ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལ་གསང་སྒྲིག་གི་དེས་པ་མི་འབྱུང་ངམ།
 བ་མགོ་བྱས་མ་རྒྱུངས་ཤིག། ཁྱིཾ་བ་གཉིས་པ། དེ་ལས་འཕྲས་ཏེ་སྟོན་དབང་
 དེ་ལ་བྱམ་གསང་ཤེས་རབ་བཞི་པའི་དབང་དང་བཅས་ཏེ་བཞི་ཡོད་པར་.....
 གསུངས་ན། དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱར་བ་འདི་སྒྲུ་མེད་ཁོ་ནའི་བྱད་
 ཆོས་ལས། རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་(༤༧) རྣམས་སུ་མེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་
 དབང་བཞིའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མའི་དབང་དང་། དབང་གཞན་དག་
 ཐམས་ཅད་དོན་གྱིས་འདུའམ་མི་འདུ། འདུ་ན། གྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་པན་
 སྐོས་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་རིག་དབང་ལྟ་སྐོས་རྒྱུད་ལྡེ་སོ་སོའི་དབང་དང་།

རྟིང་ལུགས་ལྟར་ན། ཞི་ཁྱོ་རྒྱ་འབྲུལ་སྒྲོར་སོགས་ནས་བཤད་པའི་བྱི་པན་པའི་
 དབང་བཅུ། བང་རུས་པའི་དབང་ལྷ་སོགས་དང་། རྒྱལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་
 སོགས་ལས་བཤད་པའི་བྱ་སྤྱད་རྣལ་འབྱོར་ཡར་ལྷན་གྱི་དབང་རིམ་བརྒྱད།
 མ་རྒྱ་ལ་རུ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་དབང་རིམ་བརྒྱད་སོགས་མང་རུ་གསུངས་ན་དེ་.....
 ཐམས་ཅད་དོན་གྱིས་འདུ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་གང་དང་གང་གི་ཁོངས་སུ་རི་
 དང་རི་འདྲ་འདྲ་བའི་ཚུལ་ཞིབ་པ་མ་རྟོགས་ཤིང་། གལ་ཏེ་དོན་གྱིས་མི་འདུ་
 བ་སྤྱ་མེད་གྱི་དབང་ཁོ་ན་ལས་གཞན་རྣམས་མ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས་.....
 གཞན་རྣམས་དོན་གྱིས་མི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་སོགས་གྱི་
 བཤད་ཉན་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པར་དེ་དག་གིས་དབང་ལོགས་སུ་བྱུ་དགོས་པར་...
 འགྱུར་ལ། དེས་ན་སྤྱ་མེད་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཆེ་རྒྱུད་སྡེ་
 གཞན་དག་གི་དབང་དངོས་སུ་མ་ཐོབ་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཐོབ་པས། དེ་དག་ལ་
 ཉན་བཤད་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཆོག་པར་ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་...
 མི་འཐད་པར་ཐལ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་སྡེ་ཆོམ་སྤྱང་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་བབྱི་བ་.....
 ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། དབང་གཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱར་བ་སྤྱ་མེད་ཁོ་
 བའི་བྱུ་ཆོས་ལོས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བཞིའི་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་
 དབང་དང་། རྟིང་ལུགས་གྱི་དབང་རྣམས་དོན་གྱིས་འདུ་སྟེ། དབང་གི་
 (༥༣) གོ་དོན་འབྲས་སུ་ཆོས་ལོངས་སྤུལ་གསུམ་བུང་འཇུག་གི་སྤྱ་རྣམས་ཐོབ་...
 བྱེད་གྱི་ལམ་ཉན་པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། བསྐྱེམ་པ་ལ་གནས་སྐབས་སུ་དབང་
 ཞིང་། དེ་ལྟའི་རུས་པ་ཡར་ལྷན་རུ་སོང་བ་ལས་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་
 ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་བདག་གིར་བྱེད་རུས་པ་ལ་འཛོག་ལ། སྤྱ་མེད་
 གྱི་དབང་བཞི་རྣམ་དག་ཅིག་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་དེས་དམ་སྡོམ་མིག་འབྲས་...
 བཞིན་རུ་གསུངས། ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྟིང་མའི་ཞི་ཁྱོ་

སྐྱེ་འབྱུང་སྐོར་གྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ལ་
 རང་དབང་བྱེད་ཅུས་ལ། དེ་ལྟར་ན། དེས་དང་པོར་ཐོབ་པའི་དབང་བཞིའི་
 རྟེན་རྒྱུད་སྡེ་འག་མ་དང་། རྟེན་མའི་སྐབས་ནས་བཟུང་པའི་ལམ་དང་
 འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཅུས་ལ། དང་པོར་དབང་རྒྱས་
 ལྷ་ཐོབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། རྟོན་གྱི་དབང་དེས་གཞན་རྣམས་མ་ཐོབ་
 གྱུར་རྟོན་གྱིས་འདུ་བར་སོང་ལ། གང་དང་གང་གི་སྐབས་སྐྱེ་འབྱུང་བ་སྟོན་
 མཁས་པས་ཞིབ་རྒྱུ་བཟུང་པ་མ་མཐོང་རུང་། ཁོ་ཐོའི་བསམ་ཆོད་ལྟར་ན།
 རྒྱུད་སྡེ་འག་མ་རྣམས་ལ་བུམ་དབང་ལས་ལྷག་གཞན་མ་མཆིས་པས་དེ་དག་...
 བླ་མེད་གྱི་བུམ་དབང་རྒྱུ་རྟོན་གྱིས་འདུའོ། །རྟེན་མའི་ཕན་དབང་(༥༧) ཅུས་
 དབང་རྣམས་བུམ་དབང་རྒྱུ་འདུ་ཞིང་། ཡར་ལན་གྱི་དབང་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་ལ། མ་རྒྱ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བཟུང་པས་བུམ་དབང་དང་། ཨ་ཏི་ལ་
 དབང་བྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཆ་གསུམ་དང་། ཨ་ལུ་ནི་བཞི་ཀའི་ཁོངས་སྐྱེ་འདུ་ལམ་
 ལྷམ། དེ་ལྟར་ཡང་ལས་དང་པོ་པས་རྒྱུད་སྡེ་འག་མ་རྣམས་དང་རྟེན་ལུགས་
 གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དང་འཆད་ཉན་སྐོར་གྱི་དབང་པོ་ལ། རང་རང་
 གི་དབང་དེས་པར་ཁྱེད་གོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མིན་ན་གསུལ་བྱ་སོ་སོའི་བསམ་པའི་
 དབང་གིས་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་བཟུང་པ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་པའི་ཐུར་རོ། །བླ་མེད་གྱི་དབང་ཐོབ་ཆེ་གཞན་དག་རྟོན་གྱིས་འདུ་བ་ལ་
 བསམས་ནས། ལས་དང་པོ་པས་དེ་དག་ལ་ཉན་བཟུང་དབང་བསྐྱར་བྱས་
 ཆོག་པ་རྒྱལ་བ་རྣེ་ཆེ་འཆང་དང་། སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་བཟུང་
 རུང་། བྱོད་ལ་སྐོར་རྒྱུ་འགོང་ཞིག་གིས་སྤྱོད་ན་མ་གཏོགས། ས་དག་ཀར་
 རྟེན་འབྲུག་སྐོར་གྱི་ཀར་ལ་ཡང་མ་མཆིས། དེ་བ་གསུམ་ལ། སྤྱིར་དབང་འདི་
 བཞིན་ཐུན་མོང་བའི་ཐེག་པ་སྐོར་ལ་མེད་པ་རྣེ་ཆེ་ཐེག་པ་ཁོ་ནའི་བྱེད་ཆོས་
 དང་། ལྷག་གྱི་འདུག་སྟོན་ཡང་དབང་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཐེག་པ་

འོག་མ་རྣམས་ལ་དབང་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ་རུང་རྟེན་ལྷགས་གྱི་
 འདུས་པ་མདོ་དབང་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ། རྩོན་འགྲོ་ཕྱིག་རྒྱུང་རན་སོང་
 གནས་འདྲེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བཅུ་དུག ། ལྟ་མའི་ཐེག་པ་ལ་དགྱིལ་
 འཁོར་བཅུ་གཅིག་དང་དབང་བཅུ་ཉེར་གསུམ་ཉམ་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལ་དགྱིལ་
 འཁོར་ལྷ་དང་དབང་སོ་(༦༣) དགྲ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་
 བཞི་དང་དབང་ཞེ་ལ། བྱང་སེམས་སྟོན་འཇུག་གི་ཐེག་པ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་
 བཅུ་དང་དབང་ར་གསུམ་སོགས་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་མཐའ་དག་ལ་སོ་སོར་.....
 དབང་ཡོད་པར་གསུངས་ན། རྩལ་འདི་སྐགས་ལྷགས་གཞན་དང་མི་མཐུན་
 པར་མཆིས་ཏེ། འདི་ལྟར་ན་དབང་དེ་སྐགས་ལམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 འཇུག་སྐར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྐགས་གྱི་ཐེག་
 པ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟེང་རུང་། རྟེན་ལྷགས་ཆོད་ལྟན་གྱི་གཞུང་ལས་གསུངས་
 གྱིར་མི་འཐད་པ་ཅི་ལ་ཡིན་ཡང་། བདག་འདྲའི་སྟོ་ལུལ་རྩ་མི་བདེ་བའི་ཟུག་
 རྩར་གྱུར་པས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་བ་གཅོད་པའི་ལན་སྟུལ་རྩ་གསལ། གཞན་ཡང་
 སྟོན་དབང་གི་སྐར་འདི་ལ་ཁྱབ་ར་བྱ་བ་ཆེས་མང་ཡང་མཐའ་དག་ཡི་ལོས་.....
 འཇིགས་པས་རིམ་གྱིས་ངོས་གྱིས་གསལ་བ་འདེབས་ཆོག་པ་མཁྱེན། ཞེས་པའི་
 ལན། སྟོར་དབང་འདི་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་སོ་ནའི་བྱང་ཆོས་དང་། སྐགས་གྱི་འཇུག་
 སྐར་ཡང་དབང་དེས་པར་ཡིན་མོད། རྟེན་ལྷགས་གྱི་འདུས་པ་མདོ་དབང་གི་
 སྐབས་རྩོན་འགྲོ་ཕྱིག་རྒྱུང་རན་སོང་འགྲུགས་འདྲེན་སོགས་གསར་མའི་.....
 སྐབས་སུ་ཡང་། གསང་འདུས་དང་། བདེ་མཆོག་སོགས་ལ་བཞེགས་སྒྲིག་མི་
 ཤེས་པ་རྒྱུང་བ་སོགས་བྱེད་པ་བཞིན། སྐབས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཞེགས་སྒྲིག་དྲི་མ་སོགས་རྒྱུང་བའི་རུས་པ་སེམས་རྒྱུད་
 ལ་བཞག་པ་ལ་དབང་གི་ཐ་སྟད་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་མི་ཉམ་ཐོས་རང་རྒྱལ་
 བྱང་སེམས་སོགས་གྱི་དབང་གི་ཐ་སྟད་རྣམས་(༦༤) ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བའི་.....

བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཐོ་ལྟ་བུ་མིའི་ལྷན་ཁྲིམ་ཁྲིམ་པ་ར་ཅན་ཐོབ་པའི་
 ལུས་པ་དང་། ཉེན་སྲིབ་སྲོང་བའི་ལུས་པ་དང་། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་སྲོང་བའི་
 ལུས་པ་མེས་པོ་ལྟ་བུ་བཞག་པ་ལ་དབང་གི་ཐ་སྲུང་བྱས་པ་ལས། ཀ་མད་
 ལུས་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་གོང་ནས་བཟུང་། སངས་མ་རྒྱས་བར་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་
 དབང་ལྟ་ག་ལ་སྟུ། ལྷགས་གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་
 སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་གི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་དགེ་བསྟོན་དགེ་ལྡན་དག་.....
 སྲོང་སྐྱོད་སྐྱོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཀྱི་འདི་དག་ལ་བྱེད་པར་མ་མཆིས། ཐེག་པ་འདོད་མ་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཡིན་པར་རྟོག་ལྟ་བུ་ཆོད་ལྟ་བུ་ཆོད་ལྟ་བུ་ཆོད་ལྟ་བུ་ཆོད་ལྟ་བུ་ཆོད་ལྟ་བུ་
 ཆོད་པོ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པར་འདོད་ལ། བྱེད་ཀྱིས་སྲོང་བའི་ཆེན་
 པོས་བསྐྱུས་ག་མི་ཤེས་པར་འདོད་དམ། གསར་མ་བཀག་འདོད་ནས་སྲོང་
 དཔོན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་ཐག་པ་འདོགས་མི་འཆོལ།

དྲི་བ་བཞི་པ། ཆོས་སྲུང་བྱེད་པ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་རབ་གདམས་པར་ཤར། །
 ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཆོག་གཅིག་ཅུ་ལ་སྲུང་པ་ཡང་
 ཆོས་སྲོང་གི་ལས་ཡིན་པར་གསུངས་ན། ལྷན་ལས། འཇིག་རྟེན་ནུལ་འབྱུང་
 ཀྱིས་གཞོད་ཅིང་། རྒྱལ་འབྱུང་པ་ཡང་སྲོང་བྱེད་ཀྱིས། གོང་མ་གོང་མ་རྒྱལ་
 ཀྱིས་གཞོད། ཅིས་ཐེག་པ་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མའི་འདོད་པ་སུན་འབྱེད་ཏེ་
 གཞོད་པར་གསུངས་པ་དང་། རྟོག་རྟོག་འབྱེད་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་འདི་
 བྱི་ཐེག་པ་མ་(ལན) ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱལ་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་མིན་པར་
 གསུངས། དཔལ་ལྷན་རྟོག་རྟོག་ཐེག་པ་རྒྱལ་བའི་ཐེག་པ་ཉིད། ཅིས་ཉན་རང་གི་
 ཐེག་པ་དེ་ཐེག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྲུང་པར་མཛད་ན། དེ་ཡང་ཆོས་སྲོང་གི་ལས་
 ལྟ་བུའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར། འོན་ཏེ་དེ་བྱི་ཐེག་པའི་མཆོག་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་
 ཟེར་ན་ཡང་མཆོངས་ཏེ། ཐེག་པའི་མཆོག་མ་ཡིན་ཞེས་སྲུང་ན་ཡང་སྲུང་པར་

འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྟོན་དང་ད་ལྟར་གྱི་མཁུ་པ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་
 པ་པལ་ཆེ་བས་ཕྱ་སྟེགས་པའི་ལྷགས་སྟོལ་ནི་ལོག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་སྟངས་པར་.....
 མཛད་པ་དང་། མཆོག་དམན་བར་མ་པལ་ཆེ་བ་དག་གིས་ཀྱང་སྟངས་པར་བྱེད་
 པ་མཛོན་གྱུར་དུ་མཆིས་ལ། དེ་ལྟ་ན། རྣམ་སྟངས་མཛོན་བྱང་ལས། ཕྱ་སྟེགས་
 ཅན་ལ་སྟངས་མི་བྱ། ཕྱ་སྟེགས་ཅན་ལ་སྟངས་བྱས་ན། རྣམ་པར་སྟངས་མཛད་རིང་
 བའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོ་ཐེ་བཟ་ཏོག་ལས། ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་
 དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡང་སྟུན་རས་གཟིགས་གྱི་སྟུལ་པར་གསུངས་པ་དང་།
 གཞན་དག་ལས་ཀྱང་། གཏུལ་བྱ་ཕྱ་སྟེགས་ལ་དགའ་བ་འདུལ་བའི་སྟངས་དུ་
 སྟོན་པ་ཉིད་འོད་སྤང་རྫོགས་བྱེད་སྟེགས་གྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་ཕྱ་སྟེགས་.....
 གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ན། དེ་ལ་སྟངས་པ་ཡང་ཆོས་སྟངས་གི་ལས་
 ཆོན་པོ་ཆེར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཤང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྟེགས་ལ་ཡང་
 མཆུངས་ཤིང་། ཅི་སྟེ་སྟངས་མི་རུང་སྟེ། སྟོན་པ་ཉིད་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འོ་ན། ལོག་ཆོས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁ་ཆོན་ཀྱང་གཅོད་མི་རུང་བ་དང་། ལོག་
 ཆོས་ལོགས་སུ་གཞི་མ་གྲུབ་པར་དོན་གྱིས་ཐལ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཚུལ་
 གང་(ལ)གིས་སྟངས་བ་ལགས། ཞེས་པའི་ལན། ཕྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཆོག་
 གཅིག་ཅུ་ལ་མ་གུས་པའི་དབང་གིས་སྟངས་པ། ཆོས་སྟངས་གི་ལས་ལོས་ཡིན།
 ལྷང་དེའི་དོན། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་འབྲུལ་པས་བཏགས་པ་རྣམས་
 རྣལ་འབྱེད་པས་མཛོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་དང་། དེ་ཡང་གོང་མ་གོང་མས་
 འོག་མ་འོག་མ་ལ་གནོད་པ་ཅུ་དང་། གོང་མའི་གྲུབ་མཐའི་གཞུང་བཅུགས་
 པས་འོག་མ་ལ་གནོད་པ་ཅུ་གྱིས་ཆོས་སྟངས་དུ་འགྱུར་ན། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་
 དང་། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་སྟིང་རེ་རྗེ། དེ་ལྟར་གནོད་པ་ཅུ་ལ་ཆོས་
 སྟངས་དུ་མདོ་རྒྱུད་གང་ནས་གསུངས། རོ་རྗེ་སྟིང་འབྲེལ་གྱི་ལྷང་དེའི་དོན།
 ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་རྣམས་ཕྱལ་བའི་ཐེག་པའི་མཆོག་མ་ཡིན་པར་བཤད་.....

གྱིས། ཐེག་པའི་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་
རུ་འགྱུར་ན། ཡིན་དང་མིན་ཞེས་ཆོག་སྒྲས་པ་མཐའ་དག་ཆོས་སྤྱོད་རུ་འགྱུར་
བས་ཁ་བེར་བྱལ་གྱིས་བསྐྱམས་ཏེ་ཐེའུས་མནན་ན་མངོས་སོ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་
དང་རྩ་ཤང་སོགས་ལ་ཡང་ཀུན་སྤྱོད་ངན་པས་སྤྱད་རུ་མི་རུང་བ་དེས་པར་.....
ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་མཆོག་གི་དོན་བརྗོད་པས་དེ་དག་གི་འདོད་པ་སྟུན་ཕྱིན་
པ་ཅམ་ལ་ཉེས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ལོག་ཆོས་ཡིན་མིན་གྱི་ཁ་ཆོན་གཅོད་མི་
རུང་བ་ཁྱོད་རང་འདོད་ན་མ་གཏོགས་ཁོ་ཐོ་ཅག་ག་ལ་འདོད། ལོག་ཆོས་
ལོགས་སུ་གཞི་གྲུབ་མ་གྲུབ་སྟེ་བ་ཡང་ཁྱོད་རང་གི་ལྷགས་ལ་(༡༩) ལོག་ཆོས་...
འདི་ཡིན་ཞེས་སྟོན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་ཐོ་ཅག་གིས་ནི་ལོག་ཆོས་ཞེས་
པའང་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་གྱི། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་
དག་པ་ལས་ལོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ལ་ལོག་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ལས་ལོགས་...
སུ་རོང་རོང་ཞིག་ག་ལ་སྟོན་དགོས།

དྲི་བ་ལྔ་པ། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སུ། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་
ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་
པས་བྱུང་པར་གསུངས་ན། འོ་ན། གང་ཟག་དབང་པོ་རྒྱལ་འབྲིང་རྩོག་སུམ་
གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གང་སྟེས་ཐམས་ཅད་ཐོས་པའི་.....
ཕན་ཡོན་ནམ་འབྲས་བྱུར་འཛོག་དགོས་ལ། དེས་ན་ཐོས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་
ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། འཇམ་དཔལ་གྱིས་
དག་བཅོམ་པ་ལི་ཅི་བྱི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་...
གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས་ལན་ཅི་ཡང་མ་བཏབ་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་...
མངོན་སུམ་རུ་ཉོགས་པར་གསུངས་པ་དང་། གྱུ་རུ་པར་འབྱུང་གནས་ལ་
མཁའ་འགོ་མ་ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་གྱིས། གྱུ་རུ་ཉིད་ཡི་གེ་རྩི་རུ་གྱུར་ནས་ཞལ་
རུ་བཞེས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱུད་གསང་བའི་པར་རྒྱུར་བྱུངས་པས་དབང་བཞི་

སྤོང་ལྷོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་པར་གསུངས་པ་དང་། གྲུབ་
 སྤོང་ཁྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཁའ་འགྲོ་ནི་གྲུ་མས་གསང་ཆབ་ཀྱིས་ལ་གང་.....
 རྒྱད་ཅིང་སྒྲིགས་མཚུབ་གཏང་པས། དབང་དོན་མངོན་རྒྱ་འགྱུར་བ་སྟགས་
 མང་རྒྱ་བཤད་པས་དེ་དག་ཀྱང་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནམ་འབྲས་(༡༧) བྱར་.....
 འཛོག་དགོས་ལ། དེས་ན་རང་རྒྱ་སྟོན་པ་ཆོག་གཅིག་ཅུ་ལ་མ་བརྟེན་.....
 ཀྱང་། དེའི་ཕན་ཡོན་རྒྱ་འདོད་པ་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་འབྲས་བྱར་འདོད་པ་དང་
 མཚུངས་ལ། འོན་ཏེ་དེ་དག་དམིགས་བསལ་ཡིན་གྱི། གཞན་རྣམས་སྟོན་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་མཁས་པའི་གཏམ་རྒྱ་མི་འགྱུར་བས་ན་རྒྱལ་
 འདིའི་དོགས་པ་རྩིས་སྤྲོད་བ་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། བཤེས་གཉེན་
 བརྟེན་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྟོན་པའི་.....
 ཕན་ཡོན་དང་། ཡོན་ཏན་གང་སྟེས་དེའི་འབྲས་བྱར་བཞག་པ་ལ་རྒྱུན་མ་
 མཆིས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་འཇམ་དཔལ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ། ཁྱུང་
 པོ་རྣལ་འབྱོར་སྟགས་མཐུན་དཔེར་འགོད་པ་ནི། བསྐྱུས་གྲ་ཅུ་ཡང་མ་ཤེས་
 པས་ནོངས་ཏེ། སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནམ་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། སྟོན་པའི་དངོས་
 འབྲས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བརྒྱད་འབྲས་གཞི་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ་ལོ། །ཨ་ཅ་མ་འདི་ཅུ་ཡང་མི་ཤེས་པར་རྩིས་མའི་དགོངས་དོན་ལ་
 དྲི་བཅས་སུ་བྱེད་པ་སྒྲིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྒྲིགས་མའི་རང་རྟགས་.....
 རོམས་པའོ། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡང་སྟོན་པའི་ཕན་
 ཡོན་མ་ཡིན་པ་སྟགས་ཉེས་པ་མཐའ་བྲས་སོ། །གཞན་ཡང་གོང་རྒྱ་སྟོན་པ་དེ་
 དག་རྒྱས་སྐབས་དེར་སྟོན་པ་ལ་མ་བརྟེན་བྱང་། སྟོན་སྟོན་པའི་བཀ་ཆགས་
 སེམས་སྟངས་རྟེན་བཞག་པ་ལ། འབྲས་རྒྱུན་དེ་དག་གིས་གསོས་བཏབ་པས་སྐྱབ་
 འབྲས་མངོན་རྒྱ་(༡༩) བྱར་པ་ཡིན་གྱི། སྟོན་མ་མེད་པ་ནས་སྟོན་པ་ཆོག་
 གཅིག་ཀྱང་བྱེད་མ་མུང་བ་བྱོད་ཀྱིས་རྩིས་ཤེས།

དྲི་བ་རྒྱག་པ། མོས་པའི་པན་ཡོན་ནས། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་
 བར་གྱི་གོ་རིམ་འདི་དག་མི་འཐད་པ་ཅི་ལ་ཡིན་ཅུང་། བདག་འདྲའི་སྒོ་ཡུལ་
 ཏུ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཞིར་མཆིས་ཏེ། རང་གི་གོ་ཚོད་ཏུ་གོ་རིམ་འབྲེལ་ཆགས་པའི་
 དབང་ཏུ་བགྱིས་ན། དང་པོར་མོས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་རྗེས་སུ། ཆོས་ཉན་
 ཡུལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོད་ཉིད་བསྟན་དེ་རྗེས་མཆོད་ཉིད་ལྡན་པའི་.....
 བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་ཆོས་ཉན་པར་གསོལ་ནས། བཤེས་གཉེས་དེས་ཀྱང་སྒོ་བ་
 མའི་མཆོད་ཉིད་བརྟགས་ནས་སྟོད་ཅུང་ཏུ་ཤེས་ན་ཁས་སྲུངས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་
 པའི་སྟོན་ཏུ་འགོ་རྒྱུའི་བསམ་སྦྱར་ནམ་དག་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས་
 ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་སྒོ་བ་མས་ཆོས་ཉན་པའི་ཀྱན་སྦྱང་དང་། འདྲུ་ཤེས་སྒོ་བ་
 ཚུལ་སོགས་བསྟན། དེ་འདྲའི་སྒོ་བ་མ་ལ་སྒྲ་མས་ཆོས་ལྷང་རིགས་ནམ་དག་གི་
 སྒོ་ནས་བཤད་དགོས་ཚུལ་བསྟན། དེ་རྗེས་ཉན་བཤད་གྱི་དགོ་བ་ཚོགས་བྱང་
 ཏུ་བསྟོད་དགོས་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉན་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་
 ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་ཚུལ་ནམས་བསྟན་དགོས་པར་སེམས་ཏེ། གང་ཟག་
 རྟགས་ལྡན་ཞིག་གིས་ཆོས་མོས་པའི་པན་ཡོན་མོས་པ་ན་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉན་...
 ཡུལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་སྟམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་
 ཤེས་པ་ན་བཤེས་གཉེན་དེས་ཆོས་འཆད་པའི་སྟོན་ཏུ་བསམ་སྦྱར་རི་ལྟར་.....
 བྱེད་དགོས་སྟམ་པ་དང་། རང་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཉན་པའི་ཀྱན་སྦྱང་དང་བསམ་
 (༧༥) པ་སོགས་རི་ལྟར་དགོས་པ་དང་། ཆོས་འཆད་ཚུལ་དང་འཆད་པའི་
 མཚུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ཉན་རྗེས་སུ་བཤེས་གཉེན་དེ་ནམ་པ་ཀྱན་
 ཏུ་བསྟེན་ཐབས་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སྟམ་པ་དཔྱད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རིམ་ཅན་...
 ཏུ་དེས་པར་སྐྱེ་བར་མ་ཟད། སྤྱི་ཕྱི་གོ་རིམས་འབྲེལ་ཆགས་པ་ལྟར་སྤང་
 ཅུང་། འདིར་དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཆགས་སུ་མ་བཞོད་པར། ཆོས་མོས་པའི་པན་
 ཡོན་བསྟན་རྗེས་སུ། ཆོས་སྤྱོད་པ་པོའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདྲུ་ཤེས་

བསྐྱེད། རྫོང་གི་རྒྱུན་གསུམ་སྤངས། འདུ་ཤེས་རྒྱག་བསྟེན་ཏེ་ཉན། སྤྲུམ་སྤངས་
 གྱུང་རྫོང་བསྐྱར་སྤྲུམ་གྱི་སེམས་སྤངས། གདན་བཤམས་པ་བྱུང་དང་གཙང་
 རྫོང་རུ་འགྲོ་བས་འདུག་ཏེ་ཚེས་བསྟེན། མཐར་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་རུ་བསྐྱེ་
 བ་བཅས་ཉན་བཤད་གྱི་ཐག་གཙང་མར་ཆོད་ནས། སྤྲུམ་བཤེས་གཉེན་དང་
 སྤྲུམ་མའི་མཆོན་ཉིད་སྤྲུམ་བསྟེན་པར་སྤྲང་ལ། གོ་རིམ་འདི་ལྟར་ལག་ལེན་
 རུ་འགལ་ན། དེ་ནི་ཚོངས་པའི་སྤྲོ་ཆོད་རུ་རྒྱ་བཀྲལ་བྱིན་ནས་ལྷམ་ཕུད་པའམ།
 སྤྲུམ་བཅད་བྱིན་ནས་སྤྲུམ་ར་ལ་ལུལ་ལུལ་བྱེད་པའི་དཔེ་ལྟར་མཆིས་ཏེ། ཚེས་ཉན་
 ཆར་ནས་མཆོན་ཉིད་བཀྲག་པ་ནི་དོན་མེད་པའི་ལས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། དེ་
 འདུའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་ན་ཚེས་ཉན་བཤད་བཟུང་ལ། མི་ལྡན་ན་སྤངས་
 དགོས་པ་གང་ཞིག །ཚེས་ཉན་རྗེས་སུ་སྤྲུམ་མི་ཉན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤངས་ན་
 སྤྲུམ་ལྟར་གི་གཞིར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲུམ་པན་རྒྱུན་མཆོན་ཉིད་
 བཀྲག་པ་ནི་དེས་པར་ཚེས་མ་ཉན་གོང་རུ་བཀྲག་དགོས་པར་སེམས་ཤིང་།
 འོན་ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་ལ་འབྲལ་བ་མི་མངའ་བས་ན་དེ་(༡༠ན) ལྟའི་གོ་.....
 རིམ་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེས་ཀྱང་བདག་ལྟ་བུས་ངེ་.....
 བཞིན་རྫོགས་པར་དཀའ་བས་གསལ་ལ་དག་པའི་དོ་མཆར་གྱི་ཕུལ་ཆེན་པོ་.....
 ལྷལ་རུ་གསོལ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། བྱོད་ཀྱིས་སྤྲུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་འདི་དག་
 རྗེ་སྤྲུམ་ལ་དགག་པ་ལྟར་སྤྲང་རུང་། རྒྱུན་འརྱུག་པའི་གནས་ནི་མ་མཆིས་ཏེ།
 ཐོས་པའི་པན་ཡོན་བསྟེན་རྗེས་དེ་མ་ཐག །སྤྲུམ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་དེས་པར་དགོས་ཏེ། རུས་དེར་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་རྣམས་
 བསྟེན་པས་ཚེས་ཉན་བཤད་གྱི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་བྱིན་པ་གང་ཞིག །དེས་ན་དེ་
 མ་ཐག་རུ་ཐ་མལ་པའི་འདུ་ཤེས་སྤངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བའི་གུས་པ་.....
 བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱོད་ཅག་ཚེས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ངེ་ཙམ་ལུས་རུང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལྟ་ཅི་པལ་བའི་མཐོང་ཡང་མི་བྱེད་པའི་རྫོང་རྒྱན་.....

ཐོག་པོ་ཚུལ་འཚོས་ཅན་ནམས་ལ་གོ་རིམ་རྒྱུ་བྱས་ཏུ་བྱད་པར་མ་ཟེ་མཆིས་ཀྱང་། རྟོང་མ་ཚད་ལྟན་དང་། དགེ་ལྷགས་ནམ་དག་ཅིག་བྱེད་ན་དེ་
 ལྟར་དགོས་པས། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བ་བཟླས།
 དེ་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེའི་མཛུན་ནས་རང་ཟེ་
 གཞན་གྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། འདུ་ཤེས་དུག་
 བཟློན་ཚུལ་དང་། དེ་རྒྱུ་སྤྱོད་མས་ཀྱང་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་བཟློན་ཚུལ་
 མཐར་གཉིས་ཀས་དགེ་བ་རྒྱུ་བྱས་ཏུ་བསྐྱོད་པ་བཅས་ཉན་བཤད་གནད་ཏུ་
 སང་རྒྱུ་སྤྱོད་གཞན་ལ་ཚོས་ཉན་པ་སོགས་བྱ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་བྱ་བ་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་བཤེས་(༡༠བ) གཉེན་དང་སྦྱོབ་མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་བཟློན་ལ། སྤྱོད་
 ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དོགས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་མ་གཅིག་པ་དག་རང་ལ། དང་པོར་བཟློན།
 དེ་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་སོགས་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་འབའ་ཞིག་སྤྱོད་ལུ་
 ཤར་བ་མཁས་པའི་མཛུན་སར་ངོ་ཆ་སྤངས་ཏེ་ཆོག་རྒྱུ་བྱེད་མཛད་ཟེ་
 སྤྱོད་པ་བཟློན་པ་ལྟུང་འཕེན་པ་ལྟུང་འདིར་རྒྱལ་བྱིས་ཤིག་མཆིས་ཆེ་རྒྱུ་བྱེད་པོ་
 བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་མཆིས་ཏུང་། འོན་ཀྱང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤྱི་བ་གཉིས་
 ཀྱི་ཡིང་རྟོག་འབྱུག་པོས་སྤྱོད་ཀྱིས་མིག་ནི་ལྟོང་ས། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་
 དམ་པའི་ས་མཁན་དང་ནི་བྲལ། སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟ་བུའི་ལམ་ཏུ་གོ་མ་སྟབས་འབྱོར་
 བས་ངན་སོང་འཛིགས་སུ་ཏུང་བའི་གཡང་ཁར་བརྟེན་འཆའ་བས་ན་སྤྱོད་དེ་
 རྒྱུ་ཆད་མཁས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ་གོ་བ་ལྟ་བུར་མ་འཛིན་པར་དག་
 རྒྱང་མོས་བྱས་དུག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་
 གདོན་མི་ཟེ། །

དེ་བ་བཟློན་པ། འདུ་ཤེས་དུག་པོ་འདི་བཞིན། བཤེས་གཉེན་བཟློན་པ་
 ནས། སངས་མ་རྒྱས་བར་ཏུ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཐོས་སྒྲུབ་གང་བྱས་ཀྱང་ངེས་
 པར་བཟློན་དགོས་པར་གསུངས་ན། སྤྱོད་ཀྱི་བཟློན་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་

སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལྟའི་ང་.....
 ཐུལ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཞིག་གཤ། རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དཔེར་ན།
 རྫོགས་བྲལ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་དེ་
 ལྟའི་འདུ་ཤེས་བརྟེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན། སྤང་(༡༡ན) སྤྱི་ལོན་
 རྣམས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་ཆོས་ཉན་བཤད་སྟགས་རི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མཐའ་.....
 དག་ལྟའི་སྤྱི་གསུང་བྱགས་གྱི་ནམ་རྣམས་ཏུ་ངམ་ངམ་ཤུགས་གྱིས་འབྱུང་བའི་.....
 གང་ཟག་དེས་ཉན་བཤད་སྟགས་བྱས་ན། ལྟའི་ང་ཐུལ་དོན་ནས་ཉན་མོངས་
 པའི་ནད་གྱིས་མནར་བའི་འདུ་ཤེས་སྟགས་བརྟེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་།
 ལྟའི་ང་ཐུལ་མ་དོར་བར་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་སྟགས་བརྟེན་མི་ཤེས་ལ། དེ་
 བཞིན་ཏུ་རྫོགས་བྲལ་ཆེན་པོའི་རྫོགས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པས་ནི་ཅི་བྱེད། ཅི་སྤང་
 ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱི་ནམ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་བར་གསུངས་ཏེ།
 རྫོགས་པ་ལས། བྱི་སྤང་བ་རི་ལྟར་སྤང་ལགས་ཀྱང་། །མ་རྫོགས་པ་ལ་འབྲལ་བར་
 སྤང་། །རྫོགས་པ་ནམས་ལ་ཆོས་སྤྱི་སྤང་། །ཞེས་སྟགས་མང་ཏུ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་དང་དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་བཞིན་ཏུ་
 བྱད་པ་སྟགས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཏུག་དེས་པར་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་གང་ཞིག་.....
 ཡོད། དེར་མ་ཟད་སྟགས་ལམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་ལམ་རིམ་ནམས་སུ་ཡང་
 འདུ་ཤེས་ཏུག་དེས་པར་བརྟེན་དགོས་པར་མ་གསུངས་ན། ཚུལ་འདི་ལ་ཡང་
 སྟེ་ཉིད་ཏུ་བ་གཅོད་པའི་ལན་བཟང་སྤྱི་པོར་སྤྱལ་ཏུ་གསལ། ཞེས་པའི་ལན་
 བེ། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་པ་ནས་སངས་མ་རྒྱས་བར་ཏུ་འདུ་ཤེས་ཏུག་བརྟེན་
 པར་གསུངས་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་
 གྱི་རྫོགས་པ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གིས་ནད་པ་སྟགས་གྱི་འདུ་ཤེས་.....
 བརྟེན་མི་དགོས་པ་སྤྱི་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འད་
 གསལ་(༡༡ན) ཐོབ་ཀ་མའི་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་འཛོག་

དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་ནད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེ་སྒྲོས་པའི་ཟུག་རྩའི་ནད་མཐའ་
 དག་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲ་ལོགས་
 ལྷ་བྱུང་བའི་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རོ་ཐོར་གྱུར་པའི་སྒྲོས་པ་སྤྲོ་མོ་དང་མ་
 བུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ནད་གྱི་ཟུག་རྩ་དང་མ་བུལ་བཞིན་དུ་ནད་པར་
 བསྐྱམ་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་ན་བ་ལ་ན་བར་ཤེས་ཏེ་དེ་ལས་
 གྲོལ་ཕྱིར་སྒྲན་པ་བརྟེན་པ་དང་། སྒྲན་འབྱུང་བ་སོགས་དང་མཚུངས་པའི་
 འདུ་ཤེས་གཞན་ནམས་བརྟེན་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས། གཞན་ཡང་ཁྱོད་
 གྱི་རྒྱུ་བ་འདི་ནི་ཤིན་དུ་ཆེར་བ་ཞིག་རྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་ན་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བསྐྱོག་པས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་དུ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཁས་སྲུངས་པ་གང་ཞིག །དེ་
 ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་གསར་དུ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་དེས་ཐ་
 མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་མཐའ་དག་བསྐྱོག་པར་ཁས་སྲུངས་དགོས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་
 གྱི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་མགོ་གཞོན་པ་ཅམ་ལས། སྤང་ཞེན་མཐའ་དག་བསྐྱོག་
 པ་རྒྱུ་གས་རིམ་གྱིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུར་གཉིས་པ་སྤང་བྱིད་ལྟའི་རྣམ་པ་
 ལས་མི་འདའ་བའི་གང་ཟག་ཞིག་གིས་བྱེད་དང་ཅིར་སྤང་མཐའ་དག་.....
 ཆོས་སྐྱའི་རྣམ་པར་བཤད་མོད་དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་དེས་ཆོས་སྐྱའི་སྤང་ཆ་མ་
 གཏོགས་གང་(༡༩ན) ཡང་ཡིད་ལ་འཆར་མི་རུང་བ་དང་བྱེད་མི་རུང་བ་ཡིན་
 བ། བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་བཟའ་བརྒྱུང་བ་བའི་
 འདུ་ཤེས་ཀྱང་མི་རུང་ལ། གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། འགོ་འདུག་སོགས་
 གང་གི་ཡང་འདུ་ཤེས་མེད་པར་ཅིར་སྤང་ཆོས་སྐྱའི་རྣམ་པ་རང་ལ་མཉམ་.....
 གཞན་འབའ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱིས་གདུངས་པའི་འགོ་བ་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཚུལ་བསམས་པའི་

འདྲ་ཤེས་དང་། བྱམས་སྦྱིང་རྗེ་སྟགས་ཀྱང་སྒྲིམ་མི་རུང་བར་འགྱུར་བས་འདི་
ལྟ་བུའི་སྟགས་ཀྱི་ལམ་ནས་དག་མཁས་པ་སྟེས་ཀྱང་མ་བཤད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་
འོག་ནས་ཐོན་ནས་ནས་མཁས་པ་བས། ཀྱི་མ་ངོ་མཚར་བའི་ཚིག་གོ།
འདྲ་ཤེས་བྱུག་བསྟེན་ཚུལ་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྗེས་ནས་དངོས་སུ་མ་བཤད་.....
པས་མི་འབད་དོ་སྟེམ་པ་ན། ཏ་ཅང་སྐྱོན་པོའི་རང་ཉགས་ཏེ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་
པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ནམས་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་སྟོན་དགོས་ན་.....
ཁྱོད་རང་གིས་ཚད་མར་སྟོན་པའི་རྟིང་མའི་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་སུ་ཡང་ཁ་
དོག་དཀར་དམར་ནས་བཟུང་སྟེ་ཚད་མ་གསར་དུ་བྱིས་ཤིག།

དྲི་བ་བརྒྱད་པ། ཁ་ཅིག་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚད་
ལྡན་ཡིན་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའི་བཤེས་གཉེན་.....
ཚད་ལྡན་ཡིན་པས་(༡༩༧)བྱབ་པར་འདོད་སྤང་ལ། དེ་ལྟ་ན། གང་ཞིག་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱབ་པས་སེམས་ཏ་ཐུལ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚད་ན་སྟགས་
ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚད་མིན་ལོགས་སུ་བརྟག་མི་དགོས་པར་
ཐལ་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྟགས་གཞུང་ནས་སྟོན་མའི་མཚན་ཉིད་ལ་མེད་མི་རུང་
དུ། དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་
འབྲི་བ་ལ་མཁས་པ་སྟགས་མེད་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ལ།
དེ་ལྟ་ན། ཐུན་མོང་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་སྟགས་ལམ་དུ་
མ་ཞུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་དཔོན་དུ་འོས་པར་འགྱུར་ཏེ།
བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ནས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཚད་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ། དེ་
ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེ་ན། སྟགས་ལམ་འདོད་ཆོ། བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་སྟོན་པའི་དེ་
འདྲའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལས་ལོགས་སུ་རྗེ་རྗེ་སྟོན་དཔོན་བསྟེན་དགོས་པར་.....
ཐལ་ལོ། འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚད་ལྡན་ཡིན་

ན། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆོད་ལྷན་ཡིན་པས་མ་བྱལ་པ་མཛོན་
སྤུང་དུ་གསལ་ན། དེ་ལྟར་འདྲོད་པ་མི་འཐད་དམ་སྟུང་པས་རི་ལྟར་ལགས།
ཞེས་པའི་ལན་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆོད་ལྷན་ཡིན་
ན་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀའི་བཤེས་གཉེན་ཆོད་ལྷན་.....
ཡིན་པས་བྱལ་པ་ག་ལ་ཡོད། འོན་ཏེ་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟུང་པ་དེ་དག་གི་ཉེས་
པ་ནམས་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ། །

དྲི་བ་དགུ་པ། སྤྱི་མ་ཡིན་ན་ཙ་བའི་(༡༩༩) སྤྱི་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཅིང་།
ཡོན་ཏན་ཆོག་གཅིག་སྟོབ་པའི་གང་ཟག་ཡན་ཆད་ཙ་བའི་སྤྱི་མར་འཛིན་.....
དགོས་པར་གསུངས་ན། སྤྱི་མ་ཡི་གེ་ཀ་ཙམ་སྟོབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡན་ཆད་
ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྟོན་གྱིས་གུས་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་ཙ་བའི་སྤྱི་
མ་ཞེས་པ་ནི་རང་ཉིད་ལ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ལྟ་བུ་མདོར་ན་སྟོབ་དཔོན་
ཀྱང་གྱི་ནང་ནས་དྲིན་ཆེ་ཤོས་སམ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་.....
འཁྲིད་མཁན་གྱི་གཙོ་བོ་འམ་ཙ་བར་གྱུར་པ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་...
གནས་འཆའ་ས་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱང་ཡང་སྟོ་ལིངས་ཀྱིས་འགལ་སའི་བཤེས་.....
གཉེན་ནམས་ལ་བྱེད་པར་སེམས་ཏེ། ཙ་བའི་སྤྱི་མ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཞིག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་ཆོད་ལ་དེ་ལྟར་བཤེས་ཆེ་བཀའ་
དྲིན་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཙ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་མཆོན་
ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པས་མ་བྱལ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡི་གེ་སྟོན་སྟོབ་
པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པའི་ཐ་ཤལ་བ་དག་ཀྱང་འབྱུང་...
བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་གུས་
པར་བྱས་པས་ན་ཙ་བའི་སྤྱི་མར་དོན་གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་
དུང་འགོ་སྟོན་ཀྱང་ཙ་བའི་སྤྱི་མར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་བཞག་ནས་གུས་པར་བྱེད་དུང་བའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་ཙ་མའི་སྤྲུལ་མར་རུང་བས་ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བས་དེས་ན་འདི་ཡང་.....
 དགོངས་གཞི་རིམ་ལྟར་ཡིན་བཀའ་སྤྲུལ་དུ་གསལ། ཡན་ནི། ཁོ་པོས་རང་གི་
 དངོས་ཀྱི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་ཙ་མའི་སྤྲུལ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིམ་གྱིས། དེ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་པའི་སྤྲོད་དུ་ཡི་གེ་ཀ་ཙམ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡན་ཆད་ལ་སངས་.....
 རྒྱས་(༡༩༥) ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། ཙ་མའི་སྤྲུལ་མའི་གོ་དོན་དཔེར་
 བཞིས་ན། རང་གི་ཡི་གེ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་དེ་
 འབྱུང་མི་འབྱུང་ཙ་མ་ཡི་གེ་སྒྲོབ་མཁན་དེ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཡོན་ཏན་གང་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ་བས་ཙ་མའི་སྤྲུལ་མ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་.....
 ལས་ལྟག་ཅི་ཞིག་དགོས། ཁྱོད་ལྟར་ན། བཀའ་རིན་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྤྲུལ་མ་དེ་མ་
 གཏོགས་སྒྲོབ་དཔོན་གཞན་མཐའ་དག་རང་གི་དགོས་པ་སྦྱབ་པའི་གཡོག་ལྟ་
 བུར་ཁས་སྲུང་སྟེ། བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་གནད་ཅི་ཡང་མ་ཤེས་པར་
 བསྐྱེད་རྫོགས་སོགས་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བཟང་གནད་མང་པོར་དྲི་བ་བཞིས་པའི་.....
 རལ་བ་བརྟེན་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ། སྤྲུལ་མ་རྣམས་ལ་བཀའ་རིན་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱང་
 རང་དོས་ནས་ཙ་མའི་སྤྲུལ་མར་འཛིན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སུ་བལྟ་བ་སོགས་
 དེས་པར་བྱེད་དགོས་པར་མདོ་རྒྱད་མཐའ་དག་ལས་གསུངས་པ་མང་དུ་སྒྲི་
 ཅི་དགོས། མདོར་ན། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཙམ་ཉན་པ་ལ། གང་གི་སྤྲུལ་མར་
 མི་འཛིན་ན། བྱི་ཡི་སྦྱོབ་བརྒྱར་སྲུང་ནས། ཁྱི་ཤ་ཅན་དུ་སྦྱོབ་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་པས་ཉེས་པ་བརྒྱག་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་ཏ་ཅང་སྟོང་ཁམས་
 ཆེས་པས་ཡི་གེ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཐ་ཤལ་བ་ཞིག་ཀྱང་འཛིན་ཐུབ་པ་མ་
 གཏོགས་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་ལུགས་དེས་དོན་གྱི་སྤྲུལ་མ་
 (༡༩༦) ཞེས་པ་རང་གི་ཐོབ་བུར་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དྲི་མ་མཐའ་.....
 དག་དང་བུལ་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་དམ། རྟོང་མ་ལྟར་ན། ཐོག་མའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོར་འདོད་པ་སྟེ་གང་ལྟར་ཀྱང་། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་

སྐབས་གནས་མཐར་ཐུག་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་ཀྱན་འདུས་དེ་...
 ཉིད་རང་ཅག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་སྟོག་པའི་སྒྲ་བ་དཔོན་སྟགས་བཟང་ངན་མི་...
 འདྲ་བའི་ནམ་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་སུ་བསྟན་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ན་ཐམས་...
 ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཁོ་པོ་ཅག་ས་དག་...
 རྟོང་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་སྐབས་འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅོག་...
 གཏམ་ངན་སྣ་དགུ་འདུས་པ་སྒྲ་མ་ལ་པལ་པ་ཞིག་ཀྱང་འཛོག་པའི་ཆོག་ངན་...
 འདི་ལྟ་བུ་སྐྱབས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཁྱེད་...
 ཀྱིས་དུད་འགོ་ལ་གྱུས་པར་བྱེད་མི་རུང་བ་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཤིན་ཏུ་མི་...
 འཐད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་གྱུས་པ་བཞུགས་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་གྱུས་པར་བལྟ་...
 དགོས་པ་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་བཤད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་ཐུན་མོང་མ་...
 ཡིན་པ་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་འགོ་བ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ནམ་རྒྱལ་...
 ཏུ་བལྟ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་བ་བཅུ་པ། མོངས་བཞུགས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་...
 མནར་མེད་སྟེག །ཅིས་པའི་སྐབས་སུ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་མནར་མེད་དང་སྟགས་...
 ཀྱི་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བ་ཞེས་པ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དམ་མེད། ཁ་ཅིག །སྟགས་...
 ཀྱི་སྐབས་སུ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་(༡༩) ཞེས་པས་མཆོན་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སྒྲ་བ་དཔོན། རྗེ་...
 རྗེ་སྒྲ་བ་མ་ཞེས་སྟགས་མཐའ་དག་ལ་རྗེ་རྗེའི་སྒྲས་བསྟན་པ་ལྟར། དཔལ་བ་ལ་...
 ཡང་རྗེ་རྗེའི་དཔལ་བ་ཞེས་ཁྲགས་སུ་བཞེད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་མནར་...
 མེད་ཁོ་ན་ལས་ཁྲགས་སུ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་ཁ་ཅིག་རྗེ་རྗེའི་དཔལ་བ་ནི་...
 མནར་མེད་ལས་ཐ་དད་ཅིང་། ཆོ་ཆད་ཀྱང་བསྐལ་ཆེན་རེ་དང་། སྟག་བསྐལ་...
 ཡང་འདུམ་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་ཞིང་ཆོ་ཆད་མ་རྟོགས་པར་འཇིག་རྟེན་འཇིག་པའི་...
 ཆེན་ཡང་སེ་གོལ་གཏོགས་པའི་ཡུད་ཅམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གཞན་གྱི་རྗེ་རྗེའི་...
 དཔལ་བར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དག་ལས་གང་ཞིག་འཐད། དང་པོ་ལྟར་...
 བ། སྟགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆེ་ཆུང་གང་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བ་

ཆེན་པོར་སྐྱེ་བའི་མ་ཁུ་བ་པས་དམ་ཆོག་ཅུང་ཟད་ཉམས་པར་དཔུལ་ཁམས་་་་
 བཅོ་བརྒྱད་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡོད་ངེས་ལ། དེས་ན་དཔུལ་ཁམས་
 གཞན་དག་ལ་ཡང་རྫོ་རྗེའི་ཡང་སོས། རྫོ་རྗེའི་ཐིག་ནག་ཅེས་སོགས་བརྗོད་
 དགོས་པར་འགྱུར་ཡང་དེ་འདྲ་བའི་ཐ་སྟོད་ཆོད་ལུན་གྱི་གཞུང་གང་ལས་་་་་་
 གྲང་མ་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་རྟིང་ལྷགས་སུ་རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལྷགས་གྱི་
 དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ནི་མདོ་ལྷགས་དང་མི་མཚུངས་ཤིང་། དེ་ལས་སྟུག་
 བསྐལ་ཆེ་བ་དང་ཆེ་ཆོད་གྲང་རིང་བར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་མཆོམས་
 བཞིན་ཡང་། དཔུལ་བ་ཤལ་ལ་དང་ཆོག་གྲང་འཐབ་པའི་དཔུལ་བ་སོགས་ཡོད་
 པར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་ལྷགས་སུ་མཛོད་ལས། འདི་འོག་སྟོང་
 སྟག་ཉི་ཤུ་ན། །མནར་མེད་པའི་དེ་ཙམ་མོ། །དེ་ཡི་སྟོང་ན་དཔུལ་བ་བདུན། །
 ཞེས་སོགས་དཔུལ་ཁམས་རྣམས་འཇམ་གླིང་འདིའི་འོག་ན་ཡོད་(༡༥ན) པར་་་
 གསུངས་ལ། དཔལ་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་ཆོད་པུལ་རྣམས་འོག་གཞིའི་མེའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གྲང་དཔུལ་རྣམས་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་པར་
 གསུངས་པ་དང་། བྱི་མ་ཁབ་རྩེའི་དཔུལ་བ་ཞེས་པ་ནི། སྟགས་གྱི་དམ་ཆོག་
 ཆེས་ཉམས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་གནས་དང་། དེའི་ཆོ་ཆོད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་
 འཇིག་གནས་གསུམ་གྱི་ཆོད་དང་། གཞན་རྣམས་གྱི་ཆོ་ཆོད་དང་སྟུག་བསྐལ་
 སོགས་གྲང་མདོ་དང་མི་མཐུན་ན་མདོ་ལྷགས་གྱི་མནར་མེད་ཁོ་ན་ལས་་་་་་་་་་
 ལྷགས་སུ་སྟགས་གྱི་དཔུལ་བ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་ལ། བྱི་མ་ལྟར་ན་
 རུས་འཁོར་སོགས་དང་འབྲེལ་བས་ཅུང་ཟད་འཐད་པར་སེམས་རུང་། འོན་
 གྲང་དེ་འདྲ་བའི་དཔུལ་བ་རྣམས་མདོ་ལྷགས་གྱི་དཔུལ་ཁམས་དག་དང་རུས་
 མཉམ་རུ་གྲུབ་བམ་རིམ་ཅན་རུ་གྲུབ། འཇིག་རྟེན་འདིར་སྟགས་གྱི་ཆོས་མ་
 བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ནས་བཤད་པའི་དཔུལ་བ་རྣམས་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་
 ཆོ་དེར་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་མེད་པས་དེ་རྣམས་སྟོང་པར་ལུས་པར་ཡོད་དམ་་་

ཅི། མེད་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱབ་པ་དང་དེ་ནས་བཤད་པའི་དཔུལ་བ་ཡང་ཀྱབ་
 ཅིང་། སྤྲུགས་ཆོས་འཇིག་པ་ན་དེ་ཡང་འཇིག་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་ན་
 མདོའི་ཆོས་འཇིག་པའི་ཆེ་དེ་ནས་བཤད་པའི་དཔུལ་ཁམས་ཀྱང་འཇིག་.....
 དགོས་པར་ཐལ་ཏེ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཅི་སྟེ་དེར་སྐྱེ་བའི་གང་
 ཟག་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་མེད་ན་སྤྲུགས་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་
 མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཏེ་རྩོམ་ཆེའི་དཔུལ་བ་སྤྲུགས་
 སྐྱེ་བ་ཡང་མོ་གཤམ་ཀྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པའི་བྱིར། ཚུལ་འདིའི་གནས་
 (༡༥༥) ལ་ཡང་མཐའ་ཡོད་པའི་ལན་བཟང་སྟུལ་ཏུ་གསལ། ཞེས་པའི་ལན་ནི།
 མནར་མེད་དང་རྩོམ་ཆེ་དཔུལ་བ་གཉིས་ལ་གནས་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་
 མེད་ཀྱང་། ཆོ་ཆད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། མནར་མེད་ཀྱི་ཆོ་
 ཆད་ནི་བར་བསྐྱེད་གཅིག །རྩོམ་ཆེ་དཔུལ་བའི་ཆོ་ཆད་ནི་བསྐྱེད་ཆེན་གཅིག་
 དང་། ཤིན་ཏུ་རིང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་གནས་པར་བཤད།
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡང་འབྱུང་འབྱུར་ཏུ་གསུངས། སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆད་རྩོ་
 རྩོམ་ཆེའི་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་མ་དེས་ཏེ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཉམས་པས་
 ཡང་སོས་ནས་རབ་ཏུ་ཆོ་བའི་བར་སྐྱེ་བར་བཤད། རྩོམ་ཆེ་དཔུལ་བ་ཞེས་པའི་
 ག་དོན་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྟོན་པོ་ན་ལ་སྟོང་ནས་སྟོན་པའི་ཅ་ལྟར་
 དེ་ནི་སྤྲུགས་པ་མཐའ་དག་གིས་སྐྱེས་བུའི་ཚལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་དེ། རྩོམ་
 ལྟར་འདའ་བར་མི་རུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འདས་པའི་དབང་གིས་གང་ཏུ་
 འགྲོ་བའི་གནས་ལ་རྩོམ་ཆེའི་དཔུལ་བ་ཞེས་རྒྱུའི་སྟོན་ནས་བརྗོད་པ་དང་། འབྲས་
 ཏུ་དཔུལ་བ་དེ་ཡང་། རྒྱ་གཞན་གྱིས་དེ་ལས་གྲོལ་བར་དཀའ་ཞིང་འདའ་བར་
 མི་རུས་པས་ན་དེ་ལྟར་བཤད། གནས་ཀྱི་དེས་པ་སྟོན་དམན་རྣམས་ཀྱི་དོར་ནི་
 ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལས་ལྷགས་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། གང་ལྟར་རུང་
 ལྟོང་ནས་སྟོན་པོ་ན་སྟོན་པའི་ལས་ངན་བསགས་པའི་འགྲོ་བ་དེའི་བར་སྟོན་

འགག་མ་ཐག་ཁོ་རང་གི་སེམས་སྤེང་དུ་དཔུལ་བའི་གནས་དང་། (༡༥༣) སྤྱག་...
 བསྐལ་གྱི་སྤང་བ་འབྱུང་བར་བཤད། སྤྱགས་ཀྱི་ཚུལ་མ་བྱུང་གོང་དུ་དེ་ནས་
 བཤད་པའི་དཔུལ་བ་ཡོད་མེད་ཅེས་པ་ནི། འཁོར་བའི་ཐོག་མའི་མཐའ་ཡོད་
 མེད་ཚོད་པའི་ཆོག ། རིགས་པ་སྤྱོད་བ་ནམས་ཀྱི་མདུན་སར་དབྱུང་མི་རུང་སྟེ།
 སྤྱིར་སྤྱགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ནས་བྱུང་། འདི་ན་མ་བྱུང་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་མཐའ་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔུལ་བའི་གནས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བཀོད་པ་ཡང་
 གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་དང་། མདོ་རྒྱུད་སོ་སའི་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་སྟེ། ཁྱོད་གྱི་
 འདི་ལས་མང་བ་དུན་པ་ཉེར་བཞག་དང་། འཇིག་རྟེན་གདགས་པ། དུགས་
 སོ་ལྟ་རྒྱུ་ལམ་རིམ་ཐར་རྒྱན་ནམས་སུ་བཤད་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 སྤྱགས་གཅིག་དུ་འགྲིགས་ག་ལ་དགོས། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་ནམས་ཁྱོད་རང་སྤྱོད་
 མ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྤྱི་བས་ལས་ངན་བསགས་གཤིས་སྤྱིར་དེར་དེས་པར་འགྲོ་.....
 བར་འདུག་པས་དེའི་སྐབས་ཞིབ་ཆ་བལྟས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། ཁོ་སོ་ཅག་
 དམ་པའི་མགོན་གྱིས་རྒྱུ་བཟུང་བས་སྤྱིར་ཆོ་རབས་མང་པོར་འགྲོ་མ་.....
 སྤྱིར་ཞིང་། ད་དུང་ཡང་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བས་ཆ་མ་འཚལ་ལོ། །

དྲི་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ། སྤྱིར་བའི་ཚུལ་དུག་གི་ཐོག་མཐའ་ཀྱན་དུ་དྲོགས་
 གཅད་ཞུ་བའི་རིམ་པ་མང་ཡང་ཡི་གེས་ཀྱང་འཇིགས་ཤིང་དམ་པ་གང་ཡང་...
 ཐུགས་ངལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་ད་ལམ་མཐའ་དག་མི་ཞུ་བར་སེམས་ལ། འོན་
 ཀྱང་དྲི་བའི་ཐ་མ་དཔུལ་ཁམས་ཀྱི་(༡༥༤) ཐད་དུ་འཇོག་པ་མི་རིགས་པས་.....
 རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྟོས་ཏེ་སྤྱིར་ཚུལ་དུག་ནས་དྲོགས་པའི་གནས་ཤིག་ཞུ་ན་ལུས་...
 གནད་ནམ་སྤང་ཚུལ་བདུན་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་གནད་འདི་ལ་ནམ་སྤང་
 ཚུལ་བདུན་ཞེས་འདྲོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། ཁ་ཅིག་ནམ་སྤང་གངས་ཆེན་
 མཚོའི་བཞུགས་སྐངས་ཡིན་པས་ན། དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པར་འདོད་པ་དང་།
 ཁ་ཅིག །རྒྱུད་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་ཡི་རྟོ་རྒྱུ་ནི། །གཞུགས་སུང་ལ་ནི་ཡང་དག་

བཞུགས། །ཞེས་དོ་རྗེའི་ལྷས་ལ་སྐྱོད་རྗེ་རྣམ་སྤང་གི་བཞུགས་ཚུལ་ལམ་གནས་
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤད་པར་འདོད་པ་དང་། ལ་
 ཅིག་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་རྒྱས་ལྷ་ལྷས་གནད་དེ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེམས་པས་འདས་
 རྒྱས་ལྷ་སྐྱོད་རྗེ་རྣམ་སྤང་འགྲུབ་པས་ན། འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་ནས་དེ་
 ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་སོགས་འདོད་ཚུལ་མང་ཡང་གོང་མ་གཉིས་ཅུང་ཟད་ནི་……
 འཐད་ཅིང་། འོག་མ་འཐད་པར་སེམས་ཀྱང་སྐྱེན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་
 ཚུལ་མང་རྒྱ་མཆིས་ན་སྐྱེན་མོང་བའི་བཤད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་མ་རྟོགས་ཤིང་།
 གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་ལྷས་གནད་རེ་རེ་ལ་སོ་སོར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་……
 ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་ཡོད་དམ་ཅེད། མེད་པར་འདོད་ན་མི་
 འཐད་ལ། ཡོད་ཆེ་འབྲས་བུ་རི་དང་རི་འདྲ་ཐོབ་ཀྱི་ལན་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་བོར་
 ལྷ་ལ་རྒྱ་གསོལ། ཞེས་པའི་ལན། རྣམ་སྤང་ཆོས་བརྟན་ཞེས་པའི་དོན་སྐྱེན་མོང་
 བ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ་ཉིད་བཞུགས་སྤངས་རྗེ་རྗེ་
 སྤྱིལ་ཀྱང་སོགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་སྐབས་འདིར་ཡང་
 དེ་བཞིན་བཀྱིས་པས་ལྷས་(༡ རྗ) འདྲོངས་ཤིང་། རྒྱང་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་
 དགོས་པ་ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམ་སྤང་གི་བཞུགས་སྤངས་དྲན་པས་སངས་
 རྒྱས་རྗེས་དྲན་གྱི་མཐུས་སྤྱིབ་པ་དག་པ་སོགས་དགོས་པ་མང་ལ། ཐུགས་ཀྱི་
 ལྟར་ན། བྱོད་རང་གིས་བྱིས་པ་འདི་དག་དང་གཞན་ཡང་མང་རྒྱ་མཆིས།
 ལྷས་གནད་རེ་རེ་ལ་དགོས་པ་རི་ལྟར་མཆིས་ནི། རྒྱལ་ཆོགས་མདའ་ལྟར་བ་
 བསངས་པས་རོ་རྒྱང་དབུ་གསུམ་འདོངས་པ་དང་། ལག་གཉིས་མཉམ་གཞག་
 གི་ཐུག་རྒྱས་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱར་སྤྱད་པ་མཆོན། ལྷ་འོག་རྒྱ་མཉམ་……
 གཞག་གྱ་གསུམ་གྱི་ཐུག་རྒྱས་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱར་ཚུད་པ་ལས་གྱ་གསུམ་……
 གྱིས་མཆོན་པའི་ལྷ་གསང་གི་གཏུམ་མོ་སྤར་ཏེ་སྤྱི་བོའི་བྱང་སེམས་བཞུ་བས་……
 དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྟོང་པ་སྤྱར་བས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལམ་གྱི་……

སྒྲིག་འགྲུབ་པ་མཚོན། མགིན་པ་རུང་ཟད་གྲག་པས། གྱེན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཟིན་པ་
 དང་། རྩོམ་རྩུལ་གྲུང་གིས་ཐུར་སེལ་འཆིང་བ། མིག་སྒྲ་ཆེར་པབ་པས། སྒྲིག་
 ཐུར་བསྐྱེ་བ་སོགས་མང་བས། མར་པས་གྲུང་། བོད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ལས་
 དེའི་འདུག་སྟངས་དགའ་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། གཞན་ཡང་
 བཤད་པར་བྱ་བ་མང་རུང་རེ་ཤིག་དེ་ཅུ་ལས་སྒྲོ་བར་མི་བྱ་ལ། བྱོང་གིས་
 གྲུང་ཕྱིན་ཆད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གཞུང་ལྷགས་ལ་ལོག་རྟོག་སྤང་ཞུགས་.....
 སྤངས་ཏེ་དད་གུས་ཤུགས་དྲག་གིས་བཙོན་པ་བགྱིས་ན་ངལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་
 འགྱུར་རོ། །

སྒྲིམ་པ། གང་ཡང་(༡༧) འདི་ན་སྒྲིགས་ལྷུང་ལྷན་པར་གནས་བཅས་
 ཚེག་ངན་དུག་མདའ་འབྱེན། དྲི་མེད་རིགས་པའི་མིག་བྱ་དང་བུལ་ཉན་
 བཤད་གཏམ་གྱི་གོ་ཆ་གྱུན། །མདོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་
 གྱི་སྒྲིག་འཕྲག་ལྷ་མིན་བྱ། །ཤིན་རུ་མང་རུང་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྐབས་
 གསུམ་བདག་པོའི་སྔ་བྱང་ནས། །ཞུ་སེར་རིང་ལྷགས་ས་བསྐྱུང་བདག་པོའི་
 རྟེན་། །ལུང་རིགས་ཞོ་འཐུང་རུས་པའི་ཆེ་བརྒྱ་གདེངས། །མཐུ་སྟོབས་རུས་
 པའི་གཟི་བྱིན་སྟང་འབར་བས། །སྒྲ་དབང་སྐབས་གསུམ་བདག་པོ་ཁོ་བོ་ཡིས།
 ལུང་རིགས་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་བརྒྱ་གདེངས་ཅུ་མ་གྱིས། །ཁོ་ལ་ངན་དཔུང་བཅས་མི་
 བཟད་ས་ལོག་པོས། །རྒྱལ་བསྟན་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོལ་ཡངས་པོར། །བསྟན་
 འདྲིན་ལྷ་སྐྱུག་གཞོན་རུ་ཅ་ཅ་སྒྲིག །གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་སྐྱེད་ཆོལ་དོར་
 འདིར། །འབྱོར་ལྷན་ལྷན་ཚོངས་སྟང་རུ་མ་ཆེར་མ་མང་། །ཡོན་ཏན་ཁོ་
 ལག་ཡོངས་རྫོགས་དཔག་བསམ་དབང་། །དེང་སང་རུས་ན་ཁོ་བོ་གཅིག་ཤིང་
 འཁུམས། །ཚོངས་རྒྱལ་བཟང་བརྒྱུའི་རིག་གནས་གར་བྱ་བྱོང་། །དམ་པའི་སྐྱུ་
 སྐྱུལ་གསེར་གྱི་གར་བྱ་ཞེས། །མགིན་བཟང་སྒྲོ་བ་བྱའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ན་
 ཡང་། །མིག་ལྷན་མཁས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཤེས། །ཕྱིན་ཆད་ནོངས་

པའི་ཚོགས་རྣམས་ཤེས་ཀྱིས་ལ། །སློ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་
 མཚོག། །གཙུག་གི་རྒྱན་རྒྱ་སྤངས་ཏེ་གྲུས་བསྟེན་ན། །རིང་མིན་དམ་པ་ལས་
 ཀྱང་དམ་པར་འགྱུར། །དགེ་འདིས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་(༡༥ན) གཉིས་འཆིང་བ་
 ལས། །ཉེར་གྲོལ་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་མཚོག། །སློབ་ནས་འགྲོ་ཀྱན་
 ལྷུར་རྒྱུ་སྟོལ་བ་ལ། །རྣམ་འདྲེན་ཟས་གཙང་སྒྲས་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །ཅིས་
 མེར་སྐྱད་སོས་བསམ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་གི་ལྷ་རིགས་རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྗེའི་སྒྲུལ་སྐྱུང་ག་དབང་.....
 འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནས་དྲི་བ་དགག་ཆོག་བཅས་པ་ལྷུང་བའི་ལན་རྒྱུང་རིགས་ཀྱིས་.....
 མཐའ་ཚད་པའི་ལན་ལྷུང་རྒྱར་བསྐྱས་ཤིང་སྟོལ་བའི་ལྷུང་ཟུང་བའི་ལན་ཉམས་འཆར་གྱི་ཆོག་.....
 སུན་བྱ་དང་བཅས་ཏེ་༥ སྐབས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་ར་སྒྲིང་.....
 རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཟིམས་རྒྱུར་ལྷུག་བདེ་ཆེན་སོ་གང་རྒྱ་
 ལྷུར་བའོ། །།མཁྲ་ལོ།།

༡༩། <གངས་ཅན་བྱང་ལོ་རྒྱུ་> དཔེ་ཚོགས་ཚེན་མེད་པ་ལྟ་བུ་གྱི་ག་དང་
ལས་བྱུགས་མི་ལྟ་བུ་མཚན་ཐོ།

སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དབང་གྲགས། ལྷག་པ།
སྒོ་བཟང་ཚས་འབྱེད། སྒོ་བཟང་འཕགས་མཚོག །ཀྱལ་མཚན་བྱམས་པ།
བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས། ཆོ་བསྟན་རྩི་རྩེ། སྒོ་བཟང་དམ་ཚོས།
སྒོ་བཟང་མཆིན་རབ། ལུན་ཚོགས་ཚོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།
ལྷག་པ་ཆོ་རིང་། སྒོ་བཟང་འཛིགས་མེད། བྱ་ཆུང་། འཕྱིན་ལས།
ཡེ་ཤེས། བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ། བསམ་གྲུབ། སྐལ་ལྷན།
བསོད་ནམས་རྩི་རྩེ། བཀྲ་ཤིས། རྩི་རྩེ་མཚོ། ཆོ་རིང་ཚས་སྒྲོན།
ལྷ་སྒྲིང་། བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན། ལྷག་པ་སྒྲོལ་མ། བཀྲ་གཡང་།
བྱམས་པ་ཚོས་སྒྲོན། སྐལ་བཟང་ལྷ་མོ། བདེ་སྒྲིང་སྒྲོལ་དཀར།
སྒྲོལ་མ་ལྷ་འཛོམས། ཆོ་དབང་སྐལ་བཟང་། ཆོ་དབང་གཡུ་སྒྲོན།

